

最新奔跑的力量说说 亲情的力量演讲稿(汇总7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

奔跑的力量说说篇一

大家好：

亲情，夏日的凉风，是冬日的阳光，是黑暗中的光亮，是沙漠中的清泉，是无处不在的空气，亲情的力量，无限大。

天下的父母都是一样的，他们宁可饿着自己，也要喂饱儿女；宁可自己受苦，也要让儿女快乐地长大。这是多么伟大的亲情的力量啊！

曾经有一位妇女，她的孩子就站在火车铁道上。这个时候，一辆火车飞驰而来。这位母亲眼睁睁地看着火车离自己的孩子越来越近，便不顾一切危险，奔向了铁道，最终成功地从车轮下抢救出了自己的孩子。有人计算了她救自己的孩子时飞奔的速度，发现它竟然打破了全世界最高记录。由此可见，亲情能激发出人无限的潜能。

父爱如山，深沉严肃；母爱如水，温柔细腻。我在生活中，也对亲情的力量有着深刻的体会。

那一年夏天，我家的门市刚刚开业不久，虽然不至于门可罗雀，但生意也是寥寥无几，少得可怜。

有一天，我家接了一个较大的生意。因为我家没有可以用的

工人，爸爸只能亲自去给人家装修。半天下来，爸爸累得不得了，身上大汗淋漓，而我呢，我在一旁的凳子上坐着玩手机。至今想起来，我仍然觉得心有愧疚，脸上一阵阵地发烫。

偏偏在这个时候，天公不做美，天边的乌云翻滚着，夹杂着晃眼的闪电与咆哮的雷声往这边袭来。“不好，下雨了，快走！”爸爸说着，人已经走向了摩托车。车上只有一件雨衣，只够盖住我们姐弟三人。爸爸一把将雨衣扔给我，自己不做任何遮盖，走了十几分钟才到家。

亲情的力量无比伟大，它是天空中那最亮的星……

奔跑的力量说说篇二

大家上午好！

在五四青年节即将来临之际，我们在这里启动“奔跑吧！青春”主题活动，以青年人特有的方式庆祝青年人自己的节日。在此，我谨代表共青团xx市委向广大青年朋友致以青春的问候和美好的祝愿。

一、担负青春责任，用向上的青春营造清朗网络 互联网影响和塑造着青年，青年也影响和塑造着互联网。构建清朗网络空间，是我们共同的愿望，也是我们应担负起的青春责任。我们要依法上网，严格自律，自觉对网上行为负责，讲诚信、守底线、不信谣、不传谣，为法治网络、法治国家建设添砖加瓦。我们要积极弘扬社会主义核心价值观，传播向上向善正能量，为励志进取点赞，为好人善举点赞，让我们的网络空间风清气正、充满阳光。

绿、养绿”生态达人，倡导节能环保的生活方式，努力推动美丽建设。

三、肩负青春重任，用奋斗的青春助推经济发展 青春是用来

奋斗的，只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。作为青年人，我们理应挺立潮头，努力奋斗，自觉地把个人梦想融入梦，积极投身重大项目建设、产业升级转型、全面深化改革和依法治市等重点工作；积极参与技术攻关、自主创新和实践创造。在项目一线、艰苦岗位砥砺品格、锤炼意志、拼搏奋斗，为加快发展作出积极贡献。

四、无私奉献社会，用奉献的青春引领文明风尚 青年朋友们，赠人玫瑰，手留余香。奉献彰显情怀，让人崇高。我们要传承“奉献、友爱、互助、进步”志愿者精神，大力倡导“人人都是志愿者，举手之劳做公益”的“微公益”理念，从自身做起，从身边入手，深入农村、社区、学校、企业，帮助一切需要关爱和扶助的人，努力形成“我为人人，人人为我”的社会文明新风尚。

青年朋友们、网友们，“奔跑”的青春最美丽，让我们坚定信仰，助力改革，干在实处，走在前列，为经济社会建设贡献青春力量！

奔跑的力量说说篇三

大家好！

俗话说的好，没有完美的个人，只有完美的团队。如果每个人找到真真属于自己的团队并且都愿意把自己的光和热奉献到团队上，我相信这个团队是成功的，无论走在任何地方，它永远都散发着光和热，洒满在这片神州大地上。

