

最新风雨路上的感悟人生(优秀5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

风雨路上的感悟人生篇一

每次心烦的时候我就会去下象棋，这样可以暂时让心平静下来。很高兴的是，现在的我基本不会流泪。不是不想流，是因为学会了克制。一个人的人生怎么能用象棋去形容，象棋可以布局，但很多时候人生是无法布局的。走到地狱的尽头，又悄悄回来，回来的已经不是原来的我。

在象棋的世界里，我们大多是思维活跃的，但是我们在面对人生的时候，大部分时间脑子一片空白或者浑浊不清。象棋不容易走到矛盾的叉路，但是人生有一半时间是在做选择题。小时候父母为我们选择在哪所学校读书，于是你将注定遇到很多人，有些是影响你一生的老师，有些是影响你一生的同学。毕业后我们选择的专业也许是我们后半生都要去为之努力的目标。很多人或许不喜欢这份工作，但因为选择了就不想去更改。少数的人会在工作中积极创新，把工作当作人生最成功的表现。

在象棋的世界里，我们不容易受外来因素影响，但是在我们的人生，外界干扰是我们矛盾的主题。小时候受家人的干扰，无法选择自己所喜欢的，长大了，受世俗的干扰，无法放弃自己想放弃的，于是，我们常常在犹犹豫豫中昏昏沉沉的过完了一生，然后叹息生命消逝得太快。

弗洛伊德有一句经典名言“人生就象奕棋，一步失误，满盘皆输，这是另人悲痛之事。。而且人生还不如奕棋，不可能再来一局，也不能悔棋。”在人生里，懊恼的事情远远比在

象棋中多得多。我们常常懊恼自己小时候为什么要贪玩不好好读书；懊恼长大后没有珍惜那份刻骨铭心的情感；懊恼自己在机遇来到面前时居然没有发现。太多太多的懊恼让我们的心日夜堆满皱纹，不再有年轻时的激情和坚定，我们甘于平凡。

象棋只有两种结局，输或者赢。但是我们无法给人生下一个准确的定义：幸福或者不幸福。

象棋是一个简短的人生，在象棋里，我们学会了平静自己的心情。在真正的人生里，我们要学会“贪得者身福而心贫，知足者身贫而心福。”不要绝望人生带给你的痛苦，也不要执著追求虚幻的快乐，品尝了人生的每种滋味，也就丰盈了我们的人生！

风雨路上的感悟人生篇二

毫无疑问，人生是一场充满趣味和挑战的旅程。它是我们的存在和成长之路，同时也是我们成为自己的过程。无论我们在人生的哪个阶段，都应该从中学习和成长。然而，当我们走到人生的后半程时，我们会感到更大的挑战和焦虑。我们可能会怀疑自己的决策和人生的方向。在这种情况下，我想分享一些我通过经验和反思所获得的人生心得体会感悟。

第二段：思考自己的价值观

在人生的后半程，我们应该更加关注自己的价值观。我们应该知道自己的目标 and 追求，以及它们如何与我们的价值观相符。我曾经追求金钱和成功，但后来我发现，这些东西并不能带给我真正的幸福和满足感。相反，我的家庭和朋友关系，对社会的贡献，以及对自己的成长和发展才是我更关心和追求的。

第三段：培养积极的思维方式

在人生的后半程，我们需要养成积极的思维方式来应对挑战和困境。这不仅有助于我们减轻压力，也有助于我们更好地实现自己。我曾经一个人独自旅行，结果遇到了各种挑战和问题。但我选择保持积极的心态，并从中学习和成长。我相信自己能够解决问题，最终我成功地完成了这次旅行。

第四段：重新定义成功和满足感

在人生的后半程，我们还需要重新定义成功和满足感。我们需要从内心深处寻找真正的目的和追求，而不是追随社会对成功的定义。我的一位朋友曾经在自己的职业生涯中取得了很大的成功，但随着年龄和经验的增長，他发现自己的成功并不能带给他真正的满足感。他决定放弃职业，开始探索自己的兴趣和才华，并将他的才华转化为一份有意义的工作。

