

最新中医演讲比赛稿 中医院病房护士长 竞聘演讲稿(优秀9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

中医演讲比赛稿篇一

下面是小编整理的关于中医院病房护士长竞聘演讲稿，欢迎阅读。

尊敬的各位领导，尊敬的各位评委、各位同仁：

大家好！

首先非常感谢院领导给我们创造了这次公平竞争的机会和展示自我才华的舞台！我将珍惜这次提高自己、锻炼自己的机会，一展自己的理想和抱负，为我们医院健康、和谐发展增添一份靓丽的色彩。

我叫xx，今年32岁，护理专业大专毕业，主管护师。

从事临床护理工作13年，先后在普外、脑外、骨科、内科等科室和社区门诊工作，刻苦钻研了各专业的护理理论，熟练掌握了各专业的护理常规和护理技术操作，形成了具有特色的护理工作管理理念。

忠诚正直、以身作则、顾全大局、敢于创新、服务至上，这既是我做人一贯尊崇的信念，更是我实际工作中的行动指南和真实写照。

正因为如此，我才有足够的勇气和百倍的信心走上今天的演讲台，参加慢性老年病房护士长的岗位竞聘，为把我院慢性老年病房建设成我市乃至整个湘赣交界地区的区域性老年病中心病房贡献自己的智慧和力量。

当然，无论竞聘成功与否，我都将终生酷爱我们的护理事业，永远铭记南丁格尔誓言。

目前，我国已进入老年社会，一方面，加强老年疾病的预防、保健和治疗，提高老年病人的生活质量显得相当重要；另一方面，人们的健康意识和维权意识也日益增强，病人及家属对医院及医务人员的要求也越来越高。

因此，我们急需通过深化医疗改革，完善法治管理，增强法治观念，树立正确的、积极的医疗护理风险意识，营造良好的社会、医疗护理环境和氛围，切实加强慢性老年病房的护理管理。

首先，我们必须掌握老年病的特点，如老年病人病因不明者甚多，且多种疾病同时存在；症状不典型，容易出现意识障碍；在视觉、听觉、嗅觉、味觉、关节位置觉、痛觉及冷热觉等均有不同程度的功能减退，等等。

只有掌握了这些特点和变数，才能真正做好因人施护、因病施护。

其次，我们有必要对老年病房存在的不安全因素进行认真的分析，才能有效地提高护理质量和避免医患纠纷。

如规章制度是否落到实处，护理质量监控措施是否得力，护理人员技术水平是否正常发挥，护理用品的质量、护理操作的解释、有无违反护理操作规程等等，此外还有老年病人自身因素、环境因素、医源性因素等等，都有可能成为不安全因素而引起医患纠纷。

因此，我们在实际护理工作中要牢牢把握学习掌握是基础、工作落实是关键、不断完善是保证的工作理念，在护理部主任的领导和科主任的业务指导下，认真履行护士长职责，与护士们一道，团结友爱、共同学习、努力工作，办出慢性老年病房的特色，干出卓有成效的事情。

1. 进行老年病人危险因素评估并实施有效监控，包括护理体查、心理社会评估、健康教育需求评估、生活自理能力评估、跌倒危险因素评估、误吸危险因素评估、褥疮高危评估等；切实加强护理人员安全意识的培训。

加强责任心教育，强化主动服务意识，重视老年人的安全问题，防范意外事故发生。

提高各级护理人员的专业素质，护理操作技能，提高安全预见性评估能力。

2. 实施病人安全的预见性管理。

为老年病人创造安全、舒适的住院环境，配备安全防护设施，加强老年病人行为管理，有针对性地做好病人和陪护的健康教育，提高老年病人自我护理的能力及陪护人员的照顾技能。

针对老年人意外风险大，老年病房应成立病人意外安全护理维护小组，定期督导、检查、评估安全措施的效果，制定老年人意外防范护理措施及意外处理护理流程，加强监督管理，抓好关键点，把好全程质量关。

3. 加强法制观念，增强自我保护意识。

组织护士学习相关的法律知识，如《医疗事故处理条例》、《护士管理办法》等，让其有所了解和掌握，用法律武器保护自己，不断增强风险意识、责任意识和证据意识。

通过多种形式的法律咨询、分析案例，使护士既知法守法，又能在发生医疗纠纷时维护医院和自身的合法权益，将医院的损失降到最低。

4. 加强护理管理，认真落实各项规章制度，把《医疗护理技术操作常规》作为护士职业行为的准绳。

不断提高护士礼仪和个人修养，努力深化“以人为本”的思想。

摆正医患关系，尊重病人权利，保护病人隐私，确实把病人服务放到首位，落到实处，强调主动服务意识，加强巡视，并做好心理疏导。

5. 注重护理人员身心健康。

护士在医院担负着病人的保护者、知心者、依赖者、倾听者、传授者的角色，在家庭中扮演女儿、妻子、母亲的重要角色。

因此，我们要应用科学的方法，合理配置护理人力资源，培养护士的“主角”意识，主动工作，大胆创新，努力成为护理专家，在立功受奖方面给予倾斜，在考察、深造方面给予机会，在生活上给以关照，以此激发护士自觉工作的积极性，提高护理服务质量。

