

2023年人生感悟的经历(大全8篇)

运动会是一个提高身体素质和培养健康生活习惯的平台，让我们共同追求强健的体魄。运动会宣传可以利用社交媒体以及校内宣传渠道，扩大影响力。运动会成功案例分享，带你感受到团结合作的力量和胜利的喜悦。

人生感悟的经历篇一

- 1、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 2、与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。
- 3、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。
- 4、好好的管教你自己，不要管别人。
- 5、不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。
- 6、别说别人可怜，自己更可怜，自己修行又如何？自己又懂得人生多少？
- 7、福报不够的人，就会常常听到是非；福报够的人，从来就没听到过是非。
- 8、你永远要感谢给你逆境的众生。
- 9、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。
- 10、这个世界本来就是痛苦的，没有例外的。
- 12、认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

- 13、不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。
- 14、你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。
- 15、每一种创伤，都是一种成熟。
- 16、当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。
- 17、狂妄的人有救，自卑的人没有救。
- 18、你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。
- 19、你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是一直想改变他，那样子你会很痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。
- 20、承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑。
- 22、心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。
- 23、毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。
- 24、当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都没有用的。
- 25、不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。
- 27、忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

28、永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

29、多少人要离开这个世间时，都会说出同一句话，这世界真是无奈与凄凉啊！

30、恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至死都还在执著与追求。

22、心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

23、毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

24、当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都没有用的。

25、不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。

27、忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

28、永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

29、多少人要离开这个世间时，都会说出同一句话，这世界真是无奈与凄凉啊！

30、恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至死都还在执著与追求。

42、每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

- 43、自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。
- 44、情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。
- 45、随缘不是得过且过，因循苟且，而是尽人事听天命。
- 46、不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。
- 47、当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

人生感悟的经历篇二

- 1) 风总会被雨赶走，何必让身外之物、无聊之事困扰终生?电影《卧虎藏龙》里有一句很经典的话：当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。懂得放弃，才能在有限的生命里活得充实，坦然，饱满，旺盛。
- 2) 当我们接受人的不完美时，当我们能为生命的继续运转而心存感激时，我们就能成就完整，而别的人却渴求完整，他们为完美而困惑的时候，我们却在经历真正的人生，人生不要完美，要缺陷。
- 3) 无奈、酸涩、阳光、忧郁，人生带给你什么样的心情，什么样的感觉气质都要靠一颗不凡的心去慢慢体会吧，别为了那些所谓的梦想成真，忽略了真正的正义感……当勾心斗角的战斗换来短暂的胜利后，别忘了给自己的内心那把正义的天秤施加点重量，不要让它向假恶丑和邪恶、腐朽所倾倒。
- 4) 人本是人，何须做人。世本是世，何须处世。有些人，活到老学不了。有些事，学得了，做不了。厚黑学，看过书本，就是怎么也厚黑不起来。人的本性天注定，何须苦学?人性本善，何须学坏?委屈了自己，伤害了别人。率性，本真，方能自在。虚伪的人，永远不会真诚的笑。真诚的人，永远不染虚伪的尘埃。心灵如净水时快乐，还是心如浊水时快乐?答案

是唯一的。要想快乐，忘了自己。要想幸福，没有自己。忘我才能拥有整个世界，无我才能包容整个宇宙。净土是什么？心量大时即净土。地狱是什么？心量小时即地狱。非常明了。

5) 人生是一本书。有的写得精彩，有的写得平庸；有的写得厚道，有的写得轻薄；有的写得恢弘，有的写得小气；有的写得平顺，有的写得曲折；有的留下光彩，有的留下遗憾；有的留有思考，有的只剩空白！

6) 要用行动控制情绪，不要让情绪控制行动；要让心灵启迪智慧，不能让耳朵支配心灵。人与人之间的差别，主要差在两耳之间的那块地方！

7) 没有一条路是平坦的，没有一座山是毫无崎岖的，而大海更不会是风平浪静的。人生之路，荆棘遍地，坎坷泥泞不可计数，唯有坚强者才能披荆斩棘，扫平坎坷走到路的尽头。人生大山，残崖断壁，艰险陡峭，令人望而却步，唯有勇士才能搭桥引路一路直上，直至胜利的巅峰。人生海洋，惊涛骇浪，疾风骤雨，令人胆战心惊，只有坚毅的水手才能踏平波浪，化险为夷，直至成功的彼岸。这样的经历便是人生，这样的一生才是有价值的。

8) 生活需要游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但不需醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧；生活需要勇气，但不能鲁莽蛮干；生活需要重复，但不能重蹈覆辙。

9) 学会放弃吧！放弃失恋的痛楚；放弃屈辱留下的仇恨；放弃心中所有难言的负荷；放弃费尽精力的争吵；放弃对权力的角逐；放弃对虚名的争夺……凡是次要的，枝节的，多余的，该放弃的都要放弃。

