

# 2023年寒假生活演讲稿(优质6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 寒假生活演讲稿篇一

大家好！

突然拿到这么个命题作文，惊异之余多了些许的感叹。长长一寒假，期盼了许久，计划了许久，到最后还真难说出个所以然来。

搜肚刮肠，除过年外，能在记忆中留下痕迹的也就吃饭睡觉之类，不记也罢。

两年前，要是有人问我过年最盼什么，那我一定会一脸喜悦地说是三十儿，可以贴对联，挂窗花，穿新衣。一家人团坐桌旁期待新春的钟声。耳边串串鞭炮响，眼前朵朵礼花展，很温暖很惬意。想想隔天的压岁钱，真真做梦都乐得合不拢嘴。

不知从哪天起，年前的清扫成了例行公事，父母的请客吃饭成了累赘活儿，儿时一块糖带来的欣喜雀跃，如今却万难获得。与朋友聚会，谈起这些变化，她们笑着看我，说我成熟了。我不以为然，觉得自己麻木了。如果这就是成长，那么我选择拒绝。

三十儿，日渐临近，我却像强吞了一口冰，心一点点下沉，沉得不见底。详装兴致勃勃，生怕破坏父母为我用心创造的年气，更不愿在新年春晓时让父母发现自己的失落。

三十儿如期而至，我去洗澡，爸爸抽空儿把对联贴了，我竟发了火，“为什么不等我”。完事儿，自己也感到莫名其妙，不知自己到底在意些什么。想道歉，开门一看，他乐呵着挂自己的鞭炮，笑容灿烂的’跟孩子一样，还央我和妈妈陪他一起放炮。糊里糊涂的答应着，想不通为什么他能年年如此快乐，笑得如此真实。

春晚尚未开始，桌上的盛餐以摆得满满，厨房里，父母继续为晚餐忙碌着，开门闭门之间不忘提醒我，“别凉了，先吃。”这时我才发现，年年的今天，我都在独自吃年夜饭，等菜凉饭冷后，父母上桌，举杯互祝，算是喜气洋洋的把年过了。

两眼直直的盯着面前的电视，一幅又一副的画面如过电影般在脑中闪现，意思意思算是和父母一起吃了饺子。坐在沙发上越陷越深，思维也渐模糊，十一点就躺在床上，用被子把自己裹个严实，不让凉气冲击自己的肌肤。时间快速向前逆进，成长的变化像动漫中的小树，发芽抽条枝繁叶茂。审视中，看到父母数十年不变的随性而笑自然频繁朴实。

内观自我，二十刚过，应当是花季年龄吧，为什么却一副饱经沧桑的酸楚，总觉一切看得太明白了，所以一切也都平淡无味，太可怕了。人说看山是山，看山不是山，看山还是山。我呢？是谁过早掠去我珍视的快乐？那幸福还留些什么？有些事，若非我自己体验，用心感受，总有一天他将离我而去。

我立志做个幸福的人，单纯的索取已不足以润色生命，心许何时付出了，看到周围的人因为有我而觉得快乐，那么幸福才会永远守卫我，不离不弃。呵呵，深奥了，姑娘我今夜暂立志，明年的春节一定不同。

钟声响起，手心热热的，拿出被来，模模糊糊絮出几个字，“今年一切都要变”。

## 寒假生活演讲稿篇二

大家好！

期末的辛苦之后，相信此时大家都已沉浸在对于即将来临的寒假的美好憧憬之中。

是不是你那亲爱的游戏又来召唤你了？是不是已经打算与死党大战三百回合了？

从开学到现在，五个月的时间一晃眼就过去了，相比之下，三个礼拜的寒假更是微不足道。但只要好好利用，好歹那是三个礼拜！足以让人咸鱼翻身，让大家刮目相看。当然在寒假里劳逸结合是必须的，学就要学得好，玩就玩个痛快！寒假相比平时紧张的学习是宽松了不少，我们可以利用这段时间把自己的知识漏洞补上，再看看课外书，积累些优美的词句，这对写作文很重要的；也可以在网上找点别的学校的卷子，这样至少可以知道并缩小我们和别的高中的差距。

最后，祝愿大家快快乐乐过年。度过一个健康、充实、有意义的寒假！

谢谢大家！

## 寒假生活演讲稿篇三

大家好！

放寒假了，爸爸妈妈曾带我去过很多地方玩，其中，最让我难以忘怀的是园博园的景色。

那天，天气晴朗，阳光明媚。爸爸神秘地说：“今天要去——园博园玩。”我与姐姐高兴得手舞足蹈，异口同声地说：“太好了，太好了……”

