

# 2023年体育总会工作总结 体育工作总结(通用6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那么，我们该怎么写总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 体育总会工作总结 体育工作总结篇一

人们常说“生命在于运动”，事实也证明，凡经常参加体育活动的幼儿，身体都很健康，而体育游戏能促进幼儿动作的发展，还可以活跃幼儿的生活，使幼儿活泼开朗，并能逐渐养成勇敢、机智、坚强等品质。

1、本学期，我们根据中班幼儿的年龄特点，严格执行合理的生活作息制度，保证每天有1小时的体育活动时间和2小时的户外活动时间，保证充足的睡眠时间，使幼儿有规律地、愉快地生活和活动，而且能够培养他们良好的`生活习惯和有组织的行为。

2、设计幼儿喜欢的体育游戏，使幼儿通过活动增强呼吸道对外界环境变化的适应能力，而减少发病率。

3、我们通过让幼儿反复玩各种游戏，使幼儿将基本动作掌握得更加熟练、完善。在练习各种动作的同时，也发展了幼儿的身体素质，幼儿的走、跑、跳、钻、爬、平衡等动作得到了一定的发展。

4、本学期的体育活动中，我们对幼儿进行了健康常识的教育，使幼儿理解健康的重要性。通过游戏、故事等的形式，让幼儿自觉提高自理能力。

5、培养幼儿良好的生活卫生习惯和独立生活能力。利用晨检等及时检查幼儿的个人卫生情况，就餐时督促幼儿养成良好的进餐习惯，并且充分运用榜样的力量。

6、在体育活动中，我们遵循了循序渐进的原则和经常性原则。一开始给予较小的活动量，以后慢慢增加，不仅增加活动量，还逐渐增加活动内容、时间、强度和密度，做到由易到难、由简到繁，逐步提高。而且，注意活动的持之以恒，每天定时定量进行体育活动。

现在，这些中班幼儿马上要升入大班了，经过中班一年时间的学习、锻炼，他们的体质有明显的增强。

## 体育总会工作总结 体育工作总结篇二

本学期体育舞蹈在各个环节都安排了教师以使教学管理等各方面工作能尽善尽美。系里的工作人员有主管院长武世民，秘书李茹，班主任杨旭、庞夏梅。专业课教师有拉丁舞教师安俊桦，唐楚楚，罗浩，尹旭、李真、丁洋、乔培、郭丽莉，摩登舞教师张峰、付佳，以及爵士教师李雨宸和芭蕾舞教师张旭。每一位老师都有着丰富的教学经验，并且对工作都兢兢业业，尽职尽责，因此本学期体育舞蹈的教学及管理等方面工作都取得了相当不错的成绩。

体育舞蹈对刚入学的新生做了相关工作，其中包括入学考试、班级分配、宿舍安置、联系家长等；对于老生生源的稳定，体育舞蹈和班主任也通过和家长通电话，和学生聊天等方式也做了大量工作。还有为了学生能够顺利地进入课堂上课，体育舞蹈向学院申请为学生购置了一批专业课服装，方便学生领取等等。虽然都是一些微乎其微的小事，但这对于专业课教学等工作起到了极大的辅助作用。另外，班主任工作也起到了至关重要的作用，因为是艺术专业的学生，再加上一部分学生本身懒散的毛病，给教学活动的进展造成了很大障碍，这期间，班主任除了私下找学生谈心，还每天都去宿舍

督促学生上课，这学期学生上课的出勤情况明显好于上一学期。学生们学习态度端正了，好的学习习惯逐渐养成，自然也给专业教学工作起到了极大的促进作用。

体育舞蹈安排的专业课教师，不管是专职的，还是外聘的，也不管是教哪一门课程的，教学态度都极其端正，真正具备了作为合格教师应该具备的四心：爱心、责任心、耐心、恒心。在上课前，各位老师能积极与班主任联系考核学生出勤情况，在上课过程中，能循循善诱，因材施教，教好每一位学生。下课后，他们还能积极与各位工作人员及班主任及时沟通，下课和学生谈心，更有针对性地处理学生专业学习及舞伴矛盾等问题，真正做到了为每一位学生负责。在校内校外的每一次表演或是比赛活动之前，各专业老师都能利用课余时间给学生编排表演舞和比赛套路组合，每一次外出演出或是比赛，学生们的精彩表现不但得到评委的肯定，还吸引了很多家长学生前来咨询了解学校，了解体育舞蹈。这所有的成绩与辉煌都与各位老师平时的辛勤付出以及学生的刻苦学习是密不可分的，否则也不会有这样的成绩。

