

大专职业生涯规划表 职业生涯规划与规划(优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大专职业生涯规划表篇一

摘要：没有目标的人生容易迷失方向，想着自己定的目标去奋斗去努力，让自己的人生发挥得淋漓精致。

关键词：学习，规划，实践，奋斗

我是金怡康，一个刚迈进大学不久的大一学生，我希望能成为一位好的医生，拥有良好的医术和医德，也心甘情愿将自己的一生奉献给医学事业。

一转眼大一就要过去了，大学生活已经过去了五分之一。不禁感叹时间飞逝。最近几天又看到毕业生穿着学士服在拍照，过不了多久我也要向他们一样离开学校去面对社会。把握现在，规划未来愈发重要。

刚进大学的我只想到离开了高中那种压抑紧张的生活，离开了家可以尽情的放纵在大学校园里。并未对自己的未来有过规划，但一年的时间过去了，通过和一些学长的交流，老师的指导，我开始为自己的职业生涯还有大学生活进行规划。要给自己定些目标，不能让自己浑浑噩噩地过完大学生活甚至一生。

面对社会，没有足够的知识很难。有句话说，没文化很可怕。

所以在大学里，好好学习专业知识，掌握足够的技能才能更好的在这个竞争非常大的社会里生存下去。对于学医的我更是如此，如果没有学好专业知识，更是对他人生命安全的一种不负责任。然而不仅仅是在课本上可以学到我的专业知识，对于任何能提高至极职业技能的方法我都不会错过，我要为自己在将来在将来的就业中赢得有利的砝码。

大一已经过去了，我就不谈了，大二上学期要进行英语四级考试，在暑假我要为四级考试做准备：多阅读英语书籍，坚持每周看一步英语电影，每两周学一首英语歌曲，每天早上用二十分钟背英语单词，二十分钟朗读英语文章；并且在回到学校也要继续坚持。大三再过英语六级考试还有计算机二级考试。

在以后的学习中，要养成一种良好的学习习惯，不放过能增加自己专业知识的机会。努力拿到三等以上奖学金。大三进入专业课的学习高峰，发现自己真正感兴趣的专业课程，在中医领域找到适合自己的发展方向，准备考研。大四大五是实习阶段，增加自己的临床实践经验，每天坚持写实习日记，纪录自己每天的成长；认真写好毕业论文，确定自己的方向。

(一) 以诚待人, 不要过于世故

(二) 言而有信, 不轻易作出许诺

(三) 保持适度距离, 不过于亲近。

(四) 自尊自爱, 不热衷于接受他人的馈赠。

(五) 平等待人, 不盛气凌人。

(六) 虚心听取不同意见, 不好为人师。

(七) 善始善终, 不见异思迁。

(八)不溜不骄, 不见风使舵

(九)宽以待人, 不苛求于人。

在学生会里继续发挥自己的能力和能力, 积极参加社会实践的机会让自己综合素质得到更好的提高。

以上是我对大学生活的简单规划, 这些都是为我以后职业生涯打基础。

我们的医古文老师说过, 自古只有饿死当官的, 没有饿死当医生的。话虽粗糙但却很有道理。据目前社会就业情况而言, 医生这个职业是很有保障的, 尤其是国家正在大力支持中医药事业的发展, 这就增加了我们中医药院校学生的信心。再就我们学校来说, 现阶段我们学校正在建设3个下设的附属医院, 而它们差不多能在4年后建成, 那时刚好是我们毕业的时候, 这对我们正好是一个优势。我从小就对生命很感兴趣, 又希望自己能更多的去帮助其他人, 所以我选择了医生这一救死扶伤的的职业。而且我对中国的古老文化很感兴趣, 所以我有选择了中医师。我对利益要求不是很高, 我并不像自己开诊所。我给自己的定位是进入一家三甲中医院, 成为一名主治医师, 甚至是一位领域中的佼佼者, 乃至全国性的专家。

难度很大, 但不代表不可实现。我想性有目标就有方向, 努力就有回报, 在大学中打好基础, 考上研究生乃至博士, 我相信我的目标会实现的。

大专职业生涯规划表篇二

物流管理是现代企业管理的重要组成部分, 被视为“第三利润源泉”, 也是继信息产业之后又一具有广泛行业渗透力的新兴产业。我国加入wto后, 物流产业的发展将面临前所未有的机遇和挑战; 有关预测显示, 今年中国物流市场规模将在2400亿元, 比2002年增长26%。美国美智管理咨询公司调查

