

2023年国旗下的微笑 微笑面对挫折国旗下演讲稿(通用8篇)

梦想是一张有力的船票，让我们能够驶向理想的彼岸。为了实现梦想，我们需要制定切实可行的计划和行动方案。走进这个梦想的世界，你会发现令人惊叹的精彩故事。

国旗下的微笑篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

街边的路灯一闪一闪，仿佛是照相机上的闪光灯，记录着这段悲伤的回忆。人来人往的城市，有一个独自落泪的花季少年，没有依靠的身影在身后显得格外悠长。

我拿着成绩单，拖着沉重的步伐，麻木地在街上走着。在眼眶里打转的眼泪，最终还是没有顶住压力，静静地在脸上划过。成绩单上那个刺眼的“11”，就像一把匕首毫不留情的刺入了我的胸膛。

我该怎么办？在老师心目中，我是班里的尖子生；在同学心目中，我是他们的榜样；在父母心目中，我更是他们的骄傲啊！

我该怎么办？坚持？放弃？

突然我想到了她——一位因残疾而无法生活自理的女大学生，她以优异的成绩考入清华大学，却不知因什么原因自杀。容貌？家世？我们不得而知。但是有一点不可否认——她的前途宛如一朵绚丽的烟花，盛开后就急速消逝。她的家人该有多痛苦啊！

她们是我的榜样，我要向她们学习，我不能放弃！我必须在挫折面前扬起笑脸！

想到这里，我擦干了眼泪站了起来，路灯下自卑的身影，瞬间变的强大而自信。

我望了望街边的霓虹，迈着坚定的步伐，朝着成功的方向走去。我坚信，在挫折后扬起的笑脸，是最令人振奋的表情！

谢谢大家！

国旗下的微笑篇二

老师，亲爱的同学们，早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《用微笑面对期中考试》。

伴着清晨的第一缕阳光，我们迎来了新的一天，新的一周。再过一个星期，我们即将迎来期中考试，准备接受学校、老师和家长的隆重的检阅。它不仅是对每位学生综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。为了搞好期中复习和考试，我们应该做到以下几点：

首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期中考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学习效果的一种手段。正确理解考试的目的和意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待期中考试，以从容自信的态度面对它，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充

分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期中考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。

第三、珍惜时间，讲究复习方法，提高复习质量。有了周密得计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。我们只有“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

同学们，人生能有几回搏？人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾驭它。只要我们满怀信心，全力以赴地去迎接考试，我们就一定会取得满意的成绩！

谢谢大家！

国旗下的微笑篇三

妈妈的微笑

在我失败的时候，是妈妈的微笑鼓舞着我站起来继续前进。

“咚咚咚”门开了，我想，这次一定又要被妈妈k了，可是却发现妈妈早就到厨房做饭了，我心中一惊，发现有些不太对劲，便不声不响的进屋写作业，一打开作业，我就懵了，只能向妈妈求救，可一想起今天回来这么晚，妈妈应该很生气，不会理我的，于是就产生了放弃的念头，可是最后还是硬着头皮去找妈妈，妈妈知道后，放下了手中的活儿，朝我走来，而脸上的表情却不是我所想象的那样可怕，她认真地讲着每一道题，只有确定我会了，才会讲下一题，每讲完一道都会朝我微微一笑，我不再害怕，认真地听着。

老师的微笑

在我成功的时候，是老师的微笑给予我更大的信心。

“呀!太好了!我考了全班第一名!”我不禁在心里大喊。上课了，老师拿着厚厚的卷子走向讲台，读着我们考试的分数，我激动极了，老师读完后，微笑着朝我走来把我和杨佳逸的作文拿上了讲台说：“这是我们班写得最好的两篇作文，也是我们班的最高分。”说完就读了我们俩的作文，之后又说要用我的卷子，我幸福的递过去，这时候，老师的微笑是那样亲切。

同学的微笑

在我害怕的时候，是同学的微笑给了我自信。

“怎么办，怎么办，我不敢，我怕我失败!”我害怕的说。“不用怕，没事。”“我们相信你!”“加油，你很棒!”“我们支持你。”听着同学们一句句安慰的话，看着同学们的微笑，我充满了自信，在心里对自己说：“我一定能行的!”终于，自信的我考了一个好成绩，我开心极了。

这是我心中最美的微笑，她们会永远留在我心里!

