

动物学野外心得体会 野外实习心得体会 (通用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

动物学野外心得体会篇一

为期3天的药植野外实习结束了，说长不长，说短不短。

第一天，3个字：游公园！……。没错，就是游公园……。我们来到华南植物园，在老师的带领下观看各种各样的植物，哪怕我开始对植物还没啥感觉，觉得它们都是静悄悄地呆在那里，最多在微风轻抚下微微摇动几下，没啥动感……不过这次不是来旅游，而是来学习！所以要紧跟老师步伐，听老师缘路的植物介绍。游了一天公园，好像跑了很多地方，做了不少笔记，但感觉上大多都是普通植物，药用植物不多，不过是为后两天的采集打下理论基础。

长话短说，第3天我们去了个像样点的地方，火炉山~这里真的是冬游的好地方（可惜我们不是来冬游，回去还要考试呢……）这里有山路，好走很多，同样地我们还是跟着老师，听老师讲解和进行采集，照相，笔记等等……这天采了不少新物种，虽然也有些重复的。上到山顶后，我们在山顶大石上照相，这时让我想起我武协的一位兄弟曾经也来到这里，两腿踏在两大石之间摆出个咏春的姿势（貌似很帅的样子……囧……）照了个像，搞到我也想这样照回一张来串一下我的`兄弟，哈哈~……（当然我没他那么自恋，嘻嘻……）刚照完相，那些随队的研究生师兄师姐又立刻发现石头旁的

物种并继续认真的观察，看来学习就应该有这样的态度，呵呵，研究生师兄师姐在我们这群小朋友面前做了好榜样！

3天的实习大概这样，而且每天回来后晚上还要以小组为单位进行笔记整理，植物整理，认种复习等等繁琐的工作，每天都搞到很晚，虽然累但大家都很有激情（尤其是刚才提到的志鹏兄，已经被人列入“大疯子科”中了，呵呵~）

总结就差不多了，我觉得实习最重要的是过程，在这个过程中能学到什么，领悟到什么技能，只要付出了努力，结果如何不是最重要了，享受过程，这就是人生！

动物学野外心得体会篇二

为期一周的北京人文地理野外综合实习结束了。这是我第二次去北京，但是，与第一次旅游相比，本次带有旅游性质的实习让我对很多景点有了更加深入的了解，对于城市面貌、城市规划、城市发展历史等专业问题也有了进一步的具体认识，对我来说，本次实习可以说是获益匪浅。现在，我从以下几个方面分析一下自己北京实习的收获。

北海公园四周的建筑群(选自中国国家地理)北海公园四周的建筑群(选自中国国家地理)

温馨，在目前城市急剧扩张的年代，却显得宝贵和脆弱。看着这样的“现代国际大都市”北京，我突然间想起建国初期梁思成先生的双星闪耀计划，如果当时的计划成型，如果整个老北京城能够完整的保存下来，如果北京城市的定位从一开始就不是经济中心，我不敢想象呈现在我面前的是怎样的宏伟与震撼：她以规整、恢弘为基调，以南北中轴线上的皇家建筑为主题，以大片低矮、灰暗的民居衬其崇高、辉煌。现在，由于现代建筑的发展，北京已经越来越四不像：不像“世界著名古都”，不像“现代国际大都市”，不像“宜居城市”，不像“帝王之城”。

古老北京的建筑是先祖留给世人的财富，维护古都风貌的问题显得日趋紧迫。北京城具有悠久历史的传统建筑是无与伦比的，天坛的祈年殿、皇城的*****、景山上的万春亭等是世界公认的北京标志性建筑，这是北京最为突出的特点和价值所在，不管北京怎样定位与发展，都不能以牺牲自己的历史文脉为代价。

去北京感受最深的应该是人多车多。不论是公交还是地铁，绝不会给你留出一片自己思考的天地。即使在最后一班公交和地铁上，也不能让你放下一天沉重的负担好好享受须臾的轻松。不论怎样批判北京的城市规划，不得不承认，北京的交通规划已经很伟大了，接近两千万的人口拥挤在一万平方千米的地方，每天近千万人次的人口流动，真是为难了那些交通规划师们。我在拥挤的地铁上常常在想，万一地铁出故障停止运行，那北京城就得瘫痪了。虽然设计者很不容易，但是还是有几点关于北京交通的想法不得不说。

