

# 2023年军史演讲稿五分钟(通用10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 军史演讲稿五分钟篇一

毕业时，我想对同学们说：谢谢你们对我，对其他老师，对全校的支持！你是老师飞翔的天空，翱翔的翅膀，快乐的成长！

时光飞逝，一眨眼。不知不觉，你已经在初中学习了三年。三年来，你留下了足迹，放下了理想，流下了汗水，收到了希望，带走了成熟，留下了回忆。这几天，在我的脑海里，经常呈现你把作业留在办公桌上的情况；狂笑；让老师强制吃早饭的苦形象；艺术节上高声歌唱；体育场内打斗的身影；还有就是有些学生偷作业的尴尬；越过栅栏的危险；有互相帮助，有爱心；更不计后果的为小事而战。我觉得这是你人生中的一个偶然事件，也是我成长的必然。

时间是单向的，买不到返程票。但有些风景不会随着时间的流逝而褪色，有些面孔不会随着时间的流逝而模糊，有些信念不会随着时间的冲刷而变成褐色。让所有的眷恋与舍不得，压抑与忏悔，希望与憧憬成为你永恒的美好回忆！

“青云之路总有一条，人生有几场争斗。这个时候你什么时候不打？”。抑郁和怨恨不是青春的主旋律，奋斗和努力才是人生的旋律。在这里，我希望你们每一个人都能高考成功！

今天，你将全力以赴，背着理想的行囊，用三年的时间，像虔诚的朝圣者一样，涉过山川，接受自己的选择，实现自己

的梦想。请记住：无论你身在何处，身在何处，城关中学的校园里都会有你的老师，你的同学，你的姐妹，他们在默默的为你祝福，为你祈祷，希望你经常回家。

同学们，青春是一本太仓促的书！三年过去了，一千多个日日夜夜匆匆而过，就像转瞬即逝的时光。有些记忆会随着时间的流逝而淡去，有些成就会随着时间的流逝而淡忘。但是学校的发展有你的贡献，你的成功就是学校的培养。今天你以你的学校为荣，明天你的学校以你为荣！告别之际，我送给同学三句话作为毕业礼物与他们分享。

第一，把学习当成一种习惯。优秀的习惯是人生最宝贵的财富。希望同学们无论何时何地，都不要忘记养成习惯，从小事做起，从身边做起，关注每一个细节，你就有美好的未来！

第二句，把感恩当成一种感恩的责任。学生可以健康成长，顺利毕业。除了自己的努力，我们不应该忘记我们生活的时代，我们成长的国家，我们学习的校园，我们不应该忘记在我们身后默默工作的老师，以及一直爱着、关心着我们的父母，一定要感恩国家，感恩学校，感恩老师。

第三句，以理想为目标。作为21世纪的主人，你必须有远大的抱负，不要沉湎于过去，不要沉湎于今天，要有远大的抱负，要放眼世界，放眼未来。同学们，初中毕业只是人生道路上的一个岗位。未来，会有更广阔的柳河让同学们快步走，会有更美好的未来让同学们憧憬。我们要说“再见”。当初我们相遇是为了获取知识，积累实力。今天的再见是为了实现我们的理想，扩大我们的野心！你的成功从这里开始！从我的母校开始！

有一种感觉叫悲伤，但我不会悲伤。即使走出校门，我还是三中的学生。多年后的某一天，我可以自豪地说：我是介休三中的学生，我没有抹黑我的母校。初中毕业是终点，也是起点。明天，充满阳光，我将带着回忆和憧憬前行。

## 军史演讲稿五分钟篇二

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学们：大家好！

我是高一(~~)班的学生——赖~~，今天很荣幸作为学生代表在此发言。我讲话的题目是《贴地步行，走出一路的繁花似锦》。

过去的一年中，我曾不断地问自己高中对于自己意味着什么，也曾想过不求甚解，安于现状是否足够，自我要求与现实之间的差距除了勤游学海，时时奋进是否还有另一条捷径。但一次次练习，一次次考试，一次次摩拳擦掌的比试里，一次次刀光剑影的竞争中，在失败的苦楚，落后的不甘中，我渐渐明了：唯有贴地步行，脚踏实地，方能走出一路繁花似锦。

