

2023年演讲稿坚持的力量(实用8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿坚持的力量篇一

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多失败之后才能取得成功。下面的小编整理的关于坚持演讲稿，与你分享！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

梦想，是我们每一个人生活的动力。

梦想，是一个人前进的方向。

梦想，周而复始，梦想，锲而不舍。

中华民族五千年历史传承着一个长长梦，几经辗转，几经沉浮。

时至今日，汇聚成了一个梦，中国梦。

在这个知识改变命运的时代，在父母双亲投注无限希望目光注视下。

我，一个普通的高中生，我的梦很简单，我的梦同样是我家

人的梦——考上重点大学。

我不是官二代，我也不是富二代，我只是爸妈普通的下一代，有人说：“你现在不努力学习，不在高考中折桂，你斗得赢富二代，赢得了官二代吗？”是的，这话我信了。

所以，我的梦很简单，就是努力学习，考取重点大学，让父母过上好日子，自己成为一个有用的人。

我坚信通过自己努力，这将不仅仅是一个梦，这个梦会我的手中慢慢成为现实。

我相信这不仅仅是我一个人梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万高中生的梦。

千千万万个中学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的中国梦。

当千千万万的父母过上好日子，千千万万的学生成为国之栋梁的时候，我们的中国梦没有理由不实现！

“理想很丰满，现实很骨感”是的，丰满是在给有准备的人，骨感是留给没有进取的人。

当你在课堂呼呼大睡，作业东拼西凑，上课迟到早退，你拿什么去丰满你的理想。

梦想不是说说而已，我有一个大大的梦想。

但这个大大梦想要从现在小小的努力开始，自习早到10分钟，每天多记几个单词，课堂上多坚持专注几分钟。

同样，梦想贵在坚持。

如此，当梦想绽放的那一刻，想骨感都骨感不了。

看着我们的航母开始起航了，舰载机起飞了，海监船执法鱼岛了。

很多人开始热血沸腾，蠢蠢欲动了，大喊我的梦想是与我们的航母一起护卫海疆，我的梦想是与海监船一起维护我们权益。

我想说的是，那些梦离我们还太远，只要我们现在开始努力，是可以实现的。

但是，现在我的梦想只有一个——考取重点大学！只有脚踏实地，方能无往不前！

这就是我的中国梦，一个依托于现实！

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多失败之后才能取得成功，即所谓失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人志士都是依靠坚持而取得胜利的。

创造了一次次人类奇迹，而这更能说明坚持精神的可贵。

林肯，这位美国总统，大家一定很熟悉，但在他成功之前，他经历了一次又一次失败，1832年林肯失业了，这显然使他很伤心，但他下定决心要当政治家，当州议员，糟糕的是，他竞选失败了，接着，林肯开办了自己的企业，但一年不到就倒闭了，随后，他再次竞选州议员，这次他当选了，他内心也萌发了一丝希望。

可是，打击再次来临，在他即将结婚时，他的未婚妻不幸去世，这次给他的打击太大了，他也得了精神衰弱症。

几年后，他觉得身体有了好转，他便在十年中先后五次竞选国会议员，但每次都以失败告终。

林肯虽然一次次尝试，但却一次次遭到失败，但他没有放弃，为了自己的梦想坚持着，1846年，他又一次竞选国会议员，这次他终于成功了，林肯在不断地为自己的追求坚持不懈地努力，最终取得了成功。

1860年，他当选为美国总统。

林肯的成功是建立在坚持不懈的基础上，他的坚持也是他成功的保障。

仿佛陆地离她十分遥远，现在还看不到海岸，心想可能无法游完全程，她这样想着，身体立刻瘫软了下来，甚至再划一次的力气都没有了，“把我拖上去吧！”

她对陪伴她的小艇上的人说“咬咬牙，再坚持一下，只剩一英里远了”，艇上的人鼓励她说，“你骗我，如果只剩一英里，我早就应该看到岸了，把我拖上去吧！”

