

# 2023年跳绳兴趣小组活动计划(优质6篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢?那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好,我们一起来看一看吧。

## 跳绳兴趣小组活动计划篇一

本着张扬学生个性、培养学生兴趣和特长的教学理念,促进第一课堂的教学,丰富课外生活,提高学生学习语文的兴趣和能力,激化学生阅读和写作的热情,掌握一定的阅读和写作知识和技巧,极大限度地尽快提高学生的学习兴趣 and 语文能力,同时也为五年级能力竞赛做一点准备,根据我班学生的实际情况特制定语文兴趣小组计划。

- 1、选材要贴近校园、贴近生活、贴近学生。
- 2、传授要讲求趣味性、知识性、人文性和文学性相结合。

每周星期三下午活动课(下午第一节)

主要分为两大板块:一、语文基础知识训练;二、阅读与写作训练。 具体内容:

- 1、课内延伸知识有哪些

(如何去看你的语文书、导学案等)?

- 2、第1~2单元延伸知识。
- 3、能力竞赛真题(一)。
- 4、能力竞赛真题(二)。

- 5、阅读短文训练。
- 6、阅读解题方法讲解(一)。
- 7、写作训练。
- 8、写作方法讲解。
- 9、必背古诗整理(一)；
- 10、必背古诗词整理(二)。
- 11、第一、二单元练习。
- 12、整本语文书的延伸知识梳理。
- 13、14、阅读短文训练。
- 15、阅读解题方法讲解(二)。

通过本学期的兴趣小组活动，让小组内的每位学生在语文基础知识、基本技能、综合实践能力方面都有一个大的提高，并在各方面都得到良好的发展。

## **跳绳兴趣小组活动计划篇二**

为继续深入开展校园科技活动，全面推进素质教育，培养学生对科技创新发明等的兴趣，引领学生个性化全面发展，特制订20xx年下期科技兴趣小组，活动计划如下：

帮助学生在兴趣中学习，学习中快乐，快乐中自信，自信中进取。现在的学生，担负着科技兴国的历史重任，我们必须把科技教育作为一项重要内容从小学生抓起，这也是实施素质教育的需要。素质教育强调的是以全面培养受教育者高尚

的思想道德情操、丰富的科学文化知识、良好的身体和心理素质、较强的实践和动手能力以及健康的个性为宗旨。让学生感受一些高技术领域的最新理念，并使之对学生的学习态度、方法、价值取向等问题产生积极影响。

兴趣小组主要以专题讲座和项目实践方式开展活动。每次活动结束后填写兴趣小组活动记录表备案。

兴趣小组的活动时间为：星期五的下午4：00 5：00

兴趣小组的主要活动地点为：学校科学实验室或操场。

### 第一阶段 专题讲座

组织学生参加小论文和小发明的理论教育讲座，通过讲解相关科技知识及历年获奖作品创意，使学生掌握必要的基础理论知识。为即将进行的科技活动指明方向。

### 第二阶段 项目实践（趣味制作）

结合书本内容及市区科技活动制作比赛的开展，积极组织学生参与到制作活动中来，同时培养学生的识图能力和各种工具的使用技巧。开展小论文、小发明及科幻画等一系列活动。并向全体师生展示学生的制作。

### 第三阶段 改进提高

通过前期的准备工作，评选出校内的一二三等奖，需要修改的地方教师给予指导，为下一学年参加市区比赛打下良好的基础。

## 跳绳兴趣小组活动计划篇三

美术兴趣小组是对学生进行美术教育的重要途径，它对于陶

治情操，启迪智慧，促进学生全面发展，具有重要作用。它能反映出一所学校对艺术教育重视的程度。而美术兴趣小组是美术课堂教学的补充和延伸，与课堂教学相比更具灵活性、可塑性，特别在中学，美术兴趣小组的开展，不但能丰富校园的艺术文化生活，还更能发掘孩子的潜力，促进学生美术特长发展。活动的开展要有目的、有计划、有效果的进行，具有超强的感染力和艺术冲击力，将美术兴趣小组开展得丰富多彩、使美术兴趣小组活动成为学生学习艺术的乐园。

锻炼学生的动手能力和观察能力，发展了他们的想象能力和创造能力，进一步了解美术的基本知识，培养学生的观察能力和创新思维能力，提高学生的审美观。参加成员是学生凭自己个人的兴趣爱好自愿选择，学校和指导教师不能硬性规定和强迫，也不采用择优录取的办法。

绘画兴趣小组人数不太多，大约20名左右。活动固定，通常每周一次，活动制度化。使学生了解一些简单的绘画常识知识，（绘画种类、常用工具、基本的使用方法、尝试几种常见绘画方法）。欣赏名人名画名作提高欣赏水平。指导学生从事绘画创作，以校园中的好人好事以及丰富多彩的活动为主旋律，创作出内容积极向上，催人奋进，有一定的艺术品味的作品。组织学生按时参加活动，并保持室内清洁。美术小组成员严格遵守纪律，不在美术教室大声喧哗，不做与美术学习无关的事。爱护绘画教室内的设施和用品。

