

2023年即兴演讲稿(精选8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

即兴演讲稿篇一

大家好！

何谓“早恋”。我们先来看一下何谓“早恋”？所谓“早恋”，顾名思义就是过早的恋爱。中学生谈恋爱属于早恋，主要原因是因其经济、生活尚未独立。爱情并不象我们有些同学想的那样不食人间烟火，是“空中楼阁”，它需要经济上独立，生活上自立而且有能力承担责任，而承担爱情的责任对我们中学生来说还为时过早。再者就是一个人其人生每个阶段都有其任务，中学阶段的我们主要任务就是充实自己，为自己下一个人生阶段打好基础。而恋爱是结婚的准备，是我们在经济和生活都独立后的人生任务。饭要一口一口的吃，同样人生也要一步一步的走，你们说是吗？如果苹果还未成熟就过早的将其摘下来，那么我们便永远无法欣赏它熟透后的醉人的清香。

现在的我们，给不起任何承诺，希望同学们深刻认清早恋的危害，本着对自己一生负责的态度，本着爱护自己和他人的宗旨，远离早恋，克制情感，成就自己和他人的幸福。如果你真的想让对方长久的幸福，就要从现在开始努力学习，增长知识和才干，为将来能够撑起一个家打下坚实的基础。既然我们在春天，就不要去做秋天的事。所以，在这里，我发出倡议：让我们努力学习，努力实现心中的理想吧！这个火样的青春，我们不早恋。

早恋危害中学生的身心健康。首先，从中学生的身体健康方面来看，由于早恋，往往使同学们陷入情网之中不能自拔，将大部分时间花在谈恋爱上，因而忽视了体育锻炼。中学阶段正是同学们长身体的时候，随着身体各器官的发育，要求有相应的体育锻炼，否则，很容易发生心音微弱、供血不足、头晕等疾病。早恋的同学由于缺乏体育活动，所以发生这种疾病的人数远远高于其他同学。另一方面，由于早恋的同学情绪不够稳定，好冲动，易动感情，自控力较差，常常会产生焦虑、烦躁、疑惑、嫉妒等不良情绪。在这些情绪的影响下，很容易产生食欲不振、浑身无力、头晕恶心等症状，久而久之，会出现消化道疾病、低血糖症状等疾患。再从中学生的心理角度看，早恋的同学都有一个极其复杂的心理过程，其间既有欣喜，也有百思不解、难以倾诉的苦闷。这些同学的恋爱承受着家长、教师的压力，同学们的“白眼”，恋人的挑剔和故意的非难，这一切使得心理承受力本来就差的同学无法保持正常稳定的情绪。同时，早恋的中学生课后很难与恋人见面，但又抑制不住对对方的思念，这时，有的往往会耽于幻想，在幻想中寻求慰藉，得到满足。随后萌发厌倦生活的念头；有的学生则将社会的道德、责任抛到一边。由于这些痛苦的心境和不健康思想的存在，使得这些中学生的道德感、人生价值观和世界观受到严重扭曲。

要切记：“早恋，是一枚包着糖衣的苦果！”。

所以，我要告诉大家：珍惜时光，拒绝早恋！

即兴演讲稿篇二

随着高校扩招大学生毕业，大学生就业就成了重大的社会问题。20xx年教育部有关负责人声称要达到去年大学生就业率73%以上的目标。尽管如此，还会有27%左右的学生无法及时找到工作。在这样的背景之下，“先就业后择业”的观点就成了大学生就业的指导思想。

我认为年轻人创业应该注意以下几点：

一：深刻了解自己，明白自己几斤几两，有什么优势，有什么劣势。

二：选择要正确，最好是和自己的兴趣搭上边的事业，这样做起来会很愉快。

三：要学会吃苦。创业了，是大人了，就不要象小孩子那样去做事，出门打车，抽好烟喝好酒，没事找找朋友聚一聚。只有克制住自己，才能让自己更努力的创业。

四：要专著，今天我决定开饭店拉，就开始忙活，明天要炒股票拉。就又开始忙活。这样的结果就是……肯定白费。本来知识少，对什么都不了解。就凭着一股热血就往上干。就象熊瞎子掰苞米。