6. 加强宣教工作，创造安全、舒适的住院环境。

病房做到防火、防震、防油、防热、防滑，其标志物要明确。

物品摆放合理，有充分的照明，地面保持清洁、干燥，通道无障碍物。

教会老年病人识别药物的不良反应，指导病人按时、按量、正规用药。

尊重病人知情同意权，切实加强静脉输液安全管理，严格执行无菌操作，加强巡视，尤其特别嘱咐病人或陪护禁止自行调节输液速度。

老年人是祖国的宝贵财富。

他们一生勤劳，贡献无数，坎坷无数。

我们敬重他们，没有理由不让他们安度晚年。

因此，我们必须用圣洁的心灵对待自己的工作，关爱、呵护老年朋友，用我们无私的奉献迎来他们无限美好的晚年！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！我叫xx□党员，年毕业于市卫生学校，年开始参加自学考试，于取得了中山医科大学的护理大专；取得心理咨询师证书；现攻读于护理本科专业。

曾参加多项卫生局立项课题。我在实际工作中，积极撰写论文。

在院领导大力支持和鼓励下，年我组织实施了我院治疗的护理工作，取得较好的成绩。

组织实施动态脑电图的操作技术，取得了良好效果。

被评为市卫生系统优秀护士；被评为医院服务之星；至今，被江门中医药学校外聘为教师，担任精神科护理学的授课，把自己所学知识传授给年青的护理学员，同时也提升了自已的理论水平。

今年4月，我代表医院参加市卫生局组织的静脉输液比赛，荣

获理论第一名，总分第三名，并以市前三名的资格参加省卫生系统举办的静脉输液决赛，荣获优胜奖和理论三等奖，是全省精神病专科医院唯一入围省决赛的代表。

5月被聘为精二科的副护士长，负责精二科的护理工作，去年12月开始在心身综合科任副护士长，负责心身综合科的护理工作，在护理部领导和科室主任指导下，我带领科室的护理人员，在临床工作中，不断完善和落实各项护理工作制度，加强医患沟通和护理工作的安全管理。

抓好病区的护理质量控制和病房管理等，曾得到市卫生局综合目标考核团的护理院感检查组充分地肯定。

以下是我的工作设想：

一、在护理部主任的领导和科主任的业务指导下，严格要求自己，认真履行护士长的职责和义务。

二、不断加强医护，护患联系，定期反馈评价临床工作中的不足，使治疗与护理工作能有计划，按质按量完成。

深化“以病人为中心”的服务理念，使病人满意，家属放心。

把好入院宣教与出院指导关，加大健康教育工作宣传的力度，尽力让住院患者对我们的治疗与护理工作满意，出院后定期随访。

三、以人为本，调动科室护理人员的积极性，在护理工作中发挥主观能动性，从而提高护理质量。

培养经营意识，善于成本效益核算，降低医疗成本，节约不必要的开支，保证资源配置合理有效。

总之，依靠集体，依靠上级领导，与科室主任紧密合作，充

分发挥自己的聪明才智，不断学习进取，以创新、灵活的思路去拼搏，我相信我一定能够胜任护士长这一职位，请大家支持我！

我的演讲结束了，谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位同仁：

下午好！21世纪是充满挑战的世纪，同时也是机遇与成功并存的世纪。

首先感谢医院领导给予我今天参与公平竞争的机会，俗话说“没有竞争就没有进步”。

今天我踌躇满志的站在演讲台上，以一颗全心全意为病人服务、敢担责任、开拓创新的心态参与竞争，接受各位领导和全体同仁的评审和评定，希望能得到您们的赞同和认可。

我叫xxx，现年xx岁，主管护师、本科在读，现在心内科从事临床护理与血液透析工作，于xxxx年毕业于xx市xx卫校，同年分配到xx县第二人民医院工作，曾在xx县血站工作多年，于xxxx年调到县中医院，曾在心内科、消化内科、骨伤科、普外科从事临床护理工作。

于xxxx年到xx市第三军医大学进修血液透析，曾在护士长进修期间担任代理护士长管理科室工作。

于xxxx年聘为科室的骨干护士至今，xxxx年获医院先进工作者。

我虽然没有辉煌过去，也没有骄人的成绩，但19年不同的工作岗位、不同的工作经历积累了我吃苦耐劳、勇于挑战、甘于奉献的工作作风；培养了我认真负责、实事求是的工作态度；养成了我积极热情、不畏艰难、乐观向上的生活态度。

护理工作是一项艰辛而繁琐的工作，虽然其间几多泪水与酸楚，但是我却在与病人日久的接触中产生了深厚的感情。

每当看见生命垂危的病人在我的精心护理下转危为安的时候；每当看见病人由愁眉苦脸到欢声笑语出院的时候，我心里有说不出的高兴，我由衷的喜欢并热爱护理这项工作。

因为它不但可以实现救死扶伤的革命人道主义精神，更重要的是我从中体会了“送人玫瑰手有余香”的快乐，在忙碌的工作中实现了自己的人生价值。

一、有一定的政治素养和个人品质。

作为一名本科护理在读的护理工作者我具有年青的思维，容易接受新生事物和新知识，能够始终保持坚定的政治立场和较高的政治敏锐性，紧跟时代步伐，勇于开展批评与自我批评，爱党、爱国、爱工作、爱病人，始终把工作立足于“一切为了病人，为了病人的一切”。

同时我为人正直、真诚待人、温和处事、善交朋友，上敬领导，下和同事，顾大体，识大局，不计较个人得失，有较强的群众基础。

二、有丰富的专业知识和较强的实际工作能力。

在工作中我勤奋好学，刻苦耐劳，不但完成了护理大专的理论知识学习，还积极的报考了护理本科学习，通过系统的专业知识的学习，结合临床实践，成为了科室的护理骨干。

在工作中我积极参加科室危重病病人的急诊急救工作，以熟练的操作技能、扎实的理论知识、良好的沟通技巧赢得了病人的赞誉。

得到了科室主任、护士长以及同事的一致好评。

尤其是在xxxx年到xx进修血液透析以后，我在护士长的`指导下规范了科室透析病人的管理，通过对病人贴心的交流，细心的工作，耐心的护理，逐渐赢得了病人的信任，使科室的血液透析量发生了突飞猛进的增长，为医院创造了可观的经济效益。

