

2023年大庆精神铁人精神班会总结(优质8篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大庆精神铁人精神班会总结篇一

伟大的长征铸就了伟大的长征精神，长征精神有其丰富的内涵，包括对党忠诚、信念坚定，艰苦奋斗、不怕牺牲，依靠群众、团结友爱等内容。下面是有20xx传承长征精神主题班会，欢迎参阅。

以“传承长征精神 弘扬民族文化”为主题，开展主题班会等一系列活动，引导学生继承传统、弘扬传统，增进爱国、爱党、爱社会主义的思想情感。下面是小编为您收集整理班会方案，希望对您有所帮助。

一、活动目的：

让每个少先队员了解长征胜利的悲壮历史，懂得今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈不惜牺牲自己的生命换来的；让少先队员通过学习革命先烈的动人事迹，发扬长征精神，勤奋学习、自强不息，从小树立起为共产主义事业奋斗的远大理想。

二、出旗

中队长：1934年10月到1936年10月，整整两年的时间中，中国工农红军离开原来的根据地，进行了震惊世界的25000里的战

略大转移。长征是中国共产党领导的人民军队创造的英雄壮举，是人类战争史上的奇迹。长征以世所罕见的艰难困苦铸造了举世闻名的长征精神，成为中华民族百折不挠、自强不息的象征。那么，发扬光大长征精神，立志成才，报效祖国，就成为我们义不容辞的责任。

三、长征组歌(1)、《突破封锁线》路迢迢，秋风凉。敌重重，军情忙。红军夜渡于都河，跨过五岭抢湘江。三十昼夜飞行军，突破四道封锁墙。不怕流血不怕苦，前仆后继杀虎狼。全军想念毛主席，迷雾途中盼太阳。(2)、《大会师》红旗飘，军号响。战马吼，歌声亮。铁流两万五千里，红军威名天下扬。各路劲旅大会师，日寇胆破蒋魂丧。军也乐来民也乐，万水千山齐歌唱。歌唱领袖毛主席，歌唱伟大的共产党。歌唱领袖毛主席，歌唱伟大的共产党。由主持人教唱，然后，全班合唱，雄壮的歌声，仿佛把我们带到了那个硝烟弥漫的年代。

四、毛泽东长征诗词朗诵比赛

同学1：忆秦娥《娄山关》

同学2：七律《长征》

同学3：清平乐《六盘山》

同学4：沁园春《雪》

五、班主任总结：

长征，是对理想信念的考验；长征的胜利，是理想信念的胜利。坚定理想信念，今天依然需要。

没有光大，再伟大的精神血脉也难以传承；没有传承，再丰厚的精神财富也难有价值。在新的时代背景下，共产党人的理

想信念受到了多方面的更为严峻的考验。学习和弘扬红军战士对崇高理想矢志不渝、对党和人民无比忠诚、对革命事业锲而不舍的坚定信念，做到在任何时候任何情况下都坚持理想信念不动摇、革命意志不涣散、奋斗精神不懈怠，树立社会主义荣辱观，增强民族自尊心和自豪感，满怀信心地投身中国特色社会主义伟大事业，这是我们对长征精神最现实的纪念。同学们，让我们以伟大的长征精神来激励自己，在这个崭新的时代，奋发努力吧！

一、指导思想

高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻党的和xx届三中、四中、五中全会和系列重要讲话精神，围绕培育和践行社会主义核心价值观，以“弘扬长征精神做文明工院人”为主题，广泛开展群众性主题教育活动，着力宣传红军长征胜利的伟大意义和宝贵经验，着力宣传长征在中国革命史和我军历史上的重要地位，大力弘扬伟大的长征精神和民族精神，激励和动员全院师生通过形式多样、主题鲜明、广泛参与的纪念活动，提升党组织的号召力、凝聚力和战斗力，使全院广大党员干部和师生员工以更加饱满的热情为创建省文明单位、实现“工院梦”而努力奋斗。

二、活动原则

坚持隆重热烈有特色、节俭朴素求实效的原则。在活动中采取全院集中组织和各党总支(直属支部)、学生工作处、团委等自行安排相结合的形式进行。

三、活动时间

20xx年9月至11月

四、活动安排

1、开展长征故事汇活动。组织师生观看长征题材的电影，开展学习长征精神交流活动，举行“我是长征精神传承人”主题征文、演讲比赛等。引导师生畅谈长征故事、学习长征精神、继承先烈遗志心得体会。充分利用校报、校园网、广播站、橱窗、板报等设立“红色记忆”专栏。通过开展长征故事汇活动，引导师生深入了解红军长征的光辉历程和英雄壮举，进一步坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，积极培育和践行社会主义核心价值观。

2、开展缅怀先烈活动。组织师生到烈士陵园等地开展祭扫烈士墓、敬献花篮、瞻仰遗物等活动，缅怀长征烈士的英勇事迹和崇高精神。开展继承先烈遗志宣誓活动。引导广大师生深刻缅怀为民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福矢志奋斗、英勇牺牲的革命烈士，感悟热爱祖国、忠于人民、无私奉献的烈士精神，秉承烈士遗志，筑牢精神支柱。

3、开展“开学第一课”活动。在新生入学教育中，开展以纪念红军长征胜利80周年为主题的爱国主义教育和革命传统教育。向全院师生发出“弘扬长征精神，做文明工院人”的倡议。在全院开展“祖国在我心中”升国旗仪式、政治理论学习、主题班会等，通过诵读校训、传唱校歌、参观校史馆等，丰富教育内容和活动载体。

五、相关要求

(一)加强组织领导，形成工作合力

组织开展红军长征胜利80周年纪念活动，是党和国家政治生活中的一件大事。各党总支、直属支部要加强组织领导，制定活动方案，抓好工作落实。宣传部门要牵头抓总、统筹推进，各党总支、学工部、院团委等部门要从大局出发，各司其职，各负其责，加强协作，形成工作合力。

(二)活动主题鲜明，突出思想内涵

(三)加大宣传力度，营造活动氛围

要加大宣传力度，充分利用校报、校园网、广播站、微信、微博等信息平台，广泛宣传活动内容，扩大社会影响，在全院形成浓厚的舆论氛围。要做好活动资料的收集和整理工作，并及时向党委宣传部报送活动信息。

通过班会活动，让学生了解红军长征精神的内涵，由此树立正确的荣辱观，继承和弘扬优良传统，不怕困难，迎难而上，塑造乐观、耐劳、顽强、自强不息的健康心理，让红军长征精神在他们身上闪烁。

【班会过程】

一、导入：

播放《十送红军》歌曲。

刚才大家听到的这首歌曲是哪部电视剧的主题曲呢？

(生答：《长征》)

对了，中国工农红军的长征是一部史无前例、雄伟壮丽的史诗，是中国共产党领导的人民军队创造的英雄壮举，是人类战争史上的奇迹。“长征是历史记录上的第一次，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。”长征是我们中华民族宝贵的精神财富。

二、了解长征前因后果

长征，上一个世纪不灭的传说。这个传说，在我们的记忆中是清晰而又模糊的，因为太多感人的东西在里面，又因为我们无法亲身感受那种刻骨铭心的伟大，下面，让我们随着影片一起了解《长征》。

(播放《长征片断》)

二、《长征知识知多少》知识问答

下面进入《长征知识知多少》知识问答环节。

(多媒体显示题目，让学生自由回答。)

