

# 2023年冬天演讲稿三分钟分钟 冬天演讲稿 (通用9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 冬天演讲稿三分钟分钟篇一

xx瑞雪兆丰年，祥云飞满天。女士们，先生们，尊敬的来宾朋友们，在这样一个吉祥喜庆的时刻，我们聚集在这里为xxx和xxx举行婚礼庆典，让张张笑脸驱走冬日的寒意，让阵阵掌声迎来春意的盎然，也让我们用心来祝福两位新人，祝他们：新婚大喜，百年好合，龙凤呈祥，地久天长！

xx瑞雪飘飘撒梨花，

喜鹊喳喳乐万家。

冰清玉洁真情在，

真情实爱似梅花。

嵩山隆冬虽寒冷，

爱情能把雪融化。

但愿人间充满爱，

蕴育新绿满天涯。

尊敬的领导、亲爱的朋友，诸位来宾们：  
我们堆起雪人，手捧鲜花；  
让圣诞老人坐着鹿爬犁，  
从冰岛、挪威、丹麦、英格兰、阿拉斯加；  
万里之遥，五洲齐跨，  
冲过风雪弥漫，  
穿过胡同晃旮，  
踏着狐狸的'足迹，  
飞越冰封的海峡，  
带来阿斯基坦人民的祝福，  
献上北极圈迷人的冰花。  
想看美丽漂亮的新娘子，  
你就把今天的婚礼来参加。  
今天是xxxx的婚礼，五彩纷呈，笑语喧哗；

## 冬天演讲稿三分钟分钟篇二

大家好！

夜色还没有褪去，黑漆漆的天空像发疯似的抛洒着雪花，让人不敢抬头往上看，生怕雪花钻到了眼睛或鼻孔里。风呼呼地刮个不停，树上的残枝不停的摇摆着。往日灰头土脸的马

路盖上了厚厚的白雪，在街灯的映照下像一条金色的带子伸向了远方。路边停靠的小汽车变成了一排排整齐的奶油蛋糕，不知道在等待谁来品尝。

天冷得很，街上似乎没有几个行人，厚厚的羽绒服竟然也感觉不到一点点热度，寒风切割着我的脸颊，我索性解下红领巾展开，用它蒙在了脸上，并在脑后打了一个结，感觉自己像个侠客，我为自己的这个创意而沾沾自喜。

远处学校门口的灯光下定定地立着一个人，雪花从光源的地方涌泻下来，呈现出一面扇形的金色幕布，那人正好站在了幕布的下面，好似一副“雪帘洞”的风景。我边走边看边纳闷着，这是哪个傻子，站在学校门口干什么？该不会冻冰了吧？好奇的我已经顾不上雪滑，快步走上前去，一探究竟。

“哎，这不是少先大队的张老师吗”，我愣住了，原来她是在学校门口值周。说实话，在这之前我从来没有注意过老师值周这码子事。

张老师是少先大队的辅导员，也是我敬佩的老师。学校的各种活动，都离不开张老师的指导。她经常加班到很晚，忘记了回家和吃饭。无数次的耐心指导；无数次的仔细修改；无数次的认真排练；促成了同学们无数次精彩的展示和进步，博得了几乎所有老师、家长、同学们的热烈掌声。可她总是默默奉献在舞台背后，真诚而执着，从来就无怨无悔。

张老师发现了我，走上前来，俯下身，拍落我身上的积雪，责备我说：“红领巾是国旗的一角，你怎么能把它当口罩用呢”？她赶紧帮我解下来，又重新佩戴好，说：“快到教室去，外面冷。”一种说不出的暖流瞬间贯通了我的全身，浑身刺骨的寒冷也消失的无影无踪了。

我恨这个“鬼天气”下这么大的雪，更恨自己没有勇气把外套脱下来给我的老师遮挡风雪。老师的责备和安慰交织着飞

舞的雪花，拉开了我感情的闸门，不争气的眼泪迷糊了我的双眼。

我生怕老师洞悉到我的脆弱，赶紧站直、挺胸、左手下垂、并齐右手、挥起，工工整整地向张老师敬了一个少先队队礼，然后转身向教室走去。其实我的眼睛已经模糊，满眼看到的不是脚下的路，而是老师帽子、肩膀上的积雪，口罩和睫毛上满满的霜花……此刻，我觉得天不再冷了，变得很温暖了，因为有了老师的爱。

