

# 最新初心董卿朗诵原文三分钟 初心班心得体会(大全6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 初心董卿朗诵原文三分钟篇一

第一段：引言（初心重要性）

人生的旅途上，我们常常会迷失方向，忘记最初的初心。初心即内心最深处对某一事物或目标的最纯粹、最坚定的渴望和热爱，它是我们前进的源动力。而在班级中，每个人都有自己的初心，它们汇聚在一起，形成了班级的初心。班级的初心是促使我们共同进步的动力，它使我们更加团结、友爱、奋发向上。在一次次的班级建设中，我更加懂得了初心的宝贵，并在保持个人初心的基础上，加入班级初心，不只为个人奋斗，更为整个班级的共同目标而努力。

第二段：初心班心的融合（破障碍，奋力前行）

初中的生活犹如一场马拉松比赛，我们每个人都在拼尽全力奔跑。面对习题的困难、考试的压力，那一刻往往会迷失方向，感到无力。然而，在班级的帮助和鼓励下，我们相互拥抱心灵，迎接困难。因为我们知道，只有保持初心，我们才能在困境中有力量和信心前行。每次班级集体复习，我们形成了相互促进的风气，互帮互助、共同进步。在追求个人进步和班级荣誉的同时，我们更注重不让任何一个同学掉队。因为我们深明只有所有人齐心协力，班级才能更上层楼，我们才能实现更大的梦想。

### 第三段：初心班心的促进（班级凝聚力的增强）

班级的凝聚力是初心与班心融合的结果。每个人有各自的个性、思维方式和价值观念，如何让这些差异和矛盾变成班级的动力，是一项重要的任务。我们班建立了相互尊重、理解和包容的文化，班级之间的交往变得紧密而和谐。我们从不排斥任何人，每个人都能在这个大家庭找到归属感和安全感。在班级集体活动中，我们互相助力、相互鼓励，班级凝聚力也得到了进一步的增强。我们深知，只有真正凝聚在一起，每个人都发挥自己的特长，班级才会更加出色，也为我们每个人带来更好的发展。

### 第四段：初心班心的坚持（追求卓越）

班级是由一群人组成的小型社会，它需要每个人的共同努力和坚持。在追求卓越的过程中，我们时刻保持着初心和班心。我们每个人都有属于自己的目标，无论是学习上的还是个人发展上的。我们以积极的态度面对困难，永远不轻易放弃。而这个时候，班级的力量就会让我们感到力量无穷。我们互相激励，共同为目标奋斗，我们相信只有坚持初心，我们才能迎来胜利的曙光。短暂的回首，我们会发现已经取得了巨大的进步，但是我们更愿意秉持初心和班心，坚持追求更高更远的目标。

### 第五段：初心班心的收获（终点的美丽）

初心班心的收获不仅仅是目标的实现，更是过程中的成长和成熟。在为个人光荣和班级的进步而奋斗的过程中，我们锻炼了自己的意志品质，培养了扎实的学习能力和处事能力。在这个过程中，我们也结交了许多志同道合的朋友，他们是我们珍贵的财富。而更重要的是，初心班心形成了我们做人做事的坚定信念，它将伴随我们走向更广阔的未来。最初设定的目标也将如实现的终点般美丽，而每个人在这个终点上收获的不仅仅是荣耀，更是为一段真挚情感质朴的证明。

结束语：

初心班心不仅只是一个阶段的口号，它是我们班级的精神基础，是每个人成长的源泉。在不断奋斗和追求中，我们懂得了初心的重要性，体验到了班级互助互爱的力量。无论是班级考试成绩的提高、团结友爱的集体氛围还是个人价值的发挥，我们都在初心班心的指引下不断取得进步。我深信，在以后的人生道路上，我们也仍将秉持初心和班心，努力拼搏，追求更好的自己。

## 初心董卿朗诵原文三分钟篇二

我1948年进入法商沪南水电交通公司新车间做夜班修理工人，当时我在教会夜校上课时，得到了夜校孔老师的革命启蒙教育，对旧\_\_国民党军警人员收刮民脂民膏和民不聊生的状况深恶痛绝，孔老师的宣传在我心里产生共鸣，在孔老师的进步思想引导下，我时常同一些思想进步的工友一起，积极做反抗国民党黑暗统治的宣传工作。

我当时才17岁，回想解放前夕在敌后国统区时，白天做自己的正常工作，到了晚上，我就接受组织安排的任务，冒着随时被国民党军警“飞行堡垒”发现的危险，巧妙躲过敌人搜查，在街头张贴反对国民党政府统治的宣传单。1949年1月6日夜间，地下党组织在一辆空荡荡的电车里，让我填写了入党志愿书，宣布我加入了中国共产党。在党组织告知我是一名光荣的中国共产党员时，我当即表示“为好人做事，为人民做事，要我做啥我做啥”。由于\_x\_已处在黎明之前，当时x\_地下党组织交给我一项重要任务，让我保护沪南水电交通公司的车辆，并发给我一把“勃朗宁”手枪。这是我生平第一次拿枪，既紧张又兴奋，这是组织交给的光荣而艰巨的任务，我一定要圆满完成。于是，我组织工友，连夜进驻厂区，防止公共汽车被国民党军队征用，我利用自己的引擎修理工的有利条件，将汽车油泵过滤螺帽拧开扔掉，致使汽车不能正常长途行驶，挫败了国民党军队抵抗解放军企图，也

