

# 2023年十大感恩活动方案 感恩活动方案(通用7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 十大感恩活动方案篇一

活动背景：我们每一个人都获得过别人的帮助和支持，应该时刻感谢这些帮助你的人，感谢上天的眷顾。但今天的孩子生活在的日子里，充满了爱而不知道回报别人，通过主题队会，知道一个人的成长，要感谢父母，感谢师长，感谢社会，感谢祖国的恩惠，有爱才有明天。

活动目标：

- 1、让学生明白“感恩”的重要性和必要性。
- 2、让学生学会如何感恩，进而把这种行为内化为一种习惯，进一步推动学生的思想政治素质。
- 3、发动全体学生爱家、爱校、爱人民、爱祖国，学会感恩和报答。

活动前的准备：

- 1、学生收集成长经历中的一些感恩事件。
- 2、教师搜索相关图片、歌曲、制作课件。

活动过程：

人类不能缺少的是人际之间的互相帮助、互相爱护，犹如人的生存不能缺少阳光、空气和水一样。我们今天坐在这里开主题班会，首先要感谢学校给我们搭建了一个进行自我教育的平台。

同学们，我说一个英语单词，看看大家知不知道它的中文含义□thanksgivingday(感恩节)，它的意思就是外国每年11月的最后一个星期四定为的感恩节，这一天，具有不同信仰的人通过各种方式做感恩的祈祷。我们中国人也有“感恩”的传统美德，如“受滴水之恩，当涌泉相报”，“谁言寸草心，报得三春晖”这些就是很好的写照。

今天，我们以“学会感恩”为主题的班会，希望同学们积极参与，表达自己的心声。下面请林瑞同学来主持这次班会活动，大家欢迎。

主持人：谢谢各位老师的光临，四（1）班感恩主题班会现在开始。

（一）学生自由发言：理解”感恩”

（二）教师总结：刚才几位同学都说出了自己对“感恩”的理解，非常好。在生活中，我们首先感恩的是父母，因为他们生养了我们，其次是老师，因为你们教给我们知识和做人的道理，另外，我们要感谢朋友和对手，因为他们促进了我们的成长。

（一）观看图片，谈感想，体会亲情

（二）读小诗，感受亲情

献给父母：

男：在生活中，父亲永远给我们挡风雨，

女：母亲永远牵着我们的手。

男：父母的爱是寒冬里的一把火，

女：父母的爱黑夜里的一束光，

合：父母的爱是危急时刻撑起我们生命的一片晴空！

（一）我们在学校里感受到爱了吗？然后针对学校给与你的爱谈谈你的想法。

（二）读小诗

主持人：我们的集体充满了爱，

白天是一首歌，谱写出跳跃的节拍；

梦里是一幅画，涂抹着斑斓的色彩。

齐读：我爱校园优美的环境，

我爱校园美丽的环境，

我爱老师讲台上亲切的目光，

我爱同学们在游戏时调皮的神态。

我们快乐，所以我们笑，

我们幸福，所以我们爱。

看无星红旗在高高的飘，激励着我们一起奔向未来。

（三）看小品：《在公共汽车上》

#### （四）学生讨论发言

（五）老师小结：我们得到的不仅有父爱、母爱、师爱、友爱。我们在邻里之间也有爱，但这些爱都是知己知彼的，可是有一些互不相识的人也在奉献者他们的爱。

#### （一）看图片

主持人：当每一次灾难到来时，战士和医生，他们来自四面八方，搬开一层层残砖，搜索一点点希望。多少人，用双手，更用身心救死扶伤；多少人，在后方捐款捐物，奉献他们的爱心。

#### （二）讨论交流

请问同学们，他们为什么会这么做呢？

#### （三）学生反馈

#### （四）老师小结：

是呀，一次次灾难，一次次磨练，虽然我们无法避免自然灾害的发生，但我们有信心，有决心战胜困难，因为有伟大的祖国作后盾，有祖国十多亿同胞的鼎力相助。

#### （五）结合实际

1、今年我们西南地区遭受特大干旱，得到国家和社会各界的大力帮助渡过难关；2、农民种粮不再交农业税，打破了中国几千年来种田缴税的制度，而且种田还有补助的好政策。

3、我们学生使用的教科书是国家免费提供的

4、无论是城市人，还是农村人都有国家提供的医疗保障，如果我们生病了，自己花不了多少钱就能治好病。

主持人：这些都是祖国对我们广大人民的爱，所以我们要感恩我们伟大的祖国。

老师：感谢父母，是他们给予我们生命，抚养我们成人；感谢老师，是你们教给我们知识和力量；感谢社会，是你让我们感受到世界的温暖和阳光；感谢祖国：是你给予我们幸福生活。我们只有学会感恩，社会才能更加和谐；我们只有学会感恩，人与人之间的关系才能向良好的方向发展。

