

卫生的演讲稿 大学生演讲稿(精选9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

卫生的演讲稿篇一

早上好。我今天演讲的题目是《把握今天，勤奋学习》。

有句话叫————我们都在蓝天下，不能输在起跑线上。可能因为某些原因，有些人输在了起跑线上，但我们千万不能让自己输在最后。珍惜每一刻，努力获取知识。那么，我们该怎么办呢？在这里，我想告诉你一些基本的学习原则。

第一，好好学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变得聪明，穷人变得富有。勤奋有神奇的力量，能产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人比一个懒惰的人获得两倍的成就。

第二，注意。专心就是一次专注一件事。学习一门课程的时候，千万不要想与这些学习无关的事情。记住，一个好的滑雪者从不试图向两个不同的方向滑行。那些经常改变学习内容的人，最后都一事无成。因此，为了成功，我们需要集中精力进行专门的学习。

最后，就是守时。准时并不意味着准时到达或离开一个地方，但更重要的是，它意味着准时行动。换句话说，不要把今天该做的事情拖到明天，学习的时候好好学习，开心的时候就开心。如果每个人都这样做，每个人都会变得既强壮又聪明。

所以无论学什么，都要牢记这四条：努力、敬业、坚持、守时。

我的演讲结束了，谢谢！

卫生的演讲稿篇二

大家好！

我叫，现年岁，讲师。年毕业于数学系，年毕业于计算机系，获计算机应用本科文凭，工学学士学位。年参加工作，年开始从事计算机教学工作，现在是南院计算机教研室主任。

今天，我竞聘的职位是计算机系副主任，我认为自己主要有以下几方面的优势。

第二、有较为扎实的专业知识和较高的教育教学水平。“问渠哪得清如许，唯有源头活水来”，我深知要作一个合格的对学生有所启迪的教师，就必须坚持勤读书，勤钻研。年我考入计算机系，年通过了严格的学位考试，获得工学学士学位，在本届的计算机函授本科班中获学位的仅有2人。平时学习我也抓得很紧，在认真学习专业的同时，我还兼修了声乐专业，并在电视台进行过正规的普通话训练。今年，我又报考了计算机系的在职研究生。

从年开始从事计算机教学工作，我先后承担过多门专业课程的教学，尤其在图形图像课的教学方面，我摸索了一套行之有效的方法，得到了广大师生的认可。在学校组织的每一次评教评学活动中，我都能拿到一、二等奖，两次被评为先进工作者，年获学校的嘉奖，年代表学校参加了市教委组织的全市职业学校优质课评比，获二等奖。在年的暑期培训中，被评为“最受欢迎的老师”。

我也多次参与制订计算机应用专业及相关专业的教学计划。年开始参与编写《》一书，现已投入到各院区使用，我除编写了其中整个word部分的章节外，还单独完成了操作过程演示的整个录制和封面设计工作。

如果我能够实现我的理想，有幸成为计算机系副主任，我将不负众望，不辱使命，做到“以为竞位，以位促为”。

第一、摆正位置，当好配角，甘当绿叶，做到到位不越位，参谋不主谋，服从不盲从，补台不拆台。

作为这次竞聘活动的参与者，我当然希望在竞争中获得成功，但我也绝不回避失败，不管结果如何，我都一如既往，堂堂正正做人，兢兢业业做事。

我的演讲结束了，谢谢大家。

卫生的演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是《诚信，大学生的必备》。

马丁路德说：“不是我很喜欢多次强调黑人的权利，而是很有必要，我才这么做。”我想这也许就是我在决赛中依然以“诚信”为主题的类似原因。有人说大学生应该把诚信写在纸上，每天读上几十遍；有人说我们应该将诚信装在兜里，每天觉的沉甸甸；也有人说我们要把诚信装在心里面，白天想，夜里念。而我认为要把诚信真正落到实处，就该把诚信转化为一种自觉，一种没有矫揉造作的意识使然。

