

最新实施方案主要内容(模板6篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

实施方案主要内容篇一

一、运动会主题：

和谐、创新、阳光、健美

二、活动目的：

为进一步推进素质教育的实施，提高广大学生体质，让学生在情趣盎然中锻炼身体，陶冶情操，发挥智力和个性特点，创设文明、健康、活泼、和谐的'校园文化生活。展现新时代小学生形象，并培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次趣味运动会。

三、运动会时间、地点：

时间12月10日地点：运动场

四、活动领导小组：组长：赵万乐

副组长：张元国李倩倩周喜奎成员：全体教师

五、项目说明

1、《跳绳》发个人奖在规定时间内累积跳的越多为胜出奖各班第一名

3、《两人背球跑》集体奖在规定时间内运的气球越多为胜利

六、活动顺序

1、《足球射门》、《乒乓球》同时进行。2、《跳绳》

3、《两人背球跑》4、《拔河比赛》

七、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，在指定区域活动，加油鼓励方式合理。

2、各班做好队员的组织工作，按时参加比赛。3、请注意比赛过程中运动员的安全。4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

八、运动会分工

裁判长：李倩倩

乒乓球：（裁判）张建坤李炎

（记录）曹秀娟张巧慧

足球射门：（裁判）周西奎王永亮（记录）孙晓青

两人背球跑：（裁判）孙晓青刘岩岩张钟文郭冬梅（记录）李倩倩

拔河：（裁判）连松泰点人数：金亮万朝（记录）陈喜聪

小关镇龙门小学月2日

（课外活动和第四节进行）

十六周：1. 乒乓球和足球射门同时进行2. 跳绳十七周：1：
两人背球跑2：拔河

实施方案主要内容篇二

为认真贯彻落实上级文件精神，进一步推进“健康山东”行动，推广全民健康生活方式，降低居民人均食盐摄入量，最大限度控制高血压危害，提高全民健康水平，以我省人民政府和卫生部确定联合开展为期5年的减盐防控高血压项目为目标，我院特制定以下方案。

一、指导思想

以科学发展观为指导，认真贯彻落实上级关于医疗卫生体制改革的方针、政策，坚持政府主导、全社会参与的原则，以减少居民人均每日食盐摄入量、减少高血压及其相关疾病危害为目标，紧密结合“健康山东”行动和深化医改工作，加强组织领导，改善居民饮食环境与习惯，完善高血压防控措施，提高人民群众健康水平。

二、工作目标

贯彻落实减盐政策措施，加强健康教育，进一步增强居民低盐膳食防控高血压和科学健康饮食意识，到20xx年我市居民人均每日食盐摄入量降到10克以下。

(一)、提高居民低盐膳食知识知晓率和行为形成率，倡导科学健康饮食，强化减盐意识。

(二)提高人群自我血压知晓率和高血压控制率，强化高血压干预措施，规范高危人群和病例管理。

(三)加强重点人群干预，加强我镇餐饮业人员的培训。

三、工作内容

(一)大力开展宣传教育，普及低盐膳食与高血压防治知识。

通过到集市及饭店、学校等餐饮单位发放宣传单、开展咨询、推广标准化控盐用具等方式进行宣传，强化公众减盐防控高血压意识，营造浓厚的减盐防控高血压社会氛围。

从20xx.12.24号开始到春节前的每个辛兴集市上午我院基本公共卫生科健康教育人员将上集市发放减盐防控高血压宣传单，同时向过往群众展示控盐工具，并为其免费测量血压。

(二)加强减盐防控高血压相关知识培训。

我院公共卫生科健康教育人员将定期组织进行减盐防控高血压知识培训，包括对全院职工、社区健康教育人员、全镇餐饮单位厨师、慢性病人等进行培训，做好减盐相关政策的宣传贯彻，增强低盐膳食和科学用盐意识，主动落实减盐措施。(附以上人员健康教育讲座时间计划表)

(三)依托基本公共卫生服务项目，进一步完善高血压防控措施。我院将组织开展人群高血压筛查和行为危险因素调查，及时更新完善居民健康档案相关信息，进一步落实35岁以上人群首诊测血压制度，提高人群自我血压知晓率，早期发现高血压高危人员和患者，进行早期健康指导，采取预防性干预措施。进一步落实国家基本公共卫生服务规范，完善高血压患者健康档案和随访服务，提高高血压患者登记率，推广“患者自我管理小组”等模式，发挥患者自我管理作用，改善血压控制效果。结合健康教育、慢性病管理等基本公共卫生服务项目实施，开展低盐膳食和防控高血压健康指导工作。强化干预措施，促进居民饮食健康行为的形成，加强对重点人群的饮食健康指导。

