

最新冬奥会感受 冬奥会的心得体会(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

冬奥会感受篇一

从东京到北京，从盛夏到冰雪；不同的赛场，同样的追梦。第24届冬季奥林匹克运动会将于2022年2月4日在北京启幕，已经入倒计时。

你知道吗？冬奥会的吉祥物是“冰墩墩”，一只非常可爱的酷似航天员的冰晶外壳熊猫。再告诉你一的秘密，残奥会的吉祥物是“雪容融”，它很喜欢滑冰和滑雪，也特别喜欢我们中国的国宝——大熊猫。2022年北京奥运会即将拉开帷幕，我为我的祖国感到自豪。

这场激烈的比赛共设七个大项，15个分项，109个小项，一个国家，一座城市，能够举办一次奥运会，这是一件多么了不起的事！各运动员都在为这次为国争光的机会做着准备。奥运是一次人类体能的绝好展现。短道速滑如风驰电掣，在短短几百米的赛道内爆发出令人震撼的速度。花样滑冰犹如冰上盛开的花朵，美得令人惊心动魄冬奥会会有109个项目，每个项目，都承载着奥运健儿们的汗水和泪水。

奥运也是健儿们的舞台。健儿们在舞台上表演着坚强的意志、优美的姿态和灵活的技巧。数以万计的观众为他们喝彩。胜利让人们欢欣，失败让人们遗憾。每一次挑战自己的极限，每一次与成功失之交臂，不服输都使健儿们站起来，投入到更辛苦的训练中。每一次全力以赴，都使我们感到深深的自

豪。奥运会的每一块奖牌，其价值都远远超过世间所有金银财宝。

奥运会不是一个简单的体育竞技比赛，而是一种永远不变的信念。虽然我们不能向体育健将那样为国拿金牌，也没有机会亲临现场，参与奥运会的服务与接待接待工作，但只要我们从现在做起，一样可以为奥运出一份力。冬奥会来临之时，我们用文明点缀城市的每个角落，伸出礼仪之手迎接八方来客，弘扬民族精神，彰显我们的民族文化。

2022冬奥会，我为你加油！2022北京，我为你喝彩！

冬奥会感受篇二

冬奥会是世界上最具规模和影响力的冬季体育盛事之一。作为全球体育运动的顶级赛事，冬奥会给我留下了深刻的印象。参加冬奥会的运动员们在冰雪之上尽显自己的风采，他们奋勇争先、破釜沉舟的拼搏精神令人钦佩。从精湛的滑雪技巧到惊险刺激的雪车比赛，我深深感受到了人类努力超越自我、追求卓越的决心和毅力。

第二段：冬奥会的国际化

冬奥会是一个展示和促进各国友谊与合作的平台。在这里，不同国家、不同文化的人们聚集在一起，共同追求运动的极限和挑战自己的极限。我在陪伴中了解到了各国运动员的特点和风貌，感受到了丰富多样的文化交流。通过观看各国选手的比赛，我了解到了他们的不同技术风格和培训模式，这给我以启示，让我明白了世界上的优秀不仅仅是一国之特，更是全人类的财富。

第三段：冬奥会的残奥之美

残奥会是冬奥会的一个重要组成部分。无论是身体残疾还是

智力残疾，这些运动员们都通过坚强的意志和努力，以比正常人更多的汗水和付出，获得了世界级的荣誉和地位。残奥会展示了残障人士无限的潜力和无私的挑战，让我们明白了弱肢体并不能阻碍人们追求并实现自己梦想的决心。他们教会了我们勇敢面对生活中的挑战，持之以恒地追求自己的梦想。

第四段：冬奥会的可持续发展

冬奥会承诺并推广的可持续发展理念是我更深入体会的一种感悟。举办一届规模庞大的冬奥会需要大量的资源，对环境和社会产生的影响不可忽视。然而，我看到了各国倡导绿色环保，在建设和运营过程中注重生态平衡的努力。从零碳足迹的逐渐实现到可再生能源的广泛应用，在冬奥会场馆和城市建设中，可持续发展的目标成为了现实。

第五段：冬奥会的社会影响

冬奥会不仅仅是一场体育盛事，更是对举办国的社会影响的体现。冬奥会为当地经济发展带来了巨大的机遇，也为冬季旅游业注入了新的活力。同时，冬奥会还促进了社会的进步和包容，增加了人们对体育运动的参与意识。全民参与和支持冬奥会的激情让我感受到了体育的团结力量和社会凝聚力，激励着我积极参与体育运动，为社会进步做出贡献。

