

2023年高中生防溺水演讲稿 高中学生防溺水演讲稿(模板5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

高中生防溺水演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

近年来溺水事故已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素，入夏以来，各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故发生频繁。有的是结伴游泳溺亡，有的是为救同伴致多人溺亡，多发生在小学生和初中生，且男生居多。

在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。游泳时切勿太饿，太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。在游泳中如果觉得身体不舒服，如眩晕，恶心，心慌，气短等，要立即上岸休息或呼救。

万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，

积极自救。

同学们，我们是国家和民族的希望，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，让生命的一泓清泉永流不息。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

高中生防溺水演讲稿篇二

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不

小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

一不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

二严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命 预防溺水。谢谢大家！

高中生防溺水演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

漫长的暑假已经成为了过去式，又是一个新的秋天，一个硕果累累的季节。我们也步入了高中的校门，成为了“衡中人”。

相信每一位同学对于自己的初中生活依旧回味无穷。回想到3年前刚刚步入初中校门的我们，可以用“稚气未脱”来形容。三年中，我们所经历的事情都还像昨天一样。有欢笑有泪水，同时在这欢笑与泪水中我们体会了成长。

也许，在过去我们经历过一次又一次的失败，但是我们学会了奋斗。

也许，在过去我们遭受过一次又一次的打击，但是我们学会了坚强。

也许，在过去我们也接受到一个又一个的荣誉，但是我们明白了要保持冷静。

而现在的我们，面对的是全新的未来。曾经的都已经是过去，只有吸取的经验永远不会过期。也许你曾经辉煌，但是留下的只是创造辉煌的能力；也许你曾经失败，但是留下的也只是失败后吸取的教训。没有人会过分在乎一个人的过去，在乎他“曾经”成败与否，只要我们知道现在需要奋斗，以后也要继续奋斗！

步入衡中，我相信你一定怀揣着自己的理想，例如考入某个名牌大学等。而高中时期也正是我们人生的转折点，不论何时我们都该记住：我们是学生！

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”这句话我们已经熟的不能再熟了。作为90后的我们，心中小小的叛逆也许会觉得这句话被说得太过频繁，也已经略显俗套。但是我们不得不承认，名言之所以成为经典就是因为它是真理的体现！那是前人为我们留下的一种忠告，也是一种警醒！作为学生，我们理

应铭记!

学习是苦差事。这句话我想应该是被大多数人认同的。但是我们是学生，主要的任务不可否认就是学习!在这个黄金时期，我们将要完成一大部分整个人生都不可能完成的任务，那就是学习。古人有云：“学海无涯”，此话沿用至今依旧不假。我们永远不知道我们未知的还有多少。但是如果我们深刻的知道“探索”那我们其实就已经知道了大部分的知识。值得学习的也就会无限多。

可是学习就片面的理解为学习知识吗?如果真的是，那你就错了!学生学习大部分时间的确是在汲取知识，但是在我们不注意的时候，在这个学习知识的过程中我们学会了更多更有用的东西!

上课注意听讲，我们知道了什么时候该做什么!

下课后要记得做功课，我们知道了对于我们还有一份责任!

在做难题的时候要思考，我们知道了困难是需要用心思克服的!

在孤军奋战无果时得到同学帮助，我们知道了团结的力量真的比一个人的力量要大!

在考试成绩出来后，我们才能真正的体会到什么是“一分耕耘，一分收获”!

其实这些是很显而易见的，但是我们往往又忽略掉。有的同学学习可能一味的为了结果，但是我们要记住，收获最多的其实是过程，要不怎么会有“实践出真知”这句话呢?这就是过程!

所以我们应该懂得享受学习的过程，发现过程中越来越多的

闪光点。

高中三年，说长不长说短不短。在衡中应该是非常充实的三年，我们不得不感谢衡中给予了我们这么大的一个营养罐，让我们从中吸收到尽可能多的养分！而我相信我们在这里一定可以化被动为主动，慢慢体会出学习的乐趣。

我坚信，在老师和同学的共同努力之下，3年后的我们一定又会为衡中画上浓墨重彩的一笔！而我们也会在老师的栽培与同学的互相陪伴下蜕变成为一个拥有“衡中精神”的衡中人，将来也会成为社会中的闪光点。

同学们，请记住：选择了奋斗就是选择了成功，选择了约束就是选择了自由，选择了痛苦也就是选择了成熟！

希望在未来的三年中，我们与老师们同进同退，共同奋斗，书写我们美好的未来，也书写衡中美好的未来。

高中生防溺水演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0-14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的

首要死因，10个因意外伤害而死亡的0-14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年x月x日，xx省xx市，x名初x学生游泳全部溺水身亡□xx省xx市x名小学生游泳全部溺水身亡□xx省xx市x名学生在xx游泳□xx人溺水身亡。同一天中xx名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在x月x日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在x月x日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《仁和区东风小学防溺水安全知识宣传》《仁和区东风小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。
- 2、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。
- 3、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。
- 4、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。
- 5、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。
- 6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的`未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