今天我就从“人”字的结果，来谈谈自己对个人与团队的理解。

在浩荡如烟如海的汉字里，“人”字在结构上算是最简单的汉字之一了。是啊！一撇一捺。两笔相互依靠和支撑在一起便

组成了这个字。从幼儿园起，每个人首先认识的就是这个字，并且从小到大，从来也没有停止使用过它。人字组成的成语也是多不胜数：“人定胜天”“人才辈出”“人各有志”……当走上自己生命的征途，用双手打拼属于自己的一片天空时，作为团队的一员去创造一个又一个成功的时候，随着人生经验的丰富，则对这个“人”字的含义会产生更多的理解。

从一个咿呀学语的婴儿，到一个能够用双手创造财富、用智慧创造未来、为自己的征途努力、为团队做出奉献的人时，其中一撇是我们的四肢，另一捺归功于我们的头脑和智慧。因为一个人，从无知到成功，逐渐体现自己价值的同时，除了勤劳的双手外，还需要不断地学习，随着环境地需求，不断地改变自己，不断地进步，才能紧跟着时代的脚步前进。

“人”字有两笔，其中一笔是你自己，而另一笔则是你身边的人。一个人成功了，除了自身的努力外，更离不开周围的人的支持、帮助和辅佐。中华五千年，从历看，无论那一代的君主成就伟业都无不有一群人在其身边支持、辅佐；从企业上来看，一个成功部门，离不开各位下属默默无闻地努力付出；对于个人而言，正是因为有佳人、朋友默默地支持与帮助，我们才能够安心地投入，实现个人的理想；一个成功的团队，背后有着多少不为人知的团队成员在尽自己的心，在默默的耕耘着。

蔚蓝的天空中，迁徙的雁阵总是以“人”字型出现在天空，从北向南有序地前进，形成了空中独特的风景线，也形成了团队精神的标志。因为雁群都知道，用“人”字飞行组合，能使他们共同削减空气的阻力，提高团队真体飞行速度，这无疑是一种严密的分工协作，并且在相互帮助，团结友爱，以使团体保持朝气蓬勃的锐气，使雁群在天地间自己生存、发展、壮大。

我们中心也曾经搞过团队协作训练的项目，几十个人在规定

的半小时内，要全部翻过一堵十多米高的墙而没有任何辅助工具。这对个人来说绝对是无法完成的，但是有了团队的力量，有了大家的相互帮助，每一个人都能够顺利地战胜胜利墙。我们中心就是一个非常讲究团结合作的团队，团队中各人有各自独特的，甚至他人无法代替的优势和长处，当然各人也都有弱点和短处。将每个人的优势长处，根据工作实际合理地搭配，优势互补，就能发挥的整体组合效应。

没有完美的个人，只有完美的团队。曾经有人问一位哲学家：“一滴水怎么样才能够不干枯？”哲学家回答说：“把它放到大海里去。”这简短的对话也揭示了一个深刻的道理：个人与他人之间就相互支撑的，只有得到团队或者别人的支持，才会有无穷的力量。如果没有别人对你的支持，没有团队每个成员的群策力量，我们就无法克服重重的障碍，闯过道道险关。离开了团队，即使你在困难面前使出了浑身的力量，也终究会有枯竭的一天。

一天，我在回家的路上，忽然要下大雨。人们向前跑，一看有个草棚，大家冲进去，大雨下起来，大家好高兴：“哇，今天运气不错，刚刚找了房子大雨就来了！”大家也不顾虑房子干不干净，只要有避雨的地方就很满足了。但这个房子在风雨中突然间要倒塌，大家想尽办法扶住它，不让它倒塌。我很有感慨，是我们需要房子呢，还是房子需要我们呢？我看更多的是我们需要这座房子。

我们鉴定中心就像这草棚，一样为大家“遮风避雨”。但是，同时还需要我们每个人都尽到自己的职责，献出自己的力量，她才可能永远矗立在激烈的市场竞争的风雨中，成为基业长青的百年老店。

