

# 种菠菜的心得体会 劳动心得体会(通用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 种菠菜的心得体会 劳动心得体会篇一

劳动是什么？很多人并不能真正了解，他们都认为劳动是苦的，是累的。其实这只是“劳动”一词的障眼法，劳动是甜的是快乐的，只是亲身才能体会。每一次我帮妈妈打扫卫生，擦玻璃，扫地，都把我和妈妈累得满头大汗。可是，我和妈妈脸上却挂着灿烂的笑容。这是因为我和妈妈都体会到了劳动的乐趣。劳动的乐趣无穷无尽，比如说你可以体会到用自己的双手劳动而创造出一个个成功，这种乐趣，这种喜悦，就像在蓬勃生机的春天辛勤的劳动，在满地金黄的秋天得收获那样无法语言来形容的感觉。

劳动的乐趣无穷无尽，比如说你劳动为人做出了贡献，心情就像春天开放的花儿一样灿烂。当你用劳动做好一件事受到了别人的赞赏。心里一定比蜜还甜。这时你就能体会到劳动的乐趣。

劳动像一个苦果，让你感受到疲劳。

有喜有忧，有苦有甜，真是百般滋味在心头。

劳动是一件非常美好的事，假如说地球创造了人类，那么劳动将是人类创造新地球的武器。

中华延绵五千年，有许多是教我们要劳动：劳动创造了一切。勤劳的人再穷，也会有富裕的一天。懒惰的人再富，也会有贫穷的一天。自己动手，丰衣足食的字样，应该永远牢记我们心中。劳动是体现一个人有修养有道德有文化，有内涵的最明显的标志。是呀，老舍先生也曾经说过：不劳动连棵花也养不活。这句话真是耐人寻味，即讽刺了不会劳动的人，又体现了劳动的可贵。有一位商人曾说过：辛勤的劳动是发家最关键的本钱。劳动似一把无坚不摧的利剑，只要好好运用就能穿透世上一切坚硬的东西。劳动是最光荣的，不劳动是最可耻的。

勤劳的人被人称赞，懒惰的人被人唾弃。勤劳帮助了自己，懒惰害苦了自己。我们应该靠辛勤地劳动换老收获，而不是靠一步登天做着自己的白日梦。

## 种菠菜的心得体会 劳动心得体会篇二

转眼又是一个春秋，曾幼稚的我们以另一种全新的面貌又来到劳技中心学习。

与初一时相同，每个班都要学习两个专业。有烹饪、陶瓷、黑白摄影、模拟驾驶、服装设计等等。每个人都期待老师说出自己喜欢的专业，等了半天都没说出来，我们班的人都急得像蚂蚁一样团团转。“老师您快说啊！”我也在心里着急的说。终于，老师说：黑白摄影和模拟驾驶。大家欢呼起来，模拟驾驶可真是热门呢！

在等待了漫长的假期后，我们终于坐车来到了这里。依旧是位漂亮的女来带我们去学习。我们上的第一节课是关于摄影的历史，摄像机的来历，还看了许多名家作品。第二节课就是外出环节，三人一小组，各背台黑白相机。左拍拍，右拍拍，趁人不注意还来个偷拍。第三节课是叫我们弄胶卷。我们那一组不知怎么回事，36张仅余12张了，看着别人在一旁欢呼雀跃，我却当众哭起来了。最后，连老师也来安慰我了，