三、颂读《长征颂》，感受长征精神

“红军不怕远征难，万水千山只等闲”。同学们，雪山巍巍，草地茫茫，漫漫长征路，无比艰辛却又无比辉煌，硝烟虽已过去，脚印虽已模糊，但是，创造这段历史的英雄和他们所留下的永恒的长征精神却将永放光芒。

下面，让我们一起在《长征颂》中感受英雄以及英雄的精神。

(师生齐颂《长征颂》)

四、讨论长征精神

长征是世界战争史上的伟大壮举，是以弱胜强、挑战极限的奇迹。中央红军在720信日日夜夜中，历经两万五千里，进行了300余次战斗，血战湘江、四渡赤水、飞夺泸定桥……十万红军指战员前赴后继，汇成一股势不可当的铁流。是什么支持着他们?(生答：是精神，是信念。)下面先让我们来听一听老红军战士们回忆当年的岁月，然后一起回首往事，探讨一下红军长征的精神内涵和实质。

请大家讨论、发言。

(讨论红军长征精神内涵)

(从长征期间毛泽东同志所写的诗词中，我们可以了解到长征的精神：惜时、拼搏、进取、乐观、坚韧、团结、自信……)

(请三名学生代表发言。)

长征精神是伟大的，我们要把这种精神世代世代地传承下去，无愧于伟大的长征，无愧于那些抛头颅、洒热血的革命先辈。这条英雄的路，我们还要继续坚定不移，勇往直前，一直地走下去。红军长征的伟大精神没有过时，也永远不会过时，它是中国革命史上不朽的丰碑，它有着强大的生命力，继续弘扬长征精神，我们的事业就像每天的朝阳一般灿烂辉煌。

三、活动结束

四、总结：

师：通过教育，大家深深感到，今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。

大庆精神铁人精神班会总结篇二

以下是由小编为大家精心整理出来的弘扬雷锋精神主题班会，希望大家能够喜欢。

雷锋伴我行(主题团会)

通过这次团会，让学生知雷锋，学雷锋，进而宏扬雷锋精神，在今后的成长过程中，心中有祖国，有人民，有他人，做品德高尚的职中生。

意义：雷锋精神始终绽放着夺目的光芒，这种伟大精神，无论在过去、

现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。在学习“八荣八耻”和贯彻落实十七x报告精神的今天，让青年

学生学习雷锋精神，是构建和谐社会、和谐校园的必要，是提高学生思想素质的必要。

重点：学雷锋见行动，从日常生活中的小事做起，一切向雷锋看齐。

难点：使每一位同学都从内心体会到雷锋的优秀品质，自觉养成高尚的道德情操。

活动设想：通过歌曲、诗歌、故事、小品、演讲等形式达到本次活动的目的。

(一)把题目告诉学生，让他们充分准备，搜集有关雷锋的生平介绍、故事、名人评价等，教师审稿。

(二)编写诗歌、小品、演讲材料等。

(三)为小品准备一个大书包，为朗诵准备伴奏。

(四)请团市委领导，请校领导，请两位家长，请一位音乐教师。

(五)布置会场。

四、活动过程

在领导、老师、家长走进会场的过程中奏起《光荣啊！中国共青团》的歌曲。

主持人合：各位领导、老师、同学们，大家好！

主持人甲：07外事班《雷锋伴我行》主题团会现在开始！

主持人合：全体起立，放团歌，出团旗，出班旗。

主持人乙：1963年，毛泽东同志发出号召：“向雷锋同志学习”，从此，中国的上空又升起一颗璀璨的明星。

主持人甲：雷锋虽然早已离开我们，但是他的精神永驻！

主持人乙：是啊，雷锋精神遍布神州大地，扎根在我们迁安职教中心每一位同学的心中。

主持人甲：雷锋是我们的好榜样，他立场坚定斗志强。

主持人乙：雷锋是我们的好榜样，他的共产主义思想永放光芒！

主持人合：让我们放声高歌——《学习雷锋好榜样》！

全班同学合唱

主持人甲：雷锋的身上有着人性中最耀眼的光芒。他艰苦朴素；他爱憎分明；他全心全意为人民；他共产主义品德多高尚！

主持人乙：雷锋为我们职中生的成长指出了方向，让我们在职中这块沃土上根深叶茂，迅速成材。请听诗朗诵《寻找雷锋叔叔的足迹》和《雷锋伴我行》。

学生二人朗诵《寻找雷锋叔叔的足迹》、《雷锋伴我行》

主持人乙：雷锋精神是神圣、高尚、永恒的。他是用中华的道德精髓铸就的时代偶像。下面请玄天琪同学为大家介绍雷锋的成长经历。

学生介绍经历

主持人甲：是啊，雷锋立志把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，他的心中只有党，只有人民。

主持人乙：他把自己的生命融入党和人民的整体事业之中，立志在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。请听雷锋的故事。

主持人甲：雷锋说：“青春是美好的，可真正的青春只属于这些力争上游的人，永远劳动的人，永远谦虚的人。”请听雷锋的格言。

付立冰：“革命者应该把革命事业放在第一”

周文静：“滴水只有放到大海中，才永远不会干涸。”

王英：“我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中”

神。请听一些伟人、名人对雷锋的评价。

韩英焕：毛泽东对雷锋的评价

玄其盈：周恩来对雷锋的评价

田芳：三毛对雷锋的评价

王英：陈云对雷锋的评价

小品《我们是二十一世纪的活雷锋》

主持人合：黄台松涛赞英烈，

职中学子颂雷锋。

德才兼备报家国，

展翅腾飞在钢城！

请听演讲！

之一《永远的常青树》 之二《宏扬雷锋精神》

主持人乙：两位同学的发自肺腑之言讲出了我们的心里话

主持人甲：职中儿女颂雷锋、赞雷锋，也在身体力行的学雷锋。请看我们身边的活雷锋吧！

主持人乙：全国人民承前启后学雷锋。职中生，学雷锋，见行动。

主持人甲：同学们的踊跃发言，十分精彩。下面由班主任老师做总结。

班主任总结：班主任唱歌：《我把党来比母亲》

朗诵诗歌：《宏扬雷锋精神》

主持人合：雷锋精神代代传，

职中之花更娇艳。

师生携手创和谐，

共建迁安美家园。

《雷锋伴我行》主题团会到此结束。

本次团会达到了预想的效果。出现了三个亮点：一是请到了团市委杨秀丽书记，杨书记还做了重要讲话；二是团会的开始，放团歌、出团旗、出班旗，营造了良好的氛围，调动了与会的领导、教师和学生的积极性。三是团会的最后，学生演讲非常精彩，并且贴近学生实际，把团会推向了高潮。本次团会还体现了二个特点：一是主题鲜明，符合时代特征。二是学生参与性强，符合职教特征。由于形式多样，学生参与性强，给学生提供了锻炼自己、提高自己的平台。

