

读人性的弱点心得体会(通用8篇)

随着工作的进行，我逐渐意识到工作习惯的养成对提高工作效率至关重要。以下是一些精选的读书心得范文，在阅读和参考这些范文时，大家可以借鉴其中的写作技巧和观点阐述方式。

读人性的弱点心得体会篇一

早在20世纪中叶，当经济不景气、不平等，战争恶魔正在磨灭人类追求美好生活的心灵时，卡耐基先生以他对人性的洞察，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和著作唤起无数陷入迷茫的斗志者，激励他们取得辉煌的成功，正如卡耐基先生所言：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归结于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”

在《人性的弱点》一书中作者阐述了为人之道、处事之理，其中让我印象最深刻的一篇文章名为《将不利因素转化为成功因子》，里面的一个故事一直不断地激励着我。

事情发生在1929年，一个青年到山上去砍伐山胡桃木，他把木材堆在车上，开车回家。忽然一根木条滑了下来，正在他急转弯时，木条卡在了车轴上，他被弹到一个树上，脊椎骨受了伤。双腿从此瘫痪。

当时年轻人才24岁，从那以后，他没有再走过一步路，被认为一辈子要在轮椅上度过。他怨恨命运的作弄，然而随着年岁渐长，他发现抗拒对自己毫无帮助，只不过使自己变得尖酸刻薄。别人都和善礼貌地对我，我起码也应该礼貌和善地回应人家。

十几年过去了，有些人问他觉得那次事件是个不幸吗？他

说：“不！我几乎庆幸它的发生。”经历那个震惊和愤恨的阶段，他开始阅读并培养起对文学的嗜好。来，他读了1400多本书籍，这些书拓展了他的视野，他的人生比以前所能想象的还要丰富；他也开始欣赏音乐，现在令他感动的交响乐以前只会让他打盹；然而，真正最重大的改变，还是他有了思考的时间。“我一生中第一次，真正用心看世界，并体会其价值，体会到以前努力追求的很多事情都没有真正的价值。”

由于阅读，他开始对政治感兴趣，他研究公共问题，坐在轮椅上发表演说。他开始了解人们，而人们也开始认识他，因为这种努力，他由一位地方政治人物提升到全国性的政治人物。这位传奇人物就是阿尔·史密斯。他曾连任4届纽约州长——当时还没有人拥有这样的纪录。1958年，他当选为民主党总统候选人，取得这样的成绩和他用勤奋弥补缺憾是分不开的。

詹姆斯曾说过：“他们的成功大部分是因为某种缺陷激发了他们的潜力。”是的，很多成功人士之所以成功，是因为他们具有一种能力，一种将不利因素转化为成功因子的能力，这种能力一般在深处逆境，几乎没有转机时才会被激发出来，林肯如果生张在一个富有的家庭，也许它不可能成为现在还让美国人不能忘记的一位伟大领袖。

人总将面对坎坷，面对失败，但这不是你退缩的理由；人之所以凌驾于其它生物之上，是因为他具有极强的主观能动性，他能去改变一些事物，而不是永远的默默地等待灭亡。人生最重要的不是用你所拥有的来衡量，真正重要的课题是如何从你的损失中获利。这才需要智慧，也才显示出人的上智下愚，命运交给每个人一个酸柠檬，把它做成一杯甜的柠檬汁，这才是我们需要做的，卡耐基先生说过：“真正的快乐不见得是愉悦的，它多是一种胜利。”对，有时候胜利发生在你身上的不幸所铸就的，它本身不值得愉悦，但却锻炼了你。是你得到充实的内心世界，所以只能成为胜利。

还如书名《人性的弱点》一样，人性确实充满弱点，但正因为存在弱点，我们才可能去期待明天会更好，会更完美。

读人性的弱点心得体会2

戴尔·卡耐基在书的开篇写到“掌握人性的弱点，掌握自己的命运。”说实话，回到一年前，根本不会无聊到看这种书，相信这种话。但是，人总是在成长，会在成长中发生微妙的改变。小时候，我们说话大大咧咧，别人把这叫天真可爱，童言无忌。长大了，我们又把这称为率真，耿直。固然“率真”“耿直”听着好像别人在夸你，可是别人间接骂你，你说不定还听不出来呢。人待人的确需要坦白，可却不能把话说得太白，每个人都喜欢听到别人夸自己，所以，要更好的处理人际关系，就要先了解人的心理特征，也就是人性！