四、加强组织领导，推动工作落实。

我院成立市减盐防控高血压项目领导小组，由公共卫生科负责人任组长，领导小组办公室设在医院公共卫生科。各相关科室要明确职能分工，完善政策措施，加大推进力度。要充分发挥基层医疗在此项活动中的作用，推动减盐措施的落实。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

实施方案主要内容篇三

为了更好地发挥酒店团体积极性，进一步丰富员工的文化生活，增进员工之间的交流协作，促进酒店文化建设，本次冬季运动会将传统运动的竞技项目和趣味游戏相结合，形成融合了体育、文化、趣味、智力等元素的趣味运动。

二、活动名称

人和宾馆员工冬季趣味运动会

三、活动主题

“全员健身、快乐工作、健康生活、团结奋进”

四、活动简介

(一) 活动时间:

(二) 活动地点:

(三) 参赛对象: 酒店全体员工。

(四) 比赛项目:

个人竞技项目:

1、足式保龄球;

2、摸石头过河;

3、大浪淘沙;

4、移动高尔夫;

5、不到森林;

备选项目:

6、无敌战车;

五、奖励规则:

1、本次比赛采取各个项目完成后,按照项目积分进行综合排名,根据项目总成绩取前三名。

2、比赛最终获得奖品归属团队共享。

六、比赛项目及规则:

参赛项目：

（一）足式保龄球：

参赛道具：足球两个，装满水的矿泉水瓶10个

比赛方法：

1、在离水瓶6米外，以等边三角形的形状按1、2、3、4排列摆放10个装满水的矿泉水瓶。

2、参赛选手用足球以踢球的形式撞到矿泉水瓶，每组10人参加，每人一次机会，撞到一个瓶子得1分，以累计成绩总数最高的小组胜利。

比赛规则：

1、参赛人员必须在规定的范围内踢球，否则成绩作废。

2、如出现平分现象，将进行附加赛。

（二）摸石头过河：

比赛道具：砖块若干（可以用纸板代替）。

比赛方法：

1、才赛人员借助三块砖头，从起点出发到达终点。

2、每组10人，采取接力的形式。

3、到达终点用时最短的小组获胜。

比赛规则：

1、比赛距离为20米。

2、在前进的过程中，身体任何部位不可以接触地面，违例一次加时10秒。违例3次者取消比赛成绩。

（三）、大浪淘沙：比赛道具：长跳绳2根。

比赛方法：

1、每组10名选手参赛，8名选手跳绳2名选手摇绳。

2、要求8人连续成功跳跃10次，中途有出现错误的行为，则所有人需重新开始；直到持续达到10次。

比赛规则：

1、比赛准备时间3分钟，要求8人同时起跳。

2、完成任务用时最少的小组胜利。

（四）、不到森林：

比赛道具□pp管若干（可以用竹竿代替）

比赛方法：

1、参赛者为本队所有队员，要求10人，每人领取一根pp管。

2、所有队员围成圆圈，彼此间隔20厘米，左手背于身后，右手平行按压管口□pp管垂直于地面。

3、采取轮转换位，人动管不动，轮转一周。

4、按要求完成用时最短者获胜。

比赛规则：

- 1、必须全员参加
- 2、轮转过程中出现管倒地，手抓管、管倾斜超过30度角现象则视为违规；违规需重新开始比赛，直至顺利轮转一周。
- 3、按完成任务用时长短排定名次，用时最短的小组获胜。

