

2023年技能大赛个人总结感悟(模板5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

技能大赛个人总结感悟篇一

6月1日,带领学生去参加市里组织的中职导游技能比赛。成绩虽然一般(一个二等奖,二个三等奖),但还是有教训值得总结的。

1、日常教学中学生导游技能训练不够。感觉我们的选手还是以背导游词为主,与游客的语言互动和眼神交流都少之又少。学生的面部表情或过于严肃,或过于夸张。学生还会出现记住词了就忘记笑了,记住笑了就忘记手势了,记住手势了又忘记词了这种状况。综合分析还是平日积累太少,训练不够,只是赛前集训的话,因为时间紧,任务重,只能是捉襟见肘。

2、赛前准备不充分。这次比赛项目分三大项:导游词讲解(沿途及景区)70分;计调业务20分;才艺展示10分。因为赛前已经规定了路线,所以我们在准备沿途的时候准备得比较细致,严格按照路线设计。可是比赛时临时出现了变故,因为我们是在上午8时开始比赛的,比赛用车是一辆中巴车,这个时段中巴车时限行的,所以改变了路线。这个变故使得我们选手的沿途导游部分准备的稿子和沿途经过的景物完全不符,我想一定会失分的。从这可以看出我们赛前准备得过于简单,对这种突发事件准备不足。如果能准备两套沿途,除了规定路线之外,再准备一套通用的导游词,如吉林城的由来,松花江等等,也许会收到更好的效果。

3、导游词缺少亮点。参赛的导游词一定不能是常规的，要重新编写得有生机，有个性，最好能包袱不断。只有这样，才能在各路精英中脱颖而出，才能让评委关注并青睐，才能得高分。我们此次的导游词虽经精心编写，但感觉上还是亮点不多，新的信息太少，抓不住评委。这一点在今后的比赛中是要加强的。

4、才艺不突出。我们的选手中，有一位展示的才艺是套用《北京欢迎你》的旋律自创歌词的《吉林欢迎你》，吉它自弹自唱，广获好评。而另两位选手只是各唱了一首歌，并不突出。其它学校的准备更为精心一些，有的选手唱歌带来了伴唱，有的带来了伴舞，服装也颇为讲究，整个舞台效果很好。这就要求我们的学生在日常就要多锻炼，准备一些才艺，每个人都有一个拿手的节目，这样既可以丰富学生的课余生活，也可以在一些联欢和比赛时加分。

“台上十分钟，台下十年功”，这句话同样适用于导游这个行业。通过这次比赛，我们看到了日常教学中的一些问题，也找到了与先进学校相比的差距。比赛结束了，但感觉身上的担子更重了。

技能大赛个人总结感悟篇二

1、精通产品卖点：

2、抓住现场机会

作为一名导购员，每一天面临的竞争是很激烈的，在一些品牌众多的大卖场更是如此。所以，如何在过客匆匆的卖场中慧眼识真金--迅速识别哪些人这天必须要买，哪些是潜在顾客，哪些只是随便看看，哪些是其他厂家或经销商的卧底线人，都需要导购员日积月累，练就一身好功夫，然后果断地抓住机会，雷霆出击，针对不同的顾客

客^v^(广义的，来的都是客)采取不同的应对措施，最终实现^v^既卖了货，又做了宣传，还打发了卧底^v^的有效销售。

3、找准顾客^v^需求^v^□

抓住了恰当的机会之后，接下来就是，针对真正的顾客，如何尽快地摸清他们的需求。同样是一种商品，就拿电饭煲来说吧，有人喜欢方便、图省事，就可能要电脑模糊控制的；有人喜欢实惠耐用、操作简单的，可能就要普通机械型的；还有人干脆就觉得大一点好，蒸馒头方便，于是就选取直筒锅；更有人追求时尚、享受生活，则选用液晶显示的。所以，电饭煲尚且有这么多选取，事实上不论任何商品，只要导购员用心挖掘都能把它分出个abc□这样，在找准了顾客的真正需求之后，就能够做到^v^看菜吃饭，量体裁衣^v^□保证每位顾客都能满意而归。

