

返乡心得体会(大全5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

返乡心得体会篇一

这次寒假社会实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用暑假参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

经过一段时间的工作让我认识的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝

试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，范文内容地图不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

返乡大学生暑期社会实践心得体会

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执著、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。

积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。

返乡心得体会篇二

过年是中国传统的农历新年，对于大部分中国人来说，这是一年中最重要节日。而对于大学生来说，过年更是一种特殊的体验，因为他们常常要背井离乡，远离家乡的温暖，就读于远离家乡数百甚至几千公里的大学，过年返乡成了他们渴望已久的时刻。本文将从家乡的变化、与家人的团聚、传

统的过年习俗、与老友的相聚以及个人成长五个方面展开论述，探讨大学生过年返乡的心得体会。

首先，返乡使大学生感受到家乡的变化。大学生在外地求学经历了繁忙的学业和社交活动，很少有时间回家，因此他们会格外敏感地发现家乡的变化。街道重新修整、楼房破旧改建、新出现的商场超市……这一切的变化无一不展示出家乡快速发展的轨迹。虽然有时候这些变化会带给大学生一些不适应，然而他们也会为家乡的发展感到骄傲和自豪。

其次，大学生返乡能够与家人团聚。大学生在外地草地奋斗，大多时候只能通过网络和电话与家人联系。而过年则是一个大学生，尤其是一个独自在外的大学生最期待的时刻。返乡后，大学生与家人共同享受团圆的喜悦，一起制作传统的年夜饭，走街串巷的拜年，一起观看春晚等等。这些日常生活中的平凡瞬间，对于大学生而言都是一种珍贵的财富。

第三，大学生返乡也能够感受传统的过年习俗。过年是中国人最重要的节日，有着丰富的传统习俗。大学生在返乡的时候，可以参与家乡的传统文化活动，如放鞭炮、贴春联、看舞狮、包饺子等等。这些习俗不仅能够让大学生了解家乡的文化，更能够加深他们对传统文化的热爱与认同，传承中华民族的文化传统。

第四，大学生返乡可以与老友相聚。大学时光是人生中一段难忘的经历，与同窗好友共同度过的时光更是难以忘怀。然而，大学生们因为求学的远离，与好友见面的机会大大减少。而过年，则为大学生提供了一个与老友相聚的好机会。他们可以约上几个好友，在家乡的街头巷尾畅游，一起分享彼此的生活经验，感受彼此的成长与变化。这些相聚不仅能够让大学生重新感受到友情的温暖，也能够为他们的的心灵充电，增添人生的动力。

最后，大学生返乡还会思考自己的成长和未来。远离家乡的

大学生在外面独自面对各种挑战，他们需要学会独立，学会承受压力，学会解决问题。然而，当大学生回到家乡，他们会发现自己在这一段时间内感受到了成长和变化。他们会回顾自己的过去，思考自己的未来，为自己制定新的目标和计划。这一次返乡，成为了大学生重新出发的标志，他们会怀着满满的动力和希望迎接新的学习和生活。

总之，大学生过年返乡是一次心灵的洗礼和认同。他们可以感受到家乡的变化、与家人团聚、体验传统的过年习俗、与老友相聚以及思考自己的成长和未来。这些心得体会不仅让大学生更好地认识到自己的家乡和家人，更为他们的成长和未来打下了坚实的基础。

返乡心得体会篇三

返乡大学生是指在完成了学业后选择回到家乡或者原居地工作、生活的大学毕业生。近些年来，随着国家经济的快速发展，许多城市和地区也纷纷提供更好的发展机会和政策，尤其是在中西部地区。与此同时，一部分大学毕业生也开始重新审视家乡的发展前景，选择回归家乡发展。本文是作者以自身经历为基础，分享了自己返乡的体验和心得，旨在让更多的人了解返乡大学生的真实情况，同时也希望对返乡大学生起到鼓舞和启示的作用。

第二段：选择返乡

在我大学毕业后选择回到家乡之前，我曾对此进行过深思熟虑。一方面，我不可避免地遭受了许多外界的质疑，比如，选择回到家乡会否错过在城市里更广阔的发展机会？而且家乡经济发展相对滞后和市场机遇不足等因素，会否给我将来的发展带来限制？但是，我在反复权衡和考虑后决定回归家乡，一方面是基于自己受家庭文化影响的家乡情感，更重要的是看重了家乡民族文化和自然资源优势。

第三段：家乡的吸引

在回乡后，家乡环境的优势很快显现出来了。首先，我最感受到的是家乡的风景和自然资源优势。家乡的山峦、水源、森林和民族文化资源，都是我认为是那些城市不具备的优势。在城市的大街小巷、大桥小路上行走了多年，会让人容易失去对自然美好的直觉感受，而返乡后能够深刻认识到家乡的自然美好，收到了视觉和心灵上的疗愈作用。同时，家乡对我文化上的关怀也让我不断追求自我价值和人生意义。在这里，我可以更深入地了解家乡人文历史、传统思想和文化底蕴，也可以在家乡的文化背景下探索自我。

