

2023年高考演讲稿带材料 高考的演讲稿(精选10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

高考演讲稿带材料篇一

大家上午好！

今天的升旗活动对高三学生来说，具有特别的意义。因为再过一天，我们就将迎来流火的六月，神圣的高考将在六月拉开大幕。今天也是高三学生在天中参加的最后一次升旗活动。时光冉冉，岁月如梭，20xx年高考的硝烟还未散尽，转眼间，我们又站在了20xx年高考的决战关口之上。对学生来说，高考既是我们的宿命，也是我们人生的挑战，更是我们凤凰涅槃的梦想实现。站在升旗广场南面的方阵就是天长中学20xx届一千二百多名高三勇士，他们正怀揣梦想，信心百倍，蓄势待发。请同学们用热烈的掌声为他们助威壮行。

我今天讲话的题目是：怀梦想出发，与成功牵手。

梦想是一盏明灯引领照亮着我们前进的方向；梦想又是一座丰碑，她将为我们见证不朽的辉煌；梦想更是拼搏者的精神家园。因为有梦想，我们对未来才充满期盼和渴望。因为有梦想，我们的世界才更加色彩斑斓，生活更加精彩。青少年时代注定是追梦的时代。十几年的苦心修炼，在书山学海中跋涉沉浮，百折不饶，正是梦想引领着我们追逐成功奋勇前行！

然而，梦想是彩色的，现实却是冷峻的。梦想就像播下一粒种子，只有脚踏实地的努力耕耘，不辞辛苦的精心浇灌，才能春华秋实，硕果累累。高三的同学们，在你们即将走向高考战场的最后时刻，我给同学们送上几个成功的法宝：

第一、充满信心，决战必胜。信心是黑夜里希望的火光，信心是决战前必胜的保证。我们经历过无数次的考试，千锤百炼铸就了我们钢筋铁骨；我们与省内外高手过招，骄人的成绩证明了我们的实力。同学们，信心百倍，勇于挑战，你的能量将超乎你的想象。

第二、遵守常规，凝神聚气。在最后的冲刺阶段，保持良好的状态就是成功，遵守常规就是一剂最好的良药。同学们要做到按时作息不迟到，踏实复习不松懈。尊师守纪，服从管理。静心投入，凝神聚气。你就一定会在考场上实现超常发挥。

第三、抓住最后，大有可为。临考前的最后几天，是大有作为的黄金时间。高考既是知识能力的比拼，更带有机遇性。要能在高考中出色发挥，就一定要充分利用好最后几天的时间。一要做好考前知识积累和储备；二要保持良好的学习节奏，坚持每天一定题量的训练，保持手的解题热度；三要合理调整，劳逸结合。最后的几天，很多学生容易出现疲惫烦躁，麻痹懈怠的现象，这也正是我们超越别人的最好时机。充分准备，踏实和细心定会为你的成功保驾护航。

同学们，年轻，就有无限可能。高考只是一个过程，无论酸甜苦辣，都是一笔宝贵的财富，一段美好的记忆；高考只是一种经历，无论成败得失，都是成长的见证，逐梦的起点。让我们从现在开始播种下一个梦想的种子，努力耕耘，流火的六月，一定会实现与成功牵手。

最后，真诚地祝愿每一位高三学生高考成功，金榜题名！

高考演讲稿带材料篇二

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！

同学们，首先祝贺你们，今天你们毕业了！你们将以成人的姿态走出xx中学，走向五湖四海。曾经稚嫩、青涩、单纯的少年成长为成熟豁达、乐观自信、勇敢坚毅的青年，将要面临人生第一次重大的人生考验——高考。

我们不必夸大高考的残酷竞争，不必渲染高考的灰色基调，它很平常，它只是有理想的人追求理想的必经之路。第一名永远只有一个，挑战自己同样会创造辉煌。同学们，人的生命只有一次，不奋斗不知道自己有这样的未来，不拼搏不知道自己会有怎样的发展潜力。让高考来证明：90后的一代是勤奋的一代，是懂得感恩的一代，也是敢于担当的一代。

同学们、老师们，在这三年里，有苦有甜，有喜有忧，有烦恼也有欢乐，有失败也有胜利，有困惑也有理解，总之，酸甜苦辣什么都有。要是回忆起来，每人都能写一本厚厚的小说。三年的高中生活总算过去了，三年的`困难熬过去了，三年的苦和累也快有结果了。三年来一千多个日日夜夜，我们的领导，我们的老师，为了你们，从良心上讲，付出了很多；从汗水上说，也洒满了校园；从责任上讲，也尽到了做为一个老师的职责；可以讲是问心无愧。