作为科室高年资、高职称的护士之一，在工作中我积极配合护士长参与科室的护理质量控制与管理，在护士长的指导下组织开展科室的业务学习，召开病员公休座谈会，及时了解病人需求，协助护士长解决护患矛盾，以身作则做好科室新进护士的带教工作，成为了护士长的左膀右臂。

对护士长的管理工作有了较深的理解和认识。

三、有较强的工作协调能力和适应新工作的能力。

在多年的工作中因为工作需要我服从领导安排多次转换科室，承担新的工作任务，每次我都能很好的调整心态，始终以饱满的工作热情、认真负责的工作态度、严谨不苟的工作作风，很快掌握新的工作技术，适应新的工作要求，迎接新的挑战，努力完成护士长交给的工作任务。

如果这次我能成功竞聘，在今后的的工作中我将以“三个服从”要求自己(即：个性服从共性，感情服从原则，主观服从客观)，做到服务不欠位，主动不越位，服从不偏位，融洽不空位。

在今后的的工作中我将努力做到以共同的目标团结人，以有效的管理激励人，以自身的行动带动人。

做到大事讲原则，小事讲风格，共事讲团结，办事讲效率。

管人不整人，用人不疑人。

我将用真情和爱心去善待我的每一个同事，使他们的人格得到充分尊重，给他们一个宽松的发展和创造空间。

我将用制度和岗位职责去管理我的同事，让他们像圆规一样，找准自己的位置；力争在管理中形成动力，在创新中增强压力，在与人交往中凝聚合力。

如果这次我能成功竞聘，在今后的工作中我将“以为争位，以位促为”来要求自己，使科室工作管理制度化，服务优质化，效益明显化。

尊敬的各位领导各位同仁，你们的信任和支持对我是最大的鼓励，衷心感谢给我这次竞争的机会。

通过这次竞选，使我对过去的工作有了认真的回顾和反思，并对我今后的工作起到了鞭策和促进作用。

无论这次竞聘是否成功，我都将以此为新的起点，勤奋学习、扎实工作，胜不骄、败不馁！我愿与大家共同创造医院的美好未来，迎接我们中医院辉煌灿烂的明天。

谢谢大家！

中医演讲比赛稿篇二

我是经济管理系会计电算化x06班的x新。现在班上担任副班长的职务，在学管会担任生活部部长一职。

本着乐观积极向上的态度，在上一学期初，被评为“入党积极分子”。在党课的培训中，我的思想得到了更上一层的升华。也积极的将学习到的知识运用在日常的工作和生活中。同时，也得到了老师和同学们的认可。

在20x年九月中旬，参加了接待新生的工作，让我有机会把学院的文化传播给新来的同学。而在x年国庆期间参加学院组织的“爱心义卖活动”，让我认识到在现在的社会有这么多的人群需要我们去帮助以及还有这么多的好心人存在。在本次的义卖中，我有幸被评为“优秀青年志愿者”。

20x年三月份参加了学管会学习部组织的演讲比赛，荣获了“优秀奖”。在四月份，学院和好又多超市共同提供了一个勤工俭学和社会实践的机会，让我能够提前接触到社会，学习到更多的知识。在好又多的工作中，我用我的热情和勤恳打动了顾客和主管，得到了他们一致的好评和认可。

同时，我也不忘记学院和班级赋予我的责任。我认真规划生活部门的工作，举办了“文明宿舍”和“文明班级”的评选活动。并深入到同学们的生活中，了解同学们的需要，给予同学们帮助。而在班级的工作中，我也积极参与，并且配合班主任的工作，经常提出一些建议。平常，我也深入到同班同学的生活中，听取他们的意见和建议。并积极运用到实际工作中。

在这里，非常感谢学院提供的一系列机会。我坚信在今后的工作和学习中，我定会更加努力，用实际行动来证明自己！

中医演讲比赛稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学，大家好，我是 班的 ，这次竞选纪检部和秘书处的的工作，感谢学院领导、老师给了我这次展现自我的机会，谢谢同学们的支持和帮助。

学生会是在院领导和老师的指导下开展工作的学生组织，代表全体同学的利益。一切为大家，能为大家谋利益。这也就是我来参加竞选的目的。同时，我相信自己在同学们的帮助下，能胜任这项工作。

积极向上的生活态度使我活泼开朗、兴趣广泛，积极参加并组织开展各项文体活动。演讲、朗诵、阅读和体育运动是我的特长和爱好，从小学到高中，大大小小的活动参加了不少，使我如鱼得水，不断锻炼、充实着自己，我有着足够的时间和精力在学习之余组织开展活动。

善于交流沟通和勇于负责会使我和同学们心心相印，赢得老师和同学更多的信任和支持。也能成为学院领导与学生之间的一座沟通心灵的桥梁，成为师生之间的纽带，协助学校建立良好的教学秩序和学习、生活环境。

作为一名大一学生，我深知纪律工作的重要性，俗话说不以规矩不成方圆，纪律工作是非常重要的。但是大家也听过另一句话：风筝只有在线的牵制下才能飞得更高，所以我相信，只要我们以诚相待，纪律将不再是束缚，而是会让我们飞得更高。如果我能够在纪检部工作，一定会为全体同学的利益着想，我相信为全体同学而工作的人才是大家所需要的。

学生会是一个为学生服务的组织，所以一定要有诚实守信，服从领导的人执行其服务大家的任务，而沉稳办事，团结同学，热衷于为同学服务的我此次竞选的秘书处干事工作能够更好地辅助主管，更好的执行主管布置的工作。我相信只要我们不懈努力，一定会成为联系学校与学生之间的纽带。