今年年初，在江苏大学出现了“无人售报摊”。放在校园里的报摊不需要人来卖报纸，同学们过来买报纸，只需要将钱放入箱子里，包括找零都由学生自己来做。江大的一位负责老师说这些报摊平均每天售报120——160份，从没出现过差额，即使有的同学一时忘记带钱，下次买报时一定会将钱自觉补上。诚信就这样，在你来我往，拿报纸的指尖慢慢渗入我们的血液，滋养我们崇高而健康的体魄，支撑我们顶天立地的人格。无数双手触摸着同一份报纸，无数大学生用绵绵不绝的声音唱着同一首歌：报纸有价而诚信无价！一份报纸顶多也就看一两天，而透过诚信却可以洞察人的一生。我们

高兴，因为在我们大学生中还有很多这样的人，我们把诚信看成是最神圣的塔，塔顶的灯一生不熄，我们把诚信看成是最清纯的河，河中的水源远流长，我们把诚信看成是最明净的天，天空的云一尘不染。穿越960万平方公里，诚信用古老而强劲的声音向祖国大地的每一个青春勃发的大学生述说着，述说着新时代、新青年的道德要求，述说着作为大学生应该具备的基本人格元素。

欣喜之余，又不能一叶障目。诚信被大学生普遍接受并化为自身素质的同时，也在遭受少数同学的践踏。也许你根本就感觉不到，但在不知不觉中，你就在自辱人格、轻蔑诚信。说一个我亲眼目睹的例子吧。我们院历史文选老师问某同学平时都买什么书，这位同学和我一样买书一般都是散文、小说之类的，但他偏说：我买历史类的书，比如《古汉语字典》。老师就问他所买的《古汉语字典》是哪个出版社出版的，他说：商务印书馆。老师听了，微微一笑，不再追问。因为《古汉语字典》只有中华书局出版，商务印书馆是不会出版的。也许你觉的这件事微乎其微，把它上升到诚信的高度，简直就是小题大做、言过其词。但你可知道，诚信不是商品可以讨价还价，它是圣洁的女神，容不的一丝玷污。你蔑视它，它会让正直的人们蔑视你。富兰克林说，失足，你可能马上又站立起来，失信，你也许永难换回。是的，丢失诚信，就是一次大的失足，而大的失足往往就会千古留恨！

在同学之间的交往，在师生之间的交往中，你在摧残诚信的时候，也在不断拉大你与他们的距离，使他人难以再次信任你。中科院林德宏教授说，世界上最长的路是心路，如果彼此尔虞我诈，互不信任，心与心之间就隔着崇山峻岭；世界上最短的路也是心路，如果大家都以诚相待，开诚布公，心与心之间就近在咫尺，没有隔阂，人类社会就会和谐相处。社会上确实存在不诚信的现象，但是这股不正之风不应该在大学校园里蔓延，不应该被我们这些追求完美的大学生沾染。

同学们，我们大学生是社会青年中的精英，是未来社会的栋

梁，以科学知识造船，用诚实守信扬帆，乘风破浪，前方的天地就会广阔无边，未来的人生就会烟花烂漫！

卫生的演讲稿篇四

大家好！我今天演讲的题目是：《我们都是共和国的会计》。

的想法，也想在祖国的60岁生日之时，以一个“90后”的视角表达一下自己的看法。

在我家我外公，我妈妈都是会计，而我现在的专业也是金融，或多或少也会与会计有不解之缘。我们三代人在工作中经历的改变，或许可以“窥一斑而知全豹”地见证我们国家在这一方面在翻天覆地的变化。

先说说外公吧。在解放前，外公就在私人油库里管账，当然那时候很少会有人提及“会计”一词，而是称作“账房先生”。新中国成立，私人油库并入国家正式的粮食局，外公因为有这么方面的经验，更重要的是当时外公算盘打得相当好，顺理成章的成为粮食局的会计，说的正式一点就是“新中国的第一批会计”吧！和当时所有的人一样，外公积极地对待自己的工作，总是卯着一股劲似乎要让百废待兴的新中国瞬间发生翻天覆地的变化。现在，家中还有很多印有“优秀工作者”字样的瓷杯子，那些可都是外公的“战利品”呢！外公总是会饶有兴致得向我们说他当年的故事，外公凭借打算盘的好技术，常常代表单位去参赛，给集体带来荣誉。

