

最新弘扬体育精神为的演讲稿 弘扬雷锋精神演讲稿(精选8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

弘扬体育精神为的演讲稿篇一

x年前，一个二十二岁年轻生命倒下了，人们都不舍地呼唤他的名字雷锋。

x年过去了，雷锋的感人的事迹仍然广为流传，他的精神没有丝毫的褪色，时代又赋予它新的，焕发出更加耀眼的光芒，激励着一代又一代年轻人，肩负起建设新中国的使命。

雷锋精神是时代的强音，是时代的呼唤。

建设具有中国特色的社会主义的国家，是一个浩瀚无比的工程，需要无数人忘我工作为之奋斗，才能造福人民、造福社会、造福人类，这就是为人民服务。

人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。雷锋，他以二十二岁的短暂的生命诠释了生命价值的。在雷锋精神的鼓舞下，无数党员、干部不辞辛劳，营造了无数个民心工程、爱心工程、希望工程让人民生活愉快、让老人晚年幸福、让青少年快乐学习、健康成长！

雷锋精神似春风，给人间送来温暖，为社会构建和谐。

雷锋行程一万里，好事做了一火车。这助人为乐的精神鼓舞

人们互相帮助，帮助他人排忧解难。仙桃市的农民工林建勇、廖小发，寒冷天里跳下汪州河，携手救起落水儿童悄然离开，他们的行为引来无数敬佩的目光。我班学生汪燕妮，不幸被车撞到，同行的同学、交警急忙把他送到医院，在她住院期间，同学们自发去看望他，友情的抚慰让汪燕妮在伤口未痊愈的情况下就返校学习。

为了班级每天空气清新，同学们看到地上的脏物就清扫，有灰尘，就洒水拖地；生活委员安排工作恪尽职守，值日同学全天保洁尽心尽力；有同学作业不会做，就有同学帮助，不厌其烦。

同学们，雷锋精神似三月春风，吹绿了田野，吹红了鲜花，吹开了张张笑脸。三月的精英校园，文明之花处处开放。让我们趁着学雷锋的春风，鼓舞斗志，为服务社会、造福人民勤奋学习科学文化，用钉子精神克服学习中的困难，互相学习、互相帮助，让我，成为学雷锋中的我，让我们成为和谐社会建设中的具有雷锋精神的人！

弘扬体育精神的演讲稿篇二

雷锋，是一个家喻户晓的名字。又到了20xx年学雷锋月，学雷锋树新风虽然是老套话，但却是亘古不变的主题，让我们继续跟着下面的演讲稿，一起走近雷锋，走进雷锋。那么关于雷锋纪念日演讲稿应该怎么写？下面是小编整理的雷锋纪念日演讲稿，欢迎阅读与参考。

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

上午好！

今天，我演讲的题目是《雷锋就在我们身边》！雷锋，是一个耳熟能详的名字，他虽然没有沙场上浴血奋战的经历，没有

什么惊天动地的丰功伟绩，仅凭着一颗朴实无华的心在生活与工作中，在短暂的22个春秋里做出了不平凡的事迹；作为一种默默奉献精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但却成了大家学习的榜样，它随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息；他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。雷锋精神，作为一笔宝贵的精神财富，留在现代人记忆中的，不仅限于雷锋的事迹，更有他的生活态度，是他以自己的人生价值观构筑起来的永不过时的道德、行为规范和永恒不变的向善之心。社会在进步，时代在发展，其实，雷锋精神并不属于哪个特定时代。新的时期对“雷锋精神”的理解也在悄然改变，我们所应坚持的不是再造他的事迹，而是从坚持“做好事”到默默“做好人”，充分发挥我们每一点光和热，这正是“雷锋精神”的本质所在。

翻阅报纸，查看新闻，并非“雷锋三月来了四月走，学雷锋不过一阵风”，而是“雨润三春四野绿，情染千秋万象新”。看看被誉为“雷锋传人”的郭明义，“从一点一滴的小事做起，既平凡又不平凡”。身为一个普通员工，他几十年如一日，始终为身边的群众着想，一心一意的为百姓办事，一点一滴的从不怠慢，且20xx年来累计无偿献血6万毫升，相当于身体全部血量的10倍；20xx年间捐出工资总额的一半参加希望工程，资助180名特困儿童。他已成为当代军人的楷模。

