

# 2023年家乡十年变化心得体会 新疆发展新变化心得体会(实用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 家乡十年变化心得体会篇一

哪里有炎热的太阳，哪里有热情的村民，哪里有绿草原，哪里有无尽的戈壁沙漠，哪里有中国最大的风电站……我们全家来到了向往已久的新疆。正如歌中所唱，新疆是个好地方，青山绿水，风景秀丽……不到新疆你真遗憾。

在被称为雅兰地貌的魔鬼城中，千年风吹日晒的沙丘已成为一件雄伟的艺术品，在阳光下熠熠生辉。看，那里有一只孔雀在展开它美丽的尾巴，光顾着欣赏它美丽的姿势，它还没有发现一只鹰在盯着它？……它们如此坚固，如此逼真，吸引了无数的中外游客。他们赞不绝口，连称：中国新疆如此引人注目！”

在世界著名的葡萄沟里，摘下一颗葡萄，嗯，甜，凉，真好吃！外国游客竖起大拇指。你喜欢葡萄干吗？即使你不喜欢，吃葡萄沟葡萄干，确保你想吃。为了让每个人都能吃到美味的葡萄和葡萄干，这里的葡萄树一棵接一棵，树枝弯曲地爬上葡萄架，为游客建造了一条绿色的自然走廊。树叶，绿油油的，郁郁葱葱的。在魔鬼城还是火辣的太阳，仿佛也被感染了，温柔多了。如果你在长廊下休息享受凉爽，喝村民们自制的果肉酸奶，就像踩在云上一样，舒适舒适。

你相信吗？在去塞里木湖的路上，烈日当空，路两边的山一年四季都在积雪。太神奇了！美丽的塞里木湖，湖水蓝得见

底，云彩白得透亮，彩石、绵羊、小树让我的心依偎在她身边。

伊犁草原更是美上加美，草密密麻麻的，像一块绿色的大毯子铺在地上。大草原上，骑着骏马奔驰的小伙子哼着歌，不时地吆喝几句；牛羊也悠闲地走起了“猫步”，样子真可爱；蒲公英在风的带动下，漫天飞舞，顽皮地跑到游客们的脸上、身上。这不正是一幅活的画！

中国幅员辽阔，资源丰富。新疆只是其中之一。只有亲身体验美丽的伊犁草原，品尝葡萄沟甜瓜果，寻找奇怪的魔鬼城的奥秘，感受少数民族的风土人情。

## 家乡十年变化心得体会篇二

作为一名与时俱进的大学生，随着科技的进步、时代的发展。我们的思想行为也会有所改变。俗话说的好，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，大学生更需要锻炼自己，而社会实践则是检验自己，我们能够在社会实践中成长。

现在的大学生大部分都会选择在假期去实习，一方面是为了锻炼自己的能力，另一方面则是提高自己，发现自己身上的不足。而我有幸能和我的同学在一家手机店里作销售的工作。尽管不是和自己的专业很对口，但是电子技术这方面，相对于每一个人来说都是不陌生的。现在的通讯这么发达，肯定少不了手机的使用。在这方面我们还是能够很快的了解的。所以对于我们来说掌握这门技能并不是很困难。虽然这并不是一个多么好的实践，但是我觉得三百六十行行行出状元，既然选择了做一名手机销售和管理，那就要兢兢业业的去做好一名销售员的工作。

我的暑假实践是在离家有半个小时路程的地方，也算的上是中心的位置，每天的人都是人来人往。我在这里负责卫生和一小部分的手机销售。每天工作的时间是半天。其实我的工

作很简单，就是来客人的时候用最热情的态度去服务客人，满足客人的需求，在没人的时候负责打扫打扫卫生什么的。既然是暑期实践，我们就要以最真实的行动来对待。在实践的第二天我只是把oppo□huawei手机的价格熟悉了一遍，只是为了给客人一个更好的服务态度。在接下来的时间里我对工作的需求做了些大致的了解，关于这些热门品牌的手机也有了更深一步的对比。对手机的功能性和质量也做了总体的对比。在向别人促销的过程中，首先自己要对自己推销的产品有一定的了解，才能够把产品最好的介绍给别人。如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。所以说不管干什么都要端正自己的态度问题，要为说出的话和做出的行动负责。