（五）、漫步自行车：比赛道具：自行车10辆。

比赛方法：

- 1、比赛距离为100米；
- 2、参赛者为本队所有队员，要求10人，每人领取一辆自行车。

比赛规则：

- 1、比赛过程中人必须骑在自行车上，不能后退，不能停下，只能往前走，直到到达终点为止。
- 2、按完成任务用时长短排定名次，用时最长者获胜。

（六）、竞走：

比赛方法：

- 1、比赛距离为100米
- 2、步行走到终点

比赛规则：

- 1、比赛过程中不能停下，不能慢跑，必须是用走。

2、按完成任务用时长短排定名次，用时最短者获胜。

(七)、三个进球：

比赛道具：

1个大垃圾桶(用来接球)。

40个洋芋(放在袋子或盒子里)。

比赛方法：

1、每组选出一个选手和你一起站在前面。

2、让选手面向某一个方向站好，目视前方。不可以左顾右盼，更不能回头。然后，把装有40个洋芋的袋子交给他。

3、把垃圾桶放在选手的身后，垃圾桶与选手间的距离约为10米。注意不要把垃圾桶放在选手的正后方，要让它略微向旁边偏出一些。

4、告诉选手他的任务是向身后的垃圾桶里扔洋芋，要至少扔进3个球才算成功。告诫选手不许回头看自己的球进了没有，落在了哪里。

5、让其他队员指挥选手，告诉他如何调整投掷的力量和方向才能进球。注意，这里只允许通过语言传达指令。

6、等选手扔进了3个球后(这可能会颇费周折)，问他“是什么帮助他实现了目标”，问其他队员是否也觉得很有成就感。

附加项：赛场规则：

1、大众评委，尊重评判，团结互助。

2、裁判必须做到公平、公正、公开。

3、望各部门踊跃组织本部门人员参加活动，文明比赛、文明助威、充分展现个人及团队的风采。

实施方案主要内容篇四

对于一些刚接触广告，或者刚接触策划的业内朋友来说，可能他们在书写活动策划案的时候往往很难达到预期的效果，甚至是一些从事多年策划的广告人，有时候也难免犯错，那么，怎么样才能写出一份理想的活动策划案呢？我觉得需要注意以下几点：

1. 变换写作风格

一般来说，策划人员在策划案的写作过程中往往会积累自己的一套经验，当然这种经验也表现在策划书的写作形式上，所以每个人的策划书可能都会有自己的模式。但是往往是这样的模式会限制了策划者的思维，没有一种变化的观点是不可能把握市场的。而在策划书的内容上也同样应该变换写作风格，因为如果同一个客户三番五次地看到你的策划都是同样的壳子，就很容易在心理上产生一种不信任的态度，而这种首因效应有可能影响了创意的表现。

2. 切忌主观言论

在进行活动策划的前期，市场分析和调查是十分必要的，只有通过对整个市场局势的分析，才能够更清晰地认识到企业或者产品面对的问题，找到了问题才能够有针对性地寻找解决之道，主观臆断的策划者是不可能做出成功的策划的。同样，在策划书的协作过程中，也应该避免主观想法，也切忌出现主观类字眼，因为策划案没有付诸实施，任何结果都可能出现，策划者的主观臆断将直接导致执行者对事件和形式的产生模糊的分析，而且，客户如果看到策划书上的主观字

眼，会觉得整个策划案都没有经过实在的市场分析，只是主观臆断的结果。

3. 主题要单一，继承总的营销思想

在策划活动的时候，首先要根据企业本身的实际问题(包括企业活动的时间、地点、预期投入的费用等)和市场分析的情况(包括竞争对手当前的广告行为分析、目标消费群体分析、消费者心理分析、产品特点分析、等)做出准确的判断，并且在进行swot分析之后，扬长避短地提取当前最重要的，也是当前最值得推广的一个主题，而且也只能是一个主题。在一次活动中，不能做所有的事情，只有把一个最重要的信息传达给目标消费群体，正所谓“有所为，有所不为”，这样才能把最想传达的信息最充分地传达给目标消费群体，才能引起受众群关注，并且比较容易地记住你所要表达的信息。

4. 直接地说明利益点

在确定了唯一的主题之后，受众消费群体也能够接受我们所要传达的信息，但是仍然有很多人虽然记住了广告，但是却没有形成购买冲动，为什么呢?那是因为他们没有看到对他们有直接关系的利益点，因此，在活动策划中很重要的一点是直接地说明利益点，如果是优惠促销，就应该直接告诉消费者你的优惠额数量，而如果是产品说明，就应该贩卖最引人注目的卖点，只有这样，才能使目标消费者在接触了直接的利益信息之后引起购买冲动，从而形成购买。

5. 活动要围绕主题进行并尽量精简

很多策划文案在策划活动的时候往往希望执行很多的活动，认为只有丰富多彩的活动才能够引起消费者的注意，其实不然，其一，容易造成主次不分。很多市场活动搞得很活跃，也有很多人参加，似乎反响非常热烈，但是在围观或者参加的人当中，有多少人是企业的目标消费群体，而且即使是目

