

# 最新幼儿园阳光活动有哪些 幼儿园阳光体育活动方案(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 幼儿园阳光活动有哪些篇一

### 跳竹竿

1. 通过参与跳竹竿运动，激发对体育活动的兴趣。
2. 能听鼓点手脚协调的跳竹竿，提高下肢力量和跳跃的能力。
3. 能主动积极的参加活动，在活动中能遵守规则。

1、鼓、竹竿、音乐磁带

2、幼儿已初步知道傣族人喜欢跳竹竿。

1. 开始部分：

(1) 队列练习：

一个大圆走—六路纵队走—开花走—小圆走—六路纵队。

(2) 幼儿自由玩竹竿。

“这里有许多的竹竿，你们去玩一玩吧。”鼓励幼儿大胆尝试跳竹竿。

2. 基本部分。

### (1) 幼儿表演各种玩竹竿的方法

“刚才有的小朋友玩竹竿的方法很特别，我们看看他们是怎样玩的。” 幼儿相互学习同伴跳竹竿的各种方法。”

### (2) 幼儿听鼓点，感受鼓点节奏跳竹竿。

“今天大鼓也想和我们玩游戏，我们来听一听这个鼓点的节奏试着听着鼓声去跳竹竿。” 幼儿练习(\_\_\_\_)的节奏，连续跳过两根竹竿。

### (3) 幼儿尝试听鼓点跳竹竿的方法。

“下面我们就玩个听鼓点跳竹竿的游戏，注意听清楚鼓点。”

交代游戏规则：听鼓声跳竹竿，鼓声响开始跳，注意手脚协调的跳竹竿。

### (4) 分组练习2~3次

鼓励幼儿大胆尝试听鼓声跳竹竿，个别指导能力弱的幼儿。

## 3. 结束部分

听音乐做身体放松运动。

## 幼儿园阳光活动有哪些篇二

一、装饰教室，让孩子感受新年来临的浓厚气氛。

二、让孩子看节日图片，在感知节日的同时，也了解我国的传统习俗，增强幼儿对民族文化的兴趣。

三、制作贺卡，小朋友之间互相赠送增进友谊。

四、幼儿表演节目，形式以讲故事、唱歌、跳舞等。

五、幼儿玩击鼓传球的游戏，球停在谁的手里，谁表演节目。

六、老师赠新年祝福，祝福孩子在新的一年里健康快乐，茁壮成长。

12月30日上午，我们幼儿园中一班举行了庆元旦迎新年联欢活动。为了让孩子们过一个难忘的节日，让孩子们看到自己进步和成长，我们结合各个领域的活动，排练了许多精彩的节目和游戏活动，有歌曲，歌表演，游戏，舞蹈等。

元旦来临，老师组织孩子们用皱纹纸制作拉花来装饰教室，并动手剪窗花贴在了玻璃上，进一步感受节日的气氛。

上午8:30分，庆祝活动在歌声《新年好》中拉开了序幕，我们中班的全体小朋友、老师欢聚一堂，用歌声、笑声、掌声送走硕果累累旧的一年，迎接生气勃勃的新年。孩子们在歌声中充分展现自我，秀出精彩。孩子们那天真的笑容和甜甜的话语，使我们感受到了新年的快乐与孩子们成长的喜悦！

在击鼓传球的游戏活动，展示了孩子们敏捷的思维能力和运动能力。在活动中，孩子们积极参与，敢于竞争。孩子们还把自己精心制作的贺卡，进行互相赠送。通过此活动加深了孩子们之间的感情。孩子们精彩的展示，让他们充分体验、感受到节日带来的快乐。

在活动中我们遵循面向全体幼儿，让每个孩子得到锻炼，尽情表现，让孩子感受到自己同样得到老师重视、喜欢。整个活动充满生机，充满激情。

欢乐的时光总是过得短暂，但老师对孩子们的祝福却源远流长，相信在新的一年里我班的孩子们在老师的陪伴和爱的呵护下会健康茁壮的成长。

## 幼儿园阳光活动有哪些篇三

活动目标：引导幼儿利用废旧纸做各种身体游戏，发展幼儿想象力，激发幼儿玩的兴趣，感受生活的快乐。

准备：废旧报纸，小塑料盒

过程：一，发现材料引发幼儿兴趣

教师：小朋友看：今天咱们活动室有什么变化？（多了报纸）

小盆有观察力真棒，今天老师带你们玩报纸游戏你们高兴吗？

师：请小朋友每人取一张报纸，教师取出一张报纸，小朋友看老师的报纸怎么了（撕烂了）用什么撕烂的？（用手）。现在请小朋友想一想老师不用手怎么才能把报纸撕烂？（启发幼儿想象并且动手去试着操作）

幼儿用脚把纸撕烂。

请小朋友看：现在咱们活动室怎么了（脏）应该怎么办？（把教室打扫干净）请小朋友报纸揉成团放入塑料筐中。

二、顶报纸引发幼儿探索兴趣

师：刚才我们玩了一个撕报纸的游戏，小朋友表现真好，现在我们在想一想不用受用身体的其他部位让报纸跟我们一起走？（幼儿：用头顶，放在前胸下腭夹着它跑，放在前胸快步跑。）教师肯定。

