

最新本科生导师制心得体会 导师工作心得体会(精选6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

本科生导师制心得体会篇一

本学期，根据王育琨的实际状况，采取了相应的教育策略，透过一学期的辅导，虽然还没有个性巨大的改变，但是他在自己的一些问题上都有所进步，现将工作总结如下：

一、协助班主任对班级进行常规管理

根据校园德育导师制的要求，我尽自己的可能做到平时参与到班级的管理之中：出操、去寝室等。除此，本学期我还先后协助过班主任开常规班会、开主题班会、进行班级寝室评比、带领学生外出活动等。

二、课余课内扬长避短地开展教育。

作为一名德育导师，要做的工作要艰巨一些，因为我们面临的是特殊家庭子女中的难以管教的孩子。要想“导”好这些学生，最主要的是落实在课堂要在课堂上对所“导”的学生要“关心”，兴趣是最大的老师，让学生愿意让你导，就先要让他喜欢听你的课，喜欢你这一学科，与你之间没有隔阂感。所以在课堂上，我经常叫他起来回答问题，让他体会到成功的喜悦，提高学习的兴趣。进而培养师生感情，缩短心理距离，以情动人，适时引导，这也就成功了一大半。

三、用自己的感情去感染他。

除了课堂关注外，课外要利用一切机会关注学生，要让他感觉到老师无时无刻都在关心着他。对学生的关注要持之以恒，对做得好的要给予恰如其分的表扬和鼓励。当然对做得不好的也要及时批评，并督促改正，要有耐心，不要怕反复，作为老师要有一股韧劲，要有恒心。要在老师的期盼中让学生学会自爱，让学生看到自己的进步，对自己充满期望。要在老师的尊重中让学生获得自尊。尊重人是教育的第一要义，只有尊重受教育者才能教育人。让学生获得自尊，也就懂得尊重别人。要在惩罚中让学生领悟职责。

四、对症下药，开发非智力因素

王育琨其实还是具有进取心，自尊心，渴望进步。但他由于各种因素造成了成绩差。我主动给他微笑，让他感受到我的真诚，找他谈心，了解他的一些状况，并在生活上给予足够的关心。了解他的特长，爱好，寻找他们身上的“闪光点”，多表扬鼓励增强他们的上进心。

五、争取差生家长的配合：

没有家长的用心配合，王育琨很难完成学习任务，我抓住家长一般都关心孩子学习这一特点，透过各种方式，争取他们的合作，加强家庭教育，这对学生在行为习惯，性格成长，健康成长有很大的作用。

本科生导师制心得体会篇二

第一段：导师的角色与意义（200字）

本科班级导师作为学生的指导者和关键支持者，在大学期间扮演着重要的角色。他们不仅仅是传授知识和技能的教师，更是学生成长道路上的导航者和精神支柱。他们不仅应该关

注学生的学术表现，还应该帮助学生发展个人能力、解决问题和克服困难。作为导师，我深切体会到了这一角色的重要性，并且从中获得了许多宝贵的经验与教训。

第二段：与学生建立信任的关键（200字）

作为一名导师，建立与学生之间的信任是非常重要的。我意识到，只有学生相信我能够真正理解他们的需要和困难，他们才会与我建立起亲近的关系。在这个过程中，我学会了倾听和尊重学生的意见和想法，尽量给予学生的自主选择权。同时，我也会以积极和开放的心态面对学生的反馈和意见，及时调整自己的工作方式。通过这些努力，我与学生之间建立了一种互惠互信的关系，有助于我更好地理解 and 关心他们的成长。

第三段：精心设计个人发展计划（200字）

为了帮助学生充分发展个人潜力，我发现需要制定个人发展计划，并在学年初制定和评估目标。这些目标不仅包括学术方面的进步，还包括个人能力和兴趣的培养。通过面谈和讨论，我努力了解学生的兴趣和目标，并根据这些信息制定个性化的计划。然后我会和学生一起制定具体的目标和行动步骤，并定期跟进和评估学生的进展。这种个性化的计划让学生感到受到关注，激励他们在各个方面都有所提高。

