

高中军训写心得吗 高中军训心得体会高中军训心得(通用17篇)

读书心得是对阅读过程中的感悟和思考的总结，是对书籍内容的深入理解与个人体验的表达。工作心得的撰写，帮助我找到了提高工作效率的有效方法和思路。

高中军训写心得吗篇一

似乎是坐着七彩祥云而来，越来越接近心中的那片圣地，自己的梦想也即将实现，心中在呐喊：“我来了，军营！”

和我向往的环境差不多。高山是屏障，军营前的山巍峨挺拔，似乎是为了保护，又或是为了见证我们不屈不挠的精神所创造的奇迹。绿树环合，清新而充满神秘。绿草根根挺拔，像是哨兵在坚守。

这就是我向往的军营，七月的军营，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，犹如是在品尝苦瓜的苦涩后，继而是在舌尖上那舞动的醇香。

欣喜

真正穿上迷彩服后，才觉得自己在军营生活是真的，虽然衣服不合体，但我心里美滋滋的，那绿、灰、青组成的衣服，是让我渴求已久的梦。见到教官们精神抖擞、文武双全，心里窃喜，是啊！我的梦想不是不切实际的，教官们的训练会让我初步体验军营生活的魅力！

同时也结识了一帮好朋友，她们性格迥异，但就是这样才让人欣喜，集体生活是初次尝试，团结互助，不搞个人主义……这些都是挑战，也是机遇和价值。

充实

一天被安排得井井有条，这里的生活严格而正规。烈日下的我们在享受着这漫妙的时刻。各种单兵演练的操作虽然开始难以适应，但来之前已经对自己发出了警告：“不放弃，不掉队！”在燥热的七月，在最让我迷惘的暑期七月，现在有了目标，生活得充实。这几天明白了生活充实实是种幸福。

高中军训写心得吗篇二

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。接着便轮到我们的了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像？面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍。

高中军训写心得吗篇三

第一段：军训改变了我

高中时期学习的艰辛和压力无人不知。然而，在我高中三年的生活中，军训比任何一门课程都给我留下了深刻的印象。从最初的抵拒，到逐渐适应并最终喜欢上军训的过程中，我不仅意识到了军训对于身体的改变，更感受到了它对我的思维和心态的正面影响。

第二段：锻炼身体与提高自律能力

军训的第一天，我和同学们一起挺着腰板站在太阳底下，感觉到的只有炙热的阳光，全身的汗水流淌着，疲惫感渐渐袭来。这一刻，我意识到军训绝不只是锻炼身体。通过一次次的晨跑、站军姿、挺胸束腰，我逐渐增强了体力和耐力，并且废寝忘食地进行特定的体育训练。在军训结束后，我发现自己不再是那个体力奇差的我，而是一个更加健康有活力的人。

第三段：培养团队意识与合作能力

在军训中，我们还经历了集体操的训练。我们需要在音乐的节拍下统一行动，同时注意队列的整齐和精确。这个过程需要我们相互协作，紧密配合。在这个过程中，我学会了倾听、沟通和相互帮助。我们通过团队集体操的训练，不仅提高了我们的合作能力，更培养了我们的团队意识，让我们明白了团结一致的重要性。

第四段：磨砺意志力与顽强精神

军训过程中，我们会遇到各种困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们需要坚持锻炼，毫不停歇。每当我难过或者疲倦时，我会想到教官对我们的慷慨赞赏与期望，这让我明白到

自己必须付出更大的努力。而军训培养了我们的毅力与坚持不懈的精神，让我们在以后的学习生活中更加勇敢和坚韧。

第五段：军训影响深远

通过众多次军训，我意识到军训给了我一种对生活的积极态度和自信心。军训是我高中生活中不可或缺的一部分，我的思维方式、行为习惯和价值观在军训中得到了改变和养成。我从中学会了团结合作，坚韧不拔，锻炼了我的身体和意志力，从而成为了一个更好的自己。军训让我在改善身体素质的同时，更重要的是改变了我对待学习和生活的态度，让我真正明白了要想成为一个有担当的人，必须拥有坚定的意志和不可动摇的信念。

总结：军训是一个全方位的锻炼，不仅使我们的身体更为健康有活力，更加成为了我们性格塑造的一部分。军训不仅仅是为了提高自身的体能素质，更是在锻炼我们的意志力、毅力和团队合作精神。在整个军训的过程中，我们不仅向军人学习了那种严谨、自律和不怕困难的精神，同时也刻下了难以磨灭的回忆和友谊。军训经历对我们来说是宝贵的财富，它将伴随着我们走向未来的道路，成为我们生命中的一次难忘的历练。