再说说我妈妈，子承父业，在外公的影响下她也成为一名会计。如果说算盘是外公的制胜法宝，那时候算盘打的好的会计八九不离十地就是好会计。而到了我妈妈这一代，虽然算盘还是发挥了一些作用，但是它已经逐渐丧失它的统治地位，计算器开始流行。妈妈和同事们不再计较水的算盘打的最好，而是积极地学习怎么更好地使用的电子设备，跟上社会发展的高节奏，顺应市场经济的高频率，更加高效率的完成自己

的工作。或许这就是我们国家会计工作划时代的进步嘛！

再说说我自己，虽然没有正式的工作，但是已经在老师和学长们口中了解到现在会计工作。算盘彻底退出历史舞台，虽然不可否认算盘是我国特殊的文化记号，但是计算机的优越性不言而喻。计算机技术是我们必要的手段□excel技术是我们必修课程。数据库是我们工作的助手……如果说外公那时代选拔会计时，只要是稍有些经验就可以，主要是可选之才少。他们主要是从实践中积累经验，在工作中逐渐成为合格的会计师；妈妈那时代主要看家庭出身成分是否“根正苗红”，很多人由于很多并不公正的原因而没有可以公平竞争的机会，那么现在的我们可以说是幸运的。虽然现在的会计更多要求正式的科班出身，习得的专业素质成为必须，但是真正有实力的人可以实现自己的梦想。激烈的竞争，严酷的挑战，就业的压力，父母也愿意让我接受专业的教育，考证成为一种保证，初级会计证□cpa□注册会计师）等，成为我们想顺利就业的保障与砝码。这样也就意味着良性的竞争提高了我国当代会计师的职业素质。

然而无论会计硬件设备如何突飞猛进的改革，所有会计人认真负责，一丝不苟的工作态度是永不改变，我们要为国家管好帐！

谢谢大家！

卫生的演讲稿篇五

天高云淡，秋风送爽。值此黄金季节，我市第xx届田径运动会。请允许我代表市中学全体师生，向百忙之中前来我校参加运动会的各级领导和来宾，表示衷心感谢，并致以崇高的敬礼。

本届运动会是，把我们贯彻落实党的教育方针的情况和素质教育情况，向各级领导和来宾做以全面汇报的大会。

几年来，我校在上级党政领导的关怀和指导下，在各兄弟学校和广大学生家长以及社会各界仁人志士的关心和支持下，在广大师生一心努力下，教育教学工作取得了可喜的成绩。特别是连续几年大专院校升学率趋于稳步上升阶段。这一点，是值得我们大家庆贺。

但是，我们要认识到逆水行舟，不进则退的道理。我们决不能满足现状、停滞不前。我们的社会日新月异，正处在急速发展时期。我国加入世贸组织之后，各行各业都力争在短时期内与世界接轨。我校作为省重点中学，如果要想保持其荣誉和地位，就要不断深入进行教育教学改革，就要开拓创新，与时俱进，就要不断加强素质教育，就要不断提高教育教学质量，就要不断提高升学率，把更多的学生送往好大学、大学。我们还要充分认识到，教育也是一种产业的道理。我们要以这种理念去谋求我们的生存和发展。

为此，我们师生员工就要加倍努力奋斗。我们的教师，要从以增强科技知识教课的纯授业型教师转化为研究使学生怎样学习，研究培养什么样的学生的研究型教师；我们的学生，要从一味跟着老师的鹦鹉学舌型转化为怎样学习，将来要做怎样的人这样一类主动型学生。这是我借本届运动会向全校师生发自内心的忠告。