第三，进入大城市，明显感觉到私家车太多了，虽然北京曾经采取过单双号限行等措施，可是北京拥堵的交通还是外地人到北京最大的感受。

说了以上几点，再笼统的提几点建议：1、控制中心城区车流量，借鉴国外城市的成功经验，实行进城收费制度，单双号限行等制度。

2. 继续发展以地铁公交为主的公共交通。不得不承认，公共交通在现代交通体系中发挥着重要作用，而地铁由于其速度快、运力大等优点，更应重点开发。现在北京已经有十三条地铁线，数量位居全国之首，但是大规模的人流量还是让地铁不堪重负。我们在北京实习的几天，正式北京地铁运行的高峰期，每天的人流量高达200万以上。当然我们也有切身体会，能挤上地铁我们就很高兴了，从不奢望有座。

3、完善交通基础设施建设，改建不利于通行的道路、立交桥

等，还北京一个通畅流淌的“血管”。经过查阅资料，北京需要对包括西直门、北辰西桥、万泉河桥、苏州桥和三元桥在内的5处立交桥进行改建。

4、限制私家车的过度发展。北京的交通建设步伐很快，可是还是赶不上私家车扩展的速度，为了拉动经济增长，私家车进入了急速扩张时代，现在，考虑到各方面因素，是对北京的私家车限制发展的时候了。我们希望看到，通过各种措施的实行，北京的交通状况有很大改善，方便市民出行，也给世界展现一个国家首都的良好形象。

北京大约位于东经115° 23'，北纬39° 54'，年降水量600多毫米，年平均气温10—12摄氏度，属于典型的暖温带、半湿润大陆性季风气候。这是我们国家北方地区的典型气候类型，没有什么特别的，但是，北京的特别之处在于，在并不丰富的降水条件下，北京却有众多的河流水系，有被乾隆皇帝认为的“味甘，质轻”的玉泉之水，此外，城区内也有大面积的湖泊水域。河流水系的存在当然是北京城形成的基础，而众多湖泊的分布则为北京这个“千年古都”加上了一丝灵动与生如画颐和园奥林匹克公园，奥林匹克公园，北京新地标机。在北京城区，利用几天的实习时间，我游览了北京的颐和园昆明湖、圆明园福海、北大的未名湖、玉渊潭、紫御湾、奥林匹克公园的龙形水系还有著名的北海和什刹海。这些或者人造水系，或者天然水系，都被北京的高楼大厦孤立的分割在城市的各个角落，守护着属于自己的那份宁静与恬然。在这些城市中的“世外桃源”，或者成为著名旅游区，或者成为市民休闲娱乐之所，或者为大学所占据，甚至成为国家领导ren的居住地和新的名片。漫步在这些大面积的水域旁边，我仿佛突然想到了北京能够成为千年都城的一个原因：从辽金开始建立都城的北京，其建立者是北方更加干旱的少数民族，当他们的金戈铁马征服中原时，他们自然会选择水源丰富的地方作为都城，拥有五大水系，众多大小湖泊，扼交通要道的北京当然是第一选择。北京城区湖泊的分布不仅仅只是如“花瓶”般摆设，小面积水域对于地方性小

气候的显著改善作用在北京体现的非常明显。城区的各个湖泊，尤其是水域面积比较广大的昆明湖、福海地区对于北京城区空气的加湿作用非常明显。当然，所剩余的北京“湖群”是幸运的，因为他们躲过了建国以来对于生态环境的浩劫，躲过了经济盲目发展下对于北京水域所造成的破坏，可惜的是，波光粼粼的太平湖，具有深厚历史内涵的护城河已经消失在人们的视野中，只能在唯美的照片中寻找属于哪个年代残存的记忆。希望北京的湖泊能坚强的生存在高楼大厦之间，在浮躁的社会中给城市以最后的平静。在沉重的考研压力我们获得了一周的时间放松心情，变换了一种角度学习知识，非常感谢院系给我们提供的机会，也非常感谢跟随我们的实习老师，没有你们的讲解，我们不会学到属于我们的专业知识。

