

# 端午节文化演讲稿(通用8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 端午节文化演讲稿篇一

演讲稿可以起到整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度的作用。在当下社会，我们使用上演讲稿的情况与日俱增，那么问题来了，到底应如何写一份恰当的演讲稿呢？下面是小编收集整理的传统节日端午的演讲稿，希望对大家有所帮助。

尊敬的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“弘扬传统节日端午节”。

端午节就要到了，你知道端午节的起源吗？让我来告诉你！

农历五月初五，是中国的传统端午节，又称端阳、重五、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。

但是今天的端午节更多的是为了纪念爱国诗人屈原。传说赛龙舟是为了拯救投河汨罗江的爱国诗人屈原。

把粽子投入江，是为了不让鱼蛟虾蟹吃屈原的遗骨。在这里，我给大家讲一个关于屈原的故事。

相传春秋时期，中原地区以齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七国为雄。当时，屈原是楚国的左徒官，他劝楚怀王要仁治，不要听小人的谗言，但怀王不但不听，而且还要听谗言除掉屈原。

屈原写了不朽的诗篇《离骚》和《天问》。公元前278年，屈原的精神在当时受到了极大的打击，面对国破家亡，看着百姓民不聊生，自己却无能为力，于是在极度失望和痛苦中，抱石投入长江东边的汨罗江。

楚国百姓闻讯赶来，纷纷划船，到河里打捞屈原的尸体，并把粽子放进河里喂鱼喂虾喂螃蟹，让他们不要吃屈原的尸体。

两千多年过去了，但是诗人屈原的形象仍然在人们的心中。今天，在农历五月初五，人们会划龙舟，吃粽子来纪念这位伟大的诗人。

当然，各地的习俗不尽相同，但都要吃粽子、插艾叶、佩带香囊、赛龙舟。除此之外，我们还有送绿豆糕和吃绿豆糕的习惯。

端午节是我最喜欢的节日。不仅因为它能吃粽子和绿豆糕，而且因为它对一位伟大的爱国诗人屈原的怀念。

我的演讲结束，谢谢大家。

## 端午节文化演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

农历五月初五是端午节，又称端阳节、端五、重午、午日、夏节、午日节、五月节、艾节等等。

每年的这一天人们都要举行必不可少的活动，门上插上艾草、吃粽子、佩带香囊、赛龙舟等。今年6月25日是农历五月初五，我们即将迎来中国一年一度的传统节日——端午节。

那么端午节是怎么来的呢？据说，两千多年前，楚国的大夫屈原关心人民疾苦，受到人民的爱戴。他投江自尽后，楚国人民纷纷赶到汨罗江边，向他表示哀悼。人们划着船在江上来回打捞他的遗体，这就产生了赛龙舟的习俗。吃粽子的习俗是人们把包着楝树叶和彩丝的饭团扔到河里，以表达对屈原的祭奠。所以每年农历五月初五定为端午节。

每逢端午节，家家户户都要吃粽子，挂上艾草，佩带香囊，赛龙舟，举行诗会，纪念屈原，庆祝节日。

然而，随着时代的'变化，越来越多的外国文化已经渗透到我们的生活中，曾经热闹的节日已逐渐被人们遗忘，我们似乎不再关心几千年来的传统文化，而是把更多的注意力转向西方节日，如“圣诞节”和“愚人节”。当我们还沉浸在西方节日的欢声笑语中时□20xx年，韩国向联合国教科文组织申请端午节为其非物质文化遗产，并将其列入国家遗产名录。

听了这些，我们是什么样的心情，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了一些庆祝活动，更重要的是，它是中华民族的传统节日，它保留了中华民族独特的文化记忆。每一个传统节日，都可以加强中国民族凝聚力和向心力。但是现在，这个我们度过了两千多年的传统节日却成为了其他国家的民族遗产，我们是多么的尴尬和无助。