五：不能家族化。我要开饭店拉！大叔家狗胜子闲着，来当服务员。厨师用二舅家那三胖子。水案用……。这样有太多的弊端了，比如他们犯错了，你说还是不说，请神容易送神难。只好维持下去，越维持越僵，直到事业瘫痪，还有就是他们会凭着和你的关系多多少少捞点外快，要知道，这些外快到头来是出自你身上的。想要团结，太难，不如顾不认识的，干的不好，走人！

七：切记玩物丧志。赚了钱，学会了斗地主。以后的事情不用说也知道，又完蛋了。

八：遇到困难要坚强面对。这是老生常谈了，不多说。

我豁然发现前面的路开阔了很多，原来我还可以有自己的理想，还有机会去证实我自己。虽然第一次尝试失败了，它让我失去了很多东西，包括高薪的机会，可我并不以为这是件坏事，我也不觉得这是我一时冲动，相反，我从其中收获到

了很多东西，这也让我更加的勤奋、坚毅。同时我很庆幸，因为我找到了可以值得我为之奋斗一生的目标，找到了什么是我想要的东西。

失败了不得已，为了生存，我不得不重新就业，现在面临困惑的是，我要不要做回广告？这会不会偏离了我的目标？说到这里，也许有朋友会说，做生不如做熟，也许假如我把广告作为自己的创业目标的话，我有可能最终成功，就像我离开之后接手我工作的同事现在已经混到了总监。可是，我对广告已经倦了，这个并不是我最想做的。

重新就业的另一个目的就是想在短时间内完成资本和经验的积累，等待时机去重新开始，自然工作还是应该结合创业去选择。对于我来说，我自己觉得我去做销售或者治理，会更有助于我的目标的实现，冒险、创新，对自己提出更高的要求这本身不是件坏事，我认为这是成功者必须具备的素质。

我不知道这是不是我面临太多的诱惑，而不知道该如何去选择了，假设只有一次机会，也许就没这么苦恼。但是机会也是自己去创造出来的，假如我不去争取的话，自然也就没有了所谓的“机会”。

即兴演讲稿篇三

大家好！

我今天演讲的题目是“担当是每个人的责任”。

孙先生所言：“为我辈既以担当中国改革发展为己任”。简短的一句话，道出了每个人都应该具备的一种素质——担当。勇于担当，是我们每个人的责任。

“天下兴亡，匹夫有责”。虽然现在和平年代，但这句话依旧牢记于每个人的心里。想要成就一番事业，就必须学会

担当。

康德说：“既然我已经站在了这条路上，那么任何事情都不能阻止我走下去。”人生之路“路漫漫其修远兮”，如果已经选择了前进的方向，就要勇于担当起重任，不在失败和困难面前畏缩不前，集中精力，成功之日定会到来。

索尔仁尼琴说：“一句真话，比整个世界都重要。”他曾被驱逐出境，流亡多年，但他一直担当着自己的重任，走在布满荆棘的路上，最终，他赢得了人民，“俄罗斯的良心”重归故土。失败者在困难面前只看到，“黑云压城城欲摧”，而能成大事者看到的却是“甲光向日金鳞开”。只有敢于担当，不惧挫折，人生才会出现彩虹。

大丈夫应以天下为己任，在社会中，不同的角色有着不同的责任，在责任面前，我们不能退缩，应当用全部精力勇敢担起。

保尔，这个奥斯特鲁夫斯基笔下的人物，其实就是他的翻版。坚强的共产主义者，他面临的困难仿佛高山，却一直坚持着与之搏斗。他把人类的解放作为自己的责任，因救人被抓，因战争带来痛苦，在严寒中工作，最后瘫痪在床，双目失明。他克服了这一切，割断了束缚生命的铁环，如同一个历经千辛万苦后成功登上山顶的勇士。这就是保尔，一个为人类的解放而奋斗的保尔，深深的印在了我们的心里。