10) 别活得太累，别忙得太疲惫；想吃别嫌贵，想穿别说浪费；心烦了找朋友聚会，瞌睡了倒头就睡。心态平和是最美，天天快乐那才对。

11) 同样是一个b[]往北走是nb[]往南走就是sb[]所以人生的方向很重要。其次你要按你所想的去生活，而不是生活左右你的想法。

12) 人生需要有调，做人坚持低调，做事需要着调，迈着健康步调，哼着快乐小调，幸福保持高调，祝福最具格调，祝快乐不走调！

13) 人生如梦，一路走来细细聆听，感受生命带来的韵律，感动风景的一路同行，感激让我们成熟的四季冷暖。感动中学会了坦然面对人生，感动升华了情感，感动坚强了生命，人生旅途脚步匆匆，得到和失去只是一个过程，慢慢的学会了懂得，学会了珍重，珍重每一份遇见，珍重风雨的旅途相送，感激酸甜苦辣带来的百味人生，是它铸就生命稳重，感激一路心情，它让生命完整。

14) 不能被别人的舌头压死，走自己的路，拿自己的主意，做自己的决定，凡事做到问心无愧就好。整天忧心忡忡担心别人对自己的看法，只能是天下本无事，庸人自扰之。坚持按自己的想法去做，直至成功。

15) 人，大事难事，看担当，逆境顺境，看胸襟。是喜是怒，看涵养，有舍有得，看智慧，是成是败，看坚持。走正确之路，放无心的手，结有道之朋，断无义之友，饮清静之茶，戒色花之酒，开方便之门，闭是非之口。

人生感悟的经历篇三

01、人生没有假设，当下即是我们的全部。不必要挑剔生活的不如意，所有的一切不外乎是自己的天真遇上了社会的现实罢了。成见不如理解，抱怨不如放下。

02、人生有无数种可能，环游世界是一种生活，柴米油盐也是一种生活。不是哪一种生活比另一种生活更高贵，而是哪

一种生活，更能让你得到心灵的满足和快乐。

03、人的生命是有限的，找一个快乐的理由，正是在平淡中我们感悟人生的真谛，在风雨中锻炼我们的坚强，人生正是因为因为在酸甜苦辣咸的浸泡中走向了深刻，更加富有内涵。

04、人生，无需繁华，用笑脸去面对现实，用微笑去对待生活！别人的锦绣生活，多姿人生，我又何必羡慕嫉妒，无所谓谁过得比我好，比我风华绝代，我就是我，不可复制，独一无二。

05、人生聚散无常，起落不定。幸福不是越多越好，而是恰到好处；幸福不是脸上的虚荣，而是内在的需要；幸福不在别人眼中，而在自己心中。你的幸福，你若不答应，别人永远抢不走。

06、人生若不是终点，请微笑一直向前！其实生活就是这样，没有一味的公平，生活也不可能是平等的。生活其实最简单，你觉得幸福才是最好的。于这个世界，你来过，但，只是只是来过。

07、人生在世，短暂不过百年。给心灵安个家，浅尝雨后的清宁，细品岁月的静好，让一颗心，如水般清澈，如云般飘逸。人生一世，草木一秋，走过的山水，都是风景；尝过的欢愉，都是幸福。

08、人生的路经历过，才知道有短有长；宁愿笑着流泪，也不哭着说后悔。经历了许多事的人，把人生的诡谲复杂总结得那么明澈。是的，不需要大曲折，你会明白：经过了，还有什么不能释怀。

09、人生因付出而快乐，幸福因分享而增值。一个人，渐渐地，变得成熟，慢慢地，懂得宽容。生活，不一定拥有足够的财富，却拥有无数的关爱，不一定拥有至高的地位，却拥

有许多对你微笑的脸。

10、人生学会随缘，才能活得潇洒自在。生活容不容易，关键看你怎么活。心态放平实了，幸福其实就是一碗白开水，你每天都在喝。不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴！

11、人生要用简单的心境，对待复杂的人生，凡事不必苛求，来了就来了；凡事不必计较，过了就过了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。

12、人生，到底还是活一回心境。缘来时坦然的接受，缘去时也从不强留。于是便从这份顺其自然的心境里，寻到了一份难得的淡然和恬静，因为知道万事皆随缘而来，随缘而去，不做无望苛求和挽留。

13、人生万千，世事无常。时间就是答案，它证明了一切，也忘记了一切。即便无人喝彩，也要守住自己的人生。每一次失败，都是成功的伏笔；每一次考验，都有一份收获；每一次泪水，都有一次醒悟；每一次磨难，都有生命的财富。每一次伤痛，都是成长的支柱。

