

最新端午节的稿子 端午心得体会(通用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

端午节的稿子篇一

端午节是中国传统的节日之一，也是世界非物质文化遗产。每年农历五月初五这一天，人们都要庆祝这个特殊的节日。随着岁月的流转，作为一名中国人，我对端午节有着深刻的体会和感悟。在这篇文章中，我将探讨我对端午节的理解和心得体会。

首先，端午节对我来说是传统文化的庆典，也是乡音乡情的重聚。每年的端午节，我都会回到老家与家人团聚。在繁忙的生活中，我很难找到时间与家人一起享受亲情和团聚的时刻。但在端午节这一天，大家都会摒弃繁忙的工作，回到老家，与亲人共度快乐时光。我们一起包粽子、分享美食、观看龙舟竞赛，并在一起诵读屈原的《离骚》。这些活动不仅增强了我们之间的感情，也让我更加珍惜亲情的重要性。

其次，端午节教会了我珍惜自然和传统文化的智慧。端午节有“重阳庆端午，忧民思国恩”之说，这个节日可以说是歌颂忠诚和爱国精神的载体。屈原是中国古代著名的政治家和爱国诗人，他的作品《离骚》中表达了对祖国的深深思念和对人民疾苦的关怀。通过诵读他的作品，我们不仅学到了爱国主义的情操，也感受到了古代文人的才华与智慧。而包粽子和观看龙舟竞赛等传统活动，则在教会我如何去尊重和保护自然。龙舟竞赛源自对屈原的悼念和为了防止他的烈士之志

被鱼虾吞食，人们划着龙舟下河寻找他的遗体。而包粽子则是为了防止鱼虾吃掉屈原的遗体，用竹叶包裹成一团，然后扔入江中。这些活动都是人们通过充满智慧的方式与自然和谐相处，表达对生命的尊重和感激。

此外，端午节也给我带来了身心的放松和快乐。在这个特殊的日子，我可以暂时放下繁琐的工作，与家人一起去外面欢度时光。观看龙舟竞赛、参与划龙舟、包粽子和吃美食，这些都是很有趣的活动。将粽子放入口中，咬下一口，可以感受到糯米香与糖的甜味，心情顿时轻松愉快。这些活动给我带来了许多欢乐，也让我忘却了忧愁和压力。

最后，端午节也是一个传承和弘扬中华优秀传统文化的重要时刻。作为中国人，我深知传统文化的重要性和价值。我们需要将这一宝贵的文化传承下去，让后代也能够感受到其中的美和智慧。通过庆祝端午节，我更加深刻地体会到了中华文化的博大精深。我会将这些传统传承下去，让更多的人了解和喜爱中华文化。

总结起来，端午节对我来说不仅是传统文化的庆典，也是重聚亲情的时刻。这个节日教会了我忠诚和爱国精神，并让我更加珍惜自然和传统文化的智慧。在节日里，我感受到了身心的放松和快乐，并深深体会到了中华文化的重要性和价值。我将继续努力传承和弘扬这一独特的传统文化，让更多的人了解和喜爱中华文化。

端午节的稿子篇二

端午节作为中国的传统节日，是我国的非物质文化遗产之一。每到端午节，人们都会怀着一颗兴奋的心情参加各种活动，品尝粽子，赛龙舟，挂艾草，挂菖蒲等。在这个特殊的节日里，不仅能够感受传统文化的魅力，还能够体会到团结协作的重要性。通过参与端午节的各项活动，我深刻体会到传统文化的独特魅力，也获得了很多心得体会。

首先，在参与端午节活动的过程中，我深刻体会到了端午节所传达的传统美德。中国文化是一种饱含着智慧和情感的文化，端午节以包粽子、赛龙舟、挂艾草、挂菖蒲等活动为载体，传承着千百年来的人文传统。在包粽子的过程中，我感受到了家庭的温暖和团结，家人们一起闲聊、交流，互相帮助，让我深刻体会到了家庭的重要性。在赛龙舟的活动中，我也感受到了团结协作的力量，每个人都在全力以赴地划桨，为队伍争取胜利，正是这种团结协作的精神，使得我们能够取得胜利。