在北京实习的一周让我开阔了眼界，增长了见识，学到了太多书本上没有的学问。北京实习的点点滴滴永远是我印在脑海中的珍贵记忆。

动物学野外心得体会篇三

植物对很多人来说就是被人们种植的绿色的有生命的生物。其实植物的概念并不是这样，有的细菌如蓝藻也属植物的范畴。植物是指能将无机物转化为有机物的一类自养型生物。它是自然界的生产者，对于维持自然界的生态平衡有着重要的意义。我很喜欢植物，我喜欢研究它的根、茎、叶、花、果实、种子六大器官，喜欢了解植物的药用价值，所以我很期待植物学的野外实习，这样我就可以实地考察它们，近距离接触它们，以便更好的理解掌握书本知识了。

记得在刚开始学习植物学的时候，师兄就跟我们说之后会有一次的野外实习，从那时候起，我就非常期待，认为终于有了一个机会可以到大自然中去，去感受、去探索。实习的日子终于到了！在兴奋与期待中我们踏上了旅途。真正实习时要比想象中累的多，困难的多。爬山时又要穿上长衫长裤，大

家叫苦不迭。表面上虽叫苦连天，大家在野外实习时却丝毫没有马虎。每认识一种植物，大家就先认真采集植物或拍照，然后见到不认识或听不清晰的就拉着老师问个不停，为了弄清晰一个问题把老师都问到烦了也不肯停下来。在这次的实习生活中我们收获了许多，觉得即使再辛苦也是值得的。即使下雨天，依然没使我们停下实习的脚步，依然撑着伞，穿着雨衣，一路认植物。

上山后我们被分成几个大组，各个大组在相应老师的带领下带着枝剪、采集袋就去采集植物了。我归属于张老师的带领下。张老师带着我们那一大组往山上走，当见到常见的植物时，张老师就向我们讲解它是什么科、什么属、什么种、果实的类型或花序的类型或这两者，有时还介绍植物背后的小故事，我们边听边记，然后老师就让学生把它剪下来留作标本。不知不觉就到了吃午饭的时间，我们就收拾好工具、背着标本回去了。

因为植物不像动物那样有活动的的能力，所以上午的收获自然不会少，同时我也学到了很多：第一，在观察的时候，我们首先要注意这株植物的整体形态(木本还是草本?直立还是攀援?)，然后再从叶形、叶缘、叶脉、气味、花、果实等细节特征去观察鉴别，以前总认为一棵树上的叶子都是雷同的，不会有多大区别，但现在不这么认为了，因为评判叶子是否一样的标准有叶形、叶尖、叶缘、叶脉等;第二，要把理论知识运用到实际观察鉴别植物的过程中，不能一味听老师讲，老师说什么就是什么，自己只需要提供手记录老师讲的东西就行了。可是我觉得这其中也有几点不足：一是这全部由老师讲学生记，并不能培养学生分析问题和解决问题的实际能力;二是大家都跟着老师转，没有独立观察鉴别植物的机会，达不到提高学生独立工作的能力;三是学生“保护资源，珍爱生命”的意识不强，学生采集标本时不去考虑这种植物的现存量，只知道采，而且毫不留情，就像鬼子扫荡敌人一样要把他们消灭掉。

在这短短的几天植物学野外实习中，我亲身体会到了植物的自身魅力，在这个过程中，我领会了野外实习对专业的巩固和提高的重要性。它是检验理论的一块试金石；是课堂内与课堂外的互补；是理论与实践的统一；是教与学的互动；是感性和理性的升华。这几天的实习过程，也培养了我们吃苦耐劳的精神，提高了我们的综合与分析能力，让我们产生了对大自然的新奇与美丽的赞叹与热爱之情。我们学会了独立思考、团结互助、不停探索。

野外实习巩固了我们的课堂知识，我们在实习过程中积极运用课堂知识去观察、识别各种植物、仔细辨别类似植物之间的不同之处。这样理论联系实际，不仅加深了我们对课本知识的印象，而且培养了我们运用课本知识的能力。我们亲眼看到了百合科、豆科等各科属的代表性植物。

在国家4a级风景区-缙云山，我们看到了很多从来都没有见过的花草树木，有些花开得特别艳丽、有些果长得很奇异、每当这时同学们就特别兴奋、问题也特别多。这很好地激发了大家的学习爱好，还扩大视野，增长了我们的见识！由于这次实习差不多都在野外，条件比较艰苦，所以这次实习也很考验大家的体力和意志力。在实习过程中虽然大家都又苦又热又累，但是在遇到困难的时候大家都互相帮助、互相协作、互相团结，在大家的互相努力、合作下很好地完成了实习任务。实习中大家忙中偷乐，有说有笑，实习的道路上不仅留下了同学们的汗水，也留下了同学们的欢声笑语，当然还有很多难忘而美好的回忆！

