

2023年真善美的演讲稿(模板7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

真善美的演讲稿篇一

大家好！

多么令人振奋的言语。我们新世纪的年轻人，朝气蓬勃，风华正茂。为早日实现民族复兴的伟大中国梦而努力奋斗者。

罗丹曾说过：“生活中不是没有美，而是缺少发现美的眼睛。”《少年向上，真善美伴我行》这本书让我爱不释手，感受到了满满的正能量。真，善，美以她们各自的视角震撼着我们生活的时代，构成了我们大时代的脉搏。我们沐浴着自由、平等、博爱的现代民主观念，因为科学教人求真；我们也继承着灿烂的中国传统文化中的尊老爱幼、宽厚仁爱、勤俭持家、诚实守信，因为人文教人向善。我们热爱五彩斑斓的生活，有着积极进取之心，因为生活教人尚美。我们正从自身做起，天天向上，勿以善小而不为，努力践行真善美。给陌生人的一个微笑，给老人的一个搀扶，公共汽车上给老弱病残的让座和帮助……其实这些看似很小，但如果我们每天能给别人多一些关怀和帮助，每天多注意这些每天发生在我们身边的事，我们的生活会更快乐。

不过，如今的社会上也充斥着假恶丑，比如“任性”一词已成为高频热词。“我任性”、“有钱就任性”频频闯入我们的视野。一个任性严重的人常常违背科学、违背规律、违背人性，不按正常的逻辑思维行事。眼下，厌恶读书，沉迷于网络不能自拔，一个个“花季少年”痛心疾首的失途，“任

性”可算是祸根之一。哲学家康德说过，“没有比理性更高尚的东西”。少些任性、多些理性，是理智的呼唤，是人性的回归。我们必须提倡真善美，用正这满满的正能量去驱除阴暗，带来苏生。

余姚连续几届的“小孝星”评选，让我们感受到社会上传递和倡导的真善美。特别让我感动的是获得第六届感动余姚的新闻人物金森兴，这名刚20岁的大隐镇学士桥村的大男孩，是一位90后孝子。10岁那年，父亲因为受重伤，几乎瘫痪。医生诊断能够站立起来的可能微乎其微。10岁，正式调皮玩耍的年龄，金森兴却主动做起了父亲的拐杖，主动承担起家务、农活。他开始学按摩、坚信父亲能够站立起来。孝心产生奇迹，爸爸如今不但能够站起来，而且还可以走几步小路。从懵懂的年龄开始，他上完初中、高中，如今是一名大学生。在颁奖晚会上，他深情地对同来的父母说：爸爸，你的身体早点康复。我们的生活一定会越来越好。他的言行让大家的内心涌现出更多的向善向美情怀。

余姚凤山社区70岁的老党员朱德莉，热心参与社区服务，社区居民“有事找朱大妈”；而下叶社区72岁的祝兰君，从2008年开始担任居家养老志愿者，多年来风雨无阻，仅因住院请过一次假。“有志不在年高”，同样志愿者不分年龄大小，我还清楚地记得北京奥运会、上海世博会上都有志愿者特别是年轻人的辛苦奔劳的身影，他们的付出获得了国内外人士的一致称赞。

大学生村官甘于吃苦奉献，主动干事创业，受到了社会各界人士的肯定和赞扬。我的一位表姐就是一位90后的大学生村官。我们余姚自2006年梁弄镇首批大学村干部上任以来，大学生“村官”在新农村建设中发挥出越来越重要的作用。报纸上曾经报道大学生沈李利应聘来到余姚市后陈村任职，脚踏实地从小事做起，整理村里的档案资料；小事情解决大问题，“订单粮食”分摊各户，张榜公布来化解这个饶头事；分管村里的企业生产安全，精细服务取信于民，受到广大群

众的好评。时任总书记胡锦涛热情的接见了她和其他全国的大学生村官代表。像沈李利一样的大学生村官把个人的人生追求和社会的需要结合起来，实现了年轻人的人生价值。

我们渴望真善美，只要付出就有回报。梦里阳光普照，你我携手齐欢唱。每个崭新的世界，从不缺少真善美。每个熟悉的世界，只缺少发现美的眼。这繁华的世界，充满了喜与乐。看那花开多优美，皆因你真善美——永恒的真善美！

