

最新中药室心得体会总结(精选5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家有所帮助。

中药室心得体会总结篇一

中药剂作为临床中常用的治疗方法，其疗效和安全性备受关注。作为一名中医药专业的学生，我在学习和实践中不断深入体会到中药剂的重要性和优势。下面我将从选择中药材、合理配伍、药物制备、疗效观察和安全性几个方面，谈一下我在中药剂实践中的体会和心得。

首先，选择中药材是中药剂制备的基础。在选择中药材时，必须注重其质量和功效。质量问题要注重材料的来源和采集时机，采用优质的中药材才能保证药材的有效成分含量。另外，不同的病症对应不同的中药材，需要根据病情选择相应的药材。在实践中，我学会了仔细辨别药材的特征，比如形态、气味、口感等，以便准确选择。

其次，合理配伍是中药剂应用的重要环节。中药剂能发挥疗效，很大程度上得益于药材之间的相互作用。在配伍选方时，需要考虑药材的性味、功效和药理特点。药材的性味是中药剂配伍中的一个重要参考因素，其呈酸、甘、苦、辛、咸、寒、凉、温、热等性味，根据患者的体质和病情，选择相应的性味药材进行配伍，以达到药物的协同作用，提高疗效。个人实践中，我发现药材的性味搭配得当，可以增加药效，减少毒副作用。

药物制备是中药剂应用的重要环节之一。中药剂主要包括煎剂、丸剂、水丸剂等多种制剂形式。在制备过程中，需要掌

握好药材的选料比例和药物的炮制技术，以确保药物的质量合格。我在制备中药剂时逐渐掌握了药材的加工方法，比如炮制、研磨、筛选等，使药物的成分充分释放，提高了药效。此外，不同制剂形式适用于不同的患者和疾病，需要根据具体情况选择合适的制剂形式。

在使用中药剂治疗患者后，疗效观察是必不可少的环节。通过观察患者的症状变化和体征改善，以及辅助检查结果，可以评估中药剂的疗效。在实践中，我学会了仔细观察患者的整体状况，如舌苔、脉象、精神状态等，以及病情的变化。在观察疗效时，还需注意判断是否存在药物不良反应，以便及时调整剂量或更换药材。

最后，中药剂的安全性是我们关注的重点。中药剂在应用中需要遵循合理用药原则，防止药物不当使用导致的不良反应。在实践中，我注意到患者的个体差异和体质特点，因此针对不同的患者采取个体化的治疗方案，以减少不良反应。同时，对于一些有毒的中药材，在使用过程中要加强监测和控制，确保患者的安全。

总之，中药剂是中医药临床应用的重要手段之一，其疗效和安全性备受关注。通过选择中药材、合理配伍、药物制备、疗效观察和保障安全性等方面的实践，我不断提升了自己的中药剂实践能力。但同时也意识到中药剂的研究仍需进一步深入，为中医药的临床应用提供更加有效的治疗方案。

中药室心得体会总结篇二

来到了这里，我重新审视了自己曾经学习过的东西，发现有很多知识是课本不能给予的。对于我这个只有两年学习药品经历的学生来说，我对一切都感到新鲜和畏惧。第一次穿上白衣看着镜中的我，心底的那份坚定与自信油然而生！

从第一天到中成药房转科，到现在在中草药房帮忙，我的心

里还对很多事物充满着新鲜感和好奇心。记得第一次对着满室的中药让我想起了古代的药房，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着草药的神秘，我喜欢这个地方。从当初老师抓一副药而我称出一味药的无奈到独立完成一张处方的从容，我得到了太多东西。记得第一次体会到取错药的尴尬，将后下的砂仁一股脑的分到群药里，然后被查药的老师纠正，又重新分发。

中草药房的工作是一个整体，一个系统，交到患者手中的每付药是整个中药房所有人共同劳动的结果。实习快一年了，我更加清楚的认识到团队协作的优势，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。学会观察，细心从容，这就是我学到的。通过这么多天的忙碌，才知道药学工作的不易。我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1、思想素质：要教育和培养每一个药学人员热爱药学工作，献身药学事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作。

2、专业素质：药学人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，既要沉着冷静，机智灵活。

3、科学素质：药学人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，药学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬

的本领;要刻苦钻研业务;要善于总结经验,不断探索,开展研究,勇于创新,努力提高业务技术水平;拓宽自己的知识面,更好地为病人的身心健康服务。

在新的环境里,我也会百分之百的努力!我会加油,我也会对所有人说:加油!不光要总结,更要实践,用自己的切身行动证明一切!

