

# 最新昆仑卫士心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 昆仑卫士心得体会篇一

以十八大重要思想为指导，贯彻落实上级文件精神，全面推进我校普法、学法、守法工作的深入开展，切实加强青少年法制教育力度，以六五普法为契机，加强领导、整合力量，建立健全青少年法制宣传教育长效保障机制，务求宣传教育活动取得实效。促进我校学生健康成长，培养和造就社会主义的“四有”新人。

此次青少年法制教育宣传日的主要宣传内容是《中华人民共和国宪法》、《中华人民共和国交通安全法》等有关法律法规。

从11月下旬开始到12月中旬结束。

加强青少年法制教育是贯彻依法治国方略，推进依法治校进程的一项重要基础性工作，是青少年健康成长不可缺少的重要条件，是保护青少年合法权益的治本之策，是社会治安综合治理和维护社会稳定的迫切需要。强调法制宣传教育要坚持分级负责、分类施教的原则，重点加强在校特殊家庭学生，问题学生的法制教育。因为据统计，在违法犯罪的青少年中有很大大一部分的人是处于家庭生活不完整的状态中，而且据调查有大部分的学生认为自己法律知识的来源与家庭教育无关，也就是说，家长在与孩子的沟通中没有涉及法律的知识。家风不正、父母行为不轨、教育方式简单粗暴，家庭暴力等

是导致青少年违法犯罪的主要原因。

### （一）、法制教育宣传月启动仪式

时间□ 20xx年11月28日

地点：学校操场

范围：全校师生

形式：升旗仪式国旗下讲话

安排：邓华校长宣布20xx年南昌现代外国语学校法制安全教育宣传月开始；值周教师以法制教育为主要内容的国旗下讲话。

### （二）、主题班会 法制教育讲座

时间□20xx年12月1日

地点：图书馆三楼会议室

范围：全校师生

形式：知识讲座

安排：由政教处主任张晓军主持，法制副校长周校长讲有关法制教育内容。

（三）、图案展、宣传资料发放、设立法制教育专栏、校园广播站宣传

### （四）、法制教育宣传日总结

（一）、各班级班主任要高度重视青少年法制教育工作，结

合法制教育学宣传月加强对学生法制观念的教育，认真开展好这次活动。

（二）、在开展活动同时，各班级要及时向德育处汇报开展情况。

## 昆仑卫士心得体会篇二

阿拉山口市位于博尔塔拉蒙古自治州东北角，与哈萨克斯坦共和国接壤，是我国唯一集铁路、公路、管道三种运输方式为一体的国家一类陆路口岸和国家能源大通道。阿拉山口素有“风口”之称，常年8级以上大风长达160多天，12级以上大风几十天，属我国“四大风区”之一，特殊的战略地位和气候环境决定着消防指战员责任重大、使命光荣。

阿拉山口市消防救援大队自1995年组建以来，全体指战员吃苦不言苦、苦干不苦熬、苦中作贡献，经受住了生与死、血与火、苦与乐的严峻考验，用“火海敢闯、刀山敢上”的勇气和“慷慨解囊、无私奉献”的行动为驻地人民群众保驾护航。

### 坚持政治建队铸牢忠诚队魂

大队党委坚持以党建促队建，用训词精神武装头脑、指导实践、引领方向，始终以“争创好班子、建设好队伍、争当好队员”为衡量队伍建设标准，积极开展“不忘初心、牢记使命”、“践行训词精神、担当神圣使命、坚持五个不动摇”、党史学习教育活动，持续开展示范基层党组织达标创建活动，与驻地国门边防连联合挂牌红色教育基地，组织参观见学，教育引导全体指战员不断坚定理想信念，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，铸牢指战员扎根边疆、献身消防、服务人民、奉献社会的思想基础，形成了工作标准不降、从严治队不松、创业干劲不减、创新精神不退的良好局面。

