

最新寒假工实践报告(优秀10篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

寒假工实践报告篇一

面对漫长的寒假，我并没有像以往一样选择在家安逸的度过，而是参加社会实践活动来丰富充实寒假生活，不久的将来我们即将踏入社会，实习会在我们从校园步入社会阶段起到非常重要的作用，通过实习我们可以提前接触社会，了解社会，找出自身实际与社会实际需要的差距，为将来的正式求职做铺垫。作为一名工商管理专业的学生，实习对我们来说既陌生又熟悉。在大一下的小学期，学校已经组织了一次模拟实训活动，那次实训模拟了企业运作情况，让我们对企业的工作有了初步的了解，那次实训也帮助我们增进了对本专业的认知，但这毕竟是一次模拟的实习活动，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这次寒假，考虑到我们工商管理专业需要充足的与人沟通交流的社交技巧，为了锻炼与人交流沟通的能力，我寻得了一份在电视台新闻部的实习工作，在新闻部的安排下，我跟随一名资深记者老师开展日常的采访以及编辑新闻工作。能获得这次实习工作实属不易，我也十分珍惜这次实习机会。在平时的采访工作中，我们不仅要深入基层，也会接触企业老板或是公司高管等各式各样的群体，在广泛与人打交道的过程中我也学会了许多与人沟通交流的技巧。

这是我第一次踏上工作岗位正式与社会接轨，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍。通过在电视台的实习，我认识到作为一个新闻工作者，良好的人际沟通

能力比什么都重要，无论是在镜头前，与被采访者沟通时，还是在镜头后。良好的人际沟通有助于记者更好的掌握事情的真相和来龙去脉，虽然我不是一个新闻专业的学生，但这种人际沟通能力也是我们管理专业所需要具备的。在将来我们无论成为管理者或是被管理者，与自己的下属或是上司的沟通也是必不可少的，真诚待人绝对是沟通的一条铁律。在这次实习中我也学习到另外一点作为一名管理专业的学生，一定要注意自己的仪容仪表，自己的外表是可以包装的，在与人的沟通交流中一个人所散发出的优雅气质绝对是无可比拟的，无论何时都要以良好的形象示众。最后，在这次实习过程中，我也会跟随老师参与日常新闻稿件的编辑以及音频的'剪辑工作，通过新闻稿件的撰写使我明白了无论是在学校还是进入社会以后，文笔水平绝对可以影响一个人工作水平，一个人的良好文化素养正是通过写作和语音表现出来，将来如果成为一名管理者，文笔水平也绝不可过低。

短短两周的实习一眨眼就过去了，可在这次实习中获得的宝贵经验是令我终生受益的。不仅于此，实习带给我最强烈的震撼还是角色的转变——从学生到工作者，需要的是承担责任的勇气和能力。当成为社会中的一员时，必须要承担自己的社会责任。在今后的学习中，我一定要总结汲取这次实习的经验并运用到自己的工作和生活中，不断进取，奋发向上。

篇对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来很简单护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。

慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利!

寒假工实践报告篇二

转眼之间，寒假又到了，大三过了一半，离毕业越来越近，实习、找工作、写论文、考研等就成为我们的计划了。假期是大学生充实自己、增加阅历、了解社会的重要阶段。作为社会中的一员，大学生都有着自己精彩的假期计划：打假期工，是一种身心的磨练，在赚取生活费用的同时，又可以亲身提前感受社会的现实;有人进一步去学习，参加雅思、托福、考研等培训班，让自己的知识得到更完善的补充;有人则准备跋山涉水，去游历神州各个地方，扩展自己的视野……而我在即将毕业之前，为以后的工作积累经验，我选择了去媒体实习这项活动。

大学三年，基本的理论知识都基本掌握了，现在正是投入到实践中去。这个寒假我去了电台实习，主要实习怎样当记者、采访、写新闻，把以前老师上课讲的知识运用到实践当中。这是我大学以来第一次的媒体实习，以前的寒假都是去兼职打工的，这次实习从中我成熟了许多，学到了很多课堂上学不到的东西。在实习过程中，不能只是在实习中观察老师前辈们怎么做，更多的是要亲身去尝试。

第一次踏进广西人民广播电台时，我既庆幸又紧张，庆幸的是来到期待已久的电台实习，而又紧张实习的时候会出错、什么都不懂。所以，第一周实习的时候，每天都呆呆地坐在办公室看记者前辈的稿件，学习他们怎样写，虽然在学校时也学过广播新闻的写作，但这是我第一次投入到实践中，刚开始有点不适应，接下来时间久了就懂得他们的写作手法，但只是了解广播新闻的写作，并没有实际操作，因为我在的那个部门是新闻中心，主要是时政方面的新闻，老师们并不放心给我们实习生自己去完成，所以很多时候都要我们主动去争取的。平时没有采访活动的时候在办公室帮编辑写写稿签、接电话，有时打扫打扫办公室，虽然都是一些简单、闲杂的工作，但从中都会学到很多为人处世的东西。在之后的实习中，我没有想到会学到这么多东西。