14、人生在世，开心就好。给自己一片天空，无论风雨，勇敢飞翔；给自己一抹微笑，从容自信，洒脱坚定。上天给予我们的，我们就该欣然地接受，而不该累及他人，看淡了苦，淡然了累，生活依然很美好。

15、人生是一种选择，亦是一种放弃。在有的时候我们的放弃，迫于无奈，含泪转身，走远了依旧频频地回望。所以，有些过去，关于幸福或伤痛，就只能深埋心底；有些希冀，关于现在的或将来，只能慢慢遗忘。

17、人生，在心淡中求满足，在尽责中求心安，在奉献中求

快乐，在忠诚中求幸福。人生的快乐在于自己对生活的态度，快乐是自己的事情，只要愿意，你可以随时调换手中的遥控器，将心灵的视窗调整到快乐频道。

18、人生的幸与不幸，关键看你面向哪里。很多事，你越是想去弄个明白，反而越是困惑，心中一旦有了执念。就像线团，只会越扯越乱。子欲避之，反促遇之。凡事顺其自然就好。既来之，则安之，这才是生存之道。

19、人生中，快乐带给我们愉悦，痛苦则能带给我们回味。抱最大的期望，尽最大的努力，做最坏的打算，持最好的心态，记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的，太阳总是新的，每天都是美好的日子。

20、人生就是一场无止境的漂泊。不需要等到生活完美无暇，才懂得享受生命中最美好的。生活的过程中，总有不幸，也总有伤心，就像日落、花衰，有些事，你越是在乎，痛的就越厉害，放开了，看淡了，慢慢就淡化了。

21、人生如书，读不尽。小事，幽默的说；没把握的事，谨慎的说；开心的事，看场合说；伤心的事，不要见人就说；别人的事，小心的说；自己的事，听听自己的心怎么说；现在的事，做了再说；未来的事，未来再说。

22、人生的幸与不幸，关键看你面向哪里。有些事，轻轻放下，你未必就不是轻松。有些小事，想多了就变成大事。有些细节，想重了就变成惨剧。说来说去，全是幻想而已。所以说，人重累人，心重累心。做人要放轻松。

23、人生苦短，何不淡然。生活没有真正的完美，只有不完美才是最真实的美；生活没有一帆风顺的，只有披荆斩棘才能路路顺；生活没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功，只有闪光的人生才算是生命的永恒。

24、人生是一场经历，需要用心去体会。淡定是一种人生涵养，任何事都是从一个决心、一粒种子开始。以欢喜心做事，即使忙碌，也不会感到辛苦，反而觉得甘甜。难行能行，难舍能舍，难为能为，才能升华自我的人格。

25、人生是需要一定的智慧，学会换位思考。生活不是用来妥协的，你退缩得越多，让你喘息的空间就越少；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。只有挺直了腰板，世界给你的回馈才会多点。

26、人生需要平衡，幸福需要感受，平和的心态，平淡的活法，生命，有人用智慧演奏，有人用笑谈面对，有人空白接受，有人无言吝啬，一句话，一个人，面对市场，不是每句话都会改变思维的价值，每个人都有属于自己的命运。

27、人生就如牌局，发牌的是上天，而出牌的是自己，经历越多，生命就越有长度；人生百味，情最浓，人生繁华，淡最真。给自己一份淡然，不困于情，不憾于心，无悔于生命，充实于生活，平和于心态，守一份心净，淡淡就好。

28、人生必须透过黑暗，才能看到光明。生命中有许多的错失，因为我们不去坚持、不努力，然后欺骗自己说一切都是命运。殊不知命运再好，都要经历风雨和黑暗；再糟，上天也会为你预留一片阳光，你不会永远站在阴霾之下。

30、人生的确很累，看你如何品味；不是逆来顺受，而是心甘情愿，淡然的心态，是人生的成熟。我们要记住：面对，不一定最难过；孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久。珍惜拥有，用心生活，坦然无悔，超越自己，和生命一起精彩。

31、人生是记忆的集合体，有品不尽的苦辣酸甜。生命看破了不过是无常；爱情看破了不过是聚散罢了。而在聚散离合之间，又充盈了多少悲欢交集的缘分。本以为萍水相逢，缘

起缘灭在一瞬间。而这瞬间又有多少能修到朝朝暮暮的缘分。

32、人生苦短，没有彩排。事在人为是一种积极的人生态度，随遇而安是一种乐观的处世妙方，顺其自然是一种达观的生存之道人生在世，短暂不过百年。人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子，没有开始的苦，就没有后来的甜。

33、人生，有时心如止水，静静地感受生活的宁静，百事顺利，日子和美；人生，有时波澜起伏，大起大落，时而悲伤，时而兴奋，时而痛心，时而欢喜，但是，不管怎样，一生都应该有坚强的信念，执着的目标，使你勇往直前，追求不懈。