为了加强学生之间的交流与合作，经常开展一些丰富多彩的绘画合作交流活动。通过活动既可提高孩子们的绘画水平，又可加强孩子们之间的交流与合作。比如在各种节日里我都在校园内举办了有主题绘画活动。整个活动都是在老师的引导下由孩子们自己完成。学生是学习与活动的主体，相互学习、相互合作贯穿于整个活动之中。学生在美术学习活动中的主体性、能动性、创造型、独立性不断生成、张扬、发展、提升。通过这种寓教于活动之中的美术教学形式，使美术学习不再是一种异己的、外在的控制力量，而是一种内在的精

神运动。合作交流形式的绘画活动在美术教育中占有重要的地位。兴趣小组特有的教学活动形式与理念为学生的美术学习注入了新的方式，同时极大地调动了学生的学习积极性，提高了学生对美术学习的兴趣。

作可以在校内展出以起到示范作用。对于一些才华出众、个性鲜明的学生，提供条件为他们举办联展和个展，努力培养出色的艺术人才。美术比赛能够有效地提高学生的素质和能力。到一定的时期，可以让孩子举行美术比赛，通过训练比赛，能够促进学快速、准确、熟练的技能。

美术新课程的基本理念就是要求美术教育要使学生形成基本的美术素养。这里的美术素养就是指培养学生的人文精神和审美能力，为促进学生健全人格形成促进他们全面发展奠定良好的基础。兴趣小组的美术教育主要通过观摩来实施，我设想采取走出去、请进来的方法，组织全校学生参观美展，不失时机地让学生开阔视野，增长感知。参观展览前，多介绍背景知识。参观中，边看边讲边记边画。使教学与观摩融为一体，让学生得以受益。

遵循学生认知发展规律，从实际出发，内容的选择贴近学生的生活实际，联系社会，加强趣味性、应用性，使学生始终保持对学习的浓厚兴趣和创造欲望。以画室为主，结合多媒体、室外活动。配置活动使用相关教具、工具、材料；加强利用多媒体教学设置辅助课程；充分利用校内图书馆、书店文化馆、名胜古迹、街道等地参观、活动，开阔眼界，观察生活，增长知识，陶冶情操，既培养学生发现美和表现美的能力，又可潜移默化了学生的美术学习兴趣。

第一周：开展活动的注意事项

第二周：讲解简笔画的作用与意义

第三周：简笔画造型原理

第四周：简笔画练习

第五周：简笔画练习

第六周：儿童画的意义、名称

第七周：儿童画练习

第八周：儿童画练习

第九周：简笔画、儿童画比赛、展示、评价

第十周；国画的基础知识

第十一周；国画的用笔用色方法

第十二周：练习熊猫

第十三周：蟹的练习

第十四周：竹子的画法

第十五周：青蛙的画法

第十六周：素描基础知识

第十七周：用笔方法及线条的练习

第十八周：物体的方法及透视现象

第十九周：绘画考试、评奖

总之，由于他们分散在各个班级，在教学中可以好好利用这份资源，树立榜样，起到一定的带头作用，形成学习中的骨干，以点带面，扩大影响，进而形成良好的学习美术的氛围。

成功的教学不仅仅是教学生会学，更重要的是使学生学会学、乐学。真正使学生学有所得，当然我们美术老师要作出很大的努力，要勤于思考，大胆实践，最大限度地调动学生的积极性，将美术兴趣小组开展得丰富多彩、富有特色。

## 跳绳兴趣小组活动计划篇四

为了促进学生全面发展，弘扬传统文化，加强和谐校园文化建设，丰富学生精神文化生活，通过腰鼓活动锻炼身体，提高健康水平、通过互学互教加强联系沟通，加强团结增进友谊，让学生得到更多的发展，为学校开展的其他活动活跃气氛，为了保证腰鼓队演练活动正常进行，有序开展，现在做以下训练安排：

