

最新中班上学期保育老师个人计划 小班 保育老师个人工作计划(实用5篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间和资源分配。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

中班上学期保育老师个人计划篇一

新的学期要开始啦，幼儿园又要迎来新的小朋友了，这个时期是小朋友身体心理发展的重要时期，作为保育老师，我们应该怎么做呢？下面是由小编为大家整理的“小班保育老师个人工作计划”，仅供参考，欢迎大家阅读。

新学期开始了，保育工作是幼儿教育重要的组成部分。保育目标是促进幼儿身体发育，增进幼儿对环境的认识，培养自信等良好个性心理品质和行为习惯。保育工作对幼儿的健康成长以及日后发展有不可嘀咕的影响。为把保教相结适应新趋势发展，我们在上级领导及园长的带领下，以幼儿为中心，转变以往的观念，实行保育工作与教育相结合的原则，结合本人的工作，特制定了本学期的工作计划：

一、指导思想

2. 严格遵守《保育员的xx》认真学习保育知识，不断提高保育质量。

二、主要工作

1. 清洁卫生习惯：

养成饭前便后及手脏是洗手的习惯，学习自己卷衣袖，在老师的指导下会用香皂，不咬手指，不把玩具放入口中，用毛巾洗脸，保持衣服整洁。

2. 良好进餐习惯：

要安静愉快进餐，坐姿自然，正确使用餐具，（左手扶碗，右手拿汤勺，喝汤时两手端碗）养成细嚼慢咽，不挑食，不浪费，不用手抓菜，不剩饭菜，不掉饭，不弄脏衣服等，克服幼儿的依赖性，培养幼儿的独立性。认真做好食谱介绍，以提高促进孩子食欲，培养良好饮食习惯和有规律进食。

3. 有良好睡眠及穿脱能力：

能安静就寝，睡姿正确，不蒙头睡，学习独立，有序的穿*服，鞋袜及所放的固定位置。

4. 良好学习环境：

坚持每天的消毒工作，餐具、用具、玩具用消毒液消毒，床上用品勤洗换，保证每月都晒足够阳光。使孩子在整洁舒适的环境中健康成长，为幼儿营造通风、干净、温馨的学习环境是我的责任和义务。

5. 配合老师开展教学活动：

做好课前准备，配合教师开展各项游戏，协助管理好班上的纪律，让老师更好的开展教学工作。协助组织户外活动，做好护理工作，（厕所、喝水、适当穿衣服等）。

6. 做好家长工作：

及时向家长汇报幼儿在园内的生活及身体情况，利用放学时

间多与家长沟通，多征求听取家长意见，让家长配合老师开班上教学工作。必须尊重家长，热情服务。

7. 团结协作：

教师和保育两者配合，相互理解，相互支持，常常沟通，一同探讨保教工作方案，团结一致，共同努力，互相关心每一个幼儿，使孩子健康成长。

8. 提高自我素质：

多方式、多途径学习，积累知识，丰富教学经验，不断进行知识更新，不断调整自身的知识结构，以便适应幼儿教育需要，为自己打下良好基础知识。参与适合自己工作的课题研究小组，努力学习，积极进取，开拓创新。

新学期就到了。迎接新生的工作就要展开了，小班的人数每班xx人。现在我的工作是在小班作保育员。为了更好地做好迎新生工作，现在定下如下计划：

一、工作目标

- 1、认真做好新生家访工作；
- 2、认真执行幼儿园制定的《员工手册》中每一条规程，做好本职工作；
- 3、认真协助教师帮助幼儿稳定情绪；
- 4、在日常生活中要正确引导幼儿认识自己所用的标志和物品，管理好日常生活常规；
- 5、认真做好家园沟通工作，培养幼儿的独立性；