假如我成为院学生会的一员，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身的素质，时时要求自己“待人正直、公正办事”；要求自己“严于律己、宽以待人”；要求自己“奉献自己，服务大家”。

量，为大家服好务，让我们的学习不断进步，生活更加多彩，青春更加绚烂！敬爱的老师，亲爱的同学，我真诚地希望大家能够信任我，给我一次为大家服务的机会，谢谢。

大家下午好，我很高兴也很自豪能够站在这里参加这次竞选。

我叫xx□来自商学院工企班，性格活泼开朗，处事沉着、果断，能够顾全大局。校外联部作为学生会最大的最重要的部门之一，是学生会对外交流与合作的，本着服务学校和同学的宗旨，在学校、商家、媒体、同学之间起着一种桥梁作用。当初我怀着满腔热情加入了外联部，而在将近半年来，我能够当上负责人，并且能够参加部长的竞选，这足以说明我的工作能力和对工作的态度。今天我的.目的很明确：是为了担任外联，锻炼本身能力，更好的服务大家，学生会是先进学习主体代表，是先进思想文化代表，是最广大学生根本利益的代表。它锻炼了我们，使我们成为更全面的人才。

假如我当上了外联，我要进一步完善本身，提高本身各方面的素质，要进一步提高本身的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持本身的原则，进一步外联部的体制。

第一，改善纪律。俗话说没有规矩，不成方圆。规矩即常规纪律，即要求每个成员都应遵守的用来约束本身行为的规则、条文等。它是一件事情想取得成功的保证。

外联部成员们，对内交际应该严守部内规矩，以身作则，这样外联部才会成为有方有棱的，团结智慧的整体，工作才会速度做好；对外与商家、媒体、兄弟院校交际时，必定要按着商定的规定程序与之合作，诚心友善以待，因为他们不仅仅代表的是外联部，代表的是学校高质量与好口碑。

第二，改善磨练。把内部成员分成多个组，以组为单位对内外交际。做个比喻，外联部就是一列火车，每组就是一节，节节紧密的连在一起，缺一不可，朝成功的方向前进。每星期一次例会上，各组组长代表发言，本身组近期获得经验，彼此弥补缺点学习优点。由此可以使部内成员积极乐观的去探索学习，多大的困难也会迎刃而解。第三，改善观念。拿

破仑。希尔在成功学中讲：一切缘于观念。

不知大家有没听到这样一则故事：有两个农民进城，这天天气非常热，口渴难耐，于是他们来到一个饮料部，一打听，一杯水两块钱，其中一农民就想，水在我们哪里是不要钱的，而这里边水都要钱，可见这里不好过，我得回去；另一个农民在想，水在我们哪里是不值钱的，而这里水都可以卖钱，可见这里很好挣钱，我得留下。一个观念的转变，令两人生活发生了根本性的改变。回家的，依然是面朝黄土背朝天，而留下的，却丰衣足食。由此可见转变观念的重要性。对部内所有成员思想交谈，改善对外联部的观念。

第四，改善创新。学校年年有活动，商家年年在学校做宣传，商家的经验远远多与我们学生，所以外联工作年年变困难。既然经验方面比不过商家，就要从另一方面着手，我想到的是创新。站在商家的角度考虑在学校如何做宣传才能使更有效，在这一点上商家是远远不如我们学生的。从这一点吸引商家，使商家对我们举行的活动感兴趣，这样才会增加合作几率。

体报道。可以是学生会和社团友谊团结为学校在多个方面带动我院学生业余活动，提高综合素质。提高我院在社会上的好口碑。

尊敬的老师，同学们：

大家好！首先，感谢各位领导及学生会给我这次锻炼自我、展示自我的机会。我，是来自11**一班的**（简介）。今天我要竞选的是组织部和生活。

我是一个责任心强，做事一丝不苟，能团结同学、助人为乐的人。大一期间，顺利进入我系学生会组织部，并在**类三班担任班长一职。在此期间，积极配合我系领导及学生会工作，脚踏实地，认真对待每一件事。在本年度综合测评中取

得不错的成绩，并被顺利评为优秀团员称号。当然，这已是过去，面对未来，我将在各方面综合发展自己，提高自身修养，扎实专业知识成为可造之材。成为优秀的人，可能永远只是我的梦想，但我相信，让全系同学在我的努力下，变得更加优秀，这绝不是梦想！在我心目中学生会不是凌驾于同学之上的一个机构，而是大家的得力助手。换句话说，学生会就是在同学们最需要帮助的时候，能够挺身而出的代表学生利益的组织！（而组织部则负责各班团的组织工作，通过指导各班团开展积极、向上的班团活动，丰富同学课余生活，增强集体凝聚力；帮助申请入党人熟悉党的基本知识，提高思想觉悟，了解申请入党人的思想、学习、生活等方面的情况，做好学生的推优入党工作；制定学院团总支、学生会干部考核制度，配合党总支、团总支开展各类时政活动，组织同学们进行重大的时政学习、宣传。负责组织学生党支部的支部大会，密切与校团委的联系，并做好团与其他学院的工作协调和管理；积极协作其他各个部门举行的大型活动，为学院团学工作的繁荣贡献力量。组织部还负责团员团费的收缴，团员证年度注册，补办，新生和毕业生党团关系的转接等工作。）生活部则负责文明寝食的评比；关心全体同学的归寝情况和人生、财产安全，以便在生活中发现问题，解决问题等事项。经过一年的学生会工作更加肯定了我的这种想法。