在过程中我们会遇到各种各样的人，不论高低贵贱，我们都要有应有的态度去面对、去服务。尽自己最大的可能去帮助他们选择到最合适他们的手机。在这个过程中，可能会遭到顾客的嫌弃和唾弃，不管怎样我们都应该微笑的对待他们，因为这是我的职责所在。做就要踏踏实实的做，尽职尽责的把工作干好。我们要换位思考，要站在顾客的角度去思考问题。只有尊重了别人，才会赢得别人的尊重。在此期间我也学到了很多交流技巧，以前觉得和比人交流是一件很难的事情，经过一定的时间，使我改变了这种看法。当然，肯定少不了很麻烦和很挑剔的顾客，但是他们肯定都不是故意的去挑剔，而是真的因为产品的使用情况和质量问题而困扰，这时候我们就应该耐心的为顾客解释，并一一介绍。这就体现到了换位思考的重要性。此外，我们还能懂得时间的重要性，要有时间观念，这是工作最起码的要求，除了时间观念，我们还应该具备纪律性，不能还和以前一样散漫惯了。要有规章制度来约束自己。这些看起来不起眼的行为举止，可能会影响人的一生。

短暂的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受益。社会实践加深了我们与社会各层人的感情，拉近了我们与社会的距离，也让我们在社会实践中开拓视野，增长了见识，进一步明确了我们作为学生的成才之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂。在这里，我们的人生价值能够得到体现，为将来更加激烈的竞争中打下了更为坚实的基础。

在时间的岗位上留下的是汗水，带走的是知识；在实践的期间留下的是快乐；带走的是深厚的友谊。从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回的是我一生最宝贵的收获。从今后的学习和生活中，我们要摆正心态，正确定位，好好学习，努力提升自身的综合素质。

## 家乡十年变化心得体会篇三

春节 期间，我利用休假的机会，专程回到以前我曾经战斗过的地方，去看望那些长眠于地下的战友们。望着他们的墓碑我泪如雨下。是的，和他们相比，我真的很幸运。在那场边境战斗中，多名朝夕相处的战友倒在了血泊中，而我却成长为一名共和国的师职干部。

此刻，我觉得自己的生命不再只属于自己，而是属于战友，属于党组织。

我出生在一个军人之家，父亲是一名参加过上甘岭战役的老兵。儿时的我常常依偎在父亲身旁，听他讲上甘岭的故事、党员的故事。1978年，我如愿以偿穿上了军装，临行前，父亲语重心长地对我说：“孩子，到了部队好好干，要听党话、跟党走、报党恩！”

到了部队，我真正体会到了父亲常讲的“党员是用特殊材料做成的”这句话的真正含义。我看到：训练场上，站在排头的是党员；生活中，热心帮助他人的是党员；执行险难任务

时，冲锋在前的还是党员。这时，我遇到了排长黄南冀。学习上，他是我的好师长；生活上，他给了我无微不至的关怀；工作上，他手把手地教会了我不少的工作方法。然而令我想不到的是，在后来的一次战斗中，黄南冀排长身先士卒，壮烈牺牲，后被追记一等功。可以说，黄排长是影响了大半生的人生楷模，也是在我心目中矗立的一个真实可信、可敬可学的共产党人的崇高形象。

1992年，成都军区向全区官兵发出倡议，号召广大官兵到西藏去，到最艰苦的地方去。时任驻云南某部营长的我，看到倡议后，毅然告别产后不久的妻子、襁褓之中的女儿，义无反顾地来到了西藏。当时支撑我的就是像黄排长这样一些榜样的力量。在西藏雪域高原工作十几年，我换了7个工作岗位，跑遍了防区所有的角落。我担任某边防团团团长后，深知党把自己放到这个位置上，就是把一段边防的安宁托付给了我，不把部队带好，我愧对党、愧对祖国和人民。我给自己提出了“三不犯”、“三不毁”的人生要求：坚定政治立场，在政治上不犯错误；保持清正廉洁，在经济上不犯错误；洁身自好，自觉抵制灯红酒绿诱惑，在生活作风上不犯错误。不能因条件艰苦就降低工作标准，把团队建设毁了；不能因工作不尽心尽职，把自己的事业毁了；不能因工作方法简单、责任心不强，把战士毁了，并时时以此纠正我人生观、价值观和世界观上出现的偏差。

