

国旗下演讲稿(精选10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

今天国旗下讲话的内容是《文明课间活动》

课间是同学们消除学习疲劳，让大脑得到休息，活跃身心的时间。有益的课间活动可以让同学得到很好的调节，而良好的课间纪律又会给整个校园带来活跃而轻松的气氛，所以课间活动也是学校一道亮丽的风景线。

1、课间活动要适量、轻松、愉快，不能累得满头大汗；活动时守纪律，不打人、骂人，不要大声喧哗、奔跑、追逐；不做危险性游戏，不在容易发生危险的、不适宜活动的场地游戏。

2. 养成课间休息的好习惯，在下课时认真做好课前准备工作，不在上课后才忙着准备。

3. 打开门窗，保持室内空气流通；不要在教室内追跑打闹。

同学们，课间文明游戏和玩耍，既能避免同学间不必要的冲突和摩擦，而且有意义的玩耍游戏，还能开发我们的智力，增进伙伴间的团结。同时大队部从本周开始，组织全校44名志愿者，对大家的课间活动进行监督、管理，在“小刺猬”和“小浪花”广播台及时地进行通报批评，希望每个同学课间活动

要文明，开开心心消除疲劳。

国旗下演讲稿篇二

大家早上好！

感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一种责任。常怀感恩之心，人与社会就会变得更加和谐。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

学会感恩，我们应该学会感激社会对我们的关爱、感激祖国对我们的呵护、感激大自然对我们的恩赐感时代之恩；我们应该学会感激老师为我们导航、感激学校对我们的辛勤培育感学校之恩；我们应该学会感激父母给我们生命、感激父母对我们的养育感父母之恩；我们应该学会感激与同学朝夕相处的日子、感激同学对我们的帮助感同学之恩。

因此，我们应从以下几点做起：

- 1、作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母、社会和国家。
- 2、关心体贴父母，并试着主动理解父母。生活中难免与父母有一定的代沟，当意见有分歧时，要学会换位思考，常说感恩的话，勤做孝敬的事。
- 3、珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真作业，用优异的成绩回报老师的谆谆教导。
- 4、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。
- 5、关注弱势群体、关心社会公益事业，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来回报社会，感恩时代。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在开始！谢谢大家！

国旗下演讲稿篇三

那么，如何扮好学生角色呢？其实，答案很简单，就是认真学习、刻苦钻研，遵守校纪校规，在学校的舞台上充分展示我们学生的风采。

我们新中历来非常重视学生遵规守纪的养成教育，而历届的学生也都做得很好。现在同学们适应和遵守校纪校规的能力都比较强，绝大多数同学都能严格遵守校纪校规。但是也有少数同学不能正确地理解制度规则与自由发展，纪律约束与个性张扬的关系，不能很好地遵守学校的规章制度。例如：有的同学对校纪校规无所谓，或者抱着侥幸心理；有的以非理性的方式，甚至是暴力方式处理同学之间的矛盾；有的以对抗老师的管理教育来展示所谓的个性，其实这都是非常幼稚的做法，只能成为成长道路上的障碍，有的同学已经为此付出了沉重的代价，并为此而后悔不已。

作为学生，我们应当明白，没有规矩，不成方圆。学校规章制度建立并执行的目的是不是限制自由、约束个性，而是为了维护正常的教育教学秩序，维护学生生活与学习的权益，并为安全提供保障，提高同学们守规守法的自觉性，这才是校纪校规的实际意义。实际上，一个没有纪律和规则约束的地方是绝对没有自由可言的。所以我们的所作所为必须遵规守纪，不要盲目作为，否则必将为此付出代价。

