

# 2023年大学生三下乡社会实践心得体会 (汇总5篇)

读书心得是对自己阅读过程中的思考和体验的总结和回顾。在这些实习心得范文中，作者们对于实习的各个方面都有了深刻的思考和总结。

## 大学生三下乡社会实践心得体会篇一

孔子说“教学相长”，可以说，老师既是教授者，也是学习者。这次利用暑期到x州三下乡，可以说是我们这些准老师给那里的农村学生带去了外面的世界，同时也让我学到了很多东西。

备课与上课。几千年前有个哲人说过“凡事预则立，不预则废”，当代也有人说“成功倾向于有准备的大脑”，我想，这确实是不无道理的。以前作为一名学生听课，无论是中小学还是大学课堂上，自己的总体感觉是许多老师上课重难点突出，条理清晰。但是没有想到台上三分钟，台下十年功，其实老师也是很认真地做好备课工作的。

一趟三下乡之行，当自己作为一名准教师踏上讲台，我明显地感到了自己备课的不足，这不足来自于备课时间的不充分，也来自于本身知识储备的不充实。而且，选择的教学内容和教学方式应该更多地考虑学生的水平，这才利于教学达到预期的效果，这点说起来似乎挺容易，但要真正做到，不仅要有深厚的专业知识功底，也需要掌握一定的教学技巧和了解学生的心理。

我一直在想，怎么老师在上了一节课或几节课后基本上能够摸清学生的基本性格呢？三下乡以来，通过跟队友交流经验和去听他们上课，我发现，学生普遍反映上的好的课，老师的内容和问题的设计都很巧妙，而老师本人也能够很好地引

导学生去思考。而老师则在课堂对学生的问答中对于他们的水平和性格有所了解。这又印证了教学设计和备课内容等方面课前准备工作是很重要的。了解学生，但怎么样根据学生的性格特点进行教学则又是一件很值得考究的事情了。

有种看法认为，老师与学生之间是平等的关系，两者之间最理想的关系是朋友般的。三下乡跟同学们十天的相处，我觉得师生之间在彼此信任的基础上确实能够建立友好的情谊。学生们可爱、好学，同时支教队友间也会彼此交流学生的情况，因此我们能够及时了解学生的心态，相应作出改变，比如增加第二课堂的课时（如音乐欣赏课、心理测试课等等），努力使上课的内容做到趣味性和知识性的结合。我们给学生们带去了外面世界的精彩，学生也对我们的热情给予了回报，积极配合我们的教学和课外活动，也愿意跟我们反映他们的要求和建议。他们的合作给我们的工作提供了很大的帮助。十天虽然短暂，但彼此都付出了真诚和热情。

老师与学生打成一片，沟通感情十分重要，这也利于教学活动的开展，可是我发现由于老师的宽容和友好，有些同学会过于随便了，比如随便翻老师办公桌抽屉里的东西。其实他们未必认识到这是不对的，他们觉得反正跟老师们那么熟了翻翻桌子也没有关系。仗着跟个别老师聊得来，课上睡觉、课下找老师聊天的也有个别同学。我记得在大学上课时教师教育学老师说过，老师永远不可能跟学生平等，因为老师要有威严，不然镇不住学生。我想，老师所说的“镇”不一定就表示专制，可以镇压，但要在学生的心中树立起一种不可侵犯的威严，才能在思想行为上对学生起到必要的约束，使学生建立起正确的人生观和价值观。

记得聊天时有学生说他们都很喜欢我们，喜欢我们教唱歌、搞知识竞赛、趣味运动会等等课堂和活动，这些激起了他们的学习兴趣，而他们平时学校正常上课都没有的。我想，很多老师听到学生这样的评介都会感到欣慰。

这趟三下乡之行，我们下乡的队友都认真热情付出了，尽可能把知识带来的乐趣和外面的精彩向他们呈现，激发他们的自信和对未来生活美好的展望；我们无法预知短短的十天能在那些孩子以后的人生道路带来多大的影响，但是可以肯定的是，对于老师和学生来说，经历过了，意义就不一样了。