指出：按目前普遍接受的看法，我国年物流支出约为当年gdp的20%左右，是发达国家的2-3倍，约2000多亿美元。这意味着通过科学化的物流管理完全可以把物流费用的支出降低到世界平均12%的水平，这将产生约6600亿元的物流运作效益。

目前，北京物流人才缺口为20万，高级人才最高年薪可达100万元，这对于想从事物流行业的人来说不能不说是一个好消息！据统计，在上海从事物流业的人员只有不到10万人，人才缺口达50万，被列入12种紧缺人才。

面对如此广阔的市场，怎样快速进入物流行业？考取职业资格证书是最现实的捷径。前期中国内地已经引进了相关的“洋证书”，据有关专家介绍因培训价格较高，与我国国情结合度不好，未被广泛认可；而一些大中专院校在原有储藏、运输等专业基础上设立的物流管理学历教育又远不能满足物流产业对既有理论又具备实践经验的多层次、复合型专业人才的需求。针对以上情况，“国有资产监督管理委员会”所属有关部门为建立内容全面、系统的社会化培训考核和统一的认证标准，尽快提高物流产业及相关企业各层次从业人员的物流经营管理和业务技术水平，同时扩大物流专业人员队伍，最大限度满足企业对人才的需求，特此推出“物流职业资格证书（共分四个等级）”，全国统考，全国通用，并建立相关查询系统。

（一）、就业政策

1、2015年是高校扩招后本科学生毕业的第一年，今年我省普通高校毕业生总数达12.33万人，比支年增加5.6万人，加上受非典疫情影响，就业形势更加严峻。国务院办公厅有关通知和《河北省2015年普通高等学校毕业生就业工作实施办法》都鼓励毕业到基层工作和参加职业技能培训和职业技能鉴定后再就业。

2、据相关资料介绍，物流专业的毕业生就业前景非常好，包

括物流系统化专业管人才和物流企业经营管理人才、电子商务物流人才和物流软件开发设计人才、商务谈判代表等。根据物流业发展需要，物流人才在大中城市就业较好，学生毕业后能在多种流通领域和公共事业单位从事策划、管理、设计和服务业务。

（二）产业政策

（1）河北省《2015年市场建设工作指导意见》中提出积极推进物流配送发展，年内大力推进石家庄、邯郸、廊坊、唐山等省内四大物流中心的规划建设，骨干商业连锁企业内部物流配送中心的建设和管理也要相应加强。此外，在着力培育十大无公害产品配送中心，开辟安全、高效农产品流通渠道的同时，还要鼓励保龙仓、国大36524等连锁龙头企业，通过合资、合作、收购、兼并、加盟和管理输出等方式，加速跨区域扩张和规模化发展。并在医药、音像制品、烟酒等实行集中管理和专卖制度的行业，以及汽车、房产销售服务等新兴服务业中积极发展连锁经营。

（2）2002年12月29日《物流发展规划》（以下简称《规划》）原则上通过了专家评审团的论证，标志着石市现代物流建设将步入实施阶段，对促进石市现代物流产业快速发展有里程碑的意义。

物流体系和区域物流规划：“两个市区物流中心”一是中储物流设在柳辛庄的物流中心，经营城市商场企业日常用品，以仓储配送为主；二是桥西区的留营农副产品物流中心，形成全省最大的农副产品交易、加工、配送中心。“两个区域物流中心”一是鹿泉商业物流中心，主要辐射华北地区，以经营商业物流为主，集周转、加工、展示、交易、流通于一体；二是南高营医药集散流通中心，是国内外中西药集散、展示、开发、交易、流通基地；“国际物流中心”；“国际物流园区”集仓储、加工、配送、信息、服务、管理于一体，主要经营高、精、尖技术产品，是整个石家庄乃至河北省的

物流指挥和规划中心；“回收再生物资物流中心”。

(3) 省城斥资28亿建造省城最大的shoppingmall其规模相当于5个北国商城（以上详细资料可向报名处查询查阅）。

职业资格证书是表明劳动者具有从事某一职业所必备的学识和技能的证明，对某一职业起许可证的作用，它是劳动者求职、任职、开业的资本凭证，是用人单位招聘录用劳动者的主要依据。我国从1993年开始实行职业资格证书制度。