自从那天起，每天上学我都会用心佩戴好红领巾，在学校门口工工整整地向值周的老师敬少先队队礼，也是从那天起，每堂课我都能保持谦虚、乐学的态度，更加专心、认真地听讲。

因为有爱，这里的冬天很温暖！

## 冬天演讲稿三分钟分钟篇三

大家好！

爱是无助心灵中缓缓注入的一股甘甜的清泉，爱，是黑暗灵魂里细细洒入的一束温暖的阳光，爱，是荒凉沙漠上破土而出的一株希望的幼苗……爱滋养万物，爱需要行为，因为大爱无言！在我的印象之中，就有一件令我无法忘怀的事。

那是在一个大雪纷飞的冬天，马路上都铺上了一层厚厚的雪毯，每走一步颤抖十分的艰难。城里的清洁工几乎全部出动，在这个车少人少的时间内来完成他们的任务——铲除城里墙上贴着的小广告，将我们这个城变得更加美丽，干净。我犹如监工一般站在一旁看他们工作，心中不由自主地滋生出来一丝怜悯；这么冷的天还要出来工作，真辛苦呀！我站在雪中久久注视，鹅毛一般的雪花接连不断地落在我的身上，我原本深蓝色的衣服不一会儿就被染白了，我似乎马上就会被雪给

埋没，变成一个雪人。但是我看得入迷，丝毫未察觉到自己早已被雪花给包围。

我看着那些清洁工用他们那双早已冻得通红的手拿着沾了水的刷子在墙上刷了一遍又一遍，然后用手费力地揉搓着广告纸，接着将广告纸给扯了下来，扔进垃圾桶里。当我不忍心看下去，将身上的雪打掉后准备离开时，我发觉一位清洁工在一张广告前停留了许久，最后意无奈地摇摇头，起身走开。随后又来了一位清洁工，她意也和之前那位清洁工的举动一样。我对此充满了疑惑，心想：难道他们忘了自己的职责吗？那纸上又写了些什么，能让清洁工纷纷对它手下留情，我不解地踩着雪，来到纸前一探究竟。我仔细地将它看完，心中感到十分的震撼，原来这不是广告，而是一张寻人启事。我带着深深的感悟默默地离开。

直到现在我仍对那事念念不忘，每次回想起来，我就会感叹：“关爱无处不在，爱能将我们的连在一起，即使再冷的天也会让我们感到温暖。”

## 冬天演讲稿三分钟分钟篇四

虽然没有春天的万象更新，没有夏天成千上万的李的晴空，没有秋天的丰硕的果实，草是把绿色与温柔的绿色裙子，替换的黄奕显示他们不同的风情和美丽。平坝淡黄的形状点缀着绿色，一路铺开。

仿佛画家的杰作，完美而细腻，又仿佛笔墨的渲染，自然而华丽。初冬非凡的春日阳光丝绸不断地洒在草坪上，更显一派与春草相比绰绰有余的静谧与温柔。

菊花曾在深秋盛开，残瓣在天空飞舞。叶儿如金色的蝴蝶翩翩起舞，梅花的枝头渐渐露出嫩绿的蓓蕾。

如今，随着寒风吹来，群芳凋零，再也看不到春天的花朵争

艳生辉，也没有秋天硕果累累的喜悦。菊花残缺不全，叶子的凋零再加上这一点点绿色，似乎带来了一丝清凉的燕息，但同时也向人们展示了顽强的生命力和大自然和谐的美。

闭上眼睛，寻找那绵绵淡淡的芬芳，心向往着冬天的季节，那洒落的雪傲着腊梅开放的景色。那时，一定连绚丽的夏日花朵也会自卑。

冬天的风就像一个忙碌而努力工作的军官，从早到晚，从东到西，似乎从来没有停止过手头的工作。不再像在春天那样慢慢悠悠、缠绵，而是粗糙地一段一段地走，一段一段地走，难免让人有些抱怨吧。