## 大学生三下乡社会实践心得体会篇二

作为一个大学生，在学好理论知识的同时应更重视培养自身的实践能力。暑期社会实践是学校教育向课堂外的一种延伸，也正符合我们浙江大学宁波理工学院培养高素质的应用型、复合型、外向型创新人才的目标。在大学生涯的第一个暑假，我就满怀激情地报名参加了暑期社会实践。走出校园，步入社会，绚丽青春并就着智慧挥洒着汗水书写了一份满意的答卷。

车子满载着我们十二分的热情和憧憬缓缓驶向目的地。2个小时的车程，难免走神，我就会开始想象和那么多孩子呆在一起，一定会很幸福。到了目的地，保持着那份热情和激情，我们开始了我们的行动。在辅导员的带领下，与区团委书记、社区书记以及妇女主任等领导在镇政府会议室商讨了此次暑期社会实践的相关情况。之后安排我们入住当地中心小学会议室，虽然队友要在这间会议室一起打地铺拥挤15天，但我们毫无怨言，毫不犹豫地开始着手实践活动的准备工作。

支教是我们此次实践的一大块内容。第一天上午举行了“快乐学习班”开班仪式，团委书记、社区书记以及妇女主任等领导出席了，并表示了对学习班的支持，提出了要求和希望。当天下午，我们就进行了开课，据统计只有30几位小朋友来快乐学习班上课。虽然有部分队友要进行调研，但考虑到我们还有人力物力等资源，小朋友的人数不甚理想，当天我们就进行了走家串户发放宣传单和学习班安排表进行宣传，不少家长表示我们的活动挺好的，会鼓励自己的子女参与其中，不少小朋友也围着我们纷纷说要报名参加。随着学习班的快

乐学习火热开展，小朋友还拉上了自己的同学朋友一起来，人数一天天增多，最终有一百余人参与了此次快乐学习班的学习。

支教的时间是短暂的，更是难忘的。短短十几天的支教生活，在我们的心中都扎下了一个个深深的烙印，我们在用自己的实际行动践行当代大学生对时代的庄严承诺。为了达到让小朋友快乐学习的目标，又怕备课不充分误人子弟，加之每天要奋斗通讯稿，我们都经常要忙到晚上12点多。切合小朋友的喜好与需要，我们要及时适当调整课程安排，每天都是丰富有趣的内容——书法绘画，诗歌朗诵，唱歌舞蹈，武术健美操，剪折纸，易拉罐环保小制作，沙袋、福娃制作，安全环保小知识学习，趣味英语、地理学习，24点计算，猜谜、脑筋急转弯，“三心”（爱心孝心责任心）教育，了解30年改革开放，参观宁波爱普环保有限公司，发放环保宣传单和环保袋等。

小朋友比我们想像中的积极得多，定好8点开始上课，7点半我们去开门时，就有好多小朋友在教室外面探头探脑，唧唧喳喳，热闹开了。我不知道为什么他们会始终如此兴奋活跃，或许我们在不知不觉中已经给他们单调的生活注入了新鲜空气。当一张张稚嫩可爱的小脸蛋闯入我眼帘时，当一声声亲切的“云霄姐姐”在不经意间跑入耳朵时，我突然发现自己已经爱上了这群有着淳朴的脸庞，扑闪的眼睛和腼腆的笑容的孩子。孩子们深深地吸引了我，从他们眼神言语中我知道他们有多欢迎我们，和这些孩子在一起不需要高高在上，不需要大学学历，需要的仅仅是一颗爱他们的心。我一直崇尚爱的教育，带着一颗“爱心”去上课。

我想爱的教育就是融入到学生当中去，要让他们认为你不只是老师，更是他们可靠的哥哥或姐姐，更多的是知心朋友。到学生当中去，让他们体会到师生关系的平等，不带着压力进课堂，让他们体会学习的快乐。很有冲动想深入了解他们，拉他们坐下，我们一起谈天说地，真诚对待他们，孩子也都

