

# 最新自律演讲稿 自律的演讲稿(精选6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 自律演讲稿篇一

大家好！

时间一晃，我们都已经四年级了。我们已经成为大孩子了，不能再事事依靠父母，我们要做到自律自强，让父母不为我们操心，好好学习，天天向上！

自律就是自己控制或支配自己的行为。但在我们中又几个能做到呢？教室里，老师在认真地上课，有的同学却在下面偷偷讲话，做小动作，甚至吃东西……公园里、马路上、校园里、……垃圾随处乱丢。可见，自律不是一件容易的事情，但是我相信，只要我们多自我反省、自我约束，就一定能战胜自己，改掉自我放任的毛病，那么我们的环境、我们的家园、我们的课堂将会是生机勃勃、欣欣向荣的景象。

亲爱的同学们，让我们举起勤快的双手，做一个自律自强的好少年，让我们不再依赖父母，自己的事情自己做，让我们从小事做起，从力所能及的事做起，从我做起！

## 自律演讲稿篇二

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是《遵规守纪，严格自律》。

青少年时代是最美丽的，同学们我们正处于人生最美的“花季”，青春的花朵就要在我们的生命之树上绽开，阳光是我们的，希望也是我们的！

首先，作为新时代的中学生就要遵守纪律，做现代文明的学生。俗话说，“没有规矩，不成方圆”，我们知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，就要严格遵守《中学生学生守则》、切实做到：尊师爱友，自律自强；诚实守信，文明礼貌；遵守公德，爱护公物。其次，作为新时代的学生，还要学会守法。每个公民都必须具有法制观念，不仅要学法，而且还要守法。第三、要遵守社会公德。讲究公共卫生、爱护公共财物、维持公共秩序等，这些都是社会公德。遵守社会公德是衡量文明程度的重要标志。讲究公共卫生，就是要保持优美整洁的公共环境。比如：不往教室窗外扔果皮、纸屑。在教室里不能大喊大叫，妨碍其他同学学习、休息；不能在课桌椅上乱刻乱画。我们身边的公共财物有很多。如门窗、桌椅、教学设备等，校园里的花草、树木等，我们不仅要做到自己爱护，而且还应当劝阻、制止有些人破坏公共财物的不文明行为。争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天，明天将交给梦想，你能把握的，就只有今天！让我们珍惜今天这大好时光，遵规守纪，勤奋学习，争取更大的进步。

### 自律演讲稿篇三

上午好。

光阴似箭，在这春意盎然、万物勃发的美好日子里，在这迎风飘扬的国旗下，我非常高兴地为大家演讲。今天，我演讲的题目是《在自律中走向成功》。“自律”的意思可能还有

一部分同学不理解，“自”就是自己，“律”就是约束，“自律”就是自己约束自己。

鲁迅在三味书屋读书的时候，父亲有病，他一面读书一面照料家务，常常奔走于当铺、药铺之间。一天他迟到了，他的先生严厉地对他说：“以后可不许迟到。”他听了之后没作任何解释，回到桌上刻了个“早”字，从此，他不再迟到，长大成人也愈发优秀，成为了名扬中外的大文豪。

“早”字，不仅刻在桌上，更深深地刻在鲁迅的心里。是自律，使他成为正人君子；是自律，使他成为时代领袖；是自律，使他成为民族之魂。

同学们，我们在学校虽然有老师教育，有老师管理，但更多的则需要自律，学习更是贵在自觉。人都是有惰性的，每个人都想自己轻轻松松、自由自在，但恰是那些成天想着轻轻松松、自由自在的人，以后的生活最艰难、不如意。因为，世界上从来没有有什么可以不劳而获的，天下从来没有掉下的馅饼。有些事是很重要的，我们必须去做，但有人确实不想做。比如：学习，打扫卫生。有些事也很重要，我们确实不能做，但有人非常愿做，甚至偷偷地做。比如：上课讲话，就寝讲话，乱扔垃圾。这些都需要我们积极自律，需要我们向鲁迅和那位秀才学习，绝不能做闯红灯的司机。唯有自律，我们才能不断地战胜自己，不断地超越自己，也唯有自律，我们才能逐步地走向成功，实现自己心中的梦想。在这里，我想对大家提三个要求，即三个“一个样”：有老师在和没老师在一个样；课堂与课外一个样；校内与校外一个样。