34、人生的旅途，做让你开心的事，淡化一切烦恼，心有一切有，心空一切空；心迷一切迷，心悟一切悟；心邪一切邪，心正一切正；心乱一切乱，心安一切安；一切心造，无心自解脱。人生有多少计较，就有多少烦恼；有多少包容就有多少欢乐。

35、人生，看透不如看淡。最无情的不是人，是时间；最珍贵的不是金钱，是情感；最可怕的不是失恋，是心身不全；最舒适的不是酒店，是自家；最难听的不是脏话，是无言；最宽广的不是大海，是人心；最美好的不是未来，是今天！

36、人生总让人无语。笑的时候，不一定开心，也许是一种无奈；哭的时候，不一定流泪，也许是一种释放；痛的时候，不一定受伤，也许是一种心动。走过一段路，总想看到一道景，因为已经刻骨铭心；想起一个人，总会偷流一次泪，因为已经融入生命。

37、人生是一次旅行，在旅程中遇到的每一个人、每一件事与每一个景色，都有可能成为一生中难忘的风景。我们前进的脚步始终不能停下，因为时间不允许我们在任何地方停留，我们只有在前进中学会选择，学会欣赏，学会感悟人生。

38、人生最幸福，莫过于被人懂得，那份感同身受的温暖足够驱散你心中的疲惫与恐惧，足够温暖你戚戚忧伤的眉眼，荡起你眼中沉溺太久的光亮。这份被懂得，是心与心的默契感知，并非金钱可以收买，并非花言巧语可以笼络。要知道，精神家园的丰满，才是生命中无价的美好。

39、人生，抓住竟有的年华，为自己的梦想而活，没有什么让我们把自己一直活在回忆的深渊，背对时光的道路，在悲伤里消沉，在回忆里绝望，有人说；别做无谓的牺牲，别执着不值得的梦，别再爱不在乎自己的人，给自己，给他人，学会放生。

40、人生途中，有些是无法逃避的，比如命运；有些是无法更改的，比如情缘；有些是难以磨灭的，比如记忆；有些是难以搁置的，比如爱恋，与其被动地承受，不如勇敢地面对；与其在沉默中孤寂，不如在抗争中爆发。路越艰，阻越大，险越多，只要走过去了，人生就会更精彩。

41、人生有很多改变自己命运的机会，人你可以不相信爱情，但是不可以不相信爱。可以冷漠，不可以冷血。比如你在街上看见一个乞丐，你可以不给他钱，因为你冷漠，不要说他可能是骗子，这不是你不帮他的理由；你如果看也不看一眼扔给他几毛钱，那是冷血。

43、人生是一种承受，我们要学会支撑自己。不管做什么，都要作好经受磨难的心里准备。走过一些路，才知道辛苦；登过一些山，才知道艰难；趟过一些河，才知道跋涉；跨过一些坎，才知道超越；经过一些事，才知道经验；读过一些书，才知道财富；过了一辈子，才知道幸福。

44、人生总有一些路，需要自己走，总有一些事，需要自己做。无论坎坷，还是平坦，无论顺利，还是棘手，总得自己去面对，任何人，不论亲疏都无法代替。快乐靠自己，没有谁能够同情和分担你的悲切；坚强靠自己，没有谁会怜悯你

的懦弱；努力靠自己，没有谁会陪你原地停留。

45、人生没有完美，只有不完美才是最真的美；人生没有一帆风顺，只有披荆斩棘才能路路顺；人生也没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功；人生没有永恒，只有闪光的人生才是生命的永恒。一个人活在这个世界上为了什么呢？我告诉你，是去经历和享受。没做过的事情要做一做。

46、人生就像季节，繁华过后终归平淡，不可能一直繁华似锦，不可能一路花香四溢；人生也是起起伏伏、悲悲喜喜，才构成了人生的完美；人生无需拒绝平淡，无需恐惧风雨，正是在平淡中感悟人生的真谛，在风雨中锻炼人们的坚强，正是在酸甜苦辣咸的浸泡中走向了深刻，更加富有了内涵。

47、人生无法做到完美，我们就尽力好了，每个人都会有自己的想法。理念不同，做法不同，活法就不同，我们没必要去干涉别人，影响别人，甚至攻击别人。他好，不会嫉妒，不会报复；他不好，不去打击，不去鄙视。人人都有自尊都有苦衷，生活中没有谁，不希望自己活得更好，走得更顺！

48、人生不停地在岁月的变幻里交错，起风的日子，更应该坚强，轻拥沧桑，笑语流年，剪一段过往，无怨无悔；盈一抹淡然，笑看青山绿黛暖融远雨微凉。静静选择，淡淡微笑，默默聆听，深深感悟，无论走过多少坎坷，有懂得的日子，便会有花，有蝶，有阳光。