她甚至都能隐约看到海滩上欢呼等待她的人群，到此时她才知道，艇上的人并没有骗她，她距成功确实确实只有一英里。

“行一百者半九十”，最后的那段路，往往是一道最难跨越的门槛，其实每一个人的一生中，无论工作或生活，都会或多或少地出现这样那样的困境。

有的时候就需要那么一点点毅力，一点点努力的坚持，成功就能触手可及，而不是充满遗憾地与成功或胜利擦肩而过。

在我们现在的学习生活中，一定要学会坚持，因为唯有坚持，我们才能在实践中成长，在实践中学习，在实践中完善自己，在实践中磨练自我。

我相信，只要为自己的目标坚持不懈、持之以恒地努力奋斗，就一定能实现自己的梦想，就一定能成功。

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们。

大家好！

我演讲的题目是《多往前走一步，做更好的自己》。

古人云：行百里者半九十，是啊，有太多的人面对末路之难，选择了半途而废，听任自己的理想之光熄灭在黎明前的黑暗里。

或许，今天很残酷，明天也很残酷，后天却可能会很美好，多往前走一步，我们就能见到后天的太阳。

我们要学会坚持！因为，贵在坚持，难在坚持，成也在坚持！

众多名人成长的故事都在验证这一个道理。

阿里巴巴总裁马云，从小学到高中，学习成绩都不是很好，特别是在高考的时候，连续两次高考，都没能考上大学。

在我们平常人看来，一个人若是连续两次高考都失败了，那么这个人也就被打垮了。

可马云却没有被打垮，而是毅然准备第三次高考。

这一次，他的坚持不懈折服了命运之神，他凭借优异的英语成绩被杭州师范学院高调录取。

正是因了这一次的成功，才有了后来互联网领域的神话。

试想，如果马云止步于第二次高考的失利，留给我们的顶多是芸芸众生中一个小个子的背影。

马云成功了，就因为他在失败之后，选择了坚持，多往前走了一步，而已！

我们，沾化一中的莘莘学子，追梦的路上，也会遇到许多苦难、挫折，有些可以预知，有些不可预见，我们同样需要坚持。

远足拉练作为一项活动，已然成为过去，但留给我们的思考，却远未结束。

还记得，当听说要徒步20多公里的时候，我们在抱怨；还记得，走在路上，腰酸腿痛的时候，我们想过要放弃。

但是，有信念的支撑，我们坚持下来了，我们战胜了自己，我们走成了一道美丽的风景线。

五十里的坎坷之路被我们踩在脚下，学习中的一点困难，又能算得了什么？！

同学们，人生就是一场博弈，挫折失败，在所难免，当我们身处逆境的时候，更要懂得坚持，多往前走一步，做更好的自己，相信，成功终将属于我们！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

演讲稿坚持的力量篇二

亲爱的同学、敬爱的老师：

大家早上好！今天我讲话的题目是《想成功，就要坚持》

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一

遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿坚持的力量篇三

想想我出生已经16年，坚持下来的事却是真没几件.....小的时候，练习武术和跆拳道，本以为会坚持下去，结果在上小学的时候，从一个比较高的平台上摔了下去，把脚崴了，所以跆拳道也没能坚持下来；再后来，学二胡，从一开始觉得枯燥无味不想学习到后来真的喜欢上拉二胡，这一次，我也以为我可以坚持，但当我参加完十级的考级之后我就开始迷茫，不知道应该干些什么...那么结果其实很明显了。

思来想去，万万没想到的，我坚持的最久的还是读书，有时候我也会想“我坚持读书究竟为了什么？”刚巧昨天张老师也讲到了这个话题——是一个初中班主任的演讲，这位班主任认为我们读书的原因大致有四种，一种是为了读书而读书；第二种是为了考上好大学；第三种是为了修身养性；第四种是为了中华之崛起而读书，我应该是属于第二种——为了考上好大学。但其实在这之前，上初中的时候，我读书也只是为了读书，没有什么想法.....即使到了现在我也不确定我能不能坚持读书，因为初三那年，在各种压力之下，我有想过一些不好的念头。

说了那么多，再给你们讲一个事吧。初中的时候，我刚进篮球队，知道了我们学校每次比赛都是那第三，然后我们几个队员就有个心愿“毕业之前一定要拿一个第二”。像大部分球队一样，就是坚持每天训练.....结果，初二那一年，我们参加比赛，确实不是第二了，我们拿了最后一名，这对于当时的我们打击可不小，我们就想啊“每天早晚坚持训练，课程也落下了，成绩也后退了，到底是为了什么？”好在我们很快的调整了心态，重新投入到了训练之中。嗯.....时间过得很快，转眼到了初三，要参加初中生涯中的最后一次篮球赛了，不知道是不是坚持了太久，得到了幸运神的眷顾，那一场我们赢了对方，但其实那场比赛的比分咬的很紧，就

