

# 2023年勤俭节约班会教案(精选10篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 勤俭节约班会教案篇一

6号楼203

34实到人数：33

通过主题班会使学生懂得勤俭节约是中华民族的传统美德，懂得勤俭节约的重要性。勤俭节约要从平时的一一点一滴做起，反对食品浪费。

### 1、我们为什么要勤俭节约？

勤俭是什么？传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德；哲人推崇它，那是一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰；现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的钳制。

有人说今天我们的物质生活已经非常丰富了，没有必要再那样的节俭，事实上，我们的国家很多资源还是很紧缺的，为了我们更好地生活以及发展，我们还是要提倡勤俭节约。一个没有勤俭节约精神的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

### 2、请同学们列举生活中的浪费现象，反思自己的行为。

### 3、学习厉行节约反对食品浪费的倡议书

致全校青年学生：

厉行节约反对食品浪费，既是保障国家粮食安全的迫切需要，也是弘扬中华民族勤俭节约传统美德、加快推进资源节约型环境友好型社会建设的重要举措。为响应党中央、国务院关于厉行节约反对食品浪费的号召，校团委、校学生会特向全校青年学生发出“厉行节约反对食品浪费”倡议书，具体倡议内容如下：

五、倡导低碳环保，倡导绿色消费。拒绝使用一次性餐具，不吃受国家保护的野生动植物，保护环境整洁卫生，不随意污染用餐环境。

“成由勤俭败由奢”，同学们，让我们一起宣传，一起行动，从自身做起，树立节约意识，践行节约理念，为创建节约型校园、建设节约型社会贡献我们的一份力量！

节约，是对幸福的盘算，也是一份社会义务的担当。节约，是一种远见，是一种态度；节约是一种智慧，节约是一种时尚！

厉行勤俭节约反对视频浪费——主题班会

资源环境学院土管1102班

20xx年4月11日

## 勤俭节约班会教案篇二

1、进一步提高学生“节约光荣，浪费可耻”的意识，让学生懂得幸福生活来之不易，虽然生活好了，但还是要发扬勤俭节约的优良传统。

- 2、明确勤俭节约，关键是从自己做起，从小事做起的重要性。
- 3、培养学生爱惜粮食、爱惜物品、自觉节约用水、用电的好习惯，树立勤俭节约、从我做起、从小事做起的意识。

## 一、谈话导入

- 1、说一说我们的吃穿住行，你的生活幸福吗

总结：同学们，今天我们的生活富裕了。我们可以穿上漂亮的衣服，可以背上书包高高兴兴地到学校学习文化知识，可以去公园玩耍、做游戏。我们中的绝大多数人不愁吃，不愁穿，生活过得无忧无虑。可是，有的同学去不懂得珍惜今天的幸福生活。今天我们来谈一谈有关勤俭节约的话题。

## 二、讲勤俭节约的故事

- 1、指名讲自己知道的勤俭节约的故事。

2、勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统，从厉行节约的晏婴到一钱太守刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。勤俭节约还是我国的建国方针。建国初期，毛主席曾说：“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括厉行节约、反对浪费这一勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋，中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，不断繁衍。可是，经过我们班同学调查发现我们学校在这方面仍存在着一些不好的现象，现在请同学展示一下你们课前调查的浪费现象。

## 三、身边的浪费现象大调查。

1、交流搜集、调查到的学校里的.浪费现象。

4、可能同学们会意识到自己生活中不经意的坏习惯，其实是一种多么可憎可鄙的行为。可是，更有甚者，我们有些同学不仅自己的东西不爱惜，对待公共资源，也存在浪费，甚至是肆意破坏的现象。

四、节约离我们有多远节约就在我们身边。

1、谈话：节约到底离我们有多远呢其实节约就在我们身边。

2、指名说说怎么做才算节约有什么好的方法。

五、活动总结

总结：只要我们不浪费一张纸，节约一支笔、一滴水、一度电，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以，我们少先队员要从小培养勤俭节约的好习惯，这样，长大后能更好地建设我们的国家。通过这次中队活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。历史前贤国与家，成由勤俭败由奢，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。我们坚信：节约离我们一定不会远！