其次，在端午节的活动中，我体会到了传统文化的丰富多样性。中国是一个历史悠久的国家，拥有着独特的文化传统。端午节是我国的传统节日之一，不同地区的庆祝方式各不相同，但都有着丰富多彩的文化内涵。例如，在南方地区，人们会挂艾草和菖蒲，这是为了驱邪和避邪；而在北方地区，则有吃五色的粽子、赛龙舟等独特的传统习俗。通过参与这些活动，我深刻体会到了传统文化的多样性和丰富性，也更加热爱和珍惜自己的文化传统。

再次，在参与端午节活动的过程中，我也深深感受到了团结合作的重要性。在赛龙舟的比赛中，一支队伍的胜利需要每个队员的全力以赴，需要大家密切配合、紧密合作。只有在团结一心的情况下，我们才能取得成功。在实践中，我意识到一个强大的团队比个人的力量更加重要，正如中国古代诗人屈原所说：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。”只有团结起来，才能够共同面对挑战，战胜困难。

最后，通过参与端午节的活动，我深感传统文化的独特魅力。在现代社会的快节奏生活中，我们往往忽略了传统文化的重要性。而在端午节的庆祝活动中，我们可以欣赏到古老的风俗和民俗，在感受传统文化独特魅力的同时，也能够重新审视和传承中国传统文化的珍贵之处。端午节的丰富多彩的活动内容，让我深深地爱上了传统文化，也更加意识到了传统文化对于个人和社会的重要性。

综上所述，通过参与端午节的活动，我深刻体会到传统文化的独特魅力和团结协作的重要性。通过包粽子、赛龙舟等活动，我感受到了传统美德的传承和家庭的温暖；通过挂艾草、挂菖蒲等活动，我体会到了传统文化的多样性和丰富性；通过赛龙舟的比赛，我明白了团结合作的重要性；而最重要的是，通过参与端午节的活动，我重新认识了传统文化的独特魅力，也更加热爱和珍惜自己的文化传统。传统文化是中华民族宝贵的财富，我们应该传承和弘扬传统文化，让我们的文化更加璀璨辉煌。

端午节的稿子篇三

端午节是中国传统节日之一，也是我国非物质文化遗产保护名录中的重要节日。在这个节日里，人们会进行龙舟竞渡、吃粽子等丰富多彩的活动。端午节过后，我深感这个节日带给我的愉悦和思考。以下是我在端午节期间的心得体会。

第一段：热闹的节日氛围

每当端午节临近，整个城市都弥漫着浓浓的节日气氛。街道上挂起了五彩缤纷的节日饰品，商店门口摆满了各式各样的粽子。人们忙碌而充实地准备着，他们给亲朋好友送去粽子，举办龙舟比赛，举行粽子制作比赛。在这个节日里，每个人都可以感受到家人团聚的温暖和朋友之间的亲近。这热闹的氛围让我感受到了传统文化的魅力和人际关系的重要性。

第二段：传统文化的魅力

端午节作为中国的传统节日，拥有悠久的历史 and 深厚的文化内涵。我在这个节日中对传统文化有了更深的理解和体会。我参加了一个由学校组织的龙舟竞渡比赛，体验到划龙舟带给我的团队合作和坚持不懈的精神。我还学习了包粽子的技巧，体验了中华传统手工艺术的魅力。这些让我深感传统文化的博大精深和蕴含的智慧。

第三段：重视身体健康

端午节是夏季的第一个传统节日，人们通常会借此机会关注自己的身体健康。在端午节的这一天，人们会参加龙舟竞渡比赛，划船不仅可以锻炼身体，还可以提高人们的团队协作能力。此外，吃粽子也是端午节必不可少的一项活动。粽子以糯米为主要原料，富含蛋白质和纤维素，能够提供人体所需的能量，增强人体的抵抗力。因此，端午节让我意识到保持身体健康的重要性，我决定在平时要多关注自己的饮食和锻炼。