高中生防溺水演讲稿篇五

就我个人观点来看，学生恋爱已成为一种不可阻挡的潮流了。那对于学生到底该不该谈恋爱呢？就官方语言来说，这是一个严重的问题，我们要以情况来正确看待。但对我来说这纯属扯淡。对于一个问题虽然有时不给出的答案或许是好的，但是我在此只想论述我个人的观点。

先来讲讲学生上学的目的吧！每个家长都只是想让孩子好好在校学习，将来考上一个好大学，找份好工作。而对于父母在这种殷切的希望，孩子定然不能全部理解。他们担心自己的青春岁月会在学校无尽的书海中埋没。还有些家长认为自己孩子蠢材一个，学习学不好，考大学也没什么希望，就鼓动儿子在学校找个漂亮的女孩拐会家做老婆了，儿子以后也就继承家业，至于坐吃山空还是继续开辟壮大家业就看儿子自己本事了。

这两种，前者城市居多，后者乡村居多。

对于谈恋爱的学生，学校采取的措施一般是很严格的，可这种严格并没有彻底将谈恋爱的现象消除。反而火上浇油，使

得恋爱之风更加狂烈，不仅高中生和大学生情侣整日漫步街头，似乎初中和小学有时也人影成双。这已经不仅仅只是学校和家长的问题，而是已经一种社会现象，值得每个人去思考的社会现象。

在这个物质和精神生活糜烂的社会里，每个人都似乎已经忘记当年的国耻家恨，只记得在这个社会中谋取地位，赚取金钱。各行各业里都存在着激烈的斗争。表面的平静似乎只是一种虚假的现象。似乎这些不关学生的事。可是，如今两岁的孩子就知道说谁是好人谁是坏人。而长大以后却渐渐不说话了，不敢去指责了，即使见到自己厌恶的人有时也要假装微笑，见到自己喜欢的人却不知道该说什么了。是啊，长大了，越来越笨了吧！孩子呢，看到父母的种种无奈，在不知不觉中总会产生一些影响。青春的叛逆，使得他们迫切希望自己快点长大替父母分担的更多，替父母去抗下生活的重担，社会的重担。去替父母把不喜欢的人该走，去替父母把喜欢的人接到家里。然而，这些似乎都很难实现。在这个这社会中，每个人都承受着一种压力，这种压力是无形的，但却可以清楚感受到。然而这种压力父母或老师总是无形之中就传带给我们。毕竟，老师和家长每天都在承受着不同的压力。

然而这些似乎并不是造成学生恋爱的主要原因。这个原因是什么呢？就是我们学校和家长对于恋爱总是否决的状态，而没有真正理解孩子为什么谈恋爱。只因为他们的长大，他们的孤单，他们的不受关注。他们长大了，脱离了陪他们的毛绒玩具，同样，父母也越来越疏远他们了。父母除了关心他们的成绩之外，再也没有其他话语，这种单纯成绩的交流使得他们越来越冷漠。我想一个温馨家庭里培养出来的孩子绝对不会去谈恋爱。

还有就是，大家发现没有，学校的课程大多都是为了追求成绩，对于生活似乎真正起作用的并不多。而能够真正体现人性的就更少了。这不是指责，只是我们为盲人开设的盲道，有为保护花草设立的广告牌，为什么就不能有提高人道德修

养，思想品德修养的课程。学校，育人成才的地方。可是，成人的先决条件是做人啊。幼儿园的老师教小孩要听话，小学的老师教学生要诚实，初中老师教学生不要打架，高中老师教学生要努力，要拼搏。今天学习不努力，明天努力找工作。大学老师教你知识，叫你自己去适应社会。可能到大学素质是有了，他们谈恋爱的目的不过是一种虚荣。而谈恋爱的双方也都知道毕业后各分东西。而高中初中乃至小学生谈恋爱是不是为时尚早。

可能由于科技的发达，几个月就能让猪长大，几个星期小鸡就走上市场。对于一些瓜果蔬菜滥用化肥和生长素。人是不是也这样被催生早熟了。有一个很明显的社会现象就是，小孩子普遍都不快乐。成长之中他们遇到很多烦恼，无人诉说，他们渴望找寻一个依靠。渴望有个人可以宠着她，爱着她。渴望向别人证实自己的存在，学习好的还好说，学习差的呢？学习跟别人没法比，父母还带着美好的愿望期待着。老师看似不管，自己却感觉每节课都是在苦海的煎熬。无奈，与其整日苦学无果，还不如放开自己，去风花雪月一番。

说白了，即使缺少父母的关心。如果学校和家庭能给他们足够多的关心，或许将不会有恋爱之风。如果社会有一门专门替人解析心理问题的课程，加强道德伦理的课程，我相信定会拯救更多沉迷的学生醒悟。真正的追求自己的梦想，不放弃。努力寻求自己价值的实现，而不是在风花雪月过后，什么也留不下，终究只能郁郁终生。

谁还记得周总理的那句为中华之崛起而读书。我们读书的结局终是服务于祖国。

我人为学生可以贪恋爱。但我也希望能有一部校园谈恋爱法则。保护那些懵懂的少年儿童。别为一时的虚荣而产生人生的阴影。