第四段：团队合作培养的意义（200字）

在大学期间，学生不仅需要发展个人能力，还需要培养合作和团队意识。因此，我也将团队合作作为一个重要的方面与学生一起努力发展。我会安排学生参与小组项目和活动，并鼓励他们积极参与讨论和交流。通过这种方式，学生不仅可以学习到如何与他人合作，还可以了解到不同人的观点和理解。这样的经验对他们未来的职业生涯和个人生活都非常有益。

第五段：工作中遇到的挑战与反思（200字）

在作为本科班级导师的工作中，我也遇到了许多挑战和困难。有时候，学生的期望与我的能力和资源之间存在着差距，这让我感到困惑和无助。但是，这些挑战也是我成长的机会。我学会了寻求帮助和支持，不断改进自己的导师技能和知识。我也通过和同事们的交流和合作，不断探索和尝试新的方法和策略。这些经验让我更加坚定了自己的职业目标和对学生的责任感，也为我今后的职业发展奠定了基础。

总结：

作为一名本科班级导师，我深刻体会到了自己的角色和责任。通过与学生建立互信关系、精心设计个人发展计划、培养合作和团队意识，我努力帮助学生实现个人成长和发展。尽管会遇到困难和挑战，但我相信自己的努力和坚持可以影响、鼓励和帮助学生在大学期间取得更好的结果，为他们的未来做好充分准备。这种经历也让我更加珍惜和享受作为一名导师的工作，同时也给予了我更多的激励和动力。

本科生导师制心得体会篇三

尊敬的x教授：

您好！我是xxx□来自湖北武汉xxxx□因慕名贵校xx专业，它与我本科所学的软件工程专业相适应，故今年报考了贵校的xx专业的研究生。在研究生入学考试初试中我取得了xxx分（政治xx分，英语二xx分，数学二xx分，专业课xx分）的成绩。最近我也有幸了解您的研究课题，对您的研究方向非常感兴趣。在看了您的一些资料后，对您非常崇拜，非常希望能成为您的研究生，如果能得到您的指导将是我莫大的荣幸。我自己进行了仔细的思考和评估，我认为自己所学的知识虽然与您目前所要求的还有一定的差距，但是我深刻知道自己的差

距所在，我正在学习这些知识缩小差距。大学期间我一直严格要求自己，不断的追求进步，并连年获得国家励志奖学金(2次)，校专业二等奖学金。

在专业和综合方面的学习上我从来没有放松过对自己的要求。我通过了国家四六级考试cet-4(xxx) cet-6(xxx)[]并具备一定的听说读写能力，可以进行基本的沟通，在计算机技能方面取得国家计算机二级(c语言)的合格证书，目前报考了软件设计师职业资格考试。课外时间，我喜欢长跑，打篮球，乒乓球等活动。最后，我性格偏内向，态度端正，为人谦虚谨慎，做事踏实认真。我觉得自己做事有目标、有计划，能向着目标不断前进。我的求学经历使我坚信“凡事靠自己”“天道酬勤”，相信自己踏实、勤奋地学习、工作，一定会有所收获。我诚挚地希望能成为您的学生，接受您的指导。当然，我会努力准备复试，力争通过复试,成为老师您的学生。我认为自己最大的优点就是态度认真，相信自己能够完成老师交予的课题。如果考不上，我也会一直关注老师您,希望以后能接受您的指导。非常感谢您抽出时间阅读我的书信，在此衷心祝您身体健康，工作顺利！

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

本科生导师制心得体会篇四

对于应用型本科教育教学的思考

应用型本科教育是一种新型的本科教育，它是随着科学技术发展和高等教育由精英教育向大众化教育转变过程中形成的。

新建本科院校要保持持续、健康、科学发展，必须保证人才培养的质量，这是一切问题的重中之重。

应用型人才是指能将专业知识和技能应用于所从事的专业社会实践的一种专门的人才类型，是熟练掌握社会生产或社会活动一线的基础知识和基本技能，主要从事一线生产的技术或专业人才。应用型人才的具体内涵是随着高等教育历史的发展而不断发展的。