第四段：弘扬传统文化

越来越多的人开始重视传统文化的保护和传承。在端午节期间，许多传统文化活动得到了人们的积极参与和支持。举办龙舟竞渡比赛、包粽子比赛等活动，让更多的年轻人对传统文化有了更深的认识和理解。此外，一些传统习俗也逐渐复兴，如挂艾草驱邪和佩戴五色丝线等。这些活动和习俗的复兴使我深感到传统文化的魅力和重要性。

第五段：每个人都是文化的传承者

作为一个中国人，我有责任传承和弘扬传统文化。无论是通过参加传统活动、学习传统技艺还是传承传统节日习俗，我们每个人都可以成为文化的传承者。在这个端午节中，我意识到传统文化是我们民族的精神家园，我们应该尽自己的努力将其传承下去。我决定从现在开始更加关注传统文化，学习更多关于端午节的知识，并积极参与传统文化活动，以期能够为传承和发扬传统文化贡献自己的一份力量。

总结：

端午节给我带来了愉悦和思考，让我更加关注传统文化的魅力和身体健康的重要性。在这个节日里，我也意识到每个人

都是文化的传承者，我们应该为保护和传承传统文化尽自己的一份力量。通过在端午节期间的经历，我对自己的文化身份有了更深的认识和理解，也更加珍惜和热爱传统文化。

端午节的稿子篇四

端午节，又称重阳节，是中国传统节日之一。每到这个节日，我总是被拉回到欢乐的童年时光。每年的端午节，我都有着特殊的期待和很多美好的回忆。在这个有着浓厚文化色彩的节日中，我领悟到了许多人生的道理，也感受到了人与人之间的温暖和民族的凝聚力。

首先，端午节使我感受到了传统文化的魅力。在我小时候，每到端午节这一天，家里都会准备粽子。无论是甜粽子还是咸粽子，都散发着淳朴的香味，让人回味无穷。而了解到端午节的由来后，我才知道粽子背后所蕴含的丰富文化内涵。龙舟竞渡、挂艾叶菖蒲、穿五色绳等习俗，都代表着抵御瘟疫、祈福禳灾的深刻寓意。这些传统文化的传承与发扬，使我深深地感受到中华民族的历史与文化的博大精深。

其次，端午节也是团圆的象征。在这个节日里，我和家人围坐在一起，分享粽子，共叙家常。每年这个时候，我都有机会与远方的亲人团聚，感受到家人之间浓浓的爱意。而无论是亲人、朋友还是同事，每个人都会在这个特殊的节日里用心去关怀与祝福。这让我深感人之间的情感纽带是如此的牢固和重要，同时也发现了自己对于他人的关心和关爱的重要性。

再次，端午节让我学会了珍惜传统与创新的平衡。我们在尊重和传承传统文化的同时，也应该勇于创新与发展。现代社会的大力推崇绿色、健康生活方式，也使得端午节的习俗逐渐与时俱进。如今，有许多特色节目和活动，如划龙舟比赛、现场制作粽子、举办诗词比赛等等，吸引了更多的人参与其中。这种融合传统与创新的方式，不仅让我们感受到了文化

的传承，也给了我们更多的参与与创造的机会。

最后，端午节让我感受到了中华民族的凝聚力。在这个节日中，无论是城市还是乡村，无论是年轻人还是老年人，大家都能以同一种思维和情绪融入到这个节日中，共同庆祝和祝福。这种凝聚力让我深感中华民族的团结和向心力之强，无论在艰难时刻还是在幸福时刻，都能够共同面对，共同进退。

通过端午节的庆祝和体验，我深刻地认识到了文化的魅力、家人的重要、传统的传承与创新的平衡以及中华民族的集体凝聚力。端午节不仅是我心中一年一度的欢乐日，更是我思考和领悟人生的时刻。愿这片文化沙漠上的绿洲，永远能在我们心中生根发芽。