现在，我觉得，我不是在竞争一个职位，而是在争取一个可以让自己更加努力奋斗的机会，一个能为别人多做点什么的平台。我肯定不是各方面最强的，但我可能是所有热心学生会工作同学中，最好的组织者或服务者，自愿做出最大努力的人选。如果大家给我这个平台，我会还给大家一份满意。如果这其中的一个不是我，你们可以相信：我这一份努力的愿望会依然伴随着我，直到成功。我觉得，我已经从很多人的目光中读到了两个字，就是：信任！谢谢大家！有了这种信任，我觉得，结果，已经不重要了！

倘若有幸成为学生会中的一员，我会进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满

的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习，的广纳贤言，做到有错就改，及时接受好的意见，同时坚持自己的原则。充分利用自己的工作经验，制订合理完善的工作计划，对本部的各项工作进行全局的通盘考虑和部署。为本部的工作能够得到最优化的安排尽自己最大的力量！

下面，先向各位老师介绍一下我的简单工作计划：

（一）组织部

一、对x级新生团员资料，换补发团员证，收取团费等。这些事情计划后完全由08级新干事完成。

工作创新力度，期间将分派新干事到各班上，由他们管理、负责各组考勤、纪律。

三、加强推优活动的监督。在每学期评选优秀共青团员及入党积极分子过程中，监督各班推优工作的“公平、公正、公开”原则。杜绝各种不良行为。

四、协助系团、党委老师进行党校有关工作。由部长负责完成。主要负责结业证书，荣誉证书填写工作等。

五、协助其它部门开展一些其它活动。

六、参与学校学生会有关工作。听从团委教师的有关安排。

七、部门干事的培养。从各个方面加强我部新干事培养工作。塑造完善组织部。

（二）生活部

一、和谐的环境，温馨的家，举行“文明宿舍，最佳宿舍，特

色宿舍”评比月活动。

二、一如既往的开展好日常工作。作好宿舍卫生检查等与同学们生活密切相关的各项工作。

三、举行“雷锋学习日”活动，帮助身边每一位需要帮助的人，关爱他人，快乐自己。

四、为了强健身体增加同学间友谊，我们特举行“羽毛球联谊赛”，在运动中得到锻炼，体会乐趣。

五、看到校园道路上白色垃圾到处都有，教室垃圾随处可见，特举办“文明大学生，环境卫生不可少”签名活动，让大家重视起来，身体力行，努力做一名合格的高素质大学生。

这仅是我的初步计划，如果当选，在征得领导和学生会的同意后进一步改革、创新。

我知道，再多的豪言壮语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会吧！

再次谢谢大家！

中医演讲比赛稿篇四

大家好！非常高兴能够参加这次公选面试！这是一次难得的参与竞争和接受挑战的机会。

正逢能吃苦、干事业的年龄。刚刚迈过而立之年，我朝气蓬勃、思想活跃、精力旺盛，能够全身心地投入到工作中去。

大学毕业后，抱着到基层闯出一番天地的决心，我顺利通过全省统一选拔高校毕业生到农村基层工作考试，扎根基层一干就是十年。今年初才被选调到区直机关工作。可以说，正规的高等教育和丰富的基层工作生活砥砺、培养了我。

因为年轻，勇于实践、不怕失败成为我的座右铭，因为年轻，也就渴望承担起更重的工作和责任。多个不同岗位的经历使我具备了较强的能力。参加工作以来，我既主持过机关办公室工作，也曾到村里挂职锻炼，和基层的干部群众打成一片，亲身感触到他们生产生活的真实情况。因为享受到“爬格子”的乐趣，还到宣传部门跟班学习了一段时间，勤于笔耕，先后有40多篇新闻稿件见诸报端，如今，经济专业出身的我，又在从事统计工作。总之，每一次的工作变迁和角色转换，都成为我施展才华的舞台，也全方位锻炼了自己语言沟通、文字表达、综合管理、组织协调的能力。生性乐观、豁达大度的我，很容易和周围的人相处共事。茫茫人海，短暂人生，大家在一起共事是一种缘分，我很珍惜这种缘分。

团结是一种无穷的力量。团结出凝聚力，团结出战斗力！我像爱护自己的眼睛一样爱护和同志们的团结。

不管是在乡镇机关、还是区直部门，我总是坦诚待人、正直无私，受得了委屈，容得下误会。总是希望用最快的速度、以最好的效果融入集体，与大家一起，集中精力，形成合力把工作做好。志在参与、重在参与是我参加这次公选的真实心态。

不管最终的结果如何，我都会坦然面对。一如既往地扎扎实实做事、老老实实做人。如果承蒙各位评委老师信任，让我在这次面试中脱颖而出，我一定倍加珍惜、倍加努力，在新的工作岗位上，为党和人民的事业贡献出自己全部的精神。

中医演讲比赛稿篇五

为病人的痛苦而痛苦，也曾经因为病人的焦虑而焦虑。可是随着时间的流逝，惯性的力量已经让我们对疾病习以为常。面对病人，就像面对一架架需要修理的机器，我们的神经都变得有些麻木了。

“入院时多说一句话”——对新入院的我，能够细致入微地向我介绍入院后各种情况，从而使我有一种安全感。

“操作时多说一句话”——在进行各种医疗检查和护理时，希望能够耐心地安慰我，使我消除各种顾虑和恐惧。譬如护士给我打针时，先敲门，征得同意后进屋，说声“你好”，走到我床前，轻声说：“林女士，现在我给您打针。这是洛赛克注射液，它可以治疗您的胃病，在胃痛症状的控制上可以取得止痛的效果。在我给您注射的过程中，您如果出现什么不舒服，请告诉我。”说完，协助我拉开衣服，消毒、排气、注射，棉球按压至少60秒钟。在指压的过程中，还有意说些温馨或幽默的话，以转移我对打针的注意力或恐惧。最后，说声“谢谢您的合作”然后离去。