应用型人才一般分为技术应用型、知识应用型、创新应用型三种层次。应用型人才具有四大特点：一是要有良好的政治素质，具备自强不息、艰苦创业、甘于奉献、务实创新的精神；二是要有系统的知识结构，具备扎实、系统的，与岗位工作相适应的专业基础理论和知识；三是要有全面的能力素质，不仅要具备岗位能力、专业能力和就业能力，而且还要具备较强的获取知识和应用知识，分析问题和解决问题等方面的职业岗位能力、综合能力和创业能力；四是要有过硬的实践技能，要具备组织工作能力、动手操作能力、谋划决策能力、分工协调能力和调查研究能力，特别强调具备与一线生产实践相结合的实验、制图、计算机、外语等专业技能和基本工艺操作技能。

新模式下如何突破传统教学模式的内涵，真正提高教育教学质量？老师在新模式教学下应该对传统模式进行哪些改进、自我学习提高的方向在哪里？学生如何变得真正自觉、主动的学习？解决这些棘手的问题显得尤为重要。

智慧，使人昭昭”的教学境界。因为这个情况下，学生可能在老师的启发下，在激情的感染下，在智力的挑战中，迸发出火花，使一些道理在相互的交流中昭然若揭，实现教学相长。首先，教师应在知识储备数量和质量上、教学方式方法上、教学质量上、管理学生水平上来提高自己业务水平。

提高课堂教学质量有利于学生知识的掌握，教师教学与学生

学习相结合。提高课堂教学质量的关键在于提高教师队伍的整体素养，以实现“老师教育教学的高度投入、负责，对课程的严格要求”工作状态，那我们更应该找准提高课堂教学质量的切入点。从学院的实际出发，加强师资建设必不可少。要实现教师高度负责、全身心投入以及对课程严格要求的工作状态，必须要做到以下几点：第一提高教师综合素养。一是要树立现代的思想观念，具备开拓创新、民主平等、竞争择优、分工协作等现代思想观点；二是要有系统的知识结构，不仅要具有广博的知识结构和开阔的知识视野，而且还要具有精深的专业知识；三是要有效的智能系统。教师不仅要成为知识的传授者和传播者，而且要成为科学知识的创造者，先进文化的倡导者，既要注重“开智”，又注重“育人”，既要强调传授知识，又强调发展个性。

第二坚持高尚的职业道德教育。教师的奉献精神、积极主动的工作、强烈的事业心是提高教学质量的内在动力。按时下对“当一天和尚撞一天钟”的新解，视尽职尽责的干好工作是本分，老师既要谨记“误人子弟，如杀人父兄”的传统行规，更不要忘记“百年大计，教育为本”的时代和历史重托。

我们不是科研型院校，不能够定位培养“拔尖创新人才”，其次我们不是职业教育院校，也不能够定位培养对口的专业技术人才。另外一方面，教育作为传播间接经验的媒介，相对于生产力的发展具有一定的滞后性，就是说我们能够教授给学生的是成熟稳定、被验证为正确的知识和技艺，当然，进行超前性科研研发的教育领域除外。这就要求我们的应用型人才是具有宽口径和后续潜力的人才。综上所述，同时依据我们已有的教育力量和资源，结合一体化教学的延伸，应用型人才培养模式要区别与理论培养模式，在进行应用型人才培养过程中要注意其蕴含的以下几个特点：第一这种人才的知识结构是围绕着一线生产的实际需要加以设计的，在课程设路 and 教材建设等基本工作环节上，特别强调基础、成熟和适用的知识，而相对忽略对学科体系的强烈追求和对前沿

性未知领域的高度关注。

第二这种人才的能力体系也是以一线生产的实际需要为核心目标，在能力培

养中特别突出对基本知识的熟练掌握和灵活应用，比较而言，对于科研开发能力就没有了更高的要求。

第三应用型人才的培养过程更强调与一线生产实践的结合，更加重视实践性教学环节如实验教学、生产实习等，通常将此作为学生贯通有关专业知识和集合有关专业技能的重要教学活动，而对于研究型人才培养模式中特别重视的毕业设计