真善美的演讲稿篇二

真，没有虚伪的装束；真，没有厚厚的面纱；真，没有金钱的光临。就像那一滴滴如珍珠般的露珠，绽放着特有的光芒。

真，曾经拥有。拥有并不代表珍惜。茫茫中，它已离我远去。夏日中，放慢了生活节奏的我们，寻觅着什么，其实就是寻找生活中的真。

真，如同降临于世界的飞花，又如同那一朵朵白云，可望不可即。其实它需要你的把握，把握住它就拥有了它。

真，又似昙花一现。也许，在那个短暂的时光，你也许是世界上最幸福的天使。因为你曾拥有它。它已让你感受到了没有隔膜的生活的魅力。

真，也就是英文中的true[]让世界许多人因它而奔波。虽然人们已经尽力，但将会无济于事。因为工业文明已经玷污了它。

真，有人把它理解为伊甸园，我也这样认为。曾经，我们的祖先为这个梦想而努力。曾经，我们的祖先为这个梦想而努力。曾经，他们也曾懊悔过。曾经，他们也曾矛盾过。因为原始和发展太冲突。如同鱼和熊掌不可兼得。

真，也有人把它看作累赘。的确，现实生活中的意义也就不

突出了。因为虚伪，它才变得那么微不足道。

真，平凡的象征。其实，不是这样的。人虽然物质上会少那么一点。但在精神上他们是空前富有的。人并不需要太高的期望，以至于不会有太多的虚伪。城市中，人们都想追求高官名利。其实，无奈中，他们才使出了虚伪的这张皮。看见领导便笑，其实稍微有那么一点明智的人便会看透着一切。

真，太多存在于小孩的身上。一个孩子帮一个富人修车，富人承诺给他一元钱。但是小孩却对5元钱摇了手。富人又认为钱太少，给了孩子10元钱，孩子还是摇摇头。最后，孩子说了，我不想要钱，富人问他想要什么，他说我只要你一句真诚的谢谢，富人愕然。

真，言语最切。那句话就是一个真诚的笑脸。钱，太虚伪。给人以感谢是最好的报答。

天真的笑脸，童真的世界，纯真的年代，人人所盼。回头看是过去，即便苦苦追寻那也只是海市蜃楼；抬头看是未来，虚伪。累赘或许会离我们远去，失真的世界终将失去。回来吧！“真”的世界！

真善美的演讲稿篇三

在我们的现实生活中，存在着许许多多的真实与虚伪。他们就像一对双胞胎，会让你分不清谁是谁。他们只表现外表，不表现内心。他们就在我们身边。

在我们的内心深处，都向往“真善美”，呼唤“真善美”。正因为有“假恶丑”这一面，我们才能更好地认识“真善美”，也正因为“真善美”，我们才能更好地辨别“假恶丑”。其实，有时真与假也是可以转换的，正如水可以凝成冰，冰可以化成水一样。生活中有多少假戏真做呢？你又怎么分辨得清呢？或许，我们看到的，只能是结果、美与丑、善与

恶。真与假，时刻都在我们身边演绎，我们该如何去评价，去应付，去选择？这就需要我们正确的审美观。

在我们的现实生活中，事物总是错综复杂的，也是千姿百态的，而事物也正是两面的，就像有白天就有黑夜，有悲伤就会有快乐，有真就有假。所以我们只要全面地去看待事物，擦亮我们的双眼，通过反面去珍视正面就可以了。以前，我常常听到人们在议论：现在的社会风气不好，人与人之间关系淡漠。但是，社会上虽然存在某些丑恶现象，但是绝大多数人是有正义感的。那些见义勇为的人们用他们的实际行动弘扬“真善美”。我们应该让正义发扬光大，让那些“假恶丑”没有生存余地。这样，我们的社会就会变得更加温馨，更加美丽！

其实，“真善美”包容“五心”，即：爱心、谦卑之心、赞美之心、包容之心、感恩之心。

爱心，爱自己的亲人、朋友，爱自己的敌人和上伤害过自己的人。一条爱心之道，一次爱心之，大家用一棵真诚的心，互相扶持，宁可自己吃苦，也不让朋友受伤之心。

谦卑之心，俗话说“三人行，必有我师焉”，在别人身上总能发现胜过自己的地方，活到老，学到老。善于发现别人的优点，勇于学习别人的长处。

赞美之心，及时赞美那些稍纵即逝的美丽；真诚赞美那些曾经伤害过你的人的美丽，爱在赞美中诞生，友谊在赞美中诞生。

让我们共同努力，为缔造“真善美”的和谐世界而努力！让我们的心灵远离人的虚伪与冷漠，奔向简单淳朴的大自然！

真善美的演讲稿篇四

大家好！

摇曳着曙光那支温暖的笔杆，我轻轻地吐诉着我的心衷，情感如涓涓的细流般在书的国度里尽情遨游，心中那份真善美的寻觅，一次又一次鞭挞着我的灵魂。

灵魂的静土上永远飘荡着一股浓烈的香味。那便着：书香。犹记那些接过书的情景，还未翻启，我便闻到一股有些类似野薄荷花的味道，扑鼻而来，沁我心脾。我用手抚摸着封面，翻开来，那种书香就更强烈了。这种浓郁的书香一直在我的身边，陪伴着我，如影随形。