第六条：学生应当遵守学校的规章制度和纪律；在不同的受教育阶段，应当根据自身的年龄、认知能力和法律行为能力，避免和消除相应的危险。

第三十五条：违反学校纪律，对造成学生伤害事故负有责任的学生，学校可以给予相应的处分；触犯刑律的，由司法机

关依法追究刑事责任。

以上是针对遭遇某些特殊情况时我们大家要特别注意的地方。此外我们还应经常用《中学生日常行为规范》及《新海高级中学学生行为规范》中的要求来调整自己的言行，努力提高遵守校纪校规的能力，扮演好自己的学生角色。为保证学校正常的教育教学秩序，为保障同学们的安全，也为加强学校的管理，在此，我特别友情提醒同学们，在校期间必须佩戴校徽，学校政教处也明确规定，从同学们进入学校大门时起，即纳入检查督促的范围，任何年级的学生均不例外；行路时应严格遵守国家交通法规，保护自身安全，也维护学校的形象；同学之间和睦相处，宽容大度，不要为小事斤斤计较，甚至大打出手。只有这样，才能使我们的校园学习环境更加安全，更加文明，更加有序。我们新海高级中学是江苏省文明单位，省五四红旗团委创建单位，南京大学优质生源基地，也是连云港市依法治校示范校，我们每一位同学都是学校的形象代表。希望同学们严格按照学校各项规章制度，争做遵守校纪校规的模范。当我们用自己的理性和知识真正理解和认同规则之后，那么规则和纪律就不再是一种来自外界的约束自己的力量，遵规守纪就不再是一种强迫的任务，而既是一个利己的选择，也是一种道德的义务，这样，我们就可以扮演好自己的学生角色，才能让真正的自由在有纪律的秩序中尽情发挥，让积极的个性在有规则的环境里得到张扬。

国旗下演讲稿篇四

再过五天，我们即将迎来第**个教师节。首先，请允许我代表大家，向辛勤耕耘在讲坛的老师们表示节日的祝贺和亲切的问候！

老师们，伴随着伟大祖国改革开放和现代化建设的阔步前进，教育事业呈现出蓬勃发展的的大好局面，教师的社会地位和待遇日益提高。教师节本身就是党和国家对教育和教育工作者的重视，体现了广大人民群众对教师的尊重，体现了社会对

教师的关怀，体现了教师职业的价值。

现在，各行各业都在深化改革、减员增效，就业竞争日益激烈，从业人员的工资、待遇普较偏低，而教师的的境遇却逐步好转。身为教师，我们越来越感受到来自四面八方的尊重眼光、羡慕眼光。教师不仅是太阳底下最光辉的职业，而且已经实实在在是令人羡慕和向往的职业。我们应当为自己是一名教师而感到骄傲和自豪，也应当为自己是一名教师而感到幸运。如果说许多年前有人可能因自己是教师而埋怨命运或后悔，那么，今天我们可以豪迈地说，选择教师，无怨无悔。

百年大计，教育为本；教育大计，教师为本。指出：“中国人民要对人类作出更大贡献，必须培养和造就千千万万的人才。要做到这一点，教育战线上的同志们责任尤为重大！党和国家殷切希望你们履行好这一光荣责任”。因此，教师肩上的担子又是艰巨而凝重的。教师不是雕塑家，却塑造着世界上最珍贵的艺术品；教师不是伟人，但教师的身上凝聚着学生滚烫的目光。教师职业是崇高的，教师职业是无价的。

有人把教师比做红烛，燃烧着自己，明亮了别人，甘作人梯，呕心沥血，献身教育。在各自的岗位上默默奉献着智慧的年华，培养造就出一代又一代国家栋梁和社会主义接班人。他们兴教育人，笔尖耕耘桃李地，墨水浇开智慧花，同学们的成长离不开老师的辛劳。

同学们，师恩难忘，难忘师恩，就让我们努力学习，用最好的成绩回报我们的老师吧，就让我们用最佳的表现献给老师吧，就让我们用热烈的掌声，向辛勤教育我们的老师表示最崇高的敬意和最衷心的感谢吧！

国旗下演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《五月，让青春飞扬》。

五月，是一个让我们青年热血沸腾的月份。1919年的5月4日，我们中华民族的热血男儿们，我们的青年学生，走上了街头，为了民族的利益、国家的兴亡而振臂高呼。五四运动，不仅仅是一场反帝反封建的爱国运动，更是我们青年爱国、责任、担当的标志。

五月，是一个让我们倍感荣耀的月份。就在这个月，我们学校进行了退队入团仪式，标志着初一年级的同学们从少年儿童跨入了青年的行列，预示着他们将承担更大的责任。5月12日，初二年级进行了信息技术考试，这是初二年级走上中考战场的第一仗，我们再一次以桥西区第一名的成绩完成了这一任务。5月14日初三年级的同学们踏上了中考体育的战场。他们昂扬的斗志，良好的精神面貌，高素质的文明礼仪赢得了二十四中考点的最高评价，监考负责人告诉学校领导：这是我们见到过的纪律最好，文明素质最高的考生。这个月，初、高三年级还进行了第二次摸底考试，他们都用优异的成绩向着自己最终的目标迈进。还是在这个月，我校底蕴老师在全国综合实践评优课活动中，荣获第一名的好成绩。