4、触动心灵^v^情感^v^□

5、将心比心，想想^v^自己^v^□

常言道□^v^要想公道，打个颠倒^v^□兵法有云□^v^知己知彼，百战不殆^v^□当今社会物质的极大丰富使我们这天是一种产品的导购员而明天或许就是另一种产品的顾客。鉴于此类现象的广泛性，我们导购员在商品导购的过程中，将心比心，在内心中设想自己就是顾客，自己如果来买，会有什么样的问题，会关心哪些方面，会在乎哪些服务，真正做到这样的话，那么导购技巧必然会在潜移默化中提升，对顾客的亲和力会在不知不觉中增强，服务意识会漂亮地再上一个水准，销售业绩便耀眼地迈上新的台阶。

技能大赛个人总结感悟篇三

各位领导，教师们：

大家好！

技能大赛经过市级、省级的预赛、决赛最终落下了帷幕，回顾自我所经历的每一个过程，都历历在目，感慨万千。身体的劳累能够经过休息来恢复，可心理成长的过程大家可想而知。

为了保障今年在省赛中能够取得较好成绩，先期进行了市级预选赛，我作为导游组的指导教师认真分析了去年的竞赛方案，认真研究每位选手，根据他们的特点制定了训练方案，在各位领导的关怀下，同学们取得了较为满意成绩，为省赛奠定了良好的基础。

紧之后，应对即将来临的省赛，我领会领导的精神，服从领导的安排，克服重重困难，给自我制定目标和要求，疏导学生心理上发生的不利因素，抓住培训的细节，利用能够用的一切时间，采取多种训练方式对每位学生分情景进行指导，不放过任何一个能够提升综合成绩的机会，也所以，同学们受了很多的苦和累，在此，我向参赛的同学说一声，多谢，你们辛苦了。

1、领导的重视是本次大赛取得较好成绩的关键与保证。首先，大赛前夕，各位领导深度的分析和高标准的要求，给了我们很大的压力，激发了我们莫大的动力，从思想上我敢说我们天天都在揪着心，不敢有丝毫的松懈。其次，在训练期间，领导对于每个参赛组别提出的要求都给与满足，并不断地邀请专家进行指导，不论是参赛选手还是指导教师都学到了很多，有了很大的提高。

2、齐心协力发扬团队精神是今后倡导的方向。技能大赛不仅

仅是对专业建设考察，更是对学校整体水平的检阅，仅有放弃个人利益，更好的以全局为重，发扬团队精神才能取得更好的成绩，在此，我感激对于本次比赛给予进取帮忙的韩静教师、盛世玲主任、蒋晶鑫教师、佘媛教师、王晶教师，更要感激市旅游局、市职教中心的孙欠茹主任、张丹教师以及市职大的高云教师，多谢你们！

3、走出去引进来，不断学习，不断创新。我们经过走出去引进来，学到了许多专业发展的前沿性要求，找到了创新的思路，看到了自我还存在的许多不足，明确了自我今后努力的方向，也真诚的期望学校能给予我们更多的机会参与更加广泛的交流学习。

4、制定学校自身的大赛计划，立足高远，早作筹备，为今后大赛及学校专业建设水平的进一步提升打下良好的基础，不断推进学校招生工作的顺利完成。最终实现办一流旅游学校的目标。

以上只是我的一家之言，恳请批评指正。

技能大赛个人总结感悟篇四

科学课程中的实验是自然科学研究中十分重要的认识方法，科学实验是实现科学探究的重要途径。在新课程理念的引领下，结合我校的科学教学工作计划，于12月30日下午五、六年级在一中处举行科学实验技能比赛，针对本次活动，特总结如下：