而今，不觉间，我们已被时光推着走完了一年。欢喜、忧虑、泪水、笑影，高一的一切，往昔的种种都已走远，站在新征程的起点，我们又将继续风雨兼程。

或许你觉得学习枯燥不堪，日子单调呆板，觉得对坏习惯无可奈何，觉得自己未来渺茫，不知所措。但高中或许就是一个潜心修行，耐心积淀的阶段，与其把时光荒芜，不如抓紧自己对成功的向往，在生活中正视自己，找到自己憧憬的方向，并一点点与自己较量。泰国正大集团老板退休时，最为欣赏与信任二儿子，想让他接手企业，进一步铸就辉煌。只是唯一让他忧虑的是二儿子烟瘾极大，根据他的经验，一般抽烟的人到45岁，健康就会开始走下坡路，而此时正是人们年富力强，平步青云的时候。如果这时有问题，自然难当重任。而且他认为若是一个人连抽烟的习惯都无法克服，那又怎能带好企业，当此重任呢？他向二儿子表明了自己的看法和期望，烟瘾很大的儿子一直静静地听着，手里正点着一支烟。当老父亲最后一句话音落下，他低头沉默片刻起身把手中的烟在烟灰缸里一掐，从那一刻开始，他再没有吸过一支烟。成功与失败，平庸与伟大往往只是在一念之间，而这一念往

往要有非凡的意志努力。不仅仅需要有所决心，而更要立即付诸努力。我们不能左右天气，无法预计未来，但我们可以掌控自己。咬牙走完一段路，可以看见更美的远景，坚持不被失败威吓，不被困苦绑架，可以收获明媚的霞光。

高二是路途的中间点，往后，起点已远，向前，前景茫茫。诚然，我们是艰辛的，但同时我们也是幸福的。前方，有高三的学姐学长为我们趟路，后面，有高一的学弟学妹为我们鼓劲，看我们奋斗。10月学考，定能不负众望，誉撒千里。

高一的学弟学妹们，欢迎你们进入开中这个鸟鸣清越，树影绰约的学习道场。高中的路途虽还远，岁月虽还长。但新高考也在步步临近，对未来的抉择也在渐渐走来。愿你们珍惜时光，贴地步行，不急不躁，找到学习的节奏，享受高中生活的点滴，认真对待每一日的挑战，每一次测试，每一节课，每一道练习，不愧于心，安然前进。

高三的学长学姐们，高中生活已近收梢，高三是荆棘遍野，血泪频落的一场跋涉。背书，刷题，成打的试卷，成摞的演草纸，拼搏着的你们让我们敬重而钦佩。有人说：“惟有大苦，方能大乐，高三乃是大苦与大乐的最佳结合。”高考不仅是一次检验，更是朝向未来的跳板。你们是旧高考的最后一届，身后的路已经斩断，不如破釜沉舟，放手一搏。不论成败，拼搏了，努力了，高中生活也会因这一路风雨跋涉而变得丰富而充实。经过高三，更能得到经过激流险滩后的豪迈，更能有一种过来人的彻悟。我们为你们加油，喝彩，期待你们再创辉煌。

萨特说：“人是他还没有而可以有的一切的总和。”新的学期，新的希望，新的收获，高中生活的每一步都可能在为最后的腾飞铺路，每一步都可能会改变未来的朝向，而只要贴地步行，我相信定能走出一路繁花似锦！

谢谢大家！

## 军史演讲稿五分钟篇三

梦想，潜移默化在每个人的生命中，不曾疲惫，不曾停下。青春，将梦想托起，将思想点燃，将热情释放。我，把梦想的珠子串在青春的链子上，送给自己。

站在人生的第一个十字路口，我开始幻想我的青春，憧憬我的梦想，寻找我十六岁特有的青春梦想。

想起在一个六月，无论树下刻着谁和谁的名字，承诺着“友谊长存”的誓言，或曾经手拉手地畅谈心事，却也许终究抵不过拉着行李箱在校门口你往右走，我向左走的场景。心里便多了一份感伤。但我坚信蝴蝶不经历蜕变的痛苦，就没有翩翩起舞的情影。流行不划过天际，就不会有灿烂的摩擦，更不会有它独特的价值。我们只有经过青春的洗礼和暂时的告别才会带梦想更加坚定，对未来更有信心。我不怕孤单寂寞，不怕泪水坠落，我要飞越世界这是我对自己的承诺。也许在未来的路上只有自己，即使路上布满津蓊，但我们依旧会坚定信念勇往直前，也许在痛苦失意时会有泪水悄悄滑落但是擦干眼泪后，我们必须重拾信心向前冲，也许成绩不如人意，但是我已经努力过，我无悔。

