

# 青春正能量的演讲稿题目 青春正能量演讲稿(优质7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 青春正能量的演讲稿题目篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

人生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该合区何从，我们该如何选择呢？不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳；昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里！凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，不死就是幸福！生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生

命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的精力，占据我们的快乐，侵蚀我们的生命。

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量！

谢谢大家！

## 青春正能量的演讲稿题目篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。

简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。

诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以

对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。

如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。

对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。

这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。

自己动手，丰衣足食。

事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。

不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量？与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。

正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。

把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

如果不能适应它，那就尝试去改变它吧。

培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。

”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，所以从今天起，给上司一个微笑，给你的老师一份赞许，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。

如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。

这样乌托邦式的世界将会是何等的有意义，有快乐？

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

## **青春正能量的演讲稿题目篇三**

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自20xx级汽车一班的张宇航，今天我国旗下演讲的题目是：《青春需要正能量》。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人都主宰着自己的明天。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！梁启超曾说过：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 青春正能量的演讲稿题目篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是“珍惜每一个今天，谱写美好的明天”“昨天、今天、明天构筑了我们人的一生”。大家都知道，“昨天是历史，今天是创造，明天是谜，是希望”。而在我们人的一生中，“今天”是最重要的。

，在社会主义时代尤其是这样。青春，是短暂的，是绚丽的，好似一颗流星，耀眼夺目的光芒，可最终逃不过损落的命运。我们都不会忘记曾经她闪亮过。

人，只有抓住现在，才能有辉煌和灿烂的未来。寄希望于明天的人，将是一事无成的人。在我们小学的课本上，有一则大家非常熟悉的故事“寒号鸟”，美丽的寒号鸟就是不将每一天的时间当回事，不听其他鸟儿的劝告，整天游荡买弄自己地羽毛和嗓子。最后，在寒冷的夜里，它用美丽的歌喉悔恨过去，哀求未来：“抖落落，哆罗罗，寒风冻死我了，明天就垒窝”。当第二天太阳升起来时候，他又忘记了昨天历

史对他得教训，而继续虚度“今天”。

从这则故事，大家不难明白，“今天”，对于我们每一个人，特别对我们年轻这一代是多么的重要。

同样，在我们的工厂，下班后，我们经常看到有些车间和办公室还有人在挑灯加班，他们这些“最可爱的人”就是不把今天该做的事拖到了明天。他们有着一种使命感，鞭策着他们得珍惜每一个“今天”。

## 青春正能量的演讲稿题目篇五

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春灿烂，叛逆无悔。青春充满朝气，不知疲倦。青春也不羈，充满挑战。

青春对任何人来说都是一种特殊的存在。它记录了我们年轻时的.欢笑，失败后的迷茫，它在我们的人生画卷中重重一笔。这是我们生活中美好而又怀旧的时光。

有些人的青春是自己虚度的。在这个学习期间，他们玩的很莽撞，不努力。长大后整天无所事事。当生活陷入困境时，我突然意识到并为生活后悔。

有些人很早就明白了青春的珍贵，抓住时间，为自己的理想而努力，最终成名。

青春带给我们一些快乐和烦恼。一方面可以享受青春带来的“特权”。另一方面，我们会面临繁重的学习任务，来自父母和老师的唠叨和管教，以及同龄人之间的攀比。

但是，对此我有一个新的想法：接受青春带给我们的一切！把压力变成动力，激励自己走上正确的道路。困难如泉涌。你强他就弱。你弱，他就强。如果你勇敢地面对困难并战胜它们，你就离你的梦想更近了一步。

我们总是从生活中发生的事情中获得很多灵感。面对别人的侮辱，不要突然生气，以平和的心态面对。你的态度会让侮辱蒙羞，让周围的人更加佩服你。

当你做对了一件事，周围的人不理解你的时候，不要太在意他们的看法，坚信自己的做法总有一天会被别人理解。

青春可能是一个叛逆期。我们做事不顾后果，只注重结果，不注重过程。

在青春期，我们无所畏惧，什么都不怕。我们放荡不羁，对一切都充满挑战。

青春充满冒险，我们孜孜不倦，对任何新鲜事物都感兴趣！

青春，去勇敢的战斗吧！

青春是一本书，打开了就关不上了，人生是一条路，踏上了就回不去了，爱情是一个赌注，扔出去就回不去了。

一生经历一次青春，目的是听一次花开的声音，看一次花开的沉寂，然后分手。

我的演讲结束了。

谢谢大家！

联系我们

## 青春正能量的演讲稿题目篇六

尊敬的各位领导，敬爱的同志们：

大家上午好！问世间什么最美丽，是明媚的阳光？是灵动的山川？还是微风吹拂着的波澜？我说：最美丽的是我们跳跃的青春旋律！青春梦想是石，敲出星星之火；是灯，照亮前行的道路；是火，点燃希望的灯；是路，引你走向黎明。青春是说不完的话题，今天我为青春演讲的题目是“弘扬爱国精神、激扬青春风采”。