总结：

冬奥会是一个展示人类智慧和努力的舞台，也是一个促进世界友谊和团结的媒介。通过参与冬奥会，我深入体会到了它的壮丽景象、国际化的特点、残奥之美、可持续发展和社会影响。这些感悟使我更加珍惜生活，也激励着我在自己的领域中努力追求卓越。

冬奥会感受篇三

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片土地上扎根落草，建设家园。

他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开辟了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动生产，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的面貌和荣光。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机会去亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐并包、兼容万物。

新中国成立以来，我国的运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准则。

这是冬奥梦的信仰。我们是多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着闻名全球的高速科技发展。我们热爱，因为我们是中国人，更

因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

我的冬奥梦，就是中国的冬奥梦。

冬奥会感受篇四

冬季奥运会是每四年一次的全球性大型体育赛事，一直以来都备受瞩目和关注。这是非常由衷的，因为冬季奥运会不仅仅是一项体育运动，更是国家文化和国家实力的展现，是各国民众团结一心，共同追求梦想的重要时刻。今年在北京和延庆举办的冬季奥运会，让我领略到了很多有趣和感人的事情，缔造了多少怀念和不舍。下面是我的心得和体会。

首先，冬季奥运会上的运动员无疑是本次赛事的主角。他们在世界之巅比肩竞技，用汗水与激情诠释着运动精神。在比赛现场，我看到的不仅是运动员们的超强体魄，更是他们背后的艰辛和付出。我为他们的拼搏和坚持感到十分敬佩，也为我自己哪怕是工作不顺或者是生活出现了烦恼，都应该身体力行，迎难而上，不放弃。

其次，冬季奥运会上的吉祥物给我留下了深刻的印象。雪上藏獒、冰墩墩、绿色世界、黑土豆，每个吉祥物都是承载了中国文化中独特的内涵和个性。在比赛现场，我看到吉祥物们和观众互动，为他们表演或者摆出各种造型，不禁为之心驰深情。他们散发的独特魅力，代表了中华民族崇高的艺术精神和团结友好的民族情感，也教育我们要有良好的思维和寻找魔法的能力。

再次，冬季奥运会带给我深刻的思考，有关于国际关系，也

有关于发展问题。令人振奋的是，中国在举办冬奥会时，向世界展示了一个更加开放、未来导向和友好的姿态。同时，奥运会的筹备工作也让我产生一些想法，特别是我们在经济发展上的连续性。这个国家庞大经济基础，目前存在异体原因的畸形，因此必须确认我们所做的许多事情如何适应国家和社会的未来发展需求，并在奥运会筹备中审慎考虑和谨慎应对。

最后，冬季奥运会也让我感受到了中国文化之美和社会之美。论国人情深意浓，北京延庆的人们都热情好客，为我们提供各种便利和服务。在奥运会期间，我见证了中国文化的博大精深和社会道德的高尚风范。作为一个中华人民共和国的公民，这让我感到十分自豪和自信，也让我更加珍惜和守护我们的中华民族优秀文化和价值观。

在本届冬季奥运会为期十几天的观摩中，我收获颇丰。这个盛大的国际体育赛事让我感受到了世界各国彼此之间的互相理解和尊重，更让我思考到了国家文化建设和社会道德建设的问题，努力拓展了我的眼界和思维，激发了我在实际生活和工作中的积极性和进取心。最衷心的希望，未来冬季奥运会可以继续给我们带来这些有益的影响和启发。

冬奥会感受篇五

五千年的积淀，百余年的`奋勇，多少兴衰成败，多少荣辱悲欢，成就了如今的涅槃。今天，冬奥会将首次在我国举办，亦使北京成为首个同时举办过冬、夏奥运会的城市，今日之成就离不开十四亿海内外同胞的全力奉献，不是我们在中国之中，而是，我们就是中国。

冬奥会的举办不仅仅是让世界了解冰雪，更是让世界认识中国。作为拥有上下五千年历史的主办方从徽章到场馆，从冬奥标志到吉祥物，所有设计无不彰显我国从古至今的传统文化。这我不禁想到了2008年的那场奥运会，它们都令人心