本次科学实验技能比赛活动受到了领导的高度重视，县局领导对实验比赛进行了观摩和指导。本次比赛科学教师也能从教学的角度和自身的发展情况出发，积极主动的参与。

1、本次培训活动的目的主要是通过实验技能比赛提高科学教师科学意识，进一步提高小学生小学生动手实验操作的能力

和科学探究的欲望。

2、在比赛期间，遵守实验制度，自觉的维护实验纪律。积极动手进行实验操作，在实验中能进行探究、思考、操作、通过实验确定实验数据，最后得出结论并认真填写实验报告单。

3、从实验报告单的部分看学生掌握的非常扎实，对于一些科学实验步骤掌握的`准确、牢固。整个实验技能比赛学生的操作水平得到提高，我们实验技能比赛活动取得了一定的效果。

这次活动也暴露了一些问题。一是注意小组中的分工要明确，小组分配应以四人一组最为合理，小组中的人员各司其职，做到分工明确，实验有条不紊的进行。二是教师实验比赛前的准备工作要充分，以免在实验过程中影响学生们的实验成绩。还要注重在学习过程中培养学生的实践探究能力，应放手让学生实验发现、讨论、交流辩论，让学生亲身观察、测量、比较，在实实在在的生活体验中学习科学知识。

最后县局胡太伟主任针对本次活动的举行提出了不足及存在的问题，如：小组分工不合理，注重学生的实验过程而不是实验结论等，在今后的教学过程中我们科学教师应不断提高自己的业务能力，注重培养学生的思维发展及动手操作能力，让学生真正的在实验教学中品尝到学习科学的快乐。

技能大赛个人总结感悟篇五

各位领导、教师：

大家午时好！很荣幸能够做为教师代表发言。

下方我将参加这次技能大赛的备战过程和体会与在座各位领导、教师共同分享。

一、领导重视

今年技能大赛从备战到比赛期间，得到了学校各级领导的大力支持。领导百忙之中多次亲临现场指导工作，共同商议集训计划，点拨训练方法，解决训练中所遇到的困难，为参赛选手们树立信心、鼓劲加油。

二、制订详细周密训练计划

为了完成训练任务，指导教师据项目的比赛方案和规则，分阶段制定行之有效的训练计划(基础模块、专门化模块、综合模块、模拟比赛模块等)。同时，指导教师根据前一阶段的完成状况及问题，进行总结分析，动态修订训练计划，保证参赛教师完全掌握比赛所需要的项目。

三、利用假期时光，全身心投入集训，保证训练质量和进度
参赛教师眼中没有双休日，没有假期，为了在比赛中取得更优异的成绩，付出的时光和精力是无法用金钱来衡量的，在他们心中想得更多的是如何提高训练成绩，实现技能大赛成绩的突破，为学校争得荣誉。

四、存在问题：

1、经验不足由于我是第一次参加比赛准备不足，只带一把电烙铁。一旦元件焊接错误无法拆卸。

2、操作速度需要进一步提高。

参赛教师在平时训练中已经掌握了相关的技能，可是在速度上尚有不足。由于这次比赛题量较大，速度就显得尤为重要。如果识图的潜力再强一些，操作速度再快一些，成绩也会相应的提高很多。

五、打算及措施

1、优化训练方法。在今后的训练工作中，务必按照优化后的

训练方法，统一模式，统一要求，统一步调，如期完成培训任务。避免训练工作的随意性。

2、向其他学校学习先进的方法，进一步提高自我的技能水平。透过这次比赛感觉自我和一等奖相比，还是有较大的差距。期望有机会能够到这些学校参观学习，能与他们的教师进行更多的交流。透过本次比赛让我清醒认识自身的不足。在这次竞赛中，我有收获、有发现，期望透过总结，积累大赛经验，使下一次的技能竞赛取得更加满意的成绩!以上就是我参加徐州市技能大赛的一些体会，不足之处请领导和各位教师批评指正。