防止了x\_国民党军政人员的逃跑。

## 初心董卿朗诵原文三分钟篇三

“警察”这个职业，是一个需要拥有一颗坚定初心的职业。尤其是对于从警的青年来说，坚持初心、铸就理想，是开展本职工作的基石和保障。在我从警的这些年里，深深地感悟到了初心的重要性和深刻内涵，因此特写下这篇文章，与大家分享我的体会。

### 二、警察的初心是什么

警察的初心，无非就是要为人民服务，为维护社会秩序和公共安全做出贡献。这是我们从警的初衷，也是保持初心的核心和基础。无论是在日常工作中接受群众的求助、处理各类案件，还是面对突发事件时果断处置，都要时刻牢记自己的初心，将群众安危放在第一位，全力保障社会的和谐稳定。

### 三、从警初心的价值

坚持初心，不仅是一种职业素养，也是一种人生追求和价值诉求。从警初心关乎着警察的职业文化和理念，更关乎着建设和谐社会和服务人民大众的高度。在职业生涯中，时刻保持初心，可以助力我们更好地发挥警察的职责功能，不断增强自己的工作能力和责任心，塑造精神形象，促进职业发展，成为更加出色的警察。

### 四、从警初心的保持

保持初心，是一个长期而艰难的过程。在警察这个职业中，警察们会面临来自各方面的压力，特别是在执行任务中，决策的风险与选择的难度会和平常有所不同，经常需要严肃认真地考虑和审视，才能做出明智的选择。但不论面对哪种困难，都要坚定原则、坚持初心，时刻保持工作的专业素养和

职业操守。这样才能在实践中，让初心行动起来，成为人民群众心目中神圣的职业从业者。

## 五、结语

从警以来，我深知初心的至高重要性，一直在工作中不断加强对初心的思考和认识。在面对困难经历时，我深知无论何时，都不能轻易放弃，更不能有半步退缩。我们从警的人，首先是一名警察，工作的核心是维护社会秩序与公共安全，充分发挥自己的职能与力量。坚守自己的初心，最重要的是要坚定理想信念和信念，不断提升自身职业素质和业务能力，为人民服务，为社会安宁，为国家繁荣发展做出自己应有的贡献。

## 初心董卿朗诵原文三分钟篇四

为积极响应市委宣传部开展的庆祝建党95周年·这三年——“走基地、看变化、聚力量”主题活动，5月26日，区市容市政和历史街区景区管理局下属党支部组织参观了全国创建文明村镇工作先进村——相城区北桥街道的灵峰村。

活动当天，天空飘起了小雨，但丝毫没有阻挡党员们的热情，通过参观，党员们了解到，近年来，灵峰村积极探索创新村级集体资产的有效实现形式和集体资本的有效营运途径，使村级经济不断壮大，农民收入获得持续增长。在发展经济的同时，灵峰村大力发展社会事业，修缮基础设施，真正做到“为民、利民、便民”

习系列重要讲话中曾经提到加强农村社会管理，提升乡村治理水平。推进社会主义新农村建设，走符合农村实际的路子，遵循乡村自身发展规律，建设美丽乡村和农民幸福家园。今天通过对灵峰村的实地走访，结合前期“两学一做”学习教育的理论培训，广大党员不但看到了社会主义新农村建设的蓝本，也体会到了和谐社区建设的成果。

在灵峰村的党建基地，党支部书记还带头引领广大党员重温入党誓词，“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……”，在鲜红的党旗下，全体党员高举右手庄严宣誓。

通过重温入党誓词，使全体党员深深感受到党员的责任、使命、荣耀，党员们表示要在今后的工作中时刻以党员的标准严格要求自己，保持党员先进性，发挥优良传统，坚定理想信念，牢记职责使命，以更加饱满的精神、更加优异的成绩，践行对党的庄严承诺。

通过此次走基层、看变化参观活动，广大党员切实感受到了以为的党中央治国理政三年来，苏州尤其是农村发生的新实践和获得的新成就。“中国梦”、“中华民族的伟大复兴”是引领我们努力工作的奋斗目标。作为社会建设的一份子，我们将在这次活动中汲取力量，更加坚定社会主义理想信念，不断提升业务水平，提高服务质量，为建设美丽姑苏、幸福姑苏聚力前行。