我希望全体师生人人以爱为本，以诚相待，同心协力开好运动会。本届运动会应该是一个教职员工全身心为学生服务的大课堂，是一个全体学生充分发挥各自特长的大课堂。

不到长城非好汉。我相信，我们只要团结一致，共同努力，我们所想到的就定能一个一个变成现实。

预祝大会圆满成功。

卫生的演讲稿篇六

我是来自06级临床医学对口1班的杨宇锋。今天能够站在这里参加临床医学系学生会干部第2轮的竞选，我感到非常的荣幸，同时也感谢在座的各位评委们对我的相信与支持。

流年似水，转眼即逝。大学三年，青春不在。暮然回首，愧色袭来。专业知识只称八两，修养素质勉强及格。掐指一算，不到一年。想想吾辈，尚需努力。在最后一年为了让自己的能力在质和量上都加上一码，经过权衡利弊的选择，我决定加入临床医学系学生会主席团成为其中的一员。关于竞选主席团，我不想再给大家更多的承诺，因为承诺在付诸实践之前都只是一纸空文。我更希望能有机会用实践来证明一切。当然，学生会的发展，还需要大家的共同努力。人无完人，我也承认，自己身上还有很多缺点和不足，我不忌讳别人提我的缺点，也真诚地希望大家能够指出我的不足，这对我自己同样也是一个帮助，相信，只要通过努力，我的缺点和不足一定会一天天减少！

作为一个团队的领头羊，他自身的能力，对待工作的责任心程度，以及自身的素质与修养将会影响到整个团队的发展与未来。因此，干好这份工作的重要性也就不言而喻了。不过凭借我在校团委一年的工作经验，我认为自己有信心，有能力，有勇气来干好这份工作。既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是学生会主席，我就要成为一名出色的领航员！

言语的巨人，行动的矮子，是多么的可悲。说的好不如做的巧。再多的客套话，也只不过是一瞬间的智慧与激情，不如给我一个机会，让我用奇迹回馈给你我的精彩。各位评委老师，请相信我，你们的选择是不会错的！

谢谢！

我认为，我能行。我相信自己的实力，也相信自己的能力，更加相信我可以把学生会主席一职做好，一个好汉三个帮，我更需要的是各位同学的信任与支持，相信我可以。梦要靠自己去追，路要靠自己去走，选择了远方就风雨兼程。没有最好，只有更好，相信我可以做的更好，给我一个机会，我将还你一个奇迹！马，只有跑过千里，才能知其是否为良驹；人，只有通过竞争，才能知其是否为栋梁，我很高兴能站在这里同大家参加竞选。

卫生的演讲稿篇七

在残酷的现实与美好理想的激烈碰撞中，背负着父母的失望和同学朋友的不屑，我决然地选择了村官这一行。我始终相信一点，是金子到哪儿都会发光。刚到村里，村民们认为我们仅仅是一群只会在学校读圣贤书的小娃娃，吃不了农村的苦，干不了农村的工作。面对他们怀疑的目光，我决定从最简单的事情做起。为了尽快熟悉农村的工作，我借村委会让我整理档案资料的机会，我一口气读完了村史资料及每一年的工作总结和计划，全面了解了东寿城村的发展历史，以及全村当前和今后一段时期的工作目标和重点。

只要一有时间，一有机会，我就积极地参与到村委班子工作事务中去，逐渐掌握了工作业务，逐渐与村委班子的步调保持了一致。再加上东寿城村干部的耐心指点和帮助，我很快地融入了工作，进入了角色。从在办公室里默默地读书学习，到整理档案写稿子，再到逐步深入到群众中去，与村民面对面交流，聆听群众的`心声，我的工作能力悄悄地发生了巨大的变化。我渐渐地得到了村干部的认可，得到了村民的信任。

通过一次次地与村民交谈，我渐渐地感触到，老百姓就像自己的父母一样，虽然他们的脸被太阳晒得黝黑，手因干农活而变得粗糙长茧，但他们拥有世界上最朴实的感情、最善良的心地、最简单的要求。

帮他们做点事儿，哪怕只是一件小事，他们都会时常挂在嘴上，放在心里。因为他们渴望的是有一个有真心、有爱心，真正能为他们办实事、做好事的村干部。我们大学生村官是特殊的农村劳动者，我的目标是成为百姓的朋友、群众的贴心小棉袄，做一个在他们困难的时候总能想得到的人。我渐渐地明白，我只有把心沉在这块土地上，把情洒在这片土地上，用爱心温暖人心，用诚心换取真心，才能真正走进群众心里，取得他们信任与支持。