指导老师：吴芳、郭晓莉

### 1、人员

腰鼓队共有60名队员，由三至五年级优秀少先队员组成。

### 2、活动时间和地点

时间：每周一下午第三节课

地点：学校大操场

（必要时适当增加活动次数，根据具体任务和情况再定。）

### 3、活动的主要内容

a□复习和学习腰鼓的基本鼓点、基本步伐和基础型态。

b□在熟悉基本技术的基础上，学习一套较简单的套路。在熟练套路的基础上再增加一些难度，稍加提高。

#### 4、用具

腰鼓已配备，可继续使用，服装由学校根据具体任务和情况解决。

#### 5、学生要求

(1) 不迟到、不早退、不无故缺席，有病有事要请假。6个小组组长每天进行点名，并做好出勤记录。

(2) 爱护腰鼓，做到轻拿轻放，训练结束后放于指定位置。

(3) 认真训练，不开小差，不懂的地方虚心请教。

### 三、行事历

第四周：学习腰鼓基础知识：

(1) 鼓点节奏

(2) 背腰鼓，拿鼓槌的方法

(3) 基本打法训练

第五周：学习“小缠腰”动作

第六周：巩固“小缠腰”动作，个别指导

第七周：学习“大缠腰”动作

第八周：巩固“大缠腰”动作，个别指导

第九周：学习“分手步”动作

第十周：巩固“分手步”动作，个别指导



第十一周：学习“大转身”动作

第十二周：队列一训练声声威风。以由缓到急、由疏到密的鼓声引入学生用小马步吆喝声入场，以表现出雄壮的气势，体现出积极向上的精神面貌。

第十三周：队列二训练

第十四周：队列三训练

同心圆。四排方块队围成两个同心圆。完成两至三个鼓点。

第十五周：队列四训练

旋转风车。完成一个鼓点。

第十六周：队形五训练

方块队。方块队相向或交差。完成一个鼓点到两个鼓点。  
(鼓点待定。咚吧咚吧嘿嘿)

## 跳绳兴趣小组活动计划篇五

课外绘画兴趣小组，在于培养学生对美术的兴趣、爱好，增长知识、提高技能、丰富学生的课余文化生活，为今后培养美术人才起着积极推动的作用。为了给爱好美术的同学一个良好的学习环境，现将本学期美术小组的活动安排制定如下：

通过美术兴趣小组的活动，使学生的艺术特长得到更好的发展，进一步了解美术的基本知识，提高学生的欣赏水平及创造能力。

1、组织学生按时参加活动，并保持室内清洁。

2、每周一和二下午课外活动时间进行活动，小组成员必须准时到达指定教室。

3、美术小组成员应严格遵守纪律，不准在教室大声喧哗，不准做与美术学习无关的事。

4、每次老师布置的作业，学生都应按时完成。

5、爱护教室内的设施和用品。

1、使学生了解一些简单的美术常识知识，（美术种类、常用工具、基本的使用方法、尝试几种儿童绘画方法）。

2、以儿童画为主进行教学。

3、给学生自己创作作品的时间和空间。

4、欣赏名人名画名作提高欣赏水平。

5、进行手工制作教学，训练学生的动手能力和造型能力。

（1）美术教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

（2）做好组织工作

在学生自愿报名参加的基础上，要挑选各班有一定美术基础、成绩较好的学生参加。要选出有工作能力、成绩也好的学生担任组长。兴趣小组要在教师的指导下充分发挥学生的骨干力量。

（3）安排好活动时间和活动地点

根据学校的统一安排，一般情况下每周组织一次，要坚持课余活动的原则。

#### (4) 订立必要制度，抓好思想工作

要教育学生自觉遵守学习制度，准时参加美术学习。明确学习目的，培养勤奋好学，积极进取的精神，促进学生的全面发展。在学期结束时，要举办全校性的美术作品展览会，展示学生的学习成果。

上学期：

周次一、二、三年级授课内容，四、五、六年级授课内容

3组建兴趣小组

4—7蜡笔画创作油画棒创作画

8—12彩笔画创作彩笔画创作

13—17油画棒创作画油画棒、水彩笔相结合

18—20欣赏优秀儿童绘画作品

下学期：

周次一、二、三年级授课内容

四、五、六年级授课内容

1常规教育常规教育

2—4油画棒创作画

5—8色纸拼贴画

9—10名家作品欣赏

11—14卡通人物

15—17卡通动物

18—20线描写生（静物）

## 跳绳兴趣小组活动计划篇六

为了构建和谐的学校文化氛围，丰富学生的课外生活，体现坚持以人为本的教学原则。决定在原有开展活动的基础上，继续努力创造条件，开展资料丰富，形式多样的第二课堂活动，使学生受到爱国主义及道德情感教育，掌握技能，全面提高他们的素质，使其成为全面发展的一代新人。

1、经过组织学生课外阅读和参加多种实践活动，使他们在课内所学到的知识得到拓展和加深，同时，获得更多课外知识，为他们掌握课内基础知识供给广阔的智力背景。

2、经过组织多种活动，使学生能够根据自我的兴趣和爱好，自主地选择参加科学、技术、体育、文艺等方面的活动，以发展他们的兴趣和特长。

3、经过组织学生参加有益的文娱、体育活动，使他们生活愉快，身心健康，丰富学生的课外生活。

4、经过引导学生自我去组织、去实践、去探索，培养他们的多种本事和创新精神。

1、各兴趣小组组长为活动第一职责人。负责组织、协调安排活动资料；

2、由组长负责，本周完成对学生的宣传发动，21日前要确定参加兴趣小组的学生名单，并召集学生开会。

- 3、认真备课，活动后做好活动记录；
- 4、学期末各兴趣小组要有汇报展示活动。
- 5、不定期检查各兴趣小组的活动，并及时反馈检查情景。
- 6、对活动开展较好的小组进行奖励。