高中军训写心得吗篇四

高中生活是人生中一段重要而难忘的阶段，而其中令人难忘的一部分就是军训。军训不仅是锻炼身体的机会，更是培养纪律性和集体意识的重要环节。在这段军训的日子里，我深深地感受到了军人的辛苦与坚持，体会到了团结合作的力量，收获了许多宝贵的经验与感悟。以下是我对军训的五段式心得体会。

第一段：为了团结，我们同心协力

军训是一个相互配合，互相支持的过程。在一开始的时候，我觉得队伍的纪律感十分重要。每一次集合，我们都要保持整齐划一的队形，齐步走的节奏紧凑一致。然而，在实际操作中，我发现这远不是简单的个人功夫所能达到的，而需要我们的团队配合。每个人都需迅速适应和融入这个大家庭，在一声口令下迅速集结。只有我们彼此默契地拧成一股绳，互相拧成一只足够坚不可摧的巨石，我们的军训才能够更加高效而顺利地进行。

第二段：坚持与毅力是成功的关键

军训的风雨无阻，一天下来我们浑身湿透，筋疲力尽。但是，我发现在这种艰苦的环境下，持之以恒是成功的关键。训练的过程中，我印象最深的是进行爬山绳索训练的时刻。这项训练需要我们全力攀爬陡峭的山坡，同时保持平衡和稳定。一开始，我觉得无法完成任务，但是教官的一声激励，让我重新振作起来。无论多么艰难，只要持之以恒，我就能够克服困难，到达山顶。这个过程让我明白了只要我坚持，就一定能够克服所有的困难，取得成功。

第三段：纪律是铸造个人意志力的大师

军训是一个高度纪律性的训练过程。每天早晨五点，我们就需要集合到操场上，进行固定的训练。从站军姿，做俯卧撑、仰卧起坐，到翻越爬架和爬绳索，说到底都是在锤炼我们的意志力。起初，我觉得这些动作简单而平凡，但是久而久之，我发现这些动作所蕴含的深意：在每一次训练中，我们都需要坚持下去，不管是多么痛苦或者乏味。这种纪律性的训练不仅培养了我的意志力和毅力，也让我养成了一些良好的生活习惯。

第四段：体验集体荣誉感的甜蜜

在军训中，我们不仅磨砺了身体，也寻找到了集体荣誉感的

甜蜜。每次完成一项任务，我们的教官会为我们鼓掌，赞美我们的表现。当我们在操场上排着整齐的队形接受领奖时，我感到一种巨大的荣誉感涌上心头。这是一种来自团队的荣耀，也是对自己的一种肯定。在这个集体中，我不仅学会了如何与人合作，还体验到了成功的喜悦。这样的集体荣誉感也给了我更多的动力，让我更加努力地去追逐我的梦想。

第五段：感悟身为中学生的责任与担当

最后，军训让我认识到作为一个高中生应该肩负的责任与担当。作为青春期的我们，我们应该明白自己的身份和使命。无论是在训练场上还是在平时的学习生活中，我们都应该有自律和自我约束的能力。军训是一个很好的机会，让我们了解自己的优点和不足。在这个过程中，我学会了如何面对挫折和失败，同时也更加珍惜每一次成功。这样的军训经历让我更有信心和决心，去追求更加卓越的未来。

总结：

军训是高中生活中的一段难忘的经历，它不仅让我锻炼了身体，还培养了我的纪律性和集体意识。通过与团队合作，我更加深刻地认识到团结的力量；通过坚持和毅力，我明白了成功的关键；通过严格的纪律训练，我培养了自己的意志力和毅力。在军训中，我不仅体验到了集体荣誉的甜蜜，也明白了作为中学生应该承担的责任和担当。这段军训经历让我成长了许多，也为我的未来奠定了坚实的基础。

高中军训写心得吗篇五

高中时光转瞬即逝，回忆起那段军训的日子，仿佛昨日重现。在这段时间里，我们不仅收获了丰富的军事知识和技能，更锻炼了意志力和团队精神。下面，我将以五段式表达与军训相关的心得体会，分享我在高中军训中的成长和收获。

首先，军训锤炼的是我们的意志力和毅力。在操场上，高温酷暑让汗水如泉涌般涌出，刺激着我们的皮肤。但无论累与不累，我们都要坚持，控制自己的情绪，不抱怨，不放弃。这锻炼了我们的耐力和毅力，培养了意志力和决心。