在日常的工作中，我将态度积极和工作热情作为工作的第一要求，充分发挥自己的能动性，从所学到的科学发展观的理论高度思考和指导工作实践，把一切为了群众的根本利益作为工作的出发点和落脚点，以自身所学为依托，以当前的农业政策、法规为指导，切实为农村和农民考虑，尽最大努力做好村委会交办的各项任务，以实际行动让村民切身体会到大学生村官的工作热诚，用实干苦干和会干巧干赢得群众的支持与信任。

为了全面响应全县农村工作会议精神，及时将县委、县政府的新思路、新思想灌输到群众的头脑中去，我不惜花费自己的休息时间，一段段、一行行地仔细阅读，一字一句地摘录出重点，然后在电脑中打成老百姓看得懂、听得懂的文字，利用每次例会和深入群众调研的机会，一遍遍讲给村民听。村民在我的讲解下，紧皱的眉头舒展开了，陈旧的观念逐渐转变了过来，有几位村民伸出大拇指夸县上的政策好。

回首年的村官生涯，有过困惑和迷惘，有过汗水和泪水，在经济林建设上、在林权改革上，好几次面对村民不理解的吵闹，我差点气哭了，村委会主任告诉我说，“孩子，转变农民的思想急不得，只要我们时时刻刻站在他们的角度考虑问题，时时刻刻为他们的切身利益考虑，他们会慢慢理解我们的”。

回首年的村官生涯，尽管我们的工资待遇不是很高，尽管我

们的工作条件不是很优越，但是，我们创造的价值却无法用这些来回答，更无法用金钱来衡量，我们在感召着周围的村民，特别是村民们思想观念和经营理念等主观方面的改变。在村里，也许我们的贡献很微小，力量很有限，我的观念和知识只能影响一些读书的孩子，我们的技能只能帮助几个耕作的农民，我们的时尚新风也只能带动一小部分姑娘和少妇。但是，在农村广阔的大地上，我们就像是散落的星星，辐射出去的光芒能照亮整片天空，照亮每个农民致富的梦想。

“大学生村官是加强党的基层组织建设和推进社会主义新农村建设的重要力量，也是党政机关培养和储备来自工农一线后备人才的重要来源。”这是副主席的重要讲话精神。从中我看到了自己脚下的路，也看到了未来的希望。

有一种泪水叫做付出，有一种责任叫做奉献，有一种激情叫做奋斗，让我们共同努力认真做好自己的工作，不辜负党和国家的期望，做个称职的大学生村官，在这个神圣的岗位上、在这片深厚的热土上实现自己的人生价值，为社会主义新农村建设付出我们全部的青春！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

卫生的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好。我是来自康复1132班的周建勋，今天我演讲的题目是《最一名积极的大学生》。

大学时期是人生中非常重要的一段历程，如果把握得当，它会铸就你未来人生的辉煌。大学时期是一个人的世界观和人生观形成的重要时期，因此，在这段时间，一定要保持一颗充满激情、奋进的心，努力为自己营造一个积极向上的生活、学习环境。

在21世纪的环境中，积极的处事态度可以占据成功的绝对优

势，时代需要积极的人，积极是一种乐观的思维方式，能够增强一个人的自信心，获得更多的成就感，而成就感的增加会极大的增强行动力。积极正是每一个追求成功的人所必须具有的人生态度，积极的人会创造无数的成功机会，积极的人会获得更多的核心竞争力，积极的人才会走在时代的前沿。做一个积极的人，就会拥有真正的健康财富。做一个积极的人，就会增加宝贵的心灵财富。这要求我们当代的大学生更应采取积极向上的求学态度在大学校园里实现自己的大学梦！