同学们，有人说，六月是黑色的六月。这其实是一种悲观的看法，对胜利者、幸运者来讲是红色的六月。为什么这样说呢？六月是锻炼人、磨练人的六月，经过六月的洗礼，经过高考的洗礼，那个学生不精神焕发，不松了一口气。无论结果是好是坏，总是自己奋斗的结果。对有宏图之志的学生来讲，会总结得与失，胜在什么地方，败在那里，下步该怎么办。

同学们，六月是开花结果的一月。苦读寒窗十多载，收成就在这两天。胜利者把握住这两天，调整心态，发挥极致。试想那个学生不想在这两天，尽展风流，独占鳌头。以骄傲的身姿展现在人们面前，就是输了，也虽败犹荣。六月，是人生的转折点的六月。虽不能决定命运，也是关键一步。怎样迈好这一步，是试金石，虽不能讲是英雄，是好汉，考场上见。也能说考验的时刻到了，所以，我讲，我们的同学们，把握好六月，奋战在六月，笑在六月，成功在六月，让六月成为我们永远的难忘的日子。

走过六月高考，人生才刚刚开始，人生的风霜雨雪、惊涛骇浪还在前方……

庄子言：至人无己，神人无功，圣人无名。这样的人生境界是许多人毕生的追求。“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”
XX中学学子历来是以天下为己任，静以修身，俭以养德，不局限于求生存、谋发展，还要做贡献，服务社会，报效国家！

“世事洞明皆学问，人情练达即文章”，经世致用要求我们认识社会了解社会，追鹿的猎人看不见山，捕鱼的渔夫看不见水，唯利是图、锱铢必较之人必定撑不起社会的脊梁。希望大家秉承“以诚待人、勤奋学习、自信自强、厚德笃行”的人生信条，走人间正道，做世间真人。

同学们，再有几天就要高考了，怎样备考，老师都讲了，我也不多说了。我只希望大家，调整心态，沉着冷静，积极应对，正常发挥，考出水平。

同学们！昨天，母校曾经敞开她宽广的胸怀，做你成长的摇篮；今天，母校正劈风斩浪，做你成功的渡船；明天，母校还会伸开双手，在你长途跋涉、身心疲惫之际，做你休憩的港湾。母校永远是你的娘家，母校永远欢迎你常回家看看！

再见了，我的学生们；再见了，我的孩子们；再见了，我的

朋友们！春华即将结出果实，母校给你说声再见，母校给你道一声：一路平安！母校祝愿你们扬起理想的风帆，乘风破浪，驶向美好的明天！

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！

高考演讲稿带材料篇三

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！

夏天去秋来，我们来来回回。不知不觉，我们已经度过了漫长的三年，时间一眨眼就过去了。转眼间，我们只剩下一百天了。看着弟弟妹妹们稚嫩的脸庞，似乎又回到了入学的时候。他们和同学们有说有笑，对未来充满希望，对高三充满期待，但又有点害怕，对未来会发生什么充满好奇，却暗暗下定决心要努力。最后，我忐忑不安地走进了初三的教室。没有想象中的圣洁，只有无限的痛苦。不想被埋没，所以努力向前，争取永远上游。从踏入电子中专的那一刻起，我就告诉自己，既然之前没有努力，那之后的时间就会充满汗水，一定要进入大学校园。我想每个人都应该和我有同样的心情。

现在离高考只有一百天了，有些学生迷茫，基础不好，没有希望。而我想说，既然选择了学习，我就永远不会放弃。过去是不可逆转的，所以我们只能把握现在。让我们开始新的旅程。

如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，那么现在就是最后的冲刺。如果说以前的努力是辛苦，那么现在我们面临的是夏秋之交的变化。我们已经拉好了线，做好了箭。我们缺少的是百日奋斗和艰苦奋斗。没有比脚更长的路，也没有比人更高的山。同学们，100天是漫长而短暂的，但它只是人生漫漫旅途中的沧海一粟。汪国真说，既然：选择了一个遥远的地

方，他只照顾风雨。既然选择了上更高的学校，我们只想努力，勇往直前。

从保剑锋的削尖，梅花香来自苦寒，不经历风雨怎见彩虹？不经过磨砺怎么变得更锋利？只有历经磨难，顽强度过最黑暗的时期，黎明才会出现在我们面前。

在与云菲渡口作战时，战士的信念没有动摇，驰骋在战场上展现了他的英雄本色，这已经足够博大了。让我们扬鞭上马，登上顶峰，足够强大，让我们变穷变强，永不落入青云之志。青少年对青少年很着迷。他们鄙视昆仑，嘲笑吕梁。十年后他们会努力磨利他们的剑。让我们不辜负学校的重托，不辜负老师的厚望，不辜负父母的希望，为最后的百日奋斗，让未来和希望在六月灿烂绽放□20xx高考，我们一定会赢！

