

# 最新理疗科自我鉴定 实习自我鉴定(模板7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 理疗科自我鉴定 实习自我鉴定篇一

在锦绣项目部实习一年以来，本人在工程部一直担任着施工现场的技术服务工作。从xx年6月27日至今，一年里，在集团公司、项目部、工程部各级领导的关心下和同事们的帮助下，个人在思想认识上、技术水平上都有了很大的提高。

从进公司的第一天起，我就告诫自己：“只有自己比别人更努力，才会比别人收获的更多。”事实证明，在这段时间中，我收获很多，感悟很深。我对自己能在这样一个充满生机与活力的企业里工作而自豪。

一年里，我生活在项目部如同生活在一个大家庭里一样。大家都是那么的亲切，如同我的亲人。公司的企业文化让我感受到了家以外的亲情。在这样的工作环境里，身边的同事如同我的兄弟姐妹，大家的相互关心让我觉得我不是那么的孤单。很多时候，要干好一份工作一个人是很难完成的，只有同事间的团结协作才能把工作干好。因为同事间的团队精神和大家的相互关心，让我觉得我在工作中不是很孤单，也不觉得怎么累。

一年里，我注意把书本上学到的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学理论的正确性。在同事们的帮助和项目总工的指导下，我学到了很多知识，具备了很多处理现场的能力。但是作为一名现场

技术员有较强的专业技术知识还不够，还应该具备良好的交际能力。一种产品很多时候是由于技术上的错误和在施工过程中跟作业队伍沟通交流不够，以至于作业队操作不当才出现了问题。所以这个时候就需要我们找出症结所在，很好的跟作业队伍沟通，规范操作，规避错误，确保产品质量，从而避免客户对产品的不信任乃至对企业形象的损害。

一年里，作为一名工程技术人员，我时常在想我能为企业的建设做点什么？想来想去，还是觉得是脚踏实地做好自己本职工作才是最关键的。秉承这一认识，自己的工作就有方向了。一年的工作学习和磨练，让我的思想认识也得到了一定的提高。我认为不管从事什么工作，树立全局意识是首要的问题，现场技术服务也不例外。我认为现场技术服务工作的全局就是，“树立企业形象，使客户对公司产品的满意度和忠诚度最大化。”最大限度的保护客户的利益，是提高我们公司产品的核心竞争力的一个重要组成部分。做现场服务工作，同时也是对公司产品的宣传，以及对公司产品性能的情报收集，以便作出及时改进，使产品更好的满足现场的使用要求。

一年里，我一直担任着驼峰街跨线桥的技术服务工作。工作中，我采用了看、问、学等方式，对桥梁的各个施工程序每都有了有了进一步的了解。每天我都坚守在工地，我希望我能在工地通过实践经验能学到更多的东西，同时避免一些技术上的错误和排除工地上的一些安全隐患。我希望我们浇筑的桥梁能够创出公司的品牌，构筑精品，造福社会。

简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获很多，感悟很深。通过一年的实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。在以后的工作中，我将会更加努力的.学习，更好的为公司服务。

汇报人：

年 月 日

## 理疗科自我鉴定 实习自我鉴定篇二

这两周进行了我入大学以来的第一次实习。这次实习是土木工程的测量教学实习。实习前一天老师布置了任务我都有点不知所措，不知道如何去完成任务了。原来觉得很轻松的实习一下子变得不是那么简单了。

第一天我们就体会到了实习不是那么的轻松。对我们的任务我们不知道怎么开始，不明天今天该干什么明天该干什么，实习没有了好的计划。组员六人分工也没有明确，所以导致了做起事来没有效率。一系列的问题一下子摆到了我们的面前，我感受到了这次是我来说是一次有力的挑战。我们第一天虽然做事效率低可是我们组一起从早上6点开工到下午7点才收工，我们花了很多时间来熟悉实习操作，那一天收工的时候每个人都是很疲劳了。我们一起吃饭的时候好好总结了这一天实习中出现的问题，确定了每个人以后实习的具体分工。同时我们还一起规划了每天要做的内容。这样一来我们做事就更具高效性更有目的性。果不其然，我们第二天做起来相比第一天就好多了。