据人才市场有关人士分析，形成“证书热”的根本原因就是劳动者竞争的加剧，事实证明多一个证书就多一个谋生的手段。美国职业专家指出，职业半衰期越来越短，所有高薪者若不学习，无需五年就会跌入低薪，人才处于不断折旧中，而学习是防止折旧的最好方法。职场冲浪中，体现各种技能的资格证书在求职或转岗升迁时可增加自己的“份量”，有时学历证书反倒排到了后面。人们需求越多，该行业就业前景就看好。耐人寻味的是在有些“热门”行业变热之前却并不引人注目，甚至还备受冷落：如“人力资源管理”之前的人事部门、“物业管理”之前的房管员等等，正是需求的增大和行业细分导致了这些行业的“热门”。而“物流管理”现在正蕴藏在各行业之中，各单位随着社会和经济的发展必定需要一些具有物流管理意识和技能的人员，就看你能否把握住机会。在选择行业时，我们还要有预见性，一定要抢先机。许多职业资格在刚开考时，前几批持证者都到了用人单位的重视，成为了各自部门的骨干或领导者。我们要有自己的判断：“先发制人，后发制于人”。

临渊羡鱼，不如退而结网

大专职业生涯规划表篇三

汽车维修师、汽车营销师。

不断学习，加强实践。

汽车维修行业里面给自己找一个准确位置。

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展更加快。所以有一份长期稳定的工作是很有必要的。

汽车对于现代社会来说是不可缺少的一部分，汽车工业代表着一个国家的整体工业发展实力，汽车工业在国家经济中占据着举足轻重的地位。

进入90年代以来，轿车开始进入我们的生活，人们购买汽车就像买电器一样成为众多家庭追求的目标，这说明我国的经济实力不断增强，老百姓对生活的质量也日渐提高。20xx年开始，中国私家车比例首次超过50%，接近60%，私人购车最为活跃的北京，比例已经接近90%。目前中国私人汽车拥有量已经突破了1000万辆，这一数据与欧美发达国家相比，仍存在较大差距，按每年增长20%计算，至20xx年中国私人轿车拥有量将达到3600万辆。

中国汽车消费市场规模庞大，如果按汽车服务业每年40%的速度递增，到20xx年将形成1亿元的巨大市场，汽车不像其他普通的电器，如果坏了不可能把它丢弃，（当然除非你很有钱）只能拿去修理场里进行维修，一般品牌汽车如果发生问题。4s店将是车主们的第一选择，因为那里有最专业的维修团队，十几二十万的爱车如果在条件较为差的维修店里维修，很容易对爱车造成或多或少的伤害，有些伤害很有可能对行车安全带来隐患。

汽车4s店是集汽车销售、维修、配件和信息服务为一体的'销售店。

汽车4s店一共有四大优势：

4s店有一系列的客户投诉、意见、索赔的管理，给车主留下良好的印象，而普通改装店由于人员素质、管理等问题，经常是出了问题找不到负责的，相互推委，互相埋怨，给车主留下非常恶劣的形象。

由于4s店只针对一个厂家的系列车型，有厂家的系列培训和技术支持，对车的性能、技术参数、使用和维修方面都是非常的专业，做到了“专而精”，所以4s店在专业维修方面有很大的优势。

随着竞争的加大，4s店商家越发注重服务品牌的建立，加之4s店的后盾是汽车生产厂家，所以在售后服务方面可以得到保障。

在4s店让车主真正的享受到“上帝”的感觉，累了有休息室，渴了有水喝，无聊可以看杂志、书刊、报纸、上网，如果急着用车还有备用车供你使用，整个流程有专门的服务人员为你打理，不用自己操心就完成整个业务。而汽车用品改装店这些方面根本做不到。

我本人最想进入的汽车公司是奥迪公司的4s店。

所以分析了汽车工业对现代社会的经济影响和当代中国的经济发展，还有汽车维修的发展前景以后，我觉得从事汽车维修行业是一份稳定而长期的工作，工资待遇一般都是3000-4000元，对于我所生活的城市来说还算可以，但我也知道汽车维修是一门很专业的工作，对现代汽车维修而言，对其维修技术人员的要求是技术型或技能型人才。