6月20日，我院与西安体育学院交流演出活动在体院团委大学生活动中心举行。

一分耕耘一份收获。我们努力了，所以我们体味到了其中的辛酸与快乐，我们付出了，所以我们品尝到了劳动成果的不易香甜。校内外师生及家长的肯定与赞赏将会是我们取得更大进展的动力！相信体育舞蹈的明天会更美好！

## **体育总会工作总结 体育工作总结篇三**

在当今飞速发展的社会，注重学习是防止自我被社会淘汰的最有效手段。参与商业学习。平时，我可以进步，利用业余时间认真学习自费订阅的《小学体育教师》、《四川教育》等教育期刊，从中汲取营养，了解教育的趋势和方向，学习他人的成功经验，把它们移植到我自己的教学中，事半

功倍。同时，我认真学习了《基础教育课程改革纲要》，全面了解了课程改革的要求，促使自己彻底改变陈旧落后的教育观念。

我深深意识到我肩负的巨大责任。虽然我的工作很复杂，但我不敢因为害怕消极的父母和学生而懈怠。因此，我努力从以下几个方面提高教学质量。在教学中营造民主平等的学习氛围。在教学中渗透德育，充分利用好教材进行思想教育，培养热爱祖国、热爱社会的情感，努力成为有梦想、有道德、有文化、有纪律的新一代。

在做好教学工作的同时，我也积极进取地做好分管工作。体育工作的质量直接关系到学校办学水平的评价。因此，为了提高办学质量，提高学校的知名度，必须努力提高学校体育竞赛的成绩。因此，在开学之初，我结合我校的实际情况制定了详细的体育工作计划，合理做好体育团体的训练分工。学习后，我充分认识到学校体育在学校教育中的重要地位，督促我上好每一节体育课，做好运动员的选拔工作。我不仅要全面提高学生的身体素质，还要为运动队选拔后备力量。同时，要积极开展群众性体育活动。11月，运动队精心组织和安排了今年的冬季田径比赛，不仅丰富了学生的课余生活，还为运动队选拔了一批后备人才。

- 1、开学之初，我根据各队的实际情况，制定了一套各队的考核奖励制度，对运动员的出勤、训练、比赛情况进行了全面评估，每周一进行总结评估，全面提高了训练效率。平时，我可以帮助每一个运动队沟通、交谈，关心他们的学习和生活，不错过任何受教育的机会。

- 2、针对团队成员学习成绩下降，培训时间无法保证的情况，我们应积极与班主任和教师沟通，争取他们对培训工作的支持。经过我的不懈努力，培训工作逐步走上正轨。

- 3、严格执行学校常规，为教师树立榜样。在过去的一学期中，

我能够认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校晚离校，自始至终协助做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，团结教师。

体育成绩有得有失，任务仍然十分艰巨。本学期，经过多方努力，学校的体育工作取得了应有的成绩，但田径比赛与上级下达的任务还有差距。排球队还需要加强训练，克服各种不利因素，争取在明年的比赛中为我校加分。

## 体育总会工作总结 体育工作总结篇四

20xx年月份，我们美里湖第一小学要举行班级联赛，所以每天的活动时间，全体学生走向操场，积极参加体育锻炼，掀起全体学生健身运动的高潮。受到学生的欢迎，现将开展冬季体育活动的情况简单总结如下。

根据班级学生年龄特点，本着由小到大科学运动规律安排运动量的原则，协同体育组精心策划，明确各阶段的活动内容、地点及责任人，这样既保障了活动的规范有序，又确保了活动的安全有效。我们二年级进行的体育项目是50米跑，跳绳，等项目。在比赛中，孩子比情绪高涨，表现的都很积极，所以我们二年级三班在二年级的比赛中取得了第一名的好成绩。

由于活动的策划和安排比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。体育活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。在本次活动中我们班取得了很好的成绩。

- 1、在校学生人数较多，受活动场地面积的影响，对全面开展阳光体育运动在一定程度上受到限制。
- 2、活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同时进一步创新