但也存在不足，雷锋的故事和朗诵时间较长，小品的档次不高，使得团会时间有点超时。

1、 了解雷锋的生平、事迹, 体会雷锋的伟大精神。

2、 让学生知道学习雷锋不是一句口号, 要从自己做起; 从身边做起; 从小事做起。

3、 让学生学习雷锋的优秀品质, 对学习要有钉子精神, 对同学要有互帮互爱的精神。

1、 提前一周告知全班学生, 让学生了解此活动的意义。

2、 班委会负责组织策划活动过程。

3、 全班以个人或小组形式报节目。

4、 布置学生查阅有关雷锋的书籍和音像资料, 收集以雷锋为主题的生平事迹介绍、雷锋日记、雷锋故事等并做好摘抄和读后感□

5、 准备有关背景音乐、歌曲。

一) 主持人(石爽、王双)导入班会

二) 雷锋诗歌我来颂——配乐朗诵雷锋诗歌。

三) 雷锋生平、事迹我来讲——几名同学介绍雷锋的生平及事迹, 让每个同学更全面、深入的了解雷锋。

四) 雷锋故事小品我来演——几名同学表演雷锋小品, 以生动的形式再现雷锋的光辉事迹, 让学生感受和学习雷锋的伟大精神。

五) 雷锋日记我来读——通过日记使同学们更深刻的体会到

雷锋的伟大精神。

六) 雷锋精神我来议——学生发表对于学习雷锋精神的感慨和自己的见解,畅所欲言。深入讨论为什么要向雷锋学习,要学习他的什么精神,怎样学习他的精神。

七) 雷锋传人我来找——引导学生发现身边的好人好事和别人的优点,让学生明白雷锋离我们并不遥远,学习雷锋不是一句空话,学习雷锋并不难。

八) 雷锋歌曲我来唱——在歌曲中升华情感,受到鼓舞。

九) 班主任点评

一) 开场白(主持人:石爽、王双)有一个名字很普通,但我们从小就知道要做个像他那样的人,有一个名字很伟大,一说出来就代表着一种精神,这个名字就是——雷锋。每年的三月五日 是毛泽东主席题词“向雷锋同志学习”的周年纪念日。全国人民都展开如火如荼的学雷锋活动,我们作为新一代接班人责无旁贷的要将雷锋的精神传承下去,我们要在平常的学习生活中发挥雷锋精神,勤奋好学、助人为乐,共同为创建和谐校园贡献自己的力量。

长海二中二年三班《弘扬雷锋精神、共建和谐校园》主题班会现在开始。

二) 雷锋诗歌我来颂 请听配乐诗朗诵——《怀念雷锋》

怀念雷锋

三月的鲜花芬芳了你的名字,

三月的小雨打湿了那首歌。

和一九六三年并肩走来的不只是您的名字。

站在一九六三的起跑线上我开始凝视。 在缺少爱的荒原，
你是绿树一丝，春花一朵；
在缺少爱的星空，
你是皓月一轮，明星一颗；
在缺少爱的旅途，
你是小船一只，大桥一座；
在缺少爱的冬日，
你是一缕春风，一盆炭火；
雷锋！你是爱的丰碑，
爱的旗帜，爱的楷模！
为了爱，多少人在呼唤你的名字，
浸润三月的思绪，
沐浴三月的红雨，
我迷恋在雷锋的故事里，
轻轻地歌唱着——

三) 雷锋事迹我来讲

对于90后出生的人来说，雷锋这个名字刚开始时对我们来说是陌生的，后来在老师的教导下，我们才慢慢了解了他的伟大事迹，今天我们用这个机会来全面的学习雷锋叔叔的生平和动人

事迹。

首先请张宇同学为我们介绍雷锋叔叔的生平：

雷锋生平介绍：雷锋于一九四零年十二月十八日出生在湖南省望城县简家塘村的一个贫苦农民的家庭里。雷锋在不满七岁时就成了孤儿。一六年夏天，从荷叶坝小学毕业，在毕业典礼上，他上台发言，毅然要求留在农村，为建设社会主义新农村贡献自己微薄的力量。

一九六零年一月八日，雷锋领到了入伍通知书，新兵训练结束后，雷锋被分到运输连当汽车兵，一九六零年八月，驻地抚顺发洪水，运输连接到了抗洪抢险命令。雷锋忍着刚刚参加救火被烧伤的手的疼痛又和战友们在上寺水库大坝连续奋战了七天七夜，被记了一次二等功。一九六零年十一月八日，雷锋光荣地加入了中国共产党。

一九六二年八月十五日上午八点多钟，雷锋这个劳动人民的好儿子，中国共产党的优秀党员，年仅22岁，因公和我们永别了！

接下来请大家听几位同学为我们讲讲雷锋叔叔的动人事迹。

王聪：《大方与小气》

有关雷锋做好事的故事多少年来脍炙人口，他的名字成了做好事的象征。入伍时有200元的积蓄。后来，他把100元钱捐献给公社，辽阳地区遭受水灾时，他又将100元寄给了辽阳市委。雷锋入伍当年每月有6元钱的津贴，全用于做好事。自己的袜子补了又补，平时舍不得喝一瓶汽水。

王志超：《一心为他人》

孟丹：《苦练》

雷锋被编入运输连手工艺新兵排，不久军事训练便开始了。

真叫班长猜着了。练习投手榴弹，人家膀大腰园的新战士只要抓起教练弹，跑上几步，一撒手，教练弹就像燕子似的，打着旋儿飞得老远老远。可是，教练弹抓在雷锋手里，就有点沉重了。几天来，他费尽了力气，投一次，不及格，再投一次，还是不及格。班长再三向他传授动作要领，他左体会，右琢磨，整整练了一上午，胳膊甩得生疼，还是个不及格。

中午，他回到宿舍，心里十分不安。屋子里并不热，他额头上还是腾腾直冒汗。他想：一个人不及格，就影响全班的成绩，当一名国防战士，连个手榴弹都投不好，像话吗？他决定加倍苦练，把一切休息时间都搭上，达不到标准，决不罢休！他一个投来投去，一连投了几天，结果不但没有进步，反而越投越近了。这可真叫雷锋急得觉也睡不好，饭也吃不香。

从班长的传授中，在大家的帮助下，他懂得投弹投得远，全凭臂力。因此，他投一会儿手榴弹，就练一会儿单杠。手握铁杠，刺骨冰凉。管它呢，他咬咬牙，练！练！练！，直到双手磨得再也抓不住杠子了，这才抄起手来暖一暖。他的衬衣被汗水浸透了，北风吹来，寒意沁入骨髓，他都不在乎。

实弹投掷的时候，新战士们集合在靶场上，按照命令，一个接着一个，掀开手榴弹盖，投进假设的敌人碉堡。

“雷锋就位！”指导员发出命令了。

雷锋答应一声，拧开手榴弹盖，把小铁环套在指头上，纵身一跃，跳出了堑壕，冲过一段开阔地，猛力一甩，只听“轰”的一声，手榴弹恰好投进了“敌人”的碉堡，得了个“优秀”。

靶场上所有的人都为他祝贺。他兴奋地咧着嘴笑了。他是多么高兴啊！多少天的苦练，终于得到了满意的成果。

王海月：《好事做了一火车》

一次雷锋外出在沈阳站换车的时候，一出检票口，发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女，原来这位妇女从山东去吉林看丈夫，车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里，大嫂含着眼泪说：“大兄弟，你叫什么名字，是哪个单位的？”雷锋说：“我叫解放军，就住在中国”。。