## 《感恩的心》

五年级（1）班

# 十大感恩活动方案篇二

一、活动目的：

1. 发扬光大尊师重教传统，使学生学会向师长感恩，感恩老师的爱心，感恩老师的劳动，感恩老师的教诲。同时通过这次活动加强师生交流，增进师生感情，改善师生关系。
2. 锻炼语言表达能力，逻辑思维能力、身体动作语言的感染力，提高组织管理能力，执行力。
3. 体验合作的快乐，学会换位思考。

二、活动主题：感谢师恩、感谢有您

三、活动时间：9月10日中午12：10

四、活动组织：由班委负责，班主任、副班主任协助。

五、活动地点：教室

## 六、活动准备：

1. 自制感恩卡贺卡；
2. 学生准备诗歌、歌曲等节目；
3. 教室布置；
4. 邀请任课老师参加；
5. 照相机一台、节目主持人男女各一位。

## 七、活动过程

(一)上午四节课由学派学生担任教师上课，任课教师在教室后面相机指导。

### (二)教师节主题庆祝活动：

1. 主持人宣布：向日葵班级教师节庆祝活动开始；
2. 诗朗诵——老师，我们爱您！
3. 歌曲：“感恩的心”
4. 主持人选读学生感恩卡上所写的几句最想对老师说的话  
(现场抽取)

选派学生代表向在座的老师敬礼，并给老师一声祝福。

5. 歌曲：每当我走过老师的窗前
6. 舞蹈：徐晨仪或其他同学，表演完毕后请老师模仿学生所跳的舞蹈。

7. 赠送贺卡或礼物 学生给老师赠送礼物：送上自己亲手制作的感恩卡，向老师表示节日的祝福；选派学生向老师赠送一支多功能教鞭。

在场教师送给每个同学一份8.29日家长联席会上的照片和录像光盘。

8. 班主任致辞或任课教师发言。

9. 全班同学一起祝福：“老师，教师节快乐！”

## 十大感恩活动方案篇三

敬老是中华民族的传统美德，为进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚，激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以敬老为主题的重阳节感恩活动。

### 二、活动时间

20xx年10月19—10月23

### 三、活动对象

我校全体少先队员 四、活动内容

1、认真做好宣传工作：学校利用10月19（周一）的国旗下讲话，大力向全校少先队员宣传重阳节敬老活动的重要目的和意义。

2、利用广播等方式，交流重阳节传统习俗及敬老的感人故事。

3、10月9日中队为单位，班队课上各班开展以敬老为主题的

班队课，自主设计活动方案，进行美德教育，引导全体学生孝敬父母长辈，学会感恩。

4、利用课外活动的时间，每位同学制作一张漂亮的贺卡，将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达感谢语写到纸上并带回家送给自己的父母长辈。

5、在广大少先队员中开展“二个一”活动。即：为老人做一件好事、听老人讲一个过去的故事。

活动总结：

一、通过国旗下讲话对此次活动做了一次全校总动员

10月19日早上的升旗仪式，五年级二班许正欢同学为全校师生作了以“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”为主题的国旗下讲话，全校900多名师生认真聆听了这次讲话，每位参加升旗仪式的师生都接受一次传统文化教育，并收到了良好的教育效果。

二、组织开展形式多样的主题班会活动

10月20日下午第三节课，我校以班为单位召开了形式多样的重阳节主题班会，活动要体现在重阳节的文化，包括诵读历代尊老爱老经典诗词、爱国主义诗篇、颂扬炎帝文化和周秦文化的诗词，让学生逐步了解重阳节的文化习俗，感受传统“孝”文化魅力，增强爱国主义情感。

