

# 温暖演讲稿三分钟(优质9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 温暖演讲稿三分钟篇一

一直以来，我们家都是四个人。到了去年的七月，我们家又蹦出了一个小孩，就是我的妹妹。现在，我们家有我、爸爸、妈妈、哥哥和妹妹。

我们喜欢一起出去玩，尤其是去郊外，但是哥哥不和我们一起，因为哥哥已经二十三岁了，在郊外我们最喜欢一起边看综艺节目边吃超赞的鸡爪。

爸爸很会煮饭，我最喜欢他煎的牛肉，不会太生，也不会太熟。妈妈很会顾小孩，因为她以前是特教班老师。现在她在家里照顾妹妹。我也记得有一次妈妈边开车边吃早餐边打蚊子，居然还打中了！

哥哥喜欢拿着我的玩偶演戏。哥哥对我很好，跟他借篮球，他马上跑回家拿，而且还说不用还他，他要送给我。

## 温暖演讲稿三分钟篇二

1、见你所见，爱你所爱，生活不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。早安！

2、有一天那个人走进了你的生命，你就会明白，真爱总是值得等待的。早安！

3、每天清晨，唤醒你的不应该是闹钟，而应该是你的梦想。早安，美好的一天！

4、心有多远，你就能走多远，做一个温暖的人，浅浅笑，轻轻爱，稳稳走。早安！

5、心简单，世界就简单，幸福才会生长；心自由，生活就自由，到哪都有快乐。早安！

6、不管什么天气，记得随时带上自己的阳光。不管什么遭遇，记得内心装满开心的童话。早安！

7、与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。不要将你自以为是的好意，成了他人的负担。早安！

8、不如就承认一下，我们没有那样坚强，也不想那样刀枪不入，我们只是想被温暖地抱一下。早安！

9、年轻的时候，连多愁善感都要渲染的惊天动地。长大后却学会，越痛，越不动声色。越苦，越保持沉默。早安！

10、努力也许不等于成功，可是那段追逐梦想的努力，会让你找到一个更好的自己，一个沉默努力充实安静的自己。早安！

11、人生只有三天，活在昨天的人迷惑；活在明天的人等待；活在今天的人最踏实。你永远无法预测意外和明天哪个来得更早，我们能做的，就是尽最大的努力过好今天！早安！

12、不忧虑潦倒的现在，不畏惧未知的未来，坦然前行，努力奋斗，去迎接那一场春暖花开的盛宴，待那时，即使青春

不再，容颜已逝，站在人生的顶峰，你依然美丽。早安！

## 温暖演讲稿三分钟篇三

31. 白色情人节来到了，我的一颗纯洁的心飞走了，你温暖的怀抱就是它的港湾，请你收下它，你我从此以后都不在孤单了，你我相依相伴、彼此搀扶、比翼齐飞，要快乐的度过每一个白色情人节。

32. 爱是缘分，爱是感动，爱是习惯，爱是宽容，爱是牺牲，爱是体谅，爱是一辈子的承诺。

33. 老公，无论你选择妻子还是情人，我都是你唯一的选择，对么？对于我来讲，你就是唯一2017情人节温馨祝福语\_\_爱你是我一生无悔的决定，漫天星星都是我注视你的眼睛2017情人节温馨祝福语\_\_爱你是我一生无悔的决定，漫天星星都是我注视你的眼睛。白色情人节快乐，宝贝！

34. 情深深，雨蒙蒙，你是我肚里一条虫，我想什么你都懂，一切尽在不言中！宝贝，白色情人节快乐！

35. 我对你的情，绝不会三心二意；我对你的心，只能是1心一意；我对你的爱，要爱到4去活来。3月14日白色情人节，请让我用我的真情实意为你送上一句祝福：愿你爱情美满幸福安康！

37. 情人节让我对你无限思念。将心泊在彩云升起的港湾，偷偷把幸福刻在你的心间，用一缕爱的丝线，将你我紧紧绑在

岁月变迁的终点。祝您情人节快乐!

39. 静静的树林，珍藏着一对身影。轻轻的春风，传送给你这一幅记忆和一片深情。情人节快乐!

