2023年宽容的演讲稿三分钟 宽容的演讲稿（优质6篇）

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

宽容的演讲稿三分钟篇一

宽容是一种素养，一种品质，一种美德。宽容不是懦弱，而是大度。要宽容，要学会宽容。

历史上有一个大臣叫蔺相如，由于他的主动护送，官位一路上升，引起了廉颇将军的嫉妒和不满，处处与蔺相如翻脸。但面对廉颇的无理取闹行为，蔺相如只是一笑置之，避而不谈，就产生了“负荆请罪”的故事。廉颇对蔺相如的宽宏大量深感惭愧。从此，他们携手为赵效力。所以，学会包容，对人是有益的。

另一方面，历史上那些善妒的人，遇到一点不满就会埋怨别人，这些人即使学得好也很难成功。周瑜是一位才华横溢、足智多谋的杰出军事家，管理着庞大的吴栋海军。但是，当他得知诸葛亮的巧妙方法后，他知道自己是低人一等的，但他不愿意被打败。于是整天琢磨着怎么拿下诸葛亮，发出了“生于，何生梁”的哀怨叹息，最后以吐血而死而告终。唉，何必呢！如果周像蔺相如那样宽容，我想他的结局一定不会是这样！

在生活中，我们难免会和别人发生摩擦。别人不小心踩了你，你要摇手说没关系；当有人弄坏了你的东西向你道歉的时候，

你要宽容的笑。人生那么短暂匆匆，为什么要在这些不必要的摩擦中浪费每一天？天地那么宽，比天地宽的应该是人心！

学会包容！如果我们能包容，那么我们的生活会变得更加和谐美好！

宽容的演讲稿三分钟篇二

大家晚上好。很高兴学校给我这么个机会，能在这里发言。今天我讲的题目是《学会包容》。

来到实验中学已经三年了，如果要我说说对实验中学的印象如何，我会说很好，我总是在他人的面前说起实验中学的好，总是叫亲戚朋友的孩子来实验中学就读，为此，同学朋友都在笑话我，学校给你多少广告费啊?我们大家能够来到实验中学任教，实在是一种缘分，我们要珍惜这种缘分，同事之间要有一颗包容的心。

包容是一门学问，学会包容的人，就学会了生活;懂得包容的人，就懂得快乐!包容是一种美德，它可以使你的人格得到升华，让你的心灵得到净化!

我们作为教书匠，图的就是平安、快乐、和睦相处。看到实验中学里的同行门能够这样和睦相处，实在是一种幸福。

宽容的演讲稿三分钟篇三

宽容，是股清泉，它流入人的心里是那样的温暖。它能将肮脏的心灵变得纯洁而又美好。

宽容，它是人间最好的品质，你学会宽容了吗?在我的校园生活中，发生了这样的一件事，它让我一夜之间似乎成长了许多，因为它让我学会了宽容。

事情是这样的：开学第一天，天空中万里无云，小鸟相爱唱着快活的歌，太阳普照着大地，我早早的来到学校。第一节课老师给我们讲了许多的“心灵鸡汤”。老师也重点说了一下，下周要开表彰大会的事情。

这让我十分的兴奋与激动——因为我被评选上了“小绅士，小淑女”，这可是我们学校最高的荣誉啊!这让我高兴了半节课。

放学后，我对妈妈说了这件事，妈妈先是简单夸了我几句，接着对我说：“谦虚使人进步，骄傲使人落后，不要骄傲哦。”我点了点头。

在上阅读课的时候，我在位子上默默地哭泣。

放了学，到了家以后，我就想失去理性一样，嚎啕大哭，妈妈对我说：“你要学会宽容，要会站在别人的角度思考问题!”我仔细回味那句话，停止了哭泣。

周一，老师对我说你是小淑女，我真是“悲喜交加”。

宽容，是人间最好的美德!谢谢大家!

宽容的演讲稿三分钟篇四

有人说宽容是痛苦的解药；也有人说宽容是社交的通行证；而我要说宽容是一种修养，是一种品质；宽容是一种伟大，更是一种美德。

宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，宽容他人，也是给自己宽容。

在禅师的眼中，小偷如被乌云遮住的明月。因为月亮光明、温柔，自古都被用以比喻一个人自我清净的心性、本体。而

小偷是被欲望所蒙蔽的人，一个人不能自见光明是多么遗憾的事。

是什么使偷东西的人感到惭愧、悔悟呢？是宽容这种伟大人格的馨香，使偷窃者受到一种崇高人格的映照而恢复了光明的本性，宽容有时候是一种无声的教育。

生活中，我们经常会碰到很多使人感到很无奈的事，有时候也会碰到一些恶意的、真正对不起我们的人，如果不学会宽容，你就会把自己陷入无穷无尽的烦恼之中，永无解脱之期。相反，面对一个小小的过失，一个淡淡的微笑，一句轻轻地歉语，带来包涵谅解，这就是宽容；在生活中能以律人之心律己，以恕己之心恕人，不去苛求任何人，也是一种宽容。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在一些无谓的摩擦之中呢？俗语有“宰相肚里能撑船”之说，正说明一个人的度量大，性格豁达方能纵横驰骋天下。天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心灵！