“腹有诗书气自华”，正因为这浓厚的书香让我爱上读书，爱上了读书的感觉。

读书是提高我们自身素质的重要手段，是完善自我修养的必由途径；读书能使我们心情愉悦，能使我们精神振奋；读书能使梦想闪耀出迷人的光芒。总而言之，读书是一种享受。是一种最美丽的生活状态。

宋代的大文学家黄庭坚曾说过：“三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。”现实生活中，我们每天都在读书，但是也没见得素质如何有了提高，这就涉及到读书的方法了。其实在读书的过程中，要有意识地培养自己识别轻重的能力。这就和决定事情的轻重缓急是一个道理。

有些书需要精读，反复品读，重复读，有些书只需快速地，走马观花地泛读，过一遍就可以了。像诸葛孔明的“观其大略”就是如此。所以，我们应该尽可能地发展自己的读书兴趣，让真善美的寻觅离我们近一些。

起初，我们总会把读书当做一种任务，作业亦是如此，其实

这没关系，只要我们日积月累，兴趣自会然而生。曾几何时，我总是把读书作为一份任务，没有完成是没有资格去玩的，日子久了便渐渐觉得，任务变成了兴趣，读书成了每天不可缺失的一部分，不读点书便觉得心里不踏实。不读点书，生活便显得无味！看来，读书的精髓所在，就是真善美背后藏的秘密——坚持！

书是人类进步的阶梯，真善美是人类永远寻觅的梦想天堂，在这个纷乱的时代，我们只有一步一步攀爬着书的阶梯，才能抵达真善美的国度。这个过程是快乐的，也是痛苦的。

痛苦的是我们少了很多玩耍的时光，多了一些挑灯夜读的深夜。多了许多疲倦与繁烦，少了一些轻松与娱乐。然而，只要你细心观察便会发现，这个过程快乐总大于痛苦，悲伤总会被书香稀释。

一页页被心灵洗礼后的文字，就像泉水一样，从我的心里流淌而出，唱着一支欢乐的歌谣，流向那远离生活喧嚣，远离俗世尘土的真善美国度。

在那里，我们的灵魂会得到净化，情感会得到升华，力量会得到增强。

真善美的演讲稿篇五

今天我演讲的题目是“真善美伴我行”。

有一种风景叫做真善美，这是人们努力的源泉，也是我们每个人必须拥有的品质。“风送花香红满地，雨滋春树碧连天”，世界是非常美丽的，不仅因为有春天的万物复苏，夏天的朝阳晚霞，秋天的绚烂云彩和冬天的寒冷天气，还因为有人心中的真善美。

我是一个喜欢读书的女孩，十分非常喜欢看语文、数学和小

说。最近，我读了一本关于海伦的书，叫做《假如给我三天光明》。在沙莉文的老师身上，我看到了善良，感受到了善良的力量。

海伦很不幸，但同时她又是幸运的。海伦在19个月大的时候失去了视力和听力，与世界失去了联系，幼小的她不知道如何消除与世隔绝的孤独。她古怪、粗鲁、无礼，直到沙莉文老师走进她的生活，教她读书，这时候她才睁开眼睛，开始用一种全新的方式与人交流。沙莉文老师把她一生的精力都用在了教育海伦·凯勒上面，一点一滴，无怨无悔。

正是老师的善良和爱心，保护着海伦凯勒不断地成长，让海伦凯勒诠释生命的意义。多么可敬可佩的坚持啊，多么无私伟大的爱啊！

同学们，让我们养成良好的文明习惯，做文明的学生。管好我们的嘴，不要随地吐痰。管好我们的手，不要乱扔垃圾。让我们携起手来，共同建设文明和谐的家庭。

请从现在开始，从小事做起，从一点一滴做起，在心灵深处播下真善美的种子，让我们的祖国更加文明，让我们的生活更加灿烂！

谢谢大家！我的演讲结束了。

真善美的演讲稿篇六

大家好！

“两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮。”宋代诗人秦观寥寥几句便道出世间真善美。霎时“恰同学年少，风华正茂”一句又扣到心头。两句诗描写的对象仿佛是牵了线，总是藕断丝连的出现在脑海。因为我们知道，少年与真善美的关系是相扣的——少年也许拥有着真善美，真善美一定主宰着少年。

无论是封建落后的旧时代还是科技经济兴旺发达的新时代，社会、国家的思想传承都需要一个充满朝气、活力与希望的群体——少年。

少年有志，国家有望。正像少年拥有远大的理想并对此充满希望，那么国家也会被这份希望的光环笼罩一样。国家需要这样气血方刚、挥斥方遒的少年不仅仅是因为他们能给予未来的希望，更多的是一种文化思想领域的传承和独立富强的象征。