## 温暖演讲稿三分钟篇四

逝去的，虽已消散，记忆依旧存在；忘却的是伤痛，不忘的是怀念；选择遗忘那伤心的种种，对你的思念永存心头。清明节来临，愿你忘却烦恼无忧愁。

时间分分秒秒流逝，清明一次次到来，生命来去轮回，尘世无情变迁。从未忘记，就从未离去，生活不是用来怀念，而是用来珍惜。未来的日子，朋友多保重。

圣旨到!奉天承运，皇帝诏曰：清明节将至，特赐红包一个，内有幸福万两，开心万两，快乐万两，青春万两，愿卿家饱尝幸福快乐之微笑，钦此!

生与死的距离，是开始和结束的距离，是拥有和失去的距离，是记忆和回忆的距离，是思念和怀念的距离。清明节到了，愿生者平安、逝者安祥。

生命中，总会有人缺席；曾经拥有的，原来轻若尘埃；幸福很脆弱，每个人只是站在中转站；把过去一页轻翻，幸福只跟自己有关。清明节近，祝你一切遂愿!

生命是支出，感情是收入，生活让我们学会积累存储，用时再来支付并获得心灵的满足。清明节，朋友一声问候，关心永远存在，祝你节日宽心!

思念是一种很玄的东西，似有若无，思绪万千；每逢佳节倍思

亲，世事无常扰人心。又是一年清明节，道不尽的思愁，唯有彼此珍重：珍惜当下，把握现在！

思念亲友盼清明，复苏万物迎清明，缅怀故人祭清明，清明节是人类文明的爆发，在这特殊的日子，我的问候也会默默传递，祝福亲友们生活美满身体健康。

思念绵绵成河，将我的牵挂漂流，寄给远方的你；思念深深如歌，将我的祝福回荡，捎给远方的你。清明节到了，记得照顾好自己，一切如意。

思念就像是一条不尽的河流，像一片温柔轻拂的流云，像一朵幽香阵阵的花蕊，像一曲余音袅袅的洞箫。清明节给你送上美好的祝福，祝福你天天开心！

思念的风筝，断了线，想你想得一塌糊涂；晴朗的天空，飘着云，捎来我的祝福，祝你一切平安。清明节到了，记得幸福快乐到永远。

思念，让天涯变咫尺；怀念，让沧海变桑田；想念，让相念的人一路随行。又是一年清明节，后背难忘前辈恩，愿思念长存一切安好！

思，伊人，空叹息，韶华白首，纠缠已成空，留汝望坟生悲，却亦需不羁奋斗，待明日衣锦荣归时，再折洁白百合以祭天灵，清明节让我们开始新的征程！

丝丝春雨润万物，缕缕春光明心境，声声问候暖心房，祝福话语不多说，清明节，愿你照顾好自己，关心亲人和好友，祝快乐开心、幸福美满。

丝丝春雨润万物，缕缕春风飘落红，条条短信送祝福，声声问候寄温情，清明时节雨纷纷，缅怀已逝的先人，珍惜身边的每人，愿你清明节快乐！

树欲静而风不止，子欲养而亲不待，是失去至亲的悲哀。花开堪折直须折，莫待无花空折枝，是虚度时光的悔恨。清明节，祭奠亡灵，也抚慰心灵吧。

逝去的亲人，虽已消散，但是记忆依旧存在。忘却的是伤痛，不忘的是怀念。选择遗忘那伤心的种种，对你的思念永存心头。清明节来临，愿你忘却烦恼无忧愁。

## 温暖演讲稿三分钟篇五

- 1、也许放弃，才能靠近你，不再见你，你才会把我记起。
- 2、爱情像是邂逅一场盛景后，摆出美丽苍凉的手势。就如从此无心爱良夜，任他明月下西楼。此情可待成追忆，只是当时已惘然。纵有千种风情，更与何人说。
- 3、简单安静的生活其实不幸福，所以我只拥抱刹那，绵延持久的感觉根本不快乐，所以我只信仰瞬间。
- 4、有一天，会有那么一个人走进你的生活，并且让你明白为什么你和其他人都没有结果。
- 5、喜欢与不喜欢只是一瞬间，而爱是日久生情。
- 6、那时候我的课本上也有你的名字，后来书没了，你也不知道去哪了。
- 7、感情本就不是一厢情愿，你不说话，我又何必再多言。
- 8、他不再是我的世界，因为我的世界已塌陷。
- 9、每个人出生的时候都是原创的，可悲的是，许多人渐渐地变成了盗版的。