谢谢大家！

高考演讲稿带材料篇四

老师们同学们：

大家好，我是来自文科补习班的___，作为一名曾经历过高考的学生，今天站在这里为大家做高考前100天的演讲，感觉既羞愧又激动。羞愧的是，我第一次参加高考并没取得满足的成绩，但同时，正因为是再次与高考相会，所以激动中伴随着沉重，期待中伴随着清醒。

高三应届的同学们，也许你们最关怀的是高考究竟是什么样，我以自己的经历告诉大家，高考只是一次考试，心态决定状态细节决定成败，如此而已。正视高考，它并不可怕，但也不是说它不重要。高考虽不是人生的全部，确是人生极为重要的一步，虽然不能说这100天的拼搏决定了大家的未来，但至少肯定，同学们的未来会因为这100天的拼搏而更加绚丽多彩。古人说，行百里者多于九十，的确，越接近成功，道路

就越艰险，在高考这条路上，能驾驭知识，披荆斩棘的人才干顺利走下去。

同样补习的同学们，半年的卧薪尝胆，大家是否还记得当年的雄心壮志？那时做出补习觉得决定，只是因为一种不甘心，只因为我们相信，笑到最后，才笑得最灿烂。100天，是一雪阴霾的100天，是激情燃烧的100天，是坚韧拼搏的100天，是梦想成真的100天，是奇迹迭出的100天！要相信，汗水不会浪费，勇气经汗水淬炼而更加坚毅，泪水不会白流，目标因泪水洗涤而更加灿烂！

走过迷茫，走过彷徨，历经坎坷，益发坚毅。同学们，让我们用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏去战胜艰险。

书山有路，效率方为径；题海无涯，总结乃是舟。在日后的100天里，让我们全身心地投入担心的复习中去，讲方法，重效率，踏实而积极无愧无悔地过好每一天，尽情描绘时代青春的风景，书写人生的诗篇。

在这最后的冲刺阶段，沉着冷静显得分外重要，各位同学，十年寒窗，还有很多知识我们掌握得不够完善，还有很多规律等待归纳探究，还有许多问题值得琢磨。每一个人都有做不完的事，而每个人又都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。抛开对学习的种种偏见，忽略别人不怀好意的眼光，放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每道题都有发明的惊喜。

三年前，我的哥哥李易佶曾站在这个台上发表了高亢激昂的考前动员演讲，我愿再次引用其中的一段话来激励大家：

不管你清醒还是迷茫，不管你胆怯还是高昂，时间不容你犹豫，战火已经点燃！

当我们站在高考门前，我们需要的是一种杀气，一种“不破楼兰终不还”的决心！

我们需要气势，没有气势无以直指终点；我们需要细心，没有细心无以成就一路上的攀登。

同学们，振奋起来吧，为了关怀我的人和我关怀的人！同学们，行动起来吧，时代青春无悔，只因我们竭力而为！

谢谢大家！

高考演讲稿带材料篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

又是一个该花满校园的日子了，时光像离弦之箭，随风而逝；岁月如东流之水，一去不返。转眼间，我们仅剩一百天的时间了。退却了高一的青涩、抛却了高二的迷茫。现在，百日会战的号角已经吹响，看沙场秋点兵！

每个人的人生，都要有拼搏的岁月；每个人的生活，都要有坚定的信仰。有人说：“坚持，是世界上最伟大的品质。”是的，我们可以顶着青黑的眼袋，去做无尽的试题；我们可以用干裂的嘴唇，去背那无穷的单词。因为我们知道，命运之神从来都不会垂青懒惰的人，于是，所有的叛逆被收起。我们像一头二月的老黄牛，辛勤地耕种着自己的土地，等待着六月花开，等待着“海到尽头天作岸，山登绝顶我为峰。”