建队26年来，大队先后获得“民族团结进步模范集体”、“廉政勤政先进单位”、“基层建设先进大队”等各类表彰54次，荣立集体二等功、三等功各一次。2007年、2008年连续两年获得全国公安系统“青年文明号”。2012年被自治州党委、人民政府授予“忠诚履责模范消防大队”荣誉称号，2015年被自治区人民政府授予“天山消防铁军”荣誉称号。

全队先后1人荣立二等功，17人次荣立三等功，1人被评为“全疆优秀人民警察”，1人被自治区委评为“民族团结进步模范先进个人”。

### 坚持守正创新聚焦实战实训

为充分发挥消防救援队伍在服务社会经济建设、竭诚保民平安的职能作用，紧密结合实际，主动融入“全灾种、大应急”体系，不断探索和谋划大风天火灾防控新举措，创建富有地域特色的大风天火灾防控联动机制，并依托青年志愿者服务队开展消防宣传工作。

因阿拉山口地理环境的特殊性，全年8、9级以上大风司空见惯，市区木材厂、棉花加工厂较多，受大风影响极易造成火灾隐患，大队党委常存忧患意识，主动作为，积极组建“大风天消防巡逻队”，开展大风天24小时巡逻，确保发现火情第一时间处置，为驻地群众撑起一道安全屏障，阿拉山口也连续多年未发生火烧连营事故，大风天指战员驾驶消防车辆外出巡逻时的景象，已成为了阿拉山口一道亮丽的风景线。

结合大风天实际，大队制定20家重点单位强风天气火灾扑救预案，开展“高、地、大、化”等重点场所监督检查和熟悉演练，逐一修订完善数字化预案和“一厂一册”台账资料，加强与应急、气象、地震、水利等部门的信息共享，强化政府相关职能部门、便民警务站和社会单位的联勤联动，开展全要素拉动演练，检验处置对策，优化作战编成。

建队以来，开展六熟悉和演练3000余家次，大风天巡逻6000余次，参加政府维稳拉动190余次，接警出动1766次，出动车辆4989辆次，出动警力18926人次，成功处置了2004年“7·18”哈萨克斯坦国入境火车脱轨成品油泄漏、2012年“4·18”大风天换装线皮面堆垛火灾扑救和2015年“2·26”暴风雪营救等一系列急难险重任务，共抢救疏散被困群众579人，抢救财产价值5.06亿元，大队全体指战员用忠诚、智慧、勇敢筑起一道道保护国门风口安全稳定的坚实“防火墙”，赢得了各级党委政府和人民群众的高度认可。

### 聚力爱民为民树立良好形象

大队党委通过“民族团结一家亲”、“学雷锋、树新风”等实践活动，引导全体指战员在重大任务中冲锋在前，为驻地分忧解难。

阿拉山口市地处博州抗击新冠疫情最前线，外防输入防控形势极其严峻，大队严格贯彻执行党委政府各项指示精神，牢固树立“疫情就是命令、防控就是责任”意识，以毫不放松的监督管控措施牢牢守住了隔离点安全，成为辖区群众安全的守护神。

党史学习教育开展以来，将“我为群众办实事”作为大队党委工程，通过深化放管服，为办事群众开辟绿色通道，捐资助学、访贫问苦，开展灭火器进万家活动等多种形式，用心用情为群众排忧解难。

建队26年来，15年传承接力不间断照顾1户孤寡老人，先后帮扶困难家庭20余户，照顾孤寡老人11人，资助贫困学生15人，帮助43名待业青年解决了就业问题，全体指战员们用实际行动践行着爱民为民铮铮誓言，唱响了民族团结赞歌。

## 昆仑卫士心得体会篇三

巍巍喀喇昆仑，座座雪峰耸峙。

千里热血边关，遍地英雄屹立。

喀喇昆仑高原，横亘西部边境。

立春过后，大江南北暖意渐浓，高原深处的加勒万河谷依然严寒彻骨，大河冰封，群山耸立。

这里是祖国的西部边陲，也是守卫和平安宁的一线。来自天南海北的一茬茬官兵，扎进茫茫群山，挺立冰峰雪谷，用热血和青春筑起巍峨界碑。

2020年4月以来，有关外军严重违反两国协定协议，在加勒万河谷地区抵边越线修建道路、桥梁等设施，蓄意挑起事端，试图单方面改变边境管控现状，甚至暴力攻击我前往现地交涉的官兵。