相信钓过鱼的人都知道，当你要钓起一条大鱼时，必须放入对的鱼饵。如果你想要说服别人，最好的建议是，无论在商业上，家庭里，学校中，社会上，在别人的心念中，激起某种迫切的需要，如果能把这点做成功，那么整个世界都是属于你的，再也不会碰钉子，早上穷途末路了。这说明看一件事需要兼顾你和对方的不同角度，天底下只有一种方法可以影响他人，那就是提出他们的需要，并让他们知道怎样去获取，能设身处地为他人着想，了解别人心里想要什么的人，永远不用担心未来。

有一个小故事：一个推销员，每天踏破铁鞋，疲累沮丧，但是所得到的却不如那些每天不用跑几趟，就会有顾客主动上门，而且薪水还高的老前辈。为什么呢？因为他还没有掌握客户的需求，他想得只是自己需要什么，却没有想过客户的需求。他们不知道你我想买什么东西，不想买什么，如果必要的话，他们可以自己出门去买。顾客总喜欢主动采购，而非被动购买。注意别人的观点，引起别人的渴望，这不能理解为操控别人，使他去做对你有益，而他有害的事，更应该说成是双方都能因此而获得彼此的利益，从而达到共赢。

在教育方面，当自己的孩子去干家长不认同，或者家长强加给孩子的事时，他们会反抗，然而这些父母就只会责骂，他们就没有站在孩子的角度去思考孩子的心理。他们虽然也想着让自己的孩子变得优秀，然后给他们报了很多很多地辅导班，可是那些家长却没有让孩子对那些辅导班产生兴趣，所以期望的结果是相反的。我们不能把孩子当作什么都不懂来教育，其实他们也懂，只是没办法表达出来，因为每个人都想表现自己，自我表现是人类天性中最主要的需求。

在学校，每个班都有个被偏心的好学生，然后，就会引来很多人都不满。其实吧，个人认为之所以他们能成为被老师偏爱的好学生，不仅仅是因为他们成绩突出，更是因为他们有比别人更好的性格。如果你细心观察，还可以发现，那些相对来说好一点的学生，都能特别好地处理自己的人际关系，不会轻易的吵架呀，所以，老师偏爱学生也是有原因的。

人性，是一种特别奇妙的难以形容的东西，它以一种让人捉摸不透的微妙形式存在宇宙间，它时而让人变得善良，时而让人变得可怕，所以，若我们能看透它的存在，相信无论在人际上，事业上，还是在家庭中，都可以带来意想不到的好运！

读人性的弱点心得体会3

卡耐基的《人性的弱点》，是我很喜欢的一本书。每次读都有一种不一样的感觉，每次读都让人受益匪浅。最近，又再次读了一下这本书。我觉得它能帮助我不断认识自己，了解自己，从而不断提高自己，使自己成为一个善于把握自己生活的成功者。路漫漫其修远兮，它让我在看清未来道路的同时，更能清楚地把握自己应该面对怎样的未来。

《人性的弱点》这本书，汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，卡耐基的一生中最重要，最丰富的经验，都汇聚在这本书里，是最成功的励志经典，通过阅读和实践书中

介绍的各种方法，能够帮助我们不断走出困境，走向成功。在生活中一定会给我们以启迪，使我们勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓属于我们自己的新生活。

每次读完这本书，我最大的感悟就是它能教会我们怎样拥有快乐幸福的人生，并且教会我们为人处世的绝招。《人性的弱点》全书通过生动的故事和简单易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，我们每一个人只有正确的认识自己，不断改造自己，才能使自己有所进步，直至成功！在这本书中，卡耐基写得并不是很深奥的一些原理，而是写的都是平常的小事，但书中却不乏卡耐基的艺术灵魂。我想真正的大师是让每一位读者都能读透，都能理解的吧。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的著作，唤起无数迷茫者的斗志，他不断激励着我们后人取得辉煌的成功。下面我谈几个对自己影响比较大的例子吧：

《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。每个人都需要友谊。真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会很喜爱，其实每个人都需要帮助，我们谁也会有脆弱的时候，当朋友伸出温暖的手时，我们体会到了真正的温暖，但是什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记我们都有一份力量，也许正是这份力量，会让朋友支撑起来，也许正是这份力量，使我们的友谊更坚固了。

另一方面，我们还要“真诚地欣赏与赞美他人”，看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：其实，我们虽然注意我们的

朋友的生活，但我们对他们自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活中的重要的旋律，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但我们不能虚伪的恭维，对于他们好的一面，我们要给予肯定，对于不好的方面，我们要真诚地提出建议，帮助朋友取得更好的进步。