- 10、一个人的夜，很美，点点忧伤，思绪里有你。
- 11、投入百分百的感情后才发现；原来在爱的，只有我自己。
- 12、爱情最直接有效的一种方式就是用言语说出来，不要轻视这一句简单的话，它能将所有爱的信息全部地透彻地传递到对方心底。
- 14、幸福就是你去自习室上自习，一推开门发现自己想见的那个人也在这间教室里。
- 15、到底是谁伤了谁的心，你都分不清。
- 16、幸福这座山，原本就没有顶、没有头。你要学会走走停停，看看山岚、赏赏虹霓、吹吹清风，心灵在放松中得到生活的满足。一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被别人仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。
- 17、当你认为被抛弃的时候，受损失的其实是对方：因为他失去了一个真正喜欢他的人，而你只不过少了一个不喜欢你的人罢了。
- 18、我既然能让你笑着离开，就一定会让你哭着回来。
- 19、神说，所谓幸福是有一颗感恩的心，一个健康的身体，一份称心的工作，一位深爱你的爱人，一帮信赖的朋友，当你收到此信息，一切随之拥有！
- 20、山中的花，海中的浪，真心朋友怎能忘，有心天天去看你，就是时候不允许发个信息送给你，证明心里想着你！
- 21、我对你的爱，就像拖拉机爬山坡哪样轰轰烈烈。
- 22、幸福都是比较级。就如一瓶普通的矿泉水，你第一次喝

的时候，没什么感觉，和其他的一样，但是当你尝过酸甜苦辣咸各种滋味之后，再来喝一口那个矿泉水，你会感慨，这就是幸福的感觉。幸福很简单，你一开始就拥有，而你并不知道，等到你走过很远之后，回头发现，幸福很简单，只是一瓶矿泉水的味道。

23、风筝在阴天搁浅，想念还在等待救援，我拉着线复习你给的温柔。

## 温暖演讲稿三分钟篇六

1. 我对你的爱恋，像鸟儿离不开蓝天，像鱼儿离不开水欢，像狗儿离不开骨头伴，像猫儿离不开老鼠缠，像马儿离不开缰绳连；情人节，愿你的温柔离不开我的真心伴，我们的爱情幸福甜蜜到永远！

2. 这个情人节，蒹葭苍苍，白露为霜。我在诗经的水湄等你，一节一节，翘首怅望。

3. 真正的爱，不用费尽心思彼此猜，不用绞尽脑汁去讨好，不用散尽钱财去维持，不用花尽时间去纠缠。七夕到，爱如温婉月，送一怀风轻云淡，愿你幸福浪漫！

4. 我把我爱你写在纸条上，结果被风给卷走了，我把我爱你写在大街小巷里，结果我被警察拘留了；最后，我把我爱你写在短信里，亲爱的，情人节快乐！

5. 天天把你看，爱你不敢当面言，手机给你发短信□qq给你留个言，七夕佳节多想与你成双对，我要向你来表白，只有个字，“我爱你”，请你不要拒绝我。

6. 生活苦，倍加珍惜；伤痛苦，心中铭记；磨难苦，励志人心；感情苦，更显真心；苦，让我们学会生活，让我们看到真心：虽苦犹甜，七夕：我们一起追赶幸福。

7. 情山栖鸾凤，爱海浴鸳鸯。——欣闻二位喜结连理，谨祝百年好合，比翼双飞。

8. 七夕如愿，盼今朝红叶香残怨可消，99宿舍，朝朝暮暮图永久，缠缠绵绵诉心焦。上天又给我一个约你的借口，相爱的人儿，与你共度，天天都是情人节。

9. 你终于以杰出的成果赢得了殊荣，从而享受到了人生中的快乐！——请接受你心上人最诚挚的祝贺！

10. 想你如日月潭水，念你如月挂中天，天涯海角我们不能相见，军中的号角便是我对你的呼唤，你为国家守边关，我在家里养爹娘，自古以来忠孝不能两全，七夕情人节，我们遥望明月，那月光里有你我共同的祝愿：愿我们情深似海，互帮互助，一生不变！