最后，让我们从“人”字的结构上去感悟，用一颗感恩的心来对待周围的人和事，这样世界会因为每个人而精彩，我们每个人将因为别人的支持而变得成功。我们鉴定中心，虽说也走过了十多年的风雨历程，在这中间跨过了诸多的坎

坷，之所以能走到今天的壮大，就是因为无论遇到多大的困难，中心的领导永远和我们在一起！我们作为年轻人更应该这样，为自己的发展选择一个团队，找一种归属感，把自己的价值、自己的使命，自己的未来与社会潮流、国家利益相结合，以此为基础，在团队中扎根、成长，成为社会的人才，国家的栋梁。

相信你战略性的眼光，相信你的选择。在省职业技能鉴定中心这个大家族中，你将会得到个人的发展空间和最温馨的港湾。正因为有了你的加入，职业鉴定事业将会走向明天的辉煌，让我们一起共同见证吧！

谢谢大家！

奔跑的力量说说篇四

大家好！今天我给大家演讲的题目是《微笑的力量》

微笑是什么？也许有人立马就能回答我，微笑是一种表情；那它到底是种怎么样的一种表情呢？同样有人能很快回答我说：不就是嘴角稍稍向上扬起，露出洁白的牙齿。哦？这就是真真的微笑吗？不，微笑绝对不仅仅是这样一种简单的表情。

它或许应该是一种关爱，一种态度，一种洒脱，更是一阵芬芳，一座桥梁，一处风景。

微笑是一种关爱。别吝啬你的一个微笑，因为一个微笑就足以温暖一颗心，这或许就是微笑的力量。而微笑也是教师给学生的最好礼物。因为教师什么样的表情，学生就或许什么样的心情；教师脸上的微笑有多少，学生心中那丝阳光就会有多少。它不会花费什么，但却创造了许多成果。它丰富了那些接受的人，而又不使给予的人变得贫瘠。但愿我们留给他人更多灿烂的微笑！让他人留下了永久的记忆，留下阵阵

芬芳。

现在想起当年的吴下阿蒙，或许仅仅是因为君主孙权的一个微笑，一丝看似微不足道的关爱，才发奋学习，终为东吴开疆破土：打败关羽，占领荆州。又或许当年的赵普，仅仅是因为宋太祖赵光义一个简简单单的微笑，一个平平常常的问候，才秉烛夜学，总以“半部论语治天下”，辉煌北宋江山。原来留下微笑不仅仅只有温暖人心的温度，留下微笑还能有创造世界的力量。

微笑面对他人，给了他们温暖，其实同样也给了自己一个方向。

态度决定一切，微笑也是一种态度，是一种做人应有的态度，也是做好人的一种态度。当我们遇到认识的或是可能要认识的人时，不该面无表情的走过，而是应该微笑的问候，因为这是种礼貌，也是一种态度，友好的态度，也许正因为这一个简单的微笑，却用无形的力量拉近了彼此的距离，在人与人之间的那寒冷的山谷上架起了一座沟通的桥梁。也许微笑给予了别人幸福，但我们却不是无时无刻都幸福的度过，挫折和困难随时都会打断这平静的生活，面对突如其来的那些苦难，难道要那样浑浑噩噩的度过吗？不，在那些所谓的失败与挫折面前，不要去抱怨，不该去沮丧，不能让沉闷和苦恼阻挡你战胜艰难的勇气，不要让不可能的意识阻碍你走向成功的道路，因为成功，就在不远处对你微笑。只有坚信自己，笑着面对，才会收获一切，走向未来。微笑力量原来能使人摆脱困境，走向光明。看看当年的孔夫子，他在行至陈蔡两国时，被昏君派人挡住了去路，前不靠村，后不靠店，所带粮食吃完，绝粮7日，但他还是微笑的教授弟子做人的道理，直到等来了楚国的救援。在说说老子吧，他能平常心面对一切，微笑看待函谷关守将的阻挡，洋洋洒洒的讲述自己的道，满足了守将的要求，也为后世留下了宝贵的《道德经》。不得不为他们的态度所折服，不能不为他们的微笑而感动。却不禁为那周公瑾的小气而痛恨万分，倘若他能