坚持最初的梦，幸福一定会在转角等候，七色的彩虹点燃心中悸动。无论我们经受过多少打击，遭受过多少挫折，但是千万不要放弃，我坚信，风雨过后必定是彩虹，那是我们就像浴火重生的凤凰，坚强，勇敢，无所畏惧为了自己最初的梦想奋斗。人生和成绩无关，但却与梦想紧密相连，似有所悟的哼起那首耳熟能详的歌曲“闪耀的梦照亮你和我，化成幸福的彩虹，张开翅膀天地任我疯涌，穿越绝望坚定的翱翔绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我”。因为我们青春，我们年少，就做了一个又一个奢侈的梦，尽管这些梦与我们有些遥不可及，但正因为我们是初生牛犊，就注定对未来无所畏惧。我要在我十六的天空中尽情地放歌，高唱我的青春，唱出我的梦想，谱写我青春与梦想的华美乐章。

青春梦想属于你和我。

## 军史演讲稿五分钟篇四

今天是个特殊的日子，我们为高三同学\_加油，为自己加油。再过\_天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场。如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。百米冲刺的时候，那一道道关切的目光，那一声声助威的呐喊，给我们信心、力量和勇气，激励我们冲出的成绩！

同学们，这\_天，在一步步跨近理想的征程上，我们不必怯懦、更不能动摇，我们没有倦怠的余地，我们要如下山猛虎一般，义无反顾地向着终点那道耀眼的生命之线奋力冲刺！

同学们，高中三年的一千多个日日夜夜，我们埋头于堆积如山的书籍，我们做完了不计其数的试卷；有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过成绩下滑伤心失意的泪水；我们背负着父母殷切的希望，描绘着自己心中的蓝图；我们在一中校园度过了生命中最亮丽的青春花季，记下了每一张灿烂如花的笑脸。最后\_天，我们一定要坚持、一定要坚强、一定要坚韧，要在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，收获我们的梦想。

同学们，高考，是人生征途中最激动人心挑战之一，某种意义上，高考不仅仅是考试，也是对我们意志力考验，是一次和自我的比拼。面对高考，每个人都要成为有信心、有勇气、有耐心的勇士，因为我们知道，百日之后的高考，可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽多彩；你将赢得更大舞台来施展雄心壮志，登上一座座风光无限的山峰。这一系列的可能，需要我们用汗水和智慧去赢得。

当今世界政坛上有位传奇人物曾说“每一只漂亮的蝴蝶都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的……”有些东西，我们可能无法改变，比如平庸的相貌、苦难的遭遇、成长的环境等，

这些都是我们生命中的“茧”，但是，有些重要的东西却人人都应该拥有，比如自尊、自信、毅力、勇气，它们是帮助我们穿破命运之茧，化蛹为蝶的生命之剑。

首先，保持头脑清醒、学习讲求效率。要注意劳逸结合，保持充沛的体力和灵活的思维。必要的睡眠、放松，适当的体育活动是学习中不可缺少的润滑剂，可以帮助我们调整状态，提高效率。保持愉悦的心情，和同学和睦相处，也有助于提高学习效率。三年同窗之谊，将留下人生中一段美好的记忆。要和同学保持互助关系，团结进取。每天有个好心情，有好朋友一起分享学习的苦与乐，学习积极投入，效率自然会高。

我的演讲完毕!谢谢大家!

## 军史演讲稿五分钟篇五

大家好!