实事求是地告诉了我他们所知道的。他们也很淘气，经常和我闹成一片，甚至“欺负”我，但我不会感到委屈，反而更加开心，因为我们给彼此都带来了快乐，这就够了。其实如何与孩子沟通是一门学问。孩子们之间也会闹矛盾，吵架打架的事也会突然发生，记得一次课上，我在上面正讲着折百合的步骤，突然有个小朋友哭了，和队友粗略了解了下情况，然后把她们分开，哄她们先不要哭，再想方设法把大家的注意力集中起来把课上完。课下，我们再去具体了解，互相沟通交流，最后看着她们两个握手言欢，和归与好，我们也都很有欣慰。

我们看到了很多很有灵气的孩子，他们的认真让我感动，他们具备无可估量的发展潜力。有个小女孩，能歌善舞，而且活泼可爱，和其他孩子关系也都很好，自然特讨人喜欢。我和她交了个朋友，讲开心与不开心的事，她对我的信任、尊敬，使我明白，当你用一种爱去关心别人时，你会收获另一份回馈。还有个小男孩，一直是他奶奶来接送的，每次她都要问孙子的情况，临走时总不忘说谢谢老师，再见。那感谢的话语，让我感到一种责任，一个使命，一分动力，支撑着我坚持要把这件有意义的事情做下去。虽然这里条件并不是很好，但是有我早已久违了的那种快乐与久违了的思考。

实践期间开展的一系列大型活动，如温馨一家人，奥运系列活动(火炬传递、百米涂鸦、奥运小游戏等)，改革开放图片展，以及结束晚会都深受小朋友和家长以及当地老百姓的喜爱和认可。很多孩子在结束后送我们到住宿处看我们进去后才肯离去，他们热泪盈眶，我们也是泪花闪闪，是依恋，是不舍。

短暂而又漫长，劳苦而又快乐的15天暑期社会实践终于结束了。累、苦，但很满足，因为我知道这就是考验，这就是体验，这就是奉献，这很有价值，我无怨无悔。这次实践的开展，更让我们了解到了团队的重要性。我们通过沟通交流协助建立了友好的合作关系，互相关心，互相体谅，互相包容，互

相帮助。这次实践拓宽了我们的发展空间，提高了社会实践能力，增强了服务意识和使命感、责任感以及奉献精神。

用实践感受社会，用实践关爱社会，用实践锻炼自我。这次活动带给我的不仅仅是一种视觉上的新鲜，更是一种在精神和心灵上的震撼。我不会忘记志同道合、互帮互助、共同努力的队友，还有那群可爱聪明的孩子。实践就这样悄然结束，但它带给我们的思考就像是一块小石子投入水中泛起的阵阵涟漪，荡漾开去。这次亲身体验让我感触深刻，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，更是我一生宝贵的财富。

文档为doc格式

## 大学生三下乡社会实践心得体会篇三

最近发表了一篇名为《大学生三下乡社会实践心得》的范文，感觉很有用处，希望对网友有用。

当我们经过反思，有了新的启发时，写心得体会是一个不错的选择，通过写心得体会，可使我们今后少走弯路。下面是小编为大家分享的大学生三下乡社会实践心得，希望能帮助到大家！

寒假之初，我在微信群里看到好友发的晋江籍大学生寒假“返家乡”实践活动的链接，立刻就提交了活动报名表。其实在放假之前，我就很期待有这样的活动。因为疫情原因，学校一直处于封校状态，这让我失去了很多参与实践活动的机会。而这次活动无疑帮我弥补了这个遗憾，让我能够以大学生的身份深入基层、走入家乡。

活动期间，我在宣传\*\*\*\*部门进行学习和实践。宣传\*\*\*\*部门的工作主要是围绕党委、\*\*\*\*来开展，我们宣传思想文化及精神文明创建工作，为池店镇营造一个良好的文化氛围。

工作的第二天，部门姐姐让我整理上级机关单位需要检查的材料。桌面上摆放着十几盒大大的文档盒，装满了厚厚一叠的材料。仅仅是核对清单上面以及打印遗漏缺失的材料，就足足花费了我快一天的时间。而听部门里的姐姐说，为了能够更好地整理和打印材料，她们也经常加班到很晚。这让我感受到\*\*\*\*机关工作时所需要具备的严谨性及所承担的工作压力。