老师们，同学们：大家好！

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。”这斗志昂扬的歌声在莘莘学子心中荡气回肠；好事做了一火车。“雷锋出差一千里，”这家喻户晓的句子在黎民百姓口中经久不衰；“向雷锋同志学习。”毛主席铿锵有力的教导在芸芸众生间源远流长。

我们小区有一位热心的“活雷锋”——张大爷。他个子不高，平头，两鬓斑白，总爱带个收音机，在暖阳下晒太阳。平时街坊邻里有困难他都要去帮帮忙。

有一次，我晚上回家，过道的路灯不亮了，走起路来黑漆漆的，很不方便。第二天下楼时，我看见张大爷踩着一个高脚凳，手里握着一个新灯泡，拿着老虎钳在换灯泡。张大爷虽然一把年纪了，但手脚还算利索，三下五除二就换好了灯泡。站在一旁的我不禁夸赞：“哟，张大爷，这么快就把灯泡修好了！真是代表大家谢谢你啦！”张大爷笑了笑，随意地说：“嗨，举手之劳而已嘛，我也没什么事就修修呗。我们这栋楼有些孩子很晚才回家，上楼没有个灯，多不安全呀，容易跌着碰着，所以我就把灯泡给换好了。”还有一次，张大爷回家时听见了“哗哗”的流水声，再一看脚下，邻居家的铁门里流出了清水。张大爷一看，就得出结论——邻居家漏水了！于是，收起踏进家门的脚，猛地敲起邻居家的门来，喊了几声，没人回应。这可急坏了张大爷。张大爷转过身急急忙忙地跑下楼，差点没摔着，真像是有什么大事发生。张大爷冲下了楼，直奔水闸开关，直到把水闸开关给关了，又折回来，跑到邻居家门口，直到没听见“哗哗”声音了，心里的石头才总算是落地了。稍作歇息，还气喘吁吁，可一想，事不宜迟，得马上通知邻居，邻居在电话里直说谢谢。邻居赶回了家，一见到张大爷就左一个谢谢右一个谢谢。邻居说：“多亏了您，真是远亲不如近邻，要不，要流多少水呀！楼下可要遭殃了啊！真是太谢谢了！”张大爷只是笑呵呵地，说：“不用谢，用不着这么客气，都是街坊邻居的。”

张大爷不但乐于助人，而且生活节俭，每月只能依靠补助维持生活。但他却在的几年里面，用平时积攒的钱，捐助了6个贫困山区的孩子上学，几乎每周的星期六、星期天，张大爷都去山里看望那些孩子们，每次都是大包小包的文具、书等。孩子们见了他，都用稚嫩的语言，喊着：“张爷爷，张爷爷……”张大爷也用亲切的语言说着：“好孩子，你们是祖国的未来啊！”沙哑的声音中，带着一些沧桑。“孩子们啊，你们一定要好好读书，长大以后一定要报效祖国，报效党啊！”张大爷的声音仿佛是一盏明灯，支持着山区的孩子。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，

你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……请大家都积极行动起来，用爱心、双手、善良去创造一个春天般的世界吧!让我们树起时代的桅杆，鼓起理想的风帆，在人生的航道上乘风破浪吧!

我的演讲完毕，谢谢!

亲爱的老师、同学们:

大家好!今天我要演讲的题目是《我们身边的活雷锋》。提起雷锋这个人，大家都知道，虽然他已经离开我们有五十年了，但是他一直活在我们每个人的心中。雷锋曾经说过这样一句话：“人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”他的一生，一直履行着这个诺言。他那镙丝般的精神无处不在，只要我们留心观察，一定会发现雷锋永远活在我们的身边。这些活雷锋有可能是叔叔、阿姨、爷爷、奶奶，也有可能就是我们自己。我们有时无意间拾起一片纸屑、一片树叶、刮去栏杆上的牛皮癣、扶起一位小孩，我们就是雷锋。

在我们班就有许多“小雷锋”，下面就让我为你介绍一位吧。要说最知名的一位，当然非全镜莫属了。她高高的个子，短短的头发，大大的眼睛，。虽然她成绩一般，却是个热心肠的人。平日里，她不仅经常帮助老师擦黑板，整理讲台，还主动要求担任班里的劳动委员。自从她“走马上任”以后，每天都早早来到班里，带领同学们把教室和公地扫得干干净净，扫把、拖把、簸箕等工具摆放得整整齐齐。因此，老师经常夸她有责任心。