同学们，一百天太短，在历史的长河中犹如沧海一粟，在人生的路途中也不过弹指一挥间；一百天又很长，长得足以改变我们的命运。这是抉择成功与失败的一百天，是十二年苦

读、十二年期待、十二年辛勤付出就要收获的一百天，是
不再让“美人如花隔云端”的一百天。哪怕青冥长天，纵然绿
水波澜。

每个人都更加明白理想和现实那道不可逾越的鸿沟，同时也
比昨天更加努力挣扎，逼着自己埋进书本、埋进试卷、埋进
密不透风的黑茧——为的就是有朝一日能破茧成蝶。人生中
再也不会有哪个时候像这时一样，专一地、几近固执而又饱
含信仰地、心无旁骛而又坚持不懈，为了一个认定的目标而
奋斗。当我们回忆起这段岁月，又该是怎样地庆幸自己所流
过的泪水和汗水。

我们有“天生我材必有用”的信心，有“初生牛犊不怕虎”
的勇气，有“乘长风破万浪”的昂扬斗志，有“舍我其谁”
的傲岸不羁，去和高考与命运作斗争！即使天寒地冻，路遥
马亡，也要到光明的地方去。“欲与天公试比高”是我们的
雄心壮志；“问苍茫大地，谁主沉浮”是我们的无所畏
惧，“不破楼兰终不还”是我们的永恒的誓言！少年自有少
年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年今将试锋芒！

拼搏100天，我们拼个无怨无悔！

拼搏100天，我们拼个问心无愧！

拼搏100天，我们整装待发！

拼搏100天，我们定夺冠而归！

看！春已归来，高考的战鼓已经擂响，让我们放手一搏，让
我们展翅高飞！谢谢大家，我的演讲完毕！

高考演讲稿带材料篇六

各位家长、各位同学：

大家上午好！

今天，我很荣幸地站在这里，与大家分享我的学习经历和经验。

哥伦布每天航海日志的最后一句话总是“我们继续前进。”这句话看似平凡，实则包含无比的信心和毅力。不管是横跨了惊涛骇浪，还是历经了蛮夷野地，在欣喜与骄傲之余，哥伦布更关注的始终是茫茫不可知的远方。这种生无所息、不断进取的精神，正是哥伦布得以克服无数艰难险阻、完成惊人壮举的真正原因。

纵观人类发展的历史，无论是科学家、作家还是艺术家，但凡在某个领域取得了令人瞩目的成就的人，往往都具有令人钦佩的拼搏精神。我们学生正应该学习他们的这种拼搏精神。

拼搏，首先我们要有一个为之努力奋斗的目标。对我们学生来说，就是要有一所心仪的大学。这个目标，既要远大，又必须在我们的能力范畴之内。如果轻而易举便能实现，我们很可能会觉得无需拼搏，从而放松了对自己的要求。如果根本就无法实现，我们很可能会觉得自己的拼搏得不到应有的回报，从而怨天尤人，自暴自弃。只有那些经过艰苦努力才能实现的目标，才能成为我们拼搏路上的一盏明灯，内心深处的一根支柱。第二，我们要有坚忍不拔的毅力，不达目的誓不罢休的劲头。在拼搏过程中，我们会遇到这样那样的挫折与困难，这样那样的失意与打击，譬如承受着过大的学习压力，又或者拼尽全力仍然无法学好某一学科，在这些情况下，很多人会觉得精疲力竭，选择放弃。其实，很多我们认为无法攻克的难关，咬咬牙，挺一挺就过去了。就拿我自己来说吧，去年11月时，我参加了学校里组织的自主招生培训，每周三次，每次两个小时，遇上培训老师拖堂的情况，可能还不止。这样一来，我没有足够的时间完成每周的课业，就必须用下课时间以及周末的休息时间来弥补。加之自主招生的题目思维难度大，还涉及超纲内容，短时间内摸清、吃透

绝非易事，所以那一段时间我陷入了极度焦虑不安的情绪之中，几乎每晚回家都要哭，摔东西。好多次我都觉得捱不下去了，要被压垮了，然而每到放弃关头我总是暗暗告诉自己：“再撑两天试试，再苦再累也不过是两天。”慢慢地，我开始适应这种高强度的学习生活，习惯了在复习备考之余抽出时间和精力去应付自主招生。就这样，我熬过了高中生涯中最艰难的三个月，不仅学习成绩没有受到影响，还一举通过了人大的自主招生。

然而，即便我们制定了合理的目标，付出了艰辛的努力，也不一定能取得理想的结果。如果出现了这种情况，那很可能是我们的方法错误。就好比航行，即使有了合适的目的地，却没有掌握正确的驾驶技巧，那么拼得满身臭汗、累得气喘吁吁也只是白搭。驾驶学习之船的技巧，就是科学的学习方法。