在实习期间，我作为志愿者参与了唐厝村委会举办的“‘泉’城艺启动‘我们的节日·春节、元宵’——福文化进万家”暨文化科技卫生“三下乡”活动。同时还和部门姐姐一起去村里慰问贫困妇女，在慰问过程中，我了解到她们因家庭变故而独自担起家庭重担的不易。同时也感受到\*\*\*\*只有深入基层，才能真正与村民共情，让他们不仅在物质上得到补给，在精神上也能受到鼓舞，从而真正践行为人民服务的工作原则。

这一次的实践活动丰富了我的大学生活，也增加了我的实践经历。在基层机关工作，让我深刻理解了\*\*\*\*与人民之间的纽带关系。希望未来我也能够为家乡的建设出一份力！

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，努力做到知行合一、以知促行、以行求知，是每个新时代青年的必修课。正值\_\_市开展2022年\_\_籍大学生“返家乡”社会实践活动，我也抓住这个宝贵机会，积极报名参与。在此要特别感谢\_\_团市委提供的广阔平台和悉心指导，使我在短短数周受益匪浅。

实习生活是丰富充实的。在参与“行进中国·大爱\_\_”暖冬行动中，慰问物资的整理与分配锻炼了我的细心与耐心。在参与“赏梧林风景·忆华侨乡愁”关爱留晋务工人员活动中，心得体会我深刻体会到了前期\*\*\*\*成熟方案和统筹安排的重要性，这也为我将来在学校策划活动、执行方案提供了不少宝贵经验，同时我也在志愿服务中得到了个人修为和精神品质提升与成长。

在\_\_市对于外来务工人员的关怀中，我更体会到\_\_是一座“本地人留恋、外地人向往、更多人可以托付终身”充满人情味的城市。在旁听20-年全市基层团建述职评议工作会过程中，我充分感受到了各基层团组织的活力与凝聚力。在学校中我作为年级团干部，应该学习和借鉴他们的先进工作经验，活学活用，找差距，抓落实，切实提升服务团员同学的能力。在参与“\_\_共青团”微信公众号推送文案的写作中和新闻信息收集与整理中，我也提升了自身的写作能力和信息检索归纳能力。

在团市委实习的这段日子，更令我难忘的是各位前辈的照顾与鼓励，让我有机会和勇气跳出舒适圈，走出自己的一方小天地，体验和尝试从未接触的新领域，真正实现了了解国情、了解社会，受教育、长才干。在未来的生活中，我会努力向各位前辈看齐，努力成为德才兼备、能力突出、作风优良的团干部。

“积仁为灵英才思源”这一句话贯穿了我的实习期。有幸全程参与灵源街道首届大学生冬令营，见证活动取得圆满成功。于我而言，是被使命感和信任感驱动，最终赢得了成就感和价值感。我将本次实践，分为两条主线。

主线一，活动举办。在第二天，我收到了“任命”——策划活动。我带着兴奋通宵写下了策划书，思想汇报范文在后续一周中不断打磨，第二周新伙伴也加入进来和我并肩作战。在思想的碰撞中，我们得出较为满意的一套方案，各方资源融合，协同增效。在实施的过程中，我们神经紧绷，通过相互沟通，化解突发状况，活动终于圆满落幕。最后，我们也抱着相互学习的态度，进行复盘，争取下一次的突破。

主线二，企业走访。与不同企业家交谈，看似随意的话语却和桌上的茶一样，越品越有内涵。和我的原有印象不同，他们都很亲和，积累了多年的奋斗经验，格局和修养令人佩服。有前辈鼓励我们多提想法并大力支持，也有前辈告诉我们



要考虑现实的因素以免限制发挥。在思考了各个企业家的特色之后，我们向他们发送了不同环节的邀约，在活动中融入了“晋江经验”。

实习的收获远超我的预期，好奇而来，满载而归。其中最宝贵的莫过于各位前辈、伙伴们给予我的信任和认可。不负时光，是对自己最大的尊重。如果觉得“大学也就这样”，不妨趁着没有生计的压力，去做自己想做的事情，去被打击、被误解，带着这份不甘，努力发声。只管做就好，每一份光热都算数，或许暂时看不到结果，但在未来某天，看似幸运的成就其实是你的“蓄谋已久”。