中国传统节日丰富多彩，文化内涵丰富，保留了先民独特的文化记忆。我们应该感激和敬畏祖先创造的历史和文化遗产。

同学们，我们是中华民族的栋梁，中华文明需要共同传承，发扬光大。希望大家不要冷落自己的传统节日，让中华文明在中国的土地上铸造辉煌！

## 端午节文化演讲稿篇三

每当我看到粽子，我就会想起一次端午节我和奶奶包粽子的情景。

今天是端午节，我早早起床。我来到厨房，发现奶奶在包粽子。奶奶包粽子的技巧可真高明，两只长着老茧的手灵巧地拿着包前已经泡好的芦荟叶一捏一折一裹，再放一些被酱油沾过的大米，再把口子严严实实地封了起来，最后再用绳子把粽子包紧。就这样，一个粽子就在奶奶的手中诞生了。我十分好奇，也跟着奶奶学着包粽子。我迫不及待地拿起两片芦荟叶，学着奶奶的样子把芦荟叶折成一个椭圆形状，可是我怎么也折不出椭圆形状，在奶奶的帮助下，我终于勉强折出了椭圆形状，我再用芦荟叶封住。我想：哈哈，包粽子也太简单了吧。我拿出绳子把粽子一系。“终于完成了，这包粽子也太简单了吧。”就在我洋洋得意之时，粽子“散架”了，米粒漏了一地。奶奶对我说：“包粽子要认真，不能追求快速，奶奶也是做多了，熟能生巧，才做得快。”原来如此，我又再做了一次，这次我做得很认真，把芦荟叶折成椭圆后再放米，把口子用芦荟叶封的紧紧的，用绳子系好。终于，一个好粽子出于我手。我高兴极了，我又做了好几个粽子。奶奶把煮好的粽子从锅里拿出来，我吃着自己做的粽子，心里乐滋滋。尽管我做得不够好，但是我仍旧吃得很香。

端午节是我最喜欢的节日。每当我过端午节，我都会和奶奶去包粽子。去感受劳动的快乐。

## 端午节文化演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

你们好！

农历的五月初五，俗称端午节。端午节是我国汉族人民的传

统节日，这一天必不可少的活动逐渐变为吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、艾叶、喝雄黄酒。据说吃粽子是为了纪念屈原。屈原是我国最早的爱国诗人，他的代表作是《离骚》。屈原因为爱国的伟大报负得不到实现，郁闷中跳汨罗江自杀了。人们怕鱼虾把屈原的身体吃了，就包粽子扔到江里给鱼虾吃。于是有了现在吃粽子的习俗。

今年的端午节，为了纪念屈原，我也学会了包粽子，包粽子的过程可真够复杂呀！先把粽叶子煮一下，再把粽叶放在清水里泡，然后淘米，把馅拌进去，就开始包了。把粽叶放在手心里，折成一个三角形，这时候用米把三角形填满，把多余的地方一折，然后用草扎紧，这个粽子就包完了。现在放进锅里，放满水，煮二小时就可以吃了，包粽子的过程总算好了。

我们的粽子总算能给江底的鱼虾吃了，它们再也不会吃屈原的身体了。

为了永远记住屈原的伟大，我们会把这一习俗沿袭下去。

## 端午节文化演讲稿篇五

尊敬的老师、同学们：

不知道同学们有哪些能列举出我国的传统节日的？

也许，你们早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月23日（农历五月初五）是今年的端午节。端午节是我国传

统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，再有不到半个月的时间就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人认识和接受，毕竟，“民族的就是世界的”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 端午节文化演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

我们家乡到了端午节那天，既有美味的粽子，又有好玩的习俗活动，我非常喜欢它。

盼星星，盼月亮，终于又等到了它——五月初五端午节。

这一天，我早早地来到了外婆家。一进家门，只见外婆正包

粽子，她一手拿着粽叶，一手拿着甜枣糯米，熟练地操作着，不一会儿，就做出了好多可爱的粽子。接着，外婆将它们放进锅里煮。不久，一阵阵白烟冒了出来，散发出一阵阵粽香，馋得我口水直流。又过了一阵子，各种样式的粽子出锅了！有菱形的，有方形的，还有圆柱形的呢。