其次，军训增进了我们团队合作的精神。一个人可以很出色，但一个团队的力量是不可抗拒的。在军训中，我们被分为小组，共同面对各种训练任务。在每次操练中，我们相互鼓励、相互帮助，解决问题和克服困难。只有团队中每个人的付出和努力，我们才能达到更好的效果。军训让我们明白，团队的力量远远胜过个人的努力。

第三，军训教会了我们要做一个有纪律的人。严谨的训练流程教会了我们要遵循规则，不随意行动。我们要按照指挥员的要求行动，保持队形，保持警觉，保持集中，保持秩序。这种纪律性和规矩给了我们明确的方向，让我们变得更加有条理，更加成熟。

第四，军训培养了我们的独立和自理能力。在军训中，我们离开了熟悉的家庭环境，生活在学校。我们要独立处理个人的事务，如清洗衣物、整理个人物品等。我们学会了照顾自己和关心他人，学会了生活小技巧。这些能力能够在我们今后的生活中起到积极的作用。

最后，军训也给我们带来了友谊和回忆。在这段特殊的高中时光中，我们互相陪伴、互相促进。我们一起挥洒汗水、一起奋战操场，一起度过了难以忘怀的日子。这些珍贵的友谊将伴随着我们进入社会，成为我们面对困难时的最坚实的支持。

综上所述，高中军训是一段不可磨灭的回忆，它锻炼了我们的意志力和毅力，培养了我们的团队合作的精神，教会了我们纪律性和规矩，培养了我们的独立和自理能力，也带给我们宝贵的友谊和回忆。这段特殊时光深深地影响了我们，并

塑造了我们成长的道路。在军训过程中，我们不仅仅是学到了军事技能，更是获得了人生的真谛。我们在军训中变得更坚强、更自信，我们学会了更好地去迎接未来的挑战。

高中军训写心得体会篇六

教官为了能让我们在枯燥的训练中平添几分乐趣，时不时的逗我们笑，后来干脆就带着我们拉歌、唱歌了。教官用着沙哑的嗓子为我们唱歌，带我们拉歌，我们都沉浸在快乐之中。这是，我看见教官趁我们不注意的时候，使劲按揉着他的喉咙，教官的神情让我感觉出来他的喉咙很疼，但是，教官揉完了之后，面带笑容继续跟我们聊天，继续为我们唱歌，继续带我们拉歌……那一刻，我真的被教官深深地感动了，我看着教官，虽然笑着，但是脸上却仍掩饰不住几分疲惫，我意识到我曾经的想法是多么的无知，多么的荒唐，我鼻子一酸，眼眶里噙满了眼泪。

教官对我们的严格要求，是想通过这次军训让我们养成吃苦耐劳的精神，让我们明白的生活是有纪律的，不像我们天天在家里像个小皇帝小公主，衣来伸手，饭来张口，学费不用愁，零花钱天天有，平时抱怨这也不够好，那也不满足，遇到困难就低头，稍微受点苦就哭哭啼啼受不了。教官对我们严厉，都是为了我们好，让我们吃得了苦，受得了罪，这样才能成为祖国以后的栋梁！而我们，总是误解了教官的好意，认为教官在让我们受苦，而他自己却在享受……我想着想着，感动与后悔的泪水夺眶而出，在这个看似平凡但对我充满感动的晚上，我终于理解了教官，明白了教官。

此后的几天里，我一直认真训练，格外的坚强，在阅兵式的当天表现出了最好的自己。

走的时候，教官把我们送上车。同学们叽叽喳喳地在分享回家的喜悦，而我，却不像刚来时那么的想回家了。我坐在车上，看着车窗外的教官，心中的感激又涌上心头。我感谢教

官让我在这短暂的八天中得到了磨练，感谢教官让我一改往常小公主的做派，感谢教官让我在八天中获得了一份感动。

车缓缓的开了，我看着教官目送着我们。那一刻，我的泪水又流下了，我突然发现我竟然有些舍不得，舍不得教官，舍不得这让我改变的地方，舍不得这里的一切。

高中军训写心得吗篇七

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。

在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：__同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，

坚持训练。学生身体有点不舒服，老师让他们休息，但是他们都说不事，我能坚持。

坚持，一切皆有可能。

高中军训写心得吗篇八

第一段：军训第一天，踏入训练场地的我不禁感叹这全新的世界。忽然，一位苍劲有力的教官高声呐喊：“军人的本质是纪律！”这一声令下，我们21班的同学们像乌龟一样迅速排好队列。在军训的日子里，我逐渐领悟到军训的意义和培养纪律性的重要性。