到了园博园后，爸爸买完票，就带我们参观。进入大门，大约走五分钟，就来到“儿童乐园”。我和姐姐两眼放光，心情十分激动，对爸爸说“爸爸，让我们去‘儿童乐园’玩，好吗？”爸爸思量片刻，答应了。

于是，我和姐姐尽情地玩。这里的. 游戏设施真多呀！有惊险刺激的“海盗船”；有旋转的“小蜜蜂”；还有相互碰撞的“碰碰车”等等，让我看得眼花缭乱，应接不暇。

我迫不及待的登上海盗船。坐在海盗船上，感觉仿佛置身之中驾驶着海盗船驶向远方。慢慢的，速度从慢到快，摇晃角度从低到高，越来越刺激、惊险。我紧紧握着扶手，生怕一不小心就被甩在地上。

接下来，是小蜜蜂。小蜜蜂是一只只酷似小蜜蜂的机器，一按开关，我们坐上小蜜蜂，伴随着音乐，小蜜蜂时而降落，时而上升，同时也跟着不停的旋转。音乐是小蜜蜂的叫声，这更加让你感到自己像是一只勤劳的小蜜蜂在花丛中辛勤地采蜜，尝到了“一份耕耘，一份收获”的滋味。还有许多游戏项目，我就不一一介绍了。

出了儿童园，大概走一两公里的路，就来到著名的高耸入云的“杏林阁”，杏林阁里真是书香四溢，一进入阁楼，你就会被书香包围，因为杏林阁里满是著名的古书与名人雕象，让你大开眼界，增长见识，真是一举两得，既玩耍，又学习！

一路上，我们还看见许多各式名样的花灯，要是到了夜幕降临时，来观赏花灯，那该多美啊！

可惜我们该回家了。回想起来，这个寒假过得真是既开心，又有趣啊！

## 寒假生活演讲稿篇四

大家好！

那天，天气晴朗，阳光明媚。爸爸神秘地说：“今天要去——园博园玩。”我与姐姐高兴得手舞足蹈，异口同声地说：“太好了，太好了……”

到了园博园后，爸爸买完票，就带我们参观。进入大门，大约走五分钟，就来到“儿童乐园”。我和姐姐两眼放光，心情十分激动，对爸爸说“爸爸，让我们去‘儿童乐园’玩，好吗？”爸爸思量片刻，答应了。

于是，我和姐姐尽情地玩。这里的游戏设施真多呀！有惊险刺激的“海盗船”；有旋转的“小蜜蜂”；还有相互碰撞的“碰碰车”等等，让我看得眼花缭乱，应接不暇。

我迫不及待的登上海盗船。坐在海盗船上，感觉仿佛置身大海之中，驾驶着海盗船驶向远方。慢慢的，速度从慢到快，摇晃角度从低到高，越来越刺激、惊险。我紧紧握着扶手，生怕一不小心就被甩在地上。

接下来，是小蜜蜂。小蜜蜂是一只只酷似小蜜蜂的机器，一按开关，我们坐上小蜜蜂，伴随着音乐，小蜜蜂时而降落，时而上升，同时也跟着不停的旋转。音乐是小蜜蜂的叫声，这更加让你感到自己像是一只勤劳的‘小蜜蜂在花丛中辛勤地采蜜，尝到了“一份耕耘，一份收获”的滋味。还有许多游戏项目，我就不一一介绍了。

出了儿童园，大概走一两公里的路，就来到著名的高耸入云的“杏林阁”，杏林阁里真是书香四溢，一进入阁楼，你就会被书香包围，因为杏林阁里满是著名的古书与名人雕象，让你大开眼界，增长见识，真是一举两得，既玩耍，又学习！

一路上，我们还看见许多各式各样的花灯，要是到了夜幕降临时，来观赏花灯，那该多美啊！

可惜我们该回家了。回想起来，这个寒假过得真是既开心，又有趣啊！

## 寒假生活演讲稿篇五

各位老师、各位同学：

上午好！

今天国旗下讲话的主题是：了解消防知识、关注消防安全。

老师们、同学们：一人安全，全家幸福；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。

入秋以后，风干物燥，是火灾的多发季节，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。为增强全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年发起，将每年的11月九日定为全国“消防宣传日”，今年已经是第21个了！“预防为主，防消结合”是永远的主题。