在电台实习，首先让我学到的是：做什么事都要学会主动。我们去实习没有专门老师带，记者有采访任务的话，都要实习生先和记者联系好，到时跟出去采访，在外面采访的时候要主动发现问题、提出问题。就像办公室的主任说：“主动一点好啊，我就比较喜欢主动一点儿的人。”

第二，就是要真诚地学会和人打交道。除了和其他实习生打交道，怎样和自己的老师处理好关系也是非常重要的一步，这直接关系到我们的实习质量，说远了，还能为你在以后的实习和找工作打好基础。所以，在外面实习，我们要时刻注意自己的言行，因为这不仅仅关乎我们自己，更因为我们代表着学院。刚进电台时，大家都是陌生的脸孔，不过你只要微笑着和他们打招呼，每天早上见到他们都要微笑的对他们说声“早”或“早上好”，下班回去时也要和他们说“我先走了，明天见。”从心底真诚的一声问候，都能给人好的印象。

再来，这次电台实习工作也让我懂得了，不管自己多聪明多能干，也要注重和别人合作。有时采访回来的录音材料要紧急处理，而自己又来不及，就要和别人一起合作；或者遇到一

些无从下手的新闻时，就询问记者前辈的意见，和他们一起讨论沟通，而这些，都是要自己主动去做的。这样的合作沟通之后，思路更明确下笔更容易了。

还有，对工作要有热情、有自信。对采访的工作始终保持高度的热情，才有可能把新闻做好。寒假是电台以及其他媒体的实习生非常多，与我在广西电台实习的学生就有很多，其中有来自其他重点高校的毕业生。他们的专业知识我深知是不能跟他们比的。但是如果你表现的过于谦虚甚至软弱，他们，甚至台里的人就会认为我们学院的学生只不过是个小角色而已。所以你必须表现的更有自信。

最重要的一点也是要重视写作能力。虽然电台的记者并不像报社有那么多的新闻稿件要写，但写作能力必须要很强、很熟练。稿件要求简单、口语化，所以对于一个事件，怎样抓住事件的关键，简明扼要地表达出自己的观点，良好的文字能力是首要的。

这次的实习是我们综合能力的一次全面考察，除了考察我们的专业水平和理论知识以外，还考察了我们的为人处世态度，做人原则以及处事方法，简而言之，就是考察我们是否懂得怎样做人。勤奋是首要的，通宵达旦这些都应该是常事，因为我们是实习生，是来学习的；主动的多和与老师前辈交流，不要窝在办公室里异想天开，要及时和记者沟通，善于和记者交流，要放得下面子，尽全力去争取，即使不一定能做得很好，但起码自己努力过，最重要的是过程。

寒假实习社会实践报告

寒假德克士实习社会实践报告

有关寒假社会实践实习报告范文合集九篇

有关寒假社会实践实习报告范文汇编八篇

有关社会实践实习报告汇总七篇

燃气公司寒假社会实践实习报告

寒假工实践报告篇三

我是xxxx的一名学子，作为一名当代大学生，我们所面临的社会压力是很大的！尤其是对即将毕业走上社会的我们。在大一时我已经经历xxxx配送中心的'一个月的实习，大二时我们又踏上了去xxxx的一个多月的客服实习。这些实习都让我受益匪浅，我深信只有将我们毕生所学的知识与企业工作相结合才能有所业绩。在xxxx年的这年寒假，为了再次锻炼我的个人实践能力，我们学校的教育领导让我们结合所学专业，以职场体验、职业调查为主题，开展就业市场现状调查，科学分析，准确定位，提前规划，为自己顺利就业创造条件，并撰写调查分析报告。于是我再次踏上了短期工的这行列来了。

由于寒假的假期短，我经亲戚的介绍来到了xxxx服饰有限公司。在这里xx制衣业，我成为制造业地其中一员，浓缩了制造业地普遍特点：以产品为中心来组织运作，而且更兼具了劳动密集型工业地生产运作方式，工人的劳动是价值地来源□xxxx有限公司主要经营服装/纺织/皮革。一进他们的生产车间环境就特别的舒适，每道工序都分工有序，共分为裁断车间、缝纫车间、整理打包车间三个大车间。每个车间都有一个主管及好几个组长，便于管理和分配，现今工作的机器都是电动缝纫机。

公司是外商独资的。公司规模达1000人以上。本公司成立于xxxx年xx月，在xx市xxx经济开发区有多个分厂，注册资本为30万美金，固定资产投资已达3500万人民币，占地总面积125亩，建筑面积2万平方米。现配备有各类绣花、锁眼、缝纫、整烫等先进设备20xx多台□xxxx年销售额达3亿元，利

