

2023年国旗下防溺水演讲稿初中生 防溺水 水国旗下演讲稿(实用10篇)

学生会竞选可以促进学校的民主风气和学生自治意识的培养。
致辞致谢范文2：感谢党和政府对我们工作的大力支持，感谢各位同仁的辛勤付出，正因为有你们的支持和努力，我们的工作才能取得如此可喜的成绩。

国旗下防溺水演讲稿初中生篇一

同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

1. 在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。
2. 在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

——游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

——下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

——下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

——如果在游泳中突然觉得身体不舒服(如：恶心、胸闷、心慌等)，要立即上岸休息或呼救。

——在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？遇到有人溺水时，措施一定要得当。虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。

同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

国旗下防溺水演讲稿初中生篇二

同学们、同学们：

大家上午好！

炎热的夏季快到了，许多人喜欢游泳，江河、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。（近期，在沈阳市就有四起中小學生共10人溺水身亡的事故发生。）游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们永远的欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。因此，我们外出游泳严格遵守”*“：未经家长同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的河溪池塘不去。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

防溺水国旗下讲话稿在游泳时应注意什么呢？

1. 下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
2. 下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
3. 若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
4. 下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；
5. 游泳如果遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等情况，应当采取下列自救方法：

（1）遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

（2）游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3) 游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4) 游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5) 游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

同学们，安全无小事，让我们在心中永筑一道安全防线，为我们的生活负责！

国旗下防溺水演讲稿初中生篇三

各位老师、各位同学：

大家早上好，随着气温的逐渐升高，炎热的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，据有关部门统计，其中溺水事件已成为造成17岁以下人群非正常死亡的首要因素。近期就有多起溺水事故发生：仅4月27日一天就有三起溺水事故导致六名学生死亡，山西省忻州市第十一中学4名初三年级学生在云中河戏水时溺亡。湖北省黄冈市黄州区路口小学1名学生在游泳时溺亡，路口中学七年级学生吕佳在施救落水的小学生时溺亡。美好的生命却被无情的河水所吞噬，令人惋惜更令人痛心。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，同学们就忽视了危险就在身边，最终导致溺水事故的发生。溺水是非常危险的，在日常生活中，同学们要提高安全意识，防患于未然。尤其在遇到同伴溺水时避免盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助，同时在保护好自己的前提下，将

救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。水无情，但人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事故是可以防止的。

今年的5月1日至5月31日，是我市的中小学生预防溺水宣传教育活动月，今天，老师代表学校向全体同学提出以下六条要求，请同学们严格遵守：

- (1) 不私自下水游泳；
- (2) 不擅自与他人结伴游泳；
- (3) 不在无家长或教师带领的情况下游泳；
- (4) 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- (5) 不到不熟悉的水域游泳；
- (6) 不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草能周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人们留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水！

国旗下防溺水演讲稿初中生篇四

尊敬的同学们、老师们：

大家好：

为了让学生们做到高高兴兴上学去，平平安安回家来，学校及相关部门十分重视外出游泳，外出游泳要注意以下几点：

一、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们结伴外出游泳。

二、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

三、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，因此应立即上岸，到安全的地方躲避。

四、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可学游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和耳中炎的同学也不能游泳。

生命不是游戏。我们要珍爱生命、善待生命、尊重生命、防止溺水。生命是我们自己的，我们要好好地负责。

谢谢大家！

国旗下防溺水演讲稿初中生篇五

亲爱的各位同学：

大家好！

天气逐渐升温，夏天也已经到来，炎热的温度，让我们坐立不安，游泳也成为了夏天最普遍的娱乐。但是希望大家听我一言，不要私自去危险的水域，也不要离开爸妈的视线，珍爱自己的生命。

在我们之中有的同学的游泳能力非常好，能够如同一条鱼一

样，在水中畅游无阻。但不知道大家听到过这样的一句话没有“善泳者，溺；善战者，亡”不要因为自己会游泳就不担心，因为正是因为自己擅长才会让我们犯错，不要冲动，热了我们可以在家中打开空调，或者电风扇，这样都可以降暑，不要随意的去游泳。

虽然说有很多的小溪湖泊，我们这里水资源丰富，但是也有很多的地方非常的危险，水位很深，一个不小心就会溺水而亡，不要总是抱着这样那样的侥幸心理，也不要认为自己水性好就可以肆无忌惮，当发生意外时又该怎么办，出现问题时我们该如何去解决，不要认为危险不会降临，一旦降临，我们无从面对。

我们家中很多人都是独生子女，是家中的掌上明珠，当我们出现意外，我们的爸妈伤心欲绝，我们的亲人也会为此痛惜，更重要的是我们会因此失去生命。为了安全，我希望大家能够远离危险，不要去游泳，不要去危险的水域。就算非常想去，也希望能够在爸妈的陪同下，在家人的看护下去安全的地方，水位不深的地方去游泳。

生命不能重来，人生虽然漫长，但是生命只有一次，我们还年轻，还有很长的人生需要我们去争渡，不要为了一时的好玩就葬送了自己的一辈子，使自己安全，让家人放心。不要随意的去违背，放学后不要去水坝，或者深水地区，一定好注意安全，早点回家，不要耽误自己的人生，不要让自己后悔。我们不可能有多次生命，因为我们不是动漫里面的九尾狐，有九条命，我们只有一条，一旦失去了就没有机会重新来过。