我认为最有效的学习方法，总结为一句话，就是“三本在手，一本不愁”。哪“三本”？且听我慢慢道来。

第一“本”，曰“课本”。这是最重要的一本，因为它是根本。很多同学觉得课本内容太过简单，浅显，不值一读。这种看法实在是大错特错，因为课本中介绍、讲解的是基本知识点，考试题目凭它怎么千变万化，都是源于课本的。打个比方，在理综考试中，物理实验所占的分值约为16~19分，分值不可谓不大，而如果仔细观察，会发现这些实验的雏形便是物理课本中的演示实验；再比方说，有的题目，尤其是选择题，会将课本知识不动声色地镶嵌其中。我们有一次做一道化学选择题，其中有一个选项是“水是营养物质”，大家都觉得这是凭空捏造的一个选项，因为我们习惯性地认为营养物质是蛋白质、脂肪之类，可是有机化学课本里白纸黑字写得清清楚楚：“水是人体六大营养物质之一”；再比如，有的生物填空题其实是直接从课本中选一句话，抠掉几个关键词或关键短语后让大家填空，如果不读课本，全凭猜测推断，如何能拿分？因此，课本不可不熟，每天花15分钟阅读

课本，是非常有必要的。

第二“本”，曰“笔记本”。课本固然是重中之重，但只熟悉课本，肯定考不好，因为考试题目会对课本内容进行拓展。我们获取知识的途径并非只有课本，还有老师，还有教辅。老师的板书，老师所提到的一些边缘知识，教辅上涉及的考点，如果你觉得有价值，可以全部记在笔记本上。包括你自己的思考、感悟，也可以记在笔记本上。你的笔记本可以很破、很丑、涂得乱七八糟——但是你自己必须得懂。我们看很多科学家，他们的演算手稿往往显得潦草凌乱，但于他们自己却是意义非凡。我们的笔记本也是这样，它是留给我们自己看的，不是拿去展览的，写得工工整整的没必要，更不要因为怕把本子弄破了就不去翻看。笔记就是用来看的，而且要一次次地看，每一次翻阅笔记，就是对重要考点的一次巩固，对以前疑难的一次思考，在这样的过程里，我们一边温习旧知识一边拥有新发现，独立思考、解决问题的能力就会得到大幅度提升。

第三“本”，曰“改错本”。学习生涯中，最叫人抓狂的事情不是犯错，也不是多次犯错，而是一次又一次地犯同样的错。不知道为什么，很多人明明栽过一次跟头，可他下次、下下次还要在同样的地方栽跟头。这样的人，很可能是因为改错工作没做好。我认为，每科都必须准备一个改错本。我还建议，所用改错本最好大一些，这样方便粘贴错题。对，是“粘贴”，不是“抄录”，到了高二、高三，一些综合题目往往很长，可能还配有较复杂的图形，“抄录”没有时间，也不大现实。可以把错题从试卷上裁剪下来贴在改错本上，或者直接写“见某某书多少多少页第几题”。改错的形式与题型无关，不是说选择题就只把正确选项写在旁边，大题必须按照正确格式一步一步写得工工整整。选择题改错，除了标明正确选项之外，还必须写清楚为什么选这个选项，而你又为什么选错；有些很复杂、很经典的大题固然需要一步不漏地重做一遍，而有些则只需点明思路和关键步骤即可。当然，改错本也不一定只用来改正错题，有些很典型、很有代

表性的题目，也可以记在改错本上。但是，不管是错题还是好题，一定要自己动手再做一遍。之前，我们班上有一个男生偷懒，看完答案后觉得自己全懂了，于是把错题贴在改错本上之后又把参考答案剪下来贴上去。后来有一次我们老师检查完改错本之后，把那个男生刚改的一道错题写在黑板上，叫他重新做一遍（当然，那是一道很有难度的题目），那个男生在黑板前站了半天就写了一个字——“解”，连基本思路都找不到。我举这个例子就是想说明，看答案看懂了并不意味着真的懂了，因为答案会引领着你一步一步地走向正确的方向，这比你让自己找方向简单得多。动手再解答一次，既是对自己的检验，也是对题目的巩固、加深。改错本平时要常翻看，临近高考更要天天研究，它比任何资料都有用。