第二段：军训期间，我最大的感触是体验到了军人的训练方式和对自律的重视。在抬腿跑的训练中，我曾多次因体力不支而想要放弃，但教官的眼神和组织编排的身影激励着我坚持下去。他们严格的要求和无微不至的关心让我明白，能够忍受痛苦并迅速调整节奏，才能真正成为一个强大果敢的人。通过军训，我学会了克服困难，锤炼了自我意志。

第三段：我还体会到了团队的力量和合作的重要性。在军训中，班级同学被分为小组进行各种集体项目的训练。每个小组都需要统一步伐，协同合作才能完成任务。在一次集体攀登的训练中，我和我的小伙伴们紧密合作，组成一个默契的整体，成功完成了任务。这让我理解到，只有与他人沟通合作，才能取得更好的成绩。

第四段：除了锻炼身体和意志的同时，军训还培养了我的坚持不懈和勇于尝试的品质。在攀登高山的训练中，我多次尝试爬到军旗的最高点，但都未能成功。然而，我并没有因此而放弃，最终克服了一切困难，成功地完成了任务。这次经历让我明白，只有坚持不懈和勇于尝试，才能走向成功的道路。

第五段：军训的最后一天，当我们向教官行军礼，准备离开时，我心中升起了一丝感慨和不舍。军训期间的艰辛和收获使我成长了不少，而这些经历将成为我人生中宝贵的财富。从军训中，我明白了纪律的重要性，学会了自律；体验到了军人的训练方式和对自律的重视；领悟到了团队的力量和合作的重要性；培养了坚持不懈和勇于尝试的品质。这些都是我一生中不可磨灭的收获，也是我人生中宝贵的财富。

总结：通过这次军训，我深刻体会到了军人的纪律性和自律性的重要性，也收获了团队协作的真谛和坚持不懈的品质。这些都将成为我未来人生的积淀和发展的基石。我相信，在接下来的高中生活中，这些品质和经历将成为我不断进步的动力，也将帮助我更好地面对挑战与机遇。我期待着将这次军训的体验运用在日后的学习和生活中，为自己的梦想努力奋斗！

高中军训写心得吗篇九

第一段：军训的背景介绍（200字）

高中军训是为了培养学生的纪律意识、团队合作能力和身体素质，锻炼学生的坚强意志和顽强毅力而开展的一项活动。我校每年都会组织一次军训，学生们都必须参加。今年，我也有幸赴军训，感受到了军训带给我巨大的成长和收获。

第二段：磨练意志的军事训练（250字）

军事训练是高中军训的重要内容，它旨在通过严格的训练和要求，锻炼学生的意志品质。我记得在体能训练中，每天早晨起得特别早，冒着寒风跑操场，做各种体能训练。一开始，我感到非常吃力，甚至心生退缩。但是随着时间的推移，我发现只要坚持下去，越来越能适应训练，体力也越来越好，焦虑心理慢慢减退。这种磨练意志的过程让我更加明白，只要坚持不懈地努力，就可以战胜困难，取得成功。

第三段：团队合作的重要性（250字）

高中军训还注重培养学生的团队合作能力。在军事训练中，有很多项目需要团队配合完成，如担架搬运、绳索攀爬等。每个团队成员都承担着不同的角色和任务，需要相互协作、密切配合。我曾亲身经历过这样的一次活动，在担架搬运中，只有全体成员紧密配合，才能顺利完成任务。这让我深刻认识到团队合作的重要性，只有通过团结一致、相互信任，才能把个人的力量汇聚成强大的集体力量。

第四段：坚持和毅力的培养（250字）

不仅是身体上的训练，高中军训还对学生的心理素质提出了很大的考验。在长时间的军事训练中，常常出现疲惫、压力、挫折感等情绪。但是，我在军训中学会了坚持和毅力。每当身心疲惫想要放弃的时候，我会默默鼓励自己，告诉自己一定要坚持下去。我发现，坚持的过程中心态的正确也是非常重要的，只要调整好心态，相信自己，最终都能战胜困难。

第五段：军训的收获和感悟（250字）

通过高中军训，我收获了很多。首先是成长，不仅体力上得到了锻炼，还培养了主动与人交往的勇气和能力，养成了良好的生活习惯。其次是对纪律和秩序的高度重视，明白了纪律对一个集体的重要性。最后，军训让我更加深刻地认识到拼搏、团结、勇往直前的重要性，为未来的学习和生活打下了坚实的基础。

总结：

高中军训是我人生中难忘的一段经历，让我懂得了努力才有收获的道理。通过体能训练和团队合作，我学会了坚持与毅力。通过整个过程，我成长了许多，收获颇丰。我相信，将来无论面对什么样的困难，我都能勇往直前，坚持到底。