第五段：总结

在人生的后半程，我们应该更加关注自己的内心和真正的追求。我们需要养成积极的思维方式，从挑战和困境中成长和学习。我们需要重新定义成功和满足感，寻找真正的意义和价值。最重要的是，我们需要珍惜自己的家庭和朋友关系，并为社会做出自己的贡献。只有这样，我们才能在后半程的人生旅程中享受更多的幸福和满足感。

风雨路上的感悟人生篇三

人生是一座多彩的大山，在我们的成长历程中，会有许多高峰和低谷。在这个过程中，我们难免会踩到一些坑，也有可能跌倒一些爬不起来的深渊。但是，无论我们是否能够迎来一帆风顺的人生，成长过程中的积累以及悟出的心得体会都会成为我们前进路上弥足珍贵的财富。在回望人生的时候，有若干人会感慨万千，都会做一些总结性的思考和感悟，那么，我想分享在后半程点滴收获的人生心得体会感悟。

第二段：把握人生，放飞心灵

在后半程的人生中，我们需要明确自己的人生道路。这并不是说我们必须跟着社会大众走，而是要找出我们自己独有的人生舞台，并在自己的身份中搭建起一个发挥的舞台。随着年龄的增长，我们会逐渐成熟，我们会更清楚自己的需求，找到自己喜欢的事情并投入其中。这样一来，我们才能在阔别了一段时间之后，重新回到了自己喜欢的岗位与工作，并从中获得满足感。

第三段：珍惜生命，享受人生

后半程的人生，我们更加体会到了时间与生命的重要性。我们意识到任何时间的浪费都是无法弥补的，生命一旦逝去，便无法重来。因此我们需要抓住每一个机会，珍惜每一个日子，让自己的心灵逐渐升华。我们要细心体会生命中的美好，享受生命中的快乐，珍视人生中的美好经历。同时，在奋斗之余，我们更需要多陪陪我们所爱的人，尽量避免因为忙忙碌碌的工作而耽误了自己和所爱之人的互动。

第四段：坚持信仰，追求自由

后半程的人生，我们需要坚持自己的信仰，保持对人生的热情和信念。在追求自我完善的同时，我们需要明确自己的行动方向。我们要活在自己心目中的人生规划上，自由地树立自己的理念，保持自己喜欢的生活方式，完美地实现自己的人生目标。

第五段：追求卓越，珍爱每一天

无论是前半程还是后半程，我们都应该追求卓越，尽最可能地把握生命中的每一天。不论是以什么样的方向，创造美好生活，活得优雅，活得幸福，才是我们每一个人应该一生都在努力追求的东西。在忙碌的工作中，我们也要时刻保持着

良好的心态和积极向上的心灵，体验人生中的美好，保持激情，快乐生活。

总之，人生是一场漫长的旅程，我们应该珍视每一个时刻，把握每一个机会，活出自己想要的人生。在后半程的人生中，我们无论是在事业还是生活上，都要明确自己的目标与方向，并保持积极向上的态度和良好的心态，全力以赴享受人生中的美好，为自己的人生舞台增添各种新的色彩，以迎接接下来的美好人生。

风雨路上的感悟人生篇四

昨天晚上，在书架上翻出一本已经泛黄的旧书，是路遥先生的，想想还是在学校的时候买来的书，因为喜欢，所以一直保存着，不曾丢弃。很喜欢路遥先生的作品，他的作品题材大多是描写“城乡交叉地带”生活，带有明显的地域特点。这是一个充满矛盾，五光十色的世界。很多年轻人想要通过自己的努力，摆脱城市“边缘人”的尴尬处境，可是却被城乡这个夹缝夹成了一个生活在城市的外乡人。农村人觉得他是城里人，城里人觉得他来自乡下，有着中国农民的深刻烙印。

文中的高加林就是这样的—一个生活在农村的知识青年，但是他没有一天不向往着城市的生活，向往着自己像一个知识分子那样优雅地生活，在追求这种生活当中，他违心伤害了最爱他的农村姑娘巧珍，感叹加林总想通过努力改变自己的生活环境，却被命运开了一个残酷的玩笑。最令自己唏嘘不已的还是加林和巧珍的爱情故事。很多东西，只有在我们彻底失去以后才会明白她的珍贵和美好。然而有些东西，一旦失去就再也不可能拥有，即使我们拼尽一生...