经过这几个月的实习我已经能分辨一些常用的药物,如党参、生晒参(西洋参)、麦冬、苍术等,并对其药性和作用有一定的认识;能看懂一部分药方,对一些需要先煎、后下、灌纱布袋的药物都能判断;对于药物的包裹也有一定的技术熟练度。

为人处事有所成熟。中医馆是一个向外开放的窗口,所以在做好撮药这项工作的同时还要和顾客、坐堂专家和同事进行一定的交流。对中医馆而言,顾客群比较大,但是年龄特征比较明显,大部分是老年人。老年人由于生理上处于衰退期,所以必须对他们多一份耐心、多一点关心、多一些爱心。另外,也要区别对待患有某些特别病症的病人,如精神上的疾病,这并不是说对他们抱有歧视的心理,但由于其所患病症的特殊性,往往伴随出现一些突发性事件,我们需要对其多加关注。

突发事件其实非常能锻炼一个人的随机应变能力,但是必须把握原则。拿药房来说,就必须坚持顾客第一的原则。比如由于工作人员的估计错误,一位患者拿不到代煎的中药,而且此时正好碰到药房停水,这位患者非常愤怒,一直指责药房不信守诺言,那么此时,我们可以断定责任方是我们,需要弥补顾客的时间和精力,所以我们提出了药煎好后送货上门的对策,并且得到了患者的认同。

管理经验有所积累。在经营管理方面,西门药房给我的感觉是严格要求、顾客第一。作为一家药房,严格的要求是必须的,因为经营的是药材,关系病人的健康,甚至生命,所以

不能有丝毫差错。

进货，有专门的正规渠道；

验货，由资深的老药师带领仓库部门人员对每一袋进店的药品进行形、味、色的严格审核；

出货，由一套电脑系统控制，每次出货都需要登记，并在每个星期一进行盘仓。

在撮药时，经理严格要求营业员间不得相互嬉笑，以免因分心而造成药物种类或剂量的差错。作为一家店，顾客的要求和利益应是第一位的，在工作和解决问题上都必须牢记这一点。比如，一次几位黄岩来的患者到药房抓药，撮完药，一位患者发现自己的药撮多了十付，于是，硬要退，一直坚持自己只要抓十付。但当时，店里刷医保和收银台的工作人员发现该患者药量比较多、数额比较大，都特别跟她确认过。顾客一直坚持是店员的失误，坚持要退，最后经过调解，还是给她们退了，让她们满意的回去。由此，我得到启示：有时候，一点小利是不足挂齿的。

但是，在实习期间，我觉得药房人员分工不是很明确。刷医保和收银的人员是不固定的，撮药的工作人员会被轮流安排操作，特别是刷医保的人员，很多时候是谁有空就去。因此，我建议各班次应该明确人员分工，落实责任，将刷医保和收银的人员固定下来。这样可以避免因人员流动频繁，交接一班时交代不清楚而发生错误；避免代刷医保而产生的责任不清现象；减少员工经常需要帮忙加班刷医保的现象。但是中药师的专业认证还是要同步进行，因为即使是刷医保和收银工作也需要一定的药理知识。

在药房实习的日子里，让我看到了“大气经营，精细管理，开放合作，诚信发展”的现代化科学管理理念，让我相信，万丰是我们社会新人锻炼能力的良好途径、踏入社会的坚实

桥梁、自我发展的最佳平台。

转眼间大学四年就快要结束就还剩下一年了，即将踏上社会的我而很懵懂，不知道社会的酸甜苦辣，之前一直是学生，也没有到社会上去实践工作过，这很是不好。终于在即将踏入社会之前有了一次社会实习的机会，我当然不能放过，兴高采烈的去参加实践去了。希望在毕业之前能够了解工作生活的艰辛，在毕业以后踏上社会也不至于无所依赖。

