

# 2023年美容开场白演讲稿(通用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 美容开场白演讲稿篇一

大家早上好。今天，我们国旗下讲话的主题是“节能低碳环保，你我共行动”。

曾经，我们天真地以为地球留给我们的能源取之不尽，用之不竭，可是长久以来，人们对地球无休止的利用和破坏已经使我们生活的地球伤痕累累，环境问题日益突出。废气、污水、白色垃圾正笼罩着我们居住的城市，而且地球资源也在日益减少，据最新统计表明：石油将在60年后枯竭，煤还可以供人类使用250年。所以低碳环保，刻不容缓。

所谓的低碳环保，就是自然而然地节约身边一切可以节约的资源，保护我们生活的环境。这是一种高尚的生活态度和生活方式，因此，需要我们有意识地去从生活中的小事做起。这些行为旨在培养一种习惯，一种思想。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

我们不仅仅是为了那一片蓝天永远蔚蓝，为了大自然的森林永远郁郁葱葱，为了碧波荡漾的河水永远明净，更是为了让我们拥有美好的人文情怀，做一个高尚的人。让我们行动起来，积极投入到创造低碳生活的行列中来，养成节能环保习惯，享受绿色健康生活，呵护人类共同家园。

倡导和践行“绿色环保、低碳生活”是每个公民义不容辞的

环保责任。

一、节约用水，用完随手关掉水龙头，发现损坏及时上报修理。

二、节约每一度电，用后随手关闭电源，以减少对电的浪费。如：不开“无人灯”等。

三、节约每一张纸，在打印机旁备一个废纸储存箱，打印非正式文件，可重复使用纸张，打印双面。不能再利用的各种废纸要交还回收商，不管钱多少，节约最重要。

四、不乱丢弃废旧电池，把废旧电池都收集到“废旧电池回收处”。

五、爱护文具，不随便丢弃可用的笔。

六、尽量选用公共交通，开车出门购物要有购物计划，尽可能一次购足，多步行、骑自行车、少开车。

七、建议班级安排节约管理员，专门负责节约事项。

让我们从现在开始，从身边的小事做起，保护环境，节约资源，让我们共同生活的地球变得更加美丽！倡导节能低碳环保，需要你我齐心协力。让我们行动起来，把我们的环保意识传播给身边的每一个人。让我们携手并肩、共同努力，以心系家国的使命感，积极行动起来，贡献自的己一份力量。

## 美容开场白演讲稿篇二

下午好，很高兴能代表我们瑞园外国语学校九年级全体教师在此发言，刚才聆听了领导热切的讲话，看到同学们凝重的神情，我的心情也非常激动。时间真是一首无声的歌。一晃又是三年，与大家的相识似在昨天。在这里，记录着你们年

少的足迹，青涩的青春，在家长和老师的关爱下你们得以健康的成长。中考的号角已经吹响，我且收起这满怀的依恋代表初三的老师和同学们交流两个方面的问题：信念（思想）与合作（方法）。

信念：刻苦学习、克服困难，磨练意志，挑战自我，具备把握时间的意志品质是我们每个人追求的信念。学习是艰苦的劳动，毕业班的学习生活更是艰苦的，而任何事业的成功，艰苦奋斗是不可缺少的一个条件。“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？，一滴水的力量微不足道，然而它不懈冲击，就形成了巨大的力量，最终把石头冲穿。同样的道理，绳子才能把木头锯断。说白了，就是具备了持之以恒、坚持不懈的可贵精神。作为初三毕业班的学生，应保持对学习的满腔热情，因知识改变命运，知识是通向人生成功的通行证；要持之以恒，奋发向前；中考的路确实很艰难，但只要孜孜不倦执着于学业，就不会被失败和挫折击倒，就会一步步地向着自己的理想迈进！因为所有的成绩都是努力的成果，都是勤奋的结晶。我很自信，瑞园的学子是不会在初三的学习中败下阵来的，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。没有努力不会成功，努力了不一定能够成功，但至少我们问心无愧，我们对得起父母、对得起学校和老师、更对得起我们年少的青春。因为我们大家都有青春梦想，并都为此而付出过艰辛的努力，所以我们无怨无悔。然而我更相信，一分汗水，一分收获，机会和成功总是眷顾对理想有执着追求和持之以恒的人。学无止境，没有最好，只有更好，你不能因为自己是差生而灰心丧气，更不要因为自己名列前茅而自傲，学海无涯苦作舟，学习也如逆水行舟，不进则退。我们切不可在这最关键的时候怕苦、怕累，有所松懈。松懈了，就不是100天等于300天，而正好相反，是100天等于30天甚至更少。要知道，胜利永远属于能够抓住时机、坚持到底的人。