历史总是不断前进，人类社会的发展带动着思想文化的发展，它一点点充实着人类文明的宝库。在不一样的年代里少年受着不一样的熏陶，他们甚至成为了文化传递的使者，传递中华传统美德之其一——真善美。

俗话说“说说容易做做难”。看来想要完成这个“大业”还是需要费一番功夫的。用自己的认知诠释它是完成它的基础。

所谓真善美恐怕是三种极高的境界。真，看似简单的字眼背后却有说不完的话语。也许你会用“真诚”“真实”这样的词汇去诠释它。我认为这是远远不够的，这与它的本意差的太多了。真，只是你不经意间流露的感觉，是你话语间真心的表现，是你微笑的双眸间淡淡的神情，也是你生活交往中最本真的体现，它不需要你刻意的表现，它来自于你的每一个细节。我想，无论你有好或坏的一面，只要真实的展露出来，这比表面完美内心却有漏洞的人要值得喜爱的多。

善，多么美丽的字眼。古时便有不同角度、不同程度的诠释：1好，美好——母氏圣善；择其善者而从之，其不善者而改之。2善良，好心——供养三德为善；因厚赂单于，答其善意。3慈善——恐恐然惟惧其人之不得善之利。一善易修也，一艺易能也。4表示应诺和感叹——王曰：“善！”5高明，工功——善闭，无关键而不可开；善结，无绳约而不可解。8熟悉——识其品式，辨其条理；善其用，定其体，则“默而成

之，不言而信”。仅仅单子的书面诠释就数之不尽更何况用片段式的文字去表达呢？善同样也不需要你有多么大的举措，善贵在心善，而不是表面意义上的行善。俗话说：“百善孝为先。”恐怕孝是最亲近的善的表现方式，也是最容易表现出来的对家人的善。所以想要领悟善的真谛先学会孝长辈吧！

美，自然之美，心灵美，外表美。人们常说要善于发现身边的美，在我看来世间处处都是美，只要你是用心去感受的，不是仅仅靠你拥有的双眼去看的。说起美大家想到的恐怕是近几年风行全国的“最美人物”了吧！的确，一个个感人的事迹带给我们一次次的心灵体验。最美妈妈吴菊萍双手托起孩子的画面在我脑海里不断显现，她为孩子无私无畏付出的美丽精神至今让我难忘；还有最美教师就学生的故事也令我感悟颇深，我体会到了什么叫做真正的美。人性美是最高境界的美，自然美是其次，外表美才是最不重要的，但我们现在往往忽略了这一点，对美的认知恰恰与这相反，这是万万不可的。我们应该学会欣赏美甚至自己去创造美。

从身边察觉真善美，用心灵传递真善美，用你正当少年时的真善美去感化整个世界！

真善美的演讲稿篇七

做人求真，道德求善，生活求美，是我们人生的理想境界，也是我们所追求的人生大道！

人生曲折坎坷，我们在这曲折坎坷的道路上，追求自我完善，自我提高，最终是为了推动我们共同向上，达到真善美的理想境界，淬炼真善美的秩序链条，维护我们理想世界的完美。然而，在追逐理想世界完美的道路上，我们对于自己所追求的真善美，历来是仁者见仁，智者见智，没有什么固定的法则可以遵循。至于到底是什么是真善美？我不敢也不能给它下一个非常准确的定义，只能依据自己浅薄的见识，谈谈自己点滴的理解。

“真”即待人坦诚，不吹嘘、不浮夸、不虚美，其实就是真心真行，言行一致，表里如一，做那个真实的自己。“力的作用是相互的！”倘若我们都用真心来对待你身边的人，我相信他们也会用真心来对待你，如果真的能够这样，你的世界，就不会有那么多的虚与委蛇、欺骗猜疑！

“人之初，性本善！”人的本性都是善良的，即便是对一粒沙或是一颗尘土，都有来自心灵深处真诚的怜惜与同情，都能够对他人或事物面临的困境、历经的困厄，给予无私的关爱和祝福。这是每个人的善心所在，也是我们内心道德的潜意识反应，都会让人为之感动。

“风送花香红满地，雨滋春树碧连天。”世界很美，不仅因为有春的烟波画船，夏的朝云暮卷，秋的云霞绚烂，冬的岁暮天寒，还因为我们都有一双能够发现美的眼睛，都能够想看就看，来一次说走就走是心灵旅行。

我们时刻都走在追求美的心路上！这不是在追寻花儿外貌的妍丽，而是在追逐它内心的芬芳！如同一张洁白的纸，画家能够用它画出美丽的少女；一个简单的乐器，音乐家也能够用它演绎出不朽的乐章。

美，可以创造！只是需要你有一颗热爱“美”的心，奉献出自己内心追求美的激情！

借用梁启超之语，与诸君共勉！