6、认真配合保健医生做好幼儿的保健工作；

7、认真做好跟校车工作。

二、具体措施

7、认真做好跟校车工作。要贯彻“xxxx”的方针，严格执行“谁负责，谁承担”的原则，全面实行安全工作责任制度，确保幼儿生命安全。

小班孩子正是个性开始形成的时期，因此对小班孩子加强良好的行为习惯的培养就显得极为重要。以下就是本学期的保育工作计划：

一、对工作要热情、主动、关爱每一个孩子

x月的小班教室里哭声一片。看到孩子们眼里的泪水，我很难过，也很焦虑，他们与父母分离的痛苦我感同身受，这时，他们需要安全感，希望老师多给自己一些关爱，心里会既踏实又温暖。所以，我不管手上的事有多少，先放到一边，去帮助那些充满了此起彼伏求助的孩子们，用热情主动的眼神去关注他们，顺势从家长手中接过他（她）亲吻一下，给孩子父母般的关爱，这样孩子马上找到家的感觉。虽然生活老师永远代替不了母爱，但是只要用心去爱，孩子就会变得轻松、愉快、向上，一如树苗有了阳光雨露便会茁壮成长。

二、做好班级生活护理及卫生消毒工作

（一）生活护理：

3、午睡时，必须巡回检查，帮助幼儿保持良好的睡姿；

4、午餐时，注意观察幼儿不同的要求，小班幼儿大部分在家是家人喂饭，有的还不会使用餐具，因此常常吃不饱，对这

样的幼儿首先要稳定他们的情绪，鼓励他们大胆进餐，还应训练他们正确使用餐具，其次和家长谈心，共同配合教育幼儿独立进餐。

（二）卫生消毒

班级卫生的好坏，直接影响到幼儿园的形象，梳子的卫生，餐具用具的消毒，水杯、毛巾、拖把、抹布要干燥卫生，坚持教玩具、用具的定期消毒等。室内每天保持通风整洁明亮，让孩子在优美而卫生的环境中快乐地成长。

保育工作是幼儿园的核心，是每一个家长所关注的焦点，我园在抓好教育教学工作的同时也要抓好保育工作，每位老师做到“一切为了孩子”，也只有这样才能让家长放心。

新学期工作开始了，为了每一个孩子都能获得更好的发展，能更健康、全面地成长，为了自己更好的工作，并在工作中得到成长，特制定该计划，并在计划实施中不断修正自己、完善自己，不断提高作为一名教师应具有素质。本学期工作计划如下：

一、提高思想政治素养

积极参加各项时事、政治学习，坚持把理论同实际相结合，从我做起，从身边的小事做起，严格遵守幼儿园各项规章制度、热爱本职工作，树立较强的事业心、责任感和良好的师德。服从领导的安排，认真完成各项工作。以教师道德规范要求自己，以身作则，细心、耐心、关心、爱心地公平对待每一个幼儿，以促使幼儿在自身水平上得到发展。发挥团队精神，协助教养员做好班级工作。

二、加强幼儿保育工作，做好幼儿一日生活常规的培养

这个班都是新入园的孩子，我要用爱心和耐心对待每一位孩

子，让他们感到老师的爱、小朋友的友好，使他们能够喜欢上幼儿园，尽快的适应新的环境。培养幼儿良好的行为习惯和合作、参与、探索意识，培养幼儿行为规范、生活自理能力、自我保护、生活卫生及养成良好的学习习惯。让幼儿在一日各项活动中养成良好的行为习惯。

4、生活卫生常识

(2) 知道保护牙齿的一般卫生常识，用正确的方法刷牙；

(3) 知道一些预防蛔虫和肠道疾病的一般常识，不吃不洁净的食物；

(4) 知道天气变化和运动前后及时增减衣服，饭前饭后不做剧烈活动。

5、安全常识

(2) 懂得交通安全；

(3) 会处理可能遇到的简单危险，培养幼儿的自我保护意识。

6、生活能力

(3) 安静就寝。独立、有序、迅速地脱穿衣服和鞋袜，会系鞋带，会整理床铺；

(4) 保持仪表整洁，咳嗽、打喷嚏时会用手捂住口鼻或把脸转过身，不对着别人打喷嚏；

(5) 保持公共场所的卫生，不爬不踩桌椅，不乱涂墙壁。

三、认真做好餐具、玩具等物品的清洗消毒工作

室内物品有序摆放，窗明地净，地面整洁、无死角，厕所无

污垢、无臭味，节约水电，并培养幼儿节约的好习惯。

幼儿园小班保育工作的好坏关系到千家万户，只有扎扎实实地做好保育工作，才能让幼儿健康活泼地成长，让家长们放心工作。以上是我的学期工作计划，希望在大家的帮助下、自己的努力下，有所收获有所成长。