高中军训写心得体会篇十

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。x天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。

在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说不行，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点。

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，

积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

高中军训写心得吗篇十一

第一段：军训六中心的含义和目标（150字）

军训是每个高中生必经的一段时光。而作为军训的核心部分之一，六中心是我们在这段训练中最常待的地方。六中心的名称中蕴含着六个字：军事、科技、体育、文化、心理和爱国主义。它旨在培养学生的军事素养、科技意识、体育能力、文化内涵、心理素质和爱国情感，使学生全面发展。

第二段：心理素质与自我成长（250字）

在军训过程中，六中心中最重要的一个方面是心理方面的训练。我们经常进行的集体活动和组队比赛，不仅锻炼了团队协作的能力，还提高了个人的心理承受力和适应能力。通过克服各种困难和压力，我学会了积极面对问题，增强了自信心。在这个过程中，我明白了“抗压是力量的来源”的含义，也懂得了如何与他人合作，相互鼓励和支持。这些经历使我成长为一个更加坚定和成熟的人。

第三段：体育与健康（250字）

军训六中心中的体育训练是我们每天最期待的部分。不仅仅是因为它能让我们舒缓压力，更因为它能培养我们的身体素质。在六中心的指导下，我们进行了各种运动项目，如晨跑、体能训练和球类比赛等。通过坚持不懈的锻炼，我变得更加健康、更有活力。体育训练也让我懂得了规则与纪律的重要性，通过比赛中的胜负，我学到了团队合作的重要性，也感受到了努力奋斗与成功的喜悦。

第四段：文化素养与人文关怀（250字）

六中心也注重培养学生的文化素养和人文关怀。在这里，我们接受了丰富的文化知识教育，包括历史、文学、艺术等。通过参观博物馆、艺术展览以及听课，我们更加深入地了解传统文化的的魅力和重要性。六中心还组织了关爱行动，带领我们去社区服务站做义工，为社会做贡献。这让我们懂得了助人为乐的快乐和价值，同时也培养了我们的公民意识和责任感。

第五段：爱国主义情感与责任意识（300字）

六中心最重要的使命之一就是培养学生的爱国主义情感和责任意识。通过各种主题教育活动，我们增强了对祖国的深厚的感情和自豪感。在六中心，我们举行了升国旗仪式、唱国歌、学习爱国典故等，进一步深化了爱国主义教育。我们清楚地认识到，每个人都应承担起社会责任，为祖国的发展做出自己的贡献。这份责任意识不仅体现在做好本职工作，更体现在积极参与社会活动，传递爱国主义精神的行动中。

总结：军训六中心是一段极具意义的经历，它不仅仅是培养学生军事素养的地方，更是让我们成长为坚定、自信、爱国的人的地方。通过心理、体育、文化、心理和爱国主义的全面训练，我们在六中心得到了无数的体会，成长了许多。这

段经历将伴随我们一生，为我们的人生奠定了坚实的基础。

高中军训写心得吗篇十二

军训，作为高中生涯中的一次特殊经历，往往给我们留下深刻而难忘的印象。这不仅是一个锻炼身体、培养纪律意识的机会，更是一个磨砺意志、培养团队合作精神的过程。通过高中军训，我深受启发和感悟，体会到了军队的辛苦与伟大，收获了自信和坚毅。

第二段：自我反思

在军训期间，手榴弹、军事拳术等严肃而又刺激的训练科目，让我意识到自己身上许多不足之处。首先，我发现自己的身体素质不够强健，对抗一些较为困难的体能训练时常常吃力。其次，我缺乏纪律意识，总是无法在规定的时间内完成任务。最重要的是，我对团队合作的重要性认识不足，没有与队友们有效地配合。在反思后，我决定积极改变自己，克服自身的不足，更好地适应军训。

第三段：锻炼身体

军训对身体的锻炼是极其重要的。通过早晨的晨跑、跳绳、仰卧起坐等训练，我逐渐提升了自己的体能水平。在长时间的体能训练后，我发现自己的体力明显改善，也变得更为耐力十足。同时，通过体育课和军体拳的学习，我不仅增强了肌肉力量，还提高了协调性和反应能力。这些身体的改变让我更加有自信，对未来充满了希望。

第四段：培养纪律意识

军训是严格的纪律训练，对我们的要求是毫不留情的。在军训中，我深切感受到纪律的重要性。我们需要保持整齐划一的队列行进，准确受命执行命令，严禁迟到早退，严禁私自

离队。这些要求不仅使我养成了准时、守纪律的好习惯，更让我懂得了一个人要想成功，必须严于律己，自觉遵守纪律。在此后的学习和生活中，我逐渐形成了良好的学习习惯和生活规律。