端午节的稿子篇五

泪水，

漾荡着几泛水漪，

苦醉的楚词，

集收着苇枝的泪水。

纵沉，

戳淡了离骚的愁绪，

渔舟，

扶载不起，

赤血骨。

忠魂的腥气，

残留在——

鱼唇嘴角。

嚼噬着，

哀丽的诗章。

凭吊，

拭不干，

瞳孔里，

潜溢的水朵。

拂擦着，

青竹叶上，

干涩的露汁。

抑不住——

唾津，

咬食着古韵的米团。

竹丝，

冗心地缠执，

捆束，

楚章的伤痕。

端午节的稿子篇六

姐妹们、朋友们都纷纷回家了，因为明天端午节。

刚刚送走了橘子，一个人回到工作室。

一连几个晚上都将一个人度过。

她们三个都在的时候，吵着闹着还总有烦着的时候，只是在这个时候，会格外的想念。

这样的感觉我得习惯，再不到一个月，我们就真的要离开，她们各自去新的城市，开始新的'生活。

只有我，习惯似的，一个人留在这里。

看完了《绝望主妇》第四季的完结篇，最后旁白是这样说的：我的朋友们每周还会坚持见面聊天，这样的小小聚会与扑克和八卦无关，只是每七天她们都要聊聊彼此生活中的故事，她们在经历苦难和幸福之后，发现了人类的天性，那就是没有什么比友谊的长存更重要，尤其在这个瞬息万变的世界！我相信！

我也渴望有那么一小撮朋友，每七天，或者每个月，哪怕每一年可以坐下来聊聊心声。

好久没写东西了，不是没有的写，在汶川地震后真的有太多感触要写，只是觉得任何文字都无法表达内心的真实感受，任何文字都显得苍白无力，都不如冲到第一线去抢回同胞的生命来得实在！！！！

只是我没有那么做，或许是没有机会，或许是没有勇气，或许是没有资本，总之我还过着和以前没有什么两样的生活！一样吃饭、一样学习、一样出外业、一样写文章。

我们的确应该理智面对这场灾难，死者安息、生者前行！

明天又是中国传统的节日，却有那么多那么多同胞再也无法与亲人团聚，无辜的生命竟脆弱到来不及半点思考就匆匆、永远地离去！

活着真好，活着就有希望！

活着就改做更多有意义的事！

经历了5.12汶川地震后，全国人民都应该振作起来，永远都不能忘记在这场突如其来的灾难中离开我们的同胞，同时也要珍惜自己还活着，珍惜这次让我们为他人做更多有意义的事的机会！！

端午节的稿子篇七

一、送你一个香甜的粽子，以芬芳的祝福为叶，以温柔的叮咛作馅，再用友情的丝线缠绕，愿你品尝出人生美好的五月天！端午节快乐！

二、粽子香，香厨房；艾叶香，香满堂；桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄；这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。祝福亲爱的朋友端午节快乐！

万水千山“粽”是情，屈原说声谢谢您，端午齐齐看龙舟，亲情维系无远近。祝端午节快乐，永远幸福。

四、风，带来轻松；水，带来温柔；雾，带来朦胧；海，带来宽

容;月，带来温馨;日，带来热情;我，带来真心的祝福，祝端午节快乐。

五、每一片花瓣，都带有我真挚的祝福，款款关怀，绵绵祝福，声声问候，拜托清风传送，愿鲜花与绿叶结伴，点缀你绚丽的人生，愿你端午节快乐!

六、米饭和包子打群架，米饭仗着人多，见包着的就打，豆沙包、蒸饺无一幸免。粽子被逼无奈，情急之下把衣服一撕，大叫：看清楚，我是卧底!祝端午节快乐!

七、你是多愁善感的乌鸦，你是活蹦乱跳的田鸡，你是雪白的地瓜，你是我心中火红的大虾，我想祝福看我短信的傻瓜：永远流着幸福的哈拉，祝端午节快乐!

八、糯米价格坚挺，端午节粽子走高。朋友短信送粽子，欲与天公试比高。祝你眼光有点高，手段高上高。身体不长高，事业步步高。血压不升高，快乐高乐高!