范文大全返家乡是一个很好的平台，希望有更多的人可以看到这个机会。我认为人各有所长，都能以适合自己的形式，回馈家乡。

此次社会实践紧扣主题，立足专业，内容丰富，服务对象广泛，成效显著，取得了良好的社会效益和广泛的社会影响。参与的大学生在此过程中得到了锻炼，增长了才干，作出了贡献，激发了大学生成长成才的主动性，增强了大学生“奉献、友爱、互助、进步”的社会志愿服务精神。

工欲善其事，必先利其器。为确保此次暑期社会实践活动顺利开展，我们精心部署，成立了筹备小组，从4月份开始策划本次暑期下乡活动，并开展了一系列前期准备工作，为本次社会实践做了充分准备。

一、精心筹备，深入踩点，撰写方案，坚强后盾。

活动的主题和方案是整个三下乡活动的灵魂，为充分准备本次社会实践活动，突出我院专业特色和勤学服务社的宗旨，从4月份开始撰写方案，我们共三次到浛洸一中进行深入调查工作，受到学校热烈欢迎配合[[top100范文排行](#)]并得到了广东省信息产业厅及英德市科技局的支持，与我们携手开出信息

大篷车，确定了本次下乡“信息大篷车驶近家，服务社会主义新农村”特色活动。我们精益求精，经过数次的修改和讨论，最终于7月份制定出一份具体的、大胆创新的、可操作性强的方案，为此次活动作出强有力的保证和坚强后盾。

## 二、“书海藏爱，点滴关怀”——爱心图书收集。

我们面向华师学子宣传图书捐赠活动，呼吁大家奉献爱心，用实际行动支援山区教育事业发展，为校园精神文明建设和构建和谐社会贡献大学生的一份力量。我们共进行了三次“书海藏爱，点滴关怀”图书收集活动，收集图书达两百多册，并整理分类，于\_月15日下乡动员大会仪式上，捐赠给当地学校，为浣洸镇的学生搭建进步的阶梯。

## 三、分工合作，多方宣传，多方支持，爱心满满。

我们队伍具体工作落实到人，责任到位。队员合作团结，为保证活动顺利进行，我们进行了医疗事故培训，礼仪培训等。并于下乡前向当地村民进行海报宣传工作，宣传期间社会效应明显，得到了当地商家(具体包括：大力支持，并志愿为我们活动提供物资支持，以示他们为浣洸奉献服务之心!也使得我们活动开展得轰轰烈烈，爱心满满!

作为一名在校大学生，有很多丰富的知识值得我去学习体会，而这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里面，我的收获不仅仅是调查到的资料，更多的是心灵上的感悟。

本次下乡的首个目的地是高州市香蕉大镇——曹江镇，那里盛产香蕉和淮山，范文写作是以农业为主的一个城镇。在去那里的道路上，已经可以看到公路两旁那连绵的香蕉林，还有那些辛勤劳作的农民。到了目的地，接待我们的是镇\*\*\*的主任，本以为\*\*\*的主任应该是很严肃的，见面后

出乎意料的亲切，亲力亲为的安顿了我们的住宿，介绍了一些情况，对于我们开展的工作也给予了最大的帮助，没有他们的帮助，我们的活动也难以顺利开展。

本次下乡开展的活动包括了探访乡村、摆咨询点、派发新种子、开设见面会和为当地农民放农业技术的相关影片，通过这一个个的活动，让我们更加深入的了解当地的文化，也给予我们机会把我们所学到的知识教给他们。通过走访乡村，派发相关资料，我们真正的走进了农村，也了解了农村。

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，是与农民的见面会。我负责见面会的演讲工作，为了把这件工作做好，事前也做了精心的准备，考虑到当地以种植香蕉为主，所以我所准备的资料也是以香蕉为主，辅以淮山和我校的三个水稻新品种的相关资料。