当我们埋头踏着一路泥泞，奔跑在前行的路上时，偶然间，也应该悄然驻足，俯身拾起充盈耳鬓的温暖，让感动藏于心，安于怀。

有一种力量让我感动。

那年冬天，雪比哪一年来得都突然、来得都凶猛。

入夜，狂风停止了肆虐，随之而来的是铺天盖地的雪花，从半空中撒落，只消几分钟，便白了树梢，厚了屋顶，没了小路。

因着担心雪大路滑，学生起床后行走不便，早晨便早早起来，拿了工具，心想着先把学生从寝室到教室的路清理出来。不料，还未到学生公寓，远远的便听到几声细微的声音，仔细看去，月光下，一人穿了大羽绒服，挥动着扫帚，正一下一

下的清理着学生公寓前的积雪。

不用问，我也知道，那肯定是宋校长。走近了，看清了，旋舞着的雪花不时落在他头发上、眉毛上，不知是汗水还是融化了的雪水，额前的头发已紧紧贴在额头，在他身后已是长长的一条小路。风雪中，那弯腰挥动扫帚的身影是那般清晰、那般坚定。

无须言语，走到宋校长身边，两个人一人向左，一人向右，小路便在你一下我一下中不断延伸着。很多时候，宋校长就是这样，身先士卒，率先垂范，用自己的行动，感染着身边的每一个人，用自己的方式感动着每一个人。

感动之余，我常想，是什么力量，让他如此痴迷于工作？是什么力量，让他如此永恒的默默的做着，不事张扬？记得有诗这样写到“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉”，我想借用来作宋校长的注解再合适不过了，为什么他的身上总是洋溢着工作的激情，因为他对这片土地爱得深沉。

## 军史演讲稿五分钟篇六

你们好！

### 一、重新定位打造自己

同学们，进入高中学习，你们就已经迈出了青春的又一步，但是要成为一名合格的高中生，不会像转变称谓一样简单，高中不是初中的简单继续，而是一种转折和爬坡。

在高中这个新起点上，首先要重新定位自己，调整好心态。也许你是踌躇满志的来到新学校，希望能展现自我风采，但在这个新集体里人才济济，以前出色的你不再拔尖，还可能当不上班干部，成绩不尽如人意，名次下滑……每个人都可

能遇到这些挫折，但你千万要记住：不能就此心灰意冷、一蹶不振，我们要用不懈的努力来证明自己。

也许你在初中时表现一般，入学成绩比别人低，但不能就此盲目断定自己不行而自暴自弃，因为入学成绩只是代表过去，证明不了现在和将来，新的竞争刚刚开始，谁胜谁负还看今朝。

我们一起迈入高中的大门，是站在同一起跑线上的，不管初中是否优秀那都已成为过去，过高或过低的自我评价都会困住前行的脚步，在新的生活面前需要我们重新定位自己，打造自己。

## 二、树立理想，做一名优秀高中生。

人应该有理想，没有理想，就如同汽车没有了方向盘。人应该立长志，万万不可常立志。定下的目标，就要为之不懈努力，不能遇到了一些困难就改变了志向。我们一些同学正是由于缺乏“长志”，今天想这样，明天想那样，以致三年高中毕业文化知识没学好，其它兴趣爱好也一无所成。当然，树立了远大理想，还应该有近期的奋斗目标，或者说，人有一生为之奋斗的理想，也应该有某一阶段，某一学期甚至于每一天的努力目标。只有这样，你才会永远有成功的喜悦，永远不会迷失方向。我希望在座的同学们，尽快确立人生的理想，制订近期的奋斗目标，并一步一个脚印地去为实现理想和目标而努力奋斗！

## 三、以新的行为规范要求自己

到了高中阶段，许多行为规范发生了变化。一进入高中校门，你就要认真学习《中学生日常行为规范》、《中学生守则》《汽车区六中一日常规》，知道作为一名中学生，该做什么，不该做什么，努力进行行为规范的训练。你们现在已经是汽车区六中大家庭中的一员，你们的一举一动，一言一行已经

不仅仅是代表你自己，而且还代表着学校的形象。

学校把旷课、打架、吸烟、喝酒(包括酒后到校)、考试作弊、上网吧、男女同学不正常交往、顶撞、谩骂老师及学校的工作人员，列为汽车区六中七条“高压线”。学校严令禁止，一旦触及轻者家长领回家，严重的立刻开除学籍。

1、旷课：学校关于旷课的处分是这样规定的：迟到，早退二次(含二次)计旷课一节，在每节课第二遍铃声后进教室，也属于迟到。一学期旷课一节(含一节)不能参加一切评比；旷课累计三节(含三节)全校通报批评，旷课一天由班主任通知家长，给与记过处分；旷课三天或累计节数达三天(含自习和晚自习)者，由家长领回家教育。旷课一周者或累计30节，按自动退学处理，并开出学籍。