第五段：团队合作的重要性

军训更加深化了我对团队合作的认识。在迎接晨曦的黑暗中，我们建立了紧密的团队关系。在极寒的冬日里，我们相互帮助，搀扶着完成任务。团队中的每一个人都有各自的优势和特点，通过互相协作，我们取得了不凡的成绩。这让我明白，在团队中，每个人都是不可或缺的一环，只有团结合作才能共同进步。这个体验在我今后的学习和工作中将起到重要的积极影响。

总结段：感悟与成长

高中军训不仅是一次身心的锻炼，更是一次对自我与团队的反思和成长。通过军训，我深切体会到了军人的辛苦和伟大，认识到了自己的不足，锻炼了身体素质，培养了纪律意识，并更加明确了团队合作的重要性。这次军训让我有了更坚韧的意志和更强大的信心，为我未来的学习和生活奠定了良好的基础。

高中军训写心得吗篇十三

第一段：军训的重要性及个人体验（200字）

高中军训是每个学生都会经历的一段特殊经历。作为一种培养学生纪律意识、团队合作精神和身体素质的重要途径，军训不仅有利于学生们的身心健康发展，更能为他们塑造坚韧勇敢的个性。作为一名参与过六中心高中军训的学生，我体会到了军训给予我的种种好处。

第二段：锻炼意志力与领导能力（200字）

高中军训过程中，训练和组织要求严格，军事化管理让每个学生严格遵守规章制度。在炎热的天气里，不论是长时间的站立、爬山、还是高强度的体能训练，都考验着学生的意志力和耐力。通过这样的锻炼，我逐渐培养出了坚强的意志力，增强了自己的自律能力。此外，在训练中，学生们也会被分为小组，每个小组有一个指导员负责，培养了学生的领导能力和团队合作精神。

第三段：加强集体凝聚力和纪律意识（200字）

军训六中心不仅注重个人能力的培养，更注重培养学生的团队合作精神和集体荣誉感。每天有固定的早操、军事课目和集合训练时间，这严格的时间安排强化了学生的纪律意识。在整个军训过程中，我们还参加了各种团队合作的活动，如擦枪赛、战术对战等，这些活动不仅拉近了同学之间的距离，更培养了我们的团队凝聚力。

第四段：培养身体素质和自信心（200字）

高中军训六中心不仅仅是一个管教行为，更是一个锻炼身体的过程。通过长时间的体能训练，我逐渐提高了自己的耐力和速度，并获得了更加健康的身体。此外，军训还培养了我们的勇气和自信心。在绳索下垂、高空走钢丝等项目中，学生们面临着挑战，但我们通过训练和相互鼓励，克服了内心的恐惧，取得了突破。这些经历让我明白，在面对困难时，只要充满信心，付出努力，我们一定能够战胜困难。

第五段：军训带来的启示及总结（200字）

通过高中军训六中心的经历，我深刻地感受到军训的重要性和价值。军训无疑是对学生全面素质的有力培养，不仅锻炼了身体，增强了意志力和领导能力，还培养了团队合作和纪

律意识。军训让我学会了面对困难的勇敢和坚韧，也让我更加珍惜生活中的一切。无论从个人还是集体的角度来看，高中军训给予了我难以忘怀的体验和宝贵的收获，它将成为我人生道路上的一笔宝贵财富。

高中军训写心得吗篇十四

军训可以说给我们这些刚刚升入高中的学生好好的上了一课，真的太苦了，虽然初中也进行了几天的训练，但是和之前的相比，这个真的难多了，同时也是让我们知道，虽然我们升入了高中，但是我们的学习才刚刚开始，不过经过这么痛苦的军训，我想以后的学习，也不会觉得怎么的苦了，虽然科目很多，知识也更加的深奥，但是我还是会用我在军训中得到的收获去应对高中的学习的。

军训可以说培养了我的毅力，以前我一直不能很好的坚持做好一件事情，很多时候都很容易半途就放弃了，但是这次的军训我坚持下来了，无论是第一天的站军姿，还是后面的集体项目，我都是特别认真的去做，去坚持，再不舒服，再累，我心里就抱着一个信念，再坚持一分钟，再坚持一分钟。这样一分钟一分钟的坚持下，我也是很好的完成了所有的军训项目，没有倒下，没有举手说坚持不住了。