对于生活与工作，在书中，卡耐基告诉我们要学会用快乐的态度对待生活与工作。书中说：“不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。”是的，快乐源于我们的内心。生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，当我们被各种烦恼困扰着，当快乐离我们远去的时候，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

我们每一个人要明确自己的理想与目标，并把自己的心愿和梦想一一列出来，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，并不断付出实践，这样我们就会离我们的理想越来越近。

总之，这本书能帮助我们解决我们所面临的许多问题：它教会我们如何在我们的日常生活与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；教会我们如何创造一种幸福美好的人生。我觉得它是一本内容朴实却影响深远的书，它让我懂得太多太多，带给我很大的启发，所以，希望有更多的读者可以阅读这本书，希望它也可以带给更多的人以启迪。

读人性的弱点心得体会4

美国作家戴尔卡耐基所著《人性的弱点》一书，汇集了他的思想精华和最激动人心的内容。该书可读性强，堪称佳作。而且该书之所以永不过时，就在于卡耐基先生对人性的深刻

认识，以及他为根除人性的弱点所开出的有效处方。

该书分为好几篇，我认为最具可读性的是“如何赢得他人的赞同”、“如何更好地说服他人”、“如何使你变得更加成熟”等三篇。

“如何赢得他人的赞同”中有一篇“如果错了，当即承认”的文章，卡耐基先生讲述了他亲身经历的一个小故事：

他家附近有一片人极少的森林，他又有一只宠物波斯狗。一天，他带着他的狗在森林中散步，突然在园中遇见一个警察。警察先生责问道：“你不给你的狗戴上口罩，也不用皮带系上，任由它在林中乱跑，你不知道这是犯法的吗？”

如果这个情景发生在中国，我想大家一定见怪不怪，小区里遛狗的情景，随处可见，谈得上犯法吗？许多狗主人一定会说：“遛狗犯什么法哪？不是人人都这样的吗？”而在大洋彼岸、国情完全不同的美国，卡耐基先生此时却回答说：“我知道是犯法的，但我想它在这里不至于产生什么伤害。”警察先生回答说：“法律可不管你如何想。狗会伤害松鼠，咬伤儿童，这次我放你过去，如果你再有下一次，你就得去和法官讲话了。”

卡耐基谦逊地遵守了这个命令，但因为他和狗不喜欢口罩，他自己也不喜欢。所以后来他决定再把狗带到森林碰碰运气，起初几天没发生什么，可是后来的一天下午，当他和狗跳过一个小山丘时，却又看见那个警察骑在一匹栗红色马上，此时已经来不及了，狗在前面正冲向那个警察。令人意想不到的是，卡耐基来了个先发制人：“现在我是犯了法，我没有借口，你上星期警告我如果我再这样做，你就要罚我，我得去和法官讲话。”

这个故事说明了在指责别人之前，你应该先想想自己的错误。说不定你的一番自我检讨，会换来你期望的结果。

“如何使你变得更加成熟”中，有一段我印象深刻的话，与大家分享：

假如别人有两条腿，而我只有一条腿；假如别人富有，而我比较贫穷；假如我长得胖、瘦、美、丑、金发、黑发、害羞或进取——无论哪一点使我与众不同，都很可能成为我的缺陷。不成熟的人随时期望自己能因为缺陷受到特别的待遇。成熟的人则不然，他先认清自己的不同处，然后看是要接受它们，还是加以改进。因此，不要在乎困难，也许它是一种幸运的开始。

卡耐基的书教给我们的一些处世原则和生存之道，是我们每个人都应该学习的人生必修课。

读人性的弱点心得体会5

欧文曾经说过：“能够设身处地的为别人着想，洞察别人心理的人，永远不必担心自己的前途。”我能够在读卡耐基《人性的弱点》这本书时学到这一点“永远站在别人的角度思考问题，不断的站在别人的立场上看待问题。”你会发现，生活中的很多困难只是阻碍你通往成功的一只纸老虎而已。我需要在认可自己成就的同时去探索别人的观点并在心中激发起对一件事情的热衷和渴望。来到杭师的这段日子，我深切的体会到人际关系的重要性，卡耐基人性的弱点告诉我：“一个总关心别人的人在两个月内所获得的朋友比一个总想着别人关心的人在两年内所交的朋友多得多。”在这里生活很好，认识了很多很多人，也明白了很多的生活道理，为我的人生增添了一笔无形的财富。