还给了我一大堆底片。第4节课便是洗照片了，这一次非常成功，我和同伴十分开心，不是一次失败就永远失败，努力也会有成功的那天。

初中的最后一次了，大家在一起的五天里有过欢笑，有过泪水，有过失败，有过成功。劳技中心，谢谢了，为我们的初中生活添上亮丽的一笔。

## 种菠菜的心得体会 劳动心得体会篇三

盼望着，盼望着，全世界劳动人民争取自由的纪念日，我们学生可以放松紧张的学习气氛的娱乐日子——“劳动节”，终于到来了。

最近，我正愁“五一”没什么好娱乐的，隆昌物业便贴出了有关“庆五一，迎奥运”的活动，我劝说爸爸也去报名参加，也许还能拿个一等奖回家哩！爸爸最终欣然地答应了。

5月3日8点左右，隆昌小区就热闹起来，参加活动的、前来观光的人们都穿着节日的盛装，络绎不绝的来到这里，锣鼓声、鞭炮声、欢乐声此起彼伏，整个小区一片沸腾，一派节日的欢乐气氛。8点30分左右，小区广场上鞭炮齐鸣，烟花带着一种浓郁的欢乐冲向云霄，在天空中爆发出他沉寂已久的快乐。喇叭吹起，小鼓敲起，音乐奏起，秧歌队伴着震耳欲聋的锣鼓声舞起来了，火花一样，是闪射的瞳仁；骤雨一样，是急促的鼓点；霓裳一样，是欢乐的舞步。这秧歌，使凉爽的空气立即变的温暖了，使平淡的气氛立即变得活泼了，使疲乏的人们立即变得亢奋了。舞者绚丽缤纷的衣服与欢乐的舞姿把这条街道衬托的喜气洋洋。5分钟后，锣鼓的声音渐渐微弱，主持人赶忙宣布：“隆昌小区一年一度的大联欢正式开始！……参加‘双人绑腿跑’的选手请做好准备。”我和爸爸也在其中，听到一声枪响后，我们尽可能完美的配合，向前跑去。可是，我第一次玩这种游戏，实在是无法适应，此时，手脚如机器人般僵硬，麻木，甚至连走路也不会了。还好，爸爸

始终在旁边拽着我，没有“半途而废”，坚持着跑到了终点。

虽然，我们没有当上冠军，但是，我们依然开心，并从中学到了取胜的妙计。第四个比赛项目是“拖球跑”，比赛规则是用一个乒乓球拍拖着一个乒乓球，手只许握着球拍，不可以碰到乒乓球，否则视为违规。最先到达终点的选手即为冠军。爸爸替我参加了赛，当枪声响起时，爸爸如离弦的箭一样飞快地冲出，跑在最前面。但是，令我惊讶的是，别人的球都已经掉过许多次了，而爸爸的球却在他的球拍上稳如泰山般立着，难道是爸爸有什么绝技？待我仔细看来，原来爸爸用手按着球，才是求如此稳固。我沾沾自喜，心想：爸爸的雕虫小技还是被我识破了，别的人怎么都不知道？看来我真是聪明阿！不过，没被发现也好，还能获奖呢！当我抬头一看时，爸爸抱着那个我“可望而不可即”的一等奖骄傲的向我走来，我真是欣喜若狂。

在我们的周围，在我们生活中的每一天，都会有很多快乐的事发生，只要我们用心观察，你就会觉得，快乐总是在我们身边萦绕！

## 种菠菜的心得体会 劳动心得体会篇四

艺术和劳动是一对孪生姊妹。

劳动的细节、劳动的肢态、劳动的场境经过分析处理、归纳提炼，可以转化为艺术的语言、艺术的形态；而艺术的形象正是源于生活、源于劳动，来自对生活、劳动的感悟、升华。

大学的文学理论课本中对此有着颇为透彻的阐述，而我却是先从实践中得到这番印证。

在十年寒窗的经历中，或许是理想信念的支撑、或许是农民经历的感染、或许是年青人朝气的使然、或许是求知欲望的

膨胀，我竟能笑对高中那艰难的环境、困苦的生活、繁重的作业，并从中获取心灵上的慰藉、思想上的激励、精神上的愉悦。

面朝黄土背朝天，心同日月意同天。

面对潮湿(下雨后)的黄土，千尺麦浪，万点金黄，让诗人倾心，让农夫疲惫。

农夫来说，不过如此。

一天的疲惫，一天的脏和累，回去洗洗身子，换换衣服，休息吃饭一切恢复如初，可是，我们的灵魂一旦累了，困了，那就岌岌可危了，没的救了。

夜阑人静，独自在墙角蜷缩，仰望那轮疲惫的孤月，看看自己的背影，长吁短叹，慨叹命运的不公，用后悔和眼泪缝合人世愈拉愈大的差距。

曾几何时，忘记发奋的自己，看不到远处的光明，毅然忽略了近处的风景，勇气的极度匮乏。

跌倒，一次次的跌倒，不及时寻找跌倒处的最高低，站立的最底处，总想一鸣惊人，一飞冲天，一劳永逸，却忽略了速成背后惨重的代价，不悬崖勒马，不及时的审视自己的现状，不从实际出发——自己的凡夫俗子。

我们应该清醒地认识：劳动，让一切劳动的人生存；奋斗，让一切奋斗的人更加执着；劳动，还是劳动让我们劳动者愈发自信、自尊、自重。

对于我自己，我更喜欢劳动中的自己。

我是一个劳动者，我是一个光荣的人。

无论社会如何变化发展，劳动最光荣都是一个可以成立的命题，因为我们每个人的价值都是在劳动中实现的，我们对社会的意义也需要劳动来释放，毫不夸张地说，是劳动让我们成为人，成为有价值的人。

