

# 防溺水家长心得体会(通用9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 防溺水家长心得体会篇一

学校防溺水安全教育深入细致，老师再三强调苦口婆心，溺水死亡事故令人痛心、揪心。在此，我向学校郑重承诺如下：

- 1、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事请假要履行请假手续。
- 2、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流等水源处游泳、洗澡或玩耍等。
- 3、校外一切自觉服从家长监护人监督管理和教育，珍爱生命，增强防溺水意识。
- 4、自觉遵守学校防溺水安全规章制度，牢记老师的安全教育要求，坚持做到“六不准”，即不准私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或教师带领的情况下游泳；不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准不熟悉水性的学生擅自下水施救。发现有人溺水，要冷静处理，不下水营救，立即向周围的大人大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。
- 5、自觉履行安全信息员职责，发现同学到水域处玩耍、下水游泳，要对同学进行劝说，立即报告老师或家长，绝不姑息迁就。

请老师、同学、家长监督。

承诺人： 年级班学生(签名)：

家长(签名)：

年月日

## 防溺水家长心得体会篇二

在生活中，溺水事故时有发生，其中不乏一些家长因为疏忽大意而导致自己和孩子的伤亡。作为家长，我们必须时刻保持警惕，从而有效预防溺水事故的发生。以下是我从自身体验中总结出来的几点家长溺水心得体会，仅供大家参考。

### 二段：提醒家长注意孩子的行为

孩子在玩水时十分活跃，他们会欢笑跳水，展露他们的游泳技巧，会让人们感到很开心。但是，当孩子在水中出现危险信号时，大部分情况下他们并不会发出声音。因此，我们需要时刻关注孩子的行为和状态，了解他们的游泳能力。要求孩子不要过于随意地游泳或者玩耍，必须有人看护并保持通讯畅通，以便在危险发生时能够及时救助。

### 三段：教育孩子要注意安全

我们还要教育孩子在水时注意游泳安全。我们需要向孩子讲解溺水的危险性，告诉他们不要贸然下水，不要靠近深水或洪涝区，不要沿着水流游泳，在游泳时应该保持冷静、集中，不要在水中推搡或者打闹。为了让孩子更好地理解游泳安全，我们可以与孩子一起参加游泳班，让资深的游泳教练引导他们正确的游泳姿势和注意事项。只有让孩子真正地明白游泳安全的重要性，他们才能更好地保护自己。

## 四段：加强自身的溺水知识

在家长溺水心得体会中，我们还需要加强自身的溺水知识。我们应该学习一些救援技巧，如人工呼吸、心肺复苏术、抬出移动、紧急呼救等手段，以便自己在紧急情况下迅速施救，并减少伤亡人数。此外，在游泳前要检查自己的身体状况，如果身体不适或者有慢性疾病，应该避免游泳。

## 五段：结尾

作为家长我们必须时刻关注孩子的行为和安全，通过深入了解和学习，增强自己的溺水救生知识，提高应对溺水事故的实战能力。家长需要知道，自己的一点小疏忽，就可能给孩子带来致命的后果。因此，在生活的方方面面都要注重安全，从而全面提升自己和孩子的生命素质。

## 防溺水家长心得体会篇三

最近，我带着孩子去水上乐园玩，意外地发生了一件让我深受震撼的事情——一个孩子差点被溺水。在事后的反思中，我得出了一些教训和体会，想要和大家分享。

首先，我认识到了家长教育的重要性。我带着孩子去水上乐园之前，已经告诉过他们游泳时一定要遵守安全规则，不要独自游泳，不要大声喊叫，不要离我太远等等。然而，在游泳池边上，我看到了一些家长完全没有管教孩子，甚至连看一眼都不看。当时我听到旁边的大爷问他们：你们的孩子会游泳吗？家长的回答让我印象深刻：不清楚，反正他喜欢水，就放他去玩了。

其次，我认为提升孩子的自救能力非常重要。我觉得，既然已经发生了溺水事件，那我们就应该关注如何让孩子在危险时能够及时自救。在孩子受到帮助之前，我看到有好几个家长和工作人员都不知道怎么救人。因此，作为家长，我们需

要教孩子学习一些基本自救方法，比如浮起来、向岸游、呼救等等，这都是非常实用的生存技能。

最后，我认为加强安全意识非常重要。每到一个陌生自己不熟悉的地方，我们都应该提高警惕，保持安全意识。特别是在水上乐园这种场合，因为水的特殊性，事故发生的风险一定要比其他地方更大。因此，我们需要时刻提醒孩子要警惕危险，再暴露在水面上，一定要更敏锐地观察四周环境。

总之，让孩子在保证安全的情况下玩耍，是每个家长都应该遵守的基本原则。不要因为自己的疏忽而给孩子带来伤害。当我们发现孩子在游泳池等场所安全隐患时，我们需要及时做出正确的应对，以便尽可能的减轻伤害。最后再一次强调，家长教育不能忽视安全意识，让安全意识深深地植根于每一个孩子的心中，这样才真正做到让孩子幸福、快乐地成长。