那一天，写字课前，何老师让我们去操场上捡垃圾，我们像小燕子一样飞出了教室来到了操场。但是许多同学捡了几下就嫌脏不愿捡了，躲在一旁聊天，有的甚至在操场上跳起了皮筋。只有全镜一个人默默地在操场上捡着。她环顾四周，

发现了垃圾就像发现宝贝一样，连忙跑过去，弯下腰去捡了起来。一张、两张……一片、两片……不一会儿，老师让我们进班时，全镜已经捡了满满一袋的垃圾。我们问她：“你不嫌脏呀！”全镜嘿嘿一笑，满不在乎的说：“手脏了洗洗就干净了。”听了她的话，让我们这些空手而归的人很惭愧。

在我们班像她这样的“小雷锋”还有许多，正是因为他们的付出，才让我们班更加和谐美好。“一花独放不是春，百花齐放春满园。”毛主席亲自为雷锋题词：“向雷锋同志学习！”也许我们非常渺小，也许我们做的事微不足道，但只要我们有一颗真诚的为人民服务的心，就会把我们的爱传递给身边每一个人。同学们，让我们一起行动起来，让雷锋精神像阳光一样洒满校园，伴我们成长！我的演讲到此结束，谢谢大家！

弘扬体育精神为的演讲稿篇三

大家下午好！很荣幸在那里做大国工匠的演讲，我演讲的主题是：传工匠精神，做鲁泰工匠。

透过观看大国工匠的宣传片以及公司车间的大力宣传和弘扬，使我们了解了大国工匠的故事，并深深的被他们的故事所感动，大国工匠的故事也深深地触动了我，是我不禁反思我与他们的差距，不禁梦想向他们靠拢。

每次当我看完大国工匠的宣传片后，我就一次次的问自己，到底什么样的工人，才是大国工匠。必须是高端科技吗必须是独一无二吗必须是奢华卓越吗都不是！

那大国工匠都是什么样的工人他们都是在第一线辛勤工作的平凡工人，他们有钳工，有捞纸工，有研磨工等等，无一例外，都是平凡的普通工人，他们不是领导，不是富翁，甚至不是高学历，但他们每一个人都靠着对职业技能的完美追求，

靠着对技术的忠实传承和钻研，靠着几十年如一日的专注和坚守，与平凡的工作中掌握不平凡的技能，成为国家国宝级的技工，成为一个领域不可或缺的人才。

大千世界，芸芸众生，平凡永远是人生的常态。但平凡能孕育伟大，平凡的工作成就崇高的事业，平凡的岗位铸就人生的辉煌。在工作中我们要以恪尽职守的意识、热情服务的态度、严于律己的精神，时刻发扬开拓创新、用心进取的工匠精神，踏实工作、立足岗位、创先争优，只要你不甘平庸，就必须也能像大国工匠们那样在平凡岗位上演绎精彩的人生！就必须能成为一名合格的鲁泰工匠！谢谢大家，我的演讲结束了！

弘扬体育精神为的演讲稿篇四

是啊，长征，对于我们这一代人来说，已经成为一个老外婆的传奇故事。然而，随着岁月的流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人到长征路上去追寻、去思考。老师告诉我们在二万五千里的漫漫征途中，每天都有很多很多感人至深的故事。

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢？难道他是傻瓜吗？不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、勇于奉献、无私无畏的长征精神。

正是这种面对困难不低头、遇到挫折不屈服的长征精神，半个多世纪以来，像涓涓的甘泉，哺育了我们千千万万的祖辈和父辈。在新时期取得了令人骄傲和自豪的成绩。

你看，今天的印江，街道笔直平坦，公路四通八达，高楼鳞次栉比，住房宽敞明亮。安居工程、教师新村、金玉小区、花园城，一座座美丽的家园拔地而起；西苑开发区、柏香林开发区、西环开发区、文昌路开发区，让古老的印江城旧貌换新颜。

你看，西环大桥像天上的彩虹，那是印江人民腾飞的翅膀；北环大桥飞架南北，天堑变通途。我们的祖辈和父辈为我们描绘了一幅又一幅优美的蓝图，谱写了一曲又一曲动听的华章。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着非常可乐，为超级女生疯狂的时候……想一想长征吧，想一想70年前的那些人和事。

作为当代少年，我们应该有远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这又是一次新的伟大的充满艰辛的长征。

同学们，巍巍大石墩是我们挺拔的脊梁，滚滚邛江河是我们沸腾的热血；让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻明媚的春光，追寻火红的太阳，追寻金色的理想吧！