劳动的光荣来自自我的独立。

人实现自我期待，寻找自我价值的方式有很多，可以依附他人，可以依赖权贵，但更可以依靠自己的劳动与奋斗。

就像一个车展上的美丽女孩，因为其默默劳动的姿态，被网民赞誉为现代的灰姑娘。

尽管，外貌是人们关注她的一个原因，但更主要的原因是她安静的劳动——没有怨言没有回避，只是安心地劳动。

事实上，那些现实中的劳动者又何尝不是如此呢？他们接受现实的处境，以力所能及的劳动，以持续的个人奋斗去寻找着个人的幸福。

正是这个原因，人们才会对所谓的大款校园征婚充满反感。

劳动的光荣需要权利的保障。

劳动可以实现自己的价值，但价值能否带来光荣感却需要社会的承认，只有社会对劳动者的权利投以足够的关注，劳动者才能从自身的劳动中获得自我的认知和自我的承认。

《劳动合同法》的出台就是对劳动者权益的保护。

虽然，有许多针对该法的争议，但不能否认的是，于普通劳动者而言，这是一个可以带来安全感的福音。

而如果没有安全感，劳动带来的光荣感如何去获得呢？皮之不存，毛将焉附，只有有了对劳动者权利的保护，劳动的光荣

才能成为社会的共识。

劳动的光荣来自职业的忠诚。

社会是由众多劳动者以及劳动者组成的组织构成的，社会的稳定与和谐依赖于每一个劳动者的恪尽职守。

如果每一个劳动者都能承担起自己的责任，都忠诚于自己的职业，整个社会的道德就有了具体的坚实的载体。

但往往是，这些劳动者的职业操守被一些人抛之于脑后：一些医院为了私利不惜拿患者做实验，一些城管为了执法不惜对弱势拳打脚踢，一些景点为了收益不惜在禁令前突击涨价……这些人是劳动者，可是他们离光荣却有很大的距离，他们应该向那些农民工学习——工作辛苦，任劳任怨！

劳动是最光荣不是一个空洞的口号，没有独立的人格，没有职业忠诚，没有权利的平等，劳动不会带来光荣的感受。

但即使如此，劳动最光荣还有一个前提不能忽视，就是劳动最光荣只是针对劳动者的评价，如果一个人他没有劳动的能力，或者尚未具有劳动的能力，就不应该以劳动最光荣为理由去要求他们劳动，或回避他们不该劳动的事实。

就像某地出现的严重童工现象一样，虽然这些童工表现出了逆来顺受的劳动韧性，可是在他们身上根本就没有劳动的光荣感，有的只是某些人的耻辱。

劳动！你太平常，目之所及、手之所动。

却有人尊重你，把你奉为兴邦之道、立命之本；有人热爱你，把你视为立志之灯、创业之路；有人赞美你，把你当作憧憬之舟、理想之帆。

多少人用青春奉献你，用汗水浇洒你。

劳动创造世界，劳动引来丰硕，劳动取得胜利。

我要说：是你帮助爬行的人类挺起腰杆，是你促使人脑的发达，是你召唤着钻木取火的壮举，是你把光明的向往追求成七彩云霓，是你让绵亘万里的长城得以建成；是你把龟甲兽骨铭刻成人永久的神秘与辉煌；是你叫秦砖汉瓦筑造成华夏民族不朽的历史。

劳动，是历史发展的纤绳，是时代进步的阶梯。

劳动是社会改变的动力，劳动是科学发达的航船。

人们拥有你，人们尊崇你，社会就清明兴盛。

透过被国旗染红的满天彩霞，我看到田野上飘香的稻浪，慰藉农民挥汗如雨的耕耘；三尺讲坛上人民教师挥舞教鞭，在黑板前耕作；在边防哨所，祖国的哨兵迎晨曦、拔迷雾守卫巡逻。

键盘跳动音符，遥控驾驶飞船；长城挺起脊梁，长江奔涌巨浪。

这就是劳动的风流歌、时代的壮行乐、突破发展的进行曲！

劳动！人们躬行你，才能丰衣足食。

劳动是首永恒的歌，劳动是一幅壮美的画，劳动是一篇雄浑的诗。

龙潭碧湖、山岗晓雾、晨钟暮鼓、云雀啼鸣，是因有了你才变得这样富有灵性；锦弦笙歌、灯辉耀眼、金龙嬉水、长河落日，是因为有了你才变得这样绮丽壮美。

眺望眼前美不胜收、处处欣欣向荣的景象，聆听又好又快发



展那高亢激昂的旋律，怎不感叹！置身五月，漫步初夏，豪情满怀，为劳动自豪！我深深地懂得：今天的收获来自昔日的辛勤，今天的壮美来自以往的风雨。

艺术与劳动这对孪生姊妹，创造了世界，引来了丰硕，取得了胜利，她们是神圣的，是伟大的！让我们永远用艺术之歌，奔向更加辉煌美好的明天！

**【活动目的】**传雷锋精神，燃五四希望为了美化校园环境，使同学们能够在情节美好的校园中学习、生活。

本着锻炼同学们的劳动技能和调动大家广泛参加公益劳动的热情，让同学们在劳动中将“校园是我家，保洁靠大家”的口号落到实处，提高个人的思想道德素养，同时，增强班级的凝聚力，增进同学间的共同协作，我们班希望开展一次活动。