## 防溺水家长心得体会篇四

尊敬的家长朋友：

您好！

青少年是祖国的未来，是民族的希望。保障青少年学生健康成长是学校、家庭、社会共同的责任。目前已进入夏季，是溺水事件的高发期。近几年学生溺亡事件不断发生，给学生家庭带来无尽的伤痛和损失，为切实加强安全教育、防止发生溺水事件，希望家校互相配合重视对孩子进行防溺水教育工作，提高孩子防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力，现将有关防溺水常识告知如下：

一、预防孩子溺水的措施：1、孩子应在家长带领下游泳；2、教育孩子不要独自在河边玩耍；3、不去非游泳区游泳；4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；6、雨天行走、在井

边打水要格外小心。

二、教孩子学会溺水时的自救方法：1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；2、放松全身，让身体漂浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；3、身体下沉时，可将手掌向下压；4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、现场抢救溺水孩子的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水孩子去医院。

四、严格要求孩子做到“四不”：不在无家长或老师的陪同下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全不保障或不熟悉的水域游泳，不在上下学途中下河、池塘戏水玩耍。

亲爱的家长朋友，安全无小事，让我们携起手来，在孩子的心中筑起一道安全防线，让您的孩子健康快乐成长。最后，祝你们合家欢乐，吉祥如意！

家长意见： 学生签名：

xx-xx小学

二零一一年六

## 防溺水家长心得体会篇五

在人类文明的漫长进程中，教育一直被认为是最重要的事情

之一，在中国，家长教育一直是一种传承的方式，以其优秀的家教方式而闻名。就我个人而言，我认为家长教育的最重要的体现就是教给我们如何应对危险的情况。

我生活在一个繁华的城市中，在上学的路上，看到很多人行道并没有排水系统，尤其是在雨天里，行人经常经过一层积水，许多人对这样的情况感到漠不关心，乃至产生了极大的危险，直到发现了一篇关于溺水的新闻稿，我才深刻认识到危险是无处不在的。

在新闻稿中，我发现了一些家长教育的体现，首先是意识教育。孩子们应该对各种危险情况有足够的认知，知道什么是危险的，知道如何应对危险，这些都需要家长培养。其次是技能教育。当孩子遇到了危机，正确的处理方法也很重要。例如，当一个人掉进水中时，我们应该学会自救的方法，如果我们不知道这些技巧，很可能在事故中失去性命。还有一点非常关键，就是在教育孩子时，一定要选择正确的方式和途径，不能因为自己的急躁和教育方法不当而伤害到孩子。

在我自己的生活中，家长教育也对我产生了很大的影响。回想起自己小学时曾经的经历，父母给了我很多的帮助，引导我去认识身边的危险，告诉我如何应对危险，这些教育方法让我在今后的生活中受益匪浅，也让我更有信心去应对未来更多的挑战。

在这个充满危险的世界里，家长教育是一个人来自人类文明智慧的积累。在习得这些知识和技能的过程中，人们能更好地适应社会，更好地应对不同的挑战。我相信，只要我们将家长教育的思想贯彻到生活中，我们每个人都能成为一个更为健康、幸福和成功的人！

## 防溺水家长心得体会篇六

学生是祖国的未来，是家庭的希望；让每一个学生都健康成长，

是全社会共同的愿望。与学校共同教育好自己的孩子是每个家长应尽的责任和义务;作为孩子的法定监护人，一定做好对孩子的预防溺水等安全防范和教育工作，并做出以下承诺：

我已知晓学校开展的防溺水专项教育，已清楚居住地附近河流、水库、池塘等水文特征及危险性，充分认识溺水事故的危害。我一定选择正确的家庭教育方式，让孩子切实认识到溺水事故的危害，避免溺水事故的发生。

我一定做好预防溺水的家庭教育。坚持每天安全提醒教育，经常教育孩子做到“六不一会”不在无家长或教师带领下私自下水游泳;不擅自与他人(同学)结伴游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;上下学途中、节假日不到江(河)、水库、池塘等地戏水玩耍;不熟悉水性的学生不擅自下水施救(尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧施救，立即寻求成人帮助)。学会基本的自护、自救方法和技能。

我一定尽到监护责任在孩子上学、放学途中，双休日、节假日这些时段做好孩子的安全教育、监护工作，尽到监护人责任，确保孩子的生命安全。

我一定加强与学校联系，高度重视对孩子的安全教育与监护，及时掌握孩子的活动去向，消除安全隐患。

自愿为孩子购买学生意外伤害等保险。

家长签名□xxx

20xx年xx月xx日

## 防溺水家长心得体会篇七

贵家长同志：

学生是家庭的希望，祖国的未来，与学校共同教育好自己的孩子是每个家长应尽的责任和义务；让每一个学生都健康成长，早日成为国家栋梁，也是学校和家长共同的愿望。

安全重于泰山，是学校工作的重中之重，为进一步加强学生安全管理工作，建立健全安全管理制度，使安全防范措施落到实处，切实保障广大师生的生命安全和学校财产安全，为青少年健康成长创造良好的环境，学校特与家长签订学生人身安全责任书。