是你两分我两分，各方面都逼得很紧，所以打到第四节的时候我体力已经跟不上了，不管是进攻还是防守，脑子都是一片空白，大概只剩一个想法——坚持！就快赢了！

当然啦，最后我们不仅给自己初中生涯的篮球比赛画上了圆满的句号，还完成了我们当初的那个心愿。

其实，我们每个人都能获得成功。不是因为有了希望才坚持，而是因为坚持才有了希望，最后我想借用澳大利亚名人尼克·胡哲的一句话来结束今天的演讲“如果总有人能成功，那为什么不能是你？”我们每个人距离成功只差一个坚持！

演讲稿坚持的力量篇四

亲爱的同学们：

大家好！今天我很高兴又抢到了麦能和大家一起分享，今晚要和大家分享的是八大心态里的坚持的心态。

大家都知道成功的唯一途径是坚持不懈，要坚持提升自己，胜者为王。坚持的心态是在遇到坎坷的时候反映出来的心态，而不是顺利的坚持。遇到瓶颈的时候还要坚持，直到突破瓶颈达到新的高峰。要坚持到底不要输给自己成功者永不抱怨永不放弃，坚持到底决不放弃。不是没有阳光，是因为你坚持不到天亮，不是没有绿洲因为你心中只是一片沙漠。成功贵在坚持，要取得成功就要坚持不懈地努力，饱尝了许多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。因此你是可以成功的。

商会商务运作是一种个人创业，创业意味着挑战，浓缩几年的人生悲哀，用以出人头地，创业就要遇到很多意想不到的困难，但为了老人、孩子、家庭、社会，为了一个好的结果，困难一点又算什么？你给别人打工，领导，老板只能给你位子。

而商会商务运作给你一份事业，经过努力就会得到时间的自由、空间的自由、财富的自由。商会商务运作事业是由多劳多得，到最后的少劳少得，享受非凡自由的发展过程，在这个过程中一定要有创业者的坚持心态，创业是艰苦的，在商会商务运作这个事业的开始阶段，你可能收入不会很多，要有勇气面对困难和挑战，要有积极乐观的心态，要为成功找方法，而绝不能为失败找理由。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么呢？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然

而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

演讲稿坚持的力量篇五

尊敬的各位领导，各位同事大家好！我是玉升质检耿玉芳，今天我为大家演讲的题目是《赢在坚持》。

在我们实际生活工作当中，我们常常抱怨：“工作很累，挣钱很少”，做每项工作都不按要求去完成，怎么省劲，怎么轻松怎么干，每次出了问题，才知道问题的严重性，后悔当初为什么没坚持按要求去完成。

就拿我们的包装返把举例说明，从20xx年我们开始做日本订单，日本订单对外观的要求是比较严格的。刚开始做的时候，张总就要求我们员工认真返好把，并把返把的要求培训给每一个员工。只要我们员工按照返把要求就能减少客户投诉。而我们员工当时没有这个质量意识，也嫌返把麻烦，拿起手套也不认真查看，就装入正品盒内，要不就是看见领导和质检员的时候象征性的返几下把。当时员工可是省劲了，致使

我们的投诉是一个接一个，员工们也受到了处罚，接到了这么多投诉员工们也都认识到了问题的严重性，也知道了返把的重要性，后悔当初没有坚持按要求去返把。根据投诉的原因公司也才采取了相应的措施，让保全工每班根据生产线出油点认真擦拭油污，及时维护脱模机，把转动不灵活的手模及时卸掉，这样就减少了油污和挂破的发生。

质检部门也加大了查包力度，对有问题的生产线和光出问题的员工加大抽查力度，并把问题严重的手套进行隔离。发现不认真返把的员工及时进行制止和处罚。每条生产线点数机后面都安装了捡漏机，确保双胶的产生，对于员工们发现的油污公司予以奖励，这样就大大提高了员工们认真返把的积极性。公司也成立了稽查小组每天对生产线的手套进行检查，并制定了相应的奖罚制度。通过半年多的共同努力和坚持，每个员工也都有了返把和质量意识，这样我们的投诉就慢慢减少了，员工们受到的处罚也少了，我们的产品质量也提高了。

从这件事情可以看出如果我们一开始如果不图省劲，而是坚持认真返把，客户就不会有那么多抱怨和投诉。所以说我们每位员工要以主人翁的心态来坚持做好自己的本职工作，这样我们公司的产品才会越做越好。