。。。。

四) 雷锋故事小品我来演

刚才听了同学们的动人讲述，我们班的表演大王有些技痒难耐了，下面请王日琪、周帅等同学为我们用小品的形式来演绎雷锋的光辉事迹。

《添砖》

有一个星期天，雷锋肚子痛，他躺在床上忍了一会，想硬挺过去，但再一想，明天还要出车，这样疼下去可不行，赶快爬了起来，跑到卫生连。

雷锋往回走，路过一个建筑工地，工地上那热烈的劳动场面，一下子把他吸引住了。他心里赞叹着：“嘿，真了不起，不久以前，这里还是一片煤渣地，现在就要盖起高楼大厦了。”在这里劳动的人，个个汗流浹背，干劲十足。砌砖的和运砖的，展开了社会主义劳动竞赛，扩音器里响着一个尖嗓子姑娘的声音，鼓动得整个工地热气腾腾的。

有一位工人端来一碗水，对雷锋说：“同志，喝碗水，休息一下吧。”

雷锋说：“不累，谢谢。”接过碗，一饮而尽，用手背抹了抹嘴，又推砖去了。

“喂，同志，你是哪个部队的？叫什么名字？”

“你问这个干啥？”

“你给我们带来很大鼓舞，大家要求写篇稿子表扬表扬你。”

雷锋说：“我今天没事儿，到这儿干点活是应该的。有啥可表扬的。”说罢，推上车就走。

那位女广播员又问道：“可是干了半天，还不知道你的名字叫什么？”

“我该回去了……”雷锋拔腿就走。

“感谢解放军，向雷锋同志学习……”

感谢几位同学的精彩表演。学习雷锋毫无疑问是一件好事，可是有的时候所做的学雷锋就有些适得其反了，下面请看小品《这样的雷锋要不要》，请大家思考：我们应该这样来学雷锋吗？。。。。。

五) 雷锋日记我来读

雷锋叔叔留给我们的除了那些值得学习的动人事迹之外，还有流传至今的不朽篇章，那就是雷锋日记。我们的父辈都曾将雷锋日记中的名言名句作为自己的座右铭。这些闪亮的语句激励着一代又一代人发扬雷锋的伟大精神。今天让我们一起来学习雷锋日记中的这些篇章吧！下面请听雷锋日记联读。

a:青春呵！永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

----- 1959年10月25日

----- 1960年6月5日

c:世界上最光荣的事-----劳动。

世界上最体面的人-----劳动者。

----- 1961年3月16

d:人生总有一死,有的轻如鸿毛,有的却重如泰山。我觉得一个革命者活着就应该把毕生精力和整个生命为人类解放事业-----共产主义全部献出。我活着,只有一个目的,就是做一个对人民有用的人。

当祖国和人民处在最危急的关头,我就挺身而出,不怕牺牲。生为人民生,死为人民死。

----- 1961年10月3日

e:有人说:人生在世,吃好、穿好、玩好是最幸福的。

我觉得人生在世,只有勤劳,发奋图强,用自己的双手创造财富,为人类的解放事业-----共产主义贡献自己的一切,这才是最幸福的。

----- 1962年4月4日

f:“对待同志要像春天般的温暖,

对待工作要像夏天一样的火热,

对待个人主义要像秋风扫落叶一样,

对待敌人要像严冬一样残酷无情。”

----- 1960年10月21日

g:钉子有两个长处:一个是挤劲,一个是钻劲。我们在学习上,也要提倡这种“钉子”精神,善于挤和善于钻。

----- 1961年10月19日

h:不经风雨,长不成大树;

不受百炼,难以成钢。

迎着困难前进,这也是我们革命青年成长的必经之路。有理想有出息的青年人必定是乐于吃苦的人。

----- 1962年3月x日

i:我愿做高山岩石之松,不做湖岸河旁之柳。我愿在暴风雨中——艰苦的斗争中锻炼自己,不愿在平平静静的日子里度过自己的一生。

-----1962年3月4日

□□□□□□

六) 雷锋精神我来议

刚才我们通过各种形式学习了雷锋的事迹和伟大精神,每个人都从中受到了深刻的教育,下面请大家畅所欲言:为什么我们要向雷锋学习,要学习他的什么精神,怎样学习他的精神。

同学们思考后各抒己见,发表自己的观点和认识

a;因为我们现在的生活条件虽然和雷锋所处的时代有天壤之别,可是我们却缺少雷锋的许多优秀品质。

b:我们要学习他不怕苦的精神。在学习上刻苦用功。

c:我们要学习他那种无私、善良、友爱的精神。

d:我们应该从身边小事做起,一点一滴的小事都能体现雷锋精神。。。。。

七) 雷锋传人我来找

同学们踊跃发言,从自己的身边找找雷锋的化身

a:纪得斌放学后回家拿胶到教室将掉落的磁砖粘好。

b:王志超将未收拾干净的教室清理好。

c:李顺主动将外衣脱给衣服淋湿的同学。

d:王海霞主动给落课的刘婷补课。。。。。

这些虽然是些小事,但正是这些小事展示了一个真理:于细微处见精神。如果我们每个人都能默默的发扬这种精神,那么我们的校园会更美。希望大家向这些同学学习,每个人都能成为新世纪的雷锋。

八) 雷锋歌曲我来唱

从小就有一支歌曲我们耳熟能详,那就是《学习雷锋好榜样》,下面让我们一起敞开喉咙,充满激情的唱响这支歌,我们作为新世纪的接班人,要将这支歌代代唱下去并能永远以雷锋为榜样。

《学习雷锋好榜样》

学习雷锋好榜样

忠于革命忠于党

爱憎分明不忘本

立场坚定斗志强

学习雷锋好榜样

艰苦朴素永不忘

愿做革命的螺丝钉

集体主义思想放光芒

学习雷锋好榜样

毛主席的教导记心上

全心全意为人民

共产主义品德多高尚

学习雷锋好榜样

毛泽东思想来武装

保卫祖国握紧枪

继续革命当闯将

班主任总结：-

班主任对于本次班会的情况做全面总结,对同学们提出希望和要求。

主持人:二年三班〈〈弘扬雷锋精神、共建和谐校园〉〉主题班会到此结束。

本次班会采取讲故事、读文章、演小品、唱歌等声情并茂的形式来进行雷锋事迹和精神的宣传和学习,让学生深入的理解雷锋精神的实质并让学生意识到:学习雷锋不只是一句口号。我们应该将其具体落实到实际行动中来。只要我们每个人能将爱心付诸行动,我们每个人都可以成为雷锋。每个学生都受到了震撼、感到振奋、得到激励。我认为本次班会很成功,不足之处是因时间有限,有部分材料未能完全得以展示。

大庆精神铁人精神班会总结篇三

雷锋是我们人民的好榜样,以下是小编整理的雷锋精神主题班会学习总结,请参考,上公文站,发现学习。

此次活动是以“弘扬雷锋精神,建设精神文明”为主题的主题班会。由副班长陈秀慧主持的,表明班会旨在宣扬雷锋精神,号召全班同学乐于助人,服务群众。同时也鼓励班级的入党积极分子调动全班气氛,积极向党组织靠拢。

此次活动主要分为以下几部分:

主要介绍了雷锋同志的生平和他在日常生活中的一些看似微不足道,实际上却深入人心,感人至深的事情。“人民的勤务员”,“孩子们的知心人”,“模范班长”一个个亲切的称呼道出了广大人民群众对雷锋同志的感激和热爱。面对国家和人民授予他的容耀,他总是抱着谦虚谨慎的态度。