最后，让我们以自律共勉，在自律中走向成功。谢谢。

## 自律演讲稿篇四

大家好

我不是一个有意识的人，有时候注意力会被分散。比如有的时候我想在父母不在的时候看电视，做作业的时候如果外面有什么，我就跑出去看看发生了什么。每次需要有人提醒的时候，我都会因为这个坏习惯跌跌撞撞好几次。但真正改变我的是第二学期第二天的期末考试。

那是一个寒冷的冬天，马上就要放寒假了。我拿了成绩单走回家。道路两旁的树枝被寒风吹得沙沙作响，在我听来特别刺耳。是的，我考试不及格，这让我很吃惊。这对一直自我感觉良好的我来说无疑是沉重的打击。

回到家，我妈看成绩单，很认真的对我说：你现在要学会管理好自己的事情，合理安排好一切，不能和以前一样了。回想一下你之前的学习状态。唉，上帝希望谁死谁先疯是真的。我下定决心，对自己说：一定要自律。

但是这个坏习惯一时半会儿改不了。写总是一开始就很痒。有一次，家里只有我一个人练琴。想着自己的决心，也坚持了很久。但是我一直以为我放假了。玩一段时间应该不成问题。刚离开椅子，我不禁感到有些惭愧。现在大家都下定决心要改掉这个坏习惯了，妥协诱惑太可惜了！想着想着，又坐回了座位。练了练，又觉得有点无聊，眼睛忍不住往手机方向瞄。但是我想起了期末考试的那个可怕的数字，给了我一个打击。只是，只是，我在努力做一个自律的人。我得有点专注力！我对自己说，继续练琴。就这样，在煎熬和挣扎中度过了一个下午。幸运的是，我坚持住了。

接下来的日子似乎越来越顺利。渐渐的，我也习惯了自我克制的方式。我不再觉得辛苦了。一个月后，开学了。可能老师是这么说的吧。二十一天养成一个好习惯。我已经改变了以前的散漫习惯。看着一遍又一遍的小考结果，我不禁感到高兴。但我知道这不是我的重点，我还需要更加努力去创造更好的自己。

我经常对自己说：自律。这个词也深深地刻在我的脑海里，就像檀香，回味悠长。

## 自律演讲稿篇五

大家好！

今天很荣幸的站在这里，与大家一起奏响青春的旋律。我今天演讲的题目是“青春伴我成长自律成就梦想”。

青春是人的一生中最美好的时光，美丽的青春播下了成功的种子。我们举起双手，就能托起明天的太阳，我们张开翅膀，就能拥抱未来的辉煌。

我们风华正茂，书生意气，挥斥方遒。回首我们身后的一串串脚印，深深浅浅，有曲折，也有直线，都在无声诉说着我们的成长。

当我们踏进高中，不再终日享受父母的呵护，却有了老师们和同学们的关爱，正是在这些关爱中，我们健康成长。

我们要成长，我们更要成功。

只有自律，才能自立，才能自强，才能成功。梁启超说得好：“少年强则国强。”路在我们脚下，我们要走正，走的坦荡。

在三中的集体生活中，严格的管理让我们懂得了什么是对的，什么是错的，懂得了什么才是细节决定成败，是自律让我们培养了许许多多的好习惯，学习习惯，生活习惯，思维习惯，等等，这将让我们在日后的生活中受益无穷。

著名的教育管理学家黄全愈在文章《素质教育在美国》一文中谈到美国校园的自由。他讲到在美国的校园里允许五花八门的观点存在，但是学生每天必须宣誓，而且人手一册校

规，这就是“做也得做，不做也得做”的没商量的“天条”。

我们没有信心吗？有！

每个年轻的朋友都有自己的理想，理想的实现，必须自律。

良好的习惯首先从严格要求自己做起。鲁迅先生为了读好书，在桌子上刻下一个早字，那么就让我们在心里刻下一个“严”，严于律己，倘若我们连这小小的校规校纪都不能遵守，又怎么能够去谈成就梦想，还怎么去谈报效国家？要我说，做不到自律，就是瞎掰扯，扯淡。