2、打架：对打架者的处理，不论在校内校外，都要受到留校察看以上处分，取消一切评优资格，打人致伤的要赔偿全部医疗费。对于勾结校外人员打仗或打群架者给予开除学籍处理。

3、吸烟、喝酒(包括酒后到校)：凡是在校园里发现有吸烟、喝酒(包括酒后到校)的同学一律开除。

4、考试作弊：无论在何种考试中，也无论通过何种方式，只要考试作弊被发现并被证实的，一律开除学籍。

5、上网吧：凡是在正常上课期间(包括午间、晚间休息)上网吧的同学，第一次发现家长领回家教育，签署协议书保证不再上网吧，第二次发现开除学籍。

6、男女生不正常交往：男女生要文明交往，出现男女交往不正常(如：搂抱、接吻、动作亲密)一旦发现立刻开除。

7、顶撞、谩骂老师及学校的工作人员：顶撞、谩骂老师及学

校的工作人员(保安、清扫人员及工作人员)轻者，由家长带回家反思，严重的开除学籍。

在汽车区六中学习和生活阶段，我希望同学们不要触及这七条高压线，希望~~级每一个新生都能成为优秀的汽六人。

#### 四、适应高中阶段的课程设置

20~~级正赶上吉林省高中全面实施新课改的第三年，也是重点要见成效的一年。新课程设置中，高中课程由学习领域、科目、模块3个层次构成，设置语言与文学、数学、体育与健康、人文与社会、科学、技术、艺术和综合实践等8个领域。每个领域由若干个科目组成，每个科目又分若干个模块。课程分为必修和选修两部分，通常情况下，学生3年内应获得116个必修学分(包括研究性学习活动15学分，社区服务2学分，社会实践6学分)和28个选修学分。学生至少获得144个学分方可毕业。在接下来一周中，同学们参加的军训课就是社会实践中的一部分，占2学分。也就是说，军训是必修课，只有正常参加军训才能获得这个学分，不参加军训，就不能正常毕业。

现在高校在自主招生时，不单单看重高考成绩，而是越来越注重学生的综合素质。为此，学校为每一位新生准备了一个成长记录册，用来记载同学们的在高中阶段的综合表现。希望同学们要积极参加校内外的各项活动，努力在活动中展示自己多才多艺的风采，充分发挥自身特长，为学校争光添彩。

同学们，祝你们赢在起点，但更要赢在终点。我坚信美好的未来一定属于你们!

谢谢大家!我的演讲完毕!

## 军史演讲稿五分钟篇七

大家好！

我演讲的题目是：我为药监事业燃烧激情。

军旅生活离我很遥远，然而这股激情却从未曾离我远去，它始终澎湃在我的胸膛里，伴随着我行进在药监事业发展的历程中，走过春夏秋冬、走过酸甜苦辣、走向成长、走到今天。

大学四年，我是啃着法学和哲学书本度过的，我向往法律的正义和威严，崇尚哲学的睿智与奥妙。然而毕业后，我成为一名专职药品监督员，然而现实与理想相去甚远，医药专业于我简直是隔行如隔山。面对实验室里的瓶瓶罐罐，我是一脸的茫然；面对着药品检验和药品生产，我是一片空白。平生第一次穿上白大褂，我是那么地不自然，我在问自己：“难道这里就是我的未来吗？”我为之迷茫、为之苦恼、甚至想到退缩……单位派我到药检所、药厂、医院学习，我忘不了实验室老师对我的悉心指导，我忘不了车间工人对我的关心照料，我更忘不了领导对我的谆谆教导。药品监督关乎国计、维系民生，它平凡而伟大！它是我们擎起的利刃，同样具有斩断罪恶的力量与锋芒。惊天动地固然壮美，润物无声更具回味。我的心中重新升腾起追求事业的渴望，我的青春从此为药监事业燃放激情。我潜心学习药学基本知识，掌握药品检验方法，熟悉药品生产工艺技术，钻研药品监督法律法规，并且取得律师资格证书，文理兼学，扬长补短，我为药监事业发展积累才智，我以勃发的激情为自己赢得了一片用武之地。