九、偶尔繁忙，不代表遗忘;夏日的到来，(本文由/小编编辑提供阅读参考)愿你心情舒畅，曾落下的问候，这一刻一起补偿，所有的关心，凝聚这条短信，祝端午节快乐。

十、岁月悠悠，又至端午。艾叶摇曳着绿色的祝福，惦念动荡着隐隐的情愫。把开心留住，把好运束缚，愿你每一天都在幸福的庭院散步。祝你端午节快乐!

十一、端午佳节至，问候来叙情。放松是目的，快乐是中心。亲朋来相聚，喜迎四方宾。游山玩水乐，全抛烦恼心;举家融泄泄，幸福又温馨。祝福端午，非常开心!

十二、端午节到了，越看你越像个大粽子。粒粒糯米内心纯洁不含添加剂，层层包装模样俊俏绿色健康，圈圈细线是对我的长长的`思念，大粽子，祝你端午节快乐!

十三、我用一缕春风的清新，两滴夏雨的舒畅，三片艾叶的清香，四个红枣的甜蜜，包了一个端午粽，愿你吃过后，烦恼不留，事业起飞，八面玲珑，成功九拿十稳。

十四、花瓣雨飘过，把花心留给你，四季风吹过，把枫叶留给你，当月潮涌过把欢乐留给你，夜深人静时刻，把深深的祝福给你，祝端午节快乐！

十五、愿你拥有：春天的歌欢快；夏天的心火热；秋天的意深厚；冬天的情纯真。在未来的人生旅途中，永远保持你自己，祝端午节快乐！

十六、公安部新发五条禁令：禁止假装工作忙不理我！禁止发财忘了我！禁止有难不帮我！禁止吃饭不叫我！禁止闲暇的时候不想我。祝愿端午节快乐。

十七、盼你伸出双手，接受我盈盈的祝福；在你未来的日子里，让幸福之花开放得灿烂芬芳。在端午节的日子里，寄一份祝福给你，愿你拥有真心的快乐与喜悦！

十八、朋友不一定形影不离，但一定心心相印；不一定合情合理，但一定知心知意；不一定常常联络，但一定放在心上；身为朋友的我，祝你端午节快乐。

十九、片片粽叶，片片心意；粒粒糯米，粒粒真情；个个甜枣，个个祝福！用丝丝牵挂把他们捆扎在一起，带着缕缕粽子的清香，在端午节到来之际给我最想给的你！

二十、蒲月五，是端午；吃粽子，看龙舟；齐欢聚，贺佳节；祝你节日快乐！蒲月节，扒龙船，龙鼓响，大江边，呵呵，你那儿可以看到赛龙舟吗？祝你端午节快乐！

二十一、亲爱的，我跟另外一个女孩恋爱了，他长得漂亮，白嫩，身材也好，亲她就像是在品味美味。过两天端午节放

假，她要我带她来见见你，祝你端午节快乐。

二十二、轻轻的问候融入了我所有的祝愿，淡淡的祝福倾注了我无限的真诚，静静的一则短信悄悄地填满屏幕！永远开开心心快快乐乐，祝端午节快乐！

二十三、颗颗糯米甜了思念，条条竹叶包裹平安，个个香囊挂住健康，粒粒大枣红了心愿，端午的粽子全家福，一起分享关爱温暖。祝端午节快乐绵延。

二十四、糯米香香传万里，思念深深万里传。（本文由/小编编辑提供阅读参考）红枣甜甜粽里裹，问候声声短信送。端午佳节已来临，阖家团聚笑声欢。愿你佳节心欢喜，健健康康庆团圆！