不要让自己后悔，我们的爸妈给了我们生命是希望我们能够不断的成长，考上好学校去不断深造，而不是希望我们轻易的因为溺水就简单的失去生命，我真心的希望大家远离危险，不要去游泳，哪怕再热也不要拿自己的生命开玩笑。不要让我们的爸妈后悔，也不要让自己陷入危险。我建议大家放学

后及时回家，及时保护好自己，不要伤害自己，溺水的危险一直都存在我们身边，希望大家牢记珍爱自己的生命，谨防溺水。

谢谢大家！

国旗下防溺水演讲稿初中生篇六

尊敬的.各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我们利用国旗下讲话进行一次防溺水专题教育，游泳是我们喜爱的体育锻炼项目之一，然而，如果缺乏安全防范意识，就极易发生溺水伤亡事故，溺水悲剧每年在全国各地均有发生，近几年来，溺水事故已经成为了中小生意外死亡的第一杀手，特别是每年夏天，更是中小学生溺水事故的高发期，为此教育部提出了学生防溺水六不准：

一、不私自下水游泳。

二、不擅自与他人结伴游泳。

三、不在无家长或教师带领的情况下游泳。

四、不到无安全设施，无救援人员的水域游泳。

五、不到不熟悉的水域游泳。

六、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

为了响应教育部六不准的号召，全面落实省、市、区防溺水安全工作文件精神，提高我校学生预防溺水的安全意识和安全技能，减少溺水事故的发生，在此，我向全体同学发出以

下倡议：

- 1、远离水发库水塘等危险区域，一定不要去水库、水塘、河流等野外水域游野泳，如果要游泳，一定要在家长的陪同下去正规的游泳池，绝对不能私自去游泳。
- 2、看到有人落水，切不可盲目下水救人和手拉手救人。正确的施救方法是：首先，要大声呼救请周围的大人来帮忙，同时可以拨打110报警电话；其次，寻找身边可以利用的救援物，扔给落水者，如救生圈、泡沫、木板等，如果落水者离岸边比较近，也可以找较长的竹竿递给落水者，但一定要首先保证自身安全，一旦感到吃力，拉不动的话，就要放手，避免被脱下水。
- 3、利用学校组织的安全教育主题班会、临沂市安全教育信息平台等多种渠道，认真学习预防溺水的相关知识，杜绝悲剧的发生。
- 4、在学校午休的同学中午不得随意出学校大门，在家午休的同学，在上放学路上不得在沟、塘、河渠旁逗留、玩耍。

在日常生活当中我们一定要提高安全意识，掌握安全技能，确保自身安全健康成长，最后祝同学们开心快乐成长，安全健康生活。

国旗下防溺水演讲稿初中生篇七

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

近年来，每当到了炎热酷暑的夏天，总有许多喜爱游泳的学生会不顾学校的警告，结伴到各种没有安全设施，救护人员的池塘、海边玩水嬉戏，由此造成无法挽回的损失，其中尤

以农村地区的中小學生溺水身亡事故最為頻發，看到這樣的報道，我們總會想起：珍愛生命，預防溺水。

5月11日，廣東省梅州市5名學生結伴到河邊燒烤游玩，其中一名學生不慎落水，4名學生下河施救，最終造成5人葬身河中。同日，我國共有19名中小學生因溺水造成身亡。據統計，我國每年平均每4位造成意外身亡事故的未成年中，就有一位是因溺水死亡的。

如此慘痛的數字不禁引起人們的反思，究竟是什麼原因造成這一現象的頻繁發生呢？是學校、家長缺乏對學生的安全教育；還是學生安全意識薄弱，存在僥倖心理，認為同伴既能下水游泳，自己不妨試一試，於是毫不猶豫地跳向河中，最終釀成悲劇。我想對於這件事，任何一方都負有一定的責任。

國旗下防溺水演講稿初中生篇八

早上好。我今天演講的題目是珍愛生命，預防溺水。

天氣越來越熱，夏天來了。在炎熱的夏天，游泳是青少年最喜歡的體育活動之一。但由於在遇到意外時缺乏準備、安全意識、恐慌和自救，容易發生溺水事故。

根據調查，在

中國

，平均每天有近150名兒童因意外傷害而喪生。意外溺水是兒童意外傷害的主要死亡原因。死於意外傷害的10名兒童中有近6名溺水身亡。在這裡，我希望每個人都能做到七不三的事情：

未經允許不得在水中游泳；不要擅自和同學一起游泳；不要在沒有家長或老師指導的情況下游泳；在西部水域游泳。

不私自到江河、湖泊、水库、堰塘、水井边玩耍；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。要在家长或长辈带领下游泳；要到有防护设施和施救人员的正规的游泳场所游泳；遇到同伴溺水时，要大声呼喊，并立即寻求成人帮助，不能手拉人等盲目施救。溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

预祝同学们过一个健康快乐的夏季。谢谢大家！

国旗下防溺水演讲稿初中生篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：

1：认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。布置一篇防溺水安全教育作业；建立每周一次专题教育制度；建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2：各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈

自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3：家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4：加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5：深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱自己的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天！谢谢大家！

国旗下防溺水演讲稿初中生篇十

老师们、同学们：

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~18岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡中，有近6个是因为溺水身亡的。

20__年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，不走偏僻的道路。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不私自下水游泳。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在家长带领下方可去游泳。

六、发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将

十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求他人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！