这次的测量实习说真的还是比较辛苦的，每天就是不停的找碎步点，定点，找点，读数，计数，画图，每天固定的工作有时真的很疲倦。还要担心我们操作是不是正确，如果出现一点点错误那数据就全部报废要返工了，那就很麻烦了。我们在测量的过程中也遇到了很多的问题，每次遇到困难问题时我们组总是会进行激烈的讨论，最后不能得出结论的就问问其他组的`同学，或者向老师请教。我有时真觉得我们真的很幸运和幸福，因为我们有一位很和善亲切的老师。老师每天还在测量地点陪伴着我们，不管是大太阳还是大雨天。还有老师每次见她的那脸上的微笑给人的感觉总是很亲切。

实习虽然只有短短的2周时间，可是通过这次实习我不仅对课本的知识有了更加深刻的认知和理解，我更从这次实习中懂

得了什么是团队合作的重要性，懂得了团结的力量。有快乐一起分享，有困难一起担当，我们有个很团结很优秀的小组，我们在一起做事很快乐也很难忘。我为能成为这样的优秀团队中的一员而感到荣幸和骄傲！这一次实习的经历也必定会成为以后人生中一段美好的回忆。

1.测量实习自我鉴定

2.测量员实习自我鉴定

3.测量实习报告自我鉴定

4.实习自我鉴定

5.实习的自我鉴定

6.管理实习自我鉴定

7.超市实习自我鉴定

8.大专实习自我鉴定

## 理疗科自我鉴定 实习自我鉴定篇三

四年的学习，现在终于可以得到发挥，可以在实践中检验我们的学习理论了，作为实习生的我们，我们应该好好的把握这个机会，珍惜这个机会，在实践中学到在学校里学不到的知识，充实自我，正因为有这种想法，所以我时刻在努力着。

这次实习有两项内容——教授实习和班主任实习。来到学校，我很快认识了学校领导及老师，并得到了初三年级组长和学校网络管理员两位老师的指导。进校后，我代理初三年级七班的班主任及教授初三年级七个班级的信息技术课程，

任务有些重，但我愿意，这样更能检验我的能力，在实践中获得更多知识。

2月27号，我的实习正式开始了，我给我自己定了个日程安排表，每天早晨提前半小时到学校，对三七班的学生进行检查，记录有多少人迟到，旷课，以及班上纪律等；下午提前半小时或者一个小时到学校，我会到班上和同学们聊天，了解他们的学习、生活情况，在学习上，我会尽我的能力帮助他们，和他们讨论学习方法，给他们提供网络信息资源等。

在近两个月的实习里，我一直按照这个计划实行，每天大部分的时间都是在校园里。每当校园网络出现问题时，指导我的老师，都会给我说，并叫我去一起修理，我不懂的，他就给我讲解，虽然有时有些累，但累得值得，因为它提高了我的动手能力，操作能力及思维能力。在实习期间，我了解并学习了国家远程教育网软硬件的配置及安装。

记得在班主任实习的第一节班会课上，我第一次面对着六十七个学生讲话，那时我很激动，也有些紧张，怕组织不好这堂班会课而从此失去信心。初三的学生，他们懂得了自我学习和尊重别人，因此之前我的担心是多余的，班会课很顺利的结束了，还得到了原来班主任的赞赏呢，得到指导老师的赞扬我心里当然很开心。

三年七班为了表示欢迎我，以前的班主任老师特意组织了一次野炊活动，让我计划这次活动的一切，这真是对我能力的考验呀，因为出游总会有一些意想不到的问题发生，每个方面我必须得考虑到。指导老师还吩咐我，叫我帮班级拍一个dv作为毕业留念，初三嘛，又是一个人生的十字路，总会有部分人不在一起的，所以拍一个光碟出来，给每个学生留下一份美好的回忆，同时，也给我一份美好的礼物——能和这么多学生一起出去野炊。野炊回来后的几天里，我就对拍摄的像进行编辑制作，最后刻成光碟，星期五班会课的时候，放给同学们看，效果不是很好，但它是我自己做出来的，

我觉得有点自豪感，对于学生来说，这更有意义，因为之前从来没有过这般值得纪念的东西。在玩的时候，我也没有忘记学生的学习和班上的荣誉，每天早晨我都要对我们班的晨扫进行检查，在近两个月的时间里，三七班在全校的排名，从倒数第二名跳到前三名，我为七班感到高兴，因为从这点可以看出班上的同学在努力着。学生进步，作为班主任，自然是非常高兴。