第四段：家乡的挑战

返乡生活带给我的挑战也不能被忽视。家乡的城市化进程虽然在加速，但在许多方面还不如大城市成熟和完善。在居住、就业和生活等领域，也面临着许多的困难，比如，薪资待遇低、人才政策不完善等。但，面对困难，我总是会不失勇气和信心，认为家乡的发展还是有很大的空间和潜力的。同时，一些政策和机会也使我更有信心和动力去追求家乡的发展，这需要我们不断去深化理论、推广实践和探索创新。

第五段：结语

回想返乡的岁月，我不断感受到对家乡的责任和使命感。作为一名返乡大学生，我深信我们能够用自己的行动和实践，为家乡的发展做出贡献。同时，我们也需要更多人的努力和支持，共同推进家乡的发展。最后，我希望更多的返乡大学生能够成为家乡经济和文化发展的中坚力量，也希望更多人能够关注和关心返乡大学生的经历和发展，推动返乡生活的改善和发展。

返乡心得体会篇四

大年三十，万物皆新，全国各地的人们纷纷踏上回家的路程，欢度春节。而对于大学生来说，这个回家的时刻更是充满着期待与激动。大学生过年返乡不仅仅是见亲戚、吃美食，更是一次重要的成长与思考的历程。在这一次的返乡过年中，我深刻地认识到了家乡的变化、父母的辛劳、友情的珍贵、自己的成长以及对未来的思考，获得了许多宝贵的体会。

第一段：家乡的变化令人欣喜

回到家乡，我发现家乡变化真的很大。道路整洁宽阔，房屋拆建而起，市容市貌焕然一新。尤其是基础设施的提升，让我真切感受到了我的家乡不再是小时候的样子。这让我深感到，时光不会等人，家乡同样也在积极变化，为人们提供更好的生活条件。我感到由衷的高兴和自豪，家乡的变化成就了一种归属感，使我更加珍惜家乡的一草一木。

第二段：父母的辛劳引起我深深的思考

在回家的这段时间里，我对于父母的辛劳有了更深的认识。他们默默无闻地工作着，负重前行。我们每天享受着父母为我们提供的物质生活和精神支持，却很少发现背后付出的心血和汗水。父母的辛劳不仅仅是为了我们，更是为了让我们能过上更好的生活。因此，我下定决心要更加珍惜和感恩父母的爱，为他们的辛劳付出回报。

第三段：那份珍贵的友情深深触动了

回家过年，是一次与老朋友们重聚的时刻。与以往一样，我们相互分享了在大学期间的成长和经历，也一起回忆和开怀笑声。在这个形影不离的时刻，我感受到了友情的珍贵和“一个萝卜一个坑”的独特性。有时候，回家过年就像是一个注魂仪式，让我重新坚定了拥有这些珍贵友情的决心。

第四段：对自己成长的思考与反思

大学生回家过年也是一个对自己成长的良机。与小时候的自己和亲朋好友见面，发现自己的变化不禁让我深思。回顾过去一年的努力和付出，我意识到自己有了很大的进步和成长。同时，也发现了自己依然存在的不足和需要改进之处。这使得我更加坚定了努力学习和进步的决心，只有不断提升自己，才能为社会作出更大的贡献。

第五段：对未来的思考塑造了我的目标和梦想

大学生回家过年也是对未来的一个思考时刻。在与亲友的交流中，我深感社会竞争的激烈和未来的不确定。因此，我对自己的未来有了更加清晰的规划。回家过年的这个时段，我重新梳理了自己的目标和梦想，明确了未来要努力奋斗的方向。同时，我也从亲友的建议和谏言中获取到了宝贵的经验和借鉴，这将是我一一生中宝贵的财富。

总结：

通过这次返乡的经历，我不仅体味到了家乡的变化，也更加认识到了父母的辛劳、友情的珍贵、自己的成长以及对未来的思考。这是一次充满感悟和收获的心得体会，使我更加坚定了努力学习和奋斗的信心。返乡过年是大学生生活中一次特殊的历练，不仅可以满足亲情和友情，更可以给自己的成长和未来规划提供动力和支持。因此，我将倍加珍惜这样的机会，并将其视为我的成长和前进的催化剂。

返乡心得体会篇五

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的`综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

20xx年暑假，我很荣幸的成为了中南财经政法大学尼加提雪莲花志愿服务队的一员。时至今日，参加了三次的志愿服务活动。三次的亲身体验让我有了深刻感触。让我体验了另一种完全不一样的生活，锻炼了自己组织方面的能力，结交了一群很好的朋友。对于我来讲，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。这些组合起来，可以说是我踏入大学时代最美的一笔，是我青春乐章上亮丽的一节。

最后作为一名新世纪的大学生，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。