五月，是一个让我们青春飞扬的季节。正在进行的创优月，同学们用优言优行培养自己的习惯，锻造自己的品格。每一名在十七中的学生都把“做人”当作走向成功的基石，都把培养良好习惯、磨练坚强意志、提高个人修养、掌握丰富知识作为回报母校、回馈社会的礼物。这个月，我们进步了，见到师长我们主动问好；我们语言文明规范；我们不再乱扔杂物，我们能够把地上的垃圾捡起；我们推车进校，我们爱护公物。青春飞扬的五月，让我们不断提高着个人修养、培养着良好的个人习惯，让我们在十七中这块育人的沃土上茁壮成长。

五月，还是一个展现个人才华的舞台。在31日，我们将举办校园艺术节的各项展演活动：以我的梦、中国梦为主题的征

文；以文明、礼仪为主题的书画展；还有我们最后的文艺汇演。所有这些活动都为同学们搭建了成功的舞台，给同学们展现才华的机会。我想我们每一个同学都应该珍惜这个机会，积极地参与到各项活动中来，展现自己的一技之长，展示个性风采。让青春在五月更加精彩。当然，不可能所有的同学都有机会或者说都有能力去展示自己的作品或表演自己的节目，但是我们不是旁观者，我们要做一个文明的参观者，文化的汲取者，道德素养的修行者。我们要文明观看、文明鼓掌，我们更要在各项活动中吸收积极的力量。我想，当一篇篇内容精彩的征文、一幅幅艺术造诣极高的书画作品、一个个精彩的节目展现在我们面前的时候，我们一定会被其中正能量的东西所吸引，这才是我们飞扬的青春，这才是我们激情的岁月，这才是我们人生的亮点。

青年朋友们，让我们用努力点燃青春，用激情去超越梦想，用自己的素养、学识奠定成功的基石。当我们回首在十七中学习的这段生活，我们会骄傲地说，这里是我人生当中难忘的岁月，这里给了我走向成功的舞台，这里让我们青春飞扬！

谢谢大家

国旗下演讲稿篇六

大家早上好！今天我为大家演讲的题目是《与时间赛跑，赢在当下》！

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人努力，有人消磨；有人迎向进取，有人年华虚度……闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自

己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！

列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都有一双透视眼，在无形中捕捉时间，与时间赛跑！

一个个鲜活的事例告诉我们，我们抓住了时间，我们就赢了！正因为我们与时间赛跑，在庆六一活动之前，每一位小演员在老师们的带领下抓紧短暂的时间排练，才会赢得那么多嘉宾、家长、同学们的喝彩；正是因为与时间赛跑，我们学校的校歌展演、竖笛大赛，才会取得全区一等奖第一名的好成绩！

同学们，六一的欢畅已离我们渐渐远去，当下我们最重要而又紧迫的任务就是迎接期末考试。它是对我们整个学期以来学习的一次检阅，希望我们每位同学都能继续发挥与时间赛跑的精神，以认真、负责的态度，迎接这次挑战，做时间的主人，接受它的赞美吧！

国旗下演讲稿篇七

礼貌是人与人之间长时期形成的保持人与人之间关系的一种行为规范，是人们对亲人、熟人或生人表达情感和尊重的行为方式。没有礼貌，人类社会就会相互摩擦，产生混乱，甚至无法维持起码的公共秩序和安定团结。正如列宁所说：“礼貌是数百年来人们就知道的，数千年在一切处世格言上反复谈到的起码的公共生活原则。”自古以来，中国人民不仅以勤劳、勇敢著称于世，而且以亲善、礼貌而倍受称颂，所以被誉为“文明古国”、“礼仪之邦”。

礼貌是人际交往中相互友好和尊重的桥梁，礼貌是以对人的真诚友爱为基础的，它不靠行政命令来执行，而是要求社会成员自觉遵守。礼貌反映了一个国家、一个民族乃至一个人的精神面貌和文明程度。与外宾交往，是否懂礼貌能显示出人的知识和教养，反映出人的道德和品质。俗话说：“观其行而知其言，闻其言而知其人。”一个人在人际交往中如果

是个粗暴无礼的人，那他一定是个文化素养较差、思想水平较低的人。因此说，讲礼貌绝不是可有可无的小事，也不是什么虚伪的客套。懂礼貌的人进入社交场合要比不懂礼貌的人容易得多，而且会更受欢迎，更受到尊重。所以，礼貌是一种人际交往的“通行证”。