在实习期间，也遇到了一些困难，比如在计算机课的时候，学校没有安排在班上学习理论课，学生上课都是在机房里学习，在学生机房里面又没有大屏幕投影仪，讲课的时候，看不到学生是在玩游戏还是在学习，这种情况下，我采取的办法就是使学生机的显示器黑屏，使其听老师讲；再如对班上的管理上，由于国家现在正好实行普九义务教育，学校不能私自开除学生，也引进了一些社会学生，他们来到学校根本不想学习，影响其它想学习的学生，还有他们经常不来上课，要么经常迟到，班上的成绩也被他们拉了下来，在管理的时候，我只能先听听家长的意见，问问他们的想法，然后我和家长共同管理其子女；不上早读和晚自习也给学生造成了学习困难，不上早读，学生的口语上不去，不上晚自习，不能控制自己的学生完不成老师布置的作业。基于学校老师和领导的反映，学校后来又决定上早读和晚自习，解决学生的这些困难。

## **理疗科自我鉴定 实习自我鉴定篇四**

时刻在转眼间到来，在xx正路车业服务有限公司的实习立刻要响起完毕的`钟声。在这半年多的时刻，我学到了许多东西，不只有作业方面的，更学到了许多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的我来说，什么都不理解，没有任何社会阅历。

不过，在朋友和搭档的协助下，我很快融入了这个新的环境，这对我往后踏入新的作业岗位对错常有利的。除此以外，我

还学会了怎么更好地与他人交流，怎么更好地去陈说自己的观念，怎么压服他人认同自己的观念。信任这些名贵的阅历会成为我往后成功的最重要的柱石。实习是每一个大学结业生有必要具有的一段阅历，它使咱们在实践中了解社会，打开了视界，增长了阅历。在实习中领会了许多，关于轿车的轿车油漆漆样的辨认、轿车漆面的手艺上蜡操作、轿车漆面受损状况辨认、轿车内部常用资料的辨认、轿车防爆膜的辨认、还有轿车外部清洗操作、轿车闺阁篷壁清洗操作、轿车冰清玉润台清洗操作、轿车座椅清洗操作、轿车安全带清洗操作、轿车漆面的研磨抛光操作、轿车轮胎的护理、轿车玻璃的护理、轿车灯具的护理、劳作安全防护、常用辅助工具的运用与保护、清洗设备的运用与保护、消防安全.外表预处理、涂刮腻子、油漆喷涂等都有了进一步的实践。

1、耐性详尽：轿车美容是精密作业，相似工艺品的加工制造，有必要有耐性，要精雕细镂。粗枝大叶简单犯错，稍有忽略就会留下边边角角的污点。假如作业干得不细、不清，就会失掉顾客。

2、求稳避灾：车漆美容时，一旦研磨或抛光过度，会形成原有漆面的损坏、很难弥补。因而，当呈现难题时要停下来，规划好后再持续操作。

3、取轻避重：进行美容作业时，应根据部位及资料选用产品，并作好实验、试用作业。优先选用柔软型、稀释型或微切型的产品。尽量由低速档位、小力气开端实验操作，直至速度、用力巨细满足要求停止。

4、先试后用：为了确保作业要求，应在全面作业之前，在隐蔽处小范围内进行实验，以便把握状况正确运用产品和优化操作方法。

总听到人家说刚结业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特色”，现在我总算亲自领会到了。实习完毕就要踏

出社会，关于现在的我来说，不再存在有惊骇。我会百倍决心的去迎候新的开端！

## 理疗科自我鉴定 实习自我鉴定篇五

从20xx7月份进入正中工作至今已近一年，经过这一年的努力工作和不断学习，我受益匪浅。在这里我总结一下近一年的得与失，发扬好的地方改进不足的地方，回顾走过的路可以更好的看清前面的路。

教师作为人类灵魂的工程师，需要良好的`师德。因此一年来我坚持进行品德修养的学习，提高自身的思想觉悟，形成自身正确的人生观价值观。我深知具有人格魅力的重要性，并一直努力去做到。平时，我虚心向学校老师学习教学经验，共同进步。

“学为人师，行为世范”当我成为教师的那一刻开始，我就十分注意自身的品德行为，仪表端正，努力给学生树立一个良好的榜样。待人诚恳热情，与同事愉快和睦的相处，互相学习，共同进步。此外，不忘努力提高自身的知识水平，积极报考函授本科。