微笑面对失败的一切，也不至于枉费了孙策对他的微笑。

微笑，一个简单的动作，却有着巨大的力量。

奔跑的力量说说篇五

大家好，今天我要演讲的题目是《微笑的力量》。

微笑是什么？也许有人立马就能回答我，微笑是一种表情；那它到底是种怎么样的一种表情呢？同样有人能很快回答我说：不就是嘴角稍稍向上扬起，露出洁白的牙齿。哦？这就是真真的微笑吗？不，微笑绝对不仅仅是这样一种简单的表情。

它或许应该是一种关爱，一种态度，一种洒脱，更是一阵芬芳，一座桥梁，一处风景。

微笑是一种关爱。别吝啬你的一个微笑，因为一个微笑就足以温暖一颗心，这或许就是微笑的力量。而微笑也是教师给学生的最好礼物。因为教师什么样的表情，学生就或许什么样的心情；教师脸上的微笑有多少，学生心中那丝阳光就会有多少。它不会花费什么，但却创造了许多成果。它丰富了那些接受的人，而又不使给予的人变得贫瘠。但愿我们留给他人更多灿烂的微笑！让他人留下了永久的记忆，留下阵阵芬芳。

现在想起当年的吴下阿蒙，或许仅仅是因为君主孙权的一个微笑，一丝看似微不足道的关爱，才发奋学习，终为东吴开疆破土：打败关羽，占领荆州。又或许当年的赵普，仅仅是因为宋太祖赵光义一个简简单单的微笑，一个平平常常的问候，才秉烛夜学，总以“半部论语治天下”，辉煌北宋江山。原来留下微笑不仅仅只有温暖人心的温度，留下微笑还能有创造世界的力量。

微笑面对他人，给了他们温暖，其实同样也给了自己一个方向。

态度决定一切，微笑也是一种态度，是一种做人应有的态度，也是做好人的一种态度。当我们遇到认识的或是可能要认识的人时，不该面无表情的走过，而是应该微笑的问候，因为这是种礼貌，也是一种态度，友好的态度，也许正因为这一个简单的微笑，却用无形的力量拉近了彼此的距离，在人与人之间的那寒冷的山谷上架起了一座沟通的桥梁。也许微笑给予了别人幸福，但我们却不是无时无刻都幸福的度过，挫折和困难随时都会打断这平静的生活，面对突如其来的那些苦难，难道要那样浑浑噩噩的度过吗？不，在那些所谓的失败与挫折面前，不要去抱怨，不该去沮丧，不能让沉闷和苦恼阻挡你战胜艰难的勇气，不要让不可能的意识阻碍你走向成功的道路，因为成功，就在不远处对你微笑。只有坚信自己，笑着面对，才会收获一切，走向未来。微笑力量原来能使人摆脱困境，走向光明。看看当年的孔夫子，他在行至陈’蔡两国时，被昏君派人挡住了去路，前不靠村，后不靠店，所带粮食吃完，绝粮7日，但他还是微笑的教授弟子做人的道理，直到等来了楚国的救援。在说说老子吧，他能平常心面对一切，微笑看待函谷关守将的阻挡，洋洋洒洒的讲述自己的道，满足了守将的要求，也为后世留下了宝贵的《道德经》。不得不为他们的态度所折服，不能不为他们的微笑而感动。却不禁为那周公瑾的小气而痛恨万分，倘若他能微笑面对失败的一切，也不至于枉费了孙策对他的微笑。

微笑，一个简单的动作，却有着巨大的力量。

奔跑的力量说说篇六

我们肯定听到过这样的话：

“他能成功，还不是因为有个有钱的爹。”

或者是“他能一路这么顺利，还不是靠家里的背景。”