风也打了个寒颤，拂过他的脸，像一把冰刀飞了起来。树枝摇了摇头，路上的尘土飞扬。沙沙作响，出自冬日狂想曲。

冬天的风有时像一个叛逆顽皮的孩子，调皮地扭掉树枝，扬起尘土，甚至撩起男人的帽子边，女人的围巾。无论他走到哪里，都会发生骚乱。

初冬的雨，从空中落下，细细的密密的，寂静无声。它们不再是夏天的暴风雨的激情，也失去了万千秋雨的柔情，小水滴在寒风中静静地飘动，仿佛随时凝结成冰。

这感觉就像一个孤独的忍者从雪山，或一个魔术师从地下世界。轻盈、浪漫，让人不禁眷恋；骄傲、冷漠，让人不禁遐想起来。

俗话说，一场春雨一场暖，一场秋雨一场寒，随着深冬的到来，气温逐渐降低，雨就会慢慢变成雪花，变成冰晶，为我们带来一个浪漫而洁净的童话世界。

空旷的街市上，匆忙的人们胆怯起来，渐渐披上厚重的衣服。无聊代替了快乐和喜悦，胆怯代替了快乐和轻松。

现在，他们最期待的可能是回家享受温暖。但是谁说冬天一定要死了，躲在一个盖着被子的屋子里呢？其实，只要用心去寻找，去感受，你就会发现地球的冬天是一样的美丽，一样的美丽。

因此，诗人雪莱说：冬天来了，春天还会远吗？

## 冬天演讲稿三分钟分钟篇五

大家好！

我爱初冬，初冬是美丽迷人的。

冬天到了，西北风呼呼刮着。树上的叶子都落了，只剩下光秃秃的枝条了，真难看。这些枝条在寒风中瑟瑟发抖。只有松柏显得更加茂盛，更加苍翠。

同学们也穿上了厚厚的棉衣，小脸冻得很红。上课时候，我都冻得打哆嗦，脚趾懂得钻心的疼，手都伸不出来，太冷了。原来的打闹声越来越少了，只有朗朗的读书声，从教室里传出是那么清脆，那么响亮。只有下雪的时候，校园里才会沸腾起来。房子上，树上，到处是百茫茫的雪花不停的在空中翩翩起舞。这时候，像欢快的小鸟一样飞出教室，跑到操场。有的打雪仗，他们你追我赶，有的堆雪人，玩的开心极了。我在雪地里走着，雪又松又软，脚下发出“咯吱”“咯吱”的声音，我走过的地方留下一串脚印。

冬天虽然没有春天那么可爱，没有夏天的生机，没有秋天丰收的果实。但是，冬天给我们带来了独特的美，我们心中别有一番滋味。

我爱冬天的校园。

谢谢大家！

# 冬天演讲稿三分钟分钟篇六

下午好!

今天学校举行领导的安排，让我在今天这个消防演练会上给大家谈些消防的知识。有些知识属于消防常识，通过学习我们进一步熟悉，有些不太熟悉的同志，一定通过今天这个机会，一定要认真学会，努力搞懂。

安全知识问题，我们通过视频已经看的不少，主要强调了逃生自救常识、防火与灭火常识、火灾中人的重要性，(80%)的火灾都是人的因素造成的。现在我重点谈谈三个方面的问题，说的不对的地方，请大家批评指正。

“四个能力”：“四懂四会”：

1. 检查消除火灾隐患能力;懂得预防火灾的措施
2. 扑救初级火灾能力;懂得扑救初期火灾的方法、会扑救初期火灾、  
会使用消防器材
3. 组织疏散逃生能力;懂得火灾时的逃生方法会组织人员逃生
4. 消防宣传教育能力;懂得本岗位火灾的危险性会报警

说明四方面：

关于“四个能力”：

1. 检查消除火灾隐患能力;

即：查用火用电，禁违章操作;查通道出口，禁堵塞封闭;查



设施器材，禁损坏挪用；查重点部位，禁失控漏管。

2. 扑救初级火灾能力；即：发现火灾后，起火部位员工一分钟内形成第一梯队灭火力量；火灾确认后，单位3分钟内形成第二梯队灭火力量。

3. 组织疏散逃生能力；即：熟悉疏散通道，熟悉安全出口，掌握疏散程序，掌握逃生技能。

4. 消防宣传教育能力；即：有消防宣传人员，有消防宣传标识，有全员培训机制，掌握消防安全常识。

以前公安消防部门说的二个能力主要是：扑救初级火灾能力和组织疏散逃生能力，没有“四个能力”中的(1)(4)；三个能力中没有“四个能力”中的(4)，从对检查预防的重视，到宣传教育的重视，我们都学校的每个教职员工都要懂得，才能做好预防火灾，防治火灾。