与学位论文，一般就不会有过高的要求。

总之，应用型人才主要是应用知识而非科学发现和创造新知，社会对这种人才有着广泛的需求，在社会工业化乃至信息化的过程中，社会对这种人才的需求占有较大比重，应该是大众化高等教育必须重视的人才培养模式，也正是这种巨大的人才需求，为高等应用型本科院校的发展提供了广阔的空间。

郑红梅

电气工程系 2015.1.8

XXXX大学本科毕业小结

时间飞逝，转眼之间我在交大的专升本学习就要结束了，就要毕业了，有一份不舍，有一份牵挂。

因为在这两年的之中除了让我知道了自己的思考，还让我知道了学习以及一些外在因素对我人生的作用，使我基本形成了一整套自己对自己人生的看法。在学习中我始终将自己神贯注地投入其中，致力于做一名让老师放心的好学生、让家长省心的好孩子，努力使自己在各个方面做到最好，并成

功地在学业和兴趣爱好中找到了相互促进的平衡点，平时向书本学习，向身边有学习经验的同学学习，提高自己的学习水平，努力形成自己的学习风格，学习着并快乐着。我明白学习也是一门不断完善自我的艺术，而不只是为了最终的毕业。在三年中我总结了许多好的学习方法和经验，这些都是积累起来的人生财富，将会在今后的许多方面终生受用，因为人生是要永远不断学习的。一滴水如果融入大海，就不会枯竭。学习中的快乐和温暖是在学生时代，可能我的学生时代即将结束，但是最令我最珍惜也是最受益匪浅的。在校期间，得到了老师同学的广泛认同。老师的教导和鼓励、同学的深厚友谊，共同构成了一个温暖的大家庭，当我每每踏入校园时，就会如春风般迎面而来。我相信当我走出校园时，这份珍贵的情谊将永远伴随我，成为我今后克服一切困难和挫折的动力。总之，在这两年半的学习中，我得到了很多宝贵的人生财富，自己也在学习能力、心理素质方面得到了锻炼。在今后的学习生活中我会继续努力，不断向着自己人生的目标迈进！

最后向我的班主任段老师致敬，感谢她两年以来对我的帮助与教导，谢谢！

得体会 任莹利】

学习“地方本科院校向应用技术型高校转型”心得体会

通过对黄淮学院转型的充分学习，我们要积极汲取黄淮学院转型之经验，努力做好转型准备工作，为以后发展积淀知识和经验。

本科生导师制心得体会篇五

我讲授过xx同学的本科专业课程：项目进度与质量管理、项目预算与成本控制，通过一年多的授课教学，对他的情况比较了解。

xx同学学习刻苦，有钻研精神，在班级里学习成绩名列前茅。

他尊敬师长，团结同学，为人诚实，待人热情，乐于助人，思想积极向上。

在学习中始终严格要求自己，听讲认真，每次上课都坐教室前排，并能够与老师很好的进行互动。

基础知识扎实，喜欢钻研。

优异的成绩和良好的学习及钻研的素质这为他今后从事专业学习和研究打下了坚实的基础。

在遇到学习上的问题能够独立思考，这可从她平时提交的作业和报告之中体现出来。

在我所指导的控制测量实习中，他担任小组组长，和组员配合按时完成了实习任务，也取得优秀的成绩。

该学生具有扎实的大学本科知识，满足保送校外研究生的资格，我愿意推荐该学生到贵校攻读硕士研究生。

推荐人□xxx

本科生导师制心得体会篇六

8月集团公司组织开展和实施导师带徒活动，我与新进公司员工王锡祥签订了导师带徒协议。签协议的时候难免有一些激动，但内心又充满着复杂的情绪。激动的是多年来一直作为徒弟的我如今竟然也当上了别人的师傅，而复杂的情绪则来自于作为师傅的那份沉甸甸的责任。集团公司导师带徒活动由来已久，同样我也是导师带徒的受益者。在去年的“导师带徒工师傅作座谈会”上，集团公司领导明确阐述了关于导师带徒活动的要求和希望。我深知当了师傅就得为人师表、