雷锋入伍的第一年,就参加上寺水库抢险救灾,带病连续奋战7天7夜,表现突出,团党委为雷锋记三等功一次。在接下来的两年中,他又好几次为服务人民的伟大事业立下汗马功劳。

1963年3月5日，毛泽东主席发表“向雷锋同志学习”的题词，在全国范围内掀起轰轰烈烈的学雷锋运动。

通过当场播放与雷锋同志有关的，大家耳熟能详的经典歌曲《学习雷锋好榜样》，欣赏老一辈革命家董必武一九六三年二月写的歌咏雷锋的诗歌，让同学们进一步体会到雷锋精神对我们的巨大影响力。

全体同学就雷锋精神是否还适合当今社会和如何在学习生活中发扬雷锋精神，创建和谐校园，“学习雷锋与实践‘三个代表’的关系”；“现在怎样理解‘螺丝钉’”精神；“雷锋叔叔为何三月来四月走”等问题展开了热烈的讨论。

首先是由入党积极分子楔轶发言。他说高校作为汇聚人才的高地和培养人才的基地，承担着人才培养、知识创新和社会服务的重要任务，在新的形势下，高校党建工作成效如何，高校广大党员的素质如何，高校党的先进性建设如何，对党建新的伟大工程之全局的影响十分重大，高校党的组织和广大党员应有崇高的使命感和强烈的责任感。同时号召班级还未递交入党申请书的同学尽快向党组织靠拢，为社会服务。

接着学习委员周勇也发表了自己的感想。他表示正在上党课的同学要认真学习，要充分的领悟到党的性质、党的宗旨，要始终把学习党章、遵守党章、贯彻党长、维护党张嘴为全党的一次昂重要任务抓紧抓好。他还说要遵守、贯彻、维护党章，首先要在认真学习党章上下功夫。在学习中，对党章的内容、规定和实质，要力求作全面深刻的理解。浅尝辄止，或者各取所需，都不是正确的学习态度。

张盼同学随后谈了自己的感想。她说3月份是学习雷锋的日子，大家都应该像雷锋同志看齐，将入党作为自己的一个奋斗目标，同时学习雷锋，服务同学，服务班级，服务社会。她同时补充道要在师生中广泛的宣传党章，用党章吸引和团结知识分子尤其是青年知识分子。要把学习党章作为加强高校思

想政治工作的重要举措，使党的理想、党的主张、党的原则、党的纪律在群众中更加深入人心。

在这一活动，使学生进一步理解了学雷锋不仅局限于做好事，也要与时俱进，不断赋予新的形式、新的内容，更要对照雷锋精神，不断地改造自己的人生观、世界观，坚定正确的政治立场，全心全意为人民服务，努力学习。

从当前的国际形势来看，在金融风暴的全球影响下，我们更要发扬雷锋精神，帮助他人就是帮助自己，只有我们所有国家都团结起来，才能抵挡住这强烈的经济冲击，实现全球共同富裕，真正做到可持续发展的科学发展观。

雷锋精神同样是一种民族的文化。从认识雷锋同志的事迹体现出的一种先进的人格魅力的那一刻起我们就知道了雷锋精神的含义：热爱祖国，热爱社会主义，热爱党，坚定共产主义信仰，树立全心全意为人民服务的思想，发展人与人之间团结友爱互助。短短几十个字却已将雷锋精神展示的淋漓尽致。现在我们国家要发展新型社会，走科学发展观路线，更是需要有雷锋同志这样的精神。

这次的主题班会开得很成功，也开得很有创意与实效，让同学们明确“学雷锋”关键是要学习雷锋精神的内涵，也让同学们感受到在新时代我们仍需要雷锋精神，在我们的身边仍存在许多活雷锋，如我班的徐国伟同学，徐信建同学等，都是乐于助人的榜样。正是他们的存在让我们的生活充满了美，让我们更好地感受到美。但美不仅要感受，更需要我们每个人去创造。我们的班级，我们的社会有好人好事的存在，同样也有自私自利、漠不关心、“我好你不好”等现象的存在，需要我们出点子，把这些“丑恶”变成美。刚才大家集思广益，提了许多好办法，那么希望我们的每个同学都能真正把这些点子付诸于行动，用实际行动创造美，让我们的班集体更团结，更互助，更“美丽”优秀。

就让我们将雷锋精神继续弘扬，一代一代传承下去，同时高举科学发展观的伟大旗帜，将两者统一有效的相结合来全面实践科学发展观，积极传唱雷锋精神这首美妙的歌曲。

虽然这次活动时间不是很长，但同学们还是更深层次的了解了雷锋，了解了雷锋精神，此次班会达到了预期效果。我们希望在以后的日子中，同学们也能够继续发扬雷锋精神。把雷锋精神这颗种子。深深埋在了各自心中。时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽。

3月4日下午，在团支书、宣传委员和组织委员的精心组织下，我班在教室举办了以“学雷锋”为主题的主题班会，通过这次班会旨在将雷锋精神继续发扬广大，使全班同学深刻领会雷锋精神的真实内涵，时刻用雷锋精神指引着我们学习和工作的前进方向。

根据班会前所收集的材料向全班同学详细介绍了雷锋一生那虽平凡但很伟大的事迹，在同学们的心中牢牢的竖起学习雷锋精神的理念，使雷锋精神深入每个人的心中，随后的知识竞答更使全班同学对雷锋精神有了一个更加清醒全面的认识。

我班还用实际行动使我们对雷锋精神更深入认识，在这个周末。我班同学抽出休息的时间，组织了关爱老人的活动，我们在星期六上午来到苏记镇敬老院，给老年人送去了祝福，给他们表演节目。送去生活用品。并且亲自给老年人包水饺。老人们都很感动。这也说明了我班学习雷锋精神不仅仅是在班会上用话语来表达要怎么学习雷锋精神，而是用实际行动来证明。

雷锋精神是我们中华民族精神的重要内涵之一，也是中华儿女最崇高思想品质的结晶。今年3月5日是毛泽东同志“向雷锋同志学习”题词46年纪念日，通过这次班会使同学们更加深刻领会到了新时期学习雷锋精神的重要性，更加明白了自己在以后的学习和生活中应该努力的方向，从小事做起，从

一点一滴做起，发扬“不怕苦，不怕累”的精神，时时刻刻在自己心中竖起向雷锋同志学习的理念，时时刻刻用雷锋精神激励着我们前进，期间的知识竞答环节同学们思想比较活跃，各组争先回答问题，充分领略到了团队合作的重要性。

大庆精神铁人精神班会总结篇四

导语：雷锋有一句闪光的语言——“在伟大的革命事业中做个永不生锈的螺丝钉”，我们要学习雷锋的钉子精神，把自己当作一颗螺丝钉，拧在哪里，就在哪里发光。下面是小编给大家提供的初三“学习雷锋钉子精神”主题班会教案，大家可以参考阅读，更多详情请关注应届毕业生考试网。