并且在如今信息技术日新月异，发展很快的年代，自身的学识相当重要。所以工作以来，我不断学习，丝毫不敢松懈，继续学习成为我工作学习中重要的一部分。除了参加新教师培训，我还继续自学计算机各方面知识，一有空闲时间，我便潜心研究教学方法，学习教学技术，将所学的教学理论与教学实践相结合。虽然在这一年的工作中，我的教学方法还不是很成熟，但我已学到了很多并将继续学习。“随风潜入夜，润物细无声”，我在不断反思中积累宝贵的经验。教学是一项细致的工作，也是注重技巧的工作，于是我常常想把教学当成一门艺术来研究。不仅在平时的教学工作中认真备课，精心设计符合学情的教学预案，在课堂教学中根据学生学习的状况。我还积极去听各位老教师的课堂，吸取前辈的



经验完善自己的不足。

既然已走上了教师路，“路漫漫其修远兮，吾将上下而探索”，相信在今后的工作学习中，我定能改善不足，发扬优点，在教育的路上越走越好，全面而不失风格！

## 理疗科自我鉴定 实习自我鉴定篇六

我在xxxx银行呆了几天，大致对里面的一些制度有了了解，下头说说我的看法。（主要是对南京的xxxx银行）

我觉得xxxx银行比较适合想要过安逸生活，没有太多竞争压力的人，尤其是女孩子□xxxx银行的福利很好，小康不成问题，可是也不会让你大富大贵，或是有一番惊天动地的事业，因为制度在那里。很多规定束缚你的手脚。

中行里的人员大致分为两类，编内和编外。编内属于xxxx银行编制，相对来说工资起点比较高，福利也好一些，可是刚刚进去工作都是做半年到一年的实习生才能够转正。转正前月薪仅有xxxx多，转正之后可能会涨到3000多。编外的相对惨淡一些，是经过人才市场进入中行，不属于银行编制，签的合同也不一样。实习期一年，并且这一年月薪仅有1000多，所有福利相对正式职工减半。可是据说之后会有转正考试之类的，这个我还没有摸清楚，现就这么多吧。

中行的工作就我所在的卡部而言不是很难的，稍加培训任何人都能够做。所以与我共事的同事有很多都是大专生或是夜大的。可是他们中的很多人在工作后都有继续深造，或者双文凭，或者专升本。总之继续学习很重要。

另外我还了解到有一个银行从业人员资格考试。这个证书的含金量貌似不是很高，可是在银行业内还是普遍认可的，有点像计算机三级证书，可考可不考的。考了说明你比较上进

吧。反正最近实习闲下来的时候我就抱着本公共基础的书在看，比较枯燥，多半也没有什么太大的用处。不像cpa那么使用啦。

xxxx银行里的关系户也是很多的，所以人际关系比较复杂。有些人有资历，有些人有后台，有些人有关系，总之鱼龙混杂，所以想要在里面发展的好，就必须学好如何处理人际关系。其实很多银行比较xxxx银行要好很多，包括一些股份制银行和地方银行。比如中信银行，宁波银行。只是中行有国家作坚强后盾，所以相对稳定罢了。所以选择进中行还是要根据个人的性格而定的。

以上是我的浅见，期望有不对的地方前辈们多多指正！

## 理疗科自我鉴定 实习自我鉴定篇七

xx年xx月xx日，我在xx县尚嵇镇尚嵇小学实习了一天。

在一天内，我上了4节课，作为实习班主任，带领学生参加锻炼，带领该班学生参加运动会，读报、课间操时维持秩序，做了几名后进生的细致的思想工作，筹办了“学会关爱”主题班会。

在整个实习期间，我本着对学生负责的态度尽全力做好每一件事情。

这次实习令我感受颇多。

一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。

比如在我从事教育教学活动时。

在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。

即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。

学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

要做到在快乐中学习，不能孤立地营造活跃的课堂气氛，搞花架子，而应该从教学内容中找到学生的兴奋点。

课前准备一定要充分。

有课时，我往往是凌晨三、四点就起床备课，查资料，写教案，直到上课前还在考虑各种细节问题。

尽管如此，我还是觉得如果准备时间充裕的话，讲课时会发挥得更好。

老师讲课时声音要洪亮，要有一股气势，要有较好的气质。

我给自己定位为清刚之气：直率、真挚、刚强而不失温和。

我认老师一定要有一点硬气，这样言传身教，有利于学生的性格发展。

提问后应给学生充分的思考时间，这一点我做得不够，往往问题一说，就要学生举手回答，而且我的语速、教学的进程都比较快。

我认为语速、教学进程应根据教学内容的性质、重要性和大多数学生的适应程度灵活掌握，该快则快，应慢则慢。

在班主任实习工作中，我在班上开展了“学会关爱”主题班

会活动。

起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。

当时，有人建议我使用强制方法。

比如说罚站、罚蹲等。

诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。

然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。

作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。

而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

为了办好这次班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。

结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。

班会的节目花样繁多，唱歌、小品等应有尽有，每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。

最后一首歌——《让世界充满爱》将班会推向了高潮。

在这些天的实习中，我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。

站在教育的最前线，面对一双双求知的眼睛，心中倍感任重

而道远。

我一定要不断努力学习，做一位勤劳的园丁，把祖国的花朵浇灌得更加艳丽。

自从我在20xx年3月进入进入实习单位实习已经过去了三个月，在这三个月的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”。