弘扬体育精神为的演讲稿篇五

在长征中，有这样一个故事：一位红军将领的母亲，在当地要饭，听说儿子在部队当官享福，便气冲冲找上山去。队伍正好开饭，老人看到的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带。她流泪了，提起篮子将自己要来的生芋头全部倒进了锅里。就这，竟成为将士们难得的一顿美餐，为了欢迎这位母亲的到来，战士们演唱了自编的《牛皮腰带歌》：“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有味，端给妈妈来尝。”老妈妈挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容，在这些可亲可敬的战士面前，她怎能不为之动情，为之自豪？还有一

次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块白洋，这是他第一次也是最后一次党费。

在即将迈入新世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难，那么壮烈，但要取得胜利，却是相当不易的。当轻歌曼舞的大款们狂饮“人头马”“xo”的时候；当某些达官贵人们大腹便便地剔着牙，潇洒地钻进锃明闪亮的“现代王”“蓝鸟王”“公爵王”的时候，当你为酒绿灯红而意乱神迷，当你美好绚烂的向往化为乌有……想一想长征吧，想一想那些60年前的人和事。如果说当年所面临的是推翻三座大山，建立民主政权的话，而我们今天所面临的，则是围绕“一个中心，两个基本点”，把一个繁荣富强的中国带入21世纪，这关系到当代中国的形象，关系到每一位华夏子孙的命运！我们的红军在枪林弹雨、雪山草地之间打不烂、拖不垮，他们的骨头无疑是最硬的。面对敌人的屠刀与诱惑，没有丝毫的奴颜和媚骨，他们的性格无疑是最可宝贵的。在奔向21世纪的长征路上，我们同样需要这种铮铮铁骨的精神，同样需要这种用黄河，用泰山塑造起来的民族性格、民族精魂！

“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。”当每个中国公民都具备长征的铁骨精魂时，我们的国家，我们的民族，就会以更新、更美的形象昂然屹立于世界的东方！并以此告慰长征路上那20几万不屈的英魂。

弘扬体育精神为的演讲稿篇六

曾经，有一位战士，他勤奋好学、助人为乐，总是默默无闻地无私奉献自己。他既平凡，又伟大。他就是雷锋。

雷锋叔叔虽然只是走过了二十二个年头，他的名字却家喻户晓，他的事迹也广为人知。站台上，他来回的奔跑，为年轻的妈妈抱起年幼的孩子，帮大娘背起沉重的行李；车厢里，他四处忙碌，替列车员打扫卫生，给旅客们端茶送水。把迷路的孩子带回家，将生病的老人送进医院，给雨中的行人披上雨衣……汗水雨水浸湿了他的衣襟，笑容却是始终温暖地绽放。

雷锋精神犹如和煦的春风吹拂着大地，温暖着世界的每一个角落，一年又一年，一代又一代；雷锋精神更似一颗颗种子，播撒在希望的田野上，落地生根，发芽长叶。21世纪的今天，一个又一个“活雷锋”在我们的身边涌现。

虽然，天上赤日炎炎，但他们的热情丝毫未减。他们忙碌的身影在我的眼中愈加显得高大。他们像一座座山屹立在那里。路上的行人被感染了，争先恐后地献出了自己的爱心：有的过来买走一两瓶矿泉水，有的直接把钱投进了募捐箱……人们的爱心在这里汇成了一股爱的暖流，流向街头，流向汶川灾区。

我幼小的心灵被深深地触动了。我拉着爸爸妈妈的手匆匆往家赶。一路上，那位大哥哥的话不停地在我耳边回响，他那坚定的神情深深地刻在我的心中。回到家，我立刻把储蓄罐里积攒了一年多的零花钱一股脑儿地倒进了塑料袋，又匆匆回到募捐现场。我小心翼翼地把一枚枚硬币投进了募捐箱，仿佛看到了汶川灾区小朋友们一张张灿烂的笑脸。

“灾难无情人有情、人间自有真情在。”地震废墟中的消防官兵，抗洪抢险现场的武警战士，救死扶伤的白衣天使，雷锋传人郭明义，守礁士兵李文波，最美女孩何玥，还有我们身边辛勤耕耘的老师，校园中捡拾垃圾的同学……他们用自己的一言一行传递着“雷锋精神”的接力棒，“雷锋精神”也必将在我们新世纪少年儿童的手中传承和发扬！