本站锦那天下午，或许是通知方面出了点误会，预计有30位农民参加见面会的，结果只有6位，我也从坐在主席台上演讲变成了和农民们坐在一起，进行了面对面的交流。塞翁失马焉知非福，人数虽然比预计的少，不过坐到台下，和他们面对面的交流，反正更深入的了解到他们最真实的情况。

但当地农民却认为有点麻烦而放弃使用，了解到这些后，我尽力的去介绍一些防治方法给他们，同时强调虽然有点麻烦，不过效果显着，希望他们可以接受。会后，有一位农民邀请我有时间去他家做客，听到这话，我知道我的付出是有成果的。

本次三下乡分为两部分，前半部分是在曹江，而后半部分是在高州市的大镇——根子镇。很多人都有一个体会，就是说到高州市里面的镇，一般都会认识根子镇，因为它确实是高州市里面的一个大镇，我们首先去到的是根子镇的车站，一下子就已经可以看到当地的繁荣，该镇盛产荔枝和龙眼，有荔枝之乡之称。或许根本就不需要刻意的去了解当地的荔枝

和龙眼的普遍程度，因为在街上荔枝树和龙眼树随处可见。

在根子镇开展的活动和在曹江镇的相差较大，在曹江镇，我们所负责的是农业调查和农业知识的宣传，而在根子镇，我们是负责一个国土资源保护意识的宣传，本站主要是通过走访乡村派发调查问卷、开设讲座和开展文艺汇演达到宣传的目的。

开展工作的第一天，走访农村调查，发现农民对于国土资源的知识了解不够全面，甚至是缺乏，因为对于问卷的内容，有很多都是不知道，以前没有了解过，这无疑是一个消息传播不够快不够全面的问题了。

尽可能的把最好的表演带给他们。表演后的摊位活动，简直把气氛推到最\*\*\*\*，当地的小孩子非常的踊跃，最后我们把我们自己的一些东西也当作礼品赠送给他们，根子镇的中心顿时成为了最热闹的舞台。

三下乡活动圆满的结束，我们从农村再度回归到大城市，看着大城市的繁华，农村带给我们的是另一种感受，入党申请书而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。

以上就是《大学生三下乡社会实践心得》的范文全部内容，涉及到活动、我们、大学生、工作、他们、当地、开展、三下乡等范文相关内容，希望对网友有用。

## 大学生三下乡社会实践心得体会篇四

\_\_年7月20日至7月27日，是我为期仅仅7天的三下乡社会实践。我随广东工贸职业技术学院夏乡情缘服务队伍来到湛江市吴川市长歧镇中心小学实行社会实践。首先作为一名湛江人，我感到非常荣幸能有这样一个机会随着服务队伍回到自己的家乡，虽然我不是吴川本地人，但是我是一名湛江人，想到

能为自己的家乡做点小小的服务，我依然感到小小的自豪和骄傲。虽然只有短短7天的时间，但是每一天都过得很有意义，也产生了很多感想。

我们的团队全称是：广东工贸职业技术学院夏乡情缘服务队，由武术协会，石鹰书画社和品派营销三个协会组成的队伍，其中武协去了13个人，石鹰那边有4个人，还有品派那边有2个人，这支队伍一共就有19个人。在此次的三下乡社会实践活动中，我最重要的一个任务就是：支教。本着商务英语这一专业，我很荣幸地在这众多任务中担任支教这一角色。虽然我本打算要参与这一次活动的每一个环节，但是我本着心中的念头：不做队伍的绊脚石，服从命令，听从指挥。就这样，我乐意地接受了队长何炳峰和武协的老大培胜师兄派分给我的任务。

在这短短7天的支教实践中，我收获了不少珍贵的果实。这些果实不仅仅包括学习知识的方法和技巧，更重要的是与队员们在这7天的相处里面，让我收获了很多很真挚，很珍贵的友谊。并从这次下乡的各位可爱的小老师们身上学到了认真负责与无私奉献的精神，这些积极向上的精神深深地影响着我，激励着我。让我暗暗地下决心要当一名志愿者，希望能用我的爱和力量孕育出更强的“树苗”。