在实践结束以后我感觉这个暑假过得异常的丰富，其中最大的收获就是第一次真正的接触了与中药学专业有关的社会部门，进行了短期的社会实践活动。这次活动让我亲身经历了本专业的工作流程，仿佛是一次模拟的职场人生，受益匪浅。

联系到中医院实习是通过一位要好的初中同学，她所读的专业是药学(中药学方向)。今年过年的同学聚会上，我便听她聊起了她在寒假时14天的到中医院实习的经验。当时的我兴奋不已，直说暑假的时候也要一起加入她们的行列。

八月初，我带着从辅导员那开的证明信，和好朋友一起来到了中医院报道。首先去科教科和那里的医生说明我们是来进行短期实习的学生，然后科教科开介绍信给财计科和药剂科说明我们的来意。在财计科交完费后，一位李老师带我们去中药房熟悉环境。

第二天开始正式上班。我们的实习期虽短，但实习的内容和其他大大四的实习生没有什么区别。每天和专属的指导老师一样时间上下班，在药房里协助老师抓药，有空的时候将缺的药材及时补够。

还记得刚到药房的几天，我对药材所在的位置都很不熟悉，抓一味药就要问一次老师，烦的不得了。于是我在有空的时候用纸将药材的名字按顺序抄下，再多多转转药盘，刻意的去记记药的位置，甚至于想到一个联想的办法，比如从下面

开始将药盘编号，将编号和药材的名字进行联想几天下来就对药材的位置有了大概的印象。

然后再过了几天，进入了另外一个阶段。由于我们的中药学课程还没有学，所以我对药材的药性不是很清楚，老师一开始教我用药性的方法来归类，然后不知不觉地，下次再见到这味药的时候就自然想起了上次的暗示，回忆起了药的位置。

在药房里的时光过得很快，每天都是站在药盘中间不停的抓药，其实我觉得这是一份很机械的工作，没有什么专业度可言，只要是看得懂字，记得住位置的人都可以胜任这样的一份工作。药房里的老师每天都找不同的话题来聊，有时候说得火了甚至还骂两句，但我想，这也是因为工作本身没有太多的乐趣和潜力的原因吧。

4天的实习生活让我和中药有了第一次的亲密接触，我记录下了中医院中药房里所有的药材，同时也将大部分的常用药材记在了心里。认识了300多种常用药材，我想这是我最大的收获吧。

不知不觉已经在附一实习结束，这也是我在大学四年来，第一次真正的上临床，对于我来说，一切都是那么新鲜，离开了枯燥的书本，面对的是活生生的病人，而我也充当了一回冒牌的医生。在我们下科之前经过简单的培训，可是这些培训对于我们从来都没有接触过临床工作的我们，是远远不够的，我们还需要适应和学习很多东西。我把在中医内科学的心得总结如下：

- 1、继承创新文明务实。校训短短的八个字，就是出入校门前永远的记忆，所需继承的太多太多，前辈们的精神，乃重中之重，而后才是思维方式，最后才是药房等等，创新，思维方式与药剂的创新，文明，谦而有理，务实，踏踏实实，无论做哪一行，哪一业，做好脚下，我觉得这八个字不光是运用在学习医学，在各行各业中，都应该有这种精神，前辈们

一步步辛勤地走下的路，我们应该走的更加辉煌。如此一来，这大学，也算得上并未白上了。

2、医人医心。现如今太多病从心起，我们只能医人的躯壳，医人心，却是另一项浩瀚渺茫的工程，在这段时间的学习中，我不断的在思考这一问题，如何医人心？以佛心观人，人人为佛，以魔心观人，人人为魔，花开生两面，佛魔一念间。世事洞明皆学问，人情练达即文章。最终的答案，是以自性悟本真。自己要做一个榜样，不是时代，历史的榜样，而是自己的榜样，做好自己，自然会有人来拜访你，你由着他拜访，给他提点，解惑，自然能够医人心结，路还很长，无论是否从医，应有一颗医者之心。