## 勤俭节约班会教案篇三

3月22日为“世界水日”，22日至28日为“中国水周”，3月31日为“地球一小时”活动日。为弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，引导学生树立节约意识，培养可持续发展观念，教育处利用班主任例会时间组织全体班主任观摩了刘瑶老师的“勤俭节约，从我做起”的主题班会，并要求各班利用班会时间召开主题班会。

班会课上，同学们各抒己见，认为勤俭节约与生活息息相关，应从我做起，从现在做起，从节约一度电，节约一滴水，节约一张纸，节约一粒米做起，从身边的点点滴滴做起，将勤俭节约的美德渗透到日常的学习生活中来。

节约不仅仅是一种美德，也是一种责任。在主题班会中，同学们认识到勤俭节约的重要性，并提出很多不错的点子：节约用水，适度用电，随手关灯，合理饮食，变废为宝等。这些虽然都是小事，如果大家都能做到，每年也可以为国家省下很多资源，为创建节约型社会贡献自己的力量。

## 勤俭节约班会教案篇四

节约是一种美德、一种远见、一种态度，也是一种智慧。为了深入宣传勤俭节约理念，使学生养成勤俭节约的良好行为习惯，我校校长刘涛提出了“创建节约型校园”的号召，坚决抵制和反对各种铺张浪费的不良行为。11月18日晚，我校举行了“勤俭之风不能丢，奢靡之气不可启”主题班会。

为将本次主题班会开好，取得最佳教育效果，教育处向全校学生发出了《勤俭节约倡议书》，在教学楼、餐厅、宿舍等校园显著位置张贴。同时，根据当前社会现状及学生实际，统一制作了课件，各班主任对照课件提前认真备课，精心设计班会教案。

同学们认真听会，踊跃发言，积极参与，纷纷表示从我做起，从现在做起，不讲吃穿，摒弃攀比，将勤俭节约的美德渗透到日常的学习生活中，用自己的实际行动，为构建节约型校园、节约型社会贡献自己的一份力量！

本次主题班会拉开了我校“创建节约型校园”活动的序幕，学校将创建活动纳入德育教育体系，通过多种形式的宣传、体验和评比活动，厉行节俭，杜绝浪费，全面提升全体师生的综合素养。

## 勤俭节约班会教案篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

学校勤俭节约演讲稿

## 勤俭节约演讲稿500字

### 小学生勤俭节约演讲稿范文

## 勤俭节约班会教案篇六

于20xx年9月29日晚学院各班开展了“勤俭节约，拒绝浪费”的主题班会，积极号召同学们响应“光盘行动”，养成良好习惯，拒绝铺张浪费。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”自古以来，敬天惜粮、勤俭节约就是中华民族传统美德。然而，随着生活质量日益提高，生活水平日益改善，浪费现象或多或少存在于我们身边。杜绝浪费现象的发生，就要养成良好习惯，在日常生活中勤俭节约。

无论是家庭的富裕，还是国家的强大，都离不开勤俭持家、开源节流。节约的“能量”不能小觑。人人都节约起来，一定程度上，就节约了劳动成本、能源成本，促进了社会生态，减少了污染浪费，让共同生存的环境变得更为美丽。

由此可见，勤俭节约、杜绝浪费，这不是一个光喊不做的口号，而是要实际抓落实、落实到位，要从我做起，从每一件小事做起，从每一顿饭做起。对个人来说，养成勤俭节约的日常习惯，关键在于内心的自醒和行为上的自觉，认识到节约的重要性，从内心要求自己，自觉养成勤俭节约的好习惯，进而做到知行合一。

对于个人自身而言，一粥一饭当思节约先行。在家里做一顿饭时，提前规划好食材及其数量，每个人的饭量及口味搭配，尽量做到够吃不剩余。上街买食材也是按需选购，计划吃几顿就买几顿的食材。遇到下班或者周末在家，如果家里还有做饭的食材，就尽量在家里自己动手做饭吃，不让家里的食材过期而丢掉。如果是出门去参观吃饭，无论是与朋友聚餐

还是家人聚餐，点菜尽量做到精准够吃、不浪费，如果不够吃在后面可以再点菜加菜。如果真是难于预料有剩菜，吃饭结束尽量把剩余的菜打包回家。有了每个人的自觉行动，那么社会上良好的节约氛围就慢慢养成了。