就得以身作则、就得率先垂范。在白银市银西小区接近一年的带徒工作中，我认真履行《导师带徒协议》和职责，承担导师义务，按计划要求完成培养任务。根据徒弟的专业特长、工作能力和工程公司实际，指导徒弟确定培养发展方向，制定有针对性的培养计划和目标；充分发挥徒弟的积极性、主动性和创造性；认真传授专业技术、工作思路，工作方法和经验，指导徒弟把学到的知识和技术应用到生产实践中。在传授专业技术知识的同时，把优良作风、职业道德和安全生产经验传给徒弟；由于生活和工作在一起就可以及时的检查徒弟的工作、学习情况。作为导师，在实际带徒工作中，我精心安排学习计划，认真耐心指导。要求徒弟在自己的岗位上克尽职守，兢兢业业，时时处处以领导和老同志为榜样，不会的就学，不懂的就问。始终保持谦虚谨慎勤奋好学的积极态度，综合能力显著提高。各项具体工作按计划推进顺利，各项临时交办的工作基本完成，为项目部工作计划的顺利完成和项目后期日常维修工作发挥了好的作用。现将个人导师带徒活动的工作、学习情况总结如下。

1□20xx年9月份：学习本项目部商铺所有施工图纸以及结构相关图集。具体包括□11g101系列平法图集1至3册□12g901系列图集《混凝土结构施工钢筋排布规则与构造详图》1至3册。

2□20xx年10月份：能够熟练的运用施工图集，能够看懂和检查钢筋绑扎中存在的问题，并能更具图纸画出钢筋断面图。

3□20xx年11月份：学习装饰装修相关的国家规范，知道相关的企业标准。查看资料《建筑工程施工质量验收统一标准》、《建筑装饰装修工程质量验收规范》、《砌体结构工程施工质量验收规范》、《白银市银西小区保障性住房施工组织设计》。

4□20xx年12月份：进行作业面的安排、检查和验收。对批白油漆工程质量进行检查和验收。安排商铺各工种施工作业。

5□20xx年1月份：项目部处于冬休及项目交竣工阶段，配合技术负责及各栋号工长、资料员做好技术资料的归整工作。包括检验批、分项、分部工程技术资料及质量保证资料的核对和整理成册；竣工图的绘制；变更签证的整理和归整。

6□20xx年3月份：项目处于交竣工后维修阶段，保证能够与业主方（物业单位）正常的信息交换；零星修补能够自主完成；能够解释和回复业主提出的小问题并及时处理。

7□20xx年4月份：项目维修阶段，保证能够与业主方（物业单位）正常的信息交换，能够解释和回复业主提出的小问题并及时处理；学习二级建造师《建设工程管理与实务》相关课程在到达考试年限后报考二级建造师职业资格考试。

1、责任心

作为集团公司一名年轻员工，作为导师带徒活动中的师傅，要做好师傅首先就要担当起这份责任。给青年学生当导师是工程公司对师傅各方面的肯定。我有责任和义务把徒弟带好教好，给工程公司人才培养一个答复。我本身作为导师带徒的受益者，在做了师傅之后才知道师傅的不易和责任，既要做到爱护徒弟又要做到严格要求提高徒弟。在工作中动脑子想办法尽量在专业技术知识上拿下徒弟，让徒弟知道自己短处在那些地方，这样才能激发学习的积极性。工作中要以自身的言行举止在潜移默化中培养徒弟良好的品德。首先要以身作则起到示范表率作用，“德高为师、身正为范”的训言告诫我即要带思想又要带作风，引导和培养徒弟的职业道德、敬业精神和应有的事业操守。

2、因材施教

根据项目部工作实际、徒弟意愿及工程公司施工岗位紧缺情况采取适当训练措施确定相应导学内容和方向。项目部各岗位工作不能独立分割开来要统一协调运转，这就决定了“多

岗会一岗精”现状。在编制教学计划和理论学习时要全面考虑重点突出，本岗位安排学习计划时尽量精细，日常工作中捎带学习其他岗位应当掌握的专业技术知识。在互联网发展迅速的当下学习方法和途径的多样化为我们提供了相当大的便利，通过网络免费资源的传输、学习设备不再是书本的单一形式，为此我除了向其提供各专业的理论书籍帮他解答一些理论上的问题还通过电脑、网络、电子文档等形式把一些常用软件、电子版规范图集、施工组织设计、方案等提供给徒弟。实际动手操作的工作进行言传身教，并把一些简单的事情交由徒弟去做慢慢的提高其动手能力。不厌其烦手把手的去教从看施工图纸到如何检查和验收。