这一次实习已经归来了，我们在实习中也遇到过困难，也有苦闷的时候，但是在我不断的努力后，我找到了更多的实习方法，我也找到了很多的实习经验，不过在野外有的时候怕怕的，真的是有点发怵，不过我都克服了。

20xx年9月11号至10月7号，我们11级生态学的同学进行了一次探究性的专业野外综合实习，此次实习一改原来走马观花

式的实习方式，把个部门地理实习的性质由一般认识性实习，变为在认识的基础上进行综合性、探究性实习。在实习中师生克服多变的天气条件，认真开展各项实习工作。通过这次实习，使我们掌握了自然地理野外调查的一般方法，获得了理论联系实际的机会，深化了认识，提升了综合能力。此次实习达到了预期目的，获得了圆满成功，学生反映良好。

这次实习强调学生主动探究学习，在教师介绍实习线路(点)区域背景、野外观察方法的情况下，学生分组调查，收集数据，然后展开讨论，最后进行成果总结交流。

结合实习区实际在实习之前老师就预设了各种专题性课题，学生可进行选择，并要求作为最终成果提交。这样既增加了实习的目的性，也调动了学生实习的主动性。同时，也突出了实习的研究性。我觉得很值得推广。

在实习过程中老师及时对实习内容总结以及专业知识进行讲解，帮助学生巩固、消化实习内容的工作，充分实现师生间的良性互动，实习效果得到很大的提高。

实习期间非常辛苦，因此，保障大家的后勤生活，让大家在实习过程中无后顾之忧尤为重要。为了保证实习的顺利进行，老师和班委们，无论是饮食方面还是住宿方面，都尽量在经费范围内做到最好，为整个实习工作提供了强有力的保障，这方面我觉得做得很好。

通过这次实习我们也发现一些亟待解决的问题。即实习时间短，要跑的点又多，每天除了吃饭睡觉时间，都在车上度过，长途的跋涉让我们都很累，在这种条件下学生心里也会发生一些不良反应，给实习期间学生管理工作增加了难度。因此，希望学院考虑实习时间和在外作息时间的安排的变更。

在领导的关怀和重视下，经过师生的共同努力，此次实习取得了圆满的效果：实习期间无一意外事件发生，师生都平安

的完成了实习任务;对于即将毕业我们来说，这次实习无疑又给我们的大学生活留下了一段难忘的经历和回忆。

动物学野外心得体会篇四

第一段：介绍实习背景及目的（200字）

本学期，我参与了一项野外植物实习活动，该活动是为了让我们体验野外植物的观察、收集及分类工作，培养我们对植物的兴趣以及学习科学研究的方法。实习期间，我们前往山区和湿地，对各种植物进行了仔细观察和记录，了解了植物的生态特点和它们在生态系统中的作用。通过这次实习，我不仅加深了对植物的了解，还提高了分析问题和解决问题的能力。

第二段：实习内容及收获（300字）

在这次实习中，我们首先了解了植物学的基本知识，学习了植物的形态、生长习性和分类方法。然后，我们分成小组前往野外进行观察和实地收集工作。每个小组选定一块区域，对其内植物进行详细的观察，并进行植物标本的制作。实习期间，我们遇到了各种各样的植物，有的是我们从未见过的，有的是我们只在书本中见过的。通过观察和记录，我们能够更加深入地了解植物的特点和它们在生态系统中的作用。此外，我们还学会了植物的分类方法，能够快速而准确地将观察到的植物进行分类。这次实习对于我们提高对植物的认识和分析能力有着非常重要的作用。

第三段：实习中的困难及解决方法（300字）

在实习过程中，我们也遇到了一些困难，最主要的是在野外遇到了一些虫子和蛇。有些同学对这些生物感到恐惧，影响了他们对植物的观察和记录。但是，我们的导师告诉我们这些生物并不会主动攻击人类，只有人类主动干涉它们的时候