林则徐勇于担当，终成一代民族英雄；巴尔扎克敢于担当，在困境中成功；还有像吴菊萍、吴斌这样的人，勇于担当，终成最美。再看看现实中的许多人，没有责任意识，不敢担当，从而有了“瘦肉精”、“地沟油”、“毒馒头”等食品。人们应该意识到担当的重要性了。为自己，为社会，为国家，勇敢地担当责任，不畏困难，迈向成功。

歌德说：“责任就是对自己要求去做的事有一种爱”。我们

应当勇于担当，担当是我们的责任。

我的演讲结束了，谢谢大家！

即兴演讲稿篇四

大家好！现在，我为大家演讲的题目是：胸怀祖国爱我家乡。

“生我者父母，养我者祖国。国家国家，有国才有家。”多么的贴切哇！我爱我的祖国胜过一切。从那一草一木、一山一水中饱受母爱。

爱我的祖国——中国。“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮……”每当我听到这熟悉的歌声，每当我看到那鲜艳的五星红旗，心中就会洋溢着无比自豪的感觉——如今的中国，一个炎黄子孙为之雀跃的民族，神采奕奕，容光焕发。

爱我的家乡——新疆

爱，无需语言表达；爱，让它流进心田；爱，永远埋藏在我心，因为我是中国人、新疆人、巩留人。

即兴演讲稿篇五

下午好！

我今天的演讲题目是《爱岗敬业、奉献青春》。

这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱自己的岗位，都要发挥最大的作用，都要做出最大的贡献。当前，全省系统正在的开展“爱岗敬业共建和谐”主题教育活动，更使我对人生价值有了更深地认识，对爱岗敬业有了更深地理解，对今后目标有了更明确的方向。

爱岗，首先要敬业。所谓敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。我国古代思想家非常提倡敬业精神，孔子称之为“执事敬”，朱熹解释敬业为“专心致志，以事其业”。

我想，岗位就意味着责任。我们要高标准、高质量地完成工作，必须要有强烈的职责意识，必须要有认真负责的态度。我们每个人都有自己的岗位，都承担着繁重的工作，没有较强的敬业精神和工作责任心就不可能做好本职工作。“不爱岗就会下岗，不敬业就会失业”！作为一名检验检疫的职工，我们唯有时刻保持忧患意识，以局为家，敏思好学，爱岗敬业，才对得起自己的工作，才保得住自己的岗位！

爱岗，其次要精业。所谓精业就是要“干一行、爱一行、精一行”，成为本专业精通业务的行家里手。只有精业，工作才有底气，事业才有生气。一个人，人生不同的阶段，有不同的岗位。不同的岗位，就有不同的业务。

我们要成为本专业的行家里手，就必须勤于学习、善于学习。因为主动向书本学，才使我对各项政策法规常和业务知识有了更深刻的理解；因为虚心向老同志学，才使我对薪酬计算方法和薪酬管理思路技巧有了进一步的掌握；因为带着问题用心学，边干边学，边学边干，以干促学，以学促干，才使我越来越胜任目前的岗位。

爱岗，还要奉献。“春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干”，这就是对奉献的最好注解。正如日本著名的“松下电器”创始人松下幸之助说的那样——“上天赋予的生命，就是要为人类的繁荣和平和幸福而奉献。”检验检疫给我们提供了展示自我，实现人生价值的空间舞台。

因此我们珍惜她，要以自己的努力工作来回报检验检疫。因为，一滴水，只有融入大海才不会干涸，一个人，只有将个人的价值与单位的利益结合起来，聪明才智才会充分发挥，

生命价值才得以完美展现。所以，讲大气、讲奉献，这应该成为我们所有人的精神追求！

朋友们，爱岗是我们的职责，敬业是我们的本分，青春是我们的资本，奉献是我们崇高的追求。让我们满怀激情和希望，爱岗敬业，共建和谐，把青春年华奉献给光荣的检验检疫事业，共同建设更加美好的明天！