总之，本次重阳节活动，在学校领导的重视下，在全校师生的共同配合下，内容丰富，形式多样，收到了预想的效果。

## 十大感恩活动方案篇四

一、活动内容：



1、听一个故事。和全家人一起看看小时候的照片，听妈妈讲自己过去的事情，了解父母在养育自己的过程中付出的辛劳。

## 2、背一篇美文

感恩是我们中华民族的优良传统，背诵一首感恩的诗歌给妈妈听。（组织学生背诵感恩文章或古诗，由班主任推荐并教会学生一篇文章或古诗，周日学生诵读给妈妈听。）

3、对妈妈说一句感谢的话。一、二年级口头表达（妈妈不在身边的学生，打电话说给妈妈听。），三年级以上给妈妈写一封信，首先，向妈妈表示节日祝贺。其次，说说妈妈把自己从小养大的辛苦，写下你所记得的往事，然后告诉妈妈自己现在已经长大了，以后会用什么样的行动“感谢有您”。

## 4、给妈妈洗一次脚。

我们从小到大，妈妈给我们洗了无数次脚，但是，我们却从来没有想到过给妈妈洗洗脚。今天，我们长大了，我们要让妈妈感受一下被儿女关爱的幸福，让妈妈尝尝被儿女疼爱的甜美。我们亲自给妈妈洗一次脚。看看我们的妈妈，为了我们的成长，这双脚经受了多少磨难；看看我们的妈妈，为了肩负起家庭生活的重担，这双脚经历了多少辛苦；看看我们的妈妈，为了抚养我们，这双脚磨起了多少老茧。

## 5、为妈妈分担一天家务。

妈妈平时做家务好心苦，今天让妈妈好好休息一下，为妈妈分担一天的家务。（力所能及的帮妈妈洗碗、扫地等）。

6、给姥姥、奶奶捶一次背。奶奶、姥姥年事已高，但仍然无微不至的关心着我们。姥姥、奶奶，“感谢有你，今天让我给您捶捶背吧！”

7、为老师制一张贺卡。

我们的老师，为我们的生活和学习操碎了心，“感谢有您，今天，让我把心中感激的话说给您听吧。

二、活动要求：

(一)、学生把活动过程及感受最深的部分详细记录下来，写一篇文章。参加学校“感谢有您”征文比赛及“知恩、感恩、报恩”演讲比赛。

(二)、学生将活动过程中有价值的部分用图片的形式记录下来，成为你和家人最温暖的回忆、你成长路上一笔可贵的财富。同时也可以将它交给班主任，参加学校的图片展。

(三)、写一篇“家长感言”。各位家长在孩子的感恩行动中一定有很多感慨，请您把您的感想用文字记录下来吧，我们要让孩子通过我们的活动，知恩、感恩、报恩。

同学们，三八妇女节，我们在用真情、用行动“感谢有您”。但真正的感恩是我们每天在接受关爱的同时学会关爱，学会感恩，懂得孝敬、懂得体谅长辈的良苦用心，更懂得珍惜现在这难得的学习机会，好好学习，好好做人，让我们的妈妈因为有我而开心，因为有我而骄傲。

## 十大感恩活动方案篇五

活动过程：

一、欣赏话剧感恩节的由来

了解感恩节的由来，及其习俗，理解其意义，懂得感谢、尊重他人

## 二、感恩游行

走入教室，对曾今帮助过你的老师、小朋友表达谢意

## 三、“感恩节”特别活动——护蛋之情，感恩之心

让孩子们了解父母养育孩子的艰辛，了解父母之爱的无私

## 四、欣赏《感恩的心》故事

## 五、手语《感恩的心》感恩的话

## 六、幼儿制作《爱心树》

## 七、感恩节宴会

比赛游戏：搓玉米

以下需要父母配合：

1、感恩节当天请父母早晨送孩子来幼儿园前带一个煮熟的鸡蛋，在鸡蛋上面写好宝宝的名字。

2、感恩节当天聚餐时请为宝宝准备两种以上水果(苹果、香蕉、桔子、葡萄)，我们将制作《水果沙拉》以及感恩节食品富有传统特色如：葡萄干、栗子、玉米饼、南瓜饼(熟的)切片面包、火腿、花生、等以及父母制作的“拿手菜”带到幼儿园与小朋友一起分享。