坚持用心工作是一种品质，也是一种情操，更是一种境界，如果我们每位员工都坚持用心的认真完成每一项工作，这个过程对于我们个人和整个公司都将是一个很好的提升。赢在坚持，坚持就是胜利，让我们每位员工都坚持认真做好自己的本职工作，严格按公司的sop进行操作，我相信在我们大家的共同努力下恒昌会更加辉煌！

我的演讲完毕！谢谢大家！

演讲稿坚持的力量篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在自然界有风霜雨雪，而在人生的道路上有酸甜苦辣，在每个人的'人生中总会有挫折和失败，而面对这样挫折时，不要停下你的脚步，只有坚持，才能把人生的道路走完，相信每一步都将是通向成功的台阶。

在美国的历史上，有一位伟大的总统，他使美国的经济从低谷走向繁荣，富兰克林罗斯福，他在年轻的时候，因为一些事而患上了残疾，但这并没有打垮这个年轻人，而是靠日夜的坚持来回复自己站立的能力。终于，他拄着拐杖返回政坛，还当上了总统，当时由于上一任总统胡佛坚持实施自由放任政策，从而使美国走向了经济危机，全国大面积的劳动者失业，生产力大幅下降，但是罗斯福上台，果断放弃自由主义政策，坚持国家大规模干预经济政策。并且用“炉边谈话”的方式向人民解释所实施的新政。经过长时间的坚持与努力，美国的经济逐步从低谷走向繁荣，实现了资本主义国家的自救，他的新政遏制了法西斯主义的产生，并且他为法西斯战争做出了巨大的贡献，成为美国历史上唯一一个连任4届总统的人。

坚持而做到有毅力，坚持不懈。美国科学家，爱迪生，他发明了电灯。在他小时候，因为家人生病需要做急性手术，但因为他家中的光线没有达到做手术的要求，所以医生也没有一定的把握将手术做好，然而他的举动使在场的人惊叹，他把家里所有的蜡烛都点燃放在一面大镜子前面，顿时光线增强了多少倍，从而使这场手术成功完成，而他也从中得到了启发，开始了他的科学之旅，发明电灯的时候，他想找一个能做灯丝的材料，为了找到这种材料，他做了近千次的实验，而每次的实验结果都以失败告终，但他还是没有放弃，终于

他找到了“钨”这种材料，才使得他成功发明了电灯，推动了第二次科技革命，被人们誉为“发明大王”

这些人都有自己所谓的坚持，他们在历史上留下了辉煌的成就，他们的这种精神令人叹服。

在生活中，我们也会遇到很多困难，失败和挫折，但这些对我们来说，未必都是坏事，我们可以从失败中得到教训和经验，在困难和挫折中得到前进的动力，只有这样，才会赢得属于自己的一片蓝天。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

演讲稿坚持的力量篇七

大家好，今天我给大家讲的内容是：我对舞蹈的感悟和我对舞蹈的坚持。希望大家通过我的演讲能有新体会和感悟！

舞蹈是什么？也许很多人会问。

于是我得到了度娘这样的回答：舞蹈是一种表演艺术，使用身体来完成各种优雅或高难度的动作，一般有音乐伴奏，以有节奏的动作为主要表现手段的艺术形式。它一般借助音乐，也借助其他的道具。但是在我看来她是一——她是肢体的语言，她是心情的抒发，她是美的诠释，她是灵魂的体现！跳舞是一条很艰辛，被泪水和汗水洒满的路，但她同时也是优美极致，不可言喻的一的路。

在这条路上我已走过第11个年头……

经常有人问我：练舞不苦吗？我说：苦啊，但是我喜欢。在我看来舞蹈苦在肉体，但是甜在心灵。当然在舞蹈这条路上

也有很多人选择停下脚步。舞蹈的过程越痛苦，结果越惊艳。她很像孔雀的一个特点，那就是吃的东西毒性越大，长得羽毛颜色越艳。

选择了自己喜欢的路，就义无反顾的走下去，相信热爱与坚持的强大结合会让你在这条路上走出你自己的步伐！

如果说“兴趣是最好的老师，那坚持就是最好的选择！”不要只羡慕别人的成功，自己却只是空口惊叹，这是恒心、毅力、热爱的成果！著名舞蹈家杨丽萍已经53岁，但在她的生命中，舞蹈已和她融为一体。

既然选择坚持就不要总是回首留恋，人生本不是一帆风顺，可青春何尝不是一种抉择与尝试？学会坚持下去！

因为坚持会是你人生中的一大珍宝！

演讲稿坚持的力量篇八

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！