不知道什么时候开始，我们对社会上的一切事情都要从最负

面的地方想才安心。

心理学家麦基在《可怕的错觉》中提到过这样一个概念：你看到的只是你想看到的。

当一个人内心充满某种情绪时，心理就会带上强烈的个人偏好暗示，继而就会导致主体从客体中去佐证。

所谓的情人眼里出西施，也是一个例子。“喜欢某个人或事物的时候”我们的心灵会让自己在现实中搜索印证。然后再用这些似是而非的印证，来佐证自己的心理预期，最终形成一种“真是如此”的心理定势。你看他爱吃米饭，我也爱吃，真是天生一对，或者我觉得今天好热，她也是这样觉得的，真是心有灵犀。反过来，厌恶一个人或者事物的时候，也是如此。

也就是说，我们所看到的世界，只是我们选择看到的样子。

你相信什么，你就能看到什么。

你相信不公平，就会发现无数不公平；

而你相信努力，就会发现努力真的有回报；

你相信美好，就会发现生活处处有美好。

而你相信什么，你的人生就会靠近什么。

了通过答辩的 133 位举人之一。

你相信什么，才能看见什么；看见什么，才能拥抱什么，你拥抱什么，才能成为什么。

所以你相信的，就会是你的命运。

服，她对自己现状也不满意。但在老家安逸的工作 2 年之后，用她自己的话，再也没有当初瞒着父母，借几百块钱就敢来北京的勇气了。

有时我们的路越走越窄，往往不是因为不够聪明，而是我们不再相信，因为不相信自己有更多的可能，而错过了很多美好的开始。

但小时候我们都是最容易相信的。

我还记得高中下了晚自习，几个人走在路上唱着歌，说着以后要在北京一起打拼的话，刚开始步入社会大家轨迹各不相同，慢慢觉得当初大声唱出的那些梦想很美好，但也很幼稚。但几年之后你会发现每个人都过着与众不同的人生，生活也包容了无数绚丽的梦想，谁想得到以前那个天天上课就瞌睡的成了一名老师；那个周末都要回家的人，毕业后却离开北方老家自己跑到南方去打拼；甚至那个毕业半年之后，就突然闪婚让我们大吃一惊，之后又有对双胞胎，告诉我们什么是人生赢家。

走出自己的小世界，遇到很多有趣的人之后，才发现见过的人生可能性越多，你就越容易相信。这世上有人过着与众不同的人生，我们就不会轻易下判断做定论，不把“怎么可能？”挂在嘴边。

信仰是什么？相信最近的东西和最远的东西。这是卡夫卡说过得一句话。

我理解的最近的东西，就是眼前真实的情感，最远的东西就是你的盼望。

那么，信与不信有那么重要吗，也许并没有。但只有我们相信的东西，才有可能反过来选中我们。

像志玲姐姐说的那样，她选择一直相信爱情，最终还是收获了爱情。

我们不要轻易说不信，因为真的有可能是因为自己见识太少。

理性和智慧不代表我们要质疑一切，眼界会让我们变得更加慈

悲。

怎么去相信?我们一定要守住心里最初的那份光与热。

那样的话，即便会被乌云笼罩，但我们的身体里会拥有一把利剑，不需期盼乌云的散去，它们早晚会被我们刺穿。

看不到太阳，我们就成为太阳，成不了太阳，我们就追着太阳。

无论身在何处，心里有光。这是相信的力量，也是获得向上的力量!

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

奔跑的力量说说篇七

大家好！我是来自吉利服务站的xxx。今天很荣幸能够站在这里，与大家分享对于“热爱我的奋斗”这一主题的理解和认识。同时借助这个机会，我要对长期以来对我的工作给予支持和鼓励的领导以及同事们表示衷心的感谢，谢谢你们对我的诸多帮助，才能让我不断成长，才能让我有机会天站在这个舞台。我的每一分成绩、每一点成长都离不开我的领导、员工以及各位团队成员的付出，谢谢你们！

自从踏上4s店的销售岗位，如今已然过去七年的时光，在这七年的时间里，我收获了许多喜怒哀乐、酸甜苦辣，更重要的是，我被华贸人那种爱岗敬业的精神、那份热爱自己心中的理想而奋发进取、不屈不挠、永远向上的情感而感动，正是这份感动让我在躁动的青春岁月里坚守工作岗位，坚定职业信仰，为公司贡献了自身的价值，也收获了公司的认可。奋斗的青春，因为对于工作的热爱，而显得更加有力量，更加多姿多彩。热爱我的奋斗，将是我未来工作中的指导原则和方向。