其次，合作：首先要与老师合作。复习阶段，一定要与老师

密切合作。千万不能抛开老师的复习模式，另起炉灶，否则就会舍本求末。因为教师的教学是针对中考，针对学生的实际，具有极强的实效性。老师布置的习题一定要动手做，只看不做就会出现看到题，题题都会，做起来题题都有失误，眼高手低。实际中考中，难题只占10%，历年中考中学生的失误多为答题不规范或不全面。所以复习备考虽只是一个知识的重现，但也不可产生轻视心理和倦怠。要抓住课堂学习这一主渠道，向45分钟要效益。认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成规范答题和良好的解题习惯。但也不能被动的服从老师的指令，只顾低头做题，要对同类问题注意归纳比较，把知识学活，才能适应新课程下中考的改革，可随时向老师提出自己在复习或做习题过程中遇到的问题，这样既能最快、最准确地解决问题，又能帮助老师了解学生对知识的掌握情况，及时调整复习内容和复习节奏。只有这种师生的互动与合作，才能提高备考的效率。

其次是与自己合作。有人说，“每个人都是宝藏，挖掘宝藏的就是你自己”，是的，“我”才是学习的主体，所以我们还要与自己合作。快乐与烦恼，乐观与消极一切全凭主观心，那么给自己一个平和的心态，安然的面对自己的学习现状，我认为“每个人都有属于自己的位置”，根据自己学习的实际状况来给自己定位，在学习中、考试中，不断通过自我反思和自我激励来给自己加油、鼓励。

最后还要学会与同学合作。与我们朝夕相伴的同学也是一很好的资源，所以我们还要与同学合作。但有不少同学在冲刺阶段容易产生一个错误的保守思想，不愿与同学交流、沟通，生怕别人知道自己的学习成果或方法。实际上这种状态使人无法融入群体之中，难以调动自己的激情，在最后的冲刺中会变得被动、懈怠。因此，与成绩相似的同学形成互动小组分享学习成果是一种很有效的方法，不仅可以收获学习上的乐趣，而且可以拥有一个良好的人际交往圈，消除了中考前的紧张和压抑。

同学们初三的生涯已经过半，冲刺的号角已经吹响。行动起来吧，初三的辛苦将让你生活的更充实；冲刺的劳累将增添你生活的勇气；未来的成功将使你从平凡走向伟大。同学们，努力吧！是船，就要搏击风浪；是桨，就要奋勇向前；是雄鹰，就要一飞冲天！真正珍惜时间的人都善于抓住今天，只有懦夫、懒汉才乞求明天。面对六月的挑战，我相信你们每一个人都会是逆流勇进的弄潮儿，而不是消沉彷徨的懒汉懦夫。未来把握在我们每一个人的手中。行动起来吧，同学们，让我们一起博一回！让我们在心里再重复一遍这同一句话：我们今天的拼搏就是明天最美好的回忆。我坚信我们一定能够携手迈进六月的阳光！去争取我们瑞园外校20xx届九年级每位同学应有的辉煌和成功！

谢谢！

## 美容开场白演讲稿篇三

大家下午好！

今天，我们在这里举行中考动员大会。从这一刻起，意味着中考决战的冲锋号已经吹响！意味着我们到了圆梦的关键时刻，意味着我们要全力以赴。青春要的是一个证明自己、实现自我的机会，现在，这个机会已经到来！在青春天空里，我们不允许留下懊恼、遗憾和后悔！在青春这张寄往未来的贺卡上，我们要以勤奋为笔，信心为纸，绘画属于我们未来和六中的辉煌！