50、人生就那么几十年，走好自己的路就要有自己的思考，有坚定的意志，坚持自己的信念，坚持自己的追求，不能放松对自己的要求，更不能糊里糊涂地度过自己的人生。人生不能虚度，自己要对得起自己。人生，看透不如看淡。对于过去，不要过分追悔，失去的永远无法找回；对于现在，不要过分吝啬，付出才是最好的拥有；对于未来，不要过分奢望，属于你的，都将在你要走过的路上。

人生感悟的经历篇四

- 1)活着的气度是昂首挺胸，独立寒冬，面对漫天大雪，而巍然不动的英雄豪情，是酷暑三伏，雷雨交加，坐于书房，面不改色，挥笔题书的那份悠然宁静。
- 2)要装进一杯新泉，你就必须倒掉已有的陈水；要获取一枝玫瑰，你就必须放弃到手的蔷薇；要多一份独特的体验，你就必须多一份心灵的创伤。
- 3)生命很残酷，用悲伤让你了解什么叫幸福，用噪音教会你如何欣赏寂静，用弯路提醒你前方还有坦途。
- 4)人生难免要受些委屈和伤害，以其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。不管你爱过多少人，不管你爱的多么痛苦或快乐，最后，你不是学会了怎样恋爱，而是学会了怎样爱自己。
- 5)你来自何处并不重要，重要的是你要去往何方，人生最重要的不是所站的位置，而是所去的方向。人只要不失去方向，就永远不会失去自己！
- 6)风华是一指流沙，苍老是一段年华。愚钝的我们只是唱着“生活在别处”挥霍着既得，感伤着过去，空想着未来。可幸福很短，还长着翅膀会飞。盲目追求未来的人们，一味回忆过去的人们，只会失去现在。
- 7)如果抱怨成习惯，心灵就像上了枷锁，没有一刻解脱。唯有放下抱怨，才能体会到生命的自在与幸福。
- 8)有些事过去了，就是过去了，注定成为过去。有些人离开了，就是离开了，注定成为曾经。

9) 人生本就是由朴素到复杂，再由复杂回归简单，无论我们曾经飞过苍茫绝域的群峰，尽显过王者风流，与相知相爱的人相拥，或是曾坠云而落，换来一声梦的叹息，一生无缘与爱的人牵手，我们终将老去，当容颜不再，我们唯能感慨，世事多变幻，半点不由人。心底的沉静自然而然生，从此，我们的戏剧也渐渐落下帷幕。

10) 懂得如何避开问题的人，胜过知道怎样解决问题的人。在这个世界上，不知道怎么办的时候，选择顺其自然，也许是最佳选择。胜出者往往不是能力而是观念！

11) 乐道人之善，益矣。无论在工作中还是生活上，不管是对朋友、同事还是陌生人，悉心观察别人的优点，衷心祝福别人的成就，要更多地去尝试赞赏、鼓励他人。当他人因你的赞美而感到喜悦时，当他人因你的鼓励变得坚强时，也许你会惊奇地发现，你的赞美让周围的人更加快乐，别人的赞美让你的人生五彩缤纷。

12) 一忧一喜皆心火，一荣一枯皆眼尘，静心看透炎凉事，千古不做梦里人。

13) 平庸者并非缺少努力，而是缺少目标；梦想者并非没有行动，而是动作太迟；贫困者并非没有拼搏，而是缺少专长；懒惰者不是没有步伐，而是脚步太浅。

14) 一生中，只要心淡如菊，声名显著，就会守之以敛藏；人生，顺其自然，淡然处之，你的生活就会充满阳光，人生就会幸福快乐，生命就会精彩灿烂。

15) 在生活中，要想拥有一份美丽的心情，我们应该学着豁达一些、开朗一些。因为，只有豁达的人才不至于钻进牛角尖，也才能乐观进取；只有开朗的人才能够做传播快乐的使者，让生活中时时洋溢着轻松愉悦的气息。

16) 假装坚强，是不想让人看到眼泪；假装开心，是不想让人知道寂寞；假装高兴，是不想让人看见伤口；假装甜蜜，是不想让人看见泪水；假装轻松，是不想让人发觉心酸；假装幸福，是不想让人看见疤痕；假装成熟，是不想让人看出无知；假装聪明，是不想让人看到失败；假装快乐，是不想让人看出孤独！

17) 如果你不努力发现有趣，那么空虚、无趣和无聊，甚至虚无，很快就会填满你的脑子，弥漫你的生活。

18) 我还是在等那个人，你见到他的一瞬间，一切都已经预设好，感情、印象，都已储备到位，只等你轻触那个天亮的开关。你说的每一句话他都懂，任何话题他都明白，你一交代关键词他就感觉到方位。那真是一个盛大的奇迹。这个人和你同在一经纬，神说有了光，就有了光，你们是对方的神。