对于奋斗的热情，是每一个职场人在面对工作时所必须的状态与精神，它为员工创造对待工作的热情、对待客户的真诚、对待岗位的奉献。尤其对于我们年轻人来讲，热爱奋斗能够促进我们更快地成长，更踏实地面对工作，更有效地取得成绩。事实上，这种奋斗的精神一直流淌在每一个华贸人的血液里，我在日常的工作中真真切切地体验到这种热爱的力量。

至今，我依然清晰地记得20xx年的腊月二十八，那一天我亲眼见证了华贸人的爱岗敬业精神。那天晚上，我和店里的同事张庆祥、毕京振一起值班，在值班的时间里我们接到一个客户打来的电话，他焦急地告诉我们他的车在路上抛锚了。我们接到电话后，立刻赶往事发现场，把客户的车拖回来。但是当时因为已经是假期，整个服务站只有我们三个人，车辆维修的人员、配件以及后勤供给都存在一定的不足，按照当时的条件我们本来可以不用给客户修车，完全可以等到年后为客户修理。但是经过短暂的考虑之后，毕京振和张庆祥两位负责车辆维修的员工还是决定立即给客户修车，他们说，马上就过年了，我们想回家，客户也想回家，而且客户是威海的，肯定希望车辆能够尽快修好。所以，他们就连夜给客户修车，而我因为不懂维修就在一旁给他们帮忙，递一下扳手什么的。那天晚上，天气非常冷，我们没有手套、没有热水，甚至没有吃晚饭，终于在凌晨时间把车修好，并且一直在店里等到天亮客户来取车。客户非常感动，我永远不能忘记客户那充满谢意眼神，那是对我们服务的一种高度

肯定与认可，它让我们觉得再多的牺牲和劳累都是值得的。这只是一件很普通的事情，但就是从这样的普通之中透露了华贸人的不普通，体现了我们一心为客户着想，无私奉献的工作追求。

公司是一个全面而系统的组织架构，在这个组织中，有不同的员工在不同的岗位上扮演着不同的角色，发挥着不同的作用，才使得我们整个公司才能有条不紊、健康有序的前行。所以，我们每一个人都应该明确自己的岗位职责，知道哪些工作是自己必须要做的，做好自己分内的工作是一切工作的前提和基础，我们要在自己的岗位上发扬艰苦奋斗、无私奉献的精神，克服一切可以克服的苦难，为华贸大家庭创造更多的价值，也为自己创造更多的价值；与此同时，面对自己岗位之外的工作，并不能置之不理，要主动承担责任，在自己有限的的能力范围内创造无限的个人价值，为公司赢得经济效益和社会效益。

这一点是我在长期工作中一直坚持的，因为我坚信任何一项任务的成功，任何一份成绩的取得，都不是单靠一个人的力量就可以的，而是需要团队的合作，尤其是对我们这样的中层管理者来讲，更要注重员工关系的培养以及员工创造价值的力量，因为员工是一个企业的根本，必须充分发挥每个人的价值，才能达到公司利益的最大化，所以在我的日常工作中，我都会特别关心自己的下属员工，为他们提供帮助，为他们解决苦难，这样在我们面对更大的挑战时，他们才能贴近于我，形成统一战线战胜困难，获得成功。

每个人都会有自己的优势与不足，我们应该对自己做出正确的分析与认识，在日常的人际交流中，发现别人身上的闪光点，主动向别人学习；在工作中坚持正面的、积极的精神状态，奋发进取、不屈不挠，敢于迎接一切挑战，凭借年轻人的信心与勇气取得工作的不断进步。

奋斗的精神，是需要在工作中长期坚持的一种品质，而不是

一句简单的口号，或是一个短期的活动，它要求我们在未来的日子里对其持之以恒，才能获得现实的意义与发展。在今后的工作中，就让我们携起手来，大力发扬奋斗的精神，依靠热爱的力量，谱写青春乐章，绽放事业之花！