潮澎湃，更让我们感受到传统文化之力量、优美。

当世界各地的年轻人缓缓走过场地，画开的是一幅幅生活画卷，年轻人成为了这个世界发展的中坚力量。

当来自阜平山区的儿童唱起奥运之歌时，当广场舞在奥运会场跳起来时，我感受到了伟大祖国的人民信仰，中国是人民的中国。当火炬开始传递，代表了中国的奋起之路，从全国冠军，到世界冠军，再到世界记录保持者，最后到新的运动员点燃奥运之火，这是中国体育的艰辛崛起之路，这是所有中国人的期盼与荣光，这更是需要中国的青年人当仁不让接力的下一棒！因为世界终究是我们这代青年人的！最后的奥运之火没有过去的熊熊燃烧，而是像火种一样插在了每一个参赛国家的点火台上，这是史上绝无仅有的，这是新意、这是团结，这印证了我们所倡导的世界新主题：人类命运共同体。

忆十四年惊涛骇浪，九万里风鹏正举，苍花似的人们必然还是那般百折不挠！十年饮冰，难凉热后，清澈的爱，只为中国！

冬奥会感受篇六

第一段：引子（150字）

冬奥会作为世界上最重要的冬季体育盛事，每四年一次，吸引了全球数亿观众收看。作为体育迷的我，今年也投入到了这一场盛大的比赛中。在收看这次冬奥会的过程中，我不仅欣赏了运动员们的顶尖技艺，也从中感受到了团结、友谊和拼搏的精神。

第二段：印象深刻的比赛（250字）

在冬奥会的收看中，有一些比赛给我留下了深刻的印象。其中，花样滑冰比赛是我最喜欢的一项赛事。看着运动员们在

冰上自如地展示出绝妙的动作和优美的舞姿，我不禁陶醉其中。此外，短道速滑比赛也异常引人注目，运动员们飞速滑行时刻带来了无尽的紧张和刺激。每个动作都充满张力，让我感受到了运动的极限和勇气。这些精彩的比赛让我深深地体会到了运动的美妙之处。

第三段：感受到的团结与友谊（300字）

冬奥会是一个传递团结与友谊的舞台。在各个项目中，不同国家的运动员们互相尊重、互相鼓励，充分展现了奥林匹克精神。比赛结束后，不论是获胜者还是败者，他们都能相互拥抱、握手，并向对手表示祝贺。尤其令我印象深刻的是北韩和韩国女子冰球队的合作。他们共同组成了一个临时联队，展示了和睦与合作的精神。这种友谊和团结不仅仅在比赛场上，也让我在生活中感受到了乐于助人和团结合作的重要性。

第四段：体会到的拼搏精神（300字）

拼搏是冬奥会最核心的精神之一。通过比赛，我看到了运动员们追求卓越的渴望和他们不懈的努力。他们通过无数次的训练和艰苦的努力，才能在赛场上呈现出精彩绝伦的表演。即使是面对失败和困难，他们也从不放弃，始终保持着积极向上的态度。这种拼搏精神启发着我，让我明白只要付出努力，就能取得自己想要的成果。

第五段：总结（200字）

冬奥会的收看给了我很多的启示。在这场盛会中，我不仅欣赏到了运动员的技艺，也感受到了友谊和团结的意义，更从中汲取了拼搏的力量。我深深地被这些运动员们所感染，他们用自己的行动证明了只要有梦想和努力，就能创造奇迹。从今以后，我将把他们的精神融入到自己的生活中，勇往直前，坚持不懈地追求自己的目标。冬奥会不仅是一场盛会，更是一次心灵的洗礼，让我对生活充满了热情和希望。

冬奥会感受篇七

为弘扬奥运精神，宣传普及举办冬奥会对国家发展意义，协助推进“健康北京人”行动规划落实。北京联合大学特下发“关于做好北京联合大学20xx年思想政治理论综合实践暨大学生暑期社会实践总结及表彰工作”的通知。

针对通知精神，北京联合大学应用文理学院法律系团委积极响应并组织法律系1602b班选拔十名优秀学生组成“frozen”冬奥小组参与相关工作。近年来受全球气候变暖影响，我国部分地区冬季降雪量减少，已经很少呈现千里冰封，万里雪飘的冬季景象。 “frozen”冬奥小组选择了《倡导健康北京，助力冬奥推广》将围绕“冰雪”和“冬奥会”展开的社会实践课题。据悉 “frozen”冬奥小组在奥林匹克森林公园、朝阳公园、元大都遗址公园等地开展相关实践活动。