在当代，礼貌待人在密切文明交往中有着不可忽视的作用。例如，在拥挤的公共汽车上，一个人不慎踩了另一个人的脚，踩人者若无其事，无动于衷，被踩者愤怒异常，骂骂咧咧，于是开始了一场舌战：“你瞎眼了？干什么踩人？”“你才瞎眼呢？没看见车挤！怕人踩，坐小汽车去！”……你来我往，吵得好不热闹。也有一些同志由于讲礼貌，不慎踩了另一个人的脚就马上诚恳地向对方表示歉意，并说一声：“对不起！”被踩的虽疼痛未消，却也会表示谅解。这样的内疚和歉意往往能换来宽容和谅解，使一触即发的冲突烟消云散。这说明，文明待人的行为绝不是可有可无的，讲不讲礼貌大相径庭。谁不讲文明礼貌，谁就会受到社会的谴责。

礼貌待人，使人与人之间亲密和谐，礼貌用语是十分重要的一个方面。谈吐文雅、和气、谦逊，会减少许多不必要的猜疑、纠纷和摩擦，有利于人们心情舒畅，同心同德地进行社会主义现代化建设。同学们无论在家庭中，在学校里，在将来的工作岗位上，都是集体的一员，每天都要和父母、老师、同学、朋友相处，在社交的场合里，还要同更多的陌生人相处。如果我们能做到言谈、举止彬彬有礼，待人和蔼、谦逊，那么我们的社会将会是一个亲密团结的大家庭。

弄清楚讲礼貌的意义之后，最要紧的是在实践上下功夫，就是说要身体力行，付诸行动。这就必须从大处着眼，小处着手，逐步养成习惯。培养文明礼貌行为，首先要抓住文明礼貌的思想核心：尊重别人。“诚于中阳形于外”，只有诚诚恳恳地待人，时时考虑别人的利益和方便，才能养成表现文明礼貌行为。文明礼貌修养要以提高认识开始，并把这种认识转化为道德信念，最终养成礼貌文明的行为。一个人的礼

貌习惯不是先天就有的，而是后天培养的结果。三国时的刘备曾告诫儿子：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”“千里之行，始于足下”。小是大的开始，“小”抓不好则“大”不能成。讲礼貌也要提倡从小事做起，从点滴做起的精神。中学生正处于成长阶段，可塑性很大，礼貌待人的文明行为也要在此时培养。只要同学们严格要求自己，身体力行，从点点滴滴做起，坚持不懈，就会养成礼貌待人的习惯，使之成为个人生活素质重要的一部分。

国旗下演讲稿篇八

热爱祖国，必须做到认识、情感、意志和行为的统一，其中，行为是归宿，是目的。

一、树立祖国利益高于一切，个人利益服从国家利益的思想观念。没有祖国的兴旺发达，就没有个人的出路。国破则家亡，国兴则家昌，天下兴亡，匹夫有责；我们应当正确处理国家与个人的关系，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，以民族利益、国家利益、集体利益为重，一事当前，做到想国家之所想，想集体之所想，先人后己。

第二，要有民族自尊心、自信心。热爱祖国要坚信自己民族的自立能力，不要只看到目前我国与发达国家的差距，而无视自己祖国近年来的巨大发展成绩，因而自暴自弃；也不要因为期望自己的祖国繁荣富强，而对达到这一目标需要几代人的艰苦努力缺乏思想准备，一味地抱怨和哀叹；更不要因为羡慕西方的物质生活，而拜倒在金钱之下，把理想、信念、人生价值统统抛到九霄云外，要在任何时候都维护祖国、民族的荣誉，不做有损祖国、民族和集体的事。

第三，要积极促进祖国的繁荣富强。热爱祖国，就要有主人翁的责任感、使命感，做到有报国之心，更有报国之志，报国之才，报国之行，立足本职工作，发奋图强，勇于奉献，为尽快把我国建设成为繁荣富强的社会主义强国而努力奋斗。

作为青少年学生，虽然今天还不能直接投身改革开放和社会主义现代化建设中，但可以通过为祖国的明天刻苦学习、关注改革和社会生活，为社会、社区提供力所能及的服务等实际行动，表明自己诚挚的爱国热忱和赤热的爱国心。我们已经培养了、并且将要培养出更多的既具有报国之志，又具有报国之才的优秀人才，我相信，在老师的培养下，经过同学们的刻苦学习和积极努力，在场的同学都会成长为建设社会主义祖国的栋梁之材。

送走了寒冬，我们一起迎来了充满生机的春天，四月的紫小将开展一系列的活动，缅怀先烈，宣扬他们的爱国精神，继承他们的遗志，端正学习态度，树立新的学习观，为将来建设祖国努力学习。因为热爱祖国，人人有责！