一次，我在某连蹲点时，发现该连生活用水含有某种对人体有害的物质，为此我连续几天睡不好觉。后来，我专门请卫生防疫部门的技术人员对水质进行检测，并把检测结果写信告诉了远在云南大理的妻子。妻子接到信后，想到家中不久前刚买的净水器可能对净化水质有一定作用，便写信给生产这种净水器的重庆某公司，恳请他们想方设法予以解决。公司领导层深受感动，当即组织生产了10套特大号净水器，以最快的速度发往连队。从此，该连官兵喝上了优质的纯净水。这只是我作为团长做的一件分内事，连队官兵却给了我很高的评价，上级首长也多次予以肯定。它促使我在工作中不敢

有丝毫的懈怠，更加真心实意地把基层官兵当兄弟，为一线连队、哨所解难题。

回想自己的成长经历，我体会最深的还是那句话：“听党话、跟党走、报党恩！”

## 家乡十年变化心得体会篇四

2019建国七十周年祖国生日阅兵式观后感

我要赞美你，祖国！

伟大的中国，从壮丽的山河，到丰富多彩的特色美食，更有那层出不穷的栋梁之才！

我要赞美你，我的祖国！壮观，美妙的南北大自然景观吸引着世界各地的游客。

万里长城气势雄伟，如一条巨龙般在我国的北部蜿蜒曲折，这是我们中国的文化遗产，是劳动人民智慧的结晶。

人们常说：“桂林山水甲天下。”虽然我没有去过真正的桂林，但也在美文中观赏过桂林山水的美丽，那里的山形态万千，色彩明丽，危峰兀立；那里的水清澈见底，水平如镜，碧波荡漾，让人有在画卷中畅游自然的感受。

我要赞美你，我的祖国，你用各种各样琳琅满目的特色美食招待来自世界各地的客人。热豆腐便是我们济宁的特色小吃，又称“托板热豆腐”，济宁人一提到热豆腐不是用“吃”，而是用“喝”，卖豆腐的人将托盘中酷似白玉的豆腐切成如麻将大小的条状，再抹上一层红红的辣椒，这样吃起来味道才好。

中国的传统节日总有美味的食品伴随。从元宵节的汤圆，到

端午节的粽子，中秋的月饼到大年三十的饺子。

最难忘，端午节时，为纪念屈原食用的粽子也那样的美味，香甜可口的蜜枣同糯米一同包在荷叶里，蒸熟后，吃起来有着竹叶的清香，妙哉!这两千年的中国传统美食!

“杂交水稻之父”袁隆平，为解决中国和世界人民的粮食问题做出了卓越的贡献!同时也被人们成为“米神”和“当代的神农氏”。

我赞美你，我亲爱的祖国，祝愿您的未来更加繁荣富强!

建国七十周年国庆阅兵式观后感征文

为一个中国人，我骄傲，我自豪。因为在中华民族上下五千年的历史中，中国人发明了造纸术、印刷术、指南针、火药，使我国的科技向前迈进了一大步，推动了世界历史的向前发展，所以作为一个中国人，我骄傲!我自豪!

中国，以前在历史上创造了一个又一个奇迹。

以前在1975年，中国测量队第一次发现并且第一次对珠穆朗玛峰进行测量，得出了珠穆朗玛峰是世界第一高峰结论，消息传出，举世震惊，不管是美国人还是日本人，他们都用羡慕的眼神眺望着有梅花精神的中国人!香港回归祖国;10月10日杨利伟载着“神州五号”飞向太空，中国第一个“载人飞船”发射成功。打那以后，我们中国人走起路来都是抬头挺胸的，就连我这个一碰床就睡觉的“大懒虫”晚上不明白怎样的也睡不着觉了，就明白在傻笑“哈哈……”;年8月28日中国奥运会首次开幕，整个中华民族的炎黄子孙欢呼起来，在奥运会上，中国的成绩像“神舟五号”一样直线上升，自1979年到间，中国已参加了六届奥运会，一共获得了112枚金牌……。从中国的三峡水电，无物而与其比之。到加入贸易组织，与各国加强经济往来。我国正像一只雄鸡屹立在世