19) 其实不管你爱过多少人，不管你爱的多么快乐或痛苦，到最后你不是学会了怎样去爱而是学会了怎样爱自己。

20) 举手之劳、何足挂齿?! 生活中其实有很多这样的人：付出的不放在心上；得到的却永远铭记！

人生感悟的经历篇五

1、感谢生命里出现的每个人，因为他们教会了我很多很多。

2、心碎了无痕，我感动天感动地就是感动不了你。

3、有些青春，诠释的只是最青涩懵懂的爱情。

4、如果你不懂我的沉默，你也永远不会明白我说的话。

5、要痛到什么程度，才练就了今天的百毒不侵。

- 6、动心的时候万物复苏，什么都奔向欢喜。伤心的时候销声匿迹，什么都归于叹息。
- 7、人家怕你，并不是一种福，人家欺你，并不是一种辱。
- 8、想你的时候，总会有热热的液体顺着眼角留下。
- 9、因为太轻易得到的，人从来都不会珍惜，时间长了就会觉得是理所当然的。
- 10、半世流离，怎敌你眼中那抹笑。
- 11、再坚强的人，心里都一定有那么一些弱点，一触就碎，一碰就痛。
- 12、人生就像愤恨的小鸟，当你掉败时，总有几只猪在笑。
- 13、我一直都是懂这世间人心凉薄，却是偏偏固执地想要去寻求那最美的温暖。
- 14、连我自我都料想不到，应对感情的我，是如此疯狂到失去自我。
- 15、笑靥如花谈笑风生的脸上，有谁能看出谁内心的凄苦与忧伤。

人生感悟的经历篇六

- 1、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。
- 2、有时候是我们自己想太多才让自己如此难受。
- 3、离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便再与你无关。

4、每一个矜持淡定的现在，都有一个很傻很天真的曾经。

5、我现在才知道，不了解一个人，还可以爱他；我现在才了解，不爱一个人，还可以思念他。

6、心往哪里想，哪里就会有亮光；心往哪里思，哪里就会有奇迹；心往哪里移，哪里就会有新意；心往哪里放，哪里就会有力量。

7、如果你盼望明天，那必须先脚踏实地；如果你希望辉煌，那么你必须脚不停步。

8、每一个人都拥有生命，却并非每个人都能读懂生命；每一个人都拥有头脑，却并非每一个人都能善用头脑。只有热爱生命，善于动脑的人，才算得上真正拥有生命。

9、没用的东西，那么再便宜也不要买；不爱的人，再寂寞也不要再去依赖。

10、世界上最美妙的一件事是，当你拥抱一个你爱的人，他竟然把你抱得更紧。

11、谁不知足，谁就不会幸福。

12、爱人的父母就是自己的父母，将心比心，爱屋及屋，老吾老以及人之老，只要内心深处真正感到这就是我自己的父母，心理上对老人依恋亲密，老人会感受到这份真心的。何况，人老了很象孩子，只要象哄孩子般哄老人开心就好了。我们自己也有老的一天。

13、人生的幸福美满其实就是一种感觉，一种心情。你是欢欣鼓舞、轻松快乐，还是孤独苦闷、疲劳不堪，主要有心态来支配。我们必须学会经常让心灵放个假，做到内心平衡安宁，才能感受到生活的轻松快乐和人生的幸福美好。

15、生活就像是一场俄罗斯方块的游戏，不停地有那些不规则的事件突如其来地掉下来，你得在很短的时间内就判断应该把它们放在哪里。(最糟糕的时候，还没想好放哪里的时候，麻烦又接踵而至了)

16、生命是一个不停飘移的过程，你我所走过的每一个地方，遇见的每一个人，也许都将成为驿站，成为过客，一向喜欢追忆，喜欢回顾，喜欢不忘记。如今却发现，深刻在心里的那些东西早已在他们的时间里化成遗忘，不要让心太累，不要追想太多已不属于自己的人和事。

17、感谢伤害你的人，因为他磨炼了你的`心志!感谢绊倒你的人，因为他强化了你的双腿!感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧!感谢藐视你的人，因为他觉醒了你的`自尊!感谢遗弃你的人，因为他教会了你该独立!