与此同时，我也深刻体会到学海无涯，无论是书中描绘的是多么的绘声绘色，没有实际行动的一切理论都只会是空谈。人应该明白，意是浮动却为空的道理，你所看到的不一定就是本质，表象的东西不用太过在意，真正本质的东西才是值得我们耐心的去发现，刻苦的专研，这样才能把《人性的弱

点》真正的灵魂精髓发挥到最大。

通过阅读《人性的弱点》也让我认识到了自己很多的不足，在工作中，虽然我很认真负责，但是很多方面还是考虑有所欠缺。需要更加完善自己，提高自己，为公司尽心尽力。

因此我要改变我自己，要学会以快乐的态度对待学习生活，卡耐基说：“不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。“我相信，快乐源于心。古老的格言里有这么一句话：“人的生命只有一次，所以，任何能贡献出来的好与善，我们都应现在就去。不要迟缓，不要怠慢，因为你就活这么一次。“爱默生说过：“我遇见的每一个人，或多或少是我的老师，因为我从他身上学到了东西。“如果这话对爱默生来讲都是正确可行的，那么对我们每个人则更是如此。让我们不要老是想着自己的成就、需要，而应尽量去发现别人的优点，然后，不是逢迎，而是出自真诚地去赞赏他们。要”真诚、慷慨地赞美“，而人们也会把你的言语珍藏在记忆里，终生不忘。

读人性的弱点心得体会篇二

读人性的弱点心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的读人性的弱点心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【读人性的弱点心得体会优秀7篇】，供你选择借鉴。

这段时间读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。在这样深夜，读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！

卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。

《人性的弱点》着一本书是二十世纪最著名的成功学导师：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的资料，是作者最成功的励志经典，无数读者经过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士！我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的：使人喜欢你的六种方法，最让我受益良多，它的资料与现实社会有着紧密的联系，如实地放映出生活的点点滴滴。

在第一章中，我明白到，并不是所有的人都对你产生兴趣，都会关心你！如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、永远不会有太多真诚的朋友……朋友，真正的朋友，不是那样造成的。例如老总统罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事：有一次，我妻子问总统，美洲鹑鸟是什么样貌？因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候，我家里的电话铃声响了——爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里——我妻子接了电话；原先是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，此刻窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就能够看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎样不使人们喜爱？谁能不喜欢他呢？所以你要使别人喜欢你，必需遵守的第一条规则是：真诚的对别人发生兴趣。看到那里，我又想到，此刻的人思想过于自私，总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群！人制关系需要整理！

在第二章，如何给人好印象。我看了“一比遗产的妇人”“司华伯”两个事例后，我懂得了微笑能够给人留下好印象！一个人的行动，比他所说的话，更有具体的表现，而人们脸上的微笑，就有这样的表示：“我喜欢你，你使我欢乐，我十分高兴见到你，那么喜欢狗，相信也是同样的原因……你看牠们那么的喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然的高兴，所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事，但坚持着并不容易。

在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做！罗斯福总统明白一种最简单、最明显、而又是最重要的如何获得好感的方法，就是记住对方的姓名，使别人感到自我很重要……可是，在我们之间，又有多少人能这样做？当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重。

在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自我

的人，永远只为自我设想，而“只为自我设想的人”……哥伦比亚大学校长白德勒博士，他以往这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的！”白德勒博士又说：“无论他曾理解过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。”需要记住：跟你说话的人，对他自我来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自我头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人谈谈他们自我。

第五，第六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣！兴趣都没有，又如何谈喜欢呢？所以在日常的交谈中必须要尊重别人的发言！若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行，这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级。

《人性的弱点》这本书能够当成是块镜子，你经过阅读它，就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处！所以我阅读之后，使自我的不礼貌用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节能够决定一切！正所谓细节能够决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展！

我用了几天的时间拜读了戴尔卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅。细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更美好的经营自己的生活。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本

书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为世间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊！

卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过？究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。

卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自己。或许古人所谓的：“知耻而后勇”，就是这个道理吧。

本书是世界上最伟大的成功学家——卡耐基的思想精华和激动人心的内容。读完这本书一定程度上可以使你认清人性中的弱点，而当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会有事半功倍的效果，顺利成功。

本书主要包括十大部分的内容，在这里就不一一列举了。只择其一二说说我的想法。

卡耐基说：“要懂得诚实而真诚地赞赏他人。”当有些人对你的赞赏有些违心时，你会乐意接受它吗？或许你会觉得很虚伪吧。同样地，若你并非真心赞赏他人，那么别人也不一定会从你的所谓的“欣赏”当中得到快乐。而赞赏用在不同人的身上所体现的人的品性是不同的，对于弱者的真诚的赞赏，体现的是对于弱者的悲悯和同情，总是为了体现你的大度和慈悲；对于你的竞争对手有发自内心的赞赏，你将是很大了。