3、目标。在医院实习的同学很多，有很多同学都有考研的打算，这就意味着我们要好好的安排好自己的时间，对于我来说，是把实习放在首位的，毕竟只有那么一次，时间是那么的珍贵，岂能浪费，正因为这样我下定决心一定在实习期间好好锻炼自己，无论自己今后是否从医，都要在学习的道路上打下坚实的基础，以应对日后生活中出现的各种困难。在实习期间订个目标很重要，没有目标，我们就没有进取的方向，而我的目标是：在实习过程中培养自己临床思维、掌握临床常见病、多发病的诊疗、掌握各项临床操作技术、掌握各项急诊的处理，能中西医结合治疗一些杂病。定下目标之后，就向着目标努力，有目标的做事情比毫无目的可以取得事半功倍的效果。

4、适应。医院的学习和课堂学习不同，刚刚实习的同学可能很深有体会，没有课室，没有教材，没有作业，没有考试。我刚开始也晕了，感觉自己太多东西不会了，又有太多的活儿等着我们去做了。我认为：边干边学，干就是学。既然在临床学习就是应该是“实践第一”，它意味着你要去干有关诊断、抢救、观察、治疗一切大大小小的事情，在科里绝大多数时间是在干活，而不是在看书，这就需要我们适应在临床上的学习方式，并不是像有些同学说的一样，在病房工

作又忙又累，啥都学不到，其实这是方法不得当。我的适应方法是，看书结合临床，上班看病，下班看书；比如来了一个类风湿关节炎的患者，我会先把类风湿关节炎这章看一遍，掌握其诊疗规范标准，然后再观察类风湿关节炎病人的情况，对照书本，书本—实践—书本—再实践。事先看书可以指导你的临床实践，事后看书可以对你的临床实践予以校正、补充和深化。对于我们这些初出校门的实习生，在学校里看书是为了学习，而在临床工作中看书则是为了实践。

5、注重细节。在病房里工作，不但要记住病人的主要症状、体征和辅助检查，而且要记住治疗的具体方法和全部细节：药名、剂型、剂量、给药途径和给药方法等等，这就需要我们注重细节。我们得经常去查房，和患者交流，了解患者病情变化情况，了解患者的既往史、药物过敏史等等。给血压高的患者量血压，给糖尿病患者制定膳食方案，给有损伤的患者包扎换药等等。

6、培养思维。在临床工作，我觉得要培养严谨的临床思维，这点也是我有所欠缺的，临床思维是临床医生接触病人后形成初步临床诊断和制定合理治疗方案的基本思维形式，是临床医生的基本功。要培养严谨的临床思维，就要求实习医生详细正确的询问病史和体格检查，尽量掌握病人所有疾病的相关信息是进行正确临床思维的关键，尽管现在先进检查设备很多，但是辅助检查只能起到辅助诊断，印证结果的作用，只有详细的病史和可靠的体征才是对疾病推理性分析的客观依据。此外，还要建立严密的逻辑思考，在实习的过程中，我们实习生要善于思考，勤于思辨，但切忌不科学，不严谨的“联想”，应对病人信息进行选择性编码，结合病人主要表现及其相关的背景因素，将各个方面的“症状”整合起来思考，抓住问题的实质，有限度地寻找相关理论来解释，而最终获得正确的诊断和治疗方案。

世人多疾苦，在医院实习的时间，自己看到了许多病人背后的事，家境，付出，责任，承担，辛勤，汗水，泪水，荣耀，

使命。哎，以善人心观世人，世人皆善！以魔人心观世人，世人皆疯！

中药室心得体会总结篇三

中药是我国传统的宝贵文化瑰宝，中药室是我们学习和了解中药知识的场所。近期，我有幸能够实习于医院的中药室，通过这段时间的学习和观察，我深切体会到了中药室的独特魅力和重要性。下面，我将根据我自己的体会，以五段式的形式详细总结和阐述中药室心得体会。