团队负责人介绍说，奥林匹克森林公园对诠释“奥运精神”有着重大的意义，水立方、鸟巢等地标性建筑坐落在这里，每天吸引大量中外游客都来此参观游览，便于小组更好地收集到他们的意见。小组和游人们进行了许多互动，宣传现场气氛热烈，特别是在场的中学生们对这次宣传活动表现出了浓厚的兴趣；小朋友们也纷纷在便利贴上写下“为祖国感到自豪”一类的话语；中年朋友们更以“祝愿冬奥会圆满成功”为中心议题表达了对这次体育盛事的关注。通过宣传和交流，小组了解到人们对冬奥会的成功举办持有很高的期盼，从他们身上能感受到国家的富强给人民带来的自信和自豪感。

“走进元大都遗址公园，这个公园里面每天都有很多人锻炼，人群年龄段分布较为均匀，是个接气的健身场所。但在宣传过程中出现了小插曲，有的老大爷把我们当成了搞传销的团队，经过我们耐心解释说明，消除了他们心中的疑虑。热心的市民们积极地表达了他们对冬奥会和小组宣传活动的衷心祝愿。”团队负责人告诉记者说。

在接受记者采访时，团队负责人认为，作为当代大学生，我们用自己的理解和学习实践着“树立社会主义核心价值观、积极投身中国特色社会主义事业，充分发挥社会实践作为加强和改进思想政治教育”这一远大目标，也用我们的社会实践行动推广“冬奥会”的品牌、提升全民科普冬奥的实效性和影响力。

冬奥会感受篇八

冬奥会是世界上最重要的冰雪运动盛会之一，每四年举办一次。作为参与者，我有幸亲身感受了这个盛会给我带来的激动人心的时刻。在这次冬奥会上，我不仅看到了优秀运动员的奋斗和拼搏，更体验到了体育精神的力量和全球团结的力量。在这篇文章中，我将与大家分享我在冬奥会中的心得体会。

作为一名居住在武汉的居民，我骄傲地见证了武汉成功举办了冬奥会。整个城市充斥着运动的氛围，处处弥漫着热情和喜悦。街头巷尾挂满了冬奥会的欢迎标语，传达着我们对运动员的支持和祝福。武汉作为冬奥会的举办城市，为我们提供了机会去亲身感受比赛的激烈与紧张。我参观了几场比赛，让我对冬季运动有了深入的了解和体会。

第三段：运动员的努力和奉献

冬奥会是运动员们展示才华和技能的舞台，他们为这一刻付出了许多努力和汗水。在比赛中，我看到运动员们全力以赴、精彩纷呈的表演给观众带来了无尽的惊喜和感动。他们不仅展现了在冰雪上的超凡技艺，更展示了坚持不懈的精神。无论是在胜利时的微笑还是在失败时的坚毅，他们都教会了我勇往直前、永不放弃的精神。每一位运动员都是一个值得我们学习和尊敬的榜样。

第四段：体育精神的力量

冬奥会展现了体育精神的力量，它能够将全球的人们连接在一起。尽管来自不同国家和地区，但在比赛中，我们与其他观众分享着同样的激情和情感。当我们一起为自己支持的运动员呐喊加油时，我们不再只是各自为战的个体，而是和谐共存的大家庭。通过冬奥会，我学会了尊重、理解和欣赏不同文化背景的人。这种全球团结的力量为我留下了深刻的印象。

参与冬奥会给我带来了许多启示和感悟。首先，我学到了人只有付出努力和坚持才能追求自己的梦想。在比赛中，我看到运动员们为了实现自己的目标脚踏实地地训练，这启发了我在生活中也应该坚持不懈地追求自己的目标。其次，冬奥会让我明白团队的力量是无穷的。运动员们和他们的团队合作，相互支持，这让我意识到在集体中取得成功的重要性。最后，与全球人民一起庆祝冬奥会表明了我们对体育和国际友谊的共同追求，这让我更加热爱体育，更加热爱和平与友谊。

总结：

通过参与冬奥会，我收获良多。我不仅领略了比赛的激烈和激情，还学会了追求梦想、坚持不懈的精神，以及团队合作和全球团结的力量。冬奥会不只是一场体育盛会，更是一个让我发自内心触动的机会。我相信这次体验将伴随我一生，并带给我更多的励志和启示。