其实，这个世界并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛而已。当你拥有一双善于发现美的眼睛的时候，你会欣喜，因为这个社会并不是想像当中那么黑暗，社会并非处处传递着见老者摔倒而不扶、农民工取薪不成而跳楼以求得社会的关注等等所体现出的负能量，还传递着“全城寻耳”114小时的正能量。所以，发现生活中的美，去赞赏吧，它会使你拥有快乐的人生。

要做一个善于静听的人，尊重他人的意见，别将自己的意志强加于人。在这个物欲横流的时代，人们拥有浮躁的心已经无可避免，人际关系冷漠司空见惯。一个善于倾听的人至少还有一定的耐性以及一颗平静的心，特别是一个企业的高管，如若听取各方面的意见，加上自身的洞察力和判断力，是不会轻易使公司濒于破产境地的。正所谓“己所不欲，勿施于人”，每个人对任一事物的看法是不同，也正是这样才有多姿多彩的世界，世界的美妙源于它的包容性。试想一下，一个懂得包容的人，懂得及人之所长的人，也应是一个集大成者吧。

切勿模仿他人，发现自我，保持自我，是快乐的秘诀之一。法国作家辛涅科尔说：“对于宇宙，我微不足道，可是对于我自己，我就是一切。”一个快乐的人首先要学会肯定自己，一个对自己都失去信心的人还能赢得别人对你的信赖吗？很明

显是不可能的。

发现自我，挖掘出潜能，这时的你是充满爆发力的，去思考，去创造吧，而不是像鲁迅先生所说的“拿来主义”那样，只懂得拿来别人的东西，没有丝毫的创造力，何来的快感呢？保持自我本色吧，不要因为环境变了，你也跟着变，最终迷失了自己。去做自己想做的事，听从你内心的声音，获得更漂亮些吧。

读完这本书，或许其中的道理谁都懂，但能真正实践的有多少人呢？但愿我们都去尝试一下吧。

思想文化的不断积累和沉淀，促进了人类文明的进化。在几千年的人类历史发展长河中，先贤们留下的无数的著作和典故。著作和典故背后的哲理，是历代的思想财富和学术价值，值得人们不断重温、不断理解、不断实践。

近段时间，本人阅读了戴尔卡耐基先生所著的《人性的弱点》一书。这本著作通过分析多个生活故事，从生活故事的本质背后挖掘出多条为人处事的技巧，帮助我们学会应对生活中各种情况，是一本教导我们如何思考、如何行动的书籍。

通过阅读《人性的弱点》这本著作，书中的其中一个观点深深打动了我，这一观点是“真诚地从对方的立场看问题”。书中描述到“要记住，别人也许完全错了，但他们却不这么想。不要指责别人，任何傻子都会那样做，而要尽量了解别人，那才是明智大度、超凡不俗的人应该做的。”。当我阅读了这段文字后，我立即进行沉思，思考我面对别人时，能不能做到尝试了解他人情况，换位思考他人的想法，进一步与他人进行沟通交流。这一观点对我以后的生活和工作将会有重大积极的影响。通过从对方的立场看问题，换位思考对方的想法，从而体会对方的情绪，了解他人的需求，寻求解决的办法。并且本人从事基层工作，常与基层群众进行接触，与群众进行业务交流中，由于群众对新规章制度的不熟悉和

历年惯性思维的影响，不时会出现与群众无法沟通理解的情况，本人对这一情况表示十分苦闷。阅读了《人性的弱点》这本著作后，本人通过学习“真诚地从对方的立场看问题”这一观点，上述情况得到缓解的办法，本人可以从群众的立场看待业务问题，通过换位思考群众的想法，了解群众的难处，从群众的角度解释本人的工作内容和业务特性，指引群众了解新规章制度，跳出惯性思维来了解事件情况，这样做不但能有效地完成业务工作，而且能提高本人的服务质量。

最后，读完《人性的弱点》这本著作，本人学会了一件事“从他人的角度去思考，从对方的立场看问题，如同从自身的立场出发一样”，这样习惯将会成为本人的人生基石。

你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每人都需要的，常言道“团结就是力量”只有在朋友、亲人的帮助下，才能把事情办好，《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友建立良好的人际关系。批评和抱怨别人：是啊！批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反对。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。