小朋友自由快乐的玩耍。

三：分组比赛，培养幼儿协作意识

师：将小朋友分成两组

1) 现在请小朋友自哟普照办两人一组想象两个人怎样才能把报纸运送到需要的地方？幼儿积极想办法老师根据幼儿想法并邀请该幼儿示范。

2) 游戏开始，小朋友运送报纸

3) 活动结束。

4) 迎到幼儿做放松操。教师小节，结束活动。

5) 活动结束

## 幼儿园阳光活动有哪些篇四

小椅子是天天陪伴幼儿生活和学习的伙伴，将椅子作为一种体育器械，它的功能是非常丰富的，可以排列、倒放……通过锻炼可促进幼儿走、跑、跳等基本动作的发展。在《纲要》中也指出，要积极开发运动资源。因此，我结合大班幼儿大年龄特点，以幼儿开心、开窍、开朗为原则，利用椅子开展本次活动，发挥体育活动寓体寓智的双重功能。

1、能运用小椅子开展几种体育活动，发展幼儿的平衡、跳跃等技能。

2、培养幼儿克服困难、积极创新、与同伴合作游戏的能力。

每名幼儿一把椅子

一、谈话导入，引发兴趣。

(教师以哨令集中幼儿。)小朋友们，你们好，我是魔术师卢卢，今天我是来带大家玩几个游戏。

## 二、热身运动。

第一个游戏：“请你跟我一样做”。

小朋友跟着卢卢动起来(幼儿和教师一起听音乐做热身运动。)

## 三、师幼共同探索椅子玩法。

1、现在我们坐在哪里？

3、教师示范。

5、教师奖励幼儿。(礼物藏在身上)。(刚才卢卢对椅子施了咒语所以椅子会变成我们想变的东西，)

6、小朋友小椅子除了可以变成小房子、小篮子、小鼓，你还可以让它变成什么呢？

7、你们自己想想看试一试，等一下当听到卢卢吹哨子时小朋友就要马上回到椅子上安静地坐下来，举手把你想到的玩法告诉卢卢，【卢卢今天可是准备了好多小礼物要送给喜欢动脑筋的小朋友】)【卢卢要奖励你们了，(躺在椅子上睡觉)变成小床呼呼睡。转身趴在椅子上变跷跷板[我数一小手摸地板、我数二脚尖碰地板重复3次]】(启发幼儿说变出小椅子变跳台：刚才你们可真厉害现在提高难度：脚站到椅子上手抬平变高个子矮个子——抬一条腿——从台上跳下来{膝盖弯练习3次要求脚轻轻落地看谁跳的最轻})。

10、引导幼儿探索合作游戏：

## 三、放松、整理运动。

1、师：好啦，孩子们，你们真的很棒，我们和小椅子玩了这么多游戏，真是太开心了。但是小椅子不能在教室里玩，教

室太窄了，我们一定要在老师或爸爸妈妈的陪同下才能玩。

2、下面进行最后一个游戏“听口令做动作”。

回到教室，擦干净小椅子，让小椅子，好好休息

幼儿园阳光体育活动方案

亲子体育活动方案

工会体育活动方案

小班体育活动策划方案

工会体育活动简报

关于体育活动策划

幼儿园大班亲子活动方案方案

## 幼儿园阳光活动有哪些篇五

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。教育要贯彻“一切为了孩子，健康第一”的可持续发展的理念，切实加强体育活动，让每一个孩子都能感受到运动的快乐，从而丰富幼儿园生活，促进幼儿身心健康和谐发展，共同打造和谐幼儿园，特制定本方案。

认真贯彻落实我市教育局关于开展全市学生阳光体育运动的决定，积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《江苏省幼儿园课程标准》、大力推进体育游戏活动为重点，积极开展“阳光体育运动”，切实提高幼儿身体素质。

分管领导□z

成员□z

三、活动主题：

“我阳光 我运动 我健康 我快乐”

人人参与 天天运动

园内大操场

1、全民学习，转变观念，达成共识。热爱锻炼就是热爱生命，确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的教育理念。

2、加强领导，保证时间，形成制度。

以游戏为幼儿园一日课程，将阳光健身快乐体育游戏、趣味体育游戏引入体育活动为主旨，强化活动的领导与管理，并建立各项管理制度，在活动的内容与形式、过程与评价上形成有效管理，坚持幼儿园户外活动2小时，体育活动1小时，不断丰富和发展活动的内涵，不断提升活动水平。

3、全员参与，注重评价，强化激励

坚持幼儿全员参与，园领导紧密配合，教职工全员协作，突出活动的评价作用，对先进班级和个人予以适时激励，并将各种评价资料存档，作为学期考核评价的一项重要内容，纳入考评中，以保证幼儿园阳光健身体育活动的有效开展。

1、幼儿园统一为幼儿增设丰富的户外体育器械。

2、倡议教师与家长共同为孩子自制丰富的户外体育器械。



3、每周每班制定适合年龄特点的体育运动项目。如：拍球、跳绳、呼啦圈等，以体现人人有项目的决心。

4、从幼儿兴趣爱好入手，让幼儿为自己设立一个或多个运动项目和运动时间安排，利用天天早上来园离园时间，开展阳光体育健身运动，请幼儿自选皮球、跳绳、呼啦圈、滚环等小型多样的户外体育器械活动，切实提高幼儿身体素质。

1、认真组织好每天的户外游戏活动，保证幼儿2小时的户外活动时间，每周有新授的体育游戏。

2、安排和组织好课间操的体育活动内容

第一部分：幼儿广播体操（时间3分钟）；

第二部分：分班开展轻器械操活动（时间5分钟）；

第三部分：韵律操活动（时间10分钟）。

1、3月份为孩子发放健康手册“儿童运动健康家庭教育知识手册”；

2、4月份幼儿园召开家园“我运动、我健康、我快乐”小小运动会；

3、5月份各班组织幼儿户外自制器械的小型比赛；

4、6月份积极参评园“阳光宝宝”、“运动小健将”等活动，进一步营造“阳光、运动、健康、快乐”的浓厚氛围。