关于“初期火灾”

火灾发展大体上经历四个阶段：即初起阶段(十几分钟，最容易扑灭)、发展阶段(迅速蔓延的阶段)、猛烈阶段(迅猛向四周扩展阶段)、熄灭阶段。

基本原则：先控制后消灭、救人胜于灭火、先重点后一般。

关于灭火的两个梯队力量：

一分钟：形成第一梯队力量，本部门的人员，三分钟要求形成第二梯队力量(全校各部门的力量，领导指挥组(薛、王)、后勤保障组(陈)、灭火组(王、赵)、疏散(王)通讯联系组(张)、救护组(杨)等，同时相互配合。

关于“报警”

时间：报警早，损失小；初起阶段及时扑救，同时报火警；

方式：一是通过电话、广播、大声呼喊、或派人向办公室等手段。二是通过119火警电话，向消防队报警。

报警的内容：地址、起火物质、起火部位、火势大小、姓名与电话、道路迎接。

一是消防栓的使用方法，一般物品的着火用水灭火。通过消防栓取水，消防栓是与自来水管网直接连通的，随时打开都会有3公斤左右压力的清水喷出。它适合扑救木材、棉絮类火灾。（平时消防栓不能用于防水以外的工作，如打扫卫生、浇花等）

消防栓使用方法：1打开消防栓门；2一人接好枪头和水带奔向起火点；3另一人接好水带和阀门口；4逆时针打开阀门水喷出即可，注；电起火要确定切断电源。

今天主要演练：1打开消防栓门，两人合作接枪头与水带，水带与阀门。特别注意不动阀门。（因为我们是演练，阀门经常动会造成漏水）。

二是灭火器使用方法：1、右手拖着压把，左手拖着灭火器底部，轻轻取下灭火器。使用之前应将灭火器提至上风位置，先将灭火器上下颠倒几次，使干粉松动，以免干粉结块喷不出。2、右手提着灭火器到现场3、除掉铅封4、拔掉保险销；5.左手握着喷管，右手提着压把6.在距离火焰两米的地方，右手用力压下压把，左手握喷管前端对准火源根部；喷管左右摆动，喷射干粉覆盖整个燃烧区。扑救地面油火时，要平射（不要直接冲击油面，以免引起油液，左右摆动，由近及远，快速推进，注意防止回火复燃。

强调：1)拔掉保险销2)选择上风方向3)扫射边缘根部(液体)4)对准燃烧最猛烈之处(固体)

需要说明的是：我们常用的是abc干粉灭火器，主要适用于a类b类c类火灾和带电火灾。火灾的分类：按燃烧物质的特性分为a类(固体物质)[]b类(液体)[]c类(气体)[]d类(轻金属火灾)[]e类(带电火灾)[]d类火灾，如钾、钠、镁、钛、铝镁合金等火灾，多因湿、遇高温自燃引起，灭火时忌用水、泡沫及含水性物质，也不能用卤代烷、二氧化碳及常用干粉灭火器，一般用干沙掩盖的方式。

会后我们首先进行灭火演练。

时间：下午14：50——15：10;大约二十多分钟。

地点：女生公寓楼(若兰楼)北喷泉广场。西北餐饮人员，东北其他，分四个大组。

位置：要求：1、总务处准备好演练物品，综治办准备好灭火器、消防水带等。2、各组按顺序进行，各组主任按顺序和位置做好组织。3、两人共用一个灭火器。4、应在充分了解使用方法的情况下进行。5、技术指导做好指挥。6、演练结束，把消防水带放回原位置，综治办保证灭火器尽快充粉。

灭火演练结束后，进消防栓对接演练：

时间：12月日(星期)下午15：15——15：45;大约半小时以上分8个小组。

地点：女生公寓楼(若兰楼)和西餐厅。

要求：1、技术指导与各组主任做好组织。2、各组按顺序各规定位置进行。3、每小组使用一个消防栓。4、应在充分了解使用方法的情况下进行。5、不得转动消防栓阀门。6、演练结束，消防器械复位，学生处组织卫生净化等工作。