但是作为大学一年级的我，没有丰富的教学经验，为了不让这些可爱的小朋友失望，我早在出发前就已经利用好时间准备好了教学的内容，并尽量往“在快乐中学习”的方向出发备课，为了能更加吸引那些小朋友的兴趣，我尽量把教学内容改编成以唱歌的方式来教学，为了要提起他们的兴致，我还尽量添加了很多不同类型的游戏…我备课的出发点都是在为学生们着想，我真心希望我的精心准备和我备课的热情能给那些小朋友们一个精彩而难忘的暑假。

尤其是跟这些小朋友谈起他们梦想的那一时刻，我才真正读懂了梦想的意义和美好，同时我也深深地被他们平凡的梦想

却带着伟大理由一次次地感动着。他们中有许多人是梦想着想当一名出色的老师，这些人用了最淳朴而真实的想法告诉了我很有说服力，很完美的理由：他们说一名老师与伟大的科学家和宇航员相比较显得渺小而平凡了很多，但是却比那些伟大的梦想来得真实可靠多了。他们的理由个个都与众不同，却都是在为别人着想。从这些小朋友身上，我又再一次深深地体会到了拥有梦想的力量，作为他们小老师的我，真心希望这些小朋友的梦想都能一个个地实现。

我们都知道三下乡是比较辛苦的，每天都要起早摸黑地过日子，况且我们还要坚持每天的早训。想要得到每一样东西，要做每一件事情都要自己亲历亲为，都要勇敢地挑起自己肩上的重担，因为下面还有一大群比自己还小的学生在以我们为榜样。虽然很累很累，但是我们却都乐在其中，因为能像现在这样面对面地与这些小学生们交流心声，分享各自的梦想和经历，真的是一件很愉快的事情。

回想着这7天，心里美滋滋的。有句话说得好：想念一个地方，与其说想念那个地方的山水景物，不如说想念那里的人民。其实我也很舍不得离开那些可爱的小朋友们，可是这次的下乡活动本来就是很现实地注定是短暂的，我早已做好了离开时的心理准备。但是我依然会很想念在这里走过的每一寸美好的回忆。三下乡本是一段路，时而沿途风景独好，但是却不能过分留恋太久。我依然很庆幸能在这次活动中收获很多的果实。

我很感激参与这支队伍的所有成员们，感激这一路上的嘘寒问暖，感激这一路上的相互照顾，相互关心，感激这一路上有你们的陪伴。爱吃达利园的队长何炳峰。总是一大清早就给我们准备爱心早餐，让我们很感动的培胜师兄和飞宇师兄。背地里忙前忙后的华川。还有很会照顾人的武协男生们，启畅，俊庭，臻彦，茂刚和嘉宁。很会弄好吃，总在晚上抽空给我们煮糖水的武协女生丽旋和惠莹，陪我玩的厘花，吴婷和燕璇。当然忘不了还有石鹰书画社的那四金花：景丽，惠

梅，晓燕和秀珍。我感激你们这一群人对我的照顾，跟你们在一起的那几天真的是过得很愉快，我很珍惜跟你们在一起的那段时间，谢谢你们！至少从你们每个人的身上都学会了如何去承担责任，如何去照顾和关爱别人。

此次的三下乡社会实践，让我受益匪浅，此次的活动，让我收获了快乐，收获了友谊，收获了一次体验，收获了一次心灵上的成长。让我感觉到我的生活因为有了这次活动而变得更加的有意义，更加的美妙精彩！感激这一次的活动，让我学到了很多，同时也让我成长了不少！

这一个假期，有下乡情缘服务队，有真实的你们，有吴川市长歧镇中心小学一群可爱的小屁孩，我真心真意地度过了一个美好而有意义的暑假！我打从心底感激这些可爱的你们！

## 大学生三下乡社会实践心得体会篇五

当我再一次打开三下乡的照片和视频，我不知道是怎么样的一种情绪涌上心头，是笑意里泛着泪光，还是踟蹰中带着坚定。

这是我第一次参加三下乡活动，在此之前，当然也听到过“三下乡就是去好玩的”类似的说法，我以为它当真会像说中的那样，少不了形式主义的作秀。然而事实的发展打断了我的惯常思维，并且以理想主义的趋势向前发展，从“教室打地铺”开始。