3、教学传承

俗话说“教会徒弟饿死师傅”但我并不这样理解，事实上并非如此。传承和继续发扬导师带徒活动中的奉献精神会在提升徒弟的时候让师傅也有所收获。带业务、守纪律、保安全多方面、多途径提高徒弟的岗位技能。工作中只有将自己的工作经验毫不保留地传授给徒弟才能够被称之为“传道、授业、解惑”的好师傅。07年进公司时师傅也是这样把他十几年的工作经验和积累毫无保留地教给了我，所以我更应该这样做把这种优良的传统继续传递下去。话说“站在河岸上的人永远学不会游泳”学到了技术就得去实践，只有实践才能够加深理解、才能运用到实际工作中，通过不断的学习和实际操作从基本的看图识图到图纸和实体的对照以及检查验收等工作，王锡祥已经能够自主完成交代工作。同时在施工生产中我用自己的理论知识和现场经验教会他怎样确保自己的人身安全，对于安全隐患能够辨识，保证安全隐患的排除无安全事故发生。

4、教学相长

90后的青年有着活跃的思想和鲜明的时代气息，和我们有或多或少的代沟。要想做好导师带好徒弟就要深入的了解和

把握他们的思想动态正确引导。本着“共同学习、一起进步”的思想在互帮互助的学习中与共同成长共同提高。作为一名党员要发挥模范带头作用，言传身教帮助徒弟培养扎实、勤俭、严谨、好学、协作的良好作风。把徒弟当朋友，力所能及地帮助徒弟解决工作和生活上的难题。在徒弟遇到困难时作为师傅兼朋友的我给予他真诚的关心与帮助让他走出困境尽早的适应工作和社会。在导师带徒活动中我自身也得到了不断地进步，在提高徒弟业务和技术水平的同时也锻炼和充实了自我。

头一次当师傅，没有带徒弟的经验，对带徒的过程了解不够深入，很多细节没有考虑到。对于徒弟主观能动性方面的培养还不够，大胆放心的让徒弟的担当和负责某项工作的机会给的太少，总是帮助和辅助徒弟去完成某项工作。在徒弟对职业生涯的规划和业务成长方向给予的引导不够。在今后的带徒过程中我将努力地从以上几个方面寻求突破争取当一个好的师傅，不辜负和辱没工程公司给予我的责任。

“一日为师，终身为父”这句话足以体现一个好的师傅的举足轻重，总是感觉自己和幸运，刚参加工作就就能借助“导师带徒弟”这个平台拜黎明军队长为师！黎队长为人处世，经验心得，对生活的态度让我深受感染与钦佩，专业知识扎实，现场经验丰富工作认真实干，言传身教让我受益匪浅。

刚参加工作和对新事业充满抱负的我们，站在新起点、面对新的挑战，我已经准备好了，在这里，我想说：这里是一片实践的沃土，“导师带徒”活动能为我们实现华丽人生转变。只要“爱学习、肯钻研、敢创新，大胆实践”就一定能取得事业上的成功，成为独当一面的业务能手。

能成为十一局二公司这个大家庭中的一员，我感到无比的荣幸与自豪，曾几何时，我挣扎过迷茫过，生活没了方向感觉失去了色彩，脑海充斥着超越现实的幻想，那或许是年少轻狂不成熟。但关键时刻是领导的指引，师傅的教导，和同事

们的关心让我重新找回了那个年轻而有朝气的.自我。“三人行必有我师”一个人即使再优秀，再努力，如果没有一个好的企业（团队），没有指导帮助他的领导、师傅，没有默契配合，相互信任的同事……很难有大的成功，就如一滴水，如果不放进大海，它将会被蒸发。