- 1、通过主题班会让学生加深对雷锋钉子精神的理解
 - 2、提高学生克服困难的信心和对学习的钻研精神
 - 3、提供学生锻炼的机会，提高班级干部的工作能力和工作态度
 - 4、培养学生团结合作的能力
- 1、提前两周告知全班，让学生了解此次活动
 - 2、中队委员负责组织策划全过程
 - 3、全体学生以个人或小组形式报名节目活动
 - 4、中队委员会会议审议确定最终的活动方案和内容
- 1、主持人导入班会(主持人：刘祯炜、许燕斐)
 - 2、请几位学生准备五份有关著名科学家刻苦钻研取得成功的

事例，之后请同学即兴点评(于胤杰：牛顿、达尔文、门捷列夫 徐超：童弟周)

3、张钱能向同学们提问，进行“雷锋身平知识竞赛”(选择、问答)

4、选5位同学上黑板解题，争取“钉子奖”(24点：5.5.5.1, 3.8.9.1;英文接龙;成语接龙;化学题目：如何解决ba+中毒)

5、个人才艺展示，讲述自己成功经历，激励其他同学(刘毅闻)

6、介绍雷锋的个人事迹

7、小品《学雷锋的苦与乐》(刘祯炜、刘毅闻、张雷)

在雷锋短暂的一生中，他不论干什么工作都踏踏实实，从不偷懒耍滑。我们学习雷锋，发扬雷锋精神，就要像他那样，干一行爱一行钻一行，用甘当革命螺丝钉的实干精神来对待自己的工作，在工作时候我们应该做到不怕哭，不怕累。我记得才接触中福在线担任技术员工作的时候，对机器维修一点都不懂。那时候由于才开厅，机器很多时候有这种那种不同的问题，通过不停的向黄龙学习，不断的拆机器，修机器逐渐掌握了机器的维修方法和故障的处理办法。现在担任副经理，我更是兢兢业业的工作，不停的向中心领导和其他销售厅经理学习好的工作方式，不断发扬雷锋钉子精神，刻苦钻研，把工作努力完成到最好。只有干一行，爱一行你才能真正发挥出自己的能力，才能把领导交办的任务完成才能使自己的工作完成的至善至美。学习雷锋钉子精神，贯穿到我们现在的初三学习中，当然其他的艰苦朴素，助人为乐等雷锋精神也要时刻牢记学习。

大庆精神铁人精神班会总结篇五

阳春三月，又一个雷锋活动月向我们走来了，“对待同志要像春天般温暖，对待工作要像夏天般火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。”这是雷锋一生的写照。“我愿永远做一颗小小的螺丝钉。”这是雷锋平凡而高尚的信念。雷锋精神是中华民族的宝贵精神财富，“学习雷锋好榜样”这句口号已深深地为每一个中国人所熟知。为了使我们的学生能传承、延续、发扬和深化这一精神，提升全体学生的思想道德情操，我班积极响应上级及学校的号召，开展学雷锋活动，并制定活动计划。

一、 活动目的：

1、结合学校少先队大队部的号召大力进行思想宣传，将雷锋精神的精髓贯彻到平常的教学和学习中去。组织同学们创新性地开展学雷锋活动，内容不断丰富、范围不断扩大、形式不断创新。从美化班级到清扫校园活动，从帮助同学、做好本职到帮助孤寡老人，从简单的做一件好事到成为传播精神文明、弘扬先进文化的有效形式。雷锋的一生是平凡而伟大的一生，雷锋精神集中体现了中华民族的传统美德和伟大的民族精神。反映了社会主义价值观念和行为准则，代表了当代青少年成长进步的正确方向。因此，我们有义务也有责任将雷锋精神进一步推向深入。

2、“六个一”活动：召开一次学习雷锋的主题班会，出一期学习雷锋精神的主题黑板报，学唱一首与雷锋有关的歌曲，了解一个有关于雷锋的故事，背诵一句雷锋的名言，每个孩子做一件好事，准备一本登记本班同学学雷锋做好事情况的“好人好事登记簿”。

二、具体活动安排：

1、3月8日——3月12日，“雷锋精神学习周——我和雷锋

交朋友”

(1)3月8日，出“争做雷锋式的好少年”的主题黑板报。

(2)3月9日，雷锋事迹介绍会。

(3)3月12日，班级举行“雷锋在我心中”主题班会。

(1) 学唱“学习雷锋好榜样”。

(2) 雷锋故事演讲赛。

(3) 雷锋名言背诵比赛。

(1) 立足校园，走向社会，以班级和小组为单位组织学雷锋活动。建立卫生监督岗或卫生保洁队等形式的学雷锋活动小分队，在班级内开展清洁墙壁脚印、保持班级清洁卫生的美化班级活动。在校内开展清扫校园的学雷锋活动。

(2) 组织学习互助小组，发扬雷锋“钉子”精神和助人为乐精神，鼓励成绩好的，有特长的班干部或同学与班上学习有困难的同学结成学习互助小组，共同克服学习上的困难，提高学习成绩。

(3) 每个孩子为班级或家里做一件力所能及的好事。

4、3月30日——3月31日“学习雷锋总结周——我做班级小雷锋”

大庆精神铁人精神班会总结篇六

联想到现在社会上盲目攀比，以及学生平时随地丢垃圾，做事以个人为中心等等现象，而且正好赶上这次“弘扬民族精神”宣传月活动，我设计了这节班会课。

通过歌曲、小品、影片片段等多种形式向学生展示雷锋精神，让学生更加了解雷锋，更加能够感受到雷锋精神的可贵，同时利用本次班会上的讨论让学生明白雷锋精神需要在平时生活的点点滴滴来表现，而不是说说而已。培养学生互帮互助，助人为乐的精神。

- 1、选两个同学排演小品《学雷锋》；
- 2、选择并培训两个主持人。
- 3、网上收集关于雷锋事迹的资料、收集身边的例子。

班主任开场白：每年的3月5日都是学雷锋日，可现实的社会这种精神正在渐渐被人淡忘，以至于多年以前当美国著名的军校——西点军校轰轰烈烈的开展地学雷锋运动时，当我们发现身边的越来越夸张的婚礼、葬礼时，当我们看见身边越来越多的不文明现象时，我们才发现，我们民族精神的精粹——雷锋精神在哪里呢？难道他过时了吗？本节班会课我们就以“新时代还需要雷锋精神吗？”为主题。现在我宣布：桥墩高级中学高二（7）班主题班会——新时代还需要“雷锋精神”吗？现在开始。掌声有请主持人——甲、乙两同学。（甲代表男主持人，乙代表女主持人）

主持人乙：下面我们先来看一个网页□□ppt展示“月影之爱”在青岛新闻网上发了一个帖子——《偷拍——公车见闻——真给青岛男人丢脸!!!》，《学习雷锋好榜样》音乐响起。）

主持人甲：你对网页中那些若无其事的男子汉们怎么看？请发表你的看法。（学生发表他们自己的观点，老师适当参与其中，并就学生的观点做些点评。时间8分钟。）

主持人甲：是的，让座是一个人素质的体现，我希望我们的同学以后能做到这一点。

主持人乙：同学们，刚才我们的谈论十分激烈，为了缓解一下气氛，请大家看一个小品。

主持人甲：有请某某同学和某某同学，请他们为大家表演小品——《学雷锋》（小品字幕由ppt缓慢给出）

甲：学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……（以唱歌的形式，并伴随着几个动作）唉，现在已经三月份了，老师说每人要做五件好事，她倒说得轻松，五件，唉，这是好同学的事，与我无关，我只得回家看电视了。