18、笑是世间至美之物，它忘掉烦恼，抛弃忧愁，谱出未来，展示信心。常带笑容面对人生，你会发现其中的美丽。拥有笑容，你就是世间至美之人。

19、人生没有假设，当下即是我们的全部。不必要挑剔生活的不如意，所有的一切不外乎是自己的天真遇上了社会的现实罢了。成见不如理解，抱怨不如放下。

20、人生有无数种可能，环游世界是一种生活，柴米油盐也是一种生活。不是哪一种生活比另一种生活更高贵，而是哪一种生活，更能让你得到心灵的满足和快乐。

人生感悟的经历篇七

一个从出生那一刻起就改变命运的我，走到今天仔细回想里面包含了多少的辛酸、苦难、我想只有自己知道。

听母亲说当时生我时，因胎位不顺!从医学的角度讲把那种胎

位叫“莲花座。”也因当时医学不发达，加之本身家庭条件特别贫穷，家家户户生孩子都是在家里出生，如果出生时发生一点意外的话，那就是整个家庭的不幸，整个家庭天柱就会倒塌啊！

伴随着第一声哭泣声我来到了这个世界，从那一刻起我的命运就被“残疾”二字定义了，整个人生也将从此刻被改写！

还记得懂事时，就因为自身残疾，双脚“马蹄内翻”、腰部“脊柱膨膜”我看到了父母脸上表情都是僵硬的，整个家庭都因我的出生每天都是苦恼的，他们不知道该怎么办？但我很庆幸父母没有放弃我，最终还是选择带我踏上寻医的道路。还记得那天晚上父亲因为给我去治病，不因脸面最严去求助全村人，希望能给予帮助，最终使得全村人来到我们家想办法来补足我看病的手术费、医药费。你三百、他二百的借钱，记得当时母亲哭了，我也哭了！之后父母把我带进了大城市去治疗，因为是先天性，病种在当时的医学条件下只能尝试，抱着希望还有担心的心情，希望中最终是失望的，整整神经八个小时的手术，护士把我从手术室推出来后整整昏迷了两天的我清醒后整个下肢感觉不到一点点知觉，最终导致下肢失去知觉，手术算是失败了。那年我三岁！

手术后的一周后因经济原因最后还是出了院回家修养，在家里整整睡了两年。而父母对我的爱是这世间最伟大的爱，他们还是坚持没有放弃我的治疗，又带我第二次去做神经手术。第二次要比第一次更担心，担心手术再次失败的话可能会导致全身瘫痪！如果真的是那样的话我真的就成了“植物人”了！如果是那样的话那么我宁愿选择离开这个世界，那样也不会给父母和亲人带来任何拖累了。可能是上天对我还有那么一点点眷顾吧，第二次的是神经手术成功了。那年我五岁！

第二次手术我整整在家睡了一年，看着别的小朋友背着书包欢快的走向了学校，而我是多么渴望自己也能够和他们一样去上学啊。可是我不能，就因为自身残疾，就因两次的大手

术后我还是不会走路。那时的我把上学当做了一种渴望，父亲是做木工的，为了我尽快能够学会走路，为我做了个很轻很精致的木板凳，我用了一年的时间用它学会了走路，可学会了走路却是个“跛子！”高兴中有悲痛，是因为走起路来和别人有很大的差别，悲痛中有喜悦，我能够走起路了。这总比不会走路像个废人好多了吧，起码再也不用父母每天抱着自己出去了。那年我已经八岁了！

八岁那年学会走路虽然和别人大不一样，起码也和他人一样上学了，还记得第一次去学校时的激动场面现在还是那么的清楚。因为耽误太多，导致上学年龄大了，起步上学是从小学三年级开始的，在学习中我比其他人要吃力的很多，但我一直努力去学，最终学习成绩在班里走向前五名，这使我的内心得到了一点安慰。可安慰后好景不长，六年级那年因先天性脚是“马蹄内翻”最终因走路导致脚下磨破！就这样上学也是停停上上。那年我十岁！

断断续续的坚持到初中毕业，中考后脚伤严重了，必须得到治疗！家里人打听到一家外省的医院，带我再次求医治病，那年春节我在医院度过。那年我十六岁！

外省治疗整整在家休养了半年，可是上高中、大学是我的梦寐以求向往的。就因治疗耽误了我上高中，为此父亲求人托关系最终让我进入了梦想的高中，因为高中是人生中最关键阶段，是否能够上一所好的大学的最关键的阶段。在高中我比常人学习刻苦，也因自身的残疾，从小发生的所有坎坷困难和心里埋怨我都会写下来，写作也就成了自己内心深处发泄的一种方式吧，最终让自己在写作上慢慢的有所提高，在高中我竞选上了文学社社长。学习广播电视艺术编导，把所有的经历都放在了我的专业和文化课上。六月的彩虹是多么的美丽，仿佛彩色的光芒照耀着整片大地似的。在有彩虹的日子里我得到了一家外省传媒大学(广播电视编导)录取通知书，我考上了！整个世界都在为我道喜，父母脸上也荡起了幸福的微笑。然而七月的暴风雨向我袭来，那天早上朦朦胧胧