说明：演练结束，各组对所在工作区的消防设施进行检查，

把检查情况(位置、正常情况)报综治办。

今天讲座结束，谢谢大家！

## 冬天演讲稿三分钟分钟篇七

大家好！

冬天，虽然不像万紫千红的春天那么美丽也不像绿树成荫的夏天到处充满生机，也不像果实累累的秋天那么吸引人，而它却因银装素裹、冰雨晶莹而动人心扉。

清晨，我醒来的时候，看见玻璃窗上结了一层洁白的冰花。我惊奇的叫着：“妈妈，快看，窗户开花了。”呀！真漂亮，它像宽大的树叶，像柔柔的小草，像丰姿的牡丹，一朵朵晶亮洁白。我知道，这一定是冬爷爷送给大地的礼物。

太阳公公偷懒了，他可不想起太早，所以7点的天空仍然是黑乎乎的一片。还好，他没有忘记自己的职责。磨蹭了一会，还是懒洋洋的把温暖的笑容洒向人间，尽管这样，大人也会缩在被窝里想方设法去找个借口不愿去上班，小朋友们也好不到哪里去。早上起床是件最痛苦的事情，一直拖到迫不得已，这才飞速起身，咬着面包，拿着牛奶，冲向学校。

可爱的小动物们在冬天也收起了自己的顽皮。爱唱歌的小鸟躲在暖和的巢穴闭目养神。聪明的小青蛙挖了一个深深的洞。不再开party他一定睡的好香好香。蛇也不再出来吓人了，蜷成一盘，流着口水做美梦呢！

春天固然绚丽，夏天着实热情，秋天的丰满，大多数人都想和他们一样，清纯、阳光、稳重而我却喜欢冬天的那份冷静、那份无私、那份宽容。

谢谢大家！

## 冬天演讲稿三分钟分钟篇八

有人说，没有温暖记忆的冬天是寒冷的。对我而言，逝去的冬已如同一滴泪在时光的缝隙中冰冷掉，然而记忆却时刻穿梭在我温热的眼角。那份温热让我禁不住昂起低沉了许久的头，仰望冬日的阳光在地中海的水面闪耀。于是喜悦地回忆起那迁徙途中无数的困苦与感伤，于是嘴角上翘的环顾四周，还有一路同伴，在湿冷与艰难中一路陪伴。

那个冬在五个月前悄然而至，安静得让我无法察觉，安静得让我怀揣一颗躁动的心鼓起勇气踏上了这个讲台。台下的眼神与我的一样安静，他们也一定在安静地期待着那个英语演讲比赛预赛第三名的小姑娘为他们作以精彩的表演，然后猛然间抱以热烈的掌声，然后瞬间打破这种死寂。——然而我的内心却驱动了我的大脑和唇舌，让本不该属于我的空洞填补了我的一切努力，一切天赋，一切勇气，甚至一切自救的方法。着实这突如其来的空白刹那间令我不知所措。尽管鼓励的掌声一次次地响起，尽管我在他们的眼神中读出一次次的希望，尽管我一次次机械地重复着已被剪得支离破碎的段落。然而过渡的紧张还是让我完完全全地败给了我的第一次，败给了我自已。

一种梦幻的黑色犹如冰冷的海水密不透风地包围着我，偶尔一串浪花却似排山倒海般的巨浪在一种遗憾的叹息中拥我缓缓走下讲台，慢慢走向自己的座位，然后迅速地坐下，强迫自己相信这只是一场梦，而我现在已经醒来。

我时常自信地认为经历就是一种洒脱，如果不曾经历就会没有回忆。然而此时的我却只是机械地默念着：我是失败者，我是失败者。——失败者准备逃离，逃离这股恐慌，这股寒冷。而正当游走时却不觉热浪袭来。那股热浪让我伸出手，掏出振了又振，重复地写着“起码你有勇气站在台上，而我却没有，我为你骄傲”那条短信的手机。我再也无法控制所有陌生的，熟悉的，脆弱的，深沉的感情，痛痛快快地倾倒

出来，倾倒地几乎不留痕迹，甚至希望从朋友的目光中看到一丝从未有过的怜悯，甚至希望他们告诉我这条路不适合你，你应该选择放弃。然而恰恰相反，他们的眼神明明在告诉我：就算没有路，还有天，就算没有天，还有海的蔚蓝。那蔚蓝正是永不褪色的激情和永不褪色的青春，纵然没有留下什么痕迹，我们却已携手走过。于是我相信所有伟大演讲家的第一次都会令自己遗憾，只有这样才有走向成功的动力，动力也会成为我的排浪，让我拥向温暖的海港。