国旗下的微笑篇四

各位老师 同学：

你们好！

今天我演讲的主题是热爱集体，热爱附中。一说到这个主题，我想很多同学都会觉得它很陈旧。这么说吧，热爱集体的确是个旧的主题，但它绝对不会过时。可以毫不夸张的说，这是个永恒的主题。

当然，既然说它陈旧，就是说很早就被提了出来。至于具体什么时候，我想大概可以追溯到原始人集体追赶野兽的时候吧。而既然很早就被提了出来，且现在还在不停的说，就证明热爱集体的确在人类的发展中起到了巨大作用。

说到这里，有的同学可能觉得很虚，就是说热爱集体这四个字感觉很大，很空，的确，它虽然不停的在说，然而似乎并没有，或者说很少真正融入我们的思想。我们很少有人能真的发自内心的理解“热爱集体”这四个字的含义。注意，这不是一般的“爱”，而是“热爱”，所谓“热爱”，是要有一种狂热在里面。

当然，这么说是苛刻了些。因为，我觉得，热爱集体，我们大家已经落实到了行动。其实道理很简单，就是点点滴滴的行为，为班里拿块抹布，捡起校园里的纸屑，认真唱国歌，甚至仔细的做一次值日，在车棚里谦让一下，都是热爱集体的表现。我们都做到了，而且做的很好。

其实对于我们而言，对集体的热爱就表现为这些不经意的行为。我们可能并没有意识到这么做的实质，只是很自然的就这么做了。所以，其实热爱集体是我们的本性。这么说来，有的同学可能会很吃惊，原来自己已经为集体做了不少的事情，原来自己这么热爱自己的集体。

当然，也会有同学说，从文艺复兴起就提出人文主义啦，我们要“以人为本”，且不说这里的“人”究竟是不是单指个人，就算是吧，比如你获了个竞赛奖，当然是你个人获得的，别人介绍时肯定不会说“某某”获得了什么什么奖，谁认识你呀，当然是说交大附中，某年级某班某某同学，所以无形中这为集体增了光，也是热爱集体的表现。

在此，请允许我代表高二年级全体同学，欢迎新高一和初一的学弟学妹们，一起加入到热爱交大附中，这个3800人的大集体的行列中。让我们一起，在点点滴滴的行为中，为附中增光，为附中自豪。交大附中，这个我们共同学习和生活的大集体，她像我们的母亲一样，哺育我们成长，就让我们用真挚的感情来爱护她吧！

今天，我站在这里，不是想对大家说，我们要热爱集体，而是想说，我们热爱我们的集体，尤其是我们亲爱的母校，我们做的很好，并且，我们要一直这样做下去！

国旗下的微笑篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

春去春来，花谢花开。当再次驻足在窗前时，早已不是那个只会在角落里暗自哭泣的孩子。稚嫩已褪去，取而代之的是那抹始终如一的淡然微笑。身心，在晨光中沐浴着。

每当看到那句话，嘴角都不由自主地上扬。

那天几乎是我眼中的世界末日，天空都是灰蒙蒙的。我一如既往地走向教室，却被几个同学堵在了门口，“她的表是不是被你拿走了？”其中一个人不友善的问道，“不用说了，肯定是她，昨天我还看见她拿着那块表爱不释手吧！”另一个人

不屑地看着我，我几欲争辩，却又难求信任，指责铺天盖地的涌来，几乎要把我吞没了。

“山泉不会因为一粒泥沙而失去甘甜，天空也不会因为一片白云而失去辽阔。”我的桌上不知何时冒出了这句话，也许是一语惊醒梦中人吧！突然觉得生活就是这样，为什么要因为别人的过错而让自己难过呢，天还很蓝。