的还睡的正香时手机在耳边响起，接起来被电话里面的通知直接吓清醒了。因为自己的电子档案中透露出自身的残疾，“贵院”不能录取我！天呐.....难道残疾是我的错吗？为什么所有的努力换来的却是这样的结局？命运真的对我公平吗？难道这样的结局是命中注定的吗？考上的大学上不了了，我不知道自己该何去何从，人生如此大的打击让我失去了所有的动力和意志力，在所有人的关系心下，最终我选择了另寻大学继续我的人生读书生涯路。那年我十九岁！

大学时要比初中、高中来说学习轻松多了，青春期的初芳，喜欢一个人也是很正常的事，可是我不一样，看着别人成双成对的，自己肯定是羡慕不已，自己也有喜欢的人但没有勇气向她表，直到有一次的开玩笑才使自己有勇气向她表白，我很庆幸的是自己成功了。在一起时因为残疾所以自卑，总感觉自己配不上她！所以我在恋爱时努力学习自己的专业课，希望大学毕业后能找个好的工作让她过上衣食无忧的日子。大学期间摆地摊卖衣服、开招待所一直让自己在经济上总比起同龄人相对好点，希望她幸福。但是还是因为自身残疾最终大学毕业我们三年的感情还是分手了！当时已经在一家软件公司上班，就因分手整个人陷入了黑暗中无法自拔，最终选择了辞职。辞职后自己一无所有，落魄到像个丧家之犬的回到了家乡。那年我二十三岁！

回到家乡后如果没有家人、亲人的帮助我去不了县城单位上班，因为学也上出来了，就该考虑到婚姻问题了，所以父母为此希望我能够更好，给我在县城开了个商店，希望我能够在经济上能够比他人好些。因为我也希望自身能够比别人强，二十三岁的我已经到了考虑自己的婚姻问题了。直到一个细雨连绵的一人夜晚，她的出现让我瞬间心动，最终我们走到了一起。在一起后我们很幸福，在一起的第五天她就给父母说了，父母也同意我们在一起，这是我内心深处最高兴的，之后我从心底把她当做自己的终生伴侣，想和她能够走向婚姻的殿堂。也许现在的经济基础还算不上那么差吧，所以全心全意的付出，为了爱，我可以把把所有的基础都压上了，

我承诺过的我都会一步步的去实现，只希望她会看到我爱她的那颗心，希望她的父母会放心的把自己女儿嫁给我，可是我还是没有换回来一点懂得。因为很多事还是让我不知道到底是怎么了？我不知道这一切到底是我爱错了还是我们根本就.....

我很庆幸回来能够认识到一些愿意帮助我的人，可以说他们是我人生道路上的贵人！借用他们的力量我自私的想让自己在目前的基础上再次把自己的实力提高，因为当时我和她还幸福的在一起，我希望让自己更加强大、更加优秀，希望我和她能够相融以沫，相忘于江湖！这种种的一切不是我自高自大，是社会现实的残酷逼得我不得不提高自己。我怕，我怕她会离我而去，我怕因为自身残疾得不到喜欢的人，我怕自己真的和婚姻今生无缘。当我看到同龄大小的人该结婚的结婚，我真的从心里面急了！

回想自己人生曲折经历，我哭了，我也是个普普通通的平凡人，二十几年来向往的没有一件事是顺心如意的。我的心也许没有一个人懂得，更不知道受过多么大的折磨才走到今天的。今年我已二十四岁！

我的人生不知道还会遇到多少的坎坷折磨，我也不会因此而倒下。我只希望有个人能够懂我，愿意能和我共创以后的生活，一起去努力！不知道那个人会是你吗.....

人生感悟的经历篇八

- 1、生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。
- 2、世上有很多好东西，是“带不走”的。
- 3、以家为家，以乡为乡，以国为国，以天下为天下。

4、今天所做之事勿候明天，自己所做之事勿候他人。——歌德

5、没人能让我输，除非我不想赢！

6、不要去预见烦恼或担心可能永远不会发生的事情，置身于明媚的阳光之中吧！

7、什么时候离光明最近？那就是你觉得黑暗太黑的时候。

8、过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！

9、太上有立德，其次有立功，其次有立言，虽久不废，此谓不朽。

10、乌云的背后是阳光，阳光的背后是彩虹。

11、没有人可以做你的双拐，你必须学会独立去闯荡。

12、百川东到海，何时复西归？少壮不努力，老大徒伤悲。

13、君志所向，一往无前，愈挫愈勇，再接再厉。

14、成功是分两半的，一半在上帝手中，那是宿命；另一半在自己手中，那是拼命。

15、拥有知识改变命运，拥有理想改变态度。

16、不要为已消尽之年华叹息，必须正视匆匆溜走的时间。——布莱希特

17、中学时候本子上写的一句话：想看日出的人，必须守到拂晓。

18、良好的习惯是成功的保证。

19、你可知道我拼搏不怕阻挡，就一个理由，我要得到我想要的东西。

20、博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。