我一边吃着美味的粽子，一边听着外公娓娓动听讲着动人传说，让我如痴如醉，沉浸在浓浓的节日气氛里。

不知道是谁喊：“赛龙舟比赛开始了！”我们立即把目光转向电视。所有龙舟的龙头雕刻得栩栩如生，十分逼真！船身上鳞光闪闪，像星星一般。船上的健儿们奋力地划着龙舟，一条条龙舟像箭一样向前冲去，又像巨龙一样在江中飞驰着，场面十分壮观。河岸上可是锣鼓喧天，掌声雷动。这时，我有点遗憾，如果来年我们这里能举办一次赛龙舟，那该多好啊！

啊！我难忘充满期待的端午节。

## 端午节文化演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”听到这首儿歌，让我想起了我国的传统节日——端午节，又称端阳节、重五节，它广泛流行于汉、壮、布依等民族地区。

据说端午节的来历是这样的：曾经有位诗人，名叫屈原。当自己的祖国被占领时，他无比绝望，于这年五月初五，投汨罗江自尽，以身殉国。楚国人民十分悲痛，用种种方式来追思他。我们吃粽子、赛龙舟，据说都是为了怀念屈原这位伟大的爱国诗人。

说起吃粽子，那算得上是最主要的习俗了。一般是前一天把粽子包好，夜间煮熟，早晨食用。粽子的传统形状为三角形，也有长方形的。一般根据其内瓢命名，包糯米的叫米粽，米中掺小豆的叫小豆粽，掺红枣的叫枣粽。在粽子里撒上白糖，吃起来味道好极了。

除此之外，端午节的主要活动当属赛龙舟。相传龙舟竞渡是为了捞救投汨罗江而死的爱国诗人屈原。从那以后每年的五月初五都要举行龙舟赛来纪念他，借划龙舟驱散江中的鱼蛟虾蟹，以免吃掉屈原的遗体。

端午又称重五，许多习俗也与“五”这个数字联系在一起。记得小时候，妈妈用具有红、黄、蓝、白、黑五种颜色的丝线系在我的手腕和脚踝上。听说这叫长命缕，也许戴着便能“长命百岁”吧。不过，现在这个习俗已不常见了。另外，在一些较为传统的家庭中，还要插“五端”，包括菖蒲、艾草、石榴花、蒜头和龙船花，我猜这些东西和辟邪有关。

总之，端午节是一个有趣的传统佳节！

谢谢大家！

## 端午节文化演讲稿篇八

清明节又来了，大家纷纷扫墓、祭祖、登高。对于清明，我颇有感悟，想到过清明要去扫墓，觉得有些怕；清明又可以放假，又觉得有些高兴，也不知自己是否真正的去感受清明，更不知人们是怎样对待清明。

到了老家，我随着父母来到祖坟前，开始一系列的祭祖活动。烧香时，我又瞥见有几户人家正在扫墓，他们不像我在车上看见的那样，而是用朴实的用具，真诚的心去扫墓的。我又有些欣慰，毕竟千年传统还没有完全散去，还有些残存在民间里。



扫好墓，祭好祖，我们又坐车回去。路上，我特地看了一下扫墓的人们，他们正互相指责、谩骂，我不禁感到有些好笑。

清明，一个佳节，又是一个消退中的佳节，只希望人们能放下攀比心理，做到真正的扫墓、祭祖，千年名族文化才能回到民间。

下雨了，或许老天也在为人们的行为感到悲哀吧。。。。。。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。这是唐朝诗人杜牧写的一首关于清明节的诗。清明节是24节气之一，是一个传统的民俗节日。每当到清明节时，人们都会去扫墓踏青植树等。一提起清明节还得从介子推的故事说起。

