

# 2023年微笑着面对生活演讲词 微笑着面对生活演讲稿(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 微笑着面对生活演讲词篇一

微笑是彩虹，在阳光下折射出七色光芒；微笑是花朵，在绿叶中闪现占点美丽；微笑是种子，在土壤中萌发出嫩绿新芽。带着微笑出发，快乐自己，愉悦自己。

小学的时候，我的数学成绩还算可以，每次也能拿90分以上。可是，有一次，我的数学竟然考了78分，我不敢相信，也不愿意相信。但这鲜红的分数总是时不时地刺痛我的眼睛，让我不敢睁开眼，甚至怀疑自己的真实水平。

第二次考试来临了，我仍然没有起色，反而只考了75分，我灰心了，失望了，整日闷闷不乐，愁眉不展。妈妈看见我这个样子，既心疼又着急，她问我：“你这几次考试怎么总是考得这样差啊？什么原因？”我闷着头，一声不吭。妈妈又说：“你干嘛对自己失去信心呢？你又不是老是考这么多分数，只是偶尔一二次，难道这样就将你打败了？振作起来，重新找回自信，妈妈相信你是可以的。”我的眼泪在一滴一滴地往下淌。

我又重新找回自信了，笑容也挂在了我的脸上，我又变得开朗了。从那次以后，我也不再给自己施加压力了，放松心态，每天都用灿烂的微笑去迎接。第三次考试来了，我又考回了90分内，我很高兴。第四、第五……我又保持了原来的水平，我微笑了，笑得很自信。

妈妈看见我又回到了原来的样子，很开心，自豪地对我说：“我就说嘛！”

带着微笑出发吧！拨开乌云，可以看见七色的彩虹；拨开绿叶，可以看见美丽的花朵；拨开泥土，可以看见萌芽的种子，我微笑，我自信！

## 微笑着面对生活演讲词篇二

如果让我用一个动作传递快乐，我选择微笑；如果让我用一种语言交流感情，我选择微笑；如果让我用一种方式面对生活，我选择微笑。

微笑，一个简单而饱含真诚的表情，一种简单而充满真情的语言。这个轻松的表情，这种无声的语言，看似平凡，但我们不能失去它，就像鱼儿离不开水源，鸟儿离不开双翅。只有懂得微笑着去歌唱生活的歌谣的人，才是幸福的，他们不会抱怨生活中如此多的磨难，不会埋怨生命中如此的坎坷。因此，微笑着去生活很重要。

听奶奶说，有一个年轻的小伙子，因为一场突如其来的大病而住进了医院。检查结果出来后，医生也让我们先做好最坏的打算。小伙子无意中听到了这个消息，但他并没有失去对生的希望。他嘴边依旧挂着那美丽又和蔼的笑容，笑着面对家人，笑着面对护士，笑着面对生活。他每天都会拿起镜子对它微笑，见到镜子里面的他也在微笑，于是他高兴的说：“上帝为我关上了一张门，定会为我开启一道窗的。”手术后的不久，他笑着走出了医院，尽管手术使他的右手和右脚失去了知觉。接着，奶奶激动地说：“这个人就是你爷爷。”

我心里一振，现在的爷爷，生活已经能完全自理了，并且能用左手得一手好字。一切都变了，但爷爷始终未变的就是笑着面对生活。

我们可以拒绝平庸，可以拒绝风雨，但永远都不能拒绝嘴角那道弯成45度的弧。因为，微笑可以让我们敞开心胸，去激荡春风，融化自私和狭隘的积雪；微笑可以让我们学会自信，燃气斗志的火焰，击败艰险和险阻的坎坷；微笑可以让我们奏响人生的乐章，忘记心头的悲伤和郁闷。

微笑如花，用感激去点缀昨天，用真诚去把握今天，用信心去点燃明天。因为有了微笑，生活更美好！

本站作文栏目为大家带来最权威、种类最多的关于单元作文，希望大家能够喜欢。

## 微笑着面对生活演讲词篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

没有嫣然绽放的花蕾，便没有四季可人的温馨；没有大彻大悟的乐观，便没有人生美丽的微笑。美丽的微笑，需要乐观的精神。

一条幽径，曲折迂回中总会激起心旷神怡的向往；一湾清泉，明净清凉中更能映出纯洁无瑕的希望；一种人生，跌宕困顿中方显惊世骇俗的豪壮。面对苦难，白岩松以孤星自比，身处璀璨星空中，但他并不孤独，因为痛并快乐着，是他对生命最美好的诠释，曾经年少的他，背起行囊，踏上自己的求学之路，漫漫求学路，他历经贫穷困苦，茫茫择业途，他笑对坎坷辛酸。经历种种磨难，最终登上了新闻人的殿堂。他认为“痛苦和快乐是紧密联系的，微笑着去面对痛苦，痛苦就好忍受了”。遥望未来，我们要成就梦想，有快乐也有痛苦，面对痛苦，我们依然快乐。