乙：（出场，一手拿着照片，一边四处看看，与甲相撞，盯着甲看，再看看照片）甲：瞧什么瞧，没看见过人吗？（向远处走去）

乙：（招手）喂，喂，小伙子，过来，过来……你是一个人

甲：笑话，难道你不是人吗？甲：开玩笑，人家都说我象我老爸（用手拍拍自己的胸膛，并蹲下来）

乙：（指着照片给甲看）不，你像他（递给甲看）

甲：（拿着照片）这么年轻，他不是我老爸，你一定搞错了

乙：（再指照片）这是雷锋，是雷锋

甲：我像雷锋

乙：小伙子，别唉声叹气地，现在全世界都在学雷锋，我看你是一个做演员的材料。（拍拍甲的肩膀）

乙：别看不起你自己吗？（拍拍甲的肩膀）

乙：怎么，你不信（摸摸袋，拿出了一张名片递给甲看，做

出一种自高自大的样子)

甲：（仔细一看）中国著名导演张艺谋，你就是那个拍《大红灯笼高高挂》的张艺谋。

乙：怎么，不像（还是有一种自高自大的态度）

甲：男主角，会不会是我呀！

甲：说到我的演技，我八岁时学过芭蕾（作了几个芭蕾的动作），十岁时进入歌唱班（作了一个演唱的姿势），十二岁进入了武术班（做了几个武术动作），十五岁的时候……
（稍停片刻）

乙：着急地说（并蹲下与甲作了两人的动作）怎么了，快说呀

甲：进入高中没希望

甲：你能不能给我一个机会乙：能，你的演技到底行不行呀！

甲：当然行，要不咱们来几个场景，随你挑

乙：好，比如你是个雷锋甲：（拉了一个衣服）是一个英雄

甲：就这么打几个巴掌（作了打了几个巴掌的手势）“行，太简单了”

乙：好，咱们开始（甲、乙退场）（乙入场，摔了一跤）

甲：（赶快走了过去，走到甲身边说）老大爷，你摔倒了

乙：对

甲：疼不疼呀

乙：不疼甲：不疼，我走了

乙：（挥挥手）过来，扶我

甲：对（跑过去扶乙起来）

乙：（起来）推了甲，说臭小子，你敢推我（打了甲一个巴掌）

甲：你怎么打人（推了推乙）

乙：错了

甲：怎么错了

乙：你是雷锋，是英雄，英雄怎么能打人呢？

甲：难道我是英雄，就该给人打

乙：（气愤地说）不错

甲：好，咱们再来一遍

乙：（入场，又一次摔倒）

甲：（跑过去，把乙扶起来）

乙：臭小子，你敢推我

甲：啊，老大爷，你打得好帅，再来几下（一边说，一边向乙靠近，乙只能往后退）

乙：（无可奈何地说）噢，又错了

甲：怎么又错了

乙：你是雷锋

甲：对呀，我是雷锋，不是给你打的吗？

乙：你应该向我解释发生的一切

甲：噢

乙：再给你一次机会（乙再一次摔倒，甲扶起）

乙：臭小子，你敢推我

甲：老大爷，我没推你呀，是你自己摔倒

乙：真的吗？

甲：是的，老大爷，你家在哪里？

乙：我家在河的那边（甲扶着乙）谢谢你，小伙子，你叫什么名字呀！

甲：我叫学生。（小品结束。10分钟。）

主持人甲：谢谢两位同学为我们表演这个小品。

主持人乙：小品所表演的内容我们现实生活中也可能出现，当你做了好事之后，却被别人误解了怎么办呢？（学生发表意见，主持人总结学生的意见。5分钟）

班主任：我们做好事不是为了让别人表扬，一点小误会会不会影响我们继续去做好事。我相信只要我们坚持去做是一定能得到别人赞赏的眼光的。

主持人甲：现在我们来看看真正的雷锋都做了些什么□□ppt展示，主持人乙旁白）事迹一：一次雷锋外出在沈阳站换车的

时候，一出检票口，发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女，原来这位妇女从山东去吉林看丈夫，车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里，大嫂含着眼泪说：“大兄弟，你叫什么名字，是哪个单位的？”雷锋说：“我叫解放军，就住在中国”。

事迹二：1961年五月的一天，雷锋冒雨要去沈阳，他为了赶早车，早晨5点多就起来，带了几个馒头就披上雨衣上路了，路上，看见一位妇女背着一个小孩，手还领着一个小女孩也正艰难地向车站走去。雷锋脱下身上的雨衣披在大嫂身上，又抱起小女孩陪他们一起来到车站，上车后，雷锋见小女孩冷得发颤，又把自己的贴身线衣脱下来给她穿上，雷锋估计她早上也没吃饭，就把自己带的馒头给她们吃。火车到了沈阳，天还在下雨，雷锋又一直把她们送到家里。那位妇女感激地说：“同志，我可怎么感谢你呀！”“过年的时候，战友们愉快地在一起搞些各种文娱活动。雷锋和大家在俱乐部打了一阵乒乓球，就想到每逢年节，服务和运输部门是最忙的时候，这些地方是多么需要人帮忙啊。他放下球拍，叫上同班的几个同志，一起请假后直奔附近的瓢儿屯车站，这个帮着打扫候车室，那个给旅客倒水，雷锋把全班都带动起来了。

事迹三：一九六零年初夏的一个星期天，雷锋肚子疼得很厉害，他来到团部卫生连开了些药回来，见一个建筑工地上正热火朝天地进行施工，原来是给本溪路小学盖大楼，雷锋情不自禁地推起一辆小车，加入到运砖的行列中去，直到中午休息，雷锋被一群工人围住了，面对大家他说：“我们都是为社会主义建设添砖加瓦，我和大家一样，只要尽了自己的一点义务，也算是有一份光发一份光吧！”这天下午，打听到雷锋名字及部队驻地的市二建公司组织工人敲锣打鼓送来感谢信，大家才知道病中的雷锋做了一件好事，过了个特殊的星期天。

主持人甲：雷锋1960年1月应征入伍，同年11月加入中国共产党。他牢固地树立了全心全意为人民服务的思想和为共产主义奋斗终身的远大目标。他不忘阶级苦，懂得“怎样做人，

为谁活着”，忠于党、忠于人民、忠于祖国、忠于社会主义；以“钉子”精神刻苦学习毛泽东著作和科学文化知识，不断提高为人民服务的本领；以甘当“螺丝钉”的精神，干一行、爱一行、钻一行，在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹。难怪人们流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。

□ppt展示雷锋语录)

1、钉子精神：有些人说工作忙，没时间学习，我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。

2、一个人的生命是有限的，但为人民服务是无限的。我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。

3、有人说：人生在世，吃好、穿好、玩好是最幸福的。我觉得人生在世，只有勤劳，发奋图强，用自己的双手创造财富，为人类的解放事业——共产主义贡献自己的一切，这才是最幸福的。

4、一滴水只有放进大海里才能永远不干，一个人只有当他把自己和集体融合一起的时候才能有力量。力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。

5、一个人的作用，对于革命事业来说，就如一架机器上的一颗螺丝钉。机器由于许许多多的螺丝钉的连接和固定，才成了一个坚实的整体，才能够运转自如，发挥它巨大的工作能。螺丝钉虽小，其作用是不可估计的。我愿永远做一颗螺丝钉。