第一段：中药室的魅力

中药室是医院不可或缺的一部分，它是一个神秘而又神奇的地方。在这里，我能够见识到那些看似平凡的中药材，它们所蕴含的各类成分和药理作用，以及它们在中医理论中的运用。每当我进入中药室，一股弥漫着浓浓草药味的香气扑面而来，仿佛我置身于一个草原上，感受到大自然的魔力。在这个充满活力和生机的空间里，我能够近距离地触摸和感受中药的力量，这是令人非常兴奋和激动的。

第二段：中药室的重要性

中药室在整个医院中的地位不容忽视。中药在临床医学中有着独特的作用和价值，它能够调节人体的阴阳平衡，增强身体的免疫力，对慢性疾病和疑难病症有着显著的疗效。在中药室里，医务人员会根据患者的病情和体质，选择合适的中药方剂进行治疗。而中药室就是这些宝贵草药的仓库和处理场所，在这里，我们能够亲眼见到医生们精心挑选和制作草药的过程，真切感受到中药对病患的治愈作用。

第三段：中药室的特点

与现代医学相比，中药室有着独特的特点。中药的制作和应用一直秉承着传统方法，它注重个体化的治疗和疾病的根源，而不是简单的症状表现。中药的制作过程繁琐而复杂，需要多方面的技能和经验，医生和药师需要仔细研究方药的各种成分和性能，然后经过配伍煎煮等工序，将药物处理成合适剂型，以达到治疗效果。这些传统的制药技术和精神是中药室的独特之处。

第四段：中药室的发展与挑战

过去几十年，中药在国际上的地位和影响力都有所增强，中药室得到了更多的重视和机会。它不仅在国内患者中应用广泛，还吸引着越来越多的外国人前来学习和了解。然而，随着现代医学的不断发展，中药面临着一些挑战。如何在现代意义上解释中药的药理作用、提高中药的标准化和规范化生产以及如何充分利用现代科技手段来提高中药治疗的效果等问题，都是中药室需要思考和解决的难题。

第五段：中药室的未来与展望

中药室作为一个特殊领域，未来仍然有着较大的发展潜力。中药室需要继续学习和研究，不断创新和提高中药治疗的效果，尤其是与现代医学的结合，发挥中药的独特作用，促进中医药事业的发展。同时，中药室也需要更多的关注和支持，提高中医药的地位和影响力，让更多人了解和使用中药，从而使中药在未来的临床实践中扮演更重要的角色。

总之，中药室给人们提供了一个了解和学习中医药的平台，它不仅是宝贵的文化遗产，更是医院中不可或缺的一部分，有着独特的魅力和重要性。通过实习于中药室，我深切感受到中药的神奇和治疗力量，同时也明白了中药在现代医学中的发展与挑战。在未来，我将继续关注和研究中医药事业，为中药室的发展做出更大的贡献。

中药室心得体会总结篇四

寒假，我参加了学校组织的中医实习，这次的中医实习，我主要在针灸理疗科实习一个月，包括按摩室一星期，到明天为止就圆满结束，我在这个科室学到了很多东西，主要是因为动手机会很多，尤其是在主任开会老师不在的情况下，也认识了很多病患和很多性格很好的家属。

寒假的中医实习，我在按摩室学会了颈椎病，腰椎病的推拿按摩治疗手法，而且病人都很喜欢我的治疗，出科后还有病人说我的手法好，这点我不自夸，今天指导医师还说我在的时候人气很旺，好多病患都来治疗，不过我出科后好像病患就少了很多，这是实情，也是我的骄傲。