11. ☆山外青山楼外楼，哥哥身体壮如牛，春风吹得哥哥醉，只把恐龙当靓妹。亲爱的，情人节快乐。

12. 传说，七夕情人节是牛郎织女一年一度鹊桥相会的日子，民间有情人会在这一天向月亮乞求真挚而浪漫的爱情。当你收到这条信息时，有人已经想你一百遍了。

13. 人家说牛郎配织女，王八配绿豆，所以我应该要继续找我心里的牛郎，而你也应该继续找适合你的绿豆。如果你已经找到了，真是恭喜，绝配哟！一见钟情爱上你，二话不说抱住你，三天两头来找你，四下无人亲亲你，五天之内娶到你，六十年内不分离！情人节里祝福你！

14. 浪漫美好的七夕佳节就要到来，愿你在七夕的月光里，邂逅爱情，抓住属于自己的幸福；牵手真情，珍惜已经拥有的缘分；再遇痴情，在爱的甜蜜里享受人生；深陷浓情，在浓浓家庭的温馨里感受快乐！愿你拥有千种好心情，万般妙风情！提前祝你七夕快乐！

15. 悄悄地告诉你我已经和织女谈好了！她会在七夕当天告诉牛郎凡间有个傻姑娘正痴痴地等待着她的爱情，然后保佑这个看短信的傻姑娘快些结束等待，找到幸福。

## 温暖演讲稿三分钟篇七

大家早上好！今天我很高兴能站在这里为大家做国旗下讲话，我讲话的题目是“感恩母亲”。今天是五月十一日星期一。同学们知道昨天是什么日子吗？五月的第二个周日就是我们的母亲节。

有一个人，她永远站在你内心最深处，你愿意用自己的一生去爱她；有一种爱，她让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫母亲；这种爱叫母爱。

母亲节是我们天底下无数个伟大母亲的共同节日。这个节日是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住，感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲是我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们教育和开导，是我们获取知识和力量，我们感激。在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，所以我们更应该感激。

现在电视上有段公益广告，是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断，我看了很感动。可是在现实生活中，能有几个儿女能做到呢？“滴水之恩，当涌泉相报”，我们或许有时会对一个陌生的人的一点关怀而铭记于心，却对母亲的博爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却从不放在心上，永远在一旁默默地忍受；当我们做错事时，耐心地开动教育我们，当我们遇到挫折时给予我们支持和鼓励。

同学们，可能你以前也嫌母亲唠叨，对母亲发脾气，不如让我们今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩，让我们记住天下母亲共

同的节日——母亲节。当母亲空闲的时候为母亲洗一洗脚，为她捶捶被沉重的家务压弯了的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的微笑吧！

可能会有同学很快想到，我要给妈妈买一份礼物，妈妈一定会喜欢的。这想法是不错的。但是，我们还没有出来工作，现在我们用的都是爸爸妈妈的钱，买礼物给妈妈，这显然不是表达自己对妈妈的孝心的最好方式。其实，有时候，表达孝意只需一些简单的话语，在妈妈忙完回到家里时，向妈妈问一声：妈妈，今天辛苦你了；在去上学的时候，向妈妈道一声“妈妈，我上学去了。”在回到家的时候，向妈妈说一声：“妈妈，我回来了。”在妈妈做了好菜给咱们吃的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢你做了这么美味的菜给我吃。有时候，表达孝心只需一些简单的动作：在吃饭之前帮妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给妈妈，在吃完饭之后帮收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，在妈妈忙碌完回到家里帮妈妈捶捶背……有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，就是多一份欣慰。也有时候，多一点和妈妈谈谈心，和妈妈一起分享快乐与忧愁，对妈妈来说，就是一种温暖。