1998年，国务院机构改革成立了国家药品监督管理局[]20xx年，省药品监督管理局成立。药品监督管理工作从此步入一个全新的发展阶段，药品监督管理事业迎来了改革的春天。和同志们一样，我按捺不住自己兴奋的心情，心中激荡着开拓者的激情。我被分配到局办公室工作，新的工作岗位，开始了

新的挑战。省局组建伊始，百事待兴，办公室人少事多，既要写材料，又要搞协调，既要办大事，又要做杂事。写不完的材料、做不完的杂事，白天忙了办公室的事，晚上回家还要爬格子。夜深人静，可能别人早已进入梦乡，可我还在挖空心思题目、出思路、写文章。当时，我小孩刚出生不久，记不清有多少个夜晚，我用脚摇晃着摇篮、用手敲打着键盘，一直熬到天明。从来没有这么累过，从来没有这么苦过，在短短的1年时间，白发悄悄地爬上了我的双鬓。“吟哦三个字，捻断数根须”啊。苦钻苦学、苦思苦想、苦练苦干，自古为文是件苦差事，学问文章从来都是苦藤上结的瓜。1999年□20xx年，我两次被国家药品监督管理局专门抽调起草《药品管理法》和《药品管理法实施条例》，我有幸成为全国地方药监唯一一人，见证了药品管理立法的全过程。有首歌唱得好：“不经一番寒彻苦，哪得梅花扑鼻香”。当看到自己的工作受到领导的表扬、上级的嘉奖、同志们的赞赏时，我从心底油然而产生一种荣誉感，这是对我生命价值的肯定啊！这种精神上的愉悦，多少金钱也无法买到，它永远激励我心甘情愿为药监事业付出不竭的动力和冉冉激情。

年复一年，日复一日，在寂寞与诱惑的考验中，度过自己生命中最精彩的年华。生命并不在于辉煌，也不在于奢侈的物质享受，而在于当自己回首往事，感悟生命历程时，所能得到的一种心理的满足。我庆幸选择了药监行业，选择了这个集体。我的岗位很平凡，平凡得象小草一样。而小草虽小，不也一样铺就绿色无垠的大草原？播下春种，就有秋实；洒下汗水，定有收成。平凡的工作岗位有辛酸、有疲惫、更有执着。激情如花，绽放我青春的风采；激情似火，升华我生命的价值！激情愈燃愈烈，于是我有了更大收获，收获得是人格的升华、意志的磨练、情操的陶冶。这才是我生命的意义。

我来自于江西最偏远、最贫穷的农村，我是大山的孩子，我是农民的儿子。在我的血液里，流淌着对生活、对命运不屈的抗争；在我的胸膛里，跳动着一颗诚实、善良、质朴的心

灵。我不羡慕肥马轻裘、锦衣玉食的生活，我愿堂堂正正地活着，清清白白地做人。我没有对生活的怨言，只有对生活的感恩。我心中始终点燃着一盏明灯：对人宽容、对己克制、对物爱惜、对事尽责；我心中始终燃烧着一股激情：于无声处创造自我价值，为人民健康事业竭尽绵薄之力！

在人生的棋盘上，我敬佩车的风格，坦坦荡荡，直来直去；我赞美卒的品质，一步一个脚印，扎扎实实。我没有车的才能，无法建功立业，但我要做一名小卒子，朝着药监事业的奋斗目标，百折不挠，永不回头，一拱到底！

我的演讲完毕，谢谢。

## 军史演讲稿五分钟篇八

大家好！

中华民族之所以屹立在世界东方，是因为她有着奔腾的血液，坚强的脊梁和永不停歇的脚步，我们青年人就是那奔腾的血液，坚强的脊梁和永不停歇的脚步。青春，青年时代壮丽的青春！五四运动掀起了中国历史崭新的一页，就是我们青年人书写的壮丽篇章。