**【活动主题】**校园义务保洁活动。

**【活动时间】**请学校领导安排。

**【活动地点】**广东海洋大学主校区实验楼

**【活动对象】**热能1111班全体同学 **【活动准备】**

- 1、由团支书向班级同学简介此次活动并征求全班同学意见，获得通过。
- 2、由生活委员统计参加的人数并做好记录。
- 3、向团总支上报此次活动，请求配合。
- 4、经班委讨论决定将全班同学以宿舍组为单位分为五组。
- 5、在确定活动时间的前一天班长再次通知集合的时间、地点。

6、指派一人做全程拍照摄像以作留恋及宣传。

### 【活动安排】

1、活动当天在东区海景宿舍楼集合，通知注意事项及自带劳动工具(具体时间待定)。

2、活动当天集合，同学们到齐后，请校方领导、班主任讲话。

3、为各小组分配义务活动任务。

4、各宿舍自带劳动工具，并按照事先安排好的负责区域进行劳动。

5、完成时集合清点人数，结束这次的义务劳动。

### 【注意事项】

1、活动时尽量避免嬉笑打闹，认真投入劳动中去。

2、在劳动时，要注意安全。

今天，我们班在劳动委员的带领下进行了一次义务劳动，中午12：40我们全班在b区乒乓球台边集合，点过名之后我们便到金江五栋到金江十一栋进行打扫。

我所在的小组选择了金江六栋，在打扫过程中，情况并不像想象的那样理想，在绿化带里边有很多的白色垃圾和烟头，还有很多的其他垃圾。

但是我们同学发挥不怕苦不怕累的精神，虽然在抹垃圾桶时水很冷...但是大家的热情盖过了一切，所以大家干得热火朝天。

40分钟的义务劳动很快就过去了。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合，劳动培养了我们吃苦耐劳的精神，劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”，劳动如此，学习如此，工作也如此，只有认定目标、脚踏实地，在人生的道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，以后的工作打下坚实的基础，为社会建设添砖加瓦。

- 1.劳动实践心得体会
- 2.公益劳动实践心得体会
- 3.家务劳动的心得体会
- 4.劳动心得体会300字
- 5.义务劳动心得体会
- 6.劳动实践活动心得体会
- 7.学生假期劳动心得体会
- 8.高中实践劳动心得体会

## **种菠菜的心得体会 劳动心得体会篇五**

体育活动是幼儿生活中最喜欢的活动。体育活动前后有活动材料的摆放和收取环节，这也是进行劳动意识和能力的培养。所以在体育活动中，体育活动前后的`劳动成为幼儿“快乐”活动的一部分，让幼儿在快乐的体育游戏中潜移默化地进行

劳动意识的培养。

如竞赛活动“小兔拾落叶”让幼儿以竞赛的方式扮演“小兔”提着篮子来到操场拾落叶。幼儿积极性非常高，在短时间内将许多落叶拾的干干净净，伙食房的奶奶都夸他们是爱劳动的好孩子。孩子们在拾落叶的活动中既得到了锻炼，又感受到环境的优美，同时又体验到了劳动的快乐。

每次体育活动前后，我们创设一定的情境，一道幼儿在特定情境下收拾体育材料。让幼儿成为活动的主体，让幼儿有充分的自由，使幼儿的能力得到发展，在收拾玩具时我们玩了捕鱼的游戏，我充分尊重幼儿的意愿，让他们自己摆放“河里”的鱼，捕到鱼后将鱼放到篓子里，在宽松的情境下，让幼儿觉得：我自己要这样做，而不是老师要我这样做。从而提高幼儿劳动的主动性和自觉性。

制作体育游戏材料前，我先和幼儿商讨玩什么游戏，需要什么材料，应该怎样做，引导幼儿动脑筋，想办法，并组织幼儿自己动手用废旧物品制作游戏材料。例如：幼儿用许多旧报纸团起来，然后用胶带纸粘起来，做成彩球在操场上任意玩，抛，有的幼儿又把旧报纸剪成各种小鱼，于是“捕鱼”的体育游戏也产生了。这样做既提高了幼儿的积极性，也培养了他们的动手动脑的能力，而且还能让大多数幼儿珍惜自己做的各种游戏材料，体会劳动能创造财富的道理。