税1500万元。目前公司拥有员工20xx人，其中大中专院校生300余人，中层以上管理人员150余人。

具体地介绍一下生产流程：首先是接订单。然后技术科的师傅会根据客户带来地衣服样版，用电脑排版（考虑该如何制衣样，用料才最少），试制一件，根据试制过程中得出地方法结论，制出工艺技术图，以该图与客人商量、协商修改，当客人满意后，这份工艺技术图就定下来，不许再变动。接着就根据要求采购材料，材料五花八门，大至布匹，小至小配饰（如钉状地纽扣）。布匹运来后就要验布，然后合格布匹送到裁断车间用机械进行牵布，一般都是几百层，然后再把从技术科送来的样板让画皮的师傅画出来铺在弄好的几百层布上，接着用电动剪刀根据衣样剪裁成衣服不同部分，再对这些“细块”打号进行对色，每件衣服到时候诶小片上的号一样。这样就可以送到缝纫车间进行缝制了，缝制车间还有一个班的人是专门进行剪线、整烫。最后送到整理打包车间进行包装工，合格地就进仓库，等待客户派人到厂进行最后验货。验货合格地，就可以签放行条，运输，交货。

所有的工序当中技术科那边的绘图特别重要，就在我在那里的这段时间，技术科的由于疏忽把衣服的正反两面都弄成了正面，幸好是有质检人员发觉的早，不然那损失就不可估量了。当然缝纫车间的工序也很重要，他们将缝纫的工序按不同衣服分成了很多道工序，出了问题都可以找到人，而且由于是出口商品，质量要求特别高，所以哪里应该缝几针就要求得清清楚楚。

该公司主要出现的问题有：人手不足，常常就有人辞职，导致公司流失一些人才；该公司接的基本是外国的大订单，故夏天的生意很好，因为恰恰外国好多国家都是冬季；管理有漏洞，经常会出现一批衣服做完总会有丢失的，公司会有一些的资金损失。想解决这些问题也不难，加强员工间的互相学习，管理制度更加严谨，那样我想会更好，公司收入也会更上一层楼。短短半个月的整理和打包工作，累而充实，但

更多的是欣慰，因为我感觉到自己的成长。用实际行动赢得了厂里各个员工以及领导的好评，这次亲身体验让我有了更深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

亲切的阿姨、热情的组长、好心的姐姐、可爱的弟弟、严厉又幽默的主管还有和我一样一起打工的学长、学妹，惹人生气却要时时看见而又拿着就让人见血的小枪、长得丑却天天要加班做的帽子、衣服会给人带来瞬间凉意的刺枪、容易弄混的价格牌、标签、小巧锋利的剪刀。就在XXXX年XX月XX号这一天，我将要与他们离别。我会记住你们的！

实践感受：我明白，要在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质，为日后真正走进社会铺定基石。我也明白学院为什么一直强调加强我们社会实践能力。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，了解了要想把帽子做好就必须全身心的投入做帽子的机器上，一时都不能分心，体会到了工作的一些难处，领导的指挥让我很不舒服，有时里面的个别老员工做错事情了却推脱到我暑假工的身上，但是我学会了忍让，也学会了如何处世，总的来说他们很受欢迎。实践中我也清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实在我的这份工作中没有多少地方用到专业知识，更多的反而是用到了我的细心，耐心脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得别人的信赖，才有机会展示更多的才华。我会在今后的实践中更努力的学习一些书本上所没有的

知识，这次暑假我受益匪浅，我会再接再厉的。

总的来说，寒假社会实践让我受益匪浅。我会再接再厉的好好利用一切锻炼自己的机会去学习更多。

寒假工实践报告篇四

这次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！挣钱的辛苦，整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易。

人际关系，在这次实践，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂但是具体多么复杂我想也很难说清楚，只有经历了才能了解才能有深刻的感受大家为了工作走到一起每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧就看你怎么把握了我想说的一点，就是在交际中既然我们不能改变一些东西那我们就学着适应它如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不段积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰，管理者的管理在公司里边有很多的管理员他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部，要想成为一名好的管理就必须要有好的管理方法。就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们要想让他们服从你的管理，那么你对每个员工或每个同学要用到不同的管理方法意思就是说在管理时要因人而异。

寒假实习社会实践报告

寒假德克士实习社会实践报告

有关寒假社会实践实习报告范文合集九篇

有关寒假社会实践实习报告范文汇编八篇

燃气公司寒假社会实践实习报告

【实用】寒假社会实践实习报告四篇

寒假工实践报告篇五

- 2、掌握电子组装的基本技能；
- 3、掌握电子元器件的识别及选择；
- 4、学习焊接电路板的有关知识；
- 5、看懂收音机的安装图，学会动手组装和焊接收音机。
- 6、看懂充电器的安装图，学会动手组装和焊接充电器。