相传春秋战国时代，重耳在外流浪，介子推一直跟着，立下了大功，重耳回国做了君主，就是著名春秋五霸之一晋文公。晋文公要给介子推做官，介子推不愿意做，已经背着老母躲进了绵山。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。于是，有人出了个主意说，不如放火烧山，三面点火，留下一方，大火起时介子推会自己走出来的。晋文公乃下令举火烧山，孰料大火烧了三天三夜，大火熄灭后，终究不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩抱着一棵烧焦的大柳树已经死了。晋文公望着介子推的尸体哭拜一阵，然后安葬遗体，为了纪念介子推，晋文公下令把绵山改为“介山”，在山上建立祠堂，并把放火烧山的这一天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食。

此后，晋国的百姓得以安居乐业，对有功不居、不图富贵的介子推非常怀念。每逢他死的那天，大家禁止烟火来表示纪念。还用面粉和着枣泥，捏成燕子的模样，用杨柳条串起来，插在门上，召唤他的灵魂，这东西叫“之推燕”。此后，寒食、清明成了全国百姓的隆重节日。每逢寒食，人们即不生火做饭，只吃冷食。在北方，老百姓只吃事先做好的冷食如

枣饼、麦糕等；在南方，则多为青团和糯米糖藕。每届清明，人们把柳条编成圈儿戴在头上，把柳条枝插在房前屋后，以示怀念。

去年清明节的那天，我和妈妈都痛哭了一场。谁都知道，清明节本是缅怀先人、祭祀扫墓的节日，哭一场算不得什么惊人的，可我们是有特殊的原因。

那是上坟时发生的事。那天，我们早早地起床去后院上坟了。上坟回来，难过的事便如同晴空霹雳般降临了——我的那个生了大病、卧床不起的妹妹驾鹤西去了。知道后，我放声大哭。一连几天，我们全家人都是以泪洗面。

后来，我们那住在城里的大伯、二伯也知道了。他们坐着小汽车火速赶往我家，我的堂弟也回来了。我把他拉到后院，和他哭诉了一切。堂弟听了也是大声痛哭。过了好一会儿，堂弟说：“别哭了，妹妹有病，这样对她也算是一种解脱。想开一点，别哭了。”我听了，点点头，说：“也对，既然已经她走了，我们应该给她送行才对。快走吧，要不就晚了。”说着，我和弟弟就一起去给妹妹送行了。

就这样，每当妈妈想到妹妹都会哭一阵子。几天后，稍稍好些。今年，清明节又将来临，又想起往事，我不禁热泪盈眶。

这真是人生的一场大悲剧呀！

“梨花风起正清明”，天气终于暖和了，到处是桃红柳绿的气象。也许古人觉得美好的时节不能忘了祖先和逝去的亲人，所以就把清明节定在这个时刻，一定要在此时祭奠和怀念故去的亲人吧。

等到祭奠完先人，天气也越来越暖和了，景象也更加美好，此时，人们才觉得可以到处去踏青，而心情也越来越愉悦了。

这周有个隆重的节日——清明节，清明节是个令人伤心，让人去追悼亲人的节日，但也是个令人快乐的节日。

放假期间，我们不只制作了清明节的手抄报，也遵循了清明的风俗，过了一个有意义的清明节。为了纪念先人，所以我们在家只食寒食，而不食温食，可谓年年祭扫先人墓，处处犹存长者风；为了缅怀英雄，我们去了青海烈士陵园拜祭；为了感恩烈士屈原，我们往海里丢粽子。同时，根据风俗，我们在清明节中，还要进行体育活动，比如：踏青、蹴鞠、插柳、荡秋千等，这样应该也是为了驱邪避鬼。

这个清明节中，既有祭扫新坟生离死别的悲酸眼泪，又有踏青游玩的欢声笑语，这真是一个富有特色的节日。

[传统佳节清明节]