分组讨论，请学生发表自己对雷锋精神的观点。

主持人乙：下面请班主任老师来做总结。

班主任：同学们，今天我们一起来重温雷锋精神。我的目的十分简单：虽然，我们现在生活的水平越来越高，但是人与人之间的感情却越来越淡，我不希望我们当中的任何一个人出现在我们班会课开始时看到那个网页上。时至今日，时代的巨轮已经迈入了新的世纪，在党的高举邓小平理论伟大的旗帜，把建设有中国特色社会主义全面带入21世纪进程中，我们更不应该苍白了信仰，空虚了精神，忘记了传统，丢掉了美德！时代在改变，社会需要雷锋精神，改革开放雷锋精神，我们个人更需要雷锋精神。同学们，让我们一起行动起来，让雷锋精神永垂不朽吧！

大庆精神铁人精神班会总结篇七

4、请若干位同学来讲一讲有关雷锋的真实故事，其他同学集中精神，认真听后简单概括。(3分钟)

《助人为乐的雷锋》故事

一天，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开在沈阳的列车。上了车，他看到旅客

擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累。”雷锋叔叔是永远不知道累的。

5、思考：同学们，听了雷锋叔叔的故事，你觉得他是一个怎样的人呢?(3分钟)

提示：-----雷锋是一个自强不息、全心全意为人民服务的好战士。

6、 请几位积极活跃的同学登场表演自创自编的学习雷锋助人为乐的小品。(4分钟)

7、 播放录音，让学生听歌曲《学习雷锋好榜样》，要求学生学会唱这首歌。(12分钟)

《学习雷锋好榜样》歌词

学习雷锋好榜样 忠于革命忠于党

爱憎分明不忘本 立场坚定斗志强

学习雷锋好榜样 艰苦朴素永不忘

愿做革命螺丝钉 集体主义思想放光芒

学习雷锋好榜样 毛主席的教导记心上

全心全意为人民 共产主义品德多高尚

学习雷锋好榜样 毛泽东思想来武装

保卫祖国握紧枪 好好学习天天向上

8、 全班分为若干小组，进行激烈的“雷锋精神”大讨论，并且由代表发言。(10分钟)

a□助人为乐、见义勇为、志存高远，胸怀宽广，牢固树立远大理想。

b□紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习，大力弘扬文明新风。

c□团结友爱、诚实守信、保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋

斗的作风。

d□做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

e□在生活中勤俭朴素、厉行节约，坚决反对贪图享受、铺张浪费的不良风气。

9、要求同学们用实际行动为爷爷、奶奶、父母、老师、同学或其他人做些好事。

用实际行动促进良好社会风气的形成，用自己的诚实劳动创造美好的生活。

五、活动总结：（5分钟）

1、由班主任老师总结归纳这次学雷锋活动。

通过一系列的“学雷锋活动”，让同学们在心中树立雷锋助人为乐的良好形象，以雷锋为学习的楷模和好榜样，接过雷锋手中的枪，继承革命英雄的光荣传统，把“雷锋精神”认真贯彻到实际行动中来，全体师生要共同努力，构建一个优秀文明的和谐校园。

2、请个别同学来谈谈自己的体会。

20xx年3月4日

大庆精神铁人精神班会总结篇八

1、追忆革命战争时期英雄人物的光辉事迹，了解和平时期涌现出来的英雄，激发学生的爱国热情，使其树立报国之志。

2、感悟感悟爱国主义的深刻内涵，从而将“传承革命精神”

贯彻到自己的实际言行当中。

3、缅怀革命先烈，珍惜现在的幸福生活。

【活动准备】

1、搜集有关的历史事实、历史人物、图片、歌曲、故事等。

2、学唱相关歌曲，准备排练相关节目。

3、培训主持人。

4、制作视频资料。

【活动程序】

一、导入

教师：同学们，再过2个星期就是清明节了，为了缅怀曾经为我们国家浴血奋战的革命烈士们，传承他们的革命精神和光荣传统。因此，今天我们在此开展了这次主题班会。下由请主持人上场。

(出示课件)(主持人上台)

二、班会开始(配上视频)

甲：这是一片古老的土地，伟大的民族经历了多少次风雨。

乙：这是一片浩然正气的土地，可歌可泣的英雄血染疆场，威武不屈。

甲：千古绝唱，有你生命谱写的悲壮。

乙：历史丰碑，有你鲜血浸染的功绩。

甲：一代代英雄，书写光辉的历史。

乙：一辈辈豪杰，创造共和国崭新的壮丽。

甲：我宣布，洋市中心校《追忆红色记忆传承革命精神》主题班会

合：现在开始！

(播放课件)

第一篇章缅怀历史，赞颂英雄

甲：穿过历史的风雨，一位位英雄，一幕幕场景，在眼前浮现。

乙：一阵阵微风，诉说着当年的故事。

甲：就让我们一起回到那个年代，看一看，那时候的故事。

(学生准备好道具上台表演，主持人念旁白)

乙：1946年12月21日，她参与暗杀云周西村村长石佩怀的行动。因叛徒告密而被国民党逮捕，死在敌人的铡刀之下，死时未满15岁。毛泽东题词：生的伟大、死的光荣。

(学生回答，课件出示刘胡兰图片和资料)

甲：12岁的他是龙门村儿童团团长。他每天一面放羊，一面放哨。有一次，勇敢的他经过千辛万苦把一封十万火急的鸡毛信交给了张连长。

(学生回答，课件出示海娃图片和资料)

乙：1952年10月14日，他在战友负伤牺牲、自己所携弹药用

光的情况下，毅然用自己的身躯堵住了敌人枪眼，为冲锋部队的胜利开辟了通路。

(学生回答，课件出示黄继光图片和资料)

甲：同学们，你们还知道有哪些爱国人士的事迹吗?和大家一起来分享吧!

(同学们介绍自己搜集爱国人士的爱国事迹。)(出示课件)

甲：当然知道，不仅我，这里的每一个同学都知道!他就是……

(台下学生一起回答：就是我们桂阳人!)

甲：哦，这个我要想一想。

乙：那我就先给你看个视频，相信看完后你就会知道了。(播放视频)

甲：这不是我们学校嘛

(视频播放完毕)

乙：同学们，你们知道刚才同学们念的那段歌谣，说的是一件什么事吗?

(学生回答：湘南暴动在洋市)(出示课件)

甲：同学们真不错啊，看来平时都有留意了。

乙：我们现在就一起来看看这个故事吧!

(播放视频)

甲：邓华堂和邓三雄真不愧为我们洋市的革命大英雄啊，我也要像他们学习，将来报效祖国。

(学生回答)(出示课件)

第三篇章展望未来，感悟幸福

甲：今天知道了这么多革命先烈的爱国事迹，我深深的感觉到，是他们当年的浴血奋战，才会有我们今天的幸福生活。

乙：我们的革命英雄们，为了祖国的解放，抛头颅洒热血。在他们的奋斗下，我们的祖国——站起来了！

(播放视频)

英雄们的身躯，如今已化作一座座高山

英雄们的胸脯，如今已变为一片片平原

共和国旗帜上已经有他们血染的风采

他们用美好的青春

闪光的年华

为我们的祖国迎来了春天

迎来了光明。

(1949年，我们伟大的祖国成立的场面。毛主席在天安门城楼上宣告——中华人民共和国成立！)