说完这三本，我还想再强调两个问题。一是“做题”，或许有些人不太认同“题海战术”，但我想说，确实没有什么能替代大量习题的功效。做的越多，把握也就越大。高考考什么？考的都是我们平时见过，做过的东西，熟练程度高的同学花费时间少，而正确率高，分数自然就高。多做题固然可以拓展思维，但“题海战术”最大的作用却不在于拓展思维，而在于提高熟练程度，因此，每天都必须要有足够的训练量；第二是“背诵”，这一点是专为理科生强调的，“背诵”对文科生的重要性自不必说，对理科生也是重中之重，而且并不仅仅体现在两语上。数、理、化、生同样要记要背，某些重要的公理、知识点，包括推论，都必须做到烂熟于心，运用自如，这样可以大大减少思考时间，而且能大幅度提高做选择题、填空题的效率。

然而学得好也不一定考得好，学得再好，发挥不出来就是“茶壶里煮饺子”，一点用都没有。这就不得不提到考试心态和考试技巧了。心态很重要，心态决定成败。考试过程中一定要保持心态的平和稳定，遇到简单题目不要大喜，争取不在简单题目上丢分，因为会做而做错是最不值的；遇到难题也不要慌，因为慌也没有用，不慌的时候如果做不出来，慌了就更做不出来了，还会影响接下来的答题。今年我在做

理综的时候就犯了这一大忌，我先做的化学，化学很难，于是我慌了神，把接下来的物理做得一塌糊涂，直接导致了理综的失败。所以说，心态很重要，“人难我难我不畏难，人易我易我不大意”才是最高境界。

我的演讲完毕，谢谢大家！

高考演讲稿带材料篇七

亲爱的同学们：

大家好！今天我想借此机会跟大家谈谈梦想是如何激励我奋斗的。曾经有一名文学家说过：没有梦想的人是一个失败的人。这句话一直铭记在我心里。我为了成为一名成功的人，从小就有了一个上大学的梦想，于是大学梦久久陪伴着我，这个梦一直都在激励着我奋斗。

现在××中学之谜已被解出。自信是他们成功的前提，努力是他们成功的法宝，习惯是他们成功的法则，时间是他们一生的定时炸弹。××中学学生潜力无穷！正是由于这响亮的口号，激发了××中学学生的潜意识，潜能由此诞生，大学梦由此得以实现，并创造了高考神话。

我相信每个人都有无穷的潜能，只是有些人的潜能开发的早，有些人的潜能开发的相对较慢较晚一些。所以我相信，我并不比他们差，别人能办到的我也能办到，甚至办的比别人更好，××中学学生能圆大学梦，我也一定可以！李阳曾说过“no one can achieve anything here is will there is a way .我们不怕目标的高远，只怕没有勇气和热情。成功，其实并不遥远，就在脚下；高考，其实并不恐怖，关键是我们如何拼搏，如何进取。

既然拥有青春，既然决定挑战高三，就一定要用毅力、耐力、信念、勇气、自信去战胜一切，取得胜利。人生能有几回搏，

此时不搏更待何时，成功就在山那边，不信你爬过这座山，满园的硕果正等着你呢？朋友，莫等闲，白了少年头，空悲切？选择泥泞的道路，才能留下脚印；不经历风雨，怎能见彩虹；不遇挫折，怎能品尝得到成功的硕果。如果可以，对着暴风雨，我们高声怒吼：请来得更猛烈些吧！怕你的，就不是读高三的人，我们要做的不只是一心一意地学，而是全心全意地投入。无论今天还是明天，即使到了最后，只要尚未成功，我们仍旧努力拼搏。仰望我们光明的未来，我们永不退缩，永不言败。

在高考这个残酷的现实面前，我们必须意识到，这就是竞争，这就是我们必须面对的命运。我们只有秉着坚定不移的人生信念，牢牢把握住自己人生的主动权，积极地迎战高考，未来才会属于我们，20xx年的辉煌才会属于我们。

这是一个充满机遇和挑战的时代，这是一个王者争霸的时代，而高考这个社会的罗马斗兽场，就是我们竞争的舞台；更贴切地说，高考就是为王者设计的舞台。

不愿做失败者的同学们，为着我们的梦想，为着我们的希望，奋斗吧，高飞吧！想念自己会是命运的主宰！未来是属于我们的。在学习和生活中，我们每个人都有各自不同的位置，高考给予了我们一个很好的机会，去实现各自的梦想和价值，但要靠我们去拼搏、努力。踏上高三的我们，要把自己放在正确的位置，在一次次的考试中确定自己的目标，在平时的学习中坚定自己的信念。面对几个月后的高考，虽然一路上有许多荆棘，但我们要不畏艰险，勇往直前；将高考作为唯一的目标，向高考宣战。在激烈的竞争和残酷的现实面前，我们将迎难而上，以拼搏向上的精神时刻准备着，准备着！像水手一样：一个盼望出发，一个盼望到达；像雄鹰一样：展翅高飞，搏击长空！我们将时刻准备着扬帆起航，航行于百舸争流的人生长河！以十足的信心和团结的步伐迎接明年的高考，踏上未来属于我们自己的征程！