如果是好朋友，适当的建议还是可以，但是态度一定要温和朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。看到别人的优点：给予挚诚的赞赏。其实，我们虽然供养我们朋友的生活，但我们对他们的自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活的晨曲，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但不要虚伪和恭维，发现他们的好的一面，给予肯定，这是他们需要的语言。

激发别人内心渴望的要求：如果每人都科技设身处地的为别人着想，能洞察别人心理的人，永远不会担心自己的前途。首先要把握对方心中最迫切的需要。如果能做到这一点，就

可以如鱼得水，否则就办不成任何事。我们常常以“站着说话不腰疼”的态度说别人，其实，我们有没有真正从他们的角度、心情、处境区为他们考虑呢？没有，从来没有，这是人性的弱点把？微笑，是最好的语言：发自内心的微笑，行动胜过言行。

在人类的天性中，最深层的本性就是渴望别人重视。请然我们重视朋友、重视他人，让友谊围绕我们的生活。

你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每人都需要的，常言道“团结就是力量”只有在朋友、亲人的帮助下，才能把事情办好，《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友建立良好的人际关系。批评和抱怨别人：是啊！批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反对。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。

如果是好朋友，适当的建议还是可以，但是态度一定要温和朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。看到别人的优点：给于挚诚的赞赏。其实，我们虽然供养我们朋友的生活，但我们对他们的自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活的晨曲，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但不要虚伪和恭维，发现他们的好的一面，给予肯定，这是他们需要的语言。

激发别人内心渴望的要求：如果每人都科技设身处地的为别人着想，能洞察别人心理的人，永远不会担心自己的前途。首先要把握对方心中最迫切的需要。如果能做到这一点，就可以如鱼得水，否则就办不成任何事。我们常常以“站着说话不腰疼”的态度说别人，其实，我们有没有真正从他们的角度、心情、处境区为他们考虑呢？没有，从来没有，这是人性的弱点把？微笑，是最好的语言：发自内心的微笑，行动胜

过言行。

在人类的天性中，最深层的本性就是渴望别人重视。请然我们重视朋友、重视他人，让友谊围绕我们的生活。

读人性的弱点心得体会篇三

一直认为，总需要看一些提高个人情商的书籍，除了一些实用性很强而又带有趣味性的应用心理学类书籍外，最值得推荐的，就是《人性的弱点》。

看了这本以后，每当感觉自己eq又不够用的时候，我没有再找其他同类的书了，而是再次翻起了这本书。每次重新阅读，都会加深对自己内心的理解。

整本书概括起来，其实就是“重要性”三个字。何为重要性？要懂得换位思考，要像看待自己一样地把别人重要看待，以这个为出发点，自己所做的事情会满足他人所需要的尊重需求，这和马斯洛的五个需求层次理论是想通的。马洛斯第四层次的需求理论为：人人都希望自己有稳定的社会地位，要求个人的能力和成就得到社会的承认。尊重的需要又可分为内部尊重和外部尊重。内部尊重是指一个人希望在各种不同情境中有实力、能胜任、充满信心、能独立自主。总之，内部尊重就是人的自尊。外部尊重是指一个人希望有地位、有威信，受到别人的尊重、信赖和高度评价。马斯洛认为，尊重需要得到满足，能使人对自己充满信心，对社会满腔热情，体验到自己活着的用处和价值。所以通过“重要性”，我们起码能做到尊重对待他人，达到对他人第四个层次的需求，从而改善个人的人际关系。

作者卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪

自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！

读人性的弱点心得体会篇四

卡耐基的《人性的弱点》，是我很喜欢的一本书。每次读都有一种不一样的感觉，每次读都让人受益匪浅。最近，又再次读了一下这本书。我觉得它能帮助我不断认识自己，了解自己，从而不断提高自己，使自己成为一个善于把握自己生活的成功者。路漫漫其修远兮，它让我在看清未来道路的同时，更能清楚地把握自己应该面对怎样的未来。

《人性的弱点》这本书，汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，卡耐基的一生中最重要，最丰富的经验，都汇聚在这本书里，是最成功的励志经典，通过阅读和实践书中介绍的各种方法，能够帮助我们不断走出困境，走向成功。在生活中一定会给我们以启迪，使我们勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓属于我们自己的新生活。