总结：对于未来从事汽车维修行业的我，我的为以下几点：

1 毕业前去汽车4s店实习一段时间熟悉汽车构造。

2去汽配城干一段时间熟悉汽车配件和价格。

3回到4s店工作重点在汽车电子方面的维修当然也包括其他汽车维修方面。

4自学或回到学校继续学习了解汽车从设计生产到维修的每个步骤。

5时常关注全球汽车行业的发展汽车新技术。

6做一名负责的汽车诊断与维修的工作人员获得较高的收入积累资金。

大专职业生涯规划表篇四

引子：

每个人都在关心自己的职业发展，每个人都要有个自己的职业生涯规划？但是又有几个人能够真正的规划好自己的职业发展，特别是刚刚毕业的大学生，频繁的跳槽给他们的发展带来了太多的不利，为此，我们采访了《职业设计》杂志的执行总编程良越先生，谈谈关于职业生涯的规划。

主持人□jack

特约嘉宾：《职业设计》杂志执行总编程良越先生（以下简称程）

程：我们应该正视这样一个事实：现时的大学生就业难的问题主要属于人才结构不合理造成的结构性失衡，并非人才过剩。因“结构性失衡”带来的就业难问题，用“先就业再择业”是难以解决的。对此，我在《职业设计》第6期中，以《寻找就业困惑的终极答案》为题，谈了三点主张：

第一，大学生要正视自己的就业能力。对大学生来说，要顺利地谋求一分称心的工作，首先要充分认识到自己的能力，找到跟自己的能力相匹配的工作，这样不仅就业的机会多一些，而且也可以使自己顺利地融入企业。其次，要有一个良好的就业心态，不要被自己所学专业所困扰。专业，首先应该是自己未来的一个生存工具，而不应该成为限定自己发展的框架。应该鼓励毕业生按照社会实际需要择业，找到适合自己的职位。最后，还要加强职业技能训练。就业期望值离不开自己的职业技能。现在大家都在谈大学生就业难，到底难在那里？难在你缺乏经验，缺乏就业的技能，缺乏真正步入社会的能力。

第二，要做到“学”“用”结合。尽管我国大学教育中专业学习与社会存在差别，但大学生的学习毕竟有许多自主学习空间。大学生要充分了解自己的兴趣、爱好、气质、特长和能力，把握求职择业的总体形势、趋势和政策，提前做好自己的职业生涯规划，做到“学”、“用”结合。

第三，提早规划自己的职业方向。人放对了地方是天才，错了地方就是垃圾。从这个意义上说，盲目地“降低期望值”、“骑驴找马”的就业观念并不可取。现实中因为大学生普遍存在的对自身职业规划的盲点，导致了大学生在就业过程中的盲目和挫折。

程：当前的人才市场，出现了一种这边大学毕业生找不到合适工作、那边企业找不到合适的人才的“就业鸿沟”。究其原因，在于中国的高等教育和就业市场之间存在一定的脱节。虽然经过大学系统教育，但是许多大学生毕业时，并不具备企业要求员工所具备的基础职业素质。

正是在这样的背景下，我们将《职业设计》定位为“就业力实战教育期刊”。这意味着我国职场迎来了一个新的时代——素历时代。

素历时代的人才市场有三大特点：

第一，实用型人才将大行其道。

去年8月，我到天津市天宇科技园咨询考察时，正碰上一家刚落地该园的美国高科技公司招聘软件工程师。令人难以置信的是，在被聘用的100多名新员工中，最受该公司推崇的却是几个仅有高中文化程度的“电脑”。这正应了实用哲学的倡导者娄·马里诺夫的一句话：“历代的智慧得益绝不意味着你必须拥有博士学位，或任何这类东西”。

在我们身边类似的情形并不少见。越来越多的公司更加重视员工的实际能力，同时越来越多的人也已意识到，手中的学历不再是求职的王牌。随着社会知识水平的普遍提高，学历已不再是企业选人的首要衡量标准。未来的人才市场，实用型人才将大行其道。

第二，更注重个人的综合能力和知识更新。

也几乎在同一时期，美国的职业专家发出了“五年不学习等于自动降薪”的警示。职业半衰期越来越短，人才也处于不断折旧的过程中。企业的人才观正在发生改变。原来高学历、高职称就是人才的理念正在发生退变，并开始转向“有需要才是人才”、“有能力创造价值才是人才”的现代人才观。

第三，素质培训的价值更加突显。

不久前，一项针对京城白领的千名问卷调查表明：92.5%的白领表示，为了实现自己的成功目标，会选择不同的方式进行充电。其中，56.5%的白领会选择“接受专业素质机构提供的素质培训”。而在各地的人才市场，一手拿着学历证书，一手拿着各种各样证书求职的场景，已随处可见。