军训让我懂得了，一个人去做很难，但是一群人来做，就容易了，很多时候我们都懂得团结，但是却在实际中并不一定会去团结，这次军训，我们班之所以能在会操的时候拿第一，就是我们不是歌唱的那样，或者说的那样，团结就是一种力量，而是真真正正的在军训当中大家相互鼓励，相互扶持，相互之间培养了一种默契，让我们可以很好的去做好，去把荣誉放在我们的心里，让我们可以为了这个荣誉而努力的训练。

军训也让我知道运动的好处，以前我虽然也运动，但是并不是特别的喜欢，也会因为懒惰而不怎么参加体育活动，不过

这次的军训却是让我感受到了运动的快乐，虽然过程是很苦很累的，但是运动完，那种酸爽的感觉，还是让我觉得，还想再来一次，虽然身上全是汗，但却并不能阻碍我继续运动下去的心思。或者说体会到了运动带给我的好处，晚上睡得更香了，第二天的精力更加的充沛了。

军训结束后，我们的高中学习才刚刚开始，我要带着军训的精神，在学习中也克服种种的困难，坚持把高中的学习给搞好。

高中军训写心得吗篇十五

今年9月，我踏入了梦寐以求的中学——xx中学，正式地成为了一名高中生，并开始了我期盼已久的高中生活。

刚开学，作为新生的我们就得完成一项艰巨而光荣的任务——军训，听着老班在讲台上讲述着军训会有多么累，我对此感到不屑。不就是站在太阳底下晒几天吗？小菜一碟，直至过完军训生活的第一天，全然颠覆了我的这种想法。

军训第一天，穿好新装的我们个个神采奕奕，精神焕发，因为军训让我们感到新鲜有趣，我们站好队后，便看到了一个体型微胖，眉头紧皱，手里还拿着教鞭的教官走了过来，没错，他便是我们的李教官。

训练的第一个科目是站军姿，教官边甩了甩他手里的教鞭边说，这是作为一个军人最基础的动作。没事儿，站，容易！我在心里不以为然。谁知，教官要求我们双手紧贴裤缝，抬头挺胸，腰还得挺得直直的。我按照要求做，没过一会儿，就感觉腰很酸。我想稍微休息一下，但一看到旁边的同学正昂首挺胸地像个小军人似的笔直地站着，很快打消了这个念头，不甘示弱地咬着牙挺直了腰板，耀眼的阳光刺射着我们的眼睛，汗水像珍珠断了线般地从脸颊两旁滴落下来。

一天下来，虽然很累，但让平日里懒洋洋的我感觉有活力多了。

第二天的科目是向左向右转。初中时我们就学会了这个动作，但经过昨天的训练后我不敢有丝毫懈怠，果不其然，严厉的李教官让我们在转身身体笔直，不能晃动，并且在最后靠脚时要有力度，要求全班同学步调一致，这可考验了我班的团结精神。

接下来的几天，我们先后学会了蹲下与起立，跨立和立毕，齐步走和起步跑这几个动作，其中齐步走和起步跑令我印象最为深刻，因为这两个动作最难，也不是难做，主要是要想把这两个动作做得漂亮整齐就得靠集体的力量。如若不然，不仅队伍看起来东倒西歪，没有队形，踏步落地的声音也霹雳啪啦地，没有节奏。

刚开始学这两个动作时就是这种情况，但是为了班级荣誉，大家团结一心，经过一次次刻苦的训练，终于把步伐踏得整齐一致，声音响亮清晰□"yes!我们成功了!"我们为自己的进步欢呼雀跃。

除了艰苦的训练外，我们在军训期间也闹腾了一番。这是因为教官们在休息时间会教我们唱军歌，还有几个班在举行拉歌比赛，尽管歌声不那么悦耳，舞姿不那么美，但我们都会真心地鼓掌，爽朗的笑声回荡在天空中，整个操场洋溢着青春的气息。

这次七日军训带给了我很多收获，不仅是身体上的锻炼，更让我学会了坚持，学会了挥洒汗水，奋斗和拼搏，学会了团结同学，以及集体荣誉感的增强，这也会让我无畏于在今后学习生活上遇到的种种挫折。(16)班的同学，加油!