“操作后多说一句话”——在各项医疗检查和护理结束时，能够告诉我检查已经结束，使我能够知晓情况放下心来。

“检查前多说一句话”——对于要抽血化验，放射拍片或做其他辅助检查时，能够告诉我检查室在哪里，使我少走冤枉路。

“留标本前多说一句话”——这样使我的标本采样能一次完成。

“出院时多说一句话”——此时作为出院病人的我，我希望能够详细地被告之如何办理出院手续。

“为康复多说一句话”——医务人员能够多多宣传各种疾病的预防措施和治疗方法，使我提高自我防护能力。这样能使我得到了一种人性化，全方位，全生命历程的呵护。

假如我是一个病人，除了希望得到医务人员的优质服务，我还希望各位医生有高超精湛的医疗技术。虽然现代各种各样的仪器设备多了，可医生哪能全靠它们呀！别动不动就甩给我一叠化验单，该做的体格检查，常见的鉴别诊断都得会。我希望尽量简便我的手续，使我不用加重我的负担去排长队挂号、就诊、付款、取药，更不用拖着病体辗转来回于楼层和楼群之间化验体检。我希望医院不要把我作为一棵摇钱树，为了一点蝇头小利就大开回扣药，什么回扣大就开什么药，全不顾病人的经济承受能力。我希望有一个宽敞明亮、整洁优雅的就诊环境，有一个理解、信任、沟通和谐的医患环境，时时刻刻能感受到医护人员的尊重和关心，体会到不是亲人胜似亲人的浓情。我不奢望我的病房多么豪华，但我希望它整洁、温暖、舒适，是一个宁静的港湾，更像是一个温暖而又甜蜜的家。假如我是一个病人，我也知道，作为一名医护人员，不可能生活在真空之中，也有生活的拖累、事业的压力、人世的艰辛，也需要社会尤其是病人的理解和关心。作为一个病人，我会告诉同病房的病人理解医护人员的辛苦，理解病情的变化，理解医疗的风险，我愿意告诉同伴配合医生积极进行治疗，共同创造良好的和谐的医患关系，相互理解，相互尊重，共同努力对付病魔。

造物主为了自己无限的爱塑造了人，不论你相不相信这种说法，我们都无法否认一个事实：生命是一个奇迹，一个爱的奇迹！爱的火焰，有时如一支烛光，摇曳在风雨中，明明灭灭，它最终渴望着、期待着医务人员凭着一份爱心拨亮它，让它重新放射出璀璨的光芒。

让我们用爱珍惜生命！用爱心再唱一曲生命的颂歌吧！

中医演讲比赛稿篇六

大家好！

下午好！我叫xxx今年xx岁，是来自急诊科的一名主管护师，自学本科学历，学士学位，1995年参加工作[]20xx年由外院调入中医院[]20xx年主动申请到急诊科工作，至今已八个年头。在急诊科这样一个时间就是生命，与死神赛跑的前沿阵地，在日日夜夜的急救工作中，我得到了全面的磨练和考验，已经从当年的一只默默无闻的丑小鸭成长为急诊科的一名护理主力军，其间倾注了科主任、护士长无数的心血，也渗透着急诊科护士姐妹们的关心与支持。

今天我怀着无比激动的心情来到这演讲台上参加急诊科副护士长的竞聘，我演讲的题目是：心怀感恩，勇往直前。

急诊科输液室病人多，急诊病人病情急、重，这一切要求急诊科护士必须具备娴熟的操作技术和超强的应变能力；于是我苦练内功，积极学习业务知识，不仅练就了过硬的静脉穿刺技术，经常被患儿家属点名打针；还熟练掌握了急诊急救技术，参与科室的重大抢救工作，经常加班加点，随叫随到。在管理方面，我还是护士长的得力助手，能主动帮助护士长协调科室的繁琐事务，能为科室的工作出谋划策，深得护士长及护理姐妹的信任。一份耕耘一份收获，在护理部举行的三基理论和操作比赛中成绩优秀[]20xx年受护理部委派到南京市儿童医院进修小儿头皮针穿刺技术，在省卫生厅急诊科专项检查中操作考核得到专家组的肯定和表扬[]20xx[]20xx年被评为先进工作者[]20xx年12月8日新门诊楼输液大厅正式启动，原急诊中心进行了扩建，这对我们急诊科全体医护人员是机遇更是挑战[]20xx年3月受护理部委派到南京市鼓楼医院进修急诊急救护理，进修期间我认真学习先进急救技术，细心钻研管理经验，领略了她们的新职工培训和实习生带教计划，还有幸参加了省卫生厅举办的护士长管理培训班在鼓楼医院

为期两天的实践课程。

知不足而思进取，进修结束后我将把我所学的先进护理理念和急救技术应用到临床工作中去。

我知道护士长工作十分重要，她既是护理工作的管理者，又是护理工作的执行者，既是指挥员，又是战斗员，她的职责就是带领全科护士圆满的完成院领导交付的各项任务。以优质的服务赢得广大患者的满意。我也深知护士长工作十分辛苦，她们像蜡烛一样燃烧自己，照亮别人；象竹一样掏空自己，甘为人梯。正是她们爱岗敬业，无私奉献的精神时刻影响者我，也促使我努力向她们学习，向她们靠拢。参与这次竞聘，我愿在求真务实中认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值，在市场竞争中完善自己。