中班上学期保育老师个人计划篇二

新学期就到了。迎接新生的工作就要展开了，小班的人数每班xx人。现在我的工作是在小班作保育员。为了更好地做好迎新生工作，现在定下如下计划：

- 1、 认真做好新生家访工作；
- 2、 认真执行幼儿园制定的《员工手册》中每一条规程，做好本职工作；
- 3、 认真协助教师帮助幼儿稳定情绪；
- 4、 在日常生活中要正确引导幼儿认识自己所用的标志和物品，管理好日常生活常规；
- 5、 认真做好家园沟通工作，培养幼儿的独立性；
- 6、 认真配合保健医生做好幼儿的保健工作；
- 7、 认真做好跟校车工作。
- 7、 认真做好跟校车工作。要贯彻“xxxx”的方针，严格执行“谁负责，谁承担”的原则，全面实行安全工作责任制度，确保幼儿生命安全。

中班上学期保育老师个人计划篇三

为了贯彻《幼儿园教育指导纲要》，培养幼儿良好的行为习惯和合作、参与、探索意识，培养幼儿行为规范、自理生活能力、自我保护、生活卫生及养成良好的学习习惯。让幼儿在晨间锻炼、进餐、教学、睡眠、离园等一日各项活动中养成良好的行为习惯。

1、幼儿进餐时，教师要精力集中，注意观察，精心照顾幼儿，轻声地、和蔼地指导和帮助幼儿掌握进餐的技能，培养文明行为习惯和吃完自己的一份饭菜。根据幼儿的进餐情况向伙食委员会提出合理的意见和建议。提醒幼儿多喝开水，学会节约用水，让幼儿学会使用、收放自己的物品。

2、指导幼儿用正确的方法洗脸。饭前、便后要将小手洗干净，不吃不干净的东西。

3、鼓励幼儿积极参加晨间锻炼活动，坚持穿园服入园。培养幼儿的自我保护意识。学会将废旧物品分类回收，进一步培养幼儿的环保意识。

4、培养幼儿的自理能力：教幼儿学习穿脱衣服、鞋袜，整理自己的床上用品。开展小、中、大班级“幼儿生活自理能力”比赛。学做一些力所能及的事，如给花浇水、擦桌椅等。

5、精心的照顾好幼儿午睡，做到不离岗，及时帮幼儿盖被子等。在各种活动中激发幼儿的活动兴趣，加强幼儿的自律性，培养幼儿良好的活动习惯。

开展幼儿之间的“大带小”活动，采取大、中班幼儿帮助小班幼儿完成某项任务的活动，培养幼儿互帮互助的良好品质。

要确保幼儿活动的时间，保证活动的质量，增强幼儿的体质。坚持在活动前给幼儿带好汗巾，活动中及时帮幼儿擦汗，根

据气候的变化为幼儿增减衣服。在活动中开展一些班级之间的体育比赛，如自行车比赛、羊角球比赛、接力比赛等。

让幼儿了解生活中常见的一些安全标志，知道遇到困难的时候一些简单的自救方法。老师们要有高度的责任心，时刻的让孩子在自己的视线范围内，排除一切不安全因素，同时对幼儿进行随机教育，培养幼儿自我保护的意识和高度的应变能力。

保教人员要做到人到、心到、眼到、口到，在组织活动中，注意观察幼儿的神态、情绪，发现异常及时询问。保教人员认真做好每周一次玩具的清洗消毒工作，活动室、午睡室紫外线消毒等。平时做到一日一小搞，一周一大搞，园内无纸屑、果壳，室内物品摆放整齐，窗明地净，走廊、楼梯地面整洁、无死角，厕所无污垢、无臭味，节约水电，勤俭持园。