标消费群体，他们在参加完活动之后是否纷纷购买产品？目前一些策划者经常抱怨的一个问题就是围观者的参与道德问题，很多人经常是看完了热闹就走，或者是拿了公司发放的礼品就走了。其实这里的问题就在于活动的内容和主题不符合，所以很难达到预期效果，在目前的市场策划活动中，有一些活动既热闹，同时又能达到良好的效果，就是因为活动都是仅仅围绕主题进行的。其二，提高活动成本，执行不力。在一次策划中，如果加入了太多活动，不仅要投入更多的人力物力和财力，直接导致活动成本的增加，而且还有一个问题就是容易导致操作人员执行不力，最终导致案子的失败。

6. 具有良好的可执行性

一个合适的产品，一则良好的创意策划，再加上一支良好的执行队伍，才是成功的市场活动。而执行是否能成功，最直接和最根本地放映了策划案的可操作性。策划要做到具有良好的执行性，除了需要进行周密的思考外，详细的活动安排也是必不可少的。活动的时间和方式必须考虑执行地点和执行人员的情况进行仔细分析，在具体安排上应该尽量周全，另外，还应该考虑外部环境{如天气、民俗}的影响。

企业项目策划实施方案参考模板相关

实施方案主要内容篇五

为丰富员工文化生活，加强组织凝聚力，拟举办趣味运动会，期望通过集体比赛项目来增强员工体育锻炼意识，发扬团队合作精神。

二、活动主题

“我运动、我快乐、我锻炼、我提高”——瑞凌第二届趣味运动会

三、组织机构

主办：人力资源部 协办：综合管理部

四、活动项目

团体赛

项目一：拔河比赛

比赛规则：两队分别站在预先画好的圆圈外，圆外有两条互相平行的平行线，比赛开始时，两队队员轻握绳索，绳索上的红布条正对圆心，裁判哨响后，两队开始用力，红布条超出白线的一方获胜。

参赛人数：每队各10人，其中男性6人，女性4人。各队可按照2名男性等同于3名女性的规则自由组合人员，每队需派一名队长，啦啦队队员自行组织。

赛制：采取三局两胜制，淘汰赛，所有参赛队现场通过抽签方式确定比赛对手，输的一方当场淘汰，剩余队伍继续抽签确定比赛对手进行比赛，最终取成绩最好的三名。

项目二：背球接力赛

比赛规则：2人为一小组，3小组进行接力背球。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住2个篮球，从起点出发绕过终点的标杆再回到起点，然后把2个球传给下一组的队员，3小组轮换后，总用时最短的队获胜。注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，需返回起点重新开始。取用时最短3队为胜。

参赛人数：每队各6人，2人一小组，共3小组，男女不限。

项目三：共同进退

比赛规则：每队8名选手并排相互搀扶，相邻两人腿绑在一起，

移动距离为20米，每队需往返一次。裁判哨响后参赛人员并排向前跑，行进中队伍不能弯斜，如有队员跌倒或队伍弯斜现象，则需返回终点重新开始，顺利完成且用时最短的队伍获胜。

参赛人数：每队8人，男女各4人，比赛时需男女混合排列。

项目四：接力跑赛

比赛规则：100米男女交替跑，接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾起重新开始，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。所有接力赛事，必须在接棒区内完成交接棒。‘接棒区内’的判定是根据接力棒的位置，而不是根据参赛者的身体或四肢的位置。取用时最短3队为胜。

参赛人数：每队4人，2男2女。

项目五：接龙跳绳

比赛规则：比赛时间5分钟；计人、计数，按6人同时跳计算，在规定时间内同时

起跳个数最多的队为胜利方，所有选手都进入跳绳后开始计数，若中途有出现错误的行为，则所有人需重新开始，计数累加，最后取成绩最好的前三名。

参赛人数：每队8人，男女不限。

个体赛

项目六：乒乓球赛一单打

比赛规则：2人为一组对打，每场采取5局3胜制，淘汰赛，所有参赛队现场通过抽签方式确定比赛对手，输的一方当场淘

汰，剩余队伍继续抽签确定比赛对手进行比赛，最终取成绩最好的三名。

参赛人数：每组2人，男比男，女比女。项目七：自行车慢骑

比赛规则：赛道长25米，各队参赛人员分别站在起点和终点，哨响后，选手以最慢的速度将自行车沿各自的赛道骑到终点，并交给另一名选手，以同样的方式到达终点，选手中途脚不能接触地面，若触地需返回起点重新开始，顺利到达终点总用时最长的队获胜。参赛人员可自备自行车。