高中军训写心得吗篇十六

动荡的年代，真有几分“百无一用是书生”的意思，不惧战死，铁胆忠心的将士是老百姓最信赖的守护神。太平盛世的今天，每时每刻，岗哨上身形各异但挺拔无二的身影，依旧是这片土地的守护神。兵者，国之大事。军人是站在祖国最前线的屏障。然而，国防一事，不只在军队，而在全民。每一个国人都有义务具备基础的国防意识。国防是教育的一部分，所以今天我也算是有幸穿了迷彩，体会了一把士兵的苦乐。

清晨，兰州的天还未睁开蓝色的眼时，整个宿舍楼就在一片嘈杂里惊醒了。睡不醒的一代们睡眼惺忪的爬起来。我以前所未有的深情和耐心一遍一遍捋着被子的每一个褶，尽量让它像一个“豆腐块”。迅速洗漱过之后，我整了整军训服去操场集合。

每天的训练内容几乎闭着眼都能数出来。可就是这枯燥的重复也能造就人们坚持的品质。我们那个年轻又羞涩的教官过来了，第一项内容就是军姿30分钟。“站如松”，好看是好看，可一点都不好站。忽然有点佩服一站岗就是两小时的兵们。

回想这两天的训练，敬礼，齐步走摆臂定位练习，跨立，稍息，口号，转体。虽然不过都是简单的队列动作，可每一个动作都要求干脆利落，忌拖泥带水。要让平时散漫惯了的我们做到整齐规范，也是不简单。于是，热情的太阳下大家在不断重复里一点点靠近教官的期许。

这几天天总是很给面子的万里无云，艳阳高照。教官会一遍一遍纠正指导大家的不足之处，不厌其烦的扯着嗓子吼口号带大家练，也会似气急败坏地严厉训斥不守纪律的人，偶尔还诙谐风趣地开个小玩笑。一直觉得军人和军队有那么一点神秘的色彩。而教官让我看到，其实我们都一样，喜怒哀乐

都相似，不过是所从事的工作有异。但不论什么工作，这世上人都能大体分为两种，尽力活和随意活的。

短短15天，都不够给岁月他老人家拉车的那匹马眨一下眼。但在这15天里，我体会到一个士兵最浅层次的辛苦，领略一举手一投足的动作里军人的风骨，会在炎炎夏日里学会咬牙坚持，或许还会交到一个萍水相逢的刚刚好的教官朋友！我会好好珍惜这15天。

军训心得高中5

高中军训写心得吗篇十七

在人生的道路上，军训是每一个青春的足迹。对于高中生而言，军训更像是一次过渡，一次从学生到成人的转变。我所在的六中心军训，给了我许多难忘的体会。下面，我将从六个方面，来分享一下我在军训中得到的体会。

首先，军训教会了我团结合作的重要性。在军训的过程中，每个人都要有着固定的岗位和任务，我们之间必须要互相合作才能完成任务。在演练中，我体会到了一个人的力量是有限的，只有与团队合作，才能征服困难。通过与队友的合作，我成功地完成了一项项任务，这也让我深刻体会到了团队的力量。

其次，军训让我感受到了坚持的重要性。军训期间，天气炎热，训练强度高，我常常感到体力不支，想要放弃。然而，在教官的鼓励和队友们的支持下，我始终坚持着训练。通过坚持训练，我不仅锻炼了身体，更锻炼了意志。坚持是成功的基石，军训让我明白了这一点。

第三，军训增强了我责任感与集体荣誉感。在军训中，每名

学生都有着各自的职责，每一次训练都需要我们的全力以赴。训练中，我时常被教官点名表扬，这让我感到很自豪，也让我明白，自己的努力和责任感，不仅仅影响着我个人的表现，还关系到整个集体的面貌。每当我想要放弃的时候，我都会将集体的荣誉感牢牢锁定在心中，这让我更有动力去冲刺。

第四，军训教会了我学会坚持自己的观点。在军训中，每个人都会有自己的见解和意见。有时候，我的意见与教官不同，但我学会了坚定地表达自己的观点，并主动与教官交流。军训让我明白，只有勇于表达，才能交流思想，得到真正的成长。教官也会根据我们的建议，做出相应的调整，这让我领悟到，每个人都有自己的价值，只要勇于表达，就能为集体带来正面的影响。

最后，军训让我明白了自己的不足和需要改进的地方。在军训中，教官时常对我们进行指导和评训，让我们明白了自己存在的问题，以及需要改进的地方。通过教官的点拨，我逐渐发现了自己的不足，也很快地进行了改进。这让我明白，军训不仅仅是身体的锻炼，更是心灵和品质的磨炼。

在六个周的军训中，我学到了很多，受益匪浅。团结合作的重要性、坚持不懈的意义、责任感和集体荣誉感的培养、坚持自己观点的勇气以及发现自己不足的能力，都是军训给予我的宝贵财富。这些体会将伴随着我继续走向未来的道路，成为我人生中的重要支撑。我相信，在经历了军训的洗礼后，我一定能够面对任何挑战，取得更加辉煌的成就。