才会发生危险。于是，我们学会了保持冷静，保持与自然界的和谐，并且采取了一些防护措施，如穿长靴和长裤，让我们能够安全地进行观察和记录。

第四段：实习感受及对未来研究的影响（300字）

通过这次野外植物实习，我感受到了大自然的神奇和多样性。植物是大自然的瑰宝，它们与其他生物共同构成了一个完整的生态系统。通过仔细观察和记录植物的特点，我深入了解了植物的多样性和复杂性，以及它们与其他生物相互依存的关系。这次实习不仅增加了我对植物的了解，还培养了我对科学研究的兴趣和能力。我希望以后能继续从事植物学研究，为保护和保存植物多样性做出自己的贡献。

第五段：总结实习经历和体会（200字）

通过这次野外植物实习，我不仅了解了植物的形态和习性，还培养了观察和分析问题的能力。尽管在实习中遇到了一些困难，但是通过对导师的学习和自己的努力，我们克服了这些困难。这次实习让我深刻体会到了科学研究的重要性和困难性，也为我今后研究学习提供了很好的基础。我相信，通过不断的学习与实践，我一定能在植物研究领域做出自己的贡献。这次野外植物实习，让我有了更深刻的认识和体会，也为我打下了坚实的基础。

（总字数：1300字）

动物学野外心得体会篇五

云台山野外实习心得体会6月中旬，在老师的带领下，我们离开了学校来到国家保护区云台山。记得13日的前一天晚上，我真的无法入睡，知道明天就要去野外实习了，我很期待也很兴奋，直到夜深2点钟左右，才开始进入梦乡。日的早晨，我听到了隔壁宿舍传来13，“拼咧啪啦”的响声。我也就起

来看到大家都在忙着收拾东西，我往外面一看，天天还没有亮好。我慌了，也起来收拾了东西，这简直就是蚂蚁搬家嘛！等车。。。坐在舒适的校车上，我们开始踏上了新的旅途，两个多小时过后，我们的车渐渐地临近了我们的目的地——云台山。这是我突然感到了一种宁静，一排排的岩石山高地不平的耸立着，山上披着一层绿绿的毛毯，多美啊！终于到了目的地，我们下了车。下好了行李，休息了一会，老师们很细心地教我们上昆虫网，这时我能感动老师的细心教导。我们拿着昆虫网来到了云台山的脚下铺虫，沿着公路走了一圈，同时也是熟悉云台山的周边环境。实习正式开始了，这是第二天，我们组主要是学习植物，跟着带领我们的老师终于走进了云台山。以前那些常见的植物不认识的，在老师的讲解下认识了一下，比如：鸢尾、当归、构树、水杉、凤尾蕨、铁线蕨。。。当我们爬到了山顶上，我一眼望。。。下去，白蒙蒙的雾气盘绕在山间，有一些雾慢慢的升到了山顶上。我感觉自己看到了仙界，太神奇了，哇！好美啊！这样的美景早已让我忘记了采植物、认植物的辛苦。接着下一天，是我最失望的一天。那天在山里林为了观察鸟，跑了一天。一个“累”字写在了我的脸上，因为我停下来的时候我的脚会发抖。在山林里穿梭，只听到鸟的叫声，我却看不清鸟的样子。真的是“只闻其声，不闻其人”。虽然今天是最累的一天，是值得的，至少我知道了7种鸟：暗灰鹃、黄腰柳莺、喜鹊、白颊噪鹛、布谷。。。记得最深刻的是第四天，这天我们主要是铺昆虫。老师们都很累了，但他们不怕苦不怕累，依然带我们进山学习，给我们讲知识。中午的时候跟我们一样在山里吃自己带来的酸菜饭，吃起来我觉得很好吃。老师们从来不敢掉以轻心，一路叮嘱我们要注意安全。。。总之，这次实习我学会了很多东西。学到了一些植物、动物、昆虫的有关知识，巩固了在课堂上学习的知识，进一步了解了他们的生后环境，更能形象的认识了它们。同时也发现了，其实我们的老师很可爱，对他们的职业也很热爱，对我们细心指导。最让我难忘的是老师的那一张张笑脸，让我感到非常温暖。

他们对我们的呵护，用言语无法表达。最难忘难过的是跟同伴们一起上山、一起铺虫、一起才植物、一起吃饭，偶尔有些不愉快，但始终还是快乐的，。在这次活动中我们的友谊又进一步的得到了神华。我想对我们的老师说，“您们辛苦了，谢谢！”在这短暂的旅途中，我不仅仅体会到了学习的快乐，而且还体会到了老师们的关爱、同学们之间的温暖、大自然的魅力和神奇。