弘扬体育精神为的演讲稿篇七

大家好！今天我演讲的题目是《雷锋精神永驻我们心中》。

三月是温馨的，也是激昂的！因为它是生命萌发前的搏击，因为它见证了一个平凡而又伟大的共产主义战士——雷锋！

雷锋是一缕阳光，是一滴水，是一粒粮食，是一颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存，虽然他的一生平凡，但他的形象伟岸！雷锋的点点滴滴，使他永远载进了中华民族的史册，牢牢的印在千千万万中国人的心中，成为我们永恒的榜样。

听——我们实验小学学雷锋的号角吹起来了！崇尚雷锋，走进雷锋，传唱雷锋，实践雷锋。看——，全体同学正在开展“学雷锋，争当文明学生”活动，同学们在活动中得到成长，雷锋精神像春风一样拂过了同学的心灵，播下乐于奉献、乐于助人的种子，一个个活雷锋不断涌现。校园里，我弯腰捡起一片纸屑，你扶起摔倒的小同学，他帮助老师同学排忧解难……我们五二班全体同学勤奋学习，互帮互助，争做文明事，争当文明人。瞧，拾金不昧的王江涛，无私奉献的吕博林，品学兼优的李慧萍……在他们身上，我看到了雷锋的身影，在他们身上，我体会到了爱心和意志，雷锋精神正在我们的校园闪烁着耀眼的光芒！

曾记得，汶川大地震时，我们全校师生纷纷伸出援手，曾记得，我校一名学生身患白血病时，全校师生含泪倾洒爱心……一幕幕感人的画面，一件件感动的事迹，正在诠释着雷锋精神，它无声的告诉我们：雷锋，活在我们心中！

驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。我相信，雷锋精神必将在我们身上延续！同学们，让我们行动起来吧，用自己的满腔热忱共唱一首雷锋的赞歌，让雷锋精神永驻我们的校园，让雷锋精神永驻我们的心中！

我的演讲结束了，谢谢大家！

弘扬体育精神为的演讲稿篇八

严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，不知不觉又是一年清明时，又是一个缅怀先烈的日子。今天我怀着无比崇敬的心情追忆先烈们的音容笑貌，缅怀先烈们的丰功伟绩，告慰先烈们的在天之灵。

长眠的英雄化作不朽，英雄的壮举载入史册。虎门硝烟激荡民族之魂，烽火卢沟桥唤醒东方睡狮。狼烟滚滚，炮火横飞，枪林弹雨，先烈们驰骋在960万平方公里的中华大地——这是何等的英勇。呐喊声、厮杀声、枪炮声，先烈们拯救了四万万炎黄子孙——这是何等的伟大。

历史定格，英雄长眠。时至今日，我们仍然能触摸到先烈们跳动的脉搏，仍然能感受到先烈们呼吸的频率。正是因为他们的伟大，中国巨龙飞腾于九霄之外，华夏巨人屹立于民族之林。正是因为他们的牺牲，一个古老民族书写下一篇新的乐章，一个泱泱大国崛起于世界的东方。

先烈们，你们是中国人民的骄傲，你们用青春和热血向世人昭示了没有中国共产党就没有新中国这一_不破的真理，你们以自己的崇高理想捍卫了祖国的尊严，你们以自己的血肉之躯为祖国的强盛做出了不朽的贡献，你们是我们心中永远的一块丰碑。

先烈们走了，带着他们来时带的一切，在历史车轮的碾动下似乎淡隐了。不！我们分明看见，在烈士的墓碑上，在鲜艳的五星红旗下，英雄们的灵魂连同精神正熠熠生辉，先烈们坚定的信念，执着的追求，为真理而流的鲜血，为祖国解放事业而献身的民族精神，正激励着子孙后代去开拓更加美好的未来。你们用自己的鲜血染红了国旗的颜色，你们用自己的身躯筑起了万里长城，请你，请你们相信你们的后代，一定

会继承你们的遗志，把新中国建设得更加繁荣和富强！

勤奋精神是我们的民族得以安身立命，创造财富和探索未知的巨大力量。勤奋，是我们民族历来推重的美德之一。我们民族的传统认为，勤奋包括勤于学习，勤于思考，勤于探索和勤于劳作。手不释卷，孜孜不倦，谓之勤学；宵衣旰食，励精图治，谓之勤政；胼手胝足，持业不辍，谓之勤劳。勤奋，包含勤勉与奋发有为两个相互依存的因素。有志于奋发有为方能勤勉，非勤勉不能有所为。“博学而笃志，切问而近思”。“业精于勤，荒于嬉”。