中医实习期间，我学会了拔针，这是来针灸科之后第一学的，而穴位注射，这个其实还有一个小插曲，从按摩室来到针灸这边的第一天，我看到他们给病人穴位注射觉得好神奇，指导医师叫我动手，我怕，好不容易鼓起勇气说我来病人却说不要我来打，指导医师二话不说一步一步教我，很完美，第二针就是我自己完全给病人注射了，一直到现在。扎针还是有难度，因为不好找穴位，偏瘫患者根据病人病情需要调整穴位，从头至脚：百会，印堂，水沟，地仓，承浆，廉泉，角孙，曲池，手三里，外关，合谷，中渚，血海，足三里，阴陵泉，三阴交，太溪，解溪，行间，一路往下。期间还有三伏贴，这是一种防病的方法，在三伏天给病人或者一些无大碍的人的特殊穴位上贴上贴伏，很管用。

在还没参加中药实习的时候，我就学过拔罐，现在只是复习外加熟悉，就在病人需要的时候给病人拔罐，有时候也走罐，闪罐，刮痧，还学习了放血治疗，这个是刚学的，指导医师不在自己给病人放血，现在想起来应该早点上手。因为病人的一句：我相信你，我就二话不说给病人治疗了，还有什么话语比起这个更振奋人心的呢？这是病人对自己的肯定，所以坚决不能让病人失望，也要对得起自己的这次中医实习。

寒假的中医实习，我学会了很多知识，都是在课堂书本上所学不到的，对一些病情的临床反应有了更深刻的认识，积累了一定的社会经验。总而言之，是一次难忘的实习经历。

中药学实习心得体会（篇2）

中药室心得体会总结篇五

中药室是医院里一个静谧而神秘的地方，这个迷人的地方常常是医护人员熟悉和陌生的结合体。在这个特殊的空间里，我度过了很多个日夜。中药室中的药材和配方是我们帮助患者恢复健康的重要工具。在这片地方，我每天都能领悟到许多关于中药的心得体会。

首先，中药室是一个神秘的地方，它给人带来的是一种扑面而来的特殊气息。这里散发着各种药材的香气，有木香、桂香、艾香等。尤其是当中药包装袋被打开后，浓烈的香味和独特的气息朝你扑面而来，仿佛能让人立刻进入到一个全新的世界。在这个世界里，中药的奥秘逐渐展现在我的眼前，让我不禁被其中的精妙所吸引。毫无疑问，这里是充满魅力和神秘感的地方。

其次，在中药室中，我深切感受到了中药的独特疗效和疗效的个体化。每一个中药的功效和特点都是独一无二的。根据患者的不同病症和体质，选择不同的中药进行配方，达到治疗的效果。这其中需医生的经验和独到的洞察力，因为即使是相同的疾病，不同的人可能需要不同的中药来治疗。因此，在中药室中，我们需要不断学习和探索，以提高自己的药材认知和理解。只有深入了解中药特性，才能更好地应对患者的需求和病情。

同时，在中药室中，我也体会到了中医理论的深厚和复杂性。

中医理论是源远流长的，凝聚了无数医生和学者的智慧。在中药室中，我们需要了解和掌握传统的中医理论，如阴阳五行、气血津液等，这些理论能够帮助我们更好地理解中药的功效和作用。只有通过这些理论的指导，才能更好地选择适合的药材和配方，提高治疗的效果。中药虽然复杂，但只有通过系统的学习和实践，才能更好地应用于临床实践中。

另外，在中药室中，我也深刻体会到中西医结合的必要性和重要性。现代医学的发展让我们有了更多的疗法和药物，但是中药作为中医的重要组成部分，仍然有着不可替代的独特价值。中医注重整体调理，注重疾病的根本病因，而不仅仅是症状。中药在调理人体机能、增强免疫力和预防疾病方面有着独特作用。因此，在中药室中，我们需要结合中西医的理论，综合运用各种疗法和药物，提供最佳的医疗服务。

总结起来，在中药室中，我体会到了中药的神秘、个体化和独特价值，也深刻体会到了中医理论的复杂性和中西医结合的重要性。中药室是医院中一个充满活力和知识的地方，在这里，我们不断学习和探索，为患者提供最佳的治疗方案。在这个迷人的领域里，我渐渐与中药建立了深厚的情感，愿意尽自己的一份力量，为中医药的传承和发展贡献自己的力量。