各位同学：

我是一个充满自信的女孩。在工作面前，我自信，我能干；在荣誉面前，我自信，我沉稳；在困难面前，我自信，我奋进。

在这里，最值得说的是我的性格。我宽容、豁达，好的事情总记得，不好的事情总不放在心上。大文学家雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，在天空宽阔的是人的心灵。”我总是向着这个目标前进，这一点，使得我不计较点滴的得失，总是有一个好心情，也能让我和同学、朋友搞好关系，少了矛盾，多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

我认为自己很适合担任大队干部。首先，我热爱我的工作，我有相当的管理经验，领导能力。我活泼开朗，兴趣广泛；我严于律己、以身作则；我脚踏实地、兢兢业业。

假如我能当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身素质，我将时时要求自己“待人真诚，办事公正”；要求自己“乐于助人，尊老爱幼”等等。总之，我要力争让大队干部的职责与个人思想品格同时到位。

是花，我就要开放；是树，我就要长成栋梁；是石头，我会铺出大路；假如我是大队委，我就要成为一名出色的领航员。

各位代表，你们所期望的大队干部，不正是敢想敢说敢做的

人吗?我十分愿意做你们所期待的公仆。希望你们支持我、信任我，投上你们神圣的一票吧!

即兴演讲稿篇六

大家好!

美丽的春姑娘飘然而至，大地换上了节日的盛装，百花争艳，百鸟齐鸣，春天的脚步走遍山村原野，她尽情展现着自己的独特风格。

你瞧，河边的柳树已吐出了娇嫩的新叶，新叶如一个个调皮的孩子，在柔软的枝条上荡秋千，枝条拂过湖水，如同一位婀娜多姿的姑娘在水边欣赏自己的俊俏的容貌，这真是应了一句古诗：“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦。”啊!一只只小鸟儿在水面上嬉戏，“叽叽喳喳”地欢叫着，如同在唱着春天的赞歌，还时不时地用尾尖蘸一下清澈的湖面，荡开一圈圈涟漪。更为这美丽的春天增添了一抹生机。

在春天中洋溢勃勃生机的不仅是杨柳，还有那各式各样的花花草草，他们可不比杨柳逊色!看哪，好奇的小草探出了头，娇艳欲滴的花儿经过了一冬的睡眠后，更加有精神，红的似火，粉的像霞，白的如雪……五彩缤纷，有的还不肯探出头来，羞涩的藏在重重叠叠的花瓣中间;有的扭捏地推开一小片花瓣，好像一有危险就会随时缩进去似的;有的胆子特别大，高傲的仰起头，花瓣自然的舒展开，美不胜收。

春天到了，不只是植物，动物也跃跃欲试起来，天上总会飞过成群结队的几只鸟，蝴蝶、蜜蜂在花草间穿梭，鸭妈妈也带着小鸭子们下水游泳了，真是“春江水暖鸭先知”!

春天是一个全新的开始，预示着美丽的一年又将到来!

即兴演讲稿篇七

大家好！

书亦人生，人生亦书。

读书好似隐居，避开与世俗的纷争，避开与世俗的喧嚷；避开与世俗的格格不入，独处林中小屋，独自享受书中的静之美丽，静之馨香，静之沉醉，是一件多么令人向往的事！

读书好似与人聊天。每一本书都是作者思想的精华和升华。“采菊东篱下，悠然见南山。”“天生我材必有用，千金散尽还复来。”好美，作者将这些内心和思想全部交付于你，任由你阅读，任由你评论；任由你思考。你还有什么孤独呢？你拥有那么多朋友，你的思想已完全成为书中思想的精粹。