每次读完这本书，我最大的感悟就是它能教会我们怎样拥有快乐幸福的人生，并且教会我们为人处世的绝招。《人性的弱点》全书通过生动的故事和简单易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，我们每一个人只有正确的认识自己，不断改造自己，才能使自己有所进步，直至成功！在这本书中，卡耐基写得并不是很深奥的一些原理，而是写的都是平常的小事，但书中却不乏卡耐基的艺术灵魂。我想真正的大师是让每一位读者都能读透，都能理解的吧。。。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的著作，唤起无数迷茫者的斗志，他不断激励着我们后人取得辉煌的成功。下面我谈几个对自己影响比较大的例子吧：

《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人

际关系。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。每个人都需要友谊。真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会很喜爱，其实每个人都需要帮助，我们谁也会有脆弱的时候，当朋友伸出温暖的手时，我们体会到了真正的温暖，但是什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记我们都有一份力量，也许正是这份力量，会让朋友支撑起来，也许正是这份力量，使我们的友谊更坚固了。另一方面，我们还要“真诚地欣赏与赞美他人”，看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：其实，我们虽然注意我们的朋友的生活，但我们对他们自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活中的重要的旋律，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但我们不能虚伪的恭维，对于他们好的一面，我们要给予肯定，对于不好的方面，我们要真诚地提出建议，帮助朋友取得更好的进步。

读人性的弱点心得体会篇五

这段时间读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》是卡耐基思想与事

业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。

读人性的弱点心得体会篇六

人性确实是有其弱点的，这毋庸置疑。如果我们利用这些弱点以达到自己的目的，便有了厚黑学的味道。即使你告诫自己，要真心诚意的对待他人，也不过是一种心理上的高尚伪装罢了。

这本书的创作时间应该是上个世纪40年代，当时的人们对于成功学没有多少认知，但以现代观点来看这些知识已经过时了，信息的不对称是造就成功的重要因素。因为人人都不懂，你懂，便有了优势；如果人人都懂，你不懂，就成了你的劣势。所以这书由一本‘成功秘籍’演变成了‘处世入门’。如果连书上说的这些都不懂，那恐怕就很难在现代社会上混下去。

其实书中所说的人性弱点都可以概括成一条：人在有限条件

下是自私的。有限条件是因为人本身是矛盾的，不是所有情况都自私或者无私，而是在有限条件下，比如关系亲疏远近，大环境下的文化内核等等。知道这点，便可用来解释以下所有结论：

1不要批评，不要指责，不要抱怨

2真心实意地感谢他人、赞美他人

3激发他人的需求

4建立对他人的兴趣，真心诚意地关注他人

5微笑

6无论对于何人，无论以何种语言，自己的名字都是世界上最甜蜜最重要的词汇

7专注地倾听，鼓励他人谈论自己

8谈论对方感兴趣的事情

9真心实意地让对方知道他有多重要

10赢得争论的方法只有一个，那就是避免争论

11尊重他人的观点，绝不要说“你错了”

12如果你错了，请坚决果断地承认错误

13沟通始于友善

14让对方点头称“是”

15让对方主导谈话

16循循善诱，让对方自行得出结论

17抛开成见，将心比心

18体谅他人的想法和愿望

19激发对方内心深处的高尚情操

20戏剧化你的想法

21激将法

22欲抑先扬

23间接地引起对方的注意

24批评对方之前，先谈谈你自己的过错

25以引导代替命令

26给对方留足面子

27夸奖他人每一点微小的进步，“由衷地赞许，不吝啬赞美之词”

28用美誉激励他人，他就会努力不辜负你的期望

29鼓励对方勇于改变，让改正错误听起来轻而易举

30让对方乐于为你做事

以上都可以用人性自私加以解释。比如第一条：“不要批评，不要指责，不要抱怨”。人自私，所以根本不会关心别人的抱怨，指责和批评。他们只会在心里想着：你的抱怨跟我有毛儿关系，你指责我，批评我，这行为太愚蠢了，因为你根

本不了解我。再比如，”谈论对方感兴趣的事情”或者“让对方主导谈话”等原则，这些都是一个模式：哄着对方，唠一些对方爱听的嗑。因为人性自私，所以人更愿意别人想着自己，更愿意被别人哄着，更愿意谈论自己，这些都是利用了人性自私的这个弱点。

读人性的弱点心得体会篇七

一位好老师，指引你走一段路；一本好书，伴你一生，可能也会影响一生。

人生不可能是十全十美，人生路上亦不可能一辈子都平平坦坦。再挫折面前，有人一蹶不振、碌碌无为而抱憾终生；有人迎难而上，在人生路上添写辉煌的一笔。为何人生各异呢？我想，最主要是在挫折面前人的心志、斗志、毅力各不相同吧！