久而久之，当节约成为根植于大众意识里的一种生活态度时，铺张浪费、奢靡享乐自会遭人唾弃，全社会就会养成了浪费可耻、节约为荣的良好浓厚氛围。开会或者举办活动时，尽量采取“自助餐”的形式供应伙食，吃多少取多少、不够再取，这样可以做到不浪费。就商家而言，也逐渐养成引导客人根据人数来就餐，在商家经营过程中，定期观察客人的食量和人数，分析总结，达到食物和人数之间的“食量”效益最大化，够吃不剩，杜绝“舌尖上的浪费”。

杜绝浪费，不仅是着眼于“舌尖上的浪费”。还涉及到我们生活的方方面面。除了不浪费粮食，还不能浪费我们身边的各种生活用品、日常所需物品等等。让我们携起手来，从我做起，从每一件小事做起，养成节约的生活态度，将节约小节付诸行动，将杜绝浪费的理念根植于心。

通过开展本次主题班会，让同学们了解勤俭节约的重要性，从而养成良好习惯，拒绝铺张浪费，要根据自身实际情况理性消费，理性用餐，让勤俭节约观念深入人心。

## 勤俭节约班会教案篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗告诉我们每一粒饭都饱含着农民伯伯的汗水，告诉我们要节约粮食，不挑食，把碗中的米饭吃光。我们的粮食来之不易，全是农民伯伯冒着寒冷的炎热辛辛苦苦种出来的，

所以我们要节约粮食。

有一次，我中午吃米饭的时候，我老是吃菜，有时候只吃一点米饭，我吃着吃着，慢慢的，我吃饱了，我就把米饭倒给狗吃，妈妈看见了，叫我以后吃米饭不能浪费。

所以，当我每次吃着香香的米饭时，我就想起《悯农》这首诗，想起节约粮食，所以我们吃的饭都是农民伯伯辛辛苦苦种的，我们不能浪费！

## 勤俭节约班会教案篇八

最近，我在学校值周发现，在学校食堂的饭桌上、垃圾桶里，白花花的米饭、大堆大堆的剩菜随处可见。学生挑食剩下的尽是肉片，甚至整块红烧肉只咬了一小口就被扔了，鱼也只吃了半条就被“无情抛弃”。

几乎每顿饭后，就餐的学生们都能“制造”出几大桶剩菜剩饭。针对生活中的铺张浪费，开展本次班会活动，使学生懂得勤俭节约的重要性，懂得勤俭节约要从平时的一点一滴做起，从小养成勤俭节约的好习惯。

01、通过这次班会活动，使学生意识到身边浪费的严重性。

02、使学生从小养成勤俭节约的好习惯。

03、号召全体学生参与到建设“节约型校园”的活动来。

01、感受勤俭节约的意义。

02、学习勤俭节约的具体做法。

01、查找有关国内外的名人勤俭节约的事例。

02、让学生回忆身边的浪费现象及思考可行的改进措施。

## 一、谈话导入

说一说我们的吃穿住行，你的生活幸福吗？

总结：同学们，今天我们的生活富裕了。我们可以穿上漂亮的衣服，可以背上书包高高兴兴地到学校学习文化知识，可以去公园玩耍、做游戏。我们中的绝大多数人不愁吃，不愁穿，生活过得无忧无虑。可是，有的同学去不懂得珍惜今天的幸福生活。今天我们来谈一谈有关勤俭节约的话题。

## 二、讲勤俭节约的故事

01、大家谈谈如何看待勤俭节约？（了解学生的思想动向）

02、指名讲自己知道的勤俭节约的故事。（出示勤俭节约的名人故事）

03、总结：勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统，从厉行节约的晏婴到一钱太守刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。勤俭节约还是我国的建国方针。

## 三、身边的浪费现象大调查。

01、交流收集、调查到的学校里的浪费现象。（出示生活中的浪费现象，引起学生的共鸣）

03、（出示父母是这样挣钱的）师总结：面对日常生活的这些浪费现象，我们也许早已习以为常。然而，当我们随手扔掉一块馒头时，我们是否想到父母也许正在为全家人的一餐饭食而辛苦奔波？当教室里的电灯、风扇在“孤独”工作时，我们是否想到西部山区还有很多孩子仍然在点着蜡烛的教室里上课？当肆意放开水龙头任意让水白白流走时，我们是否会想到还有无数人因缺水而生命垂危。