7、了解电子产品的焊接

1要求学员熟悉常用电子元器件的识别，选用原则和测试方法。

2要求学员练习和掌握正确与焊接的方法，熟悉焊接工具以及焊接材料的选择。并了解工业生产中的电子焊接技术的发展，焊接的流程以及装配整机的生产流程。

3要求学员掌握收音机，充电器的装配，焊接，调试。的基本操作技能，并对实际产品的制作，安装，调试和检测。

4要求学员掌握了解电路板的基本知识，基本设计方法。

（1）焊接训练：

元器件：电路板、导线；

工具：电烙铁、锡线；

焊接训练时，首先加热电烙铁，然后根据老师的要求焊接导线。在焊接时特别要注意锡不能太多，否则易发生短路。焊接完后再利用万用表进行检测。

2组装收音机（略）

3组装充电器（略）

1、焊接的技巧和注意事项：

焊接是安装电路的基础，我们必须重视它的技巧和注意事项。

（1）焊锡之前应该先插上电烙铁的插头，给电烙铁加热。

（2）焊接时，焊锡与电路板、电烙铁与电路板的夹角成45度，这样焊锡与电烙铁夹角成90度。

(3) 焊接时，焊锡与电烙铁接触时间不要太长，以免焊锡过多或是造成漏锡；也不要过短，以免造成虚焊。

(4) 元件的腿尽量要直，而且不要伸出太长，以1毫米为好，多余的可以剪掉。

(5) 焊完时，焊锡呈圆滑的圆锥状，而且还要有金属光泽。

2、手工插旱元器件的原则：

先焊矮的元件，在焊稍高的，最后焊的元件以及：先焊小元件，后焊体积大的元件；焊接时锡量适中，避免漏焊虚焊和桥接等故障的发生。不必将所有的'元件都插上在焊接，而是插一部分，（必须保证元件插对位置）。焊接好，并剪掉管腿。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

1，对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

2，对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

3，对印制电路板图的设计实习的感受。焊接挑战我得动手能力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速接受新知识的能力。在我过去一直没有接触过印制电路板图的前提下，

用一个下午的时间去接受、消化老师讲的内容，不能不说是对我的一个极大的挑战。在实习过程中，我熟悉了印制电路板的工艺流程、设计步骤和方法。可是我未能独立完成印制电路板图的设计，不能不说是一种遗憾。这个实习迫使我相信自己的知识尚不健全，动手设计能力有待提高。

两周的实习短暂，但却给我以后的道路指出一条明路，那就是思考着做事，事半功倍，更重要的是，做事的心态，也可以得到磨练，可以改变很多不良的习惯，例如：一个工位上两个同学组装，起初效率低，为什么呢？那就是没有明确分工，是因为一个在做，而另一个人似乎在打杂，而且开工前，也没有统一意见，彼此没有应有的默契。而通过磨合，心与心的交流以及逐渐熟练，使我们学到了这种经验。

实习这几天的确有点累，不过也正好让我们养成了一种良好的作息习惯，它让我们更充实，更丰富，这就是一周实习的收获吧！但愿有更多的收获伴着我，走向未知的将来。

寒假工实践报告篇六

寒假到家，我给妈妈说我们要进行社会实践。妈妈告诉我说我家附近的田园酒楼正在招收服务员，让我去试试。我就抱着试试的心态去应聘啦，谁知酒店经理听说我寒假实习还挺支持，就答应让我做一名短工。

第一天穿上工装你别看还真有些员工的样，经理让我当服务员，也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以，如果前厅有客人点菜，然后把菜单带到后厨。想想是再简单不过的事情。

一天的工作基本是这样的：早上9点半到营业厅(吧台点到)，然后打扫卫生，开全体员工会，而我，做为新员工的我却很期待这样的会议。大堂经理讲话，要我们注意，天气冷，在没客人的时后就要把空调打开，上班时间不能聊天和玩手机，

见到客人和上司要说你好，上菜的时候要对菜单等等。然后就叫了一个女服务员背酒店的服务宗旨——以人为本，创衡阳品牌。来到衡阳享受一流服务，尽享东坡大餐。10点吃饭，11点开始工作检查一下餐前准备工作(检查一下餐具和卫生)，然后到楼梯口站位，客人来时将客人带到雅间，给客人到茶水，点菜(点菜时一定要把菜的材料和味道以及做这道菜所需的时间给客人说清楚，以免客人退菜或换菜)，然后去后厨递菜单。等到传菜生把菜端上来时，我把菜上到餐桌上(其实上菜也有规则：要注意冷热搭配，菜色的搭配)，上菜时也要报菜名(这些菜的名字和材料)。客人走后还要撤餐具，打扫卫生，摆台。一般下午2点半左右下班。晚上5点开始点名、做事，到10点下班。忙时要11点半才下班。这个酒店服务员不够，所以忙起来时，我们都有些不知所措，尤其是我这个新手还有很多方面不清楚需要想别人请教，所以在我不忙时我就尽量帮助一下别人，这样也好以后去麻烦别人。由于我乐意帮助别人，因此我和别人能够愉快相处，在别人那里我也学到了很多。

渐渐地我步入了正轨，也慢慢的适应了我的本职工作，可时间过的很快，16天的实践工作即将结束，经理在我走前告诉我：“社会是一个大舞台，我们这(!)里只是他的一个角落，还有很多东西在你们大学里是学习不到的，有机会去其他的地方也锻炼一下，会对你们有很多的帮助。一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用假期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识。赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。也希望你们常到我们店里玩，当然你们还得以学习为主，大学里你们学习的东西很多，不要错过这个机会哦。祝你们学业有成。”

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去

见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。这次社区活动主要包括打扫社区卫生以及听关于拒绝毒品的讲座。通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力学习科学文化知识，为把我们的祖国变得更繁荣昌盛而努力奋斗!