一同前行的伙伴曾问我：如果人分两种，一种是先体味好的，把坏的留到最后；另一种是先选择坏的，留好的到最后。我们习惯的把它们称为乐观者和悲观者，那么你会选择哪个？我考虑半晌，然后回答他是后者，这恰不是悲观，而是对一切的未知充满了无限的幻想。

在这个属于我的时刻，我要怀着喜悦告诉曾冰冷的我的心，你已越过冬日的冰河，正顺流直上，终会到达地中海的广阔；我要怀着坚定告诉曾一路陪伴我的朋友，你们永远让我的那个冬天如地中海的气候一般温暖如春。

春把希望洒向波光粼粼的水面，于是我真的希望自己就是那条鱼，那条永远不会流泪的鱼，有你们在，这里没有风浪不会摇晃不再心慌；——我坚信，黑夜过去一定会有阳光，到那时，你们陪我到冬日的地中海忘记所有悲伤，游向灿烂的希望。

## 冬天演讲稿三分钟分钟篇九

上午好，今天我国旗下讲话的主题是《在最寒冷的季节，展示最坚强的自我》。

后天，也就是12月21日，是我国农历中一个非常重要的节气——冬至。

冬至一般在每年的阳历12月21日至23日之间，是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。冬至也是我国汉族一个传统节日，冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。

过完冬至，意味着本学期即将结束，我们将迎来各个年级的期末考试；过完冬至□20xx年即将过去，我们将进入20xx年。

在一年中最寒冷的季节，我们更要强调展示青春活力；更要培育我们的坚强意志品质；更要注意自我保护和强化安全意识；冬季，更是同学之间个人发展拉开差距的重要时间点；冬季，更是对班级团体意识和班级管理的一种考验。

为此，学校对同学们提出如下要求：

第一，认真进行大课间的跑操。冬季跑操是学校冬季最佳的大课间集体活动。我校的跑操，每周只有四次，每次只跑3圈，速度只比走路快一点点，因此，跑操适合除腿部残疾以外的所有同学□xxx我校腿部残疾只有一位同学xxx□因此而，每个班级所有同学都应该参加。关于跑操，请同学们注意以下几点：跑操前，做好装备工作，不要穿平底鞋，要穿运动鞋，鞋带系好，队伍左右前后对齐，体育委员主动报告班主任学生人数；跑操过程中，注意力要集中，班级要整齐地踏出声音来，班级要大声地喊出口号来，班级要自信地展示特x出来，不要讲空话，不要做小动作，不要随意掉队；跑操结束后，整齐有序退场。希望每个班级全体同学都能够参与。建议团委和学生会，每次跑操抽查2—3个班级人数，有老师反映，每次大课间，有的教室滞留学生较多。

第二，注意严防冬季疾病。每次课间，特别是大课间、中午午饭时间、下午晚饭时间，这三个时间段，每个班班长和生活委员专门负责班级开窗透风，每个宿舍社长每天离开宿舍

时间要开门开窗，教室里每天清空垃圾，特别是挂在课桌旁边的垃圾袋，要每天清理掉，教室里每周要用清水清洗一次，建议有条件的班级，经常进行教室消毒工作。寄宿生的被子要经常晾晒，每天不穿的鞋子要摆放在走廊上。

第三，注意交通、运动、饮食、生活安全与文明。骑自行车、电动车的走读生，进入校内，一定要下车推行；冬天不在教室里用餐，在食堂吃热的饭菜，在食堂就餐要文明有序排队就餐，学校保证每个同学有饭吃、有热的饭菜吃，有充分的时间吃饭。还有，个别同学吃饭时有插队现象，吃完饭不把剩菜剩饭清理掉，这是一种丑陋行为，请所有同学珍惜自己的形象，要做文明有素质的高中学生。另外学校严禁学生在教室和宿舍使用任何电器，请所有班主任在班级清理一下。前两周已经在一些班级和宿舍发现使用热水器、热水袋甚至电热火锅。所有违规使用的电器，一经发现，严肃处理。

第四，注意紧张复习。所有年级，离期末考试都不到一个月时间了。要过一个开心的寒假，要开心地进入新的x年，我们必须取得优秀的期末考试成绩。因此，所有同学，从今天开始，惜时如金，争分夺秒，以最充分的准备，进入期末考试考场，以最满意的成绩，回报努力刻苦的自己。