界的东方。

2008年5月12日四川汶川县发生7.8级大地震，伤亡惨重，消息传来，惊动了世界，灾区人民的命运时刻牵动着13亿中国人的心。不管是大城市还是小村庄，不管是老人还是小孩，都伸出两只手来援助，有钱出钱，有力出力，虽然大地震夺走了许多人的生命，但是他们并不孤独，他们有活着的人的祝福。从这件事我明白了，应对灾难，团结就是力量。当13亿中国人肩并肩，手挽手，心连心的时候，任何困难都是暂时的，任何灾难都是能够战胜的。

此刻，谁还敢说我们是东亚病夫祖国已经摆脱了“东亚病夫”的阴影，正朝着前人所企盼的道路大步前行！中国，加油。我为中国喝彩！

新中国成立七十华诞作文

祖国，是一曲永不落幕的乐章，每个音符，都那么令我为之心动，为之向往。

拾起一片地上枯黄的落叶，我说：“这是我的祖国”；捧起一把芬芳的泥土，我说：“这是我的祖国”；拢聚一朵奔腾的浪花，我说：“这是我的祖国”；翻开一页发黄的《上下五千年》，我说：“这是我的祖国！”

祖国啊，你是我心中永不西下的红日，你撕开黑夜，照亮我无尽的向前；你是我日夜魂牵梦萦的思索，带着你的理想，带着你的伟岸，将我与世界融在了一起。我要赞美你，赞美你啊，就让我赞美粗劣的笔尖来赞美你的伟大！你的博爱！你的雄壮！

啊，祖国，伟大的祖国，我的生命凝结在五千年前的他们身上。这伟大民族诞生的那一刻，便注定了我血液里流淌着的那奔涌的思潮。



触摸着兵马俑冰冷的躯壳，拂去尘埃，重现在我面前的，是活着的，活着的他们啊，当繁华落尽，叶落秋寒，他们，便又从这里到了那里；站在茶马古道上，我感受到，感受到那悠悠的历史长河慢慢地，慢慢地渗入我的骨血之中，给我的生命，带来的是永无止息的，跃动的活力啊；屹立在八达岭长城之上，让雄伟的长城飞腾起来，化作那九天的巨龙啊，带着我们的自豪，带着我们的无畏，直上九天云霄去吧！

你，又是无限悲壮的美丽。脚下踩着的是圆明园的瓦砾，那空气之中弥漫着你的忧伤，弯腰抚摸满目伤痕的大地，每一寸土壤都有悲伤在扩散。那是你的屈辱，你的屈辱啊！思绪化作以太的翅膀，逆着风，飘扬向那已淡却了时间，淡却了地点的地方。在过去的风雨飘摇的百年里，你用你柔弱的双肩挺起千千万万中国人的脊梁，用你高傲的胸膛为中华儿女遮蔽风雨，用你原本慈祥的面容化作无数把利剑，直刺侵略者的内心。那是你的抗争，你的抗争啊！母亲啊，你的鲜血喷涌向天空，染红了这世界，化作那天边飞翔的白鸟啊，发出不满于苍天的悲鸣，振翅向天；母亲啊，你的泪水划落在大地，洗刷了她的苍白，绽开出无数怒放的红莲，散发着生命的不息，落叶归根！我的母亲，你挺直了脊梁，扩张了双肩，爆发啊，爆发吧，把你的仇恨，变成仰天的怒吼吧！你是不屈，你是无畏，你是奋争啊！

古老的文明，镌刻在断戈残戟之上。勇敢与忠贞，无畏与怒放，早已融解在我的每一个细胞之中；逝去的硝烟，飘荡在异国的天空。坚忍与深沉，内敛与和谐，幻化做空气中的每一个微粒，伴随在我左右。