第一，要确立奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，它会给我们以动力。但是目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。过高的目标实现不了，会让你有挫败感，影响情绪，甚至失去自信；目标过低会让你动力不足。合适的目标会使我们信心倍增，充满干劲。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

第二、树立必胜的信心。同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。但是信心又来源于实力，有实力才有自信，实力来源于每一天的努力，所以请同学们不断的努力，坚持做好每一道题，坚持听好每一堂课，坚持做好每一天，你的实力就会越来越强，你的自信就会不断的增加，你就会不断的成功，然后不断的从成功走向成功。

第三、树立积极端正的态度。我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战中考的保障。我真诚地希望你们，平时的学习和生活只能从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事不要做，要以一颗火热的心去投入到紧张的学习中去。积极的听课、认真的对待老师的作业、主动的预习、复习、巩固。并不断调整好自我，控制好自己的情绪。以阳光的心态面对自己身边的事和身边的人。

## 美容开场白演讲稿篇四

大家好！

今天，在这里欣赏到各班级这么多的精英，感到十分欣幸。

的确，优秀的成绩，给予每个人的机会是均等的。路在自己脚下，看你如何走。同在一个学校，同一个老师，同念一样的课本，为什么，有的人就名列前茅；而有的人却逐节败退呢？除了每个人的素质、基础等方面有所差异之外，还有两个重要因素，那就是学习态度和学习方法。

首先，态度决定一切。

我们要有积极向上的、远大的理想，勇于克服各种困难，有

面对现实和适应环境的能力。要坚信自己一定能成功。要虚心、勤奋好学，勤于实践，一丝不苟，有较强的责任感。

要明察自身的优点与不足，并能不断地完善自己。

在勇敢者心中，没有万一，只有一万个成功的信念。没有比人更高的山，没有比腿还长的路。（大量事实证明，在同等知识技能的条件下，谁具有这种健康的心理素质，谁就会获得更多的成功。）

高尚的追求，使生命变得壮丽，使精神变得富有。庸俗的追求，使生命变的昏暗，使青春变得衰朽。高尚，还是庸俗，由目标区分；成功，还是失败，因目标不同。瞄准天上的星星，或许，永远也射不到，但一定会比瞄准树梢，射得高远。而没有目标，再辛勤的劳作也只能是徒劳。目标就是信念，是一种强大的，内在的，精神寄托，是托起人生大厦的/支柱。信念是成功事业的台阶，是战胜艰难的力量，是人生的精华，幸福的源泉。信念的力量在于/即使身处逆境，也能帮助你鼓起/前进的风帆。

海尔总裁张瑞民说：“什么是不简单？把每一件简单的事作好/就是不简单；什么是不平凡？把每一件平凡的事做好/就是不平凡。”习惯是人生之基础。而基础水平决定人的发展水平。简单的招式练到极致/就是绝招。使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。人的心态决定人的命运。

置身于纷繁的大千世界，我们要善于排干扰！既要排除来自外界的各种诱惑，也要排除自己内心的厌学情绪！管得住自己是人才，管不住自己是普通人。成功是优点的发挥，失败是缺点的积累。

要想比别人更优秀，只有在每一件小事上/下功夫

人生的最大快乐，就是品尝到奋斗的苦涩/和接踵而至的成功

的/甘甜。对自己苛刻一点，不要吝惜青春。青少年就要展示青少年的朝气和魄力，我们时刻要坚信：汗水凝结的晶体，总会折射出最灿烂的光芒。

其次，学习方法是一个重要的因素，“方法是才能的一半”。

老师课堂讲授的知识，往往是“一语千斤”，因此课堂效率/乃学习效率之根本。跟上老师的思路，实在是/用最少的时间，最高的效率，学到了知识的关键之处。

有一位高考状元谈到学习方法时说：我之所以能记得更多，是因为我记的东西“简”而“整”。一篇课文，甚至整本书的主要内容，也许能用半页纸的网络图/来概括，成十上百的题目，其题型解法，也可能不超过五种。抓住各个部分的关键字眼/和相互关系，将他们归为整体，就不会担心在深入时乱了阵脚。我喜欢让复杂的东西简化，我喜欢挖掘所学知识中的某种联系，然后将它们概括起来，结合起来。用网捕鱼/可比用鱼钩钓/有效率得多。