寒假到家，我给妈妈说我们要进行社会实践。妈妈告诉我说我家附近的田园酒楼正在招收服务员，让我去试试。我就抱着试试的心态去应聘啦，谁知酒店经理听说我寒假实习还挺支持，就答应让我做一名短工。

第一天穿上工装你别看还真有些员工的样，经理让我当服务员，也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以，如果前厅有客人点菜，然后把菜单带到后厨。想想是再简单不过的事情。

一天的工作基本是这样的：早上9点半到营业厅(吧台点到)，然后打扫卫生，开全体员工会，而我，做为新员工的我却很期待这样的会议。大堂经理讲话，要我们注意，天气冷，在没客人的时后就要把空调打开，上班时间不能聊天和玩手机，见到客人和上司要说你好，上菜的时候要对菜单等等。然后就叫了一个女服务员背酒店的服务宗旨——以人为本，创衡阳品牌。来到衡阳享受一流服务，尽享东坡大餐。10点吃饭，11点开始工作检查一下餐前准备工作(检查一下餐具和卫生)，然后到楼梯口站位，客人来时将客人带到雅间，给客人到茶水，点菜(点菜时一定要把菜的材料和味道以及做这道菜所需的时间给客人说清楚，以免客人退菜或换菜)，然后去后厨递菜单

20xx年 寒假社会实践报告：酒店实习20xx年 寒假社会实践报告：酒店实习。等到传菜生把菜端上来时，我把菜上

到餐桌上(其实上菜也有规则：要注意冷热搭配，菜色的搭配)，上菜时也要报菜名(这些菜的名字和材料)。客人走后还要撤餐具，打扫卫生，摆台。一般下午2点半左右下班。晚上5点开始点名、做事，到10点下班。忙时要11点半才下班。这个酒店服务员不够，所以忙起来时，我们都有些不知所措，尤其是我这个新手还有很多方面不清楚需要想别人请教，所以在我不忙时我就尽量帮助一下别人，这样也好以后去麻烦别人。由于我乐意帮助别人，因此我和别人能够愉快相处，在别人那里我也学到了很多。

渐渐地我步入了正轨，也慢慢的适应了我的本职工作，可时间过的很快，16天的实践工作即将结束，经理在我走前告诉我：“社会是一个大舞台，我们这里只是他的一个角落，还有很多东西在你们大学里是学习不到的，有机会去其他地方也锻炼一下，会对你们有很多的帮助。一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用假期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识。赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。也希望你们常到我们店里玩，当然你们还得以学习为主，大学里你们学习的东西很多，不要错过这个机会哦。祝你们学业有成。”

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。这次社区活动主要包括打扫社区卫生以及听关于拒绝毒品的讲座。通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们

回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力学习科学文化知识，为把我们的祖国变得更繁荣昌盛而努力奋斗！

我热爱自己现在从事的工作，因为我在这份工作中找到了真正的自我，当我满头白发却依然站在酒店的大堂里与我们熟悉的宾客打招呼时，我会感到这是我们人生最大的满足。我始终以自己能够终生去做一名专业的服务人员而骄傲，因为我们每天都在帮助别人，而客人在我们这里得到的是惊喜，而我们也在客人的惊喜中找到了富有的人生。我们未必会有大笔的金钱，但是我们一定不会贫穷，因为我们富有智慧、富有信息，富有责任感，富有助人的精神，富有忠诚和信誉，当然我们还有一个富有爱的家庭，所有的这些，才构成了我们今天的生活。其实，富有的人生不难找，它就在我们为别人带来的每一份惊喜当中。

实习是结束了，但无论是现在的实习，还是以后的工作，我们都会为自己曾经是一名奥林人而骄傲，我们的精神也一定像红棉一样绽放。我们也都将倾尽全力，去延续我们肩负的使命：以真诚服务与我们的职业，我们的酒店，乃至整个旅游业。

感谢我的院校，感谢美丽的奥林酒店，还有你们，是有了你们，我才会做的更好，当然还有最支持我的老爸。

主要体会：

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。尤其是在清扫客人走后的卫生，这时我才知道，不能留有任何的死角或者没有清理的汤、菜。这让我学会不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

三点思考：

一、让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。

三、社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。（！）陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我在寒假的一些经历和感受，没有什么轰轰烈烈的惊险万分，但也不是平淡无味，至少给我的身心带来了深深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。

寒假工实践报告篇七

今年寒假我去参加了社会实践，是到当地的邮政局实习。作为免费劳动力，开始内心自然也有多般不乐意，却也想想就当锻炼自己的能力也没什么大不了的，毕竟我是去学习的，也学到了不少东西，也是乎内心就少许平衡了。也因为此次的实习，也让我确定自己似乎不适合干这一行，内心没有这样的诉求。自我觉得还是适合自己理想的那个方向，毕竟一个内心太过简单的人在社会这个大舞台是多少有些不适应的。还是孩子在一起的人生才是最美好的，不会有尔虞我诈，不会有勾心斗角，也不会有明争暗斗，才会找到一个安静的世