体育运动的形式，加大体育运动的趣味性，从而进一步提高同学们的投入程度。

当然，由于阳光体育活动处于刚刚起步阶段，难免会存在一些问题。对于活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信在今后的活动中会做的更好。

## 体育总会工作总结 体育工作总结篇五

体育工作是德育、智育教育的重要组成部分，体育课，课外活动的有效开展对促进良好的班风，提高文化素质有着重要的意义，现就一期来自己的学科教学进行总结。

体育教学以室外教学活动为主，没有严的纪律就难了实施教学活动。期初定出的课堂常规，通过学生的努力基本达到如下要求。

- 1、穿运动服上课。
- 2、上课铃响后，体育委员集队，检查人数。
- 3、课间要按老师布置的练习内容进行活动。
- 4、没有老师的批准不得擅自离开练习区。
- 5、下课检查人数，清点器材。

针对初一级学生的特点，根据教学的要求设计教学内容，培养学生的兴趣。如，娱乐性的乒乓球、篮球、足球项目，竞技性的中长跑、跳远、跳高。通过以上项目的开展，使学生无论体育兴趣，技能方面都有大的提高，特别是乒乓球项目，人人喜爱，积极参与。由于课堂被队列、队列广播操、田径运动会的准备所占用时间较多，未能在篮球、足球方面更多

地引导学生进行练习，兴趣未能充分调动，达不到预期的设想；竞技性的项目有待进一步学习和提高。

本期学校开展的队形队列广播操比赛，校运动会，课间操评比等，本人能积极组织和配合班主任的工作，组队——训练——比赛，可喜的是学生对运动参与的热情较高，一天的运动会，学生都能沉浸在欢乐之中，有了好的开始，为明年的体艺节打下良好的基础。

在本期的教学中，始终能按教学常规进行上课，通过在学生当中的多讲，严要求，使学习思想统一认识，安全高于一切，对有违反操作和隐患的及时教育，通过师生的共同努力未出现伤害事故。

本期未能达到预期目的有如下：

- 1、广播操、队列未有质的变化。
- 2、足球、篮球学生的兴趣未能有效形成。
- 3、自觉锻炼未能体现。

下期计划首先在思想使学生认识到课间操的重要性，使学生自觉进行约束自己，在出队，做操有质的转变。其次培养学生足球、篮球的运动兴趣，使足球、篮球、乒乓球运动在学生当中比翼齐飞，达到终身运动，终身受益。

## **体育总会工作总结 体育工作总结篇六**

我校现有88个教学班，在校学生8888人，有专职体育教师8名。学校建有888米田径场跑道，篮球场8块、排球场8块，乒乓球桌8个。设有标准的体育器材室8个，硬件设施基本完善。我校以《学校体育工作条例》为指导，认真贯彻体育课标的要

求，有组织、有计划地开展教育教学、科研活动。学校坚持“健康第一”、“以人为本”理念，遵照学生身心发展规律，调动学生参与体育教学的积极性，让学生充分体验合作学习的快乐，享受健康成长的快乐。

1、学校把体育工作纳入整体学校工作计划中，做为学校的重点工作来抓，健全领导网络、明确分工、加强负责。对于学校举行和参加的重大体育活动，学校领导给予人力、物力、时间上的保证。

2、学校领导经常深入一线了解教师的思想动态、工作情况，对存在的问题，工作中的困难及时采取措施解决，对学校文艺体育活动的开展、运动队的训练、比赛等都亲临督促指导。

3、建立激励制度，搞活体育教学工作。学校将各班参加各类体育活动，比赛的成绩纳入班级量化管理，并将各班参加体育锻炼活动的情况和体锻达标率、优秀率作为评选文明班级的重要依据，促进了学校各项体育活动的开展。

我校严格按国家颁布的课程计划，开齐、开足了体育课程，体育教师严格按照《体育课程标准》和体育课程常规的要求开展体育教学工作。学校认真组织学生跑操，做好武术操、民族舞，并纳入学校的常规检查，同时全面实行大课间体育活动制度，每天上午统一安排25分钟的大课间活动，下午安排88分钟的课外活动，充分保证了学生每天都能进行一小时体育锻炼。

1、以“健康第一”为指导，我校切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式。学校要求教研组做到学年有总结，学期有计划，每课有反思；活动有分工，有措施、保安全；成绩有纪录；资料有积累。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备教材、备学生、备场地，充分利用88分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，同