每个人都有自己的优点和缺点，怎样才能发挥自己的优点，弱化缺点、或者是变缺点为优点，使自己成为一颗发光的金子呢？或许，卡耐基的《人性的弱点》可以帮助我们克服我们人性的弱点！

早在上大学的时候，就有朋友介绍我看《人性的弱点》这本书，但一直都没机会。这个寒假终于拜读了卡耐基的这篇著作。在看这本书的过程中，感觉每读一章都有新的感受。开始时有很多东西都了解得不深，只有不断重复地细读以及思考，并结合自己的经历，才能很好地体会书中地道理。

《人性的弱点》是美国著名作家戴尔·卡耐基的作品，它是继《圣经》之后的世界第二大畅销书，卡耐基一生最重要、最丰富的经验都汇聚在这本书里。这是一本充满幽默、充满智慧的书，它在生活中给我以启迪，让我知道该如何克服自己的弱点，发挥自己的优点，勇敢面对生活中的某些挫折。

《人性的弱点》一共十章，每章的内容都丰富多彩。作者用

一个个鲜活的例子把做人的道理书写得通俗易懂，让人耳目一新。书中每章每节，甚至每段每句都令人深有感触，获益非浅。现在，我就浅谈一下对书中某些章节的一些心得体会吧。

人与人的交往，多点包容，多点换位看问题，就会少很多无谓的争执，彼此间的关系也将变得更为融洽。人非圣贤，孰能无过？所以，当对方无意间冷落了自己、冒犯了自己时，要尽可能以博大的胸怀宽容对方、原谅对方，而不是无论对谁、无论对任何事都争锋相对、斤斤计较。当然，能够原谅对方的前提是：自己必须是一个习惯为他人着想的人。而要想做到时时事事“为他人着想”，就必须具备严于律己、宽以待人。

读人性的弱点心得体会篇八

这个假期，我阅读了这本由被称为“20世纪最伟大的心灵导师”的戴尔·卡耐基所写的《人性的弱点》。浏览大部分章节，细读其中部分资料，感受颇深，在此和大家共同分享。

戴尔·卡耐基是美国的一位作家，《人性的弱点》是他最成功的励志经典。在这部作品中，他运用社会学和心理学知识，对人性进行深刻的探讨和分析。这部作品是从一篇简短的演讲稿，经过15年的实验和研究，不断扩充而成为这样一部深受成年人喜爱的书，它告诉我们如何了解人，如何与人相处，如何让人喜欢你，如何使自己获得成功等等。卡耐基基金会以前作过一项调查，研究显示：在一个人获得的高额薪水中，只有不到15%是正因他的技术知识，而其他的85%则是正因他的人际交往，也就是他的个人品质和才能发挥。因此，卡耐基认为，教育的最伟大目的不是传授知识，而是教人行动，而《人性的弱点》就是一本教人行动的书。

阅读这本书，我常被作者的观点同化。比如作者认为：在人际交往中，不好经常使用“批评”，正因任何人无论做错什

么事，而且不论他的错误有多么严重，在绝大多数状况下都不会自责，这就是人性的弱点。因此真正有智慧的人，都不会简单地批评对方，而是要试着去了解对方，弄清楚他们为什么会那样做。人都不会轻易地理解别人的批评，但几乎所有人都会批评人，只不过是上级对下级当面批评比较多，下级对上级背后批评比较多，但不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。

那么如何避免不舒服呢？卡耐基在书中说了科学家达尔文的办法：（达尔文在撰写《进化论》时已经知道会受到宗教界的攻击）不好等别人来批评我们或我们的工作，我们要成为自己最严厉的批评者，我们要在别人有机会指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改善。成为自己最严厉的批评者，就是进行自我批评。用此刻的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改善在别人发现之前。多反思，必定少出错；少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能构成良性循环，使自己每一天生活在愉悦中。

卡耐基还认为：成功的第一要素，就是必须要喜爱你的工作，或者做你所喜爱的工作。回顾自己半年的教师历程，正因喜爱而选取教师职业的，既然我选取了，那我就得对这份工作负责，就得承担起教师的职责，就得对得起把自己的孩子托付给我的家长们，再烦再累也得坚持走下去，消极、抱怨都是毫无好处的，只会给自己带来无尽的烦恼。因此半的教师生涯还是给我留下了许多完美的回忆。我也肯定是幸福的，正因我已经掌握了成功的第一要素。

这本书教给我的是一些处世的基本原则和生存之道，但还需要我在以后的生活中不断研读、不断地感悟明白。也期望我的分享能给大家带来必须的思考。