某跨国公司的人力资源经理说，如果一位求职者刚刚大学毕

业不久，那么他在求职时着重突出他名校或热门专业的学历，还算无可厚非，但是如果他已经毕业了五年以上，那么他在求职时仍然炫耀他的学历，而不是他受过的培训和工作业绩就属于无能的表现，因为那就表明他在职期间毫无建树。

在素历时代，资格认证更多地代表着一个人“能力”的认证。企业在选择“能做事的人”的时候，实用性和提升性培训的经历是求职者实力最好的明证。

程：企业要招聘和留住优秀员工，需要考虑和保护员工的切身利益，帮助员工设计职业生涯规划，并为之提供相应的培训。

这其中的主要工作，都要由人力资源管理部门来完成。人力资源管理部门在员工职业生涯规划中的作用，主要是在企业中找到符合员工职业生涯关键要素需求的工作条件和工作环境，使企业发展需求与员工职业生涯实施过程相吻合，进而达成企业与员工共同发展。这其中主要包括：

一、帮助员工发现自身的特质。职业生涯规划应该由员工自己决定，或者说由员工的自身特质决定。入职初期，员工还不能确定或者根本不知道他的爱好与特长，职业生涯规划还没有真正开始。这个时期需要帮助员工发现自己的爱好以及特长，发现自身的特质。

二、把握员工职业生涯规划中的主动权。兴趣爱好以及身体特质对员工的工作效率起着决定性的作用。而这两个因素恰恰就是影响和决定员工职业生涯的两大因素。如何将企业“利润最大化”的经营目标与员工的个人发展有机地结合起来，是人力资源管理部门的主要任务。

三、使员工在职业发展培训中实现自我提升。尽管企业不会孤立地为员工的职业发展需要举办培训，但是，如果企业所实施的员工任职发展方向与员工职业生涯规划所需要的培训

相吻合，企业就在客观上起到了实现员工职业生涯规划的培训作用。

程：职业发展规划是与职业气质、能力、兴趣、潜力、价值观、理念等因素相关联的，一个人兴趣爱好如能与工作相匹配的话，可以更好的得心应手，工作起来就轻松愉快、富有成就。反之，则会不适应，甚至困难重重，给个人的发展和组织造成影响。但是，成功的个人职业发展，还需要知识、技能、价值观、理念等因素以支撑。

一个人的兴趣爱好是可以培养的。所以，当你所从事的工作与自己的兴趣爱好截然相反时，建议你先认真审视一下自己的价值观、理念，分析自己的优劣势，评估自己的性格，了解该职业的需求，然后再结合自己的能力进行相关利弊权衡，重新设定自己的职业目标，并在实施计划时，不断培养自己的兴趣爱好，使自身价值最大化。

程：职业生涯是一个人一生中所有与职业相联系的行为与活动，以及相关的态度、价值观、愿望等的连续性经历的过程，也是一个人一生中职业、职位的变迁及工作理想的实现过程。职业生涯规划则是针对决定个人职业选择的主观和客观因素进行分析和测定，确定个人的奋斗目标并选择实现这一目标的职业。职业生涯规划要求你根据自身的兴趣、特点，将自己定位在一个最能发挥自己长处的位置，选择最适合自己的能力的事业。因此，最初的专业选择和最初的职业选择最为关键。

大专职业生涯规划表篇五

我虽然是自己选的计算机专业，但是兴趣并不是很大，所以对于这个专业的学习我以后有可能会放弃的时候，所以之后我要做的就是对学习专业的兴趣给提升上来，才有可能持续学习下去。另外当前的我，进入大学，对于时间的管理和分配很是不合理，除去上课的时间，其他时间我大部

分都是用来玩手机和打游戏，如果是这样的话，那对我之后的学习，根本就没有任何意义。最后就是自己的性格是比较内向的，不太喜欢去跟他人交往交流，这在之后的大学里是会妨碍我全方面的发展的。

职业生涯规划最重要的就是对本专业的学习，以后进入到社会工作肯定是选择专业对口比较好，毕竟大学选了这个专业，所以我会在这大学里把计算机专业学好，在大学里先把理论基础学扎实了，才能去更好的进行实践。再有就是往后几年的学习，我会尽可能的多参加一些专业比赛，让自己对专业有更多的锻炼。在大学里把理论知识和实践经验给积累丰富了，才能在毕业后好找工作。大学是一个相对自由宽松的地方，我要做的就是将时间给分配好，管理好个人的时间，有正确的时间观念。上课就认真的听老师去讲解知识，下课就把时间更多的分配到学习上，让生活充实起来，不要过于的沉浸在手机和游戏中。