步入社会的第一步就拥有如此好的平台，我有着一位非常优秀而又令我钦佩的师傅。师傅的业务工作能力，为人处事的能力。洞察问题之敏锐、分析问题之深刻、解决问题之完善让我很受感染与受益。学习中，师傅将其数十年总结出的工作经验和盘托出，鼓励我不断加强知识的学习，纠正我的一些错误，从如何看图纸，如何熟练的操作仪器，如何进行内业计算处理，如何的进行现场实测到成为一个合格而优秀的技术人员。生活中，师傅犹长辈般，对我嘘寒问暖无微不至的关怀，让远离家人的我真正感受到了大家庭的温暖。工作中，师傅不厌其烦认真严厉，一丝不苟，身体力行，手把手的教我。思想上师傅言传身教，其自身的人格魅力无时无刻不在潜移默化地影响着我。

“一日为师，终生为师”，导师带徒就像一条无形的纽带联结在师徒之间，增加了我们交流和学习的机会。这只是一个新的起点，在以后的工作、学习、生活中仍然会有困惑与挑战，所以我要不断努力学习，多听师傅的教诲，在师傅的“传、帮、带”下，迅速茁壮成长！以下是我的一些亲身体会：

队长一开始就就开导我说要学会适应，学会学习，这句话让我体会很深，作为刚走出校门的我们，习惯了学校的丰富热闹，对于工地的那种单调的生活很难立马适应所以一定要学会调节自己，学会适应，快速的适应角色，融入到这个大家庭中。

任何时候都不能放松学习的机会，刚参加工作没有什么经验，只懂得一点理论知识，需要学习的还有很多很多，总是感到

知识不够用，所以自己一定要加强学习，提高自己的业务水平。

刚来单位可以说你是最没资历最没经验的，好多的事情都不太了解，专业知识，业务水平，为人处世等都有所欠缺，所以只能自己摸索的同时向师傅及前辈们多学习多交流，这样才能快速的成长与进步。

我师父黎队在一开始就对我提出的很具体的要求：认真的学习理论知识，夯实基础，面对新领域，要敢于挑战敢于突破，一定要理论联系实际。”队长要求我从零开始，以现场实践为手段，加快对新的知识的学习，理论联系实际，高标准严格要求自己。在队长的指导，我从工地施工现场学起，在学习过程中我向每一位有经验的前辈们虚心请教。只要在我能力范围内的我都勇于实践，在施工一线和项目部的老师傅们和现场工人们打成一片，一起出力、出点子。每天回到宿舍，有时连饭都吃不上，弄得满头大汗和满练泥土，但我还是感到很欣慰，很满足，我挑战了自己，过的很是充足。

“作为一名实习学生，虽然先在基层岗位上实习锻炼，但一定要严格要求自己，要永远向前看想上级所想做上级所做。”这是师傅经常给我说的话。日常工作中，师傅注意引导我观察施工测量的每一个细节，注重在观察中发现规律，把所学的知识与现场联系起来，于拓宽思路、丰富视野。没有“导师带徒”活动，没有公司和项目部领导的关心和培育，自己不能有如此快的成长。在今后的工作中有的是挑战，而“爱学习、肯专研、敢创新，大胆实践”的精神我将受用一生。

一个真正强大与富裕的人一定是内心强大精神富裕的，队长时刻警示我要加强个人修养，不断的加强思想觉悟，因为每个在工作中时常会出现颓废消极思想，要更好地适应工作更快乐的工作就得不断地丰富自己的生活，不断的提高自己的思想觉悟，丰富自己的精神和涵养，这样才能更快乐更有激

情的投入到工作中！

队长的虚心教学和详细解答帮助和鼓励着我！我深刻的体会到了“学无止境”的含义，需要学习的地方还有很多，我有决心有信心在今后的工作中以不懈的努力完善充实自我，向着更高、更远的目标大步迈进，为企业做出更大的贡献。

想要成为一名好徒弟：一定要甘于吃苦，虚心求教，刻苦学习，勤奋工作，敢于负责，顽强拼搏。“诚信创新永恒，精品人品同在”的企业作风，造就了一个具有如此凝聚力、战斗力和创新力的企业，我为之骄傲，为之自豪。

借此机会我要感谢公司和项目部领导对我的培养，感谢我的师傅黎明军对我的谆谆教诲。在这里我们用青春做伴，完善自我；轰轰烈烈，振兴企业！