一要多运动。人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、数学等；右半球负责音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。所以，我们要上好每一节课，因为有些课能使我们的左脑更聪明，有些可能锻炼我们的右脑。上好每节课，学好每个知识，就会使我们变得更聪明。

二要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。所以我们在吃饭的时候就不能挑食，因为每样食物等能给我们提供不同的营养。

三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳。恢复机能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不

同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。

四要手脑并用。我国著名的教育家陶行知先生曾做过这样一首教育诗：“人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打-倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。”这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。

国旗下演讲稿篇九

【导语】：青春时节，风华正茂，年华尚好。除了成长给予的惊喜之外，还有梦想给予的人生启示。今天小编为大家带来的是关于国旗下演讲稿--让青春在拼搏中闪光的范文，希望对大家有所帮助！

老师们、同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《温馨五月、感恩母亲》。

大家知道吗？每年5月的第二个星期日，是母亲节。今年的母亲节是5月10日。

曾看到这样一张动画图片，主要意思是：当你小的时候，妈妈花了很多时间教你如何勺子、筷子、教你怎么吃饭、教你穿衣服、系鞋带、扣扣子。当你渐渐长大，而妈妈渐渐地变老了。有一天，她开始忘记系扣子、绑鞋带，吃饭开始弄脏了衣服，但只要你在她身边，她就会很开心、很温暖。有一天，当她站不稳、走不动的时候，请你紧紧握住她的手，陪她慢慢地走，就像当年妈妈牵着你。

天下最伟大的是母爱，母亲给我们生命，伴我们成长，教我们做人。她爱我们胜过爱自己，对我们的宽容胜过任何人。母亲的笑容，是世间最温暖的春风；母亲的皱纹，是岁月留下

的最深刻的印痕；母亲的爱，是世界上最无私的情感。

在洛杉矶市郊住着3个黑人孩子，他们每天都给他们的妈妈写感谢信，细看其中的内容，却是诸如“路边的野花开得真漂亮”、“昨天妈妈给我讲了一个很有意思的故事”、“昨天吃的比萨饼很香”之类的简单语句。原来他们写给妈妈的感谢信，不是专门感谢妈妈给他们帮了多大的忙，而是记录下他们幼小心灵中感觉很幸福的点点滴滴。他们还不知道什么叫大恩大德，只知道对于每一件美好的事物都应心存感激。

羊羔跪乳，乌鸦反哺。面对博大深沉的母爱，我们应该如何感恩呢？我们惟有努力学习、刻苦攻读，才能安抚母亲为我们日夜操劳的心；我们惟有遵规守纪、积极向上，才能抚慰母亲为我们劳苦奔波的情。让我们一起努力，争当好少年，以此来回报母亲的付出。祝天下的母亲节日快乐！在这个星期天，大家别忘了为母亲送上一句感恩的话、一朵感恩的花吧！

我的讲话完了。谢谢大家。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是“感恩母亲”。今天是五月五日星期一。同学们知道这个礼拜天是什么日子吗？五月的第二个周日就是我们的母亲节。

有一个人，她永远站在你内心最深处，你愿意用自己的一生去爱她；有一种爱，她让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……。这个人，叫母亲；这种爱叫母爱。

母亲节是我们天底下无数个伟大母亲的共同节日。这个节日是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住，感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲是我们茁壮成长，

我们感激;母亲给予我们教育和开导,是我们获取知识和力量,我们感激。在我们的生命里,总会有困难和曲折,是母亲给予我们关怀和帮助,所以我们更应该感激。

之前电视上有段公益广告,是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断,我看了很感动。可是在现实生活中,能有几个儿女能做到呢?“滴水之恩,当涌泉相报”,我们或许有时会对一个陌生的人的一点关怀而铭记于心,却对母亲的博爱熟视无睹,嫌她唠叨,或因一些小事就大发雷霆……然而,母亲却从不放在心上,永远在一旁默默地忍受;当我们做错事时,耐心地开动教育我们,当我们遇到挫折时给予我们支持和鼓励。

同学们,可能你以前也嫌母亲唠叨,对母亲发脾气,不如让我们今天开始,从孝顺母亲开始,学会感恩,让我们记住天下母亲共同的节日——母亲节。当母亲空闲的时候为母亲洗一洗脚,为她捶捶被沉重的家务压弯了的脊背,给母亲一个暖暖的拥抱,一句温馨的祝福,一脸感恩的微笑吧!