界。

回忆自己实习的第一天，还是蛮有激情的，对一切新鲜事物都充满了好奇心。想当然我的实习很简单，也符合自己的专业：工商企业管理——快递方向。作为一个实习生，我就在一个营业窗口跟着师傅收件，真是不离本行啊！快递，包裹，挂号信，印刷品挂号，还有快递包裹的，还真是应有尽有。说到这些还真是令人厌烦！每天都在为人民服务，检查物品，给物品包装，最重要的就是要录入电脑。就像每次上电脑课一样，面对电脑是我最烦躁的，却也是每天的必修课，真可怜啊！只能说顺其自然，不然又能怎样！不过看看旁边那些个姐姐，储蓄，转账，存款取款没有个停歇，我的心是宽了不知多少，总比她们和无数的钱打交道要轻松许多。

从中我也了解了一些我以前不知道，也不屑于知道的东西。比如快递录入电脑代码是411，包裹时310，挂号信是210，印刷品挂号是211，快递包裹时311，公事是209，公事退信及其他退信是210，国际平信是120……还有寄快递不管寄往哪里，首重只要500克以内都是20元起步，超过500克的就要按地区进行加价了。当然有电脑在，人脑的工作就是休息了。还记得第一天，师傅教我算价格，我很蠢的不会算，虽然后来还是弄会了，但想想自己怎么这么笨呢！要是那些电脑罢工了，人脑计算不了，那不就坏事了。

从第一天到最后一天，其实真的很快，暑期社会实践就这样结束了。内心还是有多般不舍得。人是有感情的动物，这样的心情自然是有的，人非草木，孰能无情！

不过邮政快递做的还真不错，严格就是之一。当然我说的是我实习的地方邮政局，有些地区的邮政局做的还是有缺陷的，这里我就不举例说明了。还是说我们这里的有证据吧！比如说我们这里禁止寄递的物品严格拒收，毫无通融。液体物品，易碎物品，手机，打火机等比较常见的一概拒收。也有些人强行要寄递电器什么的，电磁炉，电饭煲，加湿器等等。

只要你同意损坏自负的原则，问就同意给你寄递。所以说做生意是一门技术，不是所有人都适合做生意的！

在实习期间我也犯过错误，就说我永远也搞不清楚挂号信或者印刷品挂号的计价方式，有时候过个精致的信封我就变白痴了，孺子不可教也。不过挂号信我还是会的，只是偶尔重要大了，我就会犯迷糊。挂号信分海宁范围和外埠，20克以内前者3.8元，后者就要4.2元，超出部分以40克，60克，80克……前者按0.8元增加，后者按照1.2元增加，所以计算有难度，我也会收错钱的，目前就少收了0.5元。

很向往某些同学乘着寒假去做兼职赚钱，实习不是王道，虽说实习比较轻松，吹吹空调看看报纸，纯净水无休止供应，还可以看看电视听听歌，偶尔来点小零食。这也说明在一个好的单位是多么重要的一件事，在事业单位工作更多是享受，也是别人羡慕不来的。当然也只有身在其中才知其中的不易。日复一日年复一年做着相同的工作是很枯燥的事情。虽说其他工作也是这样，但是没有激情没有挑战，更没有改变，日子久了也就厌倦了。

实习既是成长，也有收获，去面对社会，感知社会，了解社会上的诸多不易，并非一件易事，却也其乐无穷！

寒假工实践报告篇八

今年寒假，我去海南省高院实习，实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察人员交办的工作，同时也发现了自己的许多不足之处。

此次实习，主要岗位是负责年鉴工作，也涉及一些民法科目。在实习中，我参加了几起案件的开庭审理，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的

理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了公诉起诉的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩一些律师的整个举证、辩论过程，并掌握了一些法律的适用及适用范围。跟随干警提审，核实犯罪事实，探询犯罪的心理、动机。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和检察干警求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们的法学教育和实践的确是有一段距离的。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实践中来完成的。所以，我们的法学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。

在实习过程中，也发现法律的普及非常重要。我国政府为推进法治建设而进行的多年的普法教育活动，取得了很大成就。人们的法制观念、法律意识都有了很大的提高。但是在普法的深度与广度上还有一些不足。比如有些时候，人们对有些法律条文是知道的，但却不知道如何适用它，以至于触犯法律；有时候人们对两个以上不同法律对同一问题的规定不明

白，不知道该适用哪一部法律，有一个案件就是这样的，被告人原是某村会计，后来在改选中落选，这样一些会计帐簿、会计凭证需要移交，但是他一直认为《会计法》是规定的要等帐目清算后再移交，所以就坚持不交出，结果被以隐匿会计帐簿、会计凭证罪逮捕。这一个案例就说明我们的普法活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正的让人们了解法律、法规的含义。并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律神圣地位，只有这样法治建设才有希望。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自同事和长辈的教导，这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

学习法律的最终目的是要面向群众，服务大众，为健全社会法治，为我们的依法治国服务的。高等法学教育在推进法治建设过程中担当着重要的角色，其培养的具备一定基本理论知识，技术应用能力强、素质高的专业技能人才，将在社会上起到重要作用。现代的社会是一个开放的社会，是一个处处充满规则的社会，我们的国家要与世界接轨，高素质法律人才的培养必不可少。