如果我竞聘成功，我将从以下几个方面开展工作：

一、在护理部主任的领导和科主任的业务指导下，按照护理质量标准，制定工作计划，并组织实施具体工作，认真履行护士长的职责和义务。以“五服务一提升”为标准，严禁生、冷、硬、推，实现护理服务“零”投诉。抢救室逐步推行无陪护护理，出院后回访避免形式化。优化输液室工作程序，减少患者等待时间。

二、重点管理护理安全，杜绝护理纠纷和护理差错。开展法律意识教育，培养慎独精神。严格遵守规章制度及操作规程，及时完成各种有效记录，加强新职工培训及实习生带教，把好护理环节质量和终末质量关。

三、不断加强医患、护患沟通，培养爱伤观念，促进有效沟通，定期征求各方意见，及时采取整改措施扬长避短，积极调动科室人员工作的主观能动性，合理配置人力资源。

四、培养经营意识，善于进行成本效益核算。病人收费明细

化，增加收费的服务项目如大力开展中医护理技术操作，减少不必要的开支，特别注意科室医疗设备的保养与维修，确保正常运转，为科室创造最大的经济效益。

五、科室做到年有目标，月有计划。以身作则带领护士每人每年完成1—2篇论文。定期开展静脉穿刺技术、抢救技能大练兵和科室业务学习、护理查房，提高护士临床工作能力和科研水平。

综上所述，如果我这次竞聘成功，我会把对护理事业的热情、忠诚、爱心和耐心倾注到工作的点点滴滴中去，争做一名合格的护士长。如果没有竞选上护士长这个职位，我也不气馁，我还是一名优秀的护士，我将一如既往，脚踏实地的工作。盐城市中医院在院领导的正确带领下，在全体中医人的共同努力下正在蓬勃发展，我衷心的希望能在我院发展的宏图中发挥自己的光和热！我相信：有志者，事竟成！各位领导、各位同事，让我们携起手来，共创盐城市中医院的美好明天！谢谢大家！

中医演讲比赛稿篇七

个人述职报告

止不合格药品流入临床，对近效期药品和滞销的药品分别填写《近期药品催销单》和《滞销药品促销单》，发放与临床各科室，尽量避免给医院造成损失。

六、在我们全科成员的共同努力下，药剂科在本内的业务成绩有显著的提高，比去年业务量增长了222万元，相当于增长了45%。

力，为广大患者提供更好、更专业的服务；

三、努力改善与临床科室的沟通，不断扩大、增强为医院、

科室服务的能力和范围，避免因沟通欠缺产生对工作不利的因素，保证临床用药及时、安全、合理、有效。

未来的工作中，我将继续深入审查自身的不足，不断提升思想意识和业务能力，以全新的姿态和面貌去迎接新的机遇和挑战。希望各级领导能给予更多的指导和关怀，也希望各科室一如既往地给予更多的理解和支持。在此，再次向大家至以最衷心的感谢！谢谢大家！

药剂科

中医演讲比赛稿篇八

大家好！

首先，请允许我代表xx大学全体任课教师向20xx秋季入学的新同学们表示热烈的欢迎和衷心的祝贺。

新的学期，新的开始，带着希望，带着憧憬，怀着激动，怀着兴奋，你们步入了新的校园。

即将面对你们的，是陌生的校园环境，全新的教学模式，超越传统的课程内容，时刻都伴随左右的就业压力与工学矛盾。三年的时光转瞬即逝，此刻留给你们的时间已不到三年。迅速的适应校园环境、转变思维方式、适应教学模式是时间对你们的苛刻要求。

x大学全体任课教师将把你们看做自己的朋友，为你们预备下无尽的勇气、毅力和牺牲。我们将秉承博爱之精神，为你们搭建起遮风挡雨的脊梁，为你们铺设一条走向成功的道路。希望通过我的发言可以使在座的各位新生朋友们感受到电大老师们的这份真情，这份执着。

说了这么多其实是说了一个关于爱的问题。爱字上的

一“丿”是风，下边三点是雨，中间的凸宝盖是老师为你们搭起的一道遮风挡雨的脊梁，老师们弓着腰，姿势很难看，也很累，因为下边是你们，亲爱的同学们，你们是老师的朋友。繁体字的爱下边有个心字，心有多大，爱就有多大。因此我在爱前加了个大——博爱。希望你们离开时能以博爱之精神回馈社会。这就是我要说的第一个问题。

下面一个问题，有点难，有点长，有点考验大家的注意力、理解力和判断力，我尽量说的简单点。那就是希望各位同学们，在刻苦学习专业知识的同时，提高自我修养，完善人格建构，增进理论水平。利用一切可也利用的时间，多读书、多看报，不游戏，少睡觉。希望在你们离开之时，会有一种无形的力量扎根于你们的意志里，它看不见，摸不着，但它却真实的存在，它会使你们变得坚忍，它会让你创造历史，它会引领你们走过所有艰难而伟大的时刻，它就是根植于不断积累的信仰。可能下边有人在笑了！

信仰的缺失，源自于哲学上的无知。难题来了！不能发现和承认事物客观存在的历史必然性是哲学的无知。不能处理事物客观存在的历史必然性是哲学上的幼稚。后果是什么呢？哲学上的幼稚，必然导致行为上的愚蠢；哲学上的迷失，必然导致文化上的卑贱，卑贱者无信仰。所以要重建信仰！

信仰重建首要在于道统，道统无外乎天理人性。天理人性需要周延（判断本身直接或间接地对其主项（或谓项）的全部外延作了断定的，就称这个判断的主项（或谓项）是周延的，反之不周延）。可周延者，即是信仰。信仰需要形式，形式就是社会主义——集体主义和共享主义的集合。可能在座的各位同学中有些人对此不屑一顾，可能有些人对此嗤之以鼻，但很少有人去追溯社会主义的起源。

在座的各位同学们，请仔细想一想，你们中的大多数，在你们的同龄人中是不是后发展者，在社会中是不是后发展者？什么样的信仰适合你们呢？是盲从于先发展者的狼理论和厚黑学

呢?还是选择后发展者的社会主义?在你们中间还有人梦想着做“很狼的一代”吗?根本没有资格!不要幻想,不要做愚蠢的举动!不要为先发展者的理论去背书!不要在文化上自甘为奴!彻底的解放是发自于灵魂的深处,大智慧只能是出自于自身的良知,我想社会主义信仰更适合你们——不知道大家听懂了没有?在座的各位同学们!