大学生的社会实践是很重要的，所以我在大学里没有课不忙的时候就去进行社会实践，做一些兼职或者寒暑假工，让自己多积累一些社会实践经验，经历多了工作，对自己以后找工作也会简单轻松很多。我想大学积累了足够的工作经验，在毕业之后，我得到的工作机会就会多一些，选择也会多一些。

以上是我对自己这个计算机专业的职业规划，在未来的几年里，我把这些规划一一做到，我一定会成功的，我也相信自己在大学里会有更好的人生，未来走出去我的生活也会变得更加的精彩的。在大学里不留任何的遗憾，未来就不会有后悔的机会。

大专职业生涯规划表篇六

我是xx大学毕业生，学校是本科学校，学的专业是xxx□我在大年四年里认真的学习了相关专业的所有的课程，专业理论

成绩是xx分，在全校专业成绩排名是xx名。在学校里我也是学校学生会中的一名成员，也能够很自如的处理好学校里一些相关的工作。我也考了英语六级和计算机两级的证书。

我是个性格开朗、心性随和的人，平常也是团结友善，爱结交朋友，对待学习可以做到认真努力，直到学到位学到精髓为止，对待工作，也是认真的完成手中的工作，敬业热情，责任感强，我崇尚简单健康的生活，也想通过自己的努力，给自己创造舒服轻松的生活空间。

当然人无完人，每个人都是有缺点的，我也不例外。我的缺点就是自己意识太强，不太能听得见别人的观点和想法，这对我之后的工作上的合作可能会成为一定的阻碍，我会尽可能的改掉这样的毛病，虚心的听取别人的观点。

我的职业价值观是能够从事自己喜欢做的行业，我一直信奉一句话：兴趣是做好的老师。在我自己感兴趣的行业里，凭着自己的努力，一步一个脚印的去做好自己的工作，在自己感兴趣的行业里发挥出自己的光与热，在这个领域上站出属于自己的一块地方，然后兴趣与工作相结合，实现自己的职业目标。

我的职业目标是实现自己的财务自由和时间自由。我想通过我的3—5年的努力，在我就业的领域上面能够尽可能的发挥出我的价值，能够将价值转化成为丰厚的报酬，以至于实现我的财务自由，在财务自由的基础上，能够过上我喜欢的舒适轻松的生活，可以想去哪里就去哪里，从而实现我的时间自由。

在毕业之后的前2年，我致力于工作上的学习，对于工作的方方面面，我都要虚心的向专业人士学习，努力的提升自己的工作能力和提升自己的价值，让自己成为工作中不可或缺的那个。之后就能真正的实现我的目标：时间和财务的双自由。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。以上就是给大家分享的5篇职业生涯规划书-职业生涯规划书范文，希望能够让您对于职业生涯规划书范文的写作更加的得心应手。

大专职业生涯规划表篇七

1. 职业兴趣

2. 职业价值观

我不是很看重名利与地位，相反，我只是想找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，尤其是对于我这样的想成为一名人民教师来说，踏踏实实的工作，为自己的学生负责，其他的，不必计较太多，因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。

3. 性格特征

4. 胜任能力

由于自己真诚，因而，我相对来说具有亲和力，这也是我在最大优势吧，加之自己的专业优势，做一名会计师，我能很好利用自己的发展自己，自己的性格温和，专业知识也还扎实，相信一定能很好的做好自己的工作，回馈社会。其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

5. 自我分析小节

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

第二章：环境分析

1. 家庭环境

我家住在小山村里，都是农民，为了生计爸爸不得在外打工，妈妈则大部分留在家里照顾家里的日常起居，因而，家里的情况不是很好，但家人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尽他们所能为我创造更好的学习环境，自己考上了大学，家里人很是高兴，他们其实也不是期望我能做出什么伟大的事，他们只希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们。

2. 学校环境

说实话，我所就读的是一所普通专科院校，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，但是，作为当代一名大学生，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习的平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