参赛人数：每队4人，男女不限。项目八：呼啦圈

比赛形式：选手每人套一个呼啦圈，比赛过程中保持呼啦圈旋转，不得落地，沿10米赛道向前行走，到达终点完成比赛，根据用时记录成绩，用时最短者获胜。（可以给一分钟时间先热身）

项目九：足式保龄球：

按照广泛发动、重在参与、重在过程的原则，支持团体、个体参加，每部门必

须参加一个团体赛，个体赛不限名额，各部门按照活动项目参赛人数要求组队参赛，原则上每个部门在同一活动项目中只能派一个队参加。在不影响比赛的情况下，同一人可报多个活动项目。部门人数少于10人的可同其他部门联合组队，通用生产部、专机部、和pmc仓库人员过多，可按车间为单位自行组队。

7月14日前：报名，由各部门(车间)文员统计，将各项目参赛人员名单报到人力资源部韩文平处。

具体参赛时间依报名人数确定后另行通知。七、奖项设置、

费用预算

八、活动物品、道具准备

实施方案主要内容篇六

活动背景：沐浴着冬韵，伴随着寒风与霜雪，正值运动大好时机。作为新新人类的`我们，要引领时代潮流，贡献青春力量，尽当代大学生之道，担当当代大学生之任，真正做到“新青年、新生活、新风尚”，因而，我部门开展“与爱同行、创新生活”趣味运动会。

一、活动主题：

与爱同行、创新生活

二、活动目的：

为了加深各队人员的了解、友谊与发展，丰富队员校园文化生活，活跃大学校园的氛围，增强部门人员德智体美全面发展意识，提高部门人员的综合素质，培养积极向上的进取精神。

三、活动时间：

xx年12月9日—12月17日

四、活动地点：

教学楼前主干道及篮球场

五、活动项目及项目负责人：

1、拔河比赛，负责人：石琴燕

2、二人三足接力跑，负责人：刘富安

3、男女混合篮球赛，负责人：石金平

4、自行车慢骑，负责人：范云龙

5、摸石过河，负责人：王志洪

六、参赛人员：

院劳动部全体人员

七、总负责人：

周声双、熊志刚、黄翠园

八、活动内容：

（一）、拔河比赛：

1、比赛时间：12月9日下午4：00点

2、比赛地点：教学楼前主干道

3、比赛器材：哨子1个、拔河绳子1根

4、项目规则：以队为单位参加，每队派8人（六男两女）进行比赛。分为淘汰赛和冠亚军决赛两个阶段，每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛。比赛时，当裁判喊完口号、双方才能进行拔河，否则比赛结果无效。

（二）、二人三足接力跑：

1、比赛时间：12月14日下午4：00点

2、比赛地点：教学楼前主干道

3、比赛器材：接力棒6根、带子若干条

4、项目规则：以队为单位参加，每队三组（每组男女各一人），赛前每组运动员各一条腿用两条带子捆绑在一起（捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢）。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，在规定场地内30米的距离由起点跑到终点再折回起点，将接力棒交给下一组，以此类推，每队用时最少的队胜出。

（三）、男女混合篮球赛：

1、比赛时间：12月15日下午4：00点

2、比赛地点：篮球场

3、比赛器材：记分器1个、哨子1个、篮球2个

4、项目规则：以队为单位参加，每队派5人（三男两女）进行比赛。分为淘汰赛和冠亚军决赛两个阶段。每场比赛分上、下半时，每半时8分钟，两半时中间休息5分钟。一场则分别可有1次暂停，每次暂停时间为1分钟。比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终决定。

（四）、自行车慢骑：

1、比赛时间：12月16日下午4：00点

2、比赛地点：教学楼前主干道

3、比赛器材：自行车

4、项目规则：以组为单位，每组分6小组同时进行自行车慢骑，赛程为30米，比赛中脚不能落地，犯规者淘汰出局；以

到达终点的时间最长者为胜。

（五）、摸石过河

1、比赛时间：12月17日下午4：00点

2、比赛地点：教学楼前主干道

3、比赛器材：木砖头

4、项目规则：每个运动员二块木砖头，放在起点线后沿（纵向放置），听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方（距离自定），右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至最后一块砖头用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

九、参赛规则：

1、每个人按参赛时间、参赛名单依次入场；

2、在比赛期间不得有退场人员、打搅次序人员；

3、没有参赛人员可以在一旁加油，但不许替代；

十、总裁判长：两位部长

裁判员：部门六位队长

十一、奖励方案：待定