光阴似箭，日月如梭。一转眼，我们跨入了高三，以往对高三的模糊印象，似乎渐渐熟悉了。时间走了，压力来了。童年过了，高三来了。高三是一块肥沃的未曾开垦的土地，它需要用知识和汗水来播种，上面充满激情和喜悦，“三更灯火五更鸣，正是男儿立志时”，才是我们的高三。

路是被脚踏出来的，历史是被人写出来的。只要你努力了，高三的历史上总会有花儿的开放，不放弃，人人都有惊人的潜力，要相信自己，要肯定自己的意义。

在高三这个大炼炉中，生命就如铁砧，愈被敲打，就愈能发出耀眼的火花。苏东坡说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”王勃亦道：“穷且益坚，不坠青云之志。”我们不缺什么，只缺相信自己，坚信自己的志向，用行动证明自己，我们像一张弓，弓弦拉得越紧，生命之箭射得越远。

试想一下，我们十二年寒窗为的是什么呢？是高考场上胜人一筹的战术，是录取通知书上的名牌大学，是与社会共同进步的企盼。

高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆——会空虚；没压力的青春就像没有春光的花——会枯萎；没有压力的生命就像没有日光的极地——黯然失色。所以我们要勇敢地面对压力，压力就是我们前进的动力，压力就是我们前进的道路上的铺路石，就是我们笑傲考场的筹码。

只要我们咽得下寻梦的苦涩的泪水和汗水，只要我们有摔倒后再爬起来的坚强和倔强，只要我们有胜不骄、败不馁的心态和意志，那么在暴风雨过后美丽的彩虹必将是属于我们的。

高三，我们是播种希望与收获喜悦的时节，是我们人生的一个转折点，也是我们踏上人生新征程的前奏。以前，我们印

象中的高三，总是阴云密布，暗无天日，对高三的学习生活既憧憬，又恐惧。现在，当自己真正成为高三的学生，面临着即将到来的高考，突然发现，高三，并不可怕，不过是人生一段别样的体验，是一枚夹杂着甘甜与苦涩的青果，需要我们用汗水与勤劳来浇灌。

每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。但是，现在我们站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和自己赛跑，做自己的对手，朝着自己的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你自己。

无需太多华丽的乐章，无需太多绚丽的和弦，让我们在意气昂扬的进行曲中整装待发，你只需隐忍的精神，坚韧的毅力，以及不畏困难与失败的信心和勇气，以平和的心态认真学好每一天，过好每一天。

历经一次高考磨练的我们将用心把握仅剩下的三十六万四千三百二十分钟，用青春书写灿烂，用汗水诠释辉煌！我们未曾忘记，看到成绩的瞬间，一切骄傲的梦想，都离我们而去。我们不能忘记，看到红榜上一个个熟悉的名字，却没有自己。我们不敢忘记，站台上的同学即将踌躇满志地离去，却留下孤独的自己。

我们的誓言不会改变，我们的风采依旧飞扬，我们是今日的誓师者，必将是明年的成功人。超越梦想，不是梦想——我坚信，来年的六月定为我们奏响胜利的赞歌。

高考演讲稿带材料篇八

各位领导、各位家长：

大家好，作为年级组长，我代表高三年级840名学生和42位教师，向您做表态发言。

xx年高考的战鼓已经擂响，催征的号角已震撼长空，回首两年来，我们这个年级是一步一个脚印儿，踏踏实实走过来的，这其中渗透着领导的殷切关怀，饱含着教师的无私奉献，更多的是我们学生坚韧不拔的拼搏与奋斗。转瞬间，昔日的汗水即将折射出太阳的光辉，希望的种子即将萌发，青春的巨龙即将腾飞，面对眼前的一百多天，我们摩拳擦掌，信心百倍！

我们的老师会一如既往，全身心投入到工作中，把自己的事情往后放。在业务上做到面向高考，精益求精，集思广益，群策群力。在管理上做到全员参与，全员管理，让每一名老师都走近学生，不放弃任何一名学生。我们承诺：有学生在就有老师在，以最大的付出换取六月的收获满怀。