## 初心董卿朗诵原文三分钟篇五

最近天气很好，偷得浮生半日闲，趁着周末去百花园逛逛，一路赏玩，好花好水好风景，只是有一种莫名的伤感隐隐的略过心头，似有若无，无从消散。

游玩回来飘过省装饰学院，闲庭信步进去看看，空气中有种中草药的香味，广场放着伤感的音乐，看着操场上打球耍帅的少年，三五女生叽叽喳喳的闹着，一瞬间我仿佛回到了多年前的校园，回到了我最初的'地方。

心中的郁结一下子的打开了，如阳光洒进了心田，一切豁然开朗，我突然想起我的大学生活也是这样的欢快自在，想起了自我每一天泡在图书馆读书学习，想起了那些我追过的美剧，想起了那些在我生命中过客和挚友，我最后记起来了我

为什么放下了国企的工作选取了金融，一切，那么完美，我找回了最初的自我。

时光就是答案，它证明了一切，它就是你走过的路，或是失败，或是成功；每一次的泪水和醒悟，每一次磨难都是时光带给我们的财富，只是我们走的太快了，因为这个世界变化的太快，我们忘记了停下来等一等我们的初心。时光就是答案，没有过不去的以前，也没有到不了的明天，时光在我们的手里，我们能够选取去努力实现最初的那个梦想，我们自我能够决定未来十年你站在哪，过着怎样的生活，生活不会欺骗你，只要你不偷懒，生活就会给你回报，这个世界不会辜负一颗坚持初心人。时光就是答案，你关注哪里，结果就在哪里，所有的成就都不是一蹴而就的，过程充满了种种考验，谁都以前历过那种向死而生的时候，咬咬牙没有过不去的桥，因为时光会带走不顺，只要你足够勇敢，任何人、任何事都不能将你打败，当你挺过来迎接阳光的时候，一切，都是光明而完美的。

汪国真曾说过，我不去想是否能够成功，既然选取了远方，便只顾风雨兼程。当我们遇到彷徨、无助、失意的时候不妨回到最初的地方，打开尘封的初心，不要让它因岁月的冲刷而斑驳失色。回望，来时路，不怨悔；展望，未来路，不辜负。

## 初心董卿朗诵原文三分钟篇六

人生中的初心往往是一个人追求目标的起点，它是我们内心最纯真、最真实的渴望和梦想。拥有一个坚定的初心，能够在人生道路上保持对美好事物的憧憬和追求，给予我们勇往直前的动力。正如伟大的科学家爱因斯坦所说：“初心不能改变，努力可变”，初心是我们心中那颗最初的种子，而我们的坚持和努力则是让这颗种子茁壮成长的肥沃土壤。

第二段：追随初心的艰辛和坚持

然而，在现实生活中，我们常常面临着各种各样的困难和挑战。追随初心的道路上往往充满了艰辛和苦难。我们会遇到各种打击和阻力，也会面临困境和挫折。但是，正是这些艰辛和挫折，让我们更加坚定对初心的追求和忠诚，让我们更加珍惜和感激初心所带来的一切。正如文学家周国平所言：“困难是一座桥梁，走过了才懂得。”

### 第三段：初心的力量与意义

而当我们在坚持初心的道路上越走越远时，我们会不断感受到初心的力量与意义。初心给予我们无穷的勇气与力量，在我们面临激烈竞争和压力时，它能够给予我们坚强的内心，让我们永不放弃。同时，初心也是我们努力奋斗的方向和目标，它使我们的人生充满了意义与价值。正如诗人杨逸所写：“初心放在最深处，时时刻刻与我们同行，让我们一直保持前行的动力。”

### 第四段：初心的启示与警示

追求初心的道路上，我们会遇到各种各样的人和事，这些人和事会给我们带来启示与警示。在取得一定成绩时，我们需要警惕不要迷失初心，不要因为功成名就而放弃初心，我们应该记住初心，它会给我们指引前进的方向。而在遇到挫折和困难时，初心也会给予我们信心与勇气，让我们敢于面对困难和挑战，坚定的追求自己的梦想。

### 第五段：保持初心，发现更大的可能性

最后，无论在追求初心的道路上遇到怎样的曲折和挑战，我们都应该坚持初心，保持一颗纯真的心。因为初心所带来的成长和收获远非片刻的欣慰可比。初心是我们的源泉和动力，它使我们有了追求卓越的勇气和决心，同时也会让我们发现更多更大的可能性和机遇。现实生活中成功的人往往都有一个坚持初心的故事，他们通过坚持初心，在困境中突围，在

竞争中脱颖而出。所以，保持初心，发现更大的可能性，一切皆有可能。

## 初心集心得体会

以上就是我对于初心集这个主题的一些体会和感悟。初心是我们人生的指南针，它给予我们方向和信念。在追随初心的道路上，我们可能会经历各种各样的困难和挫折，但正是这些挑战让我们更加成长和坚定。在初心的引领下，我们能够发掘自己的潜力，实现自己的梦想，创造出自己的人生价值。