可能会有同学很快想到,我要给妈妈买一份礼物,妈妈一定会喜欢的。这想法是不错的。但是,我们还没有出来工作,现在我们用的都是爸爸妈妈的钱,买礼物给妈妈,这显然不是表达自己对妈妈的孝心的最好方式。其实,有时候,表达孝意只需一些简单的话语,在妈妈忙完回到家里时,向妈妈问一声:妈妈,今天辛苦你了;在去上学的时候,向妈妈道一声“妈妈,我上学去了。”在回到家的时候,向妈妈说一声:“妈妈,我回来了。”在妈妈做了好菜给咱们吃的时候,别忘了说一声:“妈妈,谢谢你做了这么美味的菜给我吃。有时候,表达孝心只需一些简单的动作:在吃饭之前帮妈妈盛饭,吃饭时先夹菜给妈妈,在吃完饭之后帮收拾碗筷,在妈妈忙碌时帮她分担一下家务,在妈妈忙碌完回到家里帮妈妈捶捶背……有时候,认真做好我们自己,努力学习,积极向上,知错能改,取得好成绩,对妈妈来说,就是多一份欣慰。也有时候,多一点和妈妈谈谈心,和妈妈一起分享快乐与忧愁,对妈妈来说,就是一种温暖。

我相信，只要我们能回家试试，向妈妈感恩，你的妈妈一定会为你而骄傲，你一定能体会到做孝敬妈妈的孩子的快乐。同学们，从今天开始就赶紧行动吧！老师相信懂得感恩的你一定能赢得大家的称赞。

各位同学、老师：

大家早上好！

弹去五月的风尘，我们即将迎来六月的时光。我们的心儿像怒放的花朵，荡起一片欢乐的海洋。六月，是童年的摇篮，六月，是童年的梦乡，六月，气候宜人，鲜花怒放。六月，草长莺飞，生机盎然。六月，是我们大家的节日，学校在六一这一天为大家安排了精彩的游园会，让同学们激情享受属于你们的那份快乐吧！

“少年智则中国智，少年强则中国强”，同学们你们正处在一个充满希望和挑战的新时代，你们既是幸运的一代，也是肩负重担的一代。今天，你们是天真烂漫的红领巾，明天将成为现代化建设的主力军。古人云：“千里之行，始于足下。”少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基。同学们让我们用心灵的琴弦，用童年的祝愿，用稚嫩的小手，用五彩的画笔，去歌唱美好的未来，去描绘灿烂的明天。我们是新世纪的雏鹰，今天，我们磨练双翼；明天；我们将搏击长空！

亲爱的小伙伴们，红领巾在胸前燃烧，我们将撑起命运之舟，拖起明天之阳，为少先队的未来而努力！让明天因我们而骄傲！最后祝同学们节日快乐！谢谢大家。

各位老师、同学：

大家早上好！

五月的上实附小，充满着红色的元素。刚刚过去的五四青年节，让我们想起了那群爱国的中国青年。庆祝建党90周年主题活动也在火热地开展着，民族精神在我们心中油然而生。

为了更好地弘扬民族精神，同学们还可以从我们身边做起，从创建和谐校园做起。

在学校，我们首先要做到的就是保护学校干净、整洁的环境，维护学校的良好形象。这不仅需要值日生每天按时打扫卫生，每个同学要自觉做到不随地吐痰，不乱扔垃圾等，更需要大家懂得自己在校园中代表班集体、在校外代表学校的道理。所以我们要注意自己的形象，做到语言文明，举止端庄，讲礼貌，懂礼仪。在社会树立良好的形象，从而打造学校与社会的和谐。

在学校，我们主要的任务就是听课、学习。在这个环节中，需建立和谐的师生关系。老师教给了我们文化知识，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。所以我们要珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

学校中，建立和谐的同学关系，对于我们的生活和学习来说，也是非常重要的。关心帮助有困难的同学，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。同学之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