遇到误解，微笑面对生活。

紫色的风铃在床头清脆地响着，如同银铃般的笑声。

我考砸了。这是下了考场后我对所有人说的唯一一句话，此后便陷入了长久的沉默之中。觉得前途迷茫，遥遥无期，自己像一株浮萍无助地徘徊着。那段日子里，我的心态糟透了。

妈妈一直不放心我，关注着我的举动，最后她送了我一个风铃，银铃般的声音似乎敲碎了我内心的魔障，我不是为考试而活的，我还有很多人的关心和爱护，不要失了希望。

遇到挫折，微笑面对生活。

时光匆匆，永远铭记的是那些永远不湮灭的浅淡微笑，在尘封的窗前闪着光。

国旗下的微笑篇六

大家好！

微笑是彩虹，在阳光下折射出七色光芒；微笑是花朵，在绿叶中闪现占点美丽；微笑是种子，在土壤中萌发出嫩绿新芽。带着微笑出发，快乐自己，愉悦自己。

小学的时候，我的数学成绩还算可以，每次也能拿90分以上。

可是，有一次，我的数学竟然考了78分，我不敢相信，也不愿意相信。但这鲜红的分数总是时不时地刺痛我的眼睛，让我不敢睁开眼，甚至怀疑自己的真实水平。

第二次考试来临了，我仍然没有起色，反而只考了75分，我灰心了，失望了，整日闷闷不乐，愁眉不展。妈妈看见我这个样子，既心疼又着急，她问我：“你这几次考试怎么总是考得这样差啊？什么原因？我闷着头，一声不吃。妈妈又说：你干嘛对自己失去信心呢？你又不是老是考这么多分数，只是偶尔一二次，难道这样就将你打败了？振作起来，重新找回自信，妈妈相信你是可以的。”我的眼泪在一滴一滴地往下淌。

我又重新找回自信了，笑容也挂在了我的脸上，我又变得开朗了。从那次以后，我也不再给自己施加压力了，放松心态，每天都用灿烂的微笑去迎接。第三次考试来了，我又考回了90分内，我很高兴。第四、第五……我又保持了原来的水平，我微笑了，笑得很自信。

妈妈看见我又回到了原来的样子，很开心，自豪地对我说：“我就说嘛！”

带着微笑出发吧！拨开乌云，可以看见七色的彩虹；拨开绿叶，可以看见美丽的花朵；拨开泥土，可以看见萌芽的. 种子，我微笑，我自信！

国旗下的微笑篇七

微笑多好。不喜笑着，太沉；乐喜笑者，太妍。最好的莫过于二者的折中：微笑。

微笑着面对生活，其关键在微笑。而微笑即心态平衡，始终有着自信、雅量与大度。

因此有了微笑之后，眼光会为之一亮，阴沉的浓雾随之被清

除，从而迎来希望与光明，思想本不为大脑所接掌，而是被眼界所左右，眼界的高低成就着一生。当眼界开拓时，心也开拓了，自然而然要绽开微笑。微笑可使你的身子为之一轻，以至于学习上的，生活中的困难都荡然无存了。因此说解决不了的困难，大部分是急出来的，而并非是吓出来的。

曾经的孔明是这样，王猛是这样，陶潜也是这样。

而像曹操之流一生疑心，几多微笑，而命终丧之于痨根；像南朝宋时，刘湛处心积虑恩将仇报，终不得好死。如果杨坚无忌妒之心，薛道衡也与李白齐名了。

这些人命该不是如此，而能微然一笑耳，敞开胸怀，放弃名利成见，也不会这样，严重者像杨坚人心离散，成为一代亡国之君。

同学们，汝不知哄堂大笑的冯道和凝位列人臣之首；阔气非常之石宗王恺，腰缠万贯之财。此何等人物，但他们大喜欢笑了，终不是微笑。

微笑好，为什么不微笑？微笑可以暂缓胸中之闷气，忘记种种大是大非。能舒经活络，其益无限。

所以在生活面前，我们就应该微笑。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

国旗下的微笑篇八

各位老师，各位同学，大家早上好，今天我演讲的题目是《保护水环境，需要你我他》

同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十多亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，面对如此宝贵的水资源，身为地球的主人，我们还有什么理由不去珍惜它。