2、我们的家长有很多都是抽烟的，同学们要特别提醒家长不要躺在床上抽烟，特别是烟头不要乱扔。

3、使用电器要小心，使用日光灯、电热器时，要与可燃物保持一定的距离，不要用灯泡、电热器烤衣服、手巾等物。

4、使用液化石油燃气灶要注意安全，点火时，要先开气阀，

再用电子点火。用完后，应先关电子开关再关气阀，同时特别要注意用液化气做饭、烧水时要专心看守，以防水把火浇灭。

5、不要私自在野外进行野炊、烧烤等活动，以防引发山火。

6、不要乱烧垃圾，同时不要把燃烧的煤渣放在垃圾堆里，这样容易燃烧引起火灾。

7、清明节时，扫墓也要特别注意香蜡引发的火灾。

8、家中发生大火应就立即就地取材，用湿毛巾盖住火焰，并迅速切断火源。

9、如果油锅着火，千万不要用水去灭火，更不要直接用手端锅，以免汤伤，应立即将锅盖盖上，或用沙土、棉被湮灭。

10、如果是电器着火，立即拉闸断电，用干的毛毯棉被捂盖，切记不要用水扑救，因为水是导电的。

11、发生火灾第一件事是拨打“119”讲清着火地点。

12、介绍火灾现场逃生方法：一要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会中毒、或者被热空气灼伤呼吸系统而窒息死亡。

四要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等，也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑，以缩短跳落高度。

六为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

七要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

老师们同学们，防范胜于救灾，平时我们就要做好火灾的预防，多学有关消防安全的知识。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。而“平安校园”更是我们每个师生的责任。让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

## 寒假生活演讲稿篇六

大家好！

今天我们欢聚在一起，举行放假大会。首先，祝各位老师和同学们，在新的一年里，时时顺心、事事如意、天天快乐、周周进步、月月开心！

今年，咱们学校在校长的带领下，一如继往，认真学习贯彻教育局20xx年工作思路，取得了可喜的成绩：全面推进素质教育，加强教师队伍建设；加强德育工作；加强课堂教学；加强教学教研；加强学校科学化、规范化管理；加强多媒体教学能力的培训；注重学生创造意识和学习能力的培养；抓考风促学风，以考风励教风，突出以教育教学为中心，以成功的德育推动智育的成功。落实了学校计划对本学期的工作指导要求，

顺利完成期初教育教学目标。

教学教研工作：

严格教学管理规范，教学有序进行；课表统一管理，课程安排更加科学合理，增加学科的协调性。根据新的形势需要，进一步修改了岗位职责，补充调整了各项奖惩制度。使学校考核，真正的作为激励教师的规范条款。

严格管理各次考试，及时做出成绩分析，为各年级、各学科学情分析提供参考；真正有的放矢，转变学生的学习态度。

参加了安沙镇教学公开日等活动，为老师们提供展示自己的机会。在各级各类评比及评选中，教师们态度积极，取得了一个又一个称号，为我们争得了荣誉。

学生常规管理工作：

德育安全工作：

咱们学校各班级，结合本校情况，特定出具有本校特色的主题班会等活动方法；按计划，举行了各种团队活动。加强对学生的法制、安全教育，定期或者不定期地举行各种安全演练，大大提高了同学们的避险能力和自救能力。

总之，经过努力我校在各方面取得一些成绩，但还有一些地方，管理不够严格、检查没有到位、工作存在应付等现象，有待于在新的一年里改善。

安全：

1、遵守交通规则，坚决不单独行动。外出时，一定要与家长说明白：时间、地点、伙伴、干什么事情。

2、不到水库、大井、塘坝等深水地方玩耍。

3、不玩火、不玩电、注意煤气。

4、遵守法律法规，遵守村规民约。与邻为善，宽以待人，严以律己。

5、尊老爱幼，孝敬父母，干些力所能及的活。

6、不燃放烟花鞭炮。

学习：

1、按时完成作业。寒假时间这么长，聪明的同学一定会充分利用这大好时间，补一补自己的弱科。可以想一下，如果能充分利用这么多的时间，你可以从一个学习不好的学生，转变成为一个学习优秀的学生！

2、自我预习。一日之计在于晨，一年之计在于春。春天来了，制定好假期学习及预习计划，有句话说得好：笨鸟先飞早入林，更何况我们并不笨呢？只要我们努力，就没有什么不可能的，付出就会有回报。

同学们，新年来了，我们又长了一岁，让我们全校师生振奋精神、一如继往、共同努力、不断拼搏，造就唐田小学又一个明天的辉煌！