当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。

感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近三个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。

我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。

如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作；其次就是专业知识不够熟练。

就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

作为实习单位中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调做

人,努力学习行业新知识,向同事们学习经验技巧,在领导和同事们的帮助下,尽力与其一起努力保证日常工作的更新,保证工作任务的顺利进行。

这是我职责之所在,价值之所在。

在实际工作中,更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。

我想毕业以后我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态,努力发挥聪明才智,相信在自我的奋斗下,我一定能够实现人生的理想。

2013年我参加贵州省公务员考试,经过各个环节的激烈竞争,幸运地踏入了工商行政管理局的大门,按七星关区工商局的安排,被暂时分配到了三板桥分局,进行为期两周的实习。

在为期两周的实习过程中,书本知识与实际操作、理论与实践的碰撞,绽放出青春的火花,让我对未来踌躇满志的同时,也让我更清楚的了解到自身的不足。

现将实习期间个人表现总结如下:

### 一, 坚定政治立场 提高思想水平

在政治思想方面,我系统地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”以及科学发展观这一脉相承的理论体系,认真贯彻执行党的路线、方针、政策和法律法规,自觉履行一名国家公务员的职责,坚定了自己的政治理想信念。

### 二, 勤于学习实践 努力开拓创新

纸上得来终肤浅,若知其事终须行。

本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到工商工作的流程和规定。

这对我以后开展工作提供了方向和途径。

一是加强业务学习，提高工作水平。

认真学习了工商政策、文秘写作、计算机基础等知识，为开展工作打下了坚实基础。

二是学规则，提高办事效率。

重点学习单位各项规章制度和定岗定责的有关规定，做到依法依规办事，按程序操作，确保了工作优质高效。

三、认真踏实工作 提高业务能力

肩膀上的责任让我感受压力，同时也让我在前进的路途中迈出踏实的脚步。

虽说是实习，然而我把它看作真正工作的开始。

在工作方面一直崇尚踏实的态度、务实的作风、创新的精神，勤勤恳恳，兢兢业业，将各项工作都开展得有声有色。

我始终以“以人为本，执政为民”为工作思想，努力学习登记注册、执法办案、内勤管理等工商岗位知识，学习和熟悉各种法律条文和制度规定，如《个体工商户条例》、《无照经营查处取缔办法》、《食品安全法》、《商标法》、《消费者权益保护法》等，不断提高执政为民能力和为民服务的水平。

四、查缺补漏 做一名合格的公务员实习期自我鉴定实习以来，虽然我通过自身的努力，取得了不小的进步，但仍存在诸多

缺点和不足：一是理论修养不够深刻、扎实；二是对工商业务政策的学习和钻研不够，业务水平有待提高；三是工作方式和方法还不够成熟，缺少历练；四是考虑具体问题不够全面、细致、周到。

本次实习，既是一个知识与实践衔接的过程，又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会，在今后的工作和学习中，我要进一步对自己严格要求，虚心向领导和同事们学习，不断完善自己，提高群众服务意识，努力成为一名优秀的公务员，为工商事业贡献自己的青春与力量！

时光流逝，岁月如梭，弹指一挥，大学四年，即将走完。

事，总是带着那么几分伤感。

青春的记忆，似乎激情澎湃永远是它的主旋律。

有过迷茫与彷徨，有过风雨中的无助与落魄，因不谙世事，我们总是带着那么几分无奈。

然而我们又总是踌躇满志，总是慷慨激昂，我们蓄势待发，什么都敢想，似乎真要大干一场。

这就是此时此刻心态的真实写照。

大学的四年，是人生最美好的四年。

懂得了一颗不静的心连一盘棋都下不赢，何谈赢得人生，懂得了哪怕天塌了，只要地没陷，我们能做的至少还有平静，懂得了不是每条路都要去走，不是每一份感情都要去争取，懂得了。