祖国啊，你的涅槃为我的生命注入新生的活力；你的变革给我的灵魂带来沧桑巨变。

从来，趴在地上向前方蔓延的乡间小道上的泥泞脚印，总也看不到尽头，直到有一天，灰白的水泥倾泻在小路上，覆盖了泥泞的脚，覆盖了乡间的小路，也覆盖了看不到的尽头。

原本，苍天是我的欢娱，月亮是我的路灯，她把昏暗的光线极力对着我的影子，直到把那影子从地上抹平，可是呢，她怎么知道影子到了我的脚下了呢，后来，路边站起的光，他们把影子召唤到哪去了呢，我恐怕也不知道了。

祖国啊，你若是那河边常青的垂柳，我愿化作你枝条上的一片绿叶，为你的青春增加一份新绿；祖国啊，你若是那浩荡的洋流，我愿化作你支流上的小河，让我用自己为你的浩荡平添一份行色吧！

我的祖国，我亲爱的祖国啊！

## 家乡十年变化心得体会篇五

是新中国成立七十华诞，我们看到了祖国的每一次跨越，看到了民族的新希望，感受到了祖国的庞大力量。下面我们一起来看看这篇2019新中国成立七十华诞主题征文。

### 2019新中国成立七十华诞主题征文

朋友，你能告诉我，祖国是什么？对于我们中国人来说，祖国是东海波上升起的太阳，是帕米尔高原上闪烁的群星，是“山舞银蛇，原驰蜡像”的辽阔北国，是花开三日，草长莺飞的春色南疆。可同时，祖国还让我们想起曾经经历的苦难与蹉跎，饱尝的屈辱与折磨，阻碍我们前进的愚昧与不足。

祖国，我的祖国，我在四大发明里认识你，我在兵马俑的坚强里看见你，我在黄河的奔腾里倾听你，我在泰山的巍峨里敬仰你，在爷爷奶奶的追忆里，我想像着你曾经的苦难，曾经的沧桑；在爸爸妈妈的诉说里，我品味着你的努力，你的崛起；在哥哥姐姐的歌声里，我聆听你的腾飞，你的辉煌，在我生活的日日夜夜里，我感受着你的和谐，你的神奇！

80后90后，这是世人给予我们年青人的称呼，是褒？是贬？新

起之秀韩寒敢于直刺教育之弊，汶川大地震，80后从未曾退缩，面对日本嚣张气焰，90后愤而游行，是对？是错？爱国之心可嘉，鲁莽行为当阻，也许我们还不够成熟，仅凭一腔热血，几酿恶果。但我们足够年轻，有追寻梦想的勇气，我们不会永远鲁莽，我们将成为这样的一代：面对成熟，骄傲而不自傲；面对挑衅，沉重而不鲁莽；面对未来，斗志昂扬而不盲目奋进，将内心的激情化作信仰，化作勇气化作力量，一笑争鸣天下情！

此时，我要歌颂你，我的祖国，用温婉的小调，用野性的歌，用高亢的进行曲，用华丽的咏叹调，用我所有最美的语言，最动听的旋律，我要歌颂你！我想站在河之洲，水之媚，山之巅，海之滨，用我稚嫩却满是真情的声音，为你唱响，唱响我心头最难忘的那一句：祖国，我爱你！

## 建国七十周年描写祖国变化作文

这天我回家的时候，我妈妈给我做了一道菜，是香菇炒肉，很好吃，我说：“真好吃阿！妈妈，你们小时候吃什麼呀？”妈妈说：“我们那时候可吃不上这个，我们那时候只有大白菜和青菜，而且都不加油星，有的菜就直接生吃，我们还得下地干活，干活时就啃一个黄瓜、土豆，过年的时候才能吃一顿饺子，而且还是素馅儿的，所以说你们此刻生活多么幸福阿！”

我说着，一边吃菜和肉，吃完饭了，我们一家子歇了一会儿，就一齐去外面散步了。

我们走在马路上，妈妈又说：“以前我们走的路可没有此刻这么好，我们那时走的路就是土路，下雨天更不好。此刻的道路可好了，下雨天也没事。”爸爸又说：“而且此刻又有路灯很亮，再也不怕黑了。”

我们回家了，我就打开电视了，妈妈又说：“我们那时都没

有电视，晚上也不能看电视，只能到院子里坐着，不想坐着就去睡觉。我说：“哦。你们那时真不好阿。”

我觉得我们祖国变化真大阿！