同时通过这次实习我也同同事们建立了良好的关系，锻炼了自己处理人际关系的能力，一方面确定了自己暑假的实习方向，另一方面也提高了自己的能力，感谢学校给了充裕的时

间来完成这个实习，以后我一定会更加努力的提高自己，以符合社会的需要。

寒假工实践报告篇九

弯下的脊梁担起的`岁月。“叮咚，叮咚……”老牛脖子上的钟声，日复一日地在那遥远的山村里响着，好像是期待着，期待着有一个人能够听懂它沧桑岁月里的诉说。也许，这样的诉说，是一段故事，也是一种传说。

早烟袋里冒起的缕缕青烟，在那山谷里结成了烟雾，把整个山村装扮得犹如蓬莱仙境，宁静，清幽，飘渺，脱俗。老农额头上横流的汗水，浇灌着那板结的红土地，渴望着秋后的好收成。在山路上佝偻着的身躯，迈着蹒跚的脚步，找寻着明天的生计。扁担两头的水桶中，流淌着清冽的山泉，灌溉着山村里的清贫与渴望。

此次寒假，我来到云南省宣威市海岱镇德来村委会，深入农村，开展了我的个人社会实践活动。此次社会实践，从一月十三号开始，持续到二月十号，历时将近一个月。在实践中，我深入农户，与他们同吃同住同劳动，体验了农民的多种劳动，参与了山村修公路的施工，农民杀年猪庆丰收，为死者立碑纪念，过年给祖先拜年，到山林砍柴等劳动。此外，还走访了当地的部分留守儿童。从多个角度理解了农民的生活情况，锻炼了我吃苦耐劳的品质，坚定了我到边疆从教的信念。

在我开展社会实践的地方，有个村子，叫半坡村。村子坐落在半山腰，里原来修通的公路大概十公里左右，村子前青竹含脆，村后苍松迎客，可谓是山清水秀，风光秀丽。但是，自从光绪年间开始有人烟以来，那个山村里从来没有开进过一辆汽车，或许连摩托进村都可能是奢望。在那里的人，祖祖辈辈靠着人背马驮搬运东西已经经历了上百年。到现在，赶上了国家的好政策，要在农村实现电通，水通，路通的三

通政策，那里的村民才开始想，是不是村里也该修条公路呢？于是在零七年过年的时候，几个老百姓一商量，说要自力更生，自己给自己修条公路。于是那一年的春天，村里的所有人，上到八十老妪，下到六岁童子，还有些拖儿带女，修起了公路。大概修了半个月，施工遇到难题了，因为修路得占别人土地，而那些土地却是别村人的。他们一无钱财买地，而无政府批文修路，因此，修路的美好愿望搁浅，只把靠近自己村子一小段修得像马路。但是由于没有相应的技术设施，一切都只靠人力，所以那路冶金只是有点马路的样子。虽然遇到这样的困难，村里人并没有气馁，他们没有放弃要修一条路的愿望。于是在这几年间，每年过年前后，他们都会聚到一起去修路，一年修一段，买一块地就休一块地的面积。虽然那样的弄了好几年，但是所修开的还不占总路程的三分之一，由于没有技术设备，宽度，坡度等都有着很大的问题。

到了今年一月，村里面一个在外赚了钱的小老板，着急所有村民，有商量起了修路。他出资四十万，并租来挖掘机，说要修开那条路，顿时，村子里的村民乐开了花。就这样，在一月份就把基本路线挖了个大概。在他们修路的期间，我也参与了他们的施工。在施工的过程中，总会有别村的人前来阻拦，甚至有时一块土地就要收几回钱，这让半坡村的村民很无奈，因为他们并无政府文件，也无权征用别人土地。更有甚者，有些有亲戚在政府部门工作的人，仗着自己官家亲戚的威风，横加阻拦。在这种种阻力之下，使得那条路通是通了，却也只是在原有人背马驮的路线上加宽铺平而已，对于行车还是极度困难，除了前后加力的轿车，就没有别的车可以行驶。村里人无奈，只得去找相关的政府部门，但是当地的村委会出面调停，却也忌惮着更大的官威，很多时候出面调停也是不了了之，最后也只是半坡村的人妥协。到二月十号为止，那条挖掘机挖开的土路上，除了挖掘机，只行驶过一辆轿车和一辆摩托车，当地政府的车从来没有上去过。在我离开村子的时候，村民们还正在多方努力，他们始终没有放弃要修一条让他们满意的公路。

通过参与这次的修路施工，我真正体会到了底层人民的辛劳和艰辛，有时连自力更生都会受到阻碍，真会让人哭笑不得。也知道了一条中央政策要推行到地方，真的很难。越是在基层，官员干部的作用却越难以显现，这真的是一种很奇怪的现象。为什么做正义之事，却还要害怕别人的官威，为什么那些别村的人就不会想想帮助别人，硬是不让别人成功呢？这许许多多的疑问，就是我透过实践所看到的。希望这样的问题不用要持续太久。