同学们，新学期已经开始了，高一下学期还有一段时间。早晨，伴着一丝丝微凉的晨光，住校的同学很早就起床了，或早或者准时进入教室自修，教室里是勤奋的身影；走在安静的校园里，会感到学校不过去更干净了；两操时间，放眼望去，是整齐而朝阳的身影，那是向前的骏马，是纪律严明的班集体，是富有斗志的青年，满耳听到的是嘹亮的口号。

有了自律，才会表现得如此蓬勃，这是老师们的期望，是父母的寄托，也是我们自己的拼搏。

青春的脚步是轻轻的风，可是我们总是在有意无意的忽视它。有的同学因为一时的学习不如意，就自暴自弃，听不进老师和同学的劝告，自甘萎靡不振。有的同学上课开小差，被老师课后谈话；甚至有的同学不是迎难而上，而是半途而废，打退堂鼓。

这点苦都吃不了，以后怎么办？没有严格要求自己的严心，怎么能成就大事要成功，首先要学会自律。

同学们，古人云：“一屋不扫何以扫天下。”我们身处三中，虽然是普通高中，虽然是生活条件艰苦些，但是我们来此的目的不是享受，为了自己的将来，这点苦算得了什么。

成功时不要太过得意，因为那些成功只代表过去，失落的时候也不要太自卑，因为失败只是过去的噩梦。奋斗才是我们青春的特色，只有自己努力的拍打翅膀，才能让自己从失败的乌云下飞出更蓝的天空。

青春，要自律，才健康幸福的成长。

同学们，这就是青春的路，这就是成长的路。

在成长的路途中，有鲜花，也有坎坷，要敢为天下先，在高中生活中养成自律的好习惯，前面总有千沟万壑，我们也越的过。

自律为青春护航，自律为成长喝彩。

同学们，低头看看地，踏踏实实，每天做好应该做的事情，上课前，课堂中，下课后，自习中。抬头看看天，晴朗的天空始终，灿烂的阳光总是伴着我们，因为我们骄傲，我们拥有傲人的青春。因为自律，所以自豪。同学们，让我们一起欢呼：我的青春，我做主！

谢谢，我的演讲结束了。

## 自律演讲稿篇六

大家好！我是来自08级市场营销二班的张则。今天很荣幸能够站在这里参加这次竞选。我要竞选的是自律委员会主任一职。

自律委员会在学生会中扮演着很重要的角色，我自信自己有能力做好学生会的工作，同时，我也坚信通过今天的洗礼，明天的我必将受益非浅。拿破仑曾说过：不想当元帅的兵不是一个好士兵。我想我不仅要当一名元帅，而且要努力成为一名出色的、成功的、能为大家谋利益的学生干部。

我已经在自律委员会工作了一年的时间，从工作中我学会了怎样为人处世、怎样学会坚持、忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样处理我部与其它部门之间的关系，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切使我自信有能力胜任自律委员会主任一职。

当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，在某些方面还存在不足，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助以及自己的努力来改正。决不允许自己在同样的地方跌倒两次。

假如我当上了自律委员会主任，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质。进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情。进一步提高自己的工作责任心，在工作中大胆创新、锐意进取，虚心向别人学习。进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的建议就接受，同时坚持自己的原则。

假如我当上了自律委员会主任，我会真正做到“优胜劣汰”真正做到“日日清，周周结”每周通过学生的反映情况指出我部工作中的优点和缺点，以朋友的身份与我部成员共同商讨解决方案并制定下一阶段的工作计划。经常与他们谈心，彼此交流对生活与工作的看法，为把自律委员会的工作做好而努力。

假如我当上了自律委员会主任，我将以“奉献工商，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，为我系的建设尽心尽力。

我知道再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，我努力过了，即使失败也无怨无悔。但如果我当选的话，一定会言必行，行必果！

最后我在重申一遍，我竞选的是自律委员会主任一职。请各



位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

谢谢大家！