我们的学生将继承两年来的光荣传统，脚踏实地，不轻言放弃，比干劲儿，比成绩，用自己的才智抒写自己的青春，用汗水挑战命运！

我们深知，各位家长为孩子已经付出了很多，但在紧要关头，还希望您做我们的坚强后盾，和老师常联系，和孩子勤沟通。

请各位领导、家长相信我们，背靠着你们的支持，我们能用四个月创造奇迹，我们一定能够圆满完成您交给的任务。

最后，让我们大家携手并肩，朝着共同的目标挺进。

高考演讲稿带材料篇九

老师们、同学们：

时光荏苒，光阴似箭。本期已到冲刺阶段：初一、高一、初二、高二的同学即将全面复习，迎接期末考试；高三、初三的同学将奔赴考场，沉着应战，实现人生的跨越。

即将到来的高考、中考既是智慧和实力的检验，也是人生征途中重要的驿站，更是圆梦理想道路上必须跨跃的一道雄关。高三、初三的同学们，在你们即将踏上考场的时候，老师想告诉你们：

第一，回归提升、积极备考。要回归教材，扎实基础，梳理知识，完善体系；也要回归试卷，梳理错题，总结归纳，寻找规律。同时，每天可适当练些题，让自己保持题感，保持良好的应考状态。

第二、科学规划，合理安排。要在老师的指导下，科学合理地安排学习和休息，调整好生物钟；要吃得香、睡得好、坐得住、学得进，保证考试期间大脑高度的兴奋，确保以饱满的精神状态进入考场。

第三，排除干扰，永不言弃。不管你最近一次模拟考试成绩如何，也不管还有几天就要考试了，你要做的，就是按照老师的指导，认真做好每一件事，练好每一道题。不要忙着留言，不要忙着合照，放下与考试无关的事情，静心尽力，不到最后一刻决不放弃！

第四，调整心态、充满自信。俗话说，“平常心，赛黄金”。中、高考七分靠实力，三分靠心理。此时，你的心态、耐力比你的智力更重要。步入考场，一定要沉着、冷静，要做好基本题，抓住中档题，尝试高难题，尽力减少失误。告诉自己“人难我难，我不怕难；人易我易，我不大意”。“十年磨一剑，今朝试锋芒。”此刻你的踏实努力，就是你考场上自信的源泉！

同学们,请记住：诚信考试，展现自我；信心考试，誓挽乾坤；乐观考试，心气平和；顽强考试，风雨无惧；扎实考试，稳步推进；安全考试，平平稳稳！保持良好的情绪状态和正确的应试策略，积极准备，坦然面对，发挥最佳。

“久有凌云志，今朝上青云”，有学校的支持，有老师的指导，有你们的努力，还有学弟学妹们的加油，我们相信：在流金似火的六月，定能打一场漂亮的胜仗；在阳光铺染的时节，定能收一仓饱满的谷粒！

预祝每位同学在高考、中考中取得满意的成绩！实现自己的梦想！

高考演讲稿带材料篇十

问大家一个问题：你怎样吃掉一只大象？当然，答案是：一口一口地吃。

何为计划：计划就是把将来的事情放到现在来考虑，从而你现在就能对此做一些事情。

没有计划的行动是每次失败的原因。为什么这么说？在计划里多花一分钟，那么你在做的过程中可以省十分钟。一天为你计划工作付出10—12分钟，那么就不会白白浪费时间，与作出无目的的努力。

其实计划做起来，很简单。你所需要的只是一张纸与一支笔。坐下来将你要做的事列出来，然后按着列出去的清单去做。出现新东西时，再加上去。然后再去做。这样下来一天你的效率能提高25%以上。不信你可以试试。

在每一个工作日结束的晚上，要列出第二天的事情的清单，同时将你今天没完成的工作，加到第二天去。如果在工作前一天完成清单，那么在睡眠的时候，你的潜意识就会整夜考虑你的清单，到时你可能会得到一些意想不到的好主意。

你事先把你要做的事情列成清单花的时间越多，你的工作效率就越高，工作就做得越充分。

第二步，列你的月单，在月底的时候，为下个月列出一张月单，这张月单可以从你的主单上转过来的。

第三步：周单与月单、日单是同一个过程。

以这样的方法，只要你坚持做着，你就会感觉到越来越有成效，越来越有劲。看着一天下来的成果，你会感觉到很有成就感！你自然而然地就会产生做更多工作的冲动。这种进步感将让你觉得工作是一种乐趣，让你一天都不觉得劳累。

_10/90规则，不知大伙有没有听说过这个10/90规则？这条规则说，在开始工作之前，若是用10%的时间计划与组织工作，就能在你开始工作后节约完城工作所需要的时间多达90%。只要你试一试，你就会发现这条规则是多么有的效。