我相信，只要我们能回家试试，向妈妈感恩，你的妈妈一定会为你而骄傲，你一定能体会到做孝敬妈妈的孩子的快乐。同学们，从今天开始就赶紧行动吧！老师相信懂得感恩的你一定能赢得大家的称赞。

谢谢大家！

## 温暖演讲稿三分钟篇八

21. ◇ 我的思念犹如一轮明月，它倾泻着如水的深情。无论你走到何方何地，这轮明月都将追随着你的身影。

22. 懂事时就认识了你，一直把你放在心上，始终恋恋不忘，我工作时想你，吃饭时想你，睡觉时想你，无时无刻都在想着你——亲爱的，人民币。

23. 山外青山楼外楼，哥哥身体壮如牛，春风吹得哥哥醉，只把恐龙当靓妹。亲爱的，白色情人节快乐！

24. “真爱”无敌，让我们永远在一起；“痴爱”无私，使你我同心长相知；“深爱”无言，引水中鸳鸯都来羡；“最爱”是你，对你的幸福我惦记；“疼爱”不已，有爱情相伴无距离！520，爱你是我正在说的话，爱你是我一直做的事！

25. ◇ 情人节，以爱情为幌子，以情人为中心，秘密集会旧情人，月下偷会老情人，网上寻找痴情人，加快发展小情人，如果过节没情人，回家哄哄老婆大人！

26. 情是心中的向往，是感觉的共鸣，是灵感的碰撞，是电光的闪耀，是甜蜜的琼浆，是醉人的纯酒。祝你情人节快乐！

27. 我要和你一起吃掉七千七百七十七条七七块巧克力

28. 情人节再至，朋友仍单身，我们不羡慕，我们不嫉妒，我们有兄弟，我们有姐妹，我们同k歌，我们共火锅，只是许心愿，下次情人节，带上情人来！白色情人节快乐！

29. 爱是缘分，爱是感动，爱是习惯，爱是宽容，爱是牺牲，爱是体谅，爱是一辈子的承诺。

## 温暖演讲稿三分钟篇九

1、 太阳懒懒地起床了，小鸟快乐地歌唱了，小树也朦朦胧胧地睁开了双眼，实在不好意思地提醒你，你也不要等了，该起来了哟!早安，朋友!

2、 太阳出，公鸡叫，愉快的心情就要到。黑夜走，白昼来，开心的一天就要来。钟儿响，铃儿闹，快快起床去报到。祝早安快乐每一天!

3、 送你一杯早茶：以芬芳的祝福为叶，以温柔的叮咛做花，再以沸腾的热情为水，宽厚的`包容当杯。愿你喝出你一天的好心情和一季的好运，早安!

4、 送你七个小天使，她们分别是：快乐周一，健康周二，平安周三，幸运周四，甜蜜周五，悠闲周六，幸福周日。我要让她们每天早上都为你送去祝福，如果她们偷懒，就告诉我哦，亲，早安。

5、 世界上，最珍贵的东西都是免费的，也许是你早已拥有的，例如：阳光、空气、爱情、亲情、友情、梦想、信念。上帝已如此垂青与你，希望你开心度过每一天!早安!近期雨多雾多，注意添衣带伞!

6、 生活早激励，获得成功的不二法则：努力完成好今天的，认真计划好明天的。获致幸福的不二法门：珍视你所拥有的，遗忘你所没有的。早安!

7、 生活有苦有甜，才叫完整;爱情有闹有和，才叫情趣;心情有悲有喜，才叫体会;日子有阴有晴，才叫自然。愿每天有笑有乐!早安!

8、 如果你哭，你的对手就会笑;如果你笑，你的对手就会哭。

人生就像愤怒的小鸟，每次你失败的时候，总有几只猪在笑。你要做的就是无视嘲笑的声音，给自己打气。早安，朋友！

9、 如果每过一天，气温下降一度，我将为你储存零下365度的思念。如果每过一天，心情就回暖一度，我会在快乐的零点等你。早安，这个冬天不太冷！

10、 人生最难做到的是：只问耕耘不问收获。人生最难放手的是：财富权势和美色。人生最难得到的是：快乐和幸福。但是不管有多难，我的问候依然陪着你，愿你新年快乐，开心每一天，早安。