“天才与常人的差异产生于业余时间”

学习如同打仗，若想取胜，必须制定严密的作战计划，有宏观，有微观，有长期，包括（期中考试要拿什么名次，考怎样的分数），有短期的，如（今天晚上，盘算着明天干什么）。“事前有计划，事后有总结”。每晚总结当天所学，周末总结当周所学，月底总结当月所学。“行胜于言”，贵在坚持。把自己远大的理想，分解成若干小目标，划分成若干步骤来实现。计划进度要前紧后松，并在实践中不断小结修正。积小胜为中胜，积中胜为大胜，使每天都生活得很充实，很明白，每天都在向总目标靠近。紧张有序，忙而不乱。坚持下去，总体目标垂手可得，远大理想轻松实现。

培养良好的学习习惯，习惯是行为的自动化，好习惯会使人获得成功和幸福，坏习惯会导致人生的失败与不幸，习惯真



是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。会学习、善学习、巧学习，既是方法，也是习惯。遇到不懂的问题，知道向工具书请教，向图书馆请教，打开相关的参考书以求解答；知道怎样圈点批划，怎样做笔记，怎样做卡片，这些求知的方法，经常运用，就是习惯；成了习惯，方能获得大益。播下一种行动，收获一种习惯。播下一种习惯，收获一种性格。播下一种性格，收获一种命运。

面对考试失利，要记住告诉自己，不要服输，失败永远不是定局，失败的本质就是，这个失败根本就没有失败，只是暂时地还缺乏成功的条件。

世上没有恒常的失败，也一定没有永远的成功。所以我们在失败中，不要失去向上的信心；在成功中，更不要失去警醒的心。

光。对待荣誉与失败，赞扬与批评，要以如水的平常心去看待，不要让周围的气象万千，影响你平静的心湖。

凡事预则立，借此，祝同学们：当机会来临的时候，你已经准备好了！我们坚信：只要有一个明天，就会有无穷无尽的希望。

## 美容开场白演讲稿篇五

从宝宝“哇哇哇”落地到喂他长大，父母付出了多少心血和汗水，编织了多少日日夜夜；从小学到初中，甚至到大学，有多少老师为他努力过，默默奉献光与热，燃烧自己，照亮别人。

感恩是发自内心的。俗话说，“滴水之恩，当报泉。”更何况父母亲戚朋友为你付出的不仅仅是一滴水，而是一片大海。无论是在父母疲惫的时候给他们一杯暖茶，还是在他们生日的时候给他们一张贺卡，在他们失落的时候给他们一些问候

和安慰，他们常常把自己的努力和精力倾注到我们身上，我们是否曾经记住过他们的生日，经历过他们的疲惫，是否意识到一丝丝的银丝和皱纹。感恩需要你用心去体验，去回报。

感恩就是尊重。居里夫人作为著名科学家，两次获得诺贝尔奖，却在会上见到了她的小学老师，并献上一束鲜花表示感谢。自古以来所有的伟人都有一颗感恩的心。感恩不需要惊天动地，只需要一句问候，一个呼唤，一丝感动。

感恩才有意义。爱情让世界不停旋转。父母的努力远比山高，比海深，但作为我们，只懂得张嘴，只懂得伸出手。好像还有一条隔离带，让我们变得自私，忘记了父母的付出，忘记了幸福，学会了感恩他人，这就是我们自己的良心和孝心。这样才能有和谐，才会有幸福，才会有互相尊重。

怀着一颗感恩的心，看看社会，看看父母，看看亲朋好友，你会发现自己有多幸福。放下你的思绪，让细雨洗去你心中的污染。学会感恩，因为它会让世界更美好，让生活更充实。