我们已步入高中的生活。远离了过去的初中生活，我们心中早已多了一份骄傲与兴奋，并在憧憬着美好的未来。当然，我们仍在青春的蓝天下茁壮的成长。随着知识增长，年龄增长，我们心中那一份青春赋予我们的激情和活力越来越强烈了。青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优秀的乐章。拼搏，用火一样的热忱去拼搏，全身心的投入，尽情的打拼，使青春的火焰更高、让青春的花儿更艳。是青春赋予了我们蓬勃的朝气与阳光的激情，我们当然要抓住这人生仅有一次的机会，努力的学习，不给将来留下遗憾。

利用好青春的激情是通向成功的捷径。激情是美好的，它就像穿越寒冬绽放在枝头的那抹新绿，像走过泥泞遗留在身后的那行足迹。激情是人生深蕴的宝藏，是让生命蓬勃的动力，激情是沉默中的爆发，是蛰伏后的苏醒。人类有了激情才有了创造，才有了进步与不断完善。

有了理想才有了进步的方向，才能用激情去实现它。有人说过：理想是通往成功的阶梯。但是我认为敢于去实现理想才是成功的关键。理想是石，敲出星星之火；理想是灯，照亮夜行的路。理想是火，点燃熄灭的灯；理想是路，引你走向黎明。当然，理想也是一股动力，推动着我们前进永不气馁。只有把理想和青春的激情结合在一起，才能擦出火花，照亮我们走向成功的路。青春是我们每个人宝贵的财富。在青春的天空中，用激情去放飞理想，一定会感受到生命赐予我们的伟大精神。同学们，如果你还在青春的天空中徘徊，请展开双翅，让自己在空中享受青春赐予我们的美好感受吧！

最后祝大家学业有成，快乐成长！

谢谢大家！

## 军史演讲稿五分钟篇九

生活是一首歌，吟唱着人生的节奏和旋律；生活是一条路，延伸着人生的足迹和希望；生活是一杯酒，饱含着人生的清醇与忧愁；生活是一团麻，交织着人生的烦恼与快乐；生活是一幅画，描绘着人生经历的红绿蓝；生活是一团火，燃烧着人生的憧憬和梦想。

生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。

人生四大乐：青春活力，创业有成，家庭和顺，邻里和谐。

人生四大悲：病魔缠身，患得患失，重蹈覆辙，一事无成。

生活加减法：知识要递增，烦恼要递减；友情要递增，怨恨要递减；善心要递增，灰心要递减；自信要递增，失信要递减；肚量要递增，妒量要递减。

脚步要递增，烟酒要递减。

如果你想快点成名，那么就得慢点睡觉；如果你想快点长智，那么就得慢点骄傲。

如果你想慢点老化，那么你就得快点学习；如果你想慢点淘汰，那么就得快点迈步。

人生需要一点冒险精神，否则就抢占不了“高地”；人生需要一点风险意识，这样才能有效保护自己。

不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。

安乐给人予舒适，却又给人予早逝；劳作给人予磨砺，却能给人予长久。

人可以不美丽，但要健康；人可以不伟大，但要快乐；人可以不完美，但要追求。

用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！

只有使自己自卑的心灵自信起来，弯曲的身躯才能挺直；只有使自己懦弱的体魄健壮起来，束缚的脚步才能迈开；只有使自

己狭隘的心胸开阔起来，短视的眼光才能放远；只有使自己愚昧的头脑聪明起来，愚昧的幻想才能抛弃！

不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；不珍惜宝贵的时间，人生的岁月也会变得短暂；不总结失败的经验，简单的事情也会让你办砸。

宠爱的出发点是爱，落脚点却是恨；嫉妒的出发点是进，落脚点却是退；梦幻的出发点是绚(烂)，落脚点却是空；贪婪的出发点是盈，落脚点却是亏。

没有激情，爱就不会燃烧；没有友情，朋就不会满座；没有豪情，志就难于实现；没有心情，事就难于完成。

我们缺少的不是机遇，而是对机遇的把握；我们缺欠的不是财富，而是创造财富的本领；我们缺乏的不是知识，而是学而不厌的态度；我们缺少的不是理想，而是身体力行的实践。

有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙；有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会；有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

你可以不高尚，但不能无耻；你可以不伟大，但不能卑鄙；你可以不聪明，但不能糊涂；你可以不博学，但不能无知；你可以不交友，但不能孤僻；你可以不乐观，但不能厌世；你可以不慷慨，但不能损人；你可以不追求，但不能嫉妒；你可以不进取，但不能倒退。