只要我们每一位同学都为此而努力，因自己的力量而使校园更加和谐，我们上实附小就会拥有更加美好的明天！

各位老师，各位同学：早上好！

20xx年5月12日的汶川地震□20xx年4月20日的雅安地震给我们的同胞带来了巨大的生命和财产损失。今天利用国旗下的

讲话，给大家介绍一些简单的预防地震灾害的小常识。

一、地震知识

地震是一种自然现象，目前人力尚不能阻止地震的发生。但是，我们可以采取有效措施，最大限度地减轻地震灾害。

由于地球不断运动，逐渐积累了巨大能量，在地壳某些脆弱地带造成岩层突然发生破裂或错动，这就是地震。

地震前兆指地震发生前出现的异常现象，如地震活动、地表的明显变化以及地磁、地电、重力等地球物理异常，地下水位、水化学、动物的异常行为等。

二、发生有感地震应急行动

有感地震是指发生的地震级别较低，有明显震感，没有造成破坏和重大破坏的地震。

应急要点：

发生有感地震后，室内人员在震发瞬间不知道地震强弱的情况下，应迅速按预先选定的较安全的室内避震点分头躲避。

震后快速撤到室外，注意收听、收看电视台、电台播发的有关新闻，做好防震准备。

了解震情趋势，不听信、传播谣言，确保社会稳定。

三、发生破坏性地震应急行动

破坏性地震是指发生地震级别较大，造成一定的人员伤亡和建筑物破坏或造成重大的人员伤亡和建筑物破坏地震。

应急要点：

1. 住平房的居民遇到级别较大地震时，如室外空旷，应迅速跑到屋外躲避，尽量避开高大建筑物、立交桥，远离高压线及化学、煤气等工厂或设施；来不及跑时可躲在桌下、床下及坚固的家具旁，并用毛巾或衣物捂住口鼻防尘、防烟。
2. 住在楼房的居民，应选择厨房、卫生间等开间小的空间避震；也可以躲在内墙根、墙角、坚固的家具旁等易于形成三角空间的地方；要远离外墙、门窗和阳台；不要使用电梯，更不能跳楼。
3. 尽快关闭电源、火源。
4. 正在教室上课、工作场所工作、公共场所活动时，应迅速包头、闭眼，在讲台、课桌、工作台和办公家具下边等地方躲避。
5. 正在野外活动时，应尽量避开山脚、陡崖，以防滚石和滑坡；如遇山崩，要向远离滚石前进方向的两侧方向跑。
6. 正在海边游玩时，应迅速远离海边，以防地震引起海啸。
7. 驾车行驶时，应迅速躲开立交桥、陡崖、电线杆等，并尽快选择空旷处立即停车。
8. 身体遭到地震伤害时，应设法清除压在身上的物体，尽可能用湿毛巾等捂住口鼻防尘、防烟；用石块或铁器等敲击物体与外界联系，不要大声呼救，注意保存体力；设法用砖石等支撑上方不稳的重物，保护自己的生存空间。

四、地震时切忌惊慌

我们感觉到的地震，大多数是有感、强有感地震，少数能造成轻微破坏，造成严重破坏的地震是极少数。因此，当遇到地震时切忌恐慌，要沉着冷静，迅速采取正确行动。特别在

高楼和人员密集场所，就地躲避最现实。我国有过地震并没造成任何破坏，但惊慌失措的人们互相拥挤踩踏造成重伤甚至死亡的教训。

1. 不要跳楼
2. 要相互关爱
3. 人员密集场所不要拥挤
4. 学生要听从指挥

在平时，预先准备好各种避难的工具和装备：

1、水；2、五日左右的粮食（准备好即使一天不生火也足够食用的粮食）；3、贵重物品（现金、银行存款簿，各种证件以及必要的印鉴等）；4、手电筒、蜡烛、火柴等；5、收音机；6、毛毯；7、手巾、绳、草纸等日用品以及洗漱用品；8、急救药品；9、背囊等用品。这些用具应平时整理好，以便需要时可以马上携带走。

国旗下演讲稿篇十

引导语：梦想承载着我们太多的期待和渴望，有着我们热切的寄托和追求。这一切都需要我们用坚实的努力来实现，在这里，小编为大家精心整理了一些小学生国旗下演讲稿，希望对大家有所帮助。

各位老师，各位同学

大家好

秋风习习，丹桂飘香。我校如火如荼的运动会刚刚落下帷幕。

赛场上，每位运动健儿都尽洒汗水、争创佳绩，发挥了不屈不挠，努力拼搏的体育精神。我深深地记得那些跳高、跳远的运动员为了取得更高更远的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放弃的画面。他们面对目标迈出坚定的步伐，跳了一次又一次，这种不断超越自我努力拼搏的精神是一个人的巨大财富，也是将来能够走得更高更远的稳固基石。

然而体育精神并不只是运动赛场上才有，生活中处处都体现着奥林匹克的运动精神，我们在学习上更是需要这种努力拼搏的精神。十七八岁的花样年华，多么美好的一个季节。我们每个人都在自己生命的土地上耕耘着，期待着收获的那一天。年轻的我们是这样的骄傲，一次又一次的向命运发出挑战。然而，耕耘命运的土地是艰难的，在这个过程中我们也许会受伤，也许会流血。但我们没有理由逃避，因为我们每个人在获得生命的同时，身上也肩负着拿不掉的责任。我们只有默默地低头在属于自己的那片土地上耕耘，不要企图让别人为你承担，因为每个人都有属于自己的那片土地，每个人都有逃避不了的责任。