谢谢。

即兴演讲稿篇八

大家好！我演讲的哲理故事是《变障碍为台阶》。

《论语·阳货》第一则，记载的是阳货和孔子之间的一次交锋：阳货希望孔子出山，帮助自己，但孔子自小讨厌阳货，长大后看到阳货陪臣执国命，更是厌恶他。

阳货是有架子的，他不会亲自登门拜见孔子。他也知道，孔子是看不上他的，不会主动投怀送抱。但阳货毕竟是阳货，他是有手段的。他先放出风声，要孔子去见他。但孔子不傻，不去见。阳货苦思冥想，终于想出一条计策：他趁孔子不在家，派人送给孔子一只蒸熟的小猪。

按孟子的说法，按照吉礼，“大夫赐于士，不得受于其家，

则往拜其门。阳货瞰孔子之亡（出门在外）也，而馈孔子蒸豚。”朱熹说：“瞰孔子之亡而归之豚，欲令孔子来拜而见之也。”他就是想用一只蒸熟的小猪换得孔子的回拜。

孔子回到家，看见阳货派人送来的小猪，就明白阳货的意思了。阳货给孔子出了两难题目：去拜访吧，就等于投靠，阳货可以以此散布言论，造成孔子和他合作的社会影响；不去吧，违背周礼，不用说孔子本人不愿违背周礼，阳货也可以借此打击孔子，败坏他的声誉。

但这种小难题哪里能难倒孔子？破解之道其实就在眼前：操斧伐柯其则不远——就用阳货的办法：孔子也打听到他何时不在家，并趁机去拜见他。

可不巧得很——也可以说是巧得很——孔子在回来的路上遇到了阳货！

孔子一看是阳货大夫的车马，自然是赶紧转弯避开，而阳货一见孔子的来路，以及对自己避之唯恐不及的样子，也就明白了是怎么回事。他很生气，加上此时的他权势煊赫，说话的口气也冲：别躲！过来！我有话对你说！

道理很正派，孔子无奈，只好说：“不可。”

“那么，本来喜欢从政却屡次错过机会，可以叫智吗？”

说得也对，孔子只好又回答：“不可。”

孔子显然不愿和阳货直接冲突，面驳阳货，所以恭恭敬敬顺着他说。但是，他的两个“不可”，很明显是敷衍，是虚与委蛇。阳货当然也能听出来，但孔子态度既然如此恭敬，他也无从发作。

末了，阳货说：“日月流逝，时不我待啊！”

潜台词是：孔先生，您已经五十岁的人了！您还有几次机会？

这段对话非常精彩，孔子也不是不愿做官，而是不愿到破坏政治秩序的阳货那里做官。所以，不见阳货，是“义”；不得已去拜见阳货，是“礼”；等阳货不在家才去拜，是“权”；路上碰见了也就恭敬相见，不愿意做的太决绝，是“毋必毋固”。阳货每一问，孔子必答，是阳货说得在理，孔子据理答复而不辩解，是谦逊而又不屈服。

即便是孔子这样超凡脱俗之人，一生之中也免不了和一些难缠的人纠葛难解。这无需抱怨，我们可以像孔子那样，把生命历程中碰到的形形色色的人，包括小人，都看成是我们注定要经受的磨练。其实，任何一个障碍，换个角度看，也是一个高度，假如你不能高过障碍，甚至比障碍还低，只能与障碍平视，甚至仰视，障碍就是峭壁，挡住你前进之路。但是，假如你高过你的障碍，可以俯视障碍，就可以在障碍面前抬脚，把它踩在脚下，此时，障碍就变成了台阶，抬举着我们攀升。

面对阳货的咄咄逼人，孔子的表现是唯唯诺诺而不辩——孔子终究不会去阳货那里为官，却也无需在此一争高低。

战胜小人的秘诀是：不是要斗得过小人，而是要高得过小人。

三十多年前，十七岁的孔子在轻视他的阳货面前不争不辩、转身离去，阳货那时就已经成了他眼中的台阶，更何况今天。

我的演讲结束，谢谢大家！