开学前，全体教职员工对大型玩具、桌椅、床、玩具等进行全面检查，发现问题及时改进，并落实各项安全措施，强化及时的防范意识，杜绝事故隐患，让家长放心。认真做好晨检工作，做到一摸二看三问四查，并作详细记录。坚持早、午、离园时的检查工作，发现不安全因素及时处理。有病的幼儿及时通知家长，做好有病幼儿的隔离工作。做好体弱幼儿的护理，坚持开病号餐，按时填写出勤报表，做好各项卫生保健的记录工作并做到按时上交。每周坚持清洗幼儿的被褥，进行消毒。

1、定期组织保育老师进行业务学习幼儿园中班保育员工作计划工作计划。时间定于每双周周五下午3：00—4：00总结保育工作的情况，解决工作中出现的问题。学习保育知识和技能。

2、积极参加园内组织的“英语”、“普通话”、“电脑”、“手指快算”的培训。

3、保育老师开展“我是如何组织幼儿午睡的”征文活动，坚持撰写心得体会。

中班上学期保育老师个人计划篇四

班级三位教师齐心协力搞好班级卫生，每天做好清洁、消毒、通风作业，防止流行症的发生，合理地安排好幼儿的一日日子；日常日子中，教育幼儿不动插座、电板，以防触电；不将手指放在门、窗处，以防夹伤；留意不玩水、火、番笕以及消毒物品；教育幼儿入厕时不推不挤，以防撞伤、碰伤。

小班幼儿在环境中简单别致。平常利用晨间说话、教学活动、游戏活动，对幼儿进行粗浅的安全知识教育，进步幼儿的安全意识和自我维护才能。在惯例培养中教育幼儿恪守活动规矩，不带着风险物品参加活动(如：剪刀、玩具等尖锐物件)，游戏中不做风险动作(如：头朝下滑滑梯、由下向上爬滑梯、不攀爬等)，不私行离开团体，火伴间友好相处，相互推让，不挤不撞，不(打、推、咬、抓)人。

晨检：一看二摸三查四问，主次班安排合理，交接班交代清楚，衔接好。小班幼儿习惯把很多东西塞到鼻孔、耳朵、嘴巴、肚脐等有洞的地方，在一日生活中时常仔细留意，引导幼儿注意个人卫生，不把脏东西放入嘴里，以防止病由口入，不吃不洁净、变味发霉的食物；进餐时注意带刺带骨食物安全，以及乘热菜热汤时的安全事项。

午检：眼不离幼儿，腿勤加强巡视，手勤，常摸一摸幼儿。检查幼儿不玩衣物(如：扣子、珠子、发夹、拉链等)，不蒙头睡觉，不拿玩具、物件睡觉。

晚检：分工明确，接待家长，组织幼儿，收拾好卫生，断水断电，管理好班级物资。

利用论坛、网校、电话、家园栏、家长会、来园离园接触等

多种途径，对家长进行知识的宣传，请家长积极配合幼儿园做好安全卫生、保教工作，特别是加强交通安全的重视，在接送幼儿时遵守交通法规。提醒家长注意家居生活安全与家居活动环境安全(如：烧伤、烫伤、触电、中毒、摔伤等预防教育工作)，引导孩子记住父母姓名、电话号码等。

来园、离园人流较大，小班幼儿容易被环境的兴趣点吸引，所以来园时要求家长送到保教老师手中，并与教师相互问好，不在园内其他地方逗留；离园时要求幼儿与教师道别，并说明来接者的身份，不跟陌生人离开或擅自离园。眼观四路，要是家长自己在离开班级之后带孩子在园内大型玩具区玩，一定要提醒家长看好孩子。

幼儿体质的不同类型，必须提示家长与老师及时沟通，请家长配合将需服用的幼儿药品上写明班级、姓名、剂量、时间等，交于幼儿园保健老师，由保健老师做好药品管理工作，以免幼儿误食，防止班级老师由于其他工作影响幼儿服药的时间。平常积极配合医务室做好幼儿体检等各项保健工作，使幼儿能够健康茁壮成长。

设计一些活动，引导幼儿识别特殊号码及这些号码的用途(如110、119、120)，同时教育幼儿不可随意拨打这些号码。训练引导幼儿识别方向，告诫幼儿不要轻信陌生人，若一人在家，不可随意开门。遇到危险时，教育幼儿学会躲避(如：发生火灾时的自救方法)。