1、学校要经常对学生进行安全教育、文明礼貌教育、道德教育、法制教育，组织学生观看有关安全教育录像带，学习有关法律法规和一些安全防范急救措施，并进行安全演练，使其具有一定的安全意识和安全防范能力，做到警钟长鸣。

2、做好与学校的联系和沟通，请将联系电话准确无误的告诉班主任，以便和您及时取得联系，以形成学校、社会、家庭相结合的教育网络。

3、根据《中华人民共和国未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》，父母或其它监护人应依法履行对子女的监护职责和抚养义务。

4、对父母外出打工的留守儿童，家长更应妥善安排，委托监护人做好学生的安全、学习、生活等工作。

5、父母或其它监护人要经常对子女进行法律知识教育、安全知识教育、教育学生注意防火、防电、防食物中毒（不吃零食，不吃三无食品）、防交通事故、防人身伤害、防疾病等教育，禁止学生骑车上学，确保学生的一切人身财产安全。

6、夏天将至，教育学生不到陆浑渠、池塘等有危险的地方玩耍，以防溺水事故的发生；教育学生放学、上学途中不绕道，放学后要及时回家，不到网吧上网（双休日家长更应注意）、



不到建筑工地或渠边玩，不单独外出远行。

7、父母或其它监护人应教育学生在校期间遵守校纪，不打架、不骂人、不攀高爬低、不到危险的地方去玩。不许学生带管制刀具上学，如学生不遵守校纪校规，打架斗殴，或因其它违纪情况造成人身伤害的，一切经济损失由其监护人负责。

8、父母或其它监护人要负责并督促学生在校学习期间按时上课、活动，有事要请假，事毕要消假，学生不能请假的由家长代请，如果无履行请假手续学生未到校上课，私自外出购物，校外就餐等，所发生的一切事故，学校不负任何责任，责任有父母或其它监护人承担。

9、放学和上学父母及其它监护人要负责按时接送，学生请假家长需亲自到校请假，否则，在途中发生的一切人身财产安全事故，由家长或其它监护人负责，学校不负任何责任。

要经常和学校保持联系，对有特异体质、特定疾病或其它生理、心理状况异常的学生要及时通知学校，密切与学校配合，确保学生在校、在家或其它任何场所的人身及财产安全。

建议家长要支持学生参加人身平安保险。

谢谢合作！

## 防溺水家长心得体会篇八

各位家长朋友：

大家下午好！感谢家长们在百忙之中抽出宝贵的时间前来参加今天的家长会。在家长的配合和支持下[]20xx-20xx学年度第二学期已经顺利结束了，我们的工作得到了家长的支持、帮助和配合，在这里，我首先要对各位家长朋友们表示衷心的感谢！暑假从7月1日起就正式开始了，今天，我重点针对学生

假期的安全问题和家长们进行交流。

首先，请家长们要对孩子进行防溺水教育。最近，我省已发生了多起学生溺水死亡事故，我市也有几起溺水事故发生。家长们要教育孩子做到“五不”，即不私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳。

发生溺水的常见原因有：在水边玩耍，钓鱼或下水摸鱼虾，捡落入水中的物品；游泳时抽筋或在水中打闹等。

预防孩子溺水的措施：

- 1、小学生应在成人带领下游泳；
- 2、教育孩子不要独自在河边玩耍；
- 3、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- 4、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；
- 5、游泳时注意不要打闹。

教孩子学会溺水时的自救方法：

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。

如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

现场抢救溺水儿童的方法：

- 3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；
- 4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

承诺人：

20xx年xx月xx日

## 防溺水家长心得体会篇九

随着气温逐渐上升，夏季来临，为最大限度地预防和减少学生溺水事故，为做好学生“珍爱生命，预防溺水”安全教育。我向孩子及学校郑重承诺：

- 1、我已知晓学校正在开展防溺水教育活动，且已清楚下水游泳的危险性。
- 2、平时注意教育自己的孩子不私自或结伴下水游泳，不水边玩耍、嬉闹。
- 3、给孩子树立好榜样，自己不到危险水域游泳。
- 4、我会尽到监护责任：学生上学、放学途中，双休日、节假日是溺水事故高发期，我会在这些时段做好孩子的教育、监管工作，尽到监护责任。

本承诺书一式两份，家长或监护人签字后保留一份，学校留存一份。自家长或监护人签字当日起至学生毕业离校止期间有效。

初级班家长（监护人）签名：

xxxxx中学校

20xx年4月17日