回首那个令我们中国人感动的人物——刘伟。当命运无情地

束缚他的双臂，当别人的目光叹息生命的悲哀，他却用双脚演奏出可与苏珊大妈相媲美的歌曲。刘伟用琴声告诉我们：要想驾驭自己的人生，我们别无选择，只能选择乐观。在他身上，清楚地看到了他人生的坎坷，眼前浮现出的是排练时流下来的泪水，训练时身上的伤痕，真正清晰的，却是他那面对观众，面对人生乐观微笑着的脸庞。

眺望大自然，却也有些东西是让我们人类震撼的。我们常常把人间美丽的化身赋予蝴蝶，可知否，从一个小小的毛毛虫蜕变成一只美丽的蝴蝶，付出了多少血泪艰辛？面对苦难，它依然乐观的把美丽留给人间。

#微笑着面对生活。把苦难看作为上帝赋予我们的奖赏，把成功想象成一种幸运，不自傲慢。就这样，微笑着，弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去沐浴忧伤。

## 微笑着面对生活演讲词篇四

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！今天我演讲的题目是《微笑着面对生活》。

微笑，标志着自信、雅量和大度，这是一种胸怀，一种境界。简单地来说，就是你要多微笑，这样能成就非凡的自我。

用微笑面对生活，你会只失去自己的烦恼，赢得生活、身心的快乐。

生活，是一个不易战胜的困难。当你贫穷时，你会向往富贵的生活，而抱怨如今的生活的辛苦；当你富贵时，你的生活也将没有了什么乐趣。那么那时，你又会开始向往当年忙碌的生活。

所以我们要用微笑去面对这个困难，无论是乐，是苦，是富，是贫。面对乐、富时，微笑将会是人最正常的反应。但当你面对贫、苦时，你仍是微笑着面对，那么你就是个不平常的人，一个超越平凡人，成为一个不平凡的人的勇士。

生活中总会有失败，常言说：失败是成功的母亲。在人的一生中，遇到挫折打击是不可逆不可避免的，关键只在于我们能否把失败变成功的垫脚石。每一次的失败，都是一次成长。所以我们要用微笑去面对他，用最佳的状态去迎接未知的成功。

用微笑面对生活就像是用水滴石头，只要你日复一日，年复一年地坚持。水会把石头滴穿，你会战胜生活，真正体会到生活的快乐。我们不是要生活中有微笑，而是要让微笑中有生活。

威尔科克斯曾说过：当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。还有雨果也说过：生活就是面对真实的微笑，就是越过障碍注视将来。既然伟人都觉得微笑是十分重要的，那还等什么？让我们一起用微笑去面对生活吧！微笑地去迎接成功吧！

谢谢！

## 微笑着面对生活演讲词篇五

窗外下起淅沥的小雨，又撩起了我心中的那一份哀愁。

还记得去年的今天，我坐落在教室的一角，静静的哭了——那时多么的可悲啊！我知道，我只是一个插班生，这里的一切都与我格格不入。因为家乡那一口浓浓的乡音，还有那一身黝黑的皮肤，同学们都嘲笑我说：“呵！乡下妹一个！哟！还是从非洲偷渡过来的呢！”当时，心中就生出一种说不出的滋味，只觉得涩涩的。

雨果说过：“微笑，就是伏尔泰！”平静时这位哲学家伟大的一面，平衡的心态在伏尔泰身上最终总会重新确定。不论他正义的愤怒多大，总会过去，恼羞成怒的伏尔泰总会让位于心平气和的伏尔泰。于是，从这深邃的双目里露出了微笑。有了雨果的鼓励，我选择了走下去，对他们置之不理。

哎！最终，想起了《傅雷家书》中的那一句话：“人的一辈子都在高潮——低潮中沉浮，唯有庸碌的人，生活才如死水一般。”

我不愿意甘做庸碌的人，又何须向挫折低头呢？路是脚踏出来的，历史是写出来的，人的每一步行动都在书写自己的历史。生活经受了挫折，人会显得更美丽！人经历了挫折才会长大、成熟，有挫折的人生才更加丰富、美丽！

即使，心中有多少不愿，我也要微笑着面对生活！