培养幼儿多做力所能及的事，加强幼儿自理能力的培养。时时刻刻提醒自己，提醒孩子，我们相信一定可以让我们的孩子健康、快乐地成长。

中班上学期保育老师个人计划篇五

新学期的工作已经开始了。为了让每一个孩子都能得到更好的.发展，健康全面的成长，在工作中更好的工作，在工作中

成长，特制定本计划，并在计划的实施过程中不断修正和完善自己。这学期的工作计划如下：

主要任务是创造安全、卫生、舒适、愉快的环境，培养孩子良好的行为习惯和合作、参与、探索意识，培养孩子的行为规范、自理能力、自我保护、健康和良好的学习习惯。让孩子在早操、吃饭、教学、睡觉、离开公园等日常活动中养成良好的行为习惯。

1、注意力集中，注意观察，照顾好孩子，引导和帮助孩子温柔善良地掌握饮食技巧，培养文明的行为习惯，自己吃饭。根据孩子的饮食情况，向食品委员会提出合理的意见和建议。提醒孩子多喝开水，学会节约用水，让孩子学会使用和存放自己的物品。

2、指导孩子正确洗脸。饭前饭后洗手，不吃脏东西，养成讲卫生的习惯。

3、鼓励孩子积极参加早操，坚持穿花园装。培养孩子的自我保护意识。学会分类回收废旧物资，进一步培养孩子的环保意识。

4、培养孩子的自理能力：教孩子学会穿脱衣服鞋袜，自己整理被褥。开展“儿童自理能力”小、中、大班竞赛。学会量力而行，比如浇花、擦桌椅。

5、照顾好孩子的午睡，不要离开岗位，及时盖好被子。在各种活动中激发孩子对活动的兴趣，加强孩子的自律，培养孩子良好的活动习惯。

1、身体上，鼓励孩子积极参加锻炼活动，根据天气情况注意室内外温差，督促孩子随时加衣服，对爱出汗的孩子给予特殊照顾，注意孩子的饮水，提醒孩子多喝开水，让孩子渴着喝，减少孩子生病的几率，保持这个班的出勤率，真正让家

长放心。

2、特别注意孩子的日常习惯，比如喝水、饭前饭后洗手、说话轻点、轻拿轻放椅子、看书、玩玩具、礼貌等。而且孩子每天不用老师提醒也能主动做好。

3、教育孩子做好自己的事，培养孩子的自理能力。教孩子学会穿脱衣服鞋袜，练习穿衣铺床，学会做力所能及的事情。

4、生活卫生常识

(1)懂得保护视力，读书画画时保持正确的姿势。不要在太强、太弱、太阳光的光线下看书或画画。

(2)了解保护牙齿的一般卫生知识，正确刷牙。

(3)了解一些预防蛔虫和肠道疾病的常识，不要吃不干净的食物。

(4)运动前后及时了解天气变化和增减衣物，饭前饭后不做剧烈活动。

5、安全知识

(1)加强儿童安全意识的培养，不玩危险游戏，不去危险场所，杜绝安全事故的发生，确保儿童安全。

(2)了解交通安全。

(3)可以应对可能遇到的简单危险，培养孩子的自我保护意识。

6、生存能力

(1)指导儿童用正确的方法擦嘴、漱口、洗手和洗脸。饭前饭后洗手，养成早晚刷牙的习惯。

(2) 孩子吃饭时，老师

(3) 安静的睡觉。独立、有序、快速脱衣服、脱鞋袜，系鞋带、铺床。

(4) 保持仪器整洁。咳嗽或打喷嚏时，会用手捂住口鼻或转过脸。不要对别人打喷嚏。

(5) 保持公共场所清洁，不攀爬，不踩踏桌椅，不乱写墙壁。

餐具、玩具等物品的清洗消毒要认真做好。室内物品摆放要有序，窗户清晰，地面干净，无死角，卫生间无污垢和异味，节约水电，培养救孩子的好习惯。

幼儿园小班保育质量关系到千家万户。只有做好关爱，孩子才能健康活泼地成长，父母才能放心地工作。

以上是我这学期的工作计划。我希望在你的帮助和你自己的努力下，我会有所收获和成长。