生活中并不缺少阳光，所缺乏的只是感受阳光的心。宽容能松弛别人，也能抚慰自己。学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的生活便会变得更加和谐美好！一旦你拥有了宽容的美德，你将一生收获笑容！

说的太好了，在这方面，我做的比较好，所以人缘也好，心情也好。和什么样的人都能相处，总是爱宽容别人，但是也有做得不够的时候，当对别人不宽容时，心情就不好，老是拿别人的错误来惩罚自己，后来我就想，如果在路上我被疯狗咬了一口，我总不能也咬疯狗一口吧，这样就想开了。宽容就是要想得通，看得惯，容得下，放得开。

宽容的演讲稿三分钟篇五

想必，一定有不少人听过关于“六尺巷”的故事吧。它说的是在明朝时，在河南安阳小镇的一条巷子里，有一对邻居为

了使自己家的围墙多扩建一尺而争吵不休。僵持多时，毫无结果。其中一户在京城有个做高官的亲戚，于是他写信求助，希望亲戚能出面帮忙。过了几天，收到了亲戚的回信，但信中只写了四句话。千里修书只为墙，让他几迟有何妨。长城万里今犹在，不见当年秦始皇。这户人家看完信后，感到非常羞愧，于是将围墙由原来的位置退后了三尺，邻居见对方主动让步，也觉得是自己的不对，也将围墙退后了三尺，原本争议的围墙竟空出了六尺宽，两家也由原来的仇家边成了要好的邻居。“六尺巷”的故事流传了近千年，演绎出各种版本，它告诉我们，人和人交往应当具备的一种美德，那就是宽容。

宽容不是懦弱，不是无能，而是一中豁达，一种气量，一种将军额前能跑马，宰相肚里可撑船的宽广胸怀。三狭工程大江截流成功时，外国记者问我过著名的水利工程学家潘家挣，“谁对三峡工程的贡献最大?”潘家挣回答说：“那些反对三峡工程的人贡献最大。”美国著名总统林肯，对政敌向来以宽容著称，面对一些议员的不满，他微笑的说，“当把他们变成我的朋友时，难道我不是在消灭我的敌人吗?”宽容反对我们的人是需要勇气的，它会使我们的生命更加辉煌。

宽容是一种理解，一种体谅。同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

生活中，能宽容别人的人是幸福的，能宽容别人的人是高尚的。

同学们，为了人生的美丽，为了社会的和谐，让我们一起来学会宽容吧!

宽容的演讲稿三分钟篇六

宽容，是一个豁达的心胸，是一种难得的美德，是一份醉人的礼物，是人格魅力光环中闪闪发光的一束。

蔺相如因为“完璧归赵”有功而被封为上卿，位在廉颇之上。廉颇很不服气，扬言要当面羞辱蔺相如。蔺相如得知后，尽量回避、容让，不与廉颇发生冲突。蔺相如的门客以为他畏惧廉颇，然而蔺相如说：“秦国不敢侵略我们赵国，是因为有我和廉将军。我对廉将军容忍、退让，是把国家的危难放在前面，把个人的私仇放在后面啊!”这话被廉颇听到，就有了廉颇“负荆请罪”的故事。

宽容并不等于放纵。从小父亲都对我们很严格，每当我们有一点不懂礼貌之举，他总会严厉斥责我们。他从小就让我们培养独立的个性。记得有一次我在烧饭时没注意火星是否掉出来就跑去玩，致使家里发生了一场大火灾。我原以为肯定会受到父亲严厉的批评。就在我忐忑不安之际，父亲只对我说了一句：“以后记得小心!”对于父亲的宽容，我万分感动，在以后的生活中处处小心并尽量做到最好，同时也为自己的独立能力奠定了基础。假如没有父亲当日的宽容，那么我现在会怎样呢?现在的家长动不动就对自己的子女又骂又打，这是一种不可行的管教方法。现在青少年的自尊心越来越强，有些甚至不容受了一丁点儿委屈。父母与子女之间在无形中建立了一道厚厚的隔膜之墙。宽容，在生活中应该无时不在，无处不在。敬爱的家长们，请用宽容的心来融化掉与子女之间的那道隔膜之墙吧!

在人的生活里，宽容是一根蜡烛，在最黑暗的时候为你照亮正确的道路;宽容是一盆温暖的炭火，让你在冰天雪地里感受到温暖;宽容是一面镜子，让你在迷茫的时候让你找回你自己;宽容是一把伞，在下雨的时候为你遮雨。如果人们的生活里没有宽容，那整个世界都将是黑暗的。把宽容当作一杯清水吧，让它成为你生活中必不可少的一部分。