其实，作为读者，我们没有理由去评判高加林对生活方式的选择，十几年的读书生涯，给了他善于思考的习惯，在精神层面他有着一个知识青年特有的追求，所以他想通过自己的努力得到社会的认可，想要找到能和自己在精神，心灵上对话，沟通的伴

侣。然而，他在选择生活方式的同时，也被生活作出了选择。甚至，命运拿他跟生活开了个残酷的玩笑。其实，每个人都有自己的梦想，或者说成是欲望，而扼制自己的欲望则会令人痛苦。于是试着理解加林的选择，一方面，他是不幸的，由于现实与理想的差距，深深地伤害了这个有志青年，他站在现实与理想的夹缝里，通过改变自身，不断地拉近距离，最终把自己夹得不能冷静地面对自己的人生。另一方面，他又为自己的原本并无恶意，却对别人造成伤害的行为付出了惨痛的代价，为自己年少轻狂的梦想买单，只是这一项支出太过昂贵...

巧珍，生活之中，赤诚如你，又有几人？但愿你最后的归宿是幸福的。想到了郭沫若的诗中有一句话：我不辜负你的殷勤，你也不要辜负了我的思量。我为我心爱的人儿，燃到了这般模样！巧珍，如你这般，却最终还是被辜负了，心痛得要死，好像又说不出劝慰你的话，你用自己的行动告诉身边的人：放手是成全，放手也是爱！

这个时代的年轻人用敢爱敢恨来标榜时代的进步，自己的洒脱，可是面对巧珍的爱情，我们不得不肃然起敬，所谓的大爱应该就是这样的吧？花开也漂亮，花落也漂亮，只因生命是一个过程，这个过程，这个放手的姿态，对于加林而言，都将是此生不可再得的温暖...

人生，在路上，在乎经历，而不看重结局。让我们闭上眼睛，双手合十，为所爱的，所恨的，得到的，失去的祝福... 因为宽容生活本身就是善待自己！

风雨路上的感悟人生篇五

人生是一场旅程，从出生到成长，再到老去，每个人都要走完自己的人生路程。但是，当我们迈入“后”的阶段时，我们不仅必须面对年龄和身体的变化，还要应对精神和思想层面上的调整。回顾自己的人生，我从中汲取了许多经验和教训，这些成功或失败的经验，让我更加感悟到了人生的宝贵，

这是我想与大家分享的。

第二段：对人生的重新认识

当我们年轻时，我们喜欢激情和冒险，充满激情地追寻梦想，奋斗拼搏。随着岁月的流逝，我们开始意识到人生的一些事情，比如，家庭的重要性，健康和健康的重要性，友情和社交等等。我们聚焦在这些方面，开始重新审视自己生命和生命的意义，认识到自己的价值和意义。

第三段：积极面对变化的心态

经年累月的付出，让我们开始有所反思，人生中障碍越来越多，我们的身体会变得脆弱，但这并不意味着人生就要走向下坡路。我们应该学会接受事实、面对挑战，慢慢地去了解自己，尝试寻找快乐和平静的方法。我们有时会犯错，但这是人类在生命旅程中不可避免的过程，我们应该学会沉淀、面对。

第四段：生命的真谛

我们常常会问自己，人生的意义和价值是什么？我认为人生的价值在于生活得有尊严和没有遗憾。所谓生活得有尊严就是要遵循自己的内心，保持独立和自由，保持对自己的尊重和自信。而没有遗憾，则是要尽力做到自己的最好，珍惜身边的一切，不留遗憾。同时，我们也要尝试享受生命中的每一刻，无私地关注他人，使我们的生活充满意义和价值。

第五段：总结

年岁的增长并不意味着人生的结束，相反，它可能意味着一个人变得更加有智慧、有独立思考和更理智。我们应该学会珍惜过去积累的经验，重要的是要学会接受和适应变化，努力保持积极和开放的心态，为自己打造一个充满意义和价值

的人生。让我们一起享受人生之旅中的每一个精彩瞬间。