寒假工实践报告篇十

我是xxxx的一名学子，作为一名当代大学生，我们所面临的社会压力是很大的！尤其是对即将毕业走上社会的我们。在大一时我已经经历xxxx配送中心的一个月的实习，大二时我们又踏上了去xxxx的一个多月的客服实习。这些实习都让我受益匪浅，我深信只有将我们毕生所学的知识与企业工作相结合才能有所业绩。在xxxx年的这年寒假，为了再次锻炼我的个人实践能力，我们学校的教育领导让我们结合所学专业，以职场体验、职业调查为主题，开展就业市场现状调查，科学分析，准确定位，提前规划，为自己顺利就业创造条件，并撰写调查分析报告。于是我再次踏上了短期工的这行列来了。

由于寒假的假期短，我经亲戚的介绍来到了xxxx服饰有限公司。在这里xx制衣业，我成为制造业地其中一员，浓缩了制造业地普遍特点：以产品为中心来组织运作，而且更兼具了劳动密集型工业地生产运作方式，工人的劳动是价值地来源。xxxx有限公司主要经营服装/纺织/皮革。一进他们的生产车间环境就特别的舒适，每道工序都分工有序，共分为裁断车间、缝纫车间、整理打包车间三个大车间。每个车间都有一个主管及好几个组长，便于管理和分配，现今工作的机器都是电动缝纫机。

公司是外商独资的。公司规模达1000人以上。本公司成立于xxxx年xx月，在xx市xxx经济开发区有多个分厂，注册资本为30万美金，固定资产投资已达3500万人民币，占地总面积125亩，建筑面积2万平方米。现配备有各类绣花、锁眼、缝纫、整烫等先进设备20xx多台□xxxx年销售额达3亿元，利税1500万元。目前公司拥有员工20xx人，其中大中专院校生300余人，中层以上管理人员150余人。

具体地介绍一下生产流程：首先是接订单。然后技术科的师傅会根据客户带来地衣服样版，用电脑排版（考虑该如何制衣样，用料才最少），试制一件，根据试制过程中得出地方法结论，制出工艺技术图，以该图与客人商量、协商修改，当客人满意后，这份工艺技术图就定下来，不许再变动。接着就根据要求采购材料，材料五花八门，大至布匹，小至小配饰（如钉状地纽扣）。布匹运来后就要验布，然后合格布匹送到裁断车间用机械进行牵布，一般都是几百层，然后再把从技术科送来的样板让画皮的师傅画出来铺在弄好的几百层布上，接着用电动剪刀根据衣样剪裁成衣服不同部分，再对这些“细块”打号进行对色，每件衣服到时候诶小片上的号一样。这样就可以送到缝纫车间进行缝制了，缝制车间还有一个班的人是专门进行剪线、整烫。最后送到整理打包车间进行包装工，合格地就进仓库，等待客户派人到厂进行最后验货。验货合格地，就可以签放行条，运输，交货。

所有的工序当中技术科那边的绘图特别重要，就在我在那里的段时间，技术科的由于疏忽把衣服的正反两面都弄成了正面，幸好是有质检人员发觉的早，不然那损失就不可估量了。当然缝纫车间的工序也很重要，他们将缝纫的工序按不同衣服分成了很多道工序，出了问题都可以找到人，而且由于是出口商品，质量要求特别高，所以哪里应该缝几针就要求得清清楚楚。

该公司主要出现的问题有：人手不足，常常就有人辞职，导致公司流失一些人才；该公司接的基本是外国的大订单，故

夏天的生意很好，因为恰恰外国好多国家都是冬季；管理有漏洞，经常会出现一批衣服做完总会有丢失的，公司会有一些的资金损失。想解决这些问题也不难，加强员工间的互相学习，管理制度更加严谨，那样我想会更好，公司收入也会更上一层楼。短短半个月的整理和打包工作，累而充实，但更多的是欣慰，因为我感觉到自己的成长。用实际行动赢得了厂里各个员工以及领导的好评，这次亲身体验让我有了更深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

亲切的阿姨、热情的组长、好心的姐姐、可爱的弟弟、严厉又幽默的主管还有和我一样一起打工的学长、学妹，惹人生气却要时时看见而又拿着就让人见血的小枪、长得丑却天天要加班做的帽子、衣服会给人带来瞬间凉意的刺枪、容易弄混的价格牌、标签、小巧锋利的剪刀。就在xxxx年xx月xx号这一天，我将要与他们离别。我会记住你们的！

实践感受：我明白，要在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质，为日后真正走进社会铺定基石。我也明白学院为什么一直强调加强我们社会实践能力。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，了解了要想把帽子做好就必须全身心的投入做帽子的机器上，一时都不能分心，体会到了工作的一些难处，领导的指挥让我很不舒服，有时里面的个别老员工做错事情了却推脱到我暑假工的身上，但是我学会了忍让，也学会了如何处世，总的来说他们很受欢迎。实践中我也清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不

尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实在我的这份工作中没有多少地方用到专业知识，更多的反而是用到了我的细心，耐心脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得别人的信赖，才有机会展示更多的才华。我会在今后的实践中更努力的学习一些书本上所没有的知识，这次暑假我受益匪浅，我会再接再厉的。

总的来说，寒假社会实践让我受益匪浅。我会再接再厉的好好利用一切锻炼自己的机会去学习更多。