在这个世界，约有10亿多人由于饮用水被污染，受到疾病传染的威胁，每年至少有1500万人死于水污染引起的疾病。人类疾病的80%与水有关。每年有2500万5岁以下儿童因饮用被污染的水而生病致死。人类所产生的生活污水逐年增加，所占比例也有所攀升。

同学们，黄金有价水无价。为了我们地球，为了我们这个被誉为“山水家园，童话世界”的家园，请从身边做起。

1. 树立惜水意识。水资源并不是我们以前认为的那样“取之不尽，用之不竭”了。因此，每一次洗手、洗脸、刷牙之后，请一定要记住关好龙头。

3. 使用节水器具。据统计：一个使用节水器具的家庭，比不使用节水器具家庭平均一年内所节省的水，足够1亿个成年人喝2~3个月！所以，我们也应该尽可能的把家里都换上节水器具。

老师们，同学们，让我们行动起来，加入到保护水资源的行列，从身边做起，从小事做起，让地球的最后一滴清水，将

是人们的眼泪这样的广告，永远只成为广告吧！

(二)2016小学生世界水日国旗下演讲稿

同学们，你们知道3月22日是什么日子吗？是世界水日。今年的3月22日是第十八届“世界水日”，3月22-28日是第二十三届“中国水周”。同学们，“水是生命之源，我们要保护每一滴水。如果没有了水，地球就会干裂；如果没有了水，我们人类就可能渴死；如果没有了水，就没有了我们这个美丽的世界。我们要爱惜每一滴水，爱惜地球母亲每一滴眼泪。

据资料显示，地球上能够被人类直接利用的淡水资源，仅占地球的白分之零点三。地球上绝大多数的地区都严重缺水，许多树木、村庄和田地别沙漠吞食，沙漠面积在逐渐扩大。淡水资源的减少，严重地影响了人类的经济建设，也威胁着人类的生存。节约用水，保护水资源已经引起了全人类的高度重视。

然而，在我们的生活中，浪费水资源的现象相当严重。从我们调查的资料表明，在我们现实生活中，在我们的周围，浪费水资源的情况十分惊人。先说一说我们学校，我们曾经留意过，教学楼的自来水龙头有时水龙头坏了，水哗哗地流个不停。有的水龙头常常是一滴一滴的水往外滴，这些不知浪费了多少水的情形，很多家庭表面上看是很节约用水，实际上是在浪费水资源。有的家庭厨房和卫生间的水龙头的水一天到晚都在一滴一滴往水缸和储水桶里面，然而水缸和储水桶的水却在不停地往外流入下水道。可想而知，在我们生活中被浪费的水真是无法计算，如果要认真地计算其结果一定会让惊讶得目瞪口呆！

同学们，你们知道吗？我国纪念“世界水日”和开展“中国水周”活动的宣传主题是什么吗？它是“严格水资源管理，保障可持续发展”。

同学们让我们携起手来共同保护水资源，珍惜水资源而努力

吧！

(三)2016小学生世界水日国旗下演讲稿

老师们，同学们：大家好！

这个星期的星期六是3月22日，是一个非常重要的日子，那就是”世界水日“，所以今天我讲话的主题为《珍惜生命之水》。

水是生命之源。你们看过这样一则广告吗？电视画面上有一只水龙头，正艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后出现的是一双眼睛，从眼泪中流出了一滴泪水：”如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。“3月22日是”世界水日“，我们都知道，水是生命之源，因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。

有人会说，水一取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了。可你知道吗？我国人均淡水量仅为世界人均水平的四分之一，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。全国600多个城市中，有近400个城市缺水，110多座城市严重缺水。更加可怕的是，很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻。

3月22日，世界水日。每年这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢？洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧；洗手、洗碗时可以把水开小一点；告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地……我们可以做的事有很多很多，只要你有心，我们都能成为节约水资源的小标兵。

同学们，让我们树立”节约水光荣、浪费水可耻“的思想，养成”节约每一滴水，从我做起，从现在做起“的良好习惯，不但自己节约用水，还要监督我们的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶也来节约用水，用我们的实际行动来珍爱生命之水。