生活需要游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但不需醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧；生活需要勇气，但不能鲁莽蛮干；生活需要重复，但不能重蹈覆辙。

鲁迅说：人最痛苦的是梦醒了无路可走。

最近看了一部极好的电影《我是路人甲》，讲述的是一群怀揣着演员梦想的群众演员，在横店追求梦想的坎坷经历，由此我也回想起我那一个多月的群演经历，仿佛又如重回故里，显得如此痛彻心扉的亲切，群演经历的种种就如曾经的我一般，只是我不曾像他们那般持之以恒、矢志不渝罢了。

其中很多励志台词，都让我感触颇深，给了我极大的精神震撼，以此为镜，严苛地审视自身，发现我原来从没有为梦想而真正努力过，我只是常常幻想胜利的果实是如何甘甜可口，幻想欢呼和掌声是如何震耳欲聋，幻想鲜花和奖杯是如何引人入胜，而从一文不值到黄袍加身之间的路，有多漫长、多崎岖、多险要、多坎坷等等，我从来不曾考虑过，唯一想的只是能品尝最后甘甜多汁的胜利果实，这样的想法和五彩缤纷的泡沫有什么区别，五光十色反射着耀眼的光芒，但轻轻一碰就破。

单位里的前辈涛哥，干完一天忙碌而辛苦的工作后，坐在休息室的沙发上，语重心长地说道：“你说这一周怎么就过得这么快呢？一眨眼就到了周末，总感觉时间不够用！”他的这番话，让我想起了《我是路人甲》里面的经典台词：你觉得时间过得快，是因为你想回家泡妞打游戏；我觉得时间过得快，是因为房东在家等我。

再回过头看看我们自己，难道不是一个个平平凡凡的路人甲吗？我们默默无闻地做着自己的本职工作，有时一干就是整整一辈子，我们这些路人甲，也曾经幻想着有一天能遇到自己的春天，遇到自己的伯乐，但世界上有那么多路人甲，伯乐凭什么就选你做男女主角呢？就像电影里某个路人甲所说的：长得不够帅，就努力把戏演好；书读得不多，就努力把事做好，就像我们的上属领导涛哥，虽然只是初中毕业，但他肯钻研、肯学习、肯把一件件小事做好，这样持之以恒的坚持，成就了如今的海阔天空。

涛哥说：每年都有几个月特别忙，今年重复去年，去年重复

明年，年年岁岁如此相似，抱怨没有一点用，唯有好好把事情做好，才能一年比一年强，一年比一年好，就像戏剧家洪深所说：我的梦想，是明年吃苦的能力比今年更强；又如苏格拉底所说：人类的幸福生活在于奋斗，而最有价值的是为了理想而奋斗。

每一个有志青年，都不想做一辈子的路人甲，都想有一天能站在舞台上当一回主角，但光想有什么用，天天吃饱睡，睡饱吃能把你送上最高峰吗？从未流一滴汗，从未流一点泪，就想成功，你以为天上掉馅饼呢？所以认清现实吧，想要得到什么就使出全身力气去付出。

有梦想就去追，有追求才有成功的机会。

让我们向着男女主角的方向，一路矢志不渝地狂奔。

## 军史演讲稿五分钟篇十

有人说青春是美好的，但它是短暂的。在我看来，青春是放下梦想，追求理想的花季。

我们在16、17岁的时候，有时会沉默、忧郁。我们经常一个人坐在窗前，看着高楼和蓝天，凝视着自己，想着我们的过去。但即使你的青春没有那么辉煌，也没必要后悔。诗人拜伦说：“失去虚度的年华，并不可惜。”所以，当你意识到这一点的时候，青春也是闪亮而炽热的。这光芒不是为你的骄傲而存在，而是为你追随你的前进之路；它的存在不是为了你的享受，而是为了你奋斗的力量。所以青春的字典里没有“后悔”这个词根！

青春短暂，智慧无限。花时间学习知识是把握青春最好的方法。雨果说：“啊！春天是青春的一年！青春是生命的春天！”既然不能守春，就要抓紧春季播种。

人生16—17，多么美好的时光！大家好好珍惜吧。当我们拥有青春时，不要让它在无知中逝去。让我们朝着理想努力，做最好的你。