很好吗？为什么就不能听这些谨慎的人的意见呢？我们要知道，当一个人在做一件犹豫不决的事时，需要的是积极的支持，即使错了，也要给自己一个尝试。

积极的人比较容易克服困难。因为他会积极寻找新的解决方法，在很短的时间内就把不利的条件转变成有利的条件。消极的人则会因为一下子就看到困难而心生畏惧、退缩不前。其实在很多情况下，只需要一点想象力，情况就会完全改观。

如果你不向前走，谁又会推你走呢？别指望谁能推着你走。哲学上说，人类与动物的区别正是人有主观能动性，能主动积极地创造、实现梦想来提升我们的生命品质。唯有积极的态度，才是实现个人愿景的原则。

因此，不要再只是被动地等待别人告诉你应该做什么，而是应该积极主动去了解自己要做什么，并且积极主动规划它们，然后积极主动全力以赴地去完成。

从今天开始：

在学习上，请你积极学习，你将会体会到学习的快乐与高效！积极思考，你将会发现许多题目其实并非想象的那么难！积极追求，你将会发现目标其实并非离自己那么遥远！

在人际交往中，请你积极沟通，你将会发现工作、学习、生

活中的困惑与压力并非是难以解决的！积极帮助，你将会体会到在带给他人关爱、温暖的同时自己也很快乐！积极问候，你将会发现自己原来并不孤单，身边还是很多朋友的！

加油吧！让我们在这美好的大学时光里，用一颗积极的心去面对每一件事，让自己的大学从此刻起变得美好而充实。

卫生的演讲稿篇九

上午好！

小时候，交通安全是父母和蔼的叮咛，“孩子，走路看地，小心摔跤，这是母亲在我蹒跚学步时关切的唠叨。“骑车慢点，记得靠边骑！”这是父亲在我骑车上学时慈爱的指点。长大了，交通安全就是红绿灯变换的颜色：“红灯停—绿灯行。”长大了，交通安全就是交警叔叔严肃的手势：伸出右手做平推状，“红灯—禁行！”虽然有时候只觉得不耐烦，但是看到父母担心的表情和交警严肃的眼神，心里却不由得泛出缕缕温暖。

当听着父母唠叨过马路的孩子，长大成为学会看交警手势的少年，交通工具也发生着日新月异的变化，路上行驶的车辆速度越来越快，随之而来的交通安全问题，也日趋成为我们享受宁静生活的不和谐乐章！

当尖锐的刹车声响起，马路上又多了一抹殷红的血迹，于是又有一个家庭将被悲哀与泪水笼罩，他们的生活，从此覆盖上一层阴霾。这样的伤痛，我们已经经历了太多太多，那么多惨痛的教训和血的代价已经让我们深深地体悟到维护安全的不可或缺。您可曾想过，也许就在您一时冲动，酒后驾车；也许就在您为了赶时间而翻越马路栅栏，也许就在您铤而走险的那一刹那，就会有人欢快激昂的生命乐章因此戛然而止！为了您和他人的幸福，请您三思而行。一件件血一样的事实、一曲曲未奏完的生命交响时时刻刻警醒我们：对交通法规的

忽视就是对安全的忽视、就是对生命的忽视!交通安全，需要我们大家对交通法规的自觉遵守、对交通秩序的自觉维护和对交通管理工作的大力支持!

“因为背后有一双纯洁的眼睛在注视着我们”。就是因为这句话，让我牢牢地记住了这个故事。作为一个师范院校的学生，“身正为范”是我们的行为准则，遵守交通规则，更是我们每一个人都必须要做到的。其实仔细想来，我们都是交通人，每天行走在路上，安全，应该常记于我们心中。在我们离开母亲的搀扶，一个人独立行走在生命的长河中，只有“安全”才能成为我们顺利行过人生风风雨雨的拐杖!

说到这里，我想起了那些辛苦执勤的交通警察们，他们冬立风雪，夏站骄阳，只是为了唤起大家对安全的重视，为了让这世上少一些这样惨痛的教训，也为了那一双注视的眼睛。在奥运会即将到来的时刻，我们更应该密切关注交通问题。真心地希望大家能从红绿灯的排序开始身体力行的关注我们的交通问题，让快乐的音符永远跳跃在属于自己的生命乐章!