时结合推进爱国主义和集体主义的教育。学校领导和分管校长定期组织检查教案，随机进行听课和评课。

2、要求体育教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，准确地理解“课标”精神，恰当地选用新的教法和新的学法，激发学生学习兴趣，充分发挥学生主体作用，坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

3、树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要列入体育教学计划之中，对学生加以指导。这样既推动了竞赛活动和群体活动的开展，反过来又促使学生重视体育课的教学，提高了体育课的实效性和学生的学习兴趣。

1、全面启动学生“阳光体育一小时运动”，让学生们走向操场、走进大自然、走到阳光下。坚持每天上午25分钟大课间活动，下午88分钟的课外活动。学校合理安排学生每天进行跑操、跳绳、各类球类、跳民族舞蹈、做武术操、合唱歌曲、国学经典诵读，练习书画等活动，丰富学生的课间生活，让学生真正达到了德智体美劳全面发展的目标。

2、积极响应教育部、国家体育总局、共青团中央共同发起的阳光体育冬季长跑活动，依据我校实际情况，每年在12月底举办冬季迎新年长跑活动。详细制定长跑活动方案及安全预案，之后进行班级团体总分的核算进行班级量化奖励。同时，学校利用上午大课间活动，组织初三年级学生以班级为单位进行有序的长跑锻炼，使一些不爱运动、体质较弱的学生身体有了改善，也为迎接体育中考做准备。

3、今年我校举行了小型多样的校园文体活动。虽缺少师资，但学校的体育竞赛和群体活动仍有序开展。秋季田径运动会、

春季篮球联赛、校园集体舞、师生广播操比赛、师生篮球赛，让学生和老师一起锻炼，得到了师生的热烈响应，积极参与。

4、抓好学校篮球队的训练工作。为更好地统筹安排教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，学校在有限的师资情况下，结合学校的实际情况，制订出切实可行的计划，为特长生的技能水平打下初步的基础。

今年学校在资金紧张的情况下，仍多方努力，投资添置部分体育教学用具，满足了学生健康体质测试、体育课、大课间活动的需求，保障学校体育工作的基础设施建设，保障各项体育活动的正常开展。

我校严格按照有关规定合理使用体育经费，满足教学和竞赛工作的需要。重视场地器材建设，根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。目前器材基本能满足上课需要和体育活动基本器材，教学条件逐年改善。

我校现职体育教师8名。相对年轻经验不足，在教学方法和手段上比较单一，对于此情况，我校采取让老师们走出去多看、听、多记的措施，推荐他们参加各类教研活动，学习其他有经验教师的上课方式，学习他们对大课间的组织，学习各学校体育工作材料的记录和整理。我们学校始终利用各种机会和各种形式，向老师传达新的观念，传递新的信息，引导教师要加强学习，及时“充电”。

为了切实实施素质教育，促进学生全面发展，根据体育中考的相关要求，选取合适的体育项目，在每学期期末考试之前，完成学生的全部考核工作，并把考核成绩上报给学校教务处。另外，由于九年级学生面临体育中考压力，学校组织九年级学生进行体育中考前的强化训练：早起晨跑，大课间时强化立定跳远及跳绳、实心球练习。班主任及任课教师到场协调体育教师组织学生有序练习，并适时安排学生进行了3次模拟

考试，为打好体育中考这一仗做好充足的准备。

学校严格按照上级要求，把好各阶段体质健康监测关。每学期，按照上级要求，组织对学生进行体检、一年度对学生进行两次视力监测。做好学生体质健康测试工作，严格按照《国家学生体质健康标准》，认真完成全校学生的体质健康测试、测试结果统计等工作，并按时将数据上传至国家数据库。本学年测试结果较好，全校学生88%合格；其中及格率88%，良好率88%，但也存在一些问题，优秀仅有88%，学生综合身体素质有待提高和锻炼，这也是我校今后体育工作的目标和方向。由于学校领导的大力支持，全校师生的齐心努力，本年度，我校的体育工作取得了一定的成绩。展望新的一年，我们的体育工作又将面临一个崭新的开始。我们将一如既往地加倍努力，让我校的体育活动真正成为一道亮丽活泼的校园风景线。