第三章 职业目标定位及其分解组合

1. 职业目标的确定

结论：职业目标——将来从事会计、出纳或审计职业

职业发展策略——将来计划选择管理型行业

职业发展路径——管理路线

2. 个人的 swot 分析

现在结合本人的具体情况，包括本人的毕业院校、学历、专业、学业、个人特长、获奖情况、社会工作经验和职位意向来进行 swot 分析。

1 □ strengths (长处、优势)。首先，在专业上具有优势。因为目前在银行中普遍缺少精通国际业务(如国际结算、外汇买卖)的国际金融专业的人员。其次，本人优秀的学习成绩也可以成为一块有力的敲门砖。再者，在个人特长方面，本人的英语口语比较好。第四，在班里任英语课代表一职，英语应用能力得到了很大程度的提升。第五，在社会工作经验方面，本人在担任系学生会卫生部曾获得优干等称号，并在大二暑期到校外兼职营销。

2 □ weaknesses (短处、劣势)。首先，在毕业院校和学历上有比较明显的劣势。在学历方面，大专的学历在就业的开始就已经缺乏竞争力，以后的升迁也有一定的障碍。

3 □ opportunities (机会、机遇)。首先，要抓紧国际金融人才短缺这一机遇，努力地加强自己的业务能力，尤其是国际结算和外汇买卖的能力。其次，要努力地增加自己在各个业务的工作经验，以增加升迁的机会。因为随着银行的国际化，必将有更多的国际业务产生，掌握更多的业务也就为自己增

加了更多的筹码。

4 □ threats (威胁、风险)。首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，一旦国际性金融人才趋向饱和，仅凭大专学历和一定的工作经验很难继续在银行金融行业生存下去。

第四章 评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

1. 评估的时间

在一般情况下，定期(半年或一年)评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

3. 规划调整的原则：因时而动、随机应变

根据可能的职业发展道路，对未来五到十年作初步规划，如下：

20__年—20__年

完成主要内容：

a) 学历、知识结构：获得大学专科文凭，英语过三级，获得计算机二级证书，考取会计证，如有可能，为注册会计师资格证书做准备。

20__—20__

完成主要内容：

a) 学历、知识结构：获得硕士文凭，通过分步骤的考取，获得注册 会计师资格证。提高英语口语表达能力。

b) 个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。结识一些经济经融方面的人物，提高人际关系网的质量。

1 20__年以后

进入财政局或税务局，但最好是一家比较好的企业，处理好人际关系，不断积累经验。五年争取做到公司中层。

3) 短期目标规划

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

a□大学在校期间总体规划：

1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国共产党

2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到会计师资格证书

3、个性发展方面：在三年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。

4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

b□大学三年具体规划：

1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。

2、大二：英语通过基本能力测试。

3、大三：考取会计师资格证，并为升本做准备。

大专职业生涯规划表篇八

2、培训和准备：3年内取得高级技师资格，7年内取得工程师资格，工程师后5年内成为高级工程师在业余时间进修管理学知识需要提高处理信息的能力，保持积极的心态。

5、生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成较有规律的良好个人习惯，并参加体育活动，如跑步、打球等途径：制定生活时间表，约束自己更好执行在10年左右的时间里，努力奋斗，使自己在本单位、本岗位上业务精湛，并小有成就。

能力提高

文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采积极参加身体锻炼，校运动会每周平均参加体育活动三次，每次半小时左右。

计划实施方案

1、大学期间：

1)学好各科专业知识，掌握技能、管理行业的基本知识。

2)英语考级积极复习，强化英语，至少过四级。

3)从现在起，关注考证的各种信息，继续努力学习，升本再考研，继续深造。

4) 假期打工（和本人专业相符合的工作）积累社会经验。

2、大学毕业的五年：

1) 若考上本科生，则继续勤奋学习。

2) 如果有机会去国外深造，去国外工作。

3、长期计划：

1) 在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识。2) 努力工作，积极博取提升的机会。

3) 在工作，学习之外，坚持锻炼身体。

4) 汲取他人各种优点，不断提高自身的修养。

5) 不断发现自己的不足，并不大的予以改正。

6) 建立良好的交际网，秉承“四海之内皆兄弟”的人生格言

评估调整

社会是不断变化的，而且是不断向前发展的，所以对我的职业规划要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候，我会有以下的发展路径：大学毕业后，没有考上本科生，则：

1) 直接参加工作，累积资本，为日后深造打下经济基础。

2) 一方面可以在国企找工作。

3) 同样也可以在私企找工作。