面对外方的非法侵权挑衅行径，我边防官兵保持克制忍让，尽最大诚意维护两国关系大局和边境地区平安宁。在忍无可忍的情况下，边防官兵对暴力行径予以坚决回击，取得重大胜利，有效捍卫了国家主权和领土完整。

官兵们敢于斗争、敢于胜利，展现出誓死捍卫祖国领土的赤胆忠诚和一不怕苦、二不怕死的战斗精神，涌现出某边防团团长祁发宝、某机步营营长陈红军和战士陈祥榕、肖思远、王焯冉等先进典型，彰显了新时代卫国戍边英雄官兵的昂扬风貌。

中央军委授予祁发宝“卫国戍边英雄团长”荣誉称号，追授陈红军“卫国戍边英雄”荣誉称号，给陈祥榕、肖思远、王焯冉追记一等功。

喀拉昆仑精神是历史的选择，是时代的呼唤，是人民的期盼，是真情的流淌，是正气的结晶，是无畏的宣言。正彰显着\*\*人民的精、气、神！

喀喇昆仑精神，贯穿戍边军人的艰苦奋斗历史。边防官兵在漫长的戍边生活实践中，深受昆仑熏陶濡染，充分吸收忠于祖国、热爱边防，励精图治、艰苦创业，扎根高原、建功边疆，顽强拼搏、牺牲奉献的优秀特质，凝成\*\*边防官兵特有的精神品格。昆仑山脉承载了各民族扎实苦干、开疆拓土的历史。昆仑的山峰与山峰之间，既相对独立，又相互连接，铸就了文化的多样性。在千百年的历史长河中，各民族创造了博大精深、悠久灿烂、瑰丽多姿的民族历史文化，养育了一代代人的情感和精神。这些民族文化成为各个民族生存的根和血液，成为一种信仰和自己的世界观、人生观，像灯光一样引导他们的生活，神形兼备，形影不离，并以口传心授、文学、音乐、歌舞等形式，世代相传，源远流长。它既是民族的心灵史，又是生生不息的精神源泉。

人民军队是祖国的钢铁长城。中华民族是爱好和平的民族，中国人民是爱好和平的人民。但是，当今世界并不太平，和平的生活和发展环境时刻需要保卫。而担负着这神圣职责的，就是我们的人民军队，他们用实际行动，用鲜血和生命，打败一切来犯之敌，捍卫了祖国的领土和主权，践行了“大好河山、寸土不让”的铿锵誓言，他们是祖国的钢铁长城。这个世界从来没有岁月静好，只是有人在替我们负重前行罢了。正因为有了他们，人民才能生活在安宁和幸福之中。

## 昆仑卫士心得体会篇四

“参加有奖答题活动，我不光能学习法律知识，还能赢得话费，这种普法活动搞得好。”12月4日，一名群众在参与了司法局有奖知识答题活动后高兴地说。

今天（12月4日）是全国第\_\_个国家宪法日。今天上午，宁陕

县20\_\_年国家宪法日集中宣传活动在县城中心广场举行。

今年宣传活动围绕“学习贯彻党的-大精神，维护宪法权威”主题，通过分发宣传资料、现场咨询、有奖竞答、播放法治微视频、宪法微讲座、普法公益广告等方式，营造良好的法治教育氛围。

活动现场，参与单位与群众进行了直通车式的法律咨询和服务活动。工作人员向过往群众详细介绍了党的-大关于全面依法治国的新观点、新举措、宪法相关知识以及各单位涉及的法律法规，并分发相关的宣传资料。现场各宣传展台前群众认真学习法律知识。