我们充满活力，手里把握着大把的青春，还有隐藏在心中多年的梦。身处在竞争日益激烈的社会，我们不能退缩，因为退宿就意味着失败。时间如白驹过隙，一闪即逝，即使我们手中拥有大把的青春，也扛不住我们肆意挥霍。物竞天择，适者生存，我们要学会拼搏，学会抓住机遇。面对竞争，我们不是见而避之，而是应主动迎上去，只有这样我们才会成长。只有经历更多的磨难，我们的翅膀才会更硬，我们才会飞得更高。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，让仍在父母庇护下的我们，离开那双保护我们的翅膀，勇敢的与暴风雨拼搏吧。

人生路上如果没有拼搏的过程就像战场上没有硝烟一样淡漠。学习的道路不可能一帆风顺，它随时都会开辟出一道道深渊，随时都会崛起一座座陡峭的山峰。我们要想造就一条平坦的路，就必须跨越深远穿过巅峰，这无疑需要顽强的拼搏与坚

持不懈的奋斗。

乒乓球世界冠军容国团有句大家耳熟能详的名言：人生能有几回搏！是啊，正是因为人生短暂，才需要我们去拼搏，这样的生命才能得到无尽的延伸。只有拼搏，才能一步一步走进成功之门，闯出自己的一片天地，谱出人生优美的乐章。

各位老师，各位同学

大家好

今天我国旗下讲话的内容是：《成功来自勤奋付出终有回报》。

常言道：“一份耕耘，一份收获”，只有付出辛勤的劳动，才会获得丰硕的成果，不劳而获的事情是不存在的。勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、一丝不苟的人，属于坚持不懈、持之以恒的人，属于勇于探索、勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有了一千多种伟大的科学发明，爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人也给我们留下了悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，我们正处于学习阶段，应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上，我们只有勤奋，才能扎扎实实地掌握知识，提高能力，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬于付出自己的劳动，怎么掌握知识、提高能力，又怎么会品学兼优，出类拔萃？一份耕耘一份收获，只有在耕耘的时候，付出辛勤的劳动，收获的时候才会有丰硕的成果。

同学们，赶快行动起来吧！耕耘了总有收获，付出了必有回报。

谢谢大家!

各位老师，各位同学

大家好

是什么让我们老师十几年如一日不知苦累?是什么让我们同学挺胸前行不畏荆棘困难?我想，那是因为我们每一个人都心怀着梦想，老师们的是中国梦教育梦，希望每一个孩子都成长，成才，成人!同学们的是中国梦成才梦，期待有一天能考入我们梦寐以求的理想高中、理想大学。

首先得有明确的目标。只有树立坚定不移的目标，我们的学习才有源源不断的驱动力。在这里我们把目标分为两类：一是阶段总体目标，即我们的理想高中，四中五中是我们人人所想，但却不是人人都能，希望同学们能结合自己的实际情况制定出力所能及的高中目标;二是阶段分目标，即每一次月考中各门功课要达到的分数，在班上要进步几名，在年级又要处于什么层次等等。

其次要养成良好的学习习惯。良好的习惯会使我们的学习有序、轻松、高效。记好每一次笔记，既可以让我们上课紧跟老师的思路，不开小差，也有利于我们梳理知识点，便于日后复习;写规范每一道数学题，不因非智力因素丢分而懊恼;大声读背每一分钟，紧收心神，让文科科目的学习变得轻松起来;试卷做到干净整洁，字迹工整清晰，赏心悦目分数自然低不了。

最后要给我们的梦想加持坚定的信念。诗人丁尼生曾说：梦想只要持久，就能变成现实。梦想高于现实，是对美好未来更高一层的追求，这就注定追梦的路上必定困难重重。也许是在坚持过程中的想要放松，也许是在学习累时的想要放弃，也许是在通往成功路上碰到挫折时的想要逃避，但是，只要我们拥有坚定的信念，拥有不达成功绝不放弃的信心和决心，

相信我们一定会在追梦的路上走的更久更远。

总而言之，梦想承载着我们太多的期待和渴望，有着我们热切的寄托和追求。这一切都需要我们用坚实的努力来实现，希望我们的同学们在今后的学习中真正做到：敢于拼搏，用不懈争取进步；自强不息，用汗水浇灌理想；超越自我，用奋斗放飞希望；永不言弃，用信念实现梦想。