04、可能同学们不会意识到自己生活中不经意的坏习惯，其实是一种多么可憎可鄙的行为。可是，更有甚者，我们有些同学不仅自己的东西不爱惜，对待公共资源，也存在浪费，甚至是肆意破坏的现象。

05、说一说学校中破坏公共财物的现象和行为。如、受伤的椅子、墙上的黑脚印、地上的长粉笔、坏了的水龙头。

四、节约离我们有多远？节约就在我们身边。

01、（让学生畅所欲言）谈：节约离我们到底有多远呢？其实节约就在我们身边。

02、指名说说怎么做才算节约？（发出倡议）有什么好的方法？（提出可行的建议）

五、活动总结

总结：只要我们做到不浪费一张纸，节约一支笔、一滴水、一度电，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。

所以，我们中学生要从小培养勤俭节约的好习惯，这样，长大后能更好地建设我们的国家。

班主任总结：通过这次班会活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。“历史前贤国与家，成由勤俭败由奢”，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。我们坚信：“节约型校园”一定会在我们手中建成！

## 勤俭节约班会教案篇九

10月21日下午班队课上，我校续“世界粮食日”后，又开展了“俭以养德，从小做起”的主题班会系列活动。

为培养学生良好的行为习惯，教育学生把“勤俭节约”落实到平日的生活中，班队课上，老师们通过讲述勤俭节约的名人故事，自己在生活中的节约做法，倡导学生在日常生活中，要树立勤俭节约的意识，养成勤俭节约的良好习惯和品质。班队课中，同学们认真反省了自己在勤俭节约方面的不良表现，表示要从我做起，从现在做起，从节约一度电，节约一滴水，节约一张纸，节约一粒米做起，从身边的点点滴滴做起，将勤俭节约的美德渗透到日常的学习生活中来。并提出很多不错的点子：节约用水，适度用电，随手关灯，合理饮食，变废为宝等。接着开展了节约为主题的绘画、手抄报比赛，并评选出优秀的作品。

通过本次的主题班会活动，提高了同学们“勤俭节约”意识，树立了节俭要“从自我做起，从点滴小事做起”的主人翁思想。

## 勤俭节约班会教案篇十

当《舌尖上的中国》在全国风靡的时候，当官员们把享乐、奢靡当做自己官位高低的一向指标的时候□xxx却在《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》材料中作出指示，表示要厉行节约、反对浪费，全党以及国家工作人员乃至全社会都应该行动起来，逐渐培养这种良好品格！

节俭是维持人类生存的必需；节俭是持家之本；节俭是安邦定国的法宝；勤劳节俭有利于防止腐败；节俭能降低社会生产成本。节俭更是一种美德，是一个人有教养的体现，也是我们每一个不可或缺的优良品质。如果一个社会奢靡之风蔓延，无论物质上如何发达，也难免会造成巨大的浪费，难以实现

可持续发展，甚至使社会风气败坏。如果奢侈豪华、骄奢淫逸成为一种“时尚”，那就是一种悲哀了。

成由勤俭败由奢。狠刹奢侈浪费之风，大兴勤俭节约之风。不论职位高低，不论岗位差异，都必须身体力行：从我做起，从现在做起，从具体事情做起，广大党员干部更是要率先垂范。

作为一名教师，我们应该在生活中不放纵自己，做群众身边的好党员。

不少党员涉及工作问题比较严谨，但在个人生活上却对自己格外宽容。这既是两面派作风，又可能会因自身某些不当言行而使得民众对党的印象大打折扣。因此，既然主动自愿加入了中国共产党，就要有一定的心理觉悟和行为规范，在生活中同样严厉。而具体到厉行节约、反对浪费的行动上，则有许多行为都需要我们去推广，比如：

节约用水，不浪费每一滴水资源，如淘米水可以洗碗；节约粮食，能吃多少买多少、炒多少，尽量食用新鲜的`食物，以免造成不新鲜食材的浪费；家中能用的电器或其他物件，没有安全隐患不需要换新的可以不买新的；若是空调、冰箱等物件不得不买新的或换购的话，就可以购买节省电、对空气污染少些的；尽量不使用一次性筷子、饭盒，不适用塑料袋等，这些都是我们力所能及的。