在县司法局组织的宪法知识有奖微信答题活动中，工作人员在一旁详细地介绍活动内容，群众拿起手机纷纷参与到宪法竞赛答题活动中，在学习宪法知识的同时有机会赢取话费。

同时，广场上的led宣传大屏幕也在播出宁陕方言法治微视频，剧情通过真实案件改编，演员来自普通群众，对白为宁陕方言。由于接地气，贴近生活，吸引了路人纷纷驻足观看。另外，滚动播出的普法公益广告、宪法知识微讲座、法治情景剧同样受到群众的欢迎。

丰富多样的宣传活动，吸引了广大群众纷纷围观，各宣传单位也借此机会，将宪法单行本、法律宣传资料、法律法规书籍免费发给群众。在法律咨询点，法律工作者针对群众提出的问题，纷纷给予解答。据不完全统计，活动共发放各类法律法规资料20000余本(份)，现场解答群众咨询600余人次。

## 昆仑卫士心得体会篇五

据说无论男生还是女生，每个人都有一个军人梦。我不知道这句话是不是百分之百的准确，但是于我个人而言，这完全

就是我的真实写照，从懵懂无知开始，到如今已经成家工作，心中一直都怀揣着那个军人梦，这是我穷尽一生都再也无法触碰的最初的梦。

### （一）梦的最初印象

犹记得七岁左右的时候，家里有了第一台电视机，是黑白还是彩色我如今已记不清晰，只依稀记得电视机被爸妈放在我们家那张高高的老式木柜上，总共也没有几个台可以转换，每天在光线不怎么明亮的客厅机械地播放着。脑海中唯一的一个画面就是好几个穿着绿色衣服与白色衣服的、站得笔直的哥哥们在天安门前升国旗，小小的我仰着头在电视机前站着，时光都停在在那一刻，再也没有往前走过。这让我有了人生中的第一个梦想，那就是我以后也要穿上这身好看的衣服，光荣而自豪地站在五星红旗下。

### （二）梦的年少憧憬

高中的时候，总觉得自己长大了，终于满足了步入军营的年龄，那时候怀着满心的憧憬，以为能够顺利达成心中所愿。只是很遗憾，我并没有那样的福气，因为身高与视力等因素的阻碍，连填报志愿的资格都不够。非常遗憾、甚至可以说是失望，因为这是我离梦最近的一步了，过了这次，大概往后都不会再有这样的机会了。只是，部队的硬性门槛是我不能跨越的鸿沟，这个军人梦还将在我内心深处继续收藏，时不时掏出来供自己瞻仰。

### （三）对梦想的仰望

我的大学在离家千里的东北，从西南到东北坐火车需要中转，我的中转地一直都选在长沙，因为这里有一所我最喜欢的大学——国防科技大学。有时候中转时间长了，我就打个车到这个学校的大门对面坐一两个小时，哪怕什么也不做，仅仅看着这庄严、气派的大门就心生喜悦；有时候时间安排紧凑，

也要打个车到门口看一眼、拍张照，这样也能激发内心的欢喜。成为军人已经是我的一种奢望，只是这样看着与部队有关的一切，不能实现的梦想就像得到了安慰，再也没有那么触不可及。我在仰望那道大门，也在纪念美好的关于梦想的所有岁月。

很多人问说：为什么会那么喜欢军人？为什么呢，大概因为那个梦开始的动机太过真诚，大概因为那身橄榄绿太过美好，大概因为他们本就是最可爱的、也最能给予人民群众安全感的人，所以不由自主就被他们的一身正气所吸引，这是我们最无法抵抗的关于正义和担当的魅力！

征途漫漫，惟有奋斗。新时代卫国戍边的英雄官兵，是钢铁的战士，是时代的先锋，是我们学习的榜样，他们的精神光照千秋，具有鲜明的时代价值。在全面建设社会主义现代化国家的新征程上，让我们记住他们的名字，从他们身上汲取宝贵的精神营养，坚定必胜信念，发扬斗争精神，为实现中华民族伟大复兴奋力拼搏。