如果你们今天听懂了我上边一段的描述,社会主义信仰就是那种无形的力量!有了它,绝望会离你远去,希望会向你招手。有了它,贫穷不再卑贱,富有不再高贵。有了它,懦弱会变得坚强,坚强会进化为勇敢。有了它,失败只是过程,成功才是开始。

当你们有幸带着它,从这里毕业的时候,我们一定会为你们的未来而骄傲,因为你们最终会为这里创造历史。这就是我今天要说的最后一个问题,重建信仰问题。有了适合主体性的信仰,道德才有根基,有了根基的道德才能催生出积极的思想,有了积极的思想你们才会刻苦学习和努力工作,造福社会!

最后我想用释迦摩尼的一段话结束我今天的发言:凡所有相,皆是虚妄;若见诸相非相,即见如来。尤其在看见别人打小抄的时候,一定要想起这句话!开个玩笑!

希望同学们在这里度过紧张而愉快的已经不到四年的好时光!

中医演讲比赛稿篇九

尊敬的各位领导、各位老师:大家好!

下午好!我叫,今年xx岁,是来自急诊科的一名主管护师,自学本科学历,学士学位,1995年参加工作[]20xx年由外院调入中医院[]20xx年主动申请到急诊科工作,至今已八个年头。在急诊科这样一个时间就是生命,与死神赛跑的前沿阵地,在

日日夜夜的急救工作中，我得到了全面的磨练和考验，已经从当年的一只默默无闻的丑小鸭成长为急诊科的一名护理主力军，其间倾注了科主任、护士长无数的心血，也渗透着急诊科护士姐妹们的关心与支持。

今天我怀着无比激动的心情来到这演讲台上参加急诊科副护士长的竞聘，我演讲的题目是：心怀感恩，勇往直前。

12月8日新门诊楼输液大厅正式启动，原急诊中心进行了扩建，这对我们急诊科全体医护人员是机遇更是挑战;20xx年3月受护理部委派到南京市鼓楼医院进修急诊急救护理，进修期间我认真学习先进急救技术，细心钻研管理经验，领略了她们的新职工培训和实习生带教计划，还有幸参加了省卫生厅举办的护士长管理培训班在鼓楼医院为期两天的实践课程。

知不足而思进取，进修结束后我将把我所学的先进护理理念和急救技术应用到临床工作中去。

我知道护士长工作十分重要，她既是护理工作的管理者，又是护理工作的执行者，既是指挥员，又是战斗员，她的职责就是带领全科护士圆满的完成院领导交付的各项任务。以优质的服务赢得广大患者的.满意。我也深知护士长工作十分辛苦，她们像蜡烛一样燃烧自己，照亮别人;象竹一样掏空自己，甘为人梯。正是她们爱岗敬业，无私奉献的精神时刻影响着我，也促使我努力向她们学习，向她们靠拢。参与这次竞聘，我愿在求真务实中认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值，在市场竞争中完善自己。

如果我竞聘成功，我将从以下几个方面开展工作

一、在护理部主任的领导和科主任的业务指导下，按照护理质量标准，制定工作计划，并组织实施具体工作，认真履行护士长的职责和义务。以“五服务一提升”为标准，严禁生、冷、硬、推，实现护理服务“零”投诉。抢救室逐步推行无

陪护护理，出院后回访避免形式化。优化输液室工作程序，减少患者等待时间。

二、重点管理护理安全，杜绝护理纠纷和护理差错。开展法律意识教育，培养慎独精神。严格遵守规章制度及操作规程，及时完成各种有效记录，加强新职工培训及实习生带教，把好护理环节质量和终末质量关。

三、不断加强医患、护患沟通，培养爱伤观念，促进有效沟通，定期征求各方意见，及时采取整改措施扬长避短，积极调动科室人员工作的主观能动性，合理配置人力资源。

四、培养经营意识，善于进行成本效益核算。病人收费明细化，增加收费的服务项目如大力开展中医护理技术操作，减少不必要的开支，特别注意科室医疗设备的保养与维修，确保正常运转，为科室创造最大的经济效益。

五、科室做到年有目标，月有计划。以身作则带领护士每人每年完成1-2 篇论文。定期开展静脉穿刺技术、抢救技能大练兵和科室业务学习、护理查房，提高护士临床工作能力和科研水平。

综上所述，如果我这次竞聘成功，我会把对护理事业的热情、忠诚、爱心和耐心倾注到工作的点点滴滴中去，争做一名合格的护士长。如果没有竞选上护士长这个职位，我也不气馁，我还是一名优秀的护士，我将一如既往，脚踏实地的工作。盐城市中医院在院领导的正确带领下，在全体中医人的共同努力下正在蓬勃发展，我衷心的希望能在我院发展的宏图中发挥自己的光和热!我相信：有志者，事竟成!各位领导、各位同事，让我们携起手来，共创盐城市中医院的美好明天!谢谢大家!