注意事项：

1、为了宝宝身体健康，请父母为幼儿准备的食品是正规的厂家食品。

2、为了保证活动的顺利开展，请父母准时送宝宝入园及带好

活动所需的物品。

## 十大感恩活动方案篇六

### 一、活动目的：

20\_\_年的母亲节即将来临，为进一步加强学生思想道德教育，弘扬中华民族孝敬父母的传统美德，学校少先队决定：开展纪念20\_\_年母亲节感恩教育主题活动。通过调查访谈、评比展示、亲情交流、体验感悟等一系列实践活动，引导学生从理解、关心父母开始，弘扬孝敬父母、珍视亲情的传统美德，培养感恩的心，学会关爱他人，尊敬师长，与他人和谐共处；并从亲身体会感悟中，培养对家庭、对父母、对亲人有热爱、有责任、愿奉献的良好情感，以此激发学生的学习热情，提升学生的道德素质。

二、活动时间：20\_\_年\_\_月\_\_日——20\_\_年\_\_月\_\_日

### 三、活动安排：

#### (一)第一阶段：主题宣传阶段

中队辅导员要认真向学生讲清活动的目的、内容和要求，让他们知道母亲节的由来，了解“浓情五月天，感恩母亲节”这一主题的意义，激发学生的活动热情和同理心，为下一步实施调查、体验、汇报、展示奠定基础。

#### (二)第二阶段：调查访谈阶段

大队统一下发《不知道的世界——我的妈妈》调查问卷，各中队以小队为单位，制定评比标准，严格要求，认真组织队员完成。

评比标准应包括：

- (1)有效问卷回收率;
- (2)最佳书写率;
- (3)答案具体清晰率;
- (4)家长支持率;
- (5)优秀答卷比例;(达到全校展示水平)
- (6)最感人的话感动率;
- (7)最感人的故事(或书信、照片、礼物等)收集率。

\_\_月\_\_日前，各中队将评选出的优秀问卷上交大队部，上交问卷的数量和质量做为主题活动“优胜中队”评比条件(占50%)。

### (三)第三阶段：体验感恩阶段

#### 1、感恩母亲节——少先队员“五心”行动。

(1)自制一份“感恩母亲——亲情档案”，送给妈妈一个开心!

每一个母亲都记得孩子的生日爱好，以及其他每一个重要的日子，又有多少孩子了解妈妈的生日和爱好呢?把《不知道的世界——我的妈妈》中的内容仔细地收集起来，把它记录在自制的亲情卡上，送给妈妈一份意外的开心!

(2)向母亲道一声感谢和祝福，送给妈妈一份温馨!

母亲节前夕，对妈妈说一句真诚感谢和祝福的话，妈妈不在身边的，可以通过打电话、发短信、写信、发邮件等形式向妈妈送上节目的问候和祝福。

活动链接——各中队可评选出“感恩母亲节——最温馨祝福

语”，在中队进行展示表扬，给胜出小队和队员加分奖励。

(3)为母亲做一件力所能及的家务，给妈妈一个舒心!

活动链接——只要能够表达你对妈妈的爱和感谢，就行了!别忘了把它记录下来(体验日记、照片□dv都可以)

(4)搜集一个“我和妈妈的故事”，送妈妈一份欢欣!

我们成长的每一步，都饱含着妈妈的深切关爱和无私付出。搜集一个你和妈妈间发生的感人至深的故事，讲给同学老师和家长听，让他们感到你长大懂事了。

活动链接——感人

(5)送母亲一份自制的节日礼物，送妈妈一份爱心!

在母亲节来临之际，为妈妈送上一份亲手做的礼物，把欢乐、祝福和关爱送给妈妈;同时，也能帮你记住：母亲节，我学会感恩。

2、举行“浓情五月天，感恩母亲节”主题大队会。

\_\_年母亲节前夕，少先大队举行“浓情五月天，感恩母亲节”主题队会，汇报展示“感恩母亲”活动成果，邀请农场女工部、学校领导、学生家长 and 感恩母亲节活动优胜中队学生代表参加。

(四)第四阶段：总结表彰阶段

## 十大感恩活动方案篇七

一、向孩子们介绍感恩节的来历。

二、学习歌曲“感恩的心”。

三、制作感恩卡送给家长。

为父母做一件事。

一、活动前为家长制作感恩卡，写上感恩的'话。

二、献给家长的话：亲爱的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈，今天是感恩节，让我对您们说一声：您们辛苦了，谢谢您！在这里献上一首好听的歌，来表达我们一颗感恩的心。

三、歌表演：感恩的心。

四、亲手向家长献上感恩卡。