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，1919年五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。一个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。实现青春理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此让步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬！

青春最好的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自



己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

最后，祝愿青年朋友们、同事们，以弘扬五四精神为己任，激扬青春风采，成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。让青春之路，始于足下。

谢谢大家！

## 青春正能量的演讲稿题目篇七

尊敬的.各位领导、评委，同事们：

大家好！

承载着梦想与激情，带着憧憬与向往，当我加入到一派新气象的分行后，无时无刻不在感受着思想的洗礼和锤炼。入行以来，我在一线柜面工作，但是面对新的一切让我无形中平添了新的使命感。自从开始工作那一刻，我就暗下决心要与银行一起飞翔、共成长，在工作中，我毫无怨言，勇敢地经受着每一次工作中的困难和压力，用坚定的意志，执着地追求着梦想。我不去想是否能够成功，我不去想未来是平坦还是泥泞，只要热爱工作，一切会在意料之中。在银行“激人奋进，逼人奋进”管理理念的氛围中，在领导和同事的帮助下，我坚持严格要求自己努力学习专业知识，提高专业技能，完善业务素质，业务更加精湛，经验日益丰富，越来越自信的为客户提供满意的服务，因此受到单位表彰，荣誉的获得十佳服务标兵称号。

很多人说过：“储蓄出纳是一个烦琐枯燥的岗位，有着忙不完的事”。虽然已经有年的相关从业经历，但是岗位上需要学习的东西仍然很多，偶尔我还是能感受到岗位辛苦，但是不服输的性格决定了我不会认输，在处理业务有了挫折和坎坷时，我还是秉承着要做就要做得最好的原则克服困难，战胜自我。

如今的时代，变幻万千，新业务、新知识的层出不断，让我养成了遇到不懂的地方就向领导及同事请教得习惯。俗话说“业精于勤，荒于嬉”。为此，我为自己规定了“四个一点”，即：早起一点，晚睡一点，中午少休息一点，平时少玩一点。班前班后，工作之余我都与传票、键盘、点钞纸相伴。每天像海绵吸水那样分秒必争地学习业务和练习基本功。“团队的力量是无穷的”，记得曾今有一次有位老婆婆到我们支行来办理业务，老太太家开肉铺，长时间攒了太多零钞，她跑了好多家银行都被以各种理由不给兑换，最后来到了我们银行，当时已经是到了吃饭时间了，我们本想拒绝，但是想到既然老太太到了我们支行，我们就要负责，无论大小都要在每一位客户心中树立我行良好形象，“您放心，我们银行给您换！”我立即抱起钱币走进柜台，快速的打开塑料袋，一股腥臭味顿时弥漫了整个办公室，看着这一堆破损的零钞和油腻的硬币，嗅着难闻的气味，我才体会到什么叫自讨苦吃，本想慢慢来打理，但是没想到营业厅没有受理业务的同事都主动过来帮忙，我只有对大家会心的一笑，倒上洗衣粉给所有的硬币大清洗，随后和同事们十个一擦，十个一擦的整理，把破币粘粘贴贴，弄平弄整齐，用了一个多小时的时间才整理完毕，为老太太兑换完，她连声道谢的满意离去。看着老太太离去的背影，我和同事们都感到很欣慰，因为我们知道这不仅仅是我和同事们在为老太太兑换，而是我们整个行在为客人服务。就是这样，在各位同事的帮助下，我与大家共同努力，共同进步，共同享受着银行温暖大家庭里工作带来的快乐。

马活驰骋，人活梦想。人生的意义在于不断丰富自己，拓展自己，追求自我真实价值。生命的真谛也在于：在生活中不断追求新的，美的，愉快的东西。我们要珍藏那份青春的美好和健康向上的向往，我们要保留那份执著追求和热烈激越的愿望，我们要坚持梦想，让梦想飞翔，迎上风雨，奋力振翼！来到银行后，看到银行的业务节节攀升，业务量不断增大，储蓄窗口的业务量急剧上升时，我的内心中随时都在涌动着工作的冲动。工作的加班加点我是带着欣喜和快乐参与

着，虽然当节日大家和亲人团聚的时候，我还在忙碌着，同事们也没有闲着，但是看着客户满意而归的时候，心里又会觉得安慰。每当从银行晚归，带着行里的温馨，一路也不觉得那么孤单。因为在这里，我在全心追寻我的理想，我用心学习每一点知识，用心理解我的每一样工作，用诚心和热情去对待我的工作。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”在银行的大家庭里，我每一天取得的成绩与团队是息息相关的，我很庆幸自己能够进入这样一个团结协作的团队中工作，是这样的一个团队了我学习提高的机会，我也珍惜这样的机会。在今后的工作中，我将以更加周到热情的服务去赢得客户、留住客户，牢固树立“服务是立行之本，创新是发展之路”的思想。以“敬业、爱岗、务实、奉献”的精神为动力，不断进取，扎实工作，同银行共同成长，去创造一个更加美好的明天。