二十五、艾草一束送给你，愿清香幸福环绕你；蜜粽一串送给你，愿快乐甜蜜伴着你；龙舟一艘送给你，愿一路顺风又顺利；短信一条送给你，愿好运与你紧相依。端午节快乐！

二十六、粽子飘香艾草芳，龙舟争渡闹春江。喝雄黄，佩香囊，欢声笑语迎端阳；风轻扬，福满堂，幸福生活万年长。端午节，愿你自在悠闲，合家安康！

二十七、岁月悠悠几千年，端午佳节成传统。祭奠屈原情义深，爱国情怀心中留。粽子一串表敬意，艾叶香包驱病魔。只愿中国永强大，屹立世界无人欺。祝端午快乐！

二十八、端午来临，想起你微笑，我的心砰砰乱跳，看到你容貌，我难以抑制心中狂躁，闻着你味道，我生理反映了……别想歪了哦，我说的是粽子哦，祝端午快乐！

二十九、落日余辉，映着彩霞，迎着微风，向着天际。丝丝柔柔的微风，传去了节日的祝辞，飘向远方的你，愿你度过这美好的一切，祝你端午节快乐。

三十、端午到，挂香包；吃粽子，放鞭炮；家家户户真热闹；艾蒿高高门前舞，驱邪气，防五毒；高高兴兴过端午。祝您端午节快乐！

端午节的稿子篇八

段一：引入端午粽节的背景和意义（200字）

端午粽节是中国传统的节日，也是中国的重要民俗节日之一。每年农历五月初五，人们都会制作粽子，举行各种庆祝活动。端午节起源于古代中国，最初是用来纪念古代的诗人的屈原的。屈原是中国古代的爱国诗人，他为了抗议国家的腐败，投江自尽。为了避免鱼虾螃蟹吃掉屈原的遗体，人们就投放了许多粽子进江河。后来，为了纪念屈原，人们就把五月初五定为端午节，并且开始制作粽子。

段二：粽子的制作过程和分类（200字）

制作粽子有很多种方法和口味，不同地区的粽子有不同的特色。首先，我们需要准备糯米和各种馅料，如肉类、豆沙、红枣、蛋黄等。然后，把糯米浸泡一段时间，使其变得柔软。接下来，将糯米用竹叶或者草席包裹起来，制作成三角形或者长方形的形状，然后将馅料放入其中。最后，将粽子以线或者竹篾绑紧，放入沸水中煮熟。

根据不同的馅料和包裹方式，粽子可以分为很多种类。有蜜枣粽、豆沙粽、肉粽、咸粽和蛋黄肉粽等。每一种粽子都有独特的口感和风味，适合不同人群的喜好。

段三：品尝端午粽的体会和感受（300字）

每年到了端午节，我都会迫不及待地品尝各种口味的粽子。那香甜糯软的感觉，总能让我回味无穷。每当我咬上一口豆沙粽，甜蜜的馅料在口中融化，与糯米的软糯相融合，仿佛

带给我一种温暖的满足感。而尝试咸粽的时候，咸香的肉类和糯米的搭配，给我带来了一种鲜美的口感。

除了味道的享受，我还对制作粽子的过程产生了浓厚的兴趣。在我小时候，我曾经和家人一起制作粽子，从起糯米到包馅料，再到煮熟，这个过程充满了亲情和欢笑。而现在，即使我不亲自制作粽子，但我也会去市场上选购一些喜欢的口味，然后和家人一起笑谈人生，品尝着粽子带来的美味和温暖。

段四：端午粽在文化传承中的意义（300字）

端午粽节不仅仅是一个吃粽子的节日，更是一个传承中华文化的重要节日。自古以来，人们就将吃粽子与纪念屈原和祭祀祖先联系在一起。人们在端午节期间会举行龙舟赛、高抛小球等各种活动，以及纳凉、解毒、扫旧迎新等习俗。这些活动和习俗都凝聚着人们对家庭、传统和历史的情感。

通过端午节，人们不仅可以品尝美味的粽子，更可以感受中国传统文化的独特魅力。无论是制作粽子的传统工艺，还是粽子所包含的丰富文化内涵，都是中华文化的瑰宝之一。正是由于端午粽子的存在，才使得中国的传统文化得以传承和发扬光大。

段五：总结端午粽的质朴和情感（200字）

端午粽作为中国传统文化的重要组成部分，以其质朴的口感和丰富的文化内涵，深深地吸引着人们。无论是制作粽子的过程，还是品尝粽子的滋味，都能唤起人们对亲情、友情和传统文化的热爱和回忆。希望每年的端午节，我们都能够品尝到美味的粽子，并且通过粽子的味道，感受到中国传统文化的魅力和力量。