作为梦想花开留守儿童服务团队的`通讯员，我与杉木村孩子们的交流比较少，但这为我在某种程度上以一个旁观者的角度去记录事件常态提供了机会，可渐渐的，我无法继续扮演旁观者，每记录一个故事，我都无法抑制自己心里的情绪，我被包裹在一个具有感染力的世界里难以自拔。我惊讶于在学校里面过惯了较为舒坦日子的一群人，在僵硬的水泥地板上打起地铺；在面对小虫袭击，楼顶漏水时的那份淡定，我欣

喜于孩子们在学习英文时的愉快神情，我感叹原来我们也还可以回到玩“丢手绢”游戏的年代，我感动于志愿者们帮孩子们圆梦的奔波，感动于某天早上一名小孩不知从哪里摘来毛桃子，悄悄地递给每一位老师，我看着他有些害羞腼腆充满着希望的眼神，我突然想到了一部关于支教的名叫《希望树》的电影，也是一名孩子送给老师三个被称为希望果的青色枣子。虽是在云南的一座大山里，身着黑色棉衣的支教老师身后跟着一群孩子爬上小山坡，阳光下的剪影便是永恒的希望。杉木村那条有着乡村青草味道的蜿蜒公路，一到孩子们放学时，一群身着红色短袖的老师与背着书包的孩子们手牵着手，唱着“有一个梦，由我启动”，这样的意境我无比熟悉。老是感觉这条路通往的方向，就叫做未来。

## 一、分享喜悦与感动，见证我们共同的成长

“姐姐，你好好照顾自己。”留守儿童望欣在接通视频时对姐姐说的这样一句话既温暖，又心酸，我们知道孩子们学会了提前懂事、提前承担。可是望欣也希望在自己口渴的那一刻也会有亲人像志愿者哥哥一样给她买瓶饮料，自己在通往山上那条小路的时候，牵着她的手送她回家。或许许多孩子都有一个和她一样的愿望，甚至更多的愿望，有孩子想当音乐家、画家、想上舞台，现实是他们几乎没有开设音乐课，我们在支教结束的那天，特意为孩子们准备了一场文艺会演，在孩子们眼里，这是一场浓重的演出，他们表演得很到位，无论是唱歌还是跳舞，尤其是临时准备的t台秀，孩子们一遍又一遍改正自己的走路姿势，老师说再来，他们就重走一遍。他们在从未接触过t台秀、没有漂亮衣服的前提下将我们教给他们的动作表现得淋漓尽致。其实他们也想要一个舞台，想要展现最自信的自己。

九天时间里，一起喝白米粥，一起打地铺，一起唱“我是明星”，一起在经历“路灯会议”，最重要的是一起感受孩子们的变化和成长，一起在帮孩子们圆梦的过程中又笑又哭。这些行为与动作，没有任何东西在唆使。由此，我看到了这



群志愿者的身上有不可否认的敢于吃苦与奉献的精神，散发出青春的倔强气息。这样的九天不经意间倒是成了难以忘掉的回忆了。

## 二、气血方刚的年华，我们应当担起责任

从农村到城市，这次三下乡再一次返回农村，味道有了些许儿不同，我感觉自己曾经背负着一个逃离农村的使命。此次经历，让我曾经一些聒噪浮夸的想法轰然崩溃，尤其是在孩子们的文艺汇演上听到那首“少年中国说”的朗诵，一群年轻的热血青年紧紧牵着孩子们的手，两个不同年代的群体因为这种机缘巧合联系到了一起，互相传递着正能量，汪洋大海般的雄壮气势，气血方刚得以纵横的年华，也许会在向阳小学的土地上盛开出来。在亟需教育投资的农村土地上，应当有我们踏过的足迹。庙堂之上的铿锵之声仅仅是作为某一方面的宣言，最终的执行者是能够担起责任的人，而在如此的年华里，藏在心里的知识结构和人文素养更不应当成为逃避的借口。

此时，我思考到一个问题，我希望我